

講座・催し②

つながるカレッジねりま公開講座～地域活動の実践と展開

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。カリキュラムの一部を公開します。▶日時:11月25日(土)午前10時～正午▶場所:ココネリ3階▶講師:東洋大学福祉社会デザイン学部准教授/齋藤博▶定員:30名(先着順)▶申込:11月17日(金)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ポータルサイトをご覧ください。

サークル合同発表会

▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341▶申込:当日会場へ

日時	内容
11/11(土)・12(日) 10:00～16:00	書道や絵画などの作品展示
11/12(日)10:00～15:00	そばの提供
11/12(日)13:00～15:15	ダンスの発表

まちづくり座談会「私の寄りどころをまちと育む」

区内でまちづくり活動をする方々がまちと関わる楽しさを語り合います。▶日時:12月9日(土)午後1時30分～3時20分▶場所:ココネリ3階▶定員:50名(先着順)▶申込:12月5日(木)までにみどりのまちづくりセンターホームページまたは電話で同センター☎3993-5451 ※保育室(未就学児対象)を利用したい方は、11月27日(月)までに併せて申し込んでください。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ホームページをご覧ください。

“イイね”りまつアー

石神井公園ふるさと文化館を見学し、稲穂を使ったお正月飾りを作ります。▶対象:外国人の方とその家族 ※知り合いの外国人の方に紹介してください。▶日時:11月26日(日)午後1時～4時▶場所:石神井公園

ふるさと文化館など▶定員:20名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤国籍を、事業推進係☎5984-4333 [Eメール] chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶定員:各30名(先着順)▶申込:11月26日(日)10日(日)13日(水)までに電話で同所☎3923-5511

1働き方改革講座「フレックスタイム・インターバル制度など」

▶日時:12月8日(金)午後6時～8時▶講師:特定社会保険労務士/角山史朗

2元気はつらつ生活講座「若さを保ついきいき食生活」

▶日時:12月12日(火)午後1時30分～3時30分▶講師:介護福祉士/志寒浩二

3知って役立つ労働法「雇用契約の更新・終了と失業保険講座」

▶日時:12月15日(金)午後6時～8時▶講師:特定社会保険労務士/萩原一郎

ふるさと文化講座「徳川家康の関東入国と練馬の村々」

▶日時:12月10日(日)午後2時～3時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館

▶講師:駒澤大学教授/中野達哉▶定員:90名(抽選)▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①講座名

②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、11月22日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート

～ライブ録音盤の楽しみ

▶対象:中学生以上▶日時:11月25日(土)午後1時30分～3時⑥午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:500円▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(④⑥の別も)②代表者の住所・氏名(ふりが

な)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、11月10日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

ソプラノコンサート

▶対象:中学生以上▶日時:11月26日(日)午後6時30分～7時30分▶場所:向山庭園▶出演:声楽家/須能愛▶定員:15名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810

四季の香ローズガーデンの催し

▶場所:四季の香ローズガーデン▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①催し名(12と④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月17日24日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン☎6904-2061

1造花としめ縄で雅に華やかに

▶日時:12月3日(日)④午前10時～11時30分⑥午後2時～3時30分▶講師:第一園芸(株)/中川桃▶定員:各21名(抽選)▶費用:5,000円

2バラの育て方講座「つるバラの誘引と剪定」

▶日時:12月10日(日)④午前10時～11時30分⑥午後2時～3時30分▶講師:第一園芸(株)/小河紀子▶定員:各28名(抽選)▶費用:500円

ハーブテラスの催し

～クリスマスハーブスワッグ作り

▶日時:11月16日(木)午前11時～午後3時の間の20分程度▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:NPO法人自然工房めばえスタッフ▶定員:45名(抽選)▶申込:11月7日(火)までに区ホームページ▶問合せ:みどり推進課係☎5984-1683

牧野記念庭園 花マルシェ

地域の農業者が育てた花や植物のほか、牧野富太郎博士の生誕の地・高知県の特産品や高知県立牧野植物園のグッズを販売します。▶日時:11月11日(土)午前9時～午後2時(小雨決行)▶場所:牧野記念庭園▶問合せ:みどり推進課施設係☎5984-1664

スポーツ

初心者スポーツ教室

▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名(1～3の別、2は④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名(2のみ)⑧級(3である方のみ)を、11月13日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1硬式テニス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:12月8日～来年1月19日の毎金曜午前9時～11時【12月29日を除く。6日制】※予備日1月26日(金)▶場所:土支田庭球場▶定員:60名(抽選)▶費用:2,000円

2ぜんそく児水泳

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。▶日時・場所:④来年1月4日～3月21日の毎木曜午後3時30分～5時30分【12日制】…上石神井体育館⑥来年1月11日～3月28日の毎木曜午後4時～6時【12日制】…光が丘体育館▶定員:各45名(抽選)

3スキー

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:来年1月6日(土)～8日(祝)の2泊3日 ※6日午前7時30分区役所集合、8日午後8時30分同所解散。▶場所:武石番所ヶ原スキー場(長野県上田市) ※ベルデ武石本館に宿泊。 ※移動はバスを使用。▶定員:80名(抽選)▶費用:1万5549円(リフト代を除く) ※スキー用具(板・ストックなど)は無料で貸し出しあり。

区民体育大会 銃剣道

▶日時:12月9日(土)午前9時から▶場所:平和台体育館▶内容:④個人戦⑥団体戦▶申込:ハガキで①大会名(④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦段位を、11月22日(必着)までに〒179-0081北町3-3-18-302 練馬区銃剣道連盟事務局・赤尾へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

12/20(水) 食育推進講演会

災害時の食に備えて ～“自助・共助・公助”3つの輪をつなぐもの

災害時の「食」について、日本災害食学会災害食専門員の森下園子さん(=写真左)と、日本栄養士会災害支援チームスタッフの高安ちえさん(=写真右)にお話を伺います。▶日時:12月20日(水)午後2時～4時▶場所:ココネリ3階▶定員:300名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話、ファクスで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤参加人数を、栄養食育係☎5984-4679 FAX 5984-1211 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員15名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、12月8日(金)までにお知らせください。



防災グッズをプレゼント!

11月9日～15日

秋の火災予防運動

「目で確認 声出し確認 火の用心」

火災が発生しやすい季節に備え、火災予防について考える催しを開催します。詳しくは、お問い合わせいただくか、各消防署ホームページをご覧ください。▶区の担当:防災調整係▶申込:当日会場 ★は事前の申し込みが必要です。

日時・場所など	問合せ(消防署)
防火のつどい(火災予防業務協力者などの表彰、★東京消防庁音楽隊による火災予防コンサート)▶日時:11/7(水)14:00～15:00▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶定員:30名(先着順)	石神井 ☎3995-0119
消防あんしん窓口▶日時:11/9(木)10:00～12:00▶場所:光が丘区民センター2階 防火診断、街頭での広報活動▶日程:11/9(木)～15(水)	光が丘 ☎5997-0119
防火のつどい(火災予防業務協力者などの表彰、★署長特別講演「国難に立ち向かう～福島原発事故」)▶日時:11/10(金)14:30～15:15▶場所:生涯学習センター▶定員:300名(先着順)	練馬 ☎3994-0119

広告 **お庭のお手入れ承ります** 剪定・伐採・害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎090-6142-4649

植木屋庭舟 加藤航
練馬区大泉学園町8-29-3 ドリームハイソ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。