

講座・催し②

手作り品販売市場「ねりいち」

障害のある方が作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶問合せ:就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	9/7(木)・14(木)・28(木) 11:00~13:30
ココネリ2階	9/11(月)~15(金) 11:00~14:00
光が丘IMA	9/21(木)11:00~14:00

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館 ▶申込:1 9月30日(土) 2 10月10日(火) 3 19日(木)までに電話で同所 ☎3923-5511

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆更年期セミナー&体操~人生がより輝く! 40歳からの女性ホルモンのトリセツ▶対象:40~50代の女性▶日時:9月8日(金)午前10時~11時30分▶場所:男女共同参画センターエー▶定員:24名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名(ふりがな)③電話番号を、9月7日(木)までにハッピーメノポーズ・知久 ☎090-2249-6155(平日午後6時~8時) [Eメール] hmenopause0316@gmail.com

◆ノルディックウォーキングinとこざわサクラタウン▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:9月9日(土)午前9時西武池袋線清瀬駅集合~キョセケヤキロードギャラリー~中里富士山~角川武蔵野ミュージアム~正午JR東所沢駅解散(約6km)▶定員:20名(先着順)▶費用:1,000円(ボールのない方は別途500円)▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ボールの有無を、9月7日(木)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 [Eメール] sakuradai.staff3@gmail.com

◆講演会「AI(人工知能)の過去・現在・未来」▶日時:9月9日(土)午後2時~3時30分▶場所:サンライフ練馬▶定員:80名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:中央大学学生会東京練馬区支部・木内 ☎090-3591-0767 ※オンラインでも配信します。詳しくは、お問い合わせください。

◆高齢者水泳体験会▶対象:60歳以上の方▶日時:9月12日(火)・19日(火)・26日(火)午後1時~3時▶場所:三原台温水プール▶申込:電話でネリマシルバースイミングクラブ・宮原 ☎090-5444-4637

◆アレキス体操教室(マット・とび箱・リズム運動など)▶対象:3歳6カ月~5歳児▶日時:9月12日・26日、10月24日・31日、11月14日・28日、12月12日・26日、来年1月23日、2月27日、3月26日の火曜午後2時30分~3時30分▶場所:平和台体育館▶講師:幼児体操指導者/小桑三恵子▶定員:各12名(先着順)▶費用:1回1,000円▶申込:電話または電子メールで①教室名(参加希望日)②氏名③年齢④電話番号を、開催月1日からSSC平和台 ☎5921-7800 [Eメール] ssc.heiwadai@gmail.com

◆グラウンド・ゴルフ交流会▶日時:9月12日(火)午前9時30分~正午▶場所:東台野球場▶定員:30名(先着順)▶費用:100円▶申込:9月10日(日)

1 エアロビクス教室(初級)

▶日時:10月3日~12月19日の毎火曜①午前10時~10時45分②午前11時~11時45分【12日制】▶講師:フィットネスクラブパーソナルトレーナー/毛利恭子▶定員:各30名(先着順)▶費用:6,000円

2 ポッチャ体験会

▶日時:10月13日(金)午後1時~4時▶講師:練馬ポッチャクラブ代表/稲木祐二▶定員:30名(先着順)

3 落語会

▶日時:10月22日(日)午後1時30分~4時30分▶出演:落語協会真打ち/柳家福治ほか▶定員:150名(先着順)▶費用:500円

日本大学芸術学部公開講座「時代とつながる写真」

▶対象:18歳以上の方▶場所:日本

大学芸術学部▶定員:各100名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名(A~Cの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月26日(火)までに生涯学習センター ☎3991-1667 [Eメール] s-center@city.nerima.tokyo.jp

講座名	日程	講師
A 江戸から東京にみる日本人と写真のつながり	9/30(土)	写真学科准教授/鳥海早喜
B 写真表現から振り返る日本の戦後~平成	10/7(土)	写真学科教授/佐藤英裕
C SNS時代! コミュニケーションとしての写真	10/14(土)	写真学科准教授/鈴木麻弓

*時間はいずれも10:30~12:00。

消費者教室「未来の食と言われる『フードテック』ってなあに?」

最新科学技術を活用したフードテックの導入が進む未来の食の安全性について学びます。▶日時:9月26日(火)午後2時~4時15分▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:食政策センタービジョン21主宰/安田節子▶定員:50名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月20日(水)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール] syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、9月12日(火)までにお知らせください。

までに電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498

◆講演会「人生100年時代を健康で過ごすために! ~健康寿命を延ばすための健康管理を考える」▶日時:9月19日(火)午後2時~4時20分▶場所:ココネリ3階▶定員:200名(先着順)▶申込:9月15日(金)までに電話で練馬総合病院 ☎5988-2200

◆集団が苦手なお子さんの保護者のじゅびたーおしゃべり会▶日時:9月19日(火)、10月17日(火)、11月21日(火)、12月19日(火)午後2時~3時30分▶場所:ハッピーお茶家こころ(東大泉1-15-10)▶費用:200円▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、NPO法人ハッピーひろば・青林 ☎080-5298-3016 [Eメール] happy.ochaya@gmail.com

◆レクリエーションスポーツの集い▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区レクリエーション協会・下間 ☎090-9369-6191 ※初心者の方は、電話で予約が必要です。

●グラウンド・ゴルフ大会▶日時:9月20日(水)午前9時~正午▶場所:大泉さくら運動公園▶費用:500円

●インディアカ大会▶日時:10月8日(日)午前9時~午後5時▶場所:大泉学園町体育館▶費用:1チーム3,000円

●ウォークラリー大会▶日時:11月12日(日)午前9時30分~午後1時▶集合場所:男女共同参画センターエー▶費用:500円(小学生以下無料)

●ターゲットパードゴルフ大会▶日時:11月18日(土)午前9時~午後3時▶場所:練馬総合運動公園▶費用:500円

●ティーボール大会▶日時:11月26日(日)午前9時~午後5時▶場所:大泉さくら運動公園▶費用:1チーム3,000円

◆区民企画講座「笑って脳トレ」▶対象:60歳以上の方▶日時:9月21日(木)午前10時30分~正午▶場所:男女共同参画センターエー▶講師:健康運動指導士/井上益慶▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、みんなで脳トレ・小川 ☎ FAX 5387-2576(午後6時~8時)

◆とうきょう認知症希望大使のお話&認知症サポーター養成講座▶日時:9月21日(木)午後2時~4時▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:80名(先着順)▶申込:9月11日(月)までに電話で光が丘南地域包括支援センター ☎6904-0312

◆石神井特別支援学校 学校見学会▶日時:①9月21日(木)②10月11日(火)

午前10時15分~11時30分▶内容:授業見学など▶申込:石神井特別支援学校ホームページ▶問合せ:同学校 ☎3929-0012

◆身近なことから学ぶ成年後見人講習会(A基礎@応用)▶日時:①9月23日(火)・30日(土)②10月21日(土)・28日(日)午前9時30分~午後4時【2日制】▶場所:ココネリ3階など▶講師:弁護士/土肥尚子ほか▶定員:各15名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電話または電子メールで①講習会名(A@の別も)②住所③氏名④電話番号を、NPO法人成年後見のぞみ会・吉浦 ☎080-5092-1089 [Eメール] info@koukennozomi.org

◆講演会「知的障害者と成年後見制度~本人の望む生活をするためには」▶日時:9月29日(金)午前10時~正午▶場所:ココネリ3階▶講師:全国手をつなぐ育成会連合会常務理事/又村あおい▶定員:90名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名④電話番号を、練馬手をつなぐ親の会 ☎080-8805-5502 FAX 3577-8659

◆仏とバラ~布多天神社・深大寺から神代植物公園を歩く▶日時・場所:10月1日(日)午前9時30分京王線調布駅集合~布多天神社~深大寺~午後1時神代植物公園解散(約6km)▶定員:60名(先着順)▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、9月13日(必着)までに〒179-0076土支田2-3-3 練馬区ウォーキング協会・五十嵐 ☎080-1207-5512

◆光丘高校公開講座「入門中国語」▶日時:10月1日~29日の毎日曜午後2時~5時【5日制】▶定員:20名(抽選)▶費用:3,700円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、9月8日(消印有効)までに〒179-0071旭町2-1-35 光丘高校 ☎3977-1501

◆大泉特別支援学校 学校公開▶日時:10月2日(月)午前9時40分~11時30分▶内容:説明会、授業見学など▶申込:大泉特別支援学校ホームページまたは電話で同学校 ☎3921-1381

◆志村学園(就業技術科) 学科説明会▶日時:①10月5日(木)②12日(木)午前10時から▶内容:説明会、校内見学など▶申込:志村学園ホームページまたは電話、ファクスで①説明会(A@の別も)②氏名③学校名・学年④電話番号⑤参加人数を、同学園(板橋区西台1-41-10) ☎3931-2323 FAX 3931-3366

◆大泉高校公開講座「ミニバスケットボール教室」▶対象:小学4~6年生▶日時:10月28日、11月4日・25日、12月9日、来年1月20日・27日、2月

17日の土曜午後6時~9時【7日制】▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢・学年⑥性別⑦電話番号⑧電子メールアドレス(ある方のみ)を、9月25日(必着)までに〒178-0063東大泉5-3-1 大泉高校 ☎3924-0318

◆落語家・桂宮治氏講演会▶日時:10月30日(月)午後5時~6時30分▶場所:ホテルカデンツァ東京▶定員:100名(先着順)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号を、9月30日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-23-10 練馬東法人会 ☎3994-7272 FAX 3948-9205 [Eメール] houjinkai@nerima.or.jp

◆高島特別支援学校 学校見学会▶日時:10月31日(火)午前9時40分~11時40分▶内容:授業参観、校内見学など▶申込:10月24日(火)までに高島特別支援学校ホームページ▶問合せ:同学校(板橋区高島平3-7-2) ☎3938-0415

献血にご協力を

◆巣鴨信用金庫土支田支店(土支田4-7-7)▶日時:9月12日(火)午前9時30分~11時30分・午後1時~3時30分▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:9月1日(日)午前10時~午後6時▶問合せ:内田 ☎3991-1243

◆光が丘IMA南館前▶日時:9月3日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆はじめてのバレエを楽しもう!▶対象:3~5歳児 ※保護者同伴。▶日時:9月18日(火)午後1時30分~2時30分▶場所:春日町青少年館▶定員:15名(先着順)▶申込:電話でバレエR事務局 ☎090-1619-8662(正午~午後8時)

◆石神井ラジコンボートクラブの催し▶対象:4歳児~小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶問合せ:石神井ラジコンボートクラブ事務局・内藤 ☎090-3409-7944(午後6時~7時)

●ラジコン船の操船体験をしよう!▶日時:①9月23日(火)②午前10時~11時30分③午後1時~3時30分 ④24日(日)①午前9時30分~11時30分②午後1時~3時30分▶定員:各30名(先着順)▶申込:当日会場へ

●小さなヨットを作って走らせよう!▶日時:9月24日(日)午後1時30分~3時30分▶定員:24名(先着順)▶申込:9月4日(月)までに電話で石神井ラジコンボートクラブ事務局へ

◆0才から楽しめるコンサート~うたはびまーと音楽会▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:9月24日(日)①午前11時~正午②午後1時30分~2時30分▶場所:勤労福祉会館▶定員:各60名(先着順)▶申込:電話でうたはびまーと・相羽 ☎070-4812-7614(午前9時~午後6時)

◆親子で楽しくクッキング!おにぎらずとおやつを作ろう▶対象:4歳児~小学2年生と保護者▶日時:9月30日(日)午前10時~11時45分▶場所:文化交流ひろば▶定員:10組(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話で東京第一友の会光が丘方面・金子 ☎6676-0057(午後6時~9時)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、9月12日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆平成つづじ公園(練馬1-17-6)▶日時:9月17日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時~8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:9月17日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(もののもの) ☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時~9時)

学校体育館でスポーツを

▶持ち物:上履き、ラケット(ある方のみ)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆大泉第四小 初心者卓球教室▶対象:中学生以上 ※中学生は保護者の同意書を持参。▶日時:9月4日(月)・11日(月)・25日(月)午後7時~8時45分▶定員:各30名(先着順)

◆練馬小 ラケットテニス教室▶対象:16歳以上の方▶日時:9月12日(火)・19日(火)・26日(火)午後7時~9時▶定員:各50名(先着順)

地区祭

◆第三地区祭(向山西地区)▶日時:9月10日(日)午後1時~3時30分▶場所:向山西こどもひろば(向山4-35)▶内容:こどもゲーム大会、山車、おみこし、お囃子(はやし)の演奏▶問合せ:実行委員会・草間 ☎3999-1280