

区内団体の文化・芸術に触れてみませんか

第68回区民文化祭

区内で活動している文化団体が作品の展示や演奏・舞踊などの発表を行います。ぜひお越しください。▶**申込**:当日会場へ

問合せ 生涯学習センター ☎3991-1667

催し名	日時	場所
民謡大会	10/1(日)10:30~18:00	生涯学習センター
謡曲大会	10/14(土)13:30~17:00	
詩吟剣舞詩舞大会	10/15(日)11:00~17:00 pick up	
邦楽演奏大会	10/21(土)11:00~18:00	
三曲演奏大会	10/22(日)11:00~17:00	
フォークダンス大会	10/28(土)12:00~16:30	総合体育館
いけ花とお茶の会	10/28(土)・29(日)10:00~16:00 ※茶席は10:30~15:00 (1席1,000円) pick up	向山庭園
生きがい川柳大会	10/29(日)11:00~16:30	石神井公園 区民交流センター
大正琴の会	10/29(日)13:00~17:00	生涯学習センター
日本舞踊の会	11/5(日)11:00~17:30	
寄席演芸大会	11/11(土)13:00~17:30	
手工芸作家展	11/15(水)~19(日)10:00~17:00 ※19日は16:00まで。	石神井公園 ふるさと文化館
練馬書道展	11/22(水)~26(日)10:00~17:30 ※26日は15:00まで。	
洋舞フェスティバル	11/26(日)16:00~18:30	生涯学習センター
太鼓フェスティバル	来年1/13(土)13:00~17:00 pick up	光が丘IMA



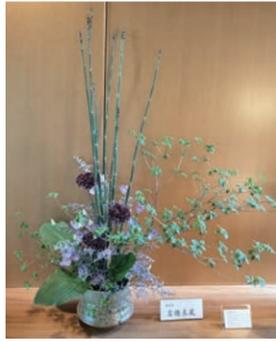
文化祭の見どころを紹介!

詩吟剣舞詩舞大会

和歌や漢詩などに節をつけて歌います。尺八などの響きとともに、詩の持つ意味に思いを馳せながらお楽しみください。



いけ花とお茶の会



閑静な日本庭園で、季節を感じるいけ花を鑑賞できます。茶席ではお茶と季節のお菓子が楽しめます。

太鼓フェスティバル



迫力がある和太鼓の響きと、躍動感あふれる力強いバチさばきを体感できます。当日は和太鼓体験コーナーもあります。



俳句大会の作品を募集します

▶費用:1,000円▶**申込**:生涯学習センターや地区区民館などにある申込用紙をご覧の上、9月8日(必着)までに練馬区俳句連盟事務局・水村 ☎090-5767-1666

契約トラブルの相談を受け付けます

悪質商法による被害や契約トラブルなどでお困りの高齢者を対象に、無料で電話相談を受け付けます。▶**日時**:9月11日(月)~13日(水)午前9時~午後4時30分▶**相談先・問合せ**:消費生活センター ☎5910-4860

いきいき健康券のご利用を

▶**対象**:区内在住で年度内に75歳以上になる方(昭和24年4月1日以前生まれ)▶**申込**:区ホームページ「電子申請」または下記で配布する申込ハガキに記入の上、63円切手を貼って来年2月29日(消印有効)までに郵送で申込先へ▶**配布場所**:地域包括支援センター、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、はつらつセンター、敬老館、総合福祉事務所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)など ※ココネリ4階では配布しません。▶**問合せ**:高齢者いきいき健康事業担当 ☎6758-1722

メニューなど詳しくは
区ホームページへ ▶



地域活動団体に リハビリ専門職を 派遣します

地域で運動や文化活動を行っているサークルなどに、リハビリ専門職を派遣します。普段活動しているメンバーと一緒に、フレイル予防や健康づくりについて学べます。 ※派遣は1団体につき年度内2回までです。▶**対象**:65歳以上の方が半数以上いる区内の団体▶**申込**:電話で介護予防係 ☎5984-2094

