

講座「知っておきたい年金の話」

講師:練馬年金事務所職員 ▶申込:電話で各申込先へ

Table with 3 columns: 場所(図書館)・申込先, 日時, 定員(先着順). Rows include 貫井, 大泉, 石神井.

わくわく・ドキドキ 町の生きもの観察会と人形劇

日時:12月9日(土)午後2時~4時 ▶場所:南大泉青少年館 ▶講師:プロナチュラリスト/ささき隊長ほか ▶定員:25名(抽選) ▶費用:50円 ▶申込:11月30日(木)までに区ホームページ

問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341

パネル展「女性への暴力をなくすために」

11月12日~25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間にちなんで、DVや性暴力被害、相談窓口などを紹介します。▶日時:11月13日(月)~24日(金)午前8時45分~午後8時(13日は正午から。24日は正午まで) ▶場所:区役所本庁舎2階通路 ▶問合せ:相談支援担当係 ☎5984-1497

かたくり福祉作業所・大泉町福祉園の合同施設公開

日時:11月20日(月)午前10時~11時30分・午後1時30分~3時 ▶場所:かたくり福祉作業所、大泉町福祉園 ▶内容:施設見学、自主生産品の販売など ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610 FAX 5387-4612

の販売など ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610 FAX 5387-4612

友好都市・長野県上田市物産販売会

野菜やみそ、お酒など上田市の名産品を販売します。▶日時:11月22日(水)午前11時~午後3時 ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

スポーツ

少年少女大運動会

対象:小学3~6年生 ▶日時:11月23日(木)午前9時~午後3時 ▶場所:光が丘体育館 ▶内容:大玉転がし、おじゃま玉入れ、帽子とり合戦、

全員リレーなど ▶区の担当:スポーツ振興課事業係 ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:練馬区体育協会 ☎5393-5420

パラスポーツを楽しんでみよう!

障害のある方とない方が一緒にボッチャやペガボールを楽しみ、交流を深めます。▶対象:小学生、障害のある方 ▶日時:12月2日(土)午後1時~3時 ▶場所:春日町青少年館 ▶講師:練馬区ペガボール協会代表理事/原田豊 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号または電子メールアドレス⑥障害の種別を、同所 ☎3998-5341 FAX 3998-5394 Eメール youth1@city.nerima.tokyo.jp

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆江古田オートムプチバザール

日時:11月12日(日)午前11時~午後3時 ▶場所:江古田駅北口駅前通り ▶内容:フリーマーケット、射的 ▶問合せ:江古田駅北口商店会・佐久間 ☎080-3203-8859

◆たしざん福祉作業所の催し

日時:11月25日(土)午前10時30分~午後1時 ▶場所:ノウフクたしざん畑(西大泉4-18) ▶問合せ:たしざん福祉作業所 ☎6337-2719(火~土曜午前9時~午後6時)

●ノウフクたしざんマーケット

内容:自主生産品・野菜の販売 ▶申込:当日会場へ ●野菜引っこ抜き体験大会 ▶定員:10名(先着順) ▶申込:電話でたしざん福祉作業所へ

◆ターゲットパードゴルフ初心者体験会

対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:11月18日(土)午前10時~正午(雨天中止) ▶場所:練馬総合運動場公園 ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:練馬区ターゲットパードゴルフ協会・田代 ☎090-4061-9569

◆公衆浴場で柿の葉湯

日程:11月19日(日) ▶場所:区内公衆浴場 ▶費用:520円(小学生以下無料) ▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・野内 ☎3970-4126

◆健康フェスティバル~知って安心! 介護保険制度のこと、お薬のこと

日時:11月25日(土)午後2時~4時 ▶場所:開進第一中 ▶内容:講演会、体組成測定、介護相談、福祉用具の展示など ▶講師:練馬区薬剤師会会員 ▶定員:80名(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:ケアサービス伊東 ☎3934-1282

◆区民企画講座「これからの私たちの働き方~ジェンダー平等の視点で考える」

日時:11月26日(日)午後2時~4時 ▶場所:男女共同参画センターエー ▶講師:早稲田大学名誉教授/浅倉むつ子 ▶定員:40名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、ねりま24条の会・小沼 ☎080-3737-7087(午前9時~午後8時) FAX 3991-7087 Eメール i.konuma@jcom.home.ne.jp ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、11月15日(木)までにお知らせください。

◆ねりまのねり歩き(㊸㊹光が丘紅葉コース㊺㊻白子川五山コース)

日時・場所:㊸12月1日(日)㊹2日(土)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合~パードサンクチュアリ~午後0時30分光が丘公園けやき広場解散(約3.5km)㊺10日(日)㊻16日(土)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合~八坂神社~中里郷土の森~午後1時大泉中央公園解散(約4.5km) ▶定員:各15名(抽選) ▶費用:500円 ※㊺㊻はバス代実費。▶申込:往復ハガキで①催し名(㊸~㊻の別)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、㊸㊹11月20日㊺㊻30日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1ねりま観光案内所 ☎3991-8101

◆フットサルフェスタ(㊼交流会㊽教室)

対象:㊼小学4・5年生で構成された5名以上のチーム㊽小学2~6年生 ▶日時:12月16日(土)午前9時~午後1時㊽午後2時~6時 ▶場所:光が丘体育館 ▶講師:エリース東京FC/村田翔ほか ▶定員:㊼6チーム㊽60名(先着順) ▶費用:㊼1チーム3,000円㊽500円 ▶申込:SSC光が丘ホームページ

問合せ:SSC光が丘・大熊 ☎090-1765-2482

◆クリスマスアリーナコンサート

日時:12月17日(日)午後1時30分~3時30分 ▶場所:大泉学園町体育館 ▶内容:バイオリン・マリンバなどの演奏 ▶費用:1,000円(中学生以下は無料) ▶申込:電話またはファクスで①催し名②氏名③電話番号を、12月9日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆師走の都心を歩く~新しい発見! 東京地下街(道)探索

日時・場所:12月23日(土)午前9時30分東京メトロ丸ノ内線大手町駅集合~将門塚~東京ミッドタウン八重洲~歌舞伎座~午後1時東京メトロ日比谷線東銀座駅解散(約5km) ▶定員:60名(先着順) ▶費用:800円 ▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、11月30日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午前10時~午後3時)

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597

◆知っていますか、フレイルのこと

日時:11月18日(土)午後2時~3時30分 ▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木 ▶内容:講義、相談 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3923-0222

◆ボードゲームで介護や認知症のことを考えてみましょう

日時:㊸11月19日(日)㊹12月10日(日)午後2時~4時 ▶場所:都営練馬関町北三丁目第3アパート集会所 ▶内容:講義、相談 ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:ミニケアホームきみさん ☎3929-2208

◆認知症介護を学びませんか

日時:11月19日(日)午後2時~3時30分 ▶場所:グループホーム希望・練馬(豊玉南2-27-4) ▶内容:講義、相談、マジックショー ▶定員:15名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3557-5570

◆認知症について学ぼう

日時:11月24日(金)午後2時~3時30分 ▶場所:高松デイサービスセンター ▶内容:講義、相談 ▶定員:15名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3995-5107

◆考えてみよう! これからの終活!

日時:11月26日(日)午前10時~11時 ▶場所:豊玉南しあわせの里 ▶内容:講義 ▶定員:10名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5946-2323

日時:11月24日(金)午後2時~3時30分 ▶場所:高松デイサービスセンター ▶内容:講義、相談 ▶定員:15名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3995-5107

◆考えてみよう! これからの終活!

日時:11月26日(日)午前10時~11時 ▶場所:豊玉南しあわせの里 ▶内容:講義 ▶定員:10名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5946-2323

リサイクル・マーケット

出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車でのお来場・搬入はご遠慮ください。

◆さくら荘の辻公園(上石神井3-19-10)

日時:11月26日(日)午前9時~正午(雨天中止) ▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ ☎090-5788-4578(抽選50店)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)

日時:12月3日(日)午前8時~午後1時(雨天中止) ▶申込先:〒179-0073田柄2-8-2リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店)

献血にご協力を

問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

◆練馬西税務署駐車場

日時:11月17日(金)午前10時~午後4時

◆大泉第二小

日時:11月18日(土)午前9時10分~午後1時

◆ホテルカデンツァ東京

日時:11月21日(火)午前10時~11時30分・午後1時~4時

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆白子川の湧き水探検とホトケドジョウの観察

対象:小学生と保護者 ▶日時:11月26日(日)午後1時~3時 ▶集合場所:大泉井頭公園 ▶定員:20名(先着順) ▶費用:1人30円 ▶申込:電話で白子川源流・水辺の会・菅沢 ☎080-5683-2366(午前9時~午後9時)

◆2024年のカレンダーを作ろう

対象:3歳児~中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶日時:12月3日(日)午前10時30分~午後0時30分 ▶場所:中村橋福祉ケアセンター ▶定員:16名(先着順) ▶費用:500円 ▶申込:電話でぼくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(午前10時~午後5時)

子育て学習講座

◆断捨離で子どもが考え・選び・決める力を育む

対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 ▶日時:12月2日(土)午後2時~3時30分 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話で東京練馬断捨離会 ☎090-2755-1494(午前9時~午後8時)

◆知的障害のある子の就労~選択肢を広げるために準備しておくこと

対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 ▶日時:12月2日(土)午後3時~4時30分 ▶場所:勤労福祉会館 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話で旭出学園でまえ教室・岡田 ☎3922-4134(平日午前9時~午後5時30分)

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前

日時:11月12日(日)午前10時~午後3時 ▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

雨漏検査!! 難解な雨漏りを即解決 特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい 修繕費の無駄はカット 見積無料 検査・修繕 03-6762-0800 東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F(株)サーベイ

笑顔満開 たたみ替え! 表替え ¥5,170~ 新畳 ¥12,870~ 裏返し ¥4,180~ 即日仕上げ 朝引き取り・夕方納品 防虫シート・竹炭シート 取扱 見積り無料 練馬区旭丘1-63-6 白澤畳店 0120-75-1153

弁護士による無料法律相談会 11月17日(金)13時~17時 11月22日(水)18時~20時 12月13日(水)17時~19時 辻山・五十嵐法律事務所 ☎03-6912-8801