

10月は食品ロス削減月間

もったいないを行動に! みんなで減らそう食品ロス

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロス量は年間523万トンです。一人当たりお茶碗約1杯分の食べ物を毎日捨てていることとなります。食品ロス削減のため、できることから実践してみませんか。▶**問合せ**：清掃事業係 ☎5984-1059



出典:消費者庁

食品ロスを減らす「3つのコツ」

1 買いすぎない

買い物でできること

- 買い物前に家にある食材を確認する
- 食材に合った方法で保存する
- 賞味期限と消費期限の違いを知る

賞味期限はおいしく食べることができる期限!

2 作りすぎない

調理でできること

- 家族の予定や体調を考えて作る
- 食材は無駄なく使い切る
- 残った料理はアレンジしておいしく完食する

3 食べ残さない

外食でできること

- 食品ロス削減に取り組むお店を選ぶ
- 食べきれる量を注文する
- お店に相談して持ち帰りも検討する

もっと学ぼう! 取り組もう!

リサイクルセンターで

フードドライブの受取窓口を常設しています。

フードドライブって?
家庭で余っている未利用食品を持ち寄り、必要としている団体に提供し活用してもらおう活動のこと。

区内飲食店で

小盛りメニューやご飯の量の調整など、食品ロス削減に取り組んでいる区内飲食店を「おいしく完食協力店」として登録しています。

▲詳しくは
区ホームページ

パネル展で

食品ロス削減の取り組みやフードドライブについて紹介します。

日時	場所
10/1(日)~31(火) 9:00~17:00 (水曜を除く)	各リサイクルセンター (関町、春日町、豊玉、大泉)
10/4(水)~10(火) 8:45~20:00 (4(火)は10:00から。10(火)は15:00まで)	区役所アトリウム

10月は3R推進月間

リサイクルセンター3R推進月間イベント

リサイクル工作など、3Rを体験・学習できるイベントを開催します。▶**申込**:当日会場へ

日時	場所・問合せ
10/22(日) 10:00~15:00	豊玉 ☎5999-3196
10/28(土) 10:00~16:00	関町 ☎3594-5351
11/5(日) 10:00~15:00	春日町 ☎3926-2501
11/12(日) 10:00~15:00	大泉 ☎3978-4030

家族や友達とぜひご参加ください



使用済み食用油の回収

家庭から出る使用済み食用油を回収しています。雨天でも回収します。回収場所や日時など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**問合せ**:リサイクル推進係 ☎5984-1097

- ◎ 回収できるもの…… 植物性油(サラダ油・ごま油など)
- × 回収できないもの…… ラードなどの動物性脂・ドレッシング・灯油など



古着・古布の臨時回収

透明か半透明の袋に入れ、口を閉じてお持ちください。雨天でも回収します。

▶**問合せ**:リサイクル推進係 ☎5984-1097



- ◎ 回収できるもの…… 衣類、タオル、毛布、カーテン、シーツなど
- × 回収できないもの… ゴム・ビニール製の衣類、布団、マットレス、カーペット、綿の入っているもの、電線を使用しているもの(電熱式防寒服・電動ファン付き衣類)など

日時	場所
10/22(日) 11/12(日)	9:00~11:00 大泉学園町福祉園
	10:00~12:00 石神井台みどり地域集会所
	12:00~15:00 光が丘区民センター1階
	13:00~15:00 旭町地域集会所
10/29(日) 11/19(日)	14:00~16:00 春日町地域集会所
	9:00~11:00 関町図書館
	10:00~12:00 豊沢小
	13:00~15:00 早宮区民事務所
	14:00~16:00 練馬区医師会医療健診センター

※区立施設29カ所では、定期回収をしています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。