

# いつまでも元気に！ 敬老の日記念 **敬老の日の催し**

敬老館やはつらつセンター、地区区民館でさまざまな催しを行います。

**申込** 当日会場へ

★は事前の申し込みが必要です。  
※整理券を配布するイベントがあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



施設名・問合せ	催し名	日時	
練馬地区(〒176の地域)	栄町敬老館 ☎3994-3286	コーラス発表会・演芸会 ★睡眠・健康セミナーと健康測定会	9/18(祝)10:30~16:00 9/28(木)14:00~16:00
	はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401	サークル発表会・作品展	9/10(日)9:30~16:00
	豊玉北地区区民館 ☎3948-3061	★おやじバンドによる懐かしの歌コンサート	9/16(土)10:00~12:00
石神井地区(〒177の地域)	南田中敬老館 ☎3995-5538	★演芸鑑賞会 ★睡眠・健康セミナーと健康測定会	9/18(祝)10:00~15:00 9/22(金)14:00~16:00
	高野台敬老館 ☎3996-5135	★奇席 ★睡眠・健康セミナーと健康測定会	9/18(祝)10:30~12:00 9/19(火)14:00~16:00
	三原台敬老館 ☎3924-8834	カルチャーまつり ★睡眠・健康セミナーと健康測定会	9/18(祝)10:00~11:30 9/21(木)10:00~12:00
	石神井敬老館 ☎3996-2900	演芸大会 ★睡眠・健康セミナーと健康測定会	9/18(祝)9:45~15:00 9/25(月)10:00~12:00
	石神井台敬老館 ☎3995-8270	さんしん三線演奏を楽しむ ★エンディングノートセミナーと健康測定会	9/18(祝)13:30~14:00 9/20(水)14:00~16:00
	上石神井敬老館 ☎3928-8623	★エンディングノートセミナーと健康測定会 体力測定&演芸会	9/14(木)14:00~16:00 9/18(祝)10:00~16:00
	はつらつセンター関 ☎3928-1987	演芸大会鑑賞会 ★認知症サポーター養成講座	9/9(土)10:00~16:00 9/27(水)14:00~15:30

施設名・問合せ	催し名	日時	
大泉地区(〒178の地域)	東大泉敬老館 ☎3921-9129	★エンディングノートセミナーと健康測定会 結び箸置き作り	9/8(金)14:00~16:00 9/18(祝)9:30~11:30
	西大泉敬老館 ☎3924-9545	体力測定会 ★エンディングノートセミナーと健康測定会	9/18(祝)9:00~12:00 9/25(月)14:00~16:00
	大泉北敬老館 ☎3925-7105	★ギターに合わせて歌おう ★エンディングノートセミナーと健康測定会	9/18(祝)10:00~11:00 9/6(水)10:00~12:00
	はつらつセンター大泉 ☎3867-3180	フラメンコ ケルティック音楽演奏会	9/9(土)14:30~15:30 9/10(日)12:00~13:00
光が丘地区(〒179の地域)	南大泉地区区民館 ☎3978-9791	★沖縄の唄と踊りを楽しもう	9/17(日)14:00~15:00
	はつらつセンター光が丘 ☎5997-7717	★ジャズコンサート ★落語会	9/18(祝)10:30~11:15 9/18(祝)14:00~15:30
	早宮地区区民館 ☎3994-7961	★講談を聞こう ★アルパとギターの調べ	9/16(土)10:00~11:00 9/16(土)14:00~15:00
	春日町南地区区民館 ☎3926-4971	★落語会	9/13(水)14:00~15:00



他にもイベント盛りだくさん！  
詳しくは、各施設にお問い合わせください

## 高齢者向けサービス

### 敬老祝品を贈呈します

長年にわたり社会に貢献された高齢者に感謝し、長寿を祝福するため敬老祝品を贈呈します。今年度、100歳以上の方・白寿(99歳)・米寿(88歳)を迎える方に、9月中旬に簡易書留で送付します。

### 新100歳おめでとう特集

100歳を迎えても元気に活躍されている方の長生きの秘訣を、区ホームページで紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



問合せ

いきがい係 ☎5984-4763

### 老人クラブに入りませんか

おおむね60歳以上の方が、趣味や社会奉仕、健康づくりに関する活動などを行っています。詳しくは、お問い合わせください。  
▶ 区の担当:いきがい係 ▶ 問合せ:練馬区老人クラブ連合会事務局 ☎6914-5125(平日午前10時~午後4時)

