



全国都市農業 フェスティバル in 光が丘公園

11/19 日 10:00~16:00

全国の都市農業が練馬区に集結!

国分寺市

松戸市

名古屋市

京都市

+

20以上の
自治体



全国の新鮮な農産物を販売するほか、各地の特産品を使用した料理が味わえるキッチンカーなどの出店、農業者によるワークショップ・トークライブを行います。▶問合せ: 全国都市農業フェスティバル実行委員会事務局(事業調整担当係) ☎5984-1498 FAX 3993-1451

詳しくは2・3面へ

11/19日 10:00~16:00 全国の都市農業を 楽しもう!

問合せ 全国都市農業フェスティバル実行委員会事務局(事業調整担当係) ☎5984-1498



買う

場所 光が丘公園けやき広場

京都市



金時にんじんや水菜など旬の「京野菜」

愛知県名古屋市



煮崩れしにくい! 「徳重だいこん」

糖度8.5以上!
「miuトマト」

千葉県松戸市



深い香りと辛味!
「あじさいねぎ」

ブロッコリーなど
旬の「こくベジ」

東京都国分寺市

長野県上田市



ふじりんご

千葉県木更津市



きさらづ学校給食米

静岡県浜松市



三日みかん

大阪市



天王寺菜

埼玉県川口市



シクラメン

三重県四日市市



かぶせ茶

他にも全国の農産物を販売!

11/18土・19日10:00~16:00

JA東京あおば 農業祭を同時開催

練馬産農産物を堪能しよう!

- 野菜、果物、花、田舎まんじゅう(※)などを販売 ※18日のみ。
- 野菜や花の品評会
- 宝船の展示

貴重な練馬大根を販売!

- ▶販売予定数:2,750本
- ▶販売価格:1本230円
- ※1人10本まで。
- ※なくなり次第終了。

11/18土 北海道ホタテ応援キャンペーン!

新鮮な北海道産のホタテをその場で焼いて販売します。



光が丘公園
けやき広場で

問合せ 農業祭について...JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066
練馬大根の販売について...区役所内農業振興係 ☎5984-1403

話す・学ぶ

場所 光が丘体育館

14:00~15:30 都市農業のプロ×きじまりゅうた

都市農業“推しトーク”~都市農業のこれからを語り合う

定員 150名(先着順) 申込 当日会場へ ※午後0時30分から整理券を配布します。

農業者

練馬区



酒井雅博

全国農協青年組織協議会副会長を務める若きリーダー

練馬区



野坂亮太

飲食店向けにハーブや西洋野菜を中心に生産

国分寺市



中村克之

江戸伝統野菜である東京ウドやイチゴなどさまざまな野菜を生産

松戸市



成嶋伸隆

あじさいねぎ普及のため、食育や大学との商品開発に取り組み

名古屋市



小島教正

JAみどり(名古屋市緑区)代表理事組合長として伝統野菜の復興に尽力

京都市



中嶋直己

「後世に残す農業」を目指し、株式会社として農園を運営

司会



農ジャーナリスト
小谷あゆみ

ゲスト



きじまりゅうた

JA東京あおばの広報紙で連載を担当するほか、NHKの料理番組などに出演

食べる・体験する

食べる

場所 光が丘公園けやき広場

国分寺市 コロッケカレー (欧風カレー工房 すぶーん)



コロッケに「こくベジ(国分寺産農畜産物)」のサトイモがたっぷり!

松戸市 焼き菓子 (ATELIER nihaku)



生地に松戸産のサツマイモを使用。広がる素材の甘さ!

名古屋市 唐揚げ弁当 (おはしごはん:貫井5-1-10)



名古屋コーチンを使用した特製の唐揚げ弁当!

京都市 シューマイ (新花:豊玉北5-17-2)



あんに京野菜の九条ねぎを使用。農フェス限定販売!

ねりまの食育応援店コラボ

他にも全国の農産物を使用したメニューを販売!

体験する

場所 光が丘図書館横 申込 11月1日(水)午前10時から区ホームページ

農家さんに聞いてみよう! 農業体験農園園主会の方が質問にお答えします。▶定員:各25名(先着順)

プランター栽培のコツ 11:00~11:30

プランターで野菜を育てるコツを伝授します!誰でも手軽に美味しい野菜が作れるようになりますよ!



加藤正明

おいしい野菜とは 12:00~12:30

おいしい野菜の見分け方は、野菜によってさまざまです。見分け方を知っておいしく野菜を食べましょう!



加藤義貴

練馬の都市農業 15:00~15:30

「練馬に農地があった良かった!」と感じてもらえるよう、都市農業の魅力をクイズ形式で分かりやすく紹介します!



白石好孝

さらに、こんな体験も!

こけ玉作り体験
A 10:30~11:00 B 12:30~13:00
C 14:30~15:00
▶講師:JA東京あおば青壮年部/高橋徹 ▶定員:各15名(先着順)

東京の農業を伝える出前授業
A 10:00~10:30 B 14:00~14:30
▶対象:小学生 ▶講師:JA東京青壮年組織協議会/笹本善之 ▶定員:各25名(先着順)

京野菜ミニ収穫体験
13:00~13:30
▶対象:小学生 ▶講師:JA京都市/渡邊幸浩 ▶定員:15名(先着順)

農フェスだけじゃない!“ねりまの農”

区民農園の利用者を募集!

区が農地を整備して、区民の皆さまに貸し出す農園です。身近な農園で野菜作りを楽しんでみませんか。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。
▶対象:区内在住の方(世帯単位)または過半数が区内在住の方で構成される区内の団体 ▶利用期間:令和6年3月~8年1月 ▶申込書の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、ねりま・石神井観光案内所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、都市農業課(同9階) ※区ホームページでもご覧になれます。▶申込:11月24日(消印有効)までに区ホームページ「電子申請」または持参、郵送で都市農業課へ ※申し込み多数の場合は抽選。 ※結果は来年1月17日(水)までにお知らせします。▶問合せ:都市農業係 ☎5984-1398 ▲申し込みはコチラ

	クラブハウスなし	クラブハウスあり	
		標準区画	障害者優先区画
1区画の面積	約15㎡	約30㎡	約20㎡
使用料(月額)	400円	1,600円	1,100円
主な設備など	水道・農具庫(共用)・トイレ・ベンチ ※一部の農園にはトイレ・ベンチがありません。	水道・クラブハウス(トイレ・休憩室・更衣室・調理設備付き)・農具庫(共用と個人用)	

マルシェで旬を味わおう!

採れたての野菜や果物、加工品など、旬の練馬産農産物をお楽しみください。 ※なくなり次第終了。

●西武グリーンマルシェ
▶日時:11月4日(土)午前10時~午後3時 ▶場所:石神井公園駅中央改札前 ▶問合せ:NKBマルシェ事務局 ☎3504-2128(平日午前10時~午後6時)

●ねりマルシェ
▶日時:11月12日(日)午前10時~午後3時(小雨決行) ▶場所:平成つつじ公園 ▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403



練馬区の好きなコト・モノ・バシヨを エピソード付きで大募集!

～区報1月1日号で特集します!

11/14
(必着)

募集内容

- ・練馬区の好きなところ
- ・好きなところにまつわるエピソード

写真也大募集

区報1月1日号は、
すぐろくが紙面に!
皆さんの投稿が
すぐろくのマスに
なるわ!



子どものころから毎年参加
しています。去年、照姫に
手を振ってもらいました!

2マスすすむ



高校生のとき、スワンボートで好きな子に告白!
結果は…。

1回休み



大根たっぷりでおいしい!
3日に1回は食べてます!

1マスすすむ

申し込み方法

持参または郵送、電子メールで①練馬区の好きなところ②好きなところ
にまつわるエピソード(30字程度)③本人の写真(ある方のみ)④
ペンネーム⑤氏名(ふりがな)⑥電話番号を、11月14日(必着)までに
〒176-8501区役所内広聴広報課広報係(本庁舎7階) ☎5984-2690
Eメール koho01@city.nerima.tokyo.jp ※区報に掲載する
のは①～④のみ。 ※申し込み多数の場合は、掲載できな
い場合があります。 [電子メールの送付はコチラ▶](#)



NEW

ユニバーサルスポーツフェスティバル

11/29
(水)

ボッチャ交流大会 2023を観戦しよう!

ボッチャは、障害のある方もない方も楽しめるスポーツです。
障害のある方を中心に編成された6チームの試合をお楽しみくだ
さい。▶日時:11月29日(水)午後1時30分～4時▶場所:光が丘体育館
▶持ち物:上履き▶申込:当日会場▶問合せ:スポーツ振興課振興
係 ☎5984-1948 FAX 5984-1228

ボッチャとは?

的になる白いボールに、手持ちのボールをどれだけ
近づけられるかを競います。赤と青のチームに
分かれてボールを投げ合います。



日本代表の
スーパープレーを
お見せします!



ゲスト 宮原陸人さん
(あいおいニッセイ同和損保)

ボッチャは一見シンプルなス
ポーツに見えますが、実は奥が
深く、いろいろな戦術や技を駆使
して、ミリ単位の攻防が繰り広げ
られます。最後まで何が起るか
分からないところがボッチャの魅
力です。ぜひ、ご覧ください!

※この事業は、(公財)東京都スポーツ文化事業
団の令和5年度指導者派遣を活用しています。

区民表彰受賞者が決定

区民表彰は、区の自治の振興・発展や区民の生活と文化の向上など
に功労のあった方をたたえるために行うものです。令和5年度の受賞者
151名をお知らせします(氏名は功労別の50音順。敬称略)。

▶問合せ:総務係 ☎5984-2600

自治功労
井上 勇一郎(向山3)
加賀美 裕子(南大泉6)
来代 麻由美(石神井台6)
草場 理津子
河野 敦子(埼玉県和光市)
田中 祥介(上石神井4)
西貝 孝之(中村南2)
毛受 久
地域社会育成功労
相原 正成(北町8)
浅井 かおり(関町北2)
雨宮 孝子(三原台2)
新井 明峰(光が丘7)
井口 富男(上石神井1)
市川 久雄(光が丘1)
稲垣 重雄(南大泉4)
上園 賢一(豊玉中1)
内田 成実(田柄4)
内田 千代美(春日町1)
内田 啓典(旭町3)
榎本 松枝(南田中2)
大関 順子
大出 晃久(石神井町1)
奥山 久男(豊玉中2)
尾崎 光男(上石神井1)
勝部 和子(立野町)
加藤 勝(大泉学園町3)
加藤 マリコ
加茂 すえ子(豊玉中1)
苅部 幸代(関町北1)
川上 正夫(光が丘3)
菊地 秀禎(練馬1)
北島 敏枝(高松1)
北見 多嘉子(石神井台4)
熊谷 理恵子(豊玉北1)
小泉 隆(平和台1)
小金井 明夫(氷川台4)
小久保 高二
小林 浩二(大泉町1)
込山 安子(立野町)

佐藤 知恵(南大泉3)
高橋 隆(光が丘3)
高橋 貴志(石神井町2)
田中 良子(向山4)
田中 義實(立野町)
渡加敷 タカ子(錦1)
永井 隆雄(豊玉北5)
中川 満(中村3)
中谷 久代(向山4)
中西 多恵子(南大泉6)
並木 京子(大泉学園町6)
西沢 芳子(北町1)
西塚 弘美(東大泉3)
畑中 洋人(下石神井4)
蜂谷 等(北町2)
藤井 順子(早宮1)
藤田 政吉(大泉町1)
松原 由美子(早宮1)
見留 勝
宮口 允男(豊玉中4)
八木 浩子(栄町)
山田 勢津子
横山 清子(谷原5)
横山 静夫(谷原1)
吉田 茂男(石神井台5)
和久井 興(南大泉4)
和田 尚武(富士見台4)
税務功労
小美濃 美智子(大泉学園町3)
消防・防犯・交通安全功労
井筒 敦子(中野区)
尾崎 敏昭
北澤 紀雄(中村1)
北村 泰司
郷野 隆幸(旭町3)
佐々木 尚貴(貫井2)
篠 政男(豊玉北6)
高橋 健太
田中 誠蔵
田中 由和(石神井台8)
浪間 政子(栄町)

見澤 勝(旭町3)
森下 和子(下石神井1)
米久保 喜江(栄町)
社会福祉功労
青木 伸吾(田柄4)
秋山 好輝(大泉町3)
新井 清子(上石神井1)
小沼 美津子(光が丘1)
風間 保子
風祭 喜久夫(氷川台4)
金子 美千代(豊玉北3)
神田 千栄子(中村南2)
菊地 祐輔(南大泉4)
栗原 加千子(石神井台3)
小泉 洋子(早宮1)
篠 文子(小竹町1)
鈴木 朋子(氷川台4)
関口 洋子(東大泉6)
高橋 ひろ子(東大泉4)
瀧口 由紀子(東大泉5)
田中 裕美(関町南2)
田中 陽子(大泉町2)
堤 陽子(春日町2)
成田 万波(練馬3)
狭間 睦子(北町7)
長谷川 順子(春日町3)
濱 文子(豊玉北3)
平野 金子(南大泉5)
堀 純子(東大泉7)
堀口 和子(小竹町2)
望月 弘子(桜台3)
本橋 文子(貫井4)
山方 ナミ子(高松5)
山崎 正代(練馬3)
山田 卓也
山本 透(田柄1)
吉野 洋子(関町北3)
吉本 佳代(上石神井2)
若林 千津子(下石神井1)
環境保全功労
たかはら公園花壇管理委員会

富士見台町会
生活改善功労
大崎 ひろみ(豊玉中2)
大島 いずみ(向山3)
技能功労
太田 治孝(桜台5)
農林水産功労
神田 玉江(中村南1)
関口 秀明
橋本 千恵子(田柄4)
本橋 節子(石神井台5)
吉野 善一(平和台3)
商工業功労
井口 博一(関町北1)
小林 隆行
塩谷 卓規(平和台3)
学校教育功労
小林 力(大泉町1)
佐藤 恵子(石神井町8)
中村 光彦
野間 久美子(旭丘1)
原 敬治
本橋 信子(石神井台3)
社会教育体育功労
久下 光枝(大泉学園町1)
須藤 勝秀(田柄3)
弥富 洋(豊島区)
若林 恵蔵(北町2)
文化事業功労
高村 登喜枝(南田中1)
善行
村上 瞭(豊玉北6)
寄付
福田 實智子(中央区)
池田建設(株)
(公社)練馬西法人会
(公社)練馬東法人会
早稲田大学校友会練馬稲門会
青少年健全育成に関する功労
練馬なかよし農園

※本人の希望により、4名を非掲載、17名を一部非掲載としています。

お知らせ①

「わたしの便利帳」が届いていない方はご連絡を

「わたしの便利帳」を10月に区内全世帯へお届けしました。まだ届いていない方はご連絡ください。▶問合せ: 広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

弾道ミサイル落下の可能性がある場合は直ちに避難してください

Jアラート(全国瞬時警報システム)などから避難を呼び掛けます。弾道ミサイルは、発射からわずかな時間で到達します。Jアラートが鳴った場合は、近くの区立施設や地下鉄の駅などに直ちに避難してください。▶問合せ: 安全安心係 ☎5984-1027

コミュニティ助成事業で神輿・太鼓を整備

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業(※)による宝くじの助成金を受け、東大泉井頭町会が秋祭りで使用する神輿・太鼓を整備しました。 ※コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。▶問合せ: 地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039

男女共同参画講座を企画・運営する団体を募集

▶対象: 代表者が区内在住・在勤(在学)で、主に区内で活動する団体 ▶実施期間: 令和6年6月~7年3月 ▶内容: 男女共同参画(仕事と子育てや介護の両立、女性の健康、男性の家事・育児への参加促進など)をテーマにした講座の企画・運営 ▶募集数: 10団体程度(選考) ▶委託料: 1講座につき3万円程度(保育を行う場合は加算あり) ▶申込: 男女共同参画センターえーるや同ホームページにある募集要項をご覧ください。12月5日(必着)までに男女共同参画センターえーる ☎3996-9007

マにした講座の企画・運営 ▶募集数: 10団体程度(選考) ▶委託料: 1講座につき3万円程度(保育を行う場合は加算あり) ▶申込: 男女共同参画センターえーるや同ホームページにある募集要項をご覧ください。12月5日(必着)までに男女共同参画センターえーる ☎3996-9007

事業者向け

介護予防事業を委託する事業者を募集

来年4月から「はつらつシニアクラブ」「足腰しゃっきりトレーニング教室」「いきがいデイサービス」「認知症予防プログラム」の運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)や区ホームページにある募集要領をご覧ください。▶問合せ: 高齢社会対策課介護予防係 ☎5984-2094

労働保険への加入はお済みですか?~11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

労働保険は、労働者が失業したときの失業給付(雇用保険)、労働災害に遭ったときの労災給付(労災保険)などを行うものです。1人でも労働者を雇用している事業主は雇用形態を問わず、労働保険への加入義務があります。▶問合せ: 雇用保険について…ハローワーク池袋雇用保険適用課 ☎3988-6662、労災保険について…池袋労働基準監督署労災課 ☎3971-1259

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区

ホームページをご覧ください。

●スポーツガイドブック

▶掲載位置: 巻末 ▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金: 280×180…①8万円 ②③4万円④138×180…2万円⑤68×180…1万円⑥68×88…5,000円 ▶刷色: ①カラー②2色③~⑥1色(色指定不可) ▶発行月: 来年4月 ▶発行部数: 8,500部 ▶配布先: 区民事務所、区立スポーツ施設など ▶申込期限: 11月30日(木) ▶問合せ: スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372

●消費者だより「ぶりずむ」

▶掲載位置: 裏表紙 ▶広告サイズ(縦mm×横mm): 55×185 ▶料金: 3万円 ▶刷色: 2色(色指定不可) ▶発行月: 来年1月上旬 ▶発行部数: 2万部 ▶配布先: 町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など ▶申込期限: 12月13日(水) ▶問合せ: 消費生活係 ☎5910-3089

国民健康保険

保険料の減額・免除制度のご利用を

災害や傷病などの特別な事情により、一時的に納付が困難な方はご相談ください。世帯の平均収入額や預貯金など資産の合計が、生活保護基準に基づき算定した額を下回る場合に減額・免除します。納付期限前の保険料(最大3カ月分)が対象です。▶問合せ: こくほ資格係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4554

11月15日(水)に11月~来年3月納期分の納付書を送付

納期限は毎月末日(金融機関が休みの場合は翌営業日)です。10月期分以前の納付書を紛失した方には、納付書を再発行しますので、こくほ収納係 ☎5984-4559へご連絡ください。

※口座振替の方・年金からの徴収のみの方を除く。

一括で納められない方は、納付案内センター ☎5984-4547へご相談ください。

国民年金

「ねんきんネット」のご利用を~11月30日は年金の日

「ねんきんネット」では、年金記録の確認や受給見込額の試算ができます。この機会に、将来の生活設計について考えてみませんか。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

〈年金相談会を開催〉

▶日時: 11月30日(木)午前10時~午後3時 ▶場所: 区役所アトリウム ▶申込: 当日会場へ

◎問合せ: ねんきんネットについて…練馬年金事務所 ☎3904-5491、相談会について…東京都社会保険労務士会練馬支部・萩原 ☎090-5190-3466(平日午前10時~午後4時)

環境・リサイクル

資源の集団回収を始めましょう~地域みんなでリサイクル

集団回収は、地域の方々による自主的なリサイクル活動です。家庭から出る新聞・雑誌・段ボール・古着(古布)・缶などの資源を集めて回収業者に引き渡します。町会・自治会・PTA・マンションの管理組合など、10世帯以上であれば団体登録ができ、回収量1kgにつき6円の報奨金が受け取れます(区内登録業者と契約した場合は、報奨金が1割加算されます)。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ: 資源循環センター ☎3995-6711

税に関するお知らせ

区民の皆さまへ

■ご自宅で確定申告ができます

マイナンバーカードまたは税務署で発行するID・パスワードを使って、ご自宅からパソコンやスマートフォンで申告できます。国税庁ホームページでは動画で入力方法を紹介しています。▶問合せ: 税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】



■税理士による無料申告相談会

▶日時: 11月4日(土)・5日(日)午前10時~午後3時 ▶場所: リヴィンオズ大泉店1階 ▶申込: 当日会場へ ▶問合せ: 東京税理士会練馬西支部 ☎3922-0311

■所得税の予定納税(第2期分)の納期限は11/30(木)

納税は期限内にお願いします。▶問合せ: 税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

事業主の皆さまへ

■年末調整の必要書類を配布します

年末調整に必要な用紙や給与支払報告書を配布しています。給与支払報告書は、区ホームページからもダウンロードできます。年末調整の手順など詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。▶対象: 源泉徴収義務者 ▶問合せ: 税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】、税務課区税第一~第四係 ☎5984-4537



▲国税庁ホームページ

日時	場所	配布書類
平日8:30~17:00	練馬東・西税務署、税務課(区役所本庁舎4階)	源泉所得税・支払調書関係書類、給与支払報告書
平日8:30~19:00	区民事務所(練馬を除く)	給与支払報告書

■個人住民税は特別徴収が義務付けられています

地方税法では、従業員(給与所得者)の住民税は、事業主が毎月従業員に支払う給与から差し引きし、納入すること(特別徴収)とされています。▶問合せ: 税務課区税第一~第四係 ☎5984-4537

■インボイス制度の説明会

▶申込: 電話で各申込先へ

場所(税務署)・申込先	日時	定員(先着順)
練馬東 ☎6371-2332	11/16(木)、12/7(木) 16:10~16:40	各40名
練馬西 ☎3867-9711	11/15(水)、12/12(火) 13:00~14:00	各15名



※インボイス制度については、国税庁ホームページでもご覧になれます。

■個人事業税(第2期分)の納期限は11/30(木)

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。詳しくは、東京都主税局ホームページをご覧ください。▶問合せ: 豊島都税事務所 ☎3981-1211



お知らせ

住まい・まちづくり

都営住宅の入居者を募集 (都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。 ※地元割当分は、1~2人世帯向け2戸、2人以上世帯向け1戸。 ▶**申込書・募集案内の配布期間**:11月10日(金)まで ▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) ▶**問合せ**:都公募分…東京都住宅供給公社 ☎3498-8894、**地元割当分**…住宅課住宅係 ☎5984-1619

耐震相談会

(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士が、耐震改修や助成に関する相談にお応えします。 ▶**日時**:11月23日(祝)午後1時~5時の間の45分間 ▶**場所**:区役所本庁舎20階 ▶**申込**:11月22日(水)までに区ホームページまたは電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

空き家個別相談会

専門家が空き家の相続登記・売

却・賃貸・改修などに関する相談にお応えします。 ▶**対象**:区内に空き家を所有している方など ▶**日時**:11月28日(火)午後2時~4時の間の30分間 ▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶**申込**:電話または電子メールで①氏名②電話番号③相談内容を、11月17日(金)までに空き家対策係 ☎5984-1192 **Eメール** kankyou@city.nerima.tokyo.jp

南田中の森緑地の都市計画原案がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。また、説明会と公聴会(区からの説明や質疑応答を行わず、原案に対してご意見を伺う場)を開催します。公述(意見を述べる)を希望する方は申し出てください。 ▶**縦覧・意見書提出の期間**:11月22日(水)まで ▶**縦覧・意見書提出の場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。 **(説明会)**

▶**日時**:11月8日(水)午後7時から ▶**場所**:南田中小 ▶**申込**:当日会場へ **(公聴会)**

▶**日時**:12月25日(月)午後6時30分から ▶**場所**:南田中地域集会所 ▶**公述の申し出方法**:都市計画課や区ホームページにある申出書を、11月22日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴(先着順)を希望する方は、事前に

お問い合わせください。 ◎**問合せ**:計画・説明会について…みどり推進課計画係 ☎5984-1659、**縦覧・意見書・公聴会について**…都市計画課都市計画担当係 ☎5984-1534

ボランティア

ブックスタート運営スタッフ

▶**対象**:20歳以上の方 ▶**内容**:0~1歳児と保護者への絵本の配布や読み聞かせ、手遊びの紹介など ▶**募集人数**:各若干名(選考) ▶**申込**:11月16日(水)までに電話で光が丘図書館 ☎5383-6500 ※説明会を12月5日(火)午前10時から貫井図書館で開催します(先着30名)。

図書館名	活動日時(午前)
南大泉分室 もと本のひろば	第1火曜、第3木曜、 第4土曜
貫井	第1・3・4水曜、第2土曜

※時間はいずれも2時間程度。

働く

介護のお仕事イベント「FACT」

区内の特別養護老人ホームが就職相談・面接会を行います。 ▶**日時**:11月18日(土)午前10時30分~午後2時30分(受け付けは午後2時まで) ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**申込**:当日会場へ ▶**問合せ**:高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

介護・福祉のお仕事フェア inねりま「スタートセミナー & 相談・面接会」

働きやすい事業所を選ぶポイントを紹介するほか、就職相談や面接会を行います。 ▶**日時**:11月23日(祝)午後1時30分~3時(セミナー、相談・面接会) ⑨午後2時30分~4時30分(相談・面接会) ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**定員**:各70名(先着順) ▶**申込**:練馬福祉人材育成・研修センターホームページまたは電話で同センター ☎6758-0145 ※お子さん連れ可。 ※参加法人など詳しくは、同ホームページをご覧ください。

子育て世代の就活講座 ~社会保険や税金などの基礎知識

▶**対象**:20歳未満のお子さんがある方 ▶**日時**:12月7日(水)午前10時~正

午 ▶**場所**:男女共同参画センターえーる ▶**講師**:東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー/音川敏枝 ▶**定員**:40名(先着順) ▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、同所 ☎3996-9007 **FAX** 3996-9010 **Eメール** oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、11月22日(水)までにお知らせください。

自衛官など

▶**問合せ**:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期限
自衛官候補生	18歳以上	随時
一般曹候補生	33歳未満の方	11/30(水)
高等工科学校	推薦	中卒(見込み含む)以上17歳未満の男子
	一般	12/1(金)
		来年1/5(金)

学校活動を支援するサポーター

(公財)東京都教育支援機構が運営するTEPROサポーターバンクでは、公立学校の活動を支援するサポーターを募集しています。登録方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、同ホームページをご覧ください。 ▶**区の担当**:サポート人材推進係 ▶**問合せ**:(公財)東京都教育支援機構人材支援課 ☎0120-389-055

お休みします

〈光が丘体育館 ☎5383-6611〉…11月13日(月)~15日(水)【器具点検などのため】 ※温水プールは16日(木)も利用できません。

〈関町図書館 ☎3929-5391〉…11月13日(月)~17日(金)【館内整理のため】

健康・衛生

健康実態調査にご協力を

次期健康づくりサポートプランの策定にあたり、健康に関する意識や状況を把握するための調査を行います。区内在住の20歳以上の方から3,000名を無作為に抽出し、調査票を発送します。 ▶**問合せ**:健康推進課計画調整係 ☎5984-1608

店舗・診療所・共同住宅など

バリアフリー改修費用の一部を助成

問合せ 福祉のまちづくり係 ☎5984-1649 **FAX** 5984-1225

スロープや手すりの設置、入り口の自動ドア化、和式トイレの洋式化などの改修費用を助成します。申し込み方法など詳しくは、工事契約前にお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。 ※個人住宅、共同住宅の住戸内の整備は対象外。

▶**対象**:中小企業者、管理組合など
▶**助成額**:対象工事費の2分の1 ※上限あり。

対象となる建物の用途・規模

用途	規模(床面積の合計)
店舗、診療所など	全ての規模
共同住宅	1,000㎡以上

※平成15年4月までに竣工した建物に限る。



11/11(土)10:00~13:00、25(土)18:00~21:00

区ホームページの機能の一部を停止します

システムメンテナンスのため、問い合わせメールの送信や検索などの機能が利用できません。 ※閲覧はできます。 ▶**問合せ**:広報調整係 ☎5984-1283

11/7(火)~来年2月下旬

区役所本庁舎直結のやすらぎ歩道橋のエレベーターが停止します

改修工事のため、階段の利用や横断歩道への迂回^{うかい}をお願いします。 ▶**問合せ**:東部土木出張所 ☎3994-0083

11/15(水)11:00 Jアラートの試験放送を実施

無線放送塔からJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を行います。放送内容は、自動音声応答サービス ☎0120-707-111でも確認できます。 ▶**問合せ**:防災施設係 ☎5984-2602

来年4月から 相続登記が義務化されます

相続登記とは、不動産の所有者が亡くなったときに、名義を相続人に変更する手続きで、来年4月から義務化されます。相続を知ってから3年以内に手続きをする必要があり、正当な理由なく手続きをしないと10万円以下の過料が科される場合があります。 ▶**問合せ**:^{▲詳しくは東京法務局ホームページ}司法書士会の相続登記相談センター ☎0120-13-7832



新型コロナワクチン
～接種券がない方は申請を

オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチンの接種を行っています。接種を希望する方で接種券が手元にない場合は発行申請が必要です。▶対象:生後6カ月以上の方▶申込:区ホームページまたは電話で練馬区新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター☎0120-427-417(平日午前9時～午後5時) FAX 3993-6553

自分の明日を考える
～1人暮らしの在宅療養

住み慣れた自宅で医療と介護を行う在宅療養について学びます。▶日時:12月2日(土)午後2時～3時30分▶講師:城西在宅クリニック・練馬医師/小池宙▶申込期限:11月15日(水)

場所など	定員(先着順)	申込
ココネリ3階	120名	電話で地域医療課☎5984-4673
Zoomで視聴	80名	区ホームページ
貫井図書館で視聴	30名	電話で同所☎3577-1831
南田中図書館で視聴	20名	電話で同所☎5393-2411

〈講演会の内容を後日視聴できます〉▶日時:来年2月9日(金)午後2時～3時30分▶場所:小竹図書館▶定員:20名(先着順)▶申込:11月15日(水)までに電話で同所☎5995-1121

〈在宅療養ガイドブック「わが家で生きる」をご存じですか?〉
自宅で受けられる医療・介護サービスなどを分かりやすく紹介しています。地域包括支援センターや地域医療課(区役所東庁舎6階)などで配布しています。
◎問合せ:地域医療課☎5984-4673

介護相談・交流カフェ

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶定員:各30名(先着順)▶問合せ:在宅介護支援係☎5984-4597

●お金の管理ができなくなったら
▶日時:11月16日(木)午後2時～4時▶場所:街かどケアカフェはるのひ(北保健相談所内)▶講師:(一社)信託協会/藤田敏夫▶申込:電話で同所☎5399-5347

●探し物が増えたと思ったら
▶日時:①11月21日(火)②12月1日(金)午後2時～4時▶場所:①街かどケアカフェつつじ(中村橋区民センター内)②南大泉地域集会所▶講師:(一社)介護離職防止対策促進機構理事/飯野三紀子▶申込:①電話で同所☎3577-8815②当日会場へ

血糖値が気になり始めた方へ
～今すぐできる食事・運動など

▶日時:①12月1日(金)②12日(火)午前10時～正午▶場所:北保健相談所▶内容:①糖尿病に関する講義、運動実技②食事、歯の健康に関する講義▶講

師:スポーツプログラマー/山内道子ほか▶定員:各30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3931-1347

HbA1cが高めと言われたら
～運動で数値改善を目指そう

▶日時:12月1日(金)午後2時～4時▶場所:関保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/巨尾麻樹▶定員:30名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で同所☎3929-5381

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。※ペットの来場は不可。▶日時:11月21日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

ネズミにお困りの方はご相談を

家屋に侵入したネズミの駆除に関する相談を受け付けるほか、殺そ剤・粘着板のサンプルを生活衛生課(区役所東庁舎6階)で配布しています。※殺そ剤の配布は来年4月30日(火)まで。▶問合せ:生活衛生課環境衛生監視担当係☎5984-2485

高齢者①



シニアセカンドキャリア
応援セミナー

就職や起業、地域活動などを学び、

今後のキャリアについて考えます。▶対象:区内在住のおおむね60歳以上の方▶日時:①12月1日(金)②4日(月)午後1時30分～4時30分※セミナー後に相談会あり。▶場所:ココネリ3階▶講師:NPO法人藤沢市民活動推進機構理事長/手塚明美▶定員:各30名(先着順)▶区の担当:いさがい係▶申込:電話または電子メールで①セミナー名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥セミナーを知ったきっかけ⑦就職・起業・地域活動の希望の有無を、11月29日(水)までに(株)ミッキーNEXT☎0800-100-1139(平日午前9時～午後5時) Eメール yamashita@mickeynext.co.jp

お花屋さんのフラワーレッスン～クリスマスのアレンジメントを作る

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:12月6日(水)午後1時30分～3時▶場所:はつらつセンター豊玉▶講師:生花店花保代表/諸井良治▶定員:16名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:11月20日(月)までに電話で同所☎5912-6401

お口とカラダの元気を引き出すトレーニング
～ねりまお口すっきり体操講習会

▶対象:65歳以上の方▶日時:12月8日(金)午前10時～正午▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/原真奈美▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎5997-7722

「成人の日のつどい」の案内状を送付します
日本大学芸術学部で開催

来年1月8日(祝)に開催する「成人の日のつどい」の案内状を11月上旬に発送します。案内状が届かない場合はご連絡ください。参加には申し込みが必要です。詳しくは、案内状や区ホームページをご覧ください。▶対象:平成15年4月2日～16年4月1日に生まれた区内在住の方▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」
入賞作品を紹介

問合せ 歯科保健担当係☎5984-4682
▶日時:11月8日(水)までの午前8時45分～午後8時(8日は午後1時まで)▶場所:区役所アトリウム
▶視聴期間:11月30日(水)まで
▶視聴方法:練馬区歯科医師会ホームページ

11月の休日医療関係機関 急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。
▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※保護者同伴。 予約も可
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。
▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

予約も可 …開始30分前～終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所へ



●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。
▶施術時間:午前9時～午後5時

3日(祝)	名倉堂冰川台整骨院(冰川台4-6-4)☎5399-0777
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)☎3999-9334
	関口接骨院(東大泉7-29-22)☎3921-4970
5日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)☎3993-7866
	おおで整骨院(田柄1-26-11)☎3939-7535
	花道接骨院(石神井台8-22-1)☎3922-2634
12日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)☎3550-3250
	中島整骨院(土支田1-31-11)☎5755-3828
	日高アスリート接骨院(関町北2-28-3)☎6882-3979
19日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)☎3991-1231
	たがら接骨院(田柄2-27-16)☎3939-3659
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)☎5387-6789
23日(祝)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)☎6914-5320
	いとう接骨院(田柄3-23-11)☎3999-0009
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)☎3920-4021
26日(日)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)☎6914-5320
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)☎6904-1602
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)☎3923-6789



講座・催し②

つながるカレッジねりま公開講座～地域活動の実践と展開

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。カリキュラムの一部を公開します。▶日時:11月25日(土)午前10時～正午▶場所:ココネリ3階▶講師:東洋大学福祉社会デザイン学部准教授/齋藤博▶定員:30名(先着順)▶申込:11月17日(金)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ポータルサイトをご覧ください。

サークル合同発表会

▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341▶申込:当日会場へ

日時	内容
11/11(土)・12(日) 10:00～16:00	書道や絵画などの作品展示
11/12(日)10:00～15:00	そばの提供
11/12(日)13:00～15:15	ダンスの発表

まちづくり座談会「私の寄りどころをまちと育む」

区内でまちづくり活動をする方々がまちと関わる楽しさを語り合います。▶日時:12月9日(土)午後1時30分～3時20分▶場所:ココネリ3階▶定員:50名(先着順)▶申込:12月5日(火)までにみどりのまちづくりセンターホームページまたは電話で同センター☎3993-5451 ※保育室(未就学児対象)を利用したい方は、11月27日(月)までに併せて申し込んでください。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ホームページをご覧ください。

“イイね”りまつア－

石神井公園ふるさと文化館を見学し、稲穂を使ったお正月飾りを作ります。▶対象:外国人の方とその家族 ※知り合いの外国人の方に紹介してください。▶日時:11月26日(日)午後1時～4時▶場所:石神井公園

ふるさと文化館など▶定員:20名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤国籍を、事業推進係☎5984-4333 [Eメール] chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶定員:各30名(先着順)▶申込:11月12日(火)10日(日)13日(水)までに電話で同所☎3923-5511

1働き方改革講座「フレックスタイム・インターバル制度など」

▶日時:12月8日(金)午後6時～8時▶講師:特定社会保険労務士/角山史朗

2元気はつらつ生活講座「若さを保ついきいき食生活」

▶日時:12月12日(火)午後1時30分～3時30分▶講師:介護福祉士/志寒浩二

3知って役立つ労働法「雇用契約の更新・終了と失業保険講座」

▶日時:12月15日(金)午後6時～8時▶講師:特定社会保険労務士/萩原一郎

ふるさと文化講座「徳川家康の関東入国と練馬の村々」

▶日時:12月10日(日)午後2時～3時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:駒澤大学教授/中野達哉▶定員:90名(抽選)▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、11月22日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート～ライブ録音盤の楽しみ

▶対象:中学生以上▶日時:11月25日(土)午後1時30分～3時⑥午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:500円▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(④⑥の別も)②代表者の住所・氏名(ふりが

な)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、11月10日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

ソプラノコンサート

▶対象:中学生以上▶日時:11月26日(日)午後6時30分～7時30分▶場所:向山庭園▶出演:声楽家/須能愛▶定員:15名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810

四季の香ローズガーデンの催し

▶場所:四季の香ローズガーデン▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①催し名(12と④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月17日 24日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン☎6904-2061

1造花としめ縄で雅に華やかに

▶日時:12月3日(日)午前10時～11時30分⑥午後2時～3時30分▶講師:第一園芸(株)/中川桃▶定員:各21名(抽選)▶費用:5,000円

2バラの育て方講座「つるバラの誘引と剪定」

▶日時:12月10日(日)午前10時～11時30分⑥午後2時～3時30分▶講師:第一園芸(株)/小河紀子▶定員:各28名(抽選)▶費用:500円

ハーブテラスの催し～クリスマスハーブスワッグ作り

▶日時:11月16日(木)午前11時～午後3時の間の20分程度▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:NPO法人自然工房めばえスタッフ▶定員:45名(抽選)▶申込:11月7日(火)までに区ホームページ▶問合せ:みどり推進課係☎5984-1683

牧野記念庭園 花マルシェ

地域の農業者が育てた花や植物のほか、牧野富太郎博士の生誕の地・高知県の特産品や高知県立牧野植物園のグッズを販売します。▶日時:11月11日(土)午前9時～午後2時(小雨決行)▶場所:牧野記念庭園▶問合せ:みどり推進課施設係☎5984-1664

スポーツ

初心者スポーツ教室

▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名(1～3の別、2は④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名(2のみ)⑧級(3である方のみ)を、11月13日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1硬式テニス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:12月8日～来年1月19日の毎金曜午前9時～11時【12月29日を除く。6日制】※予備日1月26日(金)。▶場所:土支田庭球場▶定員:60名(抽選)▶費用:2,000円

2ぜんそく児水泳

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。▶日時・場所:④来年1月4日～3月21日の毎木曜午後3時30分～5時30分【12日制】…上石神井体育館⑥来年1月11日～3月28日の毎木曜午後4時～6時【12日制】…光が丘体育館▶定員:各45名(抽選)

3スキー

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:来年1月6日(土)～8日(祝)の2泊3日 ※6日午前7時30分区役所集合、8日午後8時30分同所解散。▶場所:武石番所ヶ原スキー場(長野県上田市) ※ベルデ武石本館に宿泊。 ※移動はバスを使用。▶定員:80名(抽選)▶費用:1万5549円(リフト代を除く) ※スキー用具(板・ストックなどは無料で貸し出しあり)。

区民体育大会 銃剣道

▶日時:12月9日(土)午前9時から▶場所:平和台体育館▶内容:④個人戦⑥団体戦▶申込:ハガキで①大会名(④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦段位を、11月22日(必着)までに〒179-0081北町3-3-18-302 練馬区銃剣道連盟事務局・赤尾へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

12/20(水) 食育推進講演会

災害時の食に備えて ～“自助・共助・公助”3つの輪をつなぐもの

災害時の「食」について、日本災害食学会災害食専門員の森下園子さん(=写真左)と、日本栄養士会災害支援チームスタッフの高安ちえさん(=写真右)にお話を伺います。▶日時:12月20日(水)午後2時～4時▶場所:ココネリ3階▶定員:300名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話、ファクスで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤参加人数を、栄養食育係☎5984-4679 FAX 5984-1211 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員15名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、12月8日(金)までにお知らせください。



11月9日～15日 秋の火災予防運動 「目で確認 声出し確認 火の用心」

火災が発生しやすい季節に備え、火災予防について考える催しを開催します。詳しくは、お問い合わせいただくか、各消防署ホームページをご覧ください。▶区の担当:防災調整係▶申込:当日会場 ★は事前の申し込みが必要です。

日時・場所など	問合せ(消防署)
防火のつどい(火災予防業務協力者などの表彰、★東京消防庁音楽隊による火災予防コンサート)▶日時:11/7(水)14:00～15:00▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶定員:30名(先着順)	石神井 ☎3995-0119
消防あんしん窓口▶日時:11/9(木)10:00～12:00▶場所:光が丘区民センター2階 防火診断、街頭での広報活動▶日程:11/9(木)～15(水)	光が丘 ☎5997-0119
防火のつどい(火災予防業務協力者などの表彰、★署長特別講演「国難に立ち向かう～福島原発事故」)▶日時:11/10(金)14:30～15:15▶場所:生涯学習センター▶定員:300名(先着順)	練馬 ☎3994-0119

広告 **お庭のお手入れ承ります** 剪定・伐採・害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎090-6142-4649

植木屋庭舟 加藤航
練馬区大泉学園町8-29-3 ドリームハイソ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

向山庭園 観楓会

11/25
(土)

紅葉が美しい日本庭園で秋の催しをお楽しみください

場所・問合せ 向山庭園 ☎3926-7810



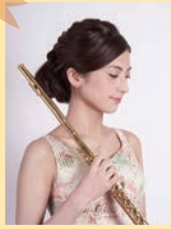
※体が不自由な方を除き、車での来園はご遠慮ください。



庭園コンサート

フルーツとピアノの音色を楽しむ

▶時間: 午前11時~11時30分 ▶
曲目: アラベスク、タイスの瞑想曲など ▶出演: 隈倉麦(フルート)、赤松美紀(ピアノ)



隈倉麦



赤松美紀

バイオリンとピアノの音色を楽しむ

▶時間: 午後1時30分~2時 ▶曲
目: 四季より「秋」第1楽章、チャールダーシュなど ▶出演: 茂呂明子(バイオリン)、山岸真由美(ピアノ)



茂呂明子



山岸真由美

いけ花展示

(練馬区華道茶道連盟協力)

▶時間: 午前10時~午後3時



もみじ茶会

(練馬区華道茶道連盟協力)

▶時間: ④午前10時30分から⑤午前11時から⑥午前11時30分から⑦正午から⑧午後0時30分から⑨午後1時から⑩午後1時30分から⑪午後2時から⑫午後2時30分から ▶定員: 茶室…各6名、和室…各10名(先着順) ▶費用: 500円 ▶申込: 電話で向山庭園へ



紅葉のライトアップ

▶日時: 11月26日(日)~12月2日(土)
日没~午後8時30分(雨天中止)



第55回

練馬区民美術展 作品募集



来年2月3日(土)~12日(休)に開催する美術展への出展作品を募集します。▶対象: 15歳以上の方(中学生を除く) ▶部門: ④洋画Ⅰ(油彩画)⑤洋画Ⅱ(油彩画以外)⑥日本画(水墨画を含む)⑦彫刻・工芸 ▶作品の規格: 平面作品は33.3cm×24.2cm(F4号)~116.7cm×91.0cm(F50号)、立体作品は幅75cm×奥行75cm×高さ150cm以内(台座を含む) ※1人1点。搬入は1月31日(水)、搬出は2月12日(休)。▶申込: 往復ハガキで①住所(区外在住の方は勤務先・学校名も)②氏名(ふりがな)③年齢(学生は学年も)④電話番号⑤電子メールアドレス(ある方のみ)⑥出品部門(④~⑦の別)⑦素材・ジャンル⑧題名(ふりがな。素材・技法(希望者のみ)。申し込み後の変更不可)⑨作品の大きさを、11月30日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 ※搬入方法など詳しくは、1月上旬までにお知らせします。

コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター
☎3993-3311 (平日午前9時~午後5時)



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

大泉学園ゆめりあホール

小学生

2/11 祝

フレッシュ名曲コンサート

1 14:00開演 2 18:00開演

若き俊英たちによる室内楽コンサート

出演 大崎由貴(ピアノ)、橘和美優(バイオリン)、
亀居優斗(クラリネット。1のみ)、菅井瑛斗(チェロ。2のみ)

曲目 1 ストラビンスキー/組曲「兵士の物語」など
2 メンデルスゾーン/ピアノ三重奏曲第1番二短調Op.49など

入場料 2,500円(全席指定)

購入 11月6日(月)午前10時から 2、7日(火)午前10時から 1③



大崎由貴



橘和美優 ©Ayane Shindo



亀居優斗 ©Kosuke Atsumi



菅井瑛斗

チケット
予約・購入は
こちらで

① 練馬文化センターチケット予約電話
☎3948-9000 (午前10時~午後5時)
② 練馬文化センターホームページ
③ 大泉学園ゆめりあホール窓口
※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。

小学生 未就学児は入場できません。

広告 包丁切れなくて困っていませんか?

丁寧な研ぎで好評です! ☎3993-7168
平日8:30~17:15 開催場所と日時は→



公益社団法人 練馬区シルバー人材センター
練馬区豊玉北5-29-8練馬センタービル5階

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



来年3/24日 全国ランニング大会100撰に5年連続で選出!

練馬こぶしハーフマラソン ランナーを募集!

大会要項など詳しくは、チラシや練馬こぶしハーフマラソンホームページをご覧ください。▶**チラシの配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館、体育館、シティマラソン係(区役所本庁舎8階)など

申し込みは
コチラ!

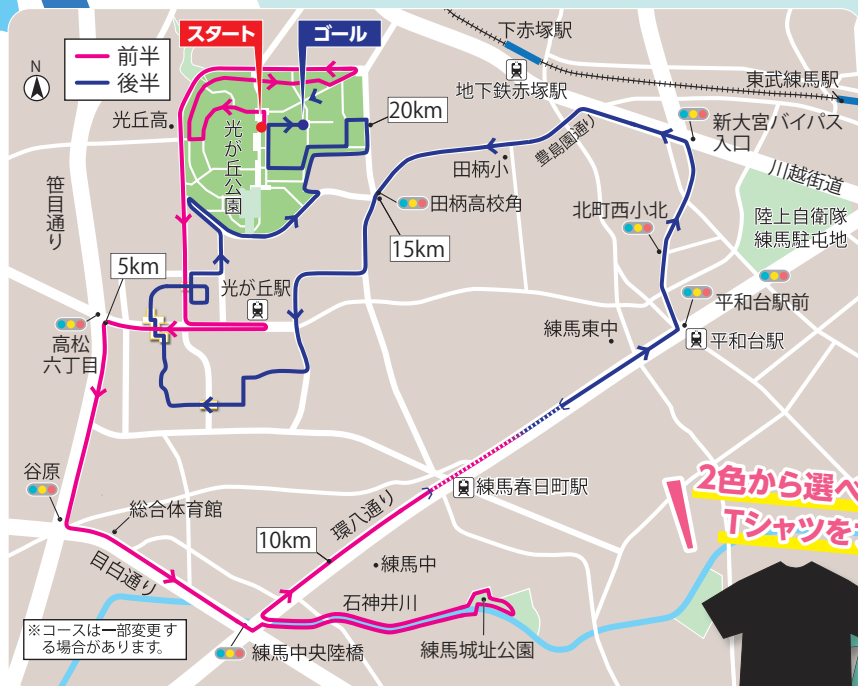


問合せ 練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局(シティマラソン係) ☎5984-3555

種目	対象	スタート時刻	費用	申込区分	募集人数	申込期間
ハーフマラソン (21.0975km)	次の①②の両方に当てはまる方 ①平成20年4月1日以前生まれ ②2時間30分以内に完走できる	時差スタート 8:00 8:05 8:10	7,700円 (平成17年4月2日~20年4月1日生まれの方は3,300円)	区民先行(抽選)	3,000名	11/10(金)~13(月) ※結果は11/21(火)に発表。
				一般(先着順)	2,000名	11/22(水)20:00から
マイルラン (1.6km)	次の①②の両方に当てはまる方 ①小学生1名と中学生以上1名の2人1組 ②15分以内に完走できる	8:35	1組2,200円	一般(抽選)	400組	11/22(水)~29(水)

※ホテルカデンツァ東京では、大会前日の宿泊と大会への出走がセットになった「出走権付き宿泊プラン」を用意しています。詳しくは、ホテルカデンツァ東京 ☎5372-4412 へお問い合わせください。

ハーフマラソンコース



2色から選べるオリジナルTシャツをプレゼント!

マイルランコース(光が丘公園)



完走したペアにメダルをプレゼント!

ゲストランナー



柏原竜二さん



谷川真理さん



吉田香織さん



能ワキ方の宝生欣哉さんが人間国宝に



区内在住の宝生欣哉さんが人間国宝(重要無形文化財保持者)に認定されました。人間国宝とは、歴史上または芸術上価値の高い工芸技術や芸能などの高度な「わざ」を体得した方を国が認定するものです。

宝生さんは、伝統的な能ワキ方の技芸を高度に体現する能楽師として活躍し、常に卓越した技量をもって「関寺小町」「檀風」などの重要曲を数多く務めながら充実した舞台活動を続けています。「みどりの風 練馬新能」にも3回ご出演いただきました。

▶問合せ:文化振興係 ☎5984-1284

略歴

昭和42年生まれ。昭和51年に初舞台。人間国宝の祖父・弥一、父・関に師事し、研さんに励んだ。平成28年に下掛宝生流十三世宗家を継承。京都能楽養成会研修講師を務めるなど後継者の育成にも努める。