

11/3(祝) 10:00~12:00・13:00~15:00

障害のある方もない方も一緒にスポーツを楽しもう!

# ねりすぽフェスティバル

▶持ち物:上履き ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948 ※小学3年生以下は保護者同伴。

光が丘体育館	光が丘公園けやき広場
フラッグフットボール、ポッチャ、ラダーゲッター、インディアカ、手のひら健康バレー、けん玉、スポーツスタッキング、輪投げ、ラウンドネット、ビーチボールバレー	ゲートボール、モルック、アキュラシー、グラウンド・ゴルフ、ターゲットボードゴルフ、シャドーボクシング

※雨天時は、体育館で内容を一部変更して開催。

企画展 入場無料

## タネと実の不思議

場所・問合せ 牧野記念庭園 ☎6904-6403

10/28(土)~12/17(日) 9:30~16:30

※火曜休園。

植物は子孫を残すために、タネを遠くへ飛ばす工夫をしています。本展では、牧野博士が採集したタネと実などを展示するとともに、タネの不思議な仕組みを紹介します。



桃を手にする牧野富太郎 個人蔵

### 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

#### ミニガイド

◆江古田はひとつ~ハロウィーンキャンペーン▶日程:10月28日(土)まで▶場所:江古田銀座商店街など▶内容:買い物をした方に抽選で景品をプレゼント、お子さんにお菓子を配布(なくなり次第終了)▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井☎3991-0954

◆ほんちよう通りのハロウィーンパーティー▶日時:10月28日(土)午後3時~6時▶場所:富士見台本町通り商店街▶内容:イベントに参加したお子さんにお菓子を配布(なくなり次第終了)▶問合せ:富士見台本町通り商店街・川口☎6784-2461

◆ハロウィーンスタンプラリー猫飛タ市▶日時:10月28日(土)午後4時~7時▶場所:サンツ中村橋商店街など▶内容:参加者にお菓子や野菜などを配布(なくなり次第終了)▶問合せ:サンツ中村橋商店街振興組合・向井☎3990-4609

◆チルコロdeハロウィーンwith石神井井▶日時:10月29日(日)午前11時~午後4時▶場所:石神井公園商店街▶内容:オリジナル丼の販売、模擬店、仮装したお子さんにお菓子を配布(なくなり次第終了)▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・小川☎5393-4286

◆下練馬宿まつり「徳川御殿・鷹(たか)狩りショー」▶日時:10月29日(日)①午後0時30分から②午後1時45分から③午後3時から▶場所:北町上宿公園(北町2-34-1)▶定員:各100名(先着順)▶申込:電子メールで①催し名(A~C)の別も②代表者の氏名③参加人数を、10月25日(木)までにニュー北町商店街振興組合・村上☎090-4524-8853 [Eメール] info@e-murakami.net ※小学3年生以下は保護者同伴。 ※商店街のLINEに登録して11月1日(木)からショーの動画を見ると、抽選で景品が当たります。

◆映画上映会「①筆子・その愛~天使のピアノ②大地の詩~留岡幸助物語」▶日時:11月2日(日)①午前10時30分~午後0時50分②午後2時~4時

20分▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶定員:各176名(先着順)▶費用:1,200円▶申込:電話で(株)現代ぷろだくしょん ☎5332-3991

◆区西北部合同区民公開講座「みんなで予防する糖尿病」▶日時:11月4日(土)午後2時~3時40分▶場所:板橋区立グリーンホール(板橋区栄町36-1)▶講師:日本大学医学部准教授/渡邊健太郎ほか▶定員:200名(先着順)▶申込:10月27日(金)までに板橋区医師会ホームページ▶問合せ:事務局 ☎3962-1301

◆講演会「ひきこもりからの回復と家族」▶日時:11月12日(日)午後1時30分~4時30分▶場所:男女共同参画センターエー▶講師:臨床心理士/井利由利▶定員:50名(先着順)▶費用:500円(ひきこもり当事者は無料)▶申込:電話または電子メールで①講演会名②氏名③電話番号④ひきこもり当事者との関係、11月11日(土)までに灯火・古賀 ☎080-1021-0764 [Eメール] tomoshihi2018@gmail.com

◆ねりまのねり歩き(A⑧大泉学園・アニメと映画の街巡りコース)⑩武蔵関・千川上水と紅葉コース▶日時:⑩11月7日(火)⑩10日(金)午前9時20分西武池袋線大泉学園駅集合~大泉名水会~東映アニメーションミュージアム~午後0時30分(株)タムラ製作所本社解散(約2.5km)⑩11月25日(日)⑩30日(休)午前9時20分西武新宿線武蔵関駅集合~富士見池~立野公園~午後0時30分スーパーアキダイ解散(約5km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(A~D)の別も②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、10月27日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所 ☎3991-8101

◆令和6年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒を募集▶対象:都内在住・在勤で尋常小学校または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格がない方▶申込締切日:11月17日(金) ※12月2日(土)に選考。▶問合せ:神田一橋中 ☎3265-5961

◆ジュニア冬休みスキー教室▶対象:小学3年~高校生▶日程:12月29日(金)・30日(土)の1泊2日▶場所:湯の丸スキー場(長野県東御市)▶定員:30名(抽選)▶費用:小学生2万5000円、中学生2万7000円▶申込:12月11日(月)までに練馬区スキー協会ホームページまたは電話で同協会 ☎090-6341-9159(平日午前9時~午後5時)

◆第17回早稲田大学交響楽団ニューイヤークンサート2024▶日時:来年1月13日(土)午後3時開演▶場所:武蔵野音楽大学江古田キャンパス▶曲目:ヘンデル/オルガン協奏曲変ロ長調、エルガー/行進曲「威風堂々」第1番など▶出演:曾我大介(指揮)、高橋維(ソプラノ)、石丸由佳(オルガン)▶定員:942名(先着順)▶費用:3,500円▶申込:電子メールで①コンサート名②住所③氏名④電話番号⑤参加人数を、事務局 ☎070-3526-4179 [Eメール] information.wso@gmail.com

◆おやこでたのしむコンサート!▶対象:小学4年生以下のお子さんと保護者▶日時:11月12日(日)午後2時~3時▶場所:生涯学習センター▶定員:80名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でアンサンブル・ココリノー事務局 ☎090-6118-1739(午前9時~午後2時)

◆0歳からのクリスマスコンサートwithリトミック▶対象:中学生以下のお子さんと保護者▶日時:11月23日(祝)午前10時30分~11時30分▶場所:南大泉地区区民館▶定員:40名(先着順)▶申込:電話でペガサスアンサンブル事務局 ☎070-8367-1816

◆スポーツなど▶申込:当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

◆大泉学園町体育館▶対象:3歳児~中学生▶日時:11月18日(土)午前9時30分~11時30分▶内容:体操、トランポリンなど▶定員:30名(先着順)▶費用:50円

◆上石神井体育館▶対象:4歳児~小学生▶日時:11月25日(土)午前9時30分~11時30分▶内容:トランポリン、鉄棒など▶定員:40名(先着順)

◆中村南スポーツ交流センター▶対象:5歳児~中学生▶日時:11月27日(月)午後4時~6時▶内容:フラッグフットボール▶定員:30名(先着順)

◆11月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶日時:11月18日(土)午前9時~11時▶場所:三原台温水プール、上石神井体育館、平和台体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

◆すまいるねりま遊遊スクール▶みんなで楽しく楽器を鳴らそう(ドラムサークル)▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者・介助者▶日時:11月19日(日)④午前10時~10時

40分⑥午前11時~11時40分▶場所:こども発達支援センター▶講師:音楽療法士/牛田聖子▶定員:各12名(先着順)▶申込:電話で音の輪・遠藤 ☎090-6497-0016(午後7時~10時)

◆子育て学習講座▶子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:11月12日(日)午後2時~4時▶場所:光が丘図書館▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校図書館を考える会ねりま・工藤 ☎5936-4792(午後7時~9時)

リサイクル・マーケット▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、11月21日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:11月26日(日)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや ☎090-6496-5366(先着20店。問い合わせは午後6時~9時)

地区祭 模擬店や地域の方が参加できる催しを行います。

◆関地区祭▶日時:10月28日(土)午前10時~午後4時▶場所:関区民センター▶問合せ:実行委員会・小山 ☎3928-3053

◆第四地区祭(高松)▶日時:10月29日(日)午前10時~午後1時▶場所:高松小▶問合せ:実行委員会・橋本 ☎3999-6788

◆第六地区祭▶日時:10月29日(日)午前10時~午後2時▶場所:旭町小▶問合せ:実行委員会・石原 ☎3939-0374

献血にご協力を ◆JA東京あおば石神井支店(石神井町5-11-7)▶日時:10月26日(木)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

## ハヤブサグリーン

あなたのまちの造園屋

# 03-6874-8963

ヤシの木販売、造園工事、庭のお手入れ

木1本から大規模まで

外構工事全般

ブロック・フェンス・コンクリート他

解体工事全般

木造・鉄骨・RC つぼ4万円から

東京都知事許可(登-5)第5214号  
埼玉県知事許可(登-5)第3335号  
千葉県知事許可(登-5)第2553号

練馬支店:練馬区西大泉5-16-14  
本社:足立区島根2-22-10

## 笑顔満開 たたみ替え!

表替え	新量	裏返し
¥5,170~ <small>税込</small>	¥12,870~ <small>税込</small>	¥4,180~ <small>税込</small>

**即日仕上げ** ★重たい家具の移動 ★仕上げの拭き掃除

**朝引き取り→夕方納品** ★見積り 無料

防虫シート・竹炭シート 取扱

### 白澤畳店

練馬区旭丘1-63-6

詳しくはホームページ▶ <http://www.shirasawa-tatami.co.jp>  
ご注文・お問い合わせ

# 0120-75-1153

広告 撮りためた写真や動画を **ビデオ編集** 承ります

mido企画 練馬区南大泉5-9-6 携帯 090-6315-0918 メール midorikawahiro@gmail.com

登りたい山にご案内します **日帰り登山**