

# お気に入りの銭湯を見つけよう

銭湯(公衆浴場)に行ったことはありますか。だんだんと寒くなるこの季節、お気に入りの銭湯を見つけて、ゆっくり温まりませんか。

問合せ 中小企業振興係 ☎5984-1483



## 🔥 レトロな雰囲気味わえる!

昔にタイムスリップしたかのような雰囲気が、銭湯の魅力のひとつ。初めて見る方もいるのではないのでしょうか。



趣のある宮造りと煙突が特徴 (たつの湯⑩)



50年以上前からある、歴史ある脱衣場 (三原台 富士の湯⑨)



釜に薪を入れてお湯を沸かします (豊宏湯⑦)



銭湯絵師が年に1回程度、描き直しています (北町浴場⑪)



手を使わないドライヤーは楽ちん!

## 🔥 飲食が楽しめる!

銭湯といえば瓶牛乳ですが、そばやカレーなどを食べたり、お酒を飲んだりもできます。お風呂上がりにはちょっと幸せな気分になれますよ。



アイスもおいしいよ!



家族でも1人でもくつろげます (貫井浴場⑩)

## 🔥 サウナや露天風呂でリフレッシュ!

最近はやりのサウナで「ととのって」みませんか。また、露天風呂が楽しめる銭湯もあります。お風呂に入りながら季節を感じることが出来ますよ。 ※サウナの料金は銭湯によって異なります。



サウナ後のよく冷えた水風呂は最高! (ゆ〜ポッポ⑫)

体調に注意しながら入りましょう!



地下1,500mから引いた、さまざまな効能がある温泉 (天然温泉 久松湯④)

## NEW 65歳からの新習慣! フロ・マエ・フィットネスに参加しよう!

銭湯の営業開始前に筋力トレーニングなどの体操教室を行います。体操の後はゆっくり入浴を楽しめます。▶対象:医師から運動を止められていない65歳以上の方▶費用:200円(入浴料込み)▶申込:当日会場へ▶問合せ:介護予防係 ☎5984-2094



日程など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページへ

1 受け付け・体調チェック

2 体操・レクリエーション (45分程度)

3 入浴



体を動かした後のひろ〜い湯船は最高です! 通常よりお得に入浴できるのも魅力ですよ。



### 入浴料金

520円

小学生200円 未就学児100円

※11月21日現在。

### 持ち物



マナーを守って入浴しよう!



- 湯船・サウナに入る前に体を洗う
- 湯船にタオルを入れない
- 脱衣所に戻るときは体を拭く

## 季節湯を楽しもう!

年間を通じて、さまざまな季節湯を実施しています。

12/21(木)・22(金)

### ゆず湯



冬至の日にゆず湯に入ると、風邪をひかずに冬を越せると言われています。 ※実施日は銭湯によって異なります。 ※75歳以上の方は300円で入れます。

来年 1/2(土)

### 正月朝湯



1年に一度だけ朝の銭湯を楽しめるお正月の恒例行事です。 ※開始時間は銭湯によって異なります。

### 高齢者の方へ

## お得に銭湯へ行こう!

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

### ひとりぐらし高齢者入浴証

▶対象:65歳以上でひとり暮らしの方 ※居住形態によっては、対象にならない場合あり。▶利用回数:52回まで ※申込月により異なります。▶費用:1回200円▶問合せ:高齢給付係 ☎5984-2774

### いきいき健康券

▶対象:区内在住で年度内に75歳以上になる方(昭和24年4月1日以前生まれ)▶利用回数:6回まで▶費用:1回20円▶申込期限:来年2月29日(消印有効)▶問合せ:高齢者いきいき健康事業担当 ☎6758-1722

## 区内の公衆浴場一覧 (🗺️...露天風呂 🏠...サウナ 🎨...ペンキ絵 🍴...食事)

浴場名(所在地)	電話番号	営業時間	定休日
1 江古田湯(旭丘1-17-3)	3953-9275	15:00~23:00	水曜
2 浅間湯(栄町38-3)	3991-2406	16:00~23:30	金曜
3 川場湯(桜台3-15-14)	3991-7381	15:00~0:00	月・火曜
4 天然温泉 久松湯(桜台4-32-15)	3991-5092	11:00~23:00	火曜
5 辰巳湯(桜台4-42-2)	3994-2680	14:30~0:30	水曜
6 玉の湯(豊玉中1-11-12)	3992-0450	16:00~21:00	月曜
7 豊玉浴場(豊玉北2-7-18)	3992-9024	15:00~21:00、日曜8:00~12:00、16:00~21:00	金曜
8 平和湯(中村南3-11-2)	3990-1666	15:30~0:00	金曜
9 中村浴場(中村北3-3-11)	3999-2610	15:30~0:00	月曜
10 貫井浴場(貫井2-20-16)	3970-4126	15:00~0:00	月曜 ※1
11 北町浴場(北町2-28-13)	3933-0580	15:00~22:00	第2・4木曜、金曜
12 ゆ〜ポッポ(北町6-4-13)	3933-3564	15:00~23:00	月曜 ※1
13 桑の湯(北町8-5-2)	3933-5040	15:00~22:00	月曜 ※2
14 喜久の湯(小川バスマンション)(田柄2-32-20)	3939-0639	15:30~22:00	金曜
15 たつの湯(石神井台6-19-26)	3922-0753	14:00~22:00、土日曜13:00~22:00	月曜

浴場名(所在地)	電話番号	営業時間	定休日
16 武蔵関松乃湯(石神井台7-11-1)			休業中
17 豊宏湯(石神井町3-14-8)	3996-8650	15:30~23:00	木曜
18 第二竜の湯(関町北1-15-7)	3920-3542	12:00~23:00	月曜、第1・3火曜
19 三原台 富士の湯(三原台1-30-1)	3923-5811	15:00~22:00	月・火曜
20 美寿々湯(大泉町6-10-2)	3924-5010	16:00~22:30、日曜、祝休日 15:00~22:30	月・金曜 ※1

※1 定休日が祝休日の場合は営業、翌日休み。 ※2 定休日が祝休日の場合は営業。



## アプリ「東京の銭湯」で銭湯を探してみよう!

イベントなど銭湯に関する情報を受け取ることができるほか、スタンプラリーにも参加できます。ぜひ、ご利用ください。



アイフォーン アンドロイド