



楽しみながら地震や火事の備えについて学びます。▶場所:光が丘第一中▶問合せ:区民防災第三係☎5984-4504



甚大な被害を防ぐために

～今、わたしたちにできること

100年前の9月1日、関東大震災が発生し、首都圏に未曾有の被害をもたらしました。死者・行方不明者は約10万5000人に上り、日本の自然災害史上、最悪の結果となりました。

首都直下地震は、今後30年以内に70%の確率で発生するといわれています。関東大震災から100年という節目の年に、いま一度防災について考えてみませんか。

▶問合せ:区民防災課☎5984-2601 FAX 3993-1194



関東大震災100年

幾多の災害を乗り越えてきた東京
備えよう、明日の防災

関東大震災100年ロゴ(東京都作成)

東京23区が連携した広報紙です

多くの方に災害対策への関心を高めてもらうため、23区の広報紙に同一の写真、ロゴマークを掲載しています。

「東京駅前の焼け跡、日本橋方面」(気象庁ホームページより)を加工

区の取り組みは6・7面へ

いつまでも元気に！ 敬老の日記念 **敬老の日の催し**

敬老館やはつらつセンター、地区区民館でさまざまな催しを行います。

申込 当日会場へ

★は事前の申し込みが必要です。
※整理券を配布するイベントがあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



施設名・問合せ	催し名	日時	
練馬地区(〒176の地域)	栄町敬老館 ☎3994-3286	コーラス発表会・演芸会 ★睡眠・健康セミナーと健康測定会	9/18(祝)10:30~16:00 9/28(木)14:00~16:00
	はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401	サークル発表会・作品展	9/10(日)9:30~16:00
	豊玉北地区区民館 ☎3948-3061	★おやじバンドによる懐かしの歌コンサート	9/16(土)10:00~12:00
石神井地区(〒177の地域)	南田中敬老館 ☎3995-5538	★演芸鑑賞会 ★睡眠・健康セミナーと健康測定会	9/18(祝)10:00~15:00 9/22(金)14:00~16:00
	高野台敬老館 ☎3996-5135	★奇席 ★睡眠・健康セミナーと健康測定会	9/18(祝)10:30~12:00 9/19(火)14:00~16:00
	三原台敬老館 ☎3924-8834	カルチャーまつり ★睡眠・健康セミナーと健康測定会	9/18(祝)10:00~11:30 9/21(木)10:00~12:00
	石神井敬老館 ☎3996-2900	演芸大会 ★睡眠・健康セミナーと健康測定会	9/18(祝)9:45~15:00 9/25(月)10:00~12:00
	石神井台敬老館 ☎3995-8270	さんしん三線演奏を楽しむ ★エンディングノートセミナーと健康測定会	9/18(祝)13:30~14:00 9/20(水)14:00~16:00
	上石神井敬老館 ☎3928-8623	★エンディングノートセミナーと健康測定会 体力測定&演芸会	9/14(木)14:00~16:00 9/18(祝)10:00~16:00
	はつらつセンター関 ☎3928-1987	演芸大会鑑賞会 ★認知症サポーター養成講座	9/9(土)10:00~16:00 9/27(水)14:00~15:30

施設名・問合せ	催し名	日時	
大泉地区(〒178の地域)	東大泉敬老館 ☎3921-9129	★エンディングノートセミナーと健康測定会 結び箸置き作り	9/8(金)14:00~16:00 9/18(祝)9:30~11:30
	西大泉敬老館 ☎3924-9545	体力測定会 ★エンディングノートセミナーと健康測定会	9/18(祝)9:00~12:00 9/25(月)14:00~16:00
	大泉北敬老館 ☎3925-7105	★ギターに合わせて歌おう ★エンディングノートセミナーと健康測定会	9/18(祝)10:00~11:00 9/6(水)10:00~12:00
光が丘地区(〒179の地域)	はつらつセンター光が丘 ☎5997-7717	フラメンコ ★ジャズコンサート ★落語会	9/9(土)14:30~15:30 9/18(祝)10:30~11:15 9/18(祝)14:00~15:30
	南大泉地区区民館 ☎3978-9791	★沖繩の唄と踊りを楽しもう	9/10(日)12:00~13:00 9/17(日)14:00~15:00
	早宮地区区民館 ☎3994-7961	★講談を聞こう ★アルパとギターの調べ	9/16(土)10:00~11:00 9/16(土)14:00~15:00
春日町南地区区民館 ☎3926-4971	★落語会	9/13(水)14:00~15:00	



他にもイベント盛りだくさん！
詳しくは、各施設にお問い合わせください

高齢者向けサービス

敬老祝品を贈呈します

長年にわたり社会に貢献された高齢者に感謝し、長寿を祝福するため敬老祝品を贈呈します。今年度、100歳以上の方・白寿(99歳)・米寿(88歳)を迎える方に、9月中旬に簡易書留で送付します。

新100歳おめでとう特集

100歳を迎えても元気に活躍されている方の長生きの秘訣を、区ホームページで紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



問合せ

いきがい係 ☎5984-4763

老人クラブに入りませんか

おおむね60歳以上の方が、趣味や社会奉仕、健康づくりに関する活動などを行っています。詳しくは、お問い合わせください。
▶区担当:いきがい係 ▶問合せ:練馬区老人クラブ連合会事務局 ☎6914-5125(平日午前10時~午後4時)



区内団体の文化・芸術に触れてみませんか

第68回区民文化祭

区内で活動している文化団体が作品の展示や演奏・舞踊などの発表を行います。ぜひお越しください。▶**申込**:当日会場へ

問合せ 生涯学習センター ☎3991-1667

催し名	日時	場所
民謡大会	10/1(日)10:30~18:00	生涯学習センター
謡曲大会	10/14(土)13:30~17:00	
詩吟剣舞詩舞大会	10/15(日)11:00~17:00 pick up	
邦楽演奏大会	10/21(土)11:00~18:00	
三曲演奏大会	10/22(日)11:00~17:00	
フォークダンス大会	10/28(土)12:00~16:30	総合体育館
いけ花とお茶の会	10/28(土)・29(日)10:00~16:00 ※茶席は10:30~15:00 (1席1,000円) pick up	向山庭園
生きがい川柳大会	10/29(日)11:00~16:30	石神井公園 区民交流センター
大正琴の会	10/29(日)13:00~17:00	生涯学習センター
日本舞踊の会	11/5(日)11:00~17:30	
寄席演芸大会	11/11(土)13:00~17:30	
手工芸作家展	11/15(水)~19(日)10:00~17:00 ※19日は16:00まで。	石神井公園 ふるさと文化館
練馬書道展	11/22(水)~26(日)10:00~17:30 ※26日は15:00まで。	
洋舞フェスティバル	11/26(日)16:00~18:30	生涯学習センター
太鼓フェスティバル	来年1/13(土)13:00~17:00 pick up	光が丘IMA



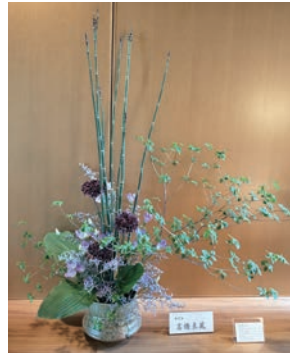
文化祭の見どころを紹介!

詩吟剣舞詩舞大会

和歌や漢詩などに節をつけて歌います。尺八などの響きとともに、詩の持つ意味に思いを馳せながらお楽しみください。



いけ花とお茶の会

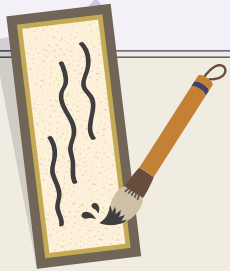


閑静な日本庭園で、季節を感じるいけ花を鑑賞できます。茶席ではお茶と季節のお菓子が楽しめます。

太鼓フェスティバル



迫力がある和太鼓の響きと、躍動感あふれる力強いバチさばきを体感できます。当日は和太鼓体験コーナーもあります。



俳句大会の作品を募集します

▶費用:1,000円▶**申込**:生涯学習センターや地区区民館などにある申込用紙をご覧の上、9月8日(必着)までに練馬区俳句連盟事務局・水村 ☎090-5767-1666

契約トラブルの相談を受け付けます

悪質商法による被害や契約トラブルなどでお困りの高齢者を対象に、無料で電話相談を受け付けます。▶**日時**:9月11日(月)~13日(水)午前9時~午後4時30分▶**相談先・問合せ**:消費生活センター ☎5910-4860

いきいき健康券のご利用を

▶**対象**:区内在住で年度内に75歳以上になる方(昭和24年4月1日以前生まれ)▶**申込**:区ホームページ「電子申請」または下記で配布する申込ハガキに記入の上、63円切手を貼って来年2月29日(消印有効)までに郵送で申込先へ▶**配布場所**:地域包括支援センター、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、はつらつセンター、敬老館、総合福祉事務所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)など ※ココネリ4階では配布しません。▶**問合せ**:高齢者いきいき健康事業担当 ☎6758-1722

メニューなど詳しくは
区ホームページへ ▶



地域活動団体に リハビリ専門職を 派遣します

地域で運動や文化活動を行っているサークルなどに、リハビリ専門職を派遣します。普段活動しているメンバーと一緒に、フレイル予防や健康づくりについて学べます。 ※派遣は1団体につき年度内2回までです。▶**対象**:65歳以上の方が半数以上いる区内の団体▶**申込**:電話で介護予防係 ☎5984-2094



新型コロナワクチン接種

9/20(水)
から

XBB対応ワクチンの 接種が始まります



問合せ

練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0120-427-417(平日午前9時~午後5時) FAX 3993-6553

対象

生後6カ月以上の希望する全ての方

ワクチンの種類

オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン

接種券の発送日

9/11(月)



- 未使用の接種券がある方へは送付しません。手元にある券をご利用ください。
- 接種券を紛失された方は、再発行が必要です。コールセンターにお問い合わせいただくか、区ホームページで申請してください。 [再発行はコチラ▶](#)
- 到着までに1週間程度かかる場合があります。
- これから対象になる方は、接種時期の1週間前までに発送します。



	接種会場	予約方法
診療所	約350カ所	診療所に電話
病院	練馬総合病院 浩生会スズキ病院 島村記念病院 大泉生協病院 練馬光が丘病院	<p>9/15金正午から予約開始</p> <p>☑ ネット予約 「新型コロナワクチン接種予約サイト練馬区」</p> <p>☎ 電話予約(毎日9:00~17:00) 0120-300-223(10/4(水)まで)</p>
区立施設	サンライフ練馬 (12月末まで)	

※今後、国の動向により内容が変更される場合があります。

来年度入園の幼稚園児を募集

区立幼稚園 9/20(水)・21(木)に各幼稚園で受け付け

- ▶対象:区内在住の4歳児(平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)
- ▶申込:区立幼稚園や区民事務所(練馬を除く)、石神井庁舎1階、学務課(区役所本庁舎12階)にある入園案内をご覧の上、申込書に必要書類を添えて、9月20日(水)・21日(木)午後1時30分~3時に直接、入園を希望する幼稚園へ▶入園決定:11月上旬に「入園決定のお知らせ」を送付します。
- ※入園前に面接と健康診断を行います。
- ▶問合せ:学務課幼稚園係☎5984-1347



幼稚園名(所在地)	電話番号	募集人数(抽選)
光が丘さくら(光が丘2-4-8)	3976-2562	84名
光が丘むらさき(光が丘3-3-5)	3976-7221	84名
北大泉(大泉町2-46-6)	3925-6092	78名

私立幼稚園 10/15(日)から入園案内・願書を配布

区内の私立幼稚園では、10月15日(日)から来年度の入園案内・願書などを配布します。願書は11月1日(水)から受け付けます。詳しくは、入園を希望する幼稚園にお問い合わせください。 ※私立幼稚園の所在地・電話番号は、区ホームページをご覧ください。



認可保育園や練馬こども園などの募集は、区報10月1日号でお知らせする予定です



申請は
お早めに

10月から
インボイス制度が始まります

売り手が買い手から求められたときに、正確な適用税率や消費税額などを請求書(インボイス)で伝える制度です。▶区の担当:税務課管理係

問合せ

インボイスコールセンター
☎0120-205-553(平日午前9時~午後5時)

インボイスの交付には、
事前に発行事業者の登録申請が必要です!

e-Taxでの手続きが便利です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



売り手



求められたら交付する義務があります

インボイス



買い手



仕入税額控除を受けるために使用します

仕入税額控除とは

売り上げに係る消費税から仕入れに係る消費税を差し引くことです。消費税が重複して課税されることを防ぎます。

事業者の方へ説明会を開催します

▶申込:電話で各申込先へ



場所・申込先	日時	定員(先着順)
練馬東税務署☎6371-2332	9/14(木)16:10~16:40	40名
練馬西税務署☎3867-9711	9/27(水)13:00~14:00	15名

お知らせ①

ねりま区報9月11日号は9月10日(日)の朝刊に折り込まれます

発行日が新聞休刊日のため、9月10日(日)の朝刊に折り込まれます。
▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

多重債務特別相談

多重債務でお困りの方を対象に、専門相談員が無料で電話相談を受け付けます。▶日時:9月4日(月)・5日(火)午前9時～午後4時30分▶相談先・問合せ:消費生活センター ☎5910-4860

住宅・土地統計調査にご協力を

住生活に関する施策の基礎資料を得るために区内の約1万世帯を無作為に抽出して行います。9月下旬から身分証明書を持った調査員が書類を配布します。▶問合せ:統計係 ☎5997-7724

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の利用説明会

▶対象:15～49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方、その家族・支援者▶日時:9月9日(土)午後2時～4時30分▶場所:勤労福祉会館▶定員:30名(先着順)▶申込:ねりま若者サポートステーションホームページまたは電話で同ステーション ☎5848-8341(木・日曜を除く)

特設行政相談窓口を開設

国などの仕事に関する意見・要望に、行政相談委員が応じます。▶日時・場所:9月13日(水)…関区民センター1階、10月3日(火)…練馬駅1階いずれも午後1時～4時▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区区民相談所 ☎5984-4523

事業者向け

ねりま区報の有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶掲載募集号:12月1日号～来年2月21日号(毎月1日・11日・21日発行)※1月1日号を除く。▶掲載位置:①②中面記事下③中面欄外 ※12月1日号、1月11日号・21日号、2月1日号は③のみ募集。▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金(1回):①60×120…8万円②60×243…16万円③10×235…1万円▶刷色:①②4色カラー③2色(黒・青)▶発行部数:約20万部▶配布先:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など▶申込期限:10月1日(日)▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

ねりま区報の制作・編集業務を委託する事業者を募集

来年4月からねりま区報の制作・編集業務を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶申込期限:10月2日(月)▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

大泉北敬老館の運営を行う事業者を募集

来年4月から運営を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)や区ホームページにある募集要項をご覧ください。▶問合せ:高齢社会対策課区立施設運営係 ☎5984-1350

専門家による無料経営相談会

中小企業診断士や税理士、社会保険労務士、日本政策金融公庫の相談員が経営の相談にお応えします。

▶日時:10月1日(日)午前10時～午後5時の間の50分間▶場所:ココネリ3階▶申込:9月27日(水)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページまたは電話で同センター ☎6757-2020

施工事業者向け 耐震改修工事講習会

▶対象:耐震改修工事の施工事業者、個人施工者(大工など)▶日時:10月29日(日)、11月1日(火)午後1時15分～4時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:各60名(先着順)▶申込:区ホームページや防災まちづくり課(区役所本庁舎15階)にある申込用紙を、防災まちづくり課耐震化促進係 ☎5984-1938

練馬ビジネスチャンス交流会

創業や新製品・新サービスの開発などに取り組む事業者の、取引のきっかけづくりを目的とした交流会です。▶日時:11月13日(月)午後2時～4時▶募集予定数:40社(抽選)▶申込:区ホームページまたは経済課(区役所本庁舎9階)などにある申込

書を、10月6日(必着)までに経済課 中小企業振興係 ☎5984-1483

民間団体の子育てのひろば 事業に運営費を助成

NPO法人などが実施する子育てのひろば事業に対し、運営費などの一部を助成しています。応募する団体は、子ども家庭支援センターや区ホームページにある募集要領をご覧ください。上、必ず説明会に参加してください。

〈説明会〉

▶日時:9月11日(月)午前11時～正午▶場所:子ども家庭支援センター▶申込:電話で同所へ
◎問合せ:同所 ☎5984-5673

税

固定資産税・都市計画税 第2期分の納期限は10月2日(月)

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。詳しくは、東京都主税局ホームページをご覧ください。▶問合せ:練馬都税事務所 ☎3993-2261

9/8(金)～10/13(金)

第三回区議会定例会

9月8日(金)	議会運営委員会、 本会議(区長所信 表明、議案上程)、 決算特別委員会	10月3日(火)	議会運営委員会、 決算特別委員会
9月11日(月)～13日(水)	本会議(一般質問)	10月4日(水)	本会議(追加上程)、 予算特別委員会
9月14日(木)	常任委員会	10月6日(金)	予算特別委員会
9月15日(金)	特別委員会	10月10日(火)	常任委員会、 特別委員会
9月19日(火)	常任委員会	10月11日(水)	決算特別委員会
9月20日(水)～10月2日(月)	決算特別委員会	10月13日(金)	議会運営委員会、 本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

▶問合せ:議会事務局 ☎5984-4732 FAX 3993-2424

11/1(水)
開設

大泉学園駅 北第五自転車駐車場の 定期利用者を募集

大泉学園駅北口に開設する自転車駐車場の定期利用者を募集します(抽選)。▶申込:ハガキまたは電子メールで①大泉学園駅北第五自転車駐車場②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤一般・学生・免除(★)の別⑥希望区分(A/B)の別⑦電動アシスト・チャイルドシートの有無(Aのみ)⑧現在定期利用している駐車場名(ある方のみ)を、9月20日(消印有効)までに〒176-0012豊玉北5-29-8(公財)練馬区環境まちづくり公社自転車駐車場係 ☎3993-8011 [Eメール] jitensya-q@nkm.or.jp ※申し込みは1人1通です。



区分	1カ月		3カ月		6カ月	
	一般	学生	一般	学生	一般	学生
▲自転車(195台)	1,500円	1,100円	4,200円	3,100円	7,200円	5,200円
■原動機付自転車(15台)	3,000円		8,000円		1万6000円	

※24時間利用できます。
※平置きで、屋根はありません。
※支払いは、原則として口座振替またはコンビニ払いです。
※口座振替の場合、割引があります。
★身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方や、生活保護受給世帯の方は定期料金が免除されます。



地域で助け合い!

練馬区災害ボランティアを募集

震度5弱以上の地震発生時に、事前に登録した避難拠点(区立小中学校)に集まり、避難者の支援活動や自力での避難が難しい方の安否確認をしていただけます。▶**対象:**18歳以上の方 ※災害時に活動する団体などに所属している方を除く。▶**申込:**区民防災課(区役所本庁舎7階)や区ホームページにある申請書を、区民防災課区民防災第二係 ☎5984-2605



共助



消 石神井消防署 森山警防課長

東京消防庁から初めて区に派遣され、平成22年から2年間、消防・警察との連携体制の構築に取り組みました。派遣時に発生した東日本大震災では、避難拠点の設営など、地域の方と協力することの重要性を痛感しました。関東大震災から100年という節目の年にいま一度防災について考え、地域の防災力を高めましょう。



左から消防署職員(練馬、光が丘、石神井)、区職員、警察署職員(練馬、光が丘、石神井)

みんなで高める、ねりまの防災力

災害の被害を軽減するためには、「自助・共助・公助」の3つが大切です。区では「公助」を強化するため、警視庁と東京消防庁から派遣された職員が区職員として勤務し、日頃から連携して安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。いざというときにも、団結して地域の皆さまを守ります。▶問合せ:防災調整係☎5984-1686、安全安心係☎5984-1027

防災についてじっくり学ぼう!

自助

申込先・問合せ 防災学習センター☎5997-6471(FAX) 5997-6472

ねりま防災カレッジ 自助講座

地震への備えと、災害時の対応を学びます。
▶**定員:**1各40名 2各50名(先着順) ▶**申込:**区ホームページ「電子申請」または電話、ファクスで①講座名(112とA~Cの別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、10月3日(火)までに同センターへ

日時	場所・実施方法	
	1	2
A 10/17(火)・24(火)・31(火) 14:00~16:00【3日制】	防災学習センター	オンライン
B 10/21(土)10:00~17:00		
C 10/18(水)・25(水)・11/1(水) 18:30~20:30【3日制】		

乳幼児の保護者向け防災講習会

▶**対象:**乳幼児の保護者 ※お子さんの参加も可。▶**定員:**140名 2各40名(先着順) ▶**申込:**区ホームページ「電子申請」または電話で①講座名(112とA・Bの別も)②郵便番号③住所④参加者全員の氏名(ふりがな)⑤年齢(お子さんのみ)⑥電話番号を、9月30日(土)までに同センターへ

日時	講師	場所・実施方法	
		1	2
A 10/13(金) 10:00~11:30	産婦人科医師/ 吉田穂波	-	オンライン
B 10/14(土) 14:00~15:30			
	株式会社	防災学習センター	

区 防災調整係 池田係長 (東京消防庁から派遣)

区と消防・警察は、大規模な災害を想定した実践的な訓練を通して、それぞれの役割や動きを確認し、連携を強化しています。さまざまな状況を想定し、迅速に皆さまの安全・安心を守るよう備えています。しかし、公助には限界があります。自らの命や家族、隣人の命を守るためには、一人ひとりの学びや備えが必要です。



消防団、自衛隊、水道局、東京電力や東京ガスなどの指定公共機関なども連携します。

区 安全安心係 長嶋係長 (警視庁から派遣)

区と警察署は、平常時の連携がスムーズに行われるよう定例会を開催し、日頃から消費生活センターや地域包括支援センターなどと一体となって防犯対策に取り組んでいます。災害時の治安維持のためにも、区と警察の連携は欠かせません。今後も警察との連携を強化し、地域の安全を守ります。

防火防災診断で

自宅の危険箇所を確認!

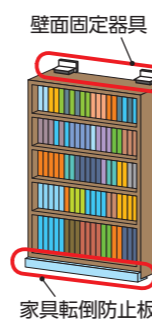
自助

区職員と消防署員がご自宅を訪問し、火災や地震、家庭内の事故で被害が発生する危険性を診断します。危険性が認められた場合は、家具転倒防止器具をお渡しします。
▶問合せ:区民防災課☎5984-1654

対象 次のいずれかに当てはまる世帯

- 65歳以上の方がいる
- 介護保険の要介護・要支援の方がいる
- 障害のある方などがいる

※すでに利用した世帯は申し込みできません。



落ち着いて正しい情報を入手!

自助

災害発生時には、落ち着いて正確な情報の入手に努めましょう。日頃から被害の状況や生活に関連する情報を入手できるようにしておくことが大切です。区では、さまざまな手段で迅速に情報を発信します。

●防災無線

放送内容は、自動音声応答サービス☎0120-707-111でも確認できます。

●ねりま情報メール・区公式LINE

気象情報や避難情報などを配信します。



▲ねりま情報メール ▲区公式LINE

すばい消火で延焼を防ぐ!

共助

軽可搬ポンプ取り扱い講習会

災害時の初期消火活動で使用する軽可搬ポンプの取り扱いを学びます。▶**対象:**中学生以上 ▶**日時:**9月30日(土)、10月7日(土)午前10時~正午【2日制】▶**場所:**光和小 ▶**講師:**石神井消防署員ほか ▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**区ホームページまたは電話、ファクスで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、9月22日(金)までに区民防災第二係☎5984-2605(FAX) 3993-1194



軽可搬ポンプ操法大会に参加しよう!

講習会受講者は、10月22日(日)に開催する大会に参加できます。講習で身に付けた技術を披露しましょう。

家庭での備蓄をチェック!

自助

自宅に被害がない場合は、自宅での生活を続ける「在宅避難」をしましょう。食料を多めに購入し、使った分を補充する「ローリングストック」がおすすです。▶問合せ:区民防災第一係☎5984-2601

◆水や食料は最低3日分、できれば1週間分

- 水**
 - ・飲料水(1人1日3ℓ)
 - ・風呂の残り湯など(生活用水に使用)
- 食料**
 - ・すぐに食べられるもの(缶詰など)
 - ・簡単な調理で食べられるもの(即席麺など)
- その他**
 - ・卓上カセットコンロ、懐中電灯、携帯ラジオ、モバイルバッテリー など



簡易トイレを備えていますか?

断水や下水被害が発生すると、自宅のトイレが使用できなくなります。家族の人数に合わせて、簡易トイレを備蓄し、在宅避難に備えましょう。
(例えば、4人家族の場合…)

$$1日5回分 \times 7日分 \times 家族の人数(4人分) = 備蓄数(140個)$$

自分に合った備蓄をさらにチェック!



▲東京備蓄ナビ



警 練馬警察署 平川警備課長

各機関がスムーズに救出・救助活動をするための緊急交通路の確保は、災害時の警察の重要な活動のひとつです。災害時には無理な帰宅を控え、勤務先で待機するなど、一斉帰宅の抑制にご協力ください。勤務先の備蓄もチェックしておきましょう。



お知らせ

住まい・まちづくり

耐震相談会

(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士が、耐震改修や助成に関する相談にお応えします。▶日時:9月24日(日)午後1時~4時の間の45分▶場所:石神井庁舎5階▶申込:9月22日(金)までに電話で耐震化促進係☎5984-1938

羽沢・桜台地区地区計画の都市計画原案などがご覧になれます

地区計画の都市計画原案に併せて、特別用途地区の変更、高度地区の変更、防火地域及び準防火地域の変更の各都市計画原案を作成しました。意見のある方は、意見書を提出できます。※都が定める用途地域の変更の区原案もご覧になれます。▶縦覧・意見書提出の期間:9月4日(月)~25日(月)▶縦覧・意見書提出の場所:都市計画課(区役所本庁舎16階)※区ホームページでもご覧になれます。▶(説明会)

▶日時:①9月15日(金)午後6時30分から②16日(土)午前10時30分から▶場所:開進第四小▶申込:区ホームページまたは電話、ファクスで①参加希望日(①②の別)②氏名③住所④電話番号を、9月14日(木)までに東部地域まちづくり課へ

◎申込先・問合せ:東部地域まちづくり課☎5984-1594 FAX 5984-1226

働く

(公財)練馬区文化振興協会 契約職員(事務)

▶期間:来年4月から1年間(正職員登用の場合あり)▶日時:週5日午前8時30分~午後8時15分の間の7時間45分(土・日曜、祝休日勤務あり)

▶場所:練馬文化センターなど▶内容:経理事務、施設管理、事業運営など▶採用予定数:若干名(書類選考・筆記試験・面接)▶申込:(公財)練馬区文化振興協会(豊玉北5-28-3 豊玉館3階)や同ホームページにある募集案内をご覧ください、10月2日(必着)までに同協会☎6914-7305

自衛官など

▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

種目	対象	募集期限
一般曹候補生	18歳以上	9/5(火)
自衛官候補生	33歳未満の方	随時
防衛医科大学校	看護学科	高卒または高専3年次修了(見込み含む)以上
	医学科	21歳未満の方
防衛大学校(一般)		10/18(水)

子ども・教育

練馬区珠算コンクール

▶対象:区内在住・在学または練馬区珠算教育連盟会員の珠算教室などに通っている小中学生▶日時:11月12日(日)①午前9時30分~正午②午後0時15分~4時30分▶場所:区役所本庁舎19階など▶内容:個人総合競技(乗算、除算、見取算など6種目)、種目別競技(読上算、読上暗算)※小学生4級程度、中学生3級程度。▶費用:1,500円▶持ち物:そろばんなど▶区の担当:育成支援係▶申込:9月24日(日)までに電話で練馬区珠算教育連盟・加藤☎090-3816-2054

秋の自然観察会

▶対象:小学生以上 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶日時:9月30日(土)午前9時~正午▶場所:石神井公園▶講師:プロナチュラリスト/ささき隊長ほか▶定員:30名(抽選)▶費用:50円▶申込:電話または電子メールで①催し名②参加者全員の

住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、9月15日(金)までに春日町青少年館☎3998-5341 [Eメール youth1@city.nerima.tokyo.jp](mailto:youth1@city.nerima.tokyo.jp)

10月の育児栄養歯科相談

▶対象:0歳児▶内容:育児・食事・歯科相談▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	4(水) 9:00~10:20	50名
北 ☎3931-1347	13(金) 9:00~10:00	35名
光が丘 ☎5997-7722	18(水) 9:00~10:15	40名
石神井 ☎3996-0634	27(金) 9:00~10:00	50名
大泉 ☎3921-0217	16(月) 9:00~10:00	25名
関 ☎3929-5381	16(月) 13:00~15:00	30名

10月の赤ちゃん準備教室

~沐浴体験コース▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	24(火) 13:15~15:15	24組
北 ☎3931-1347	16(月) ①13:30~14:45 ②15:15~16:30	各10組
光が丘 ☎5997-7722	29(日) ①9:00~12:00 ②13:00~17:00	各30組
石神井 ☎3996-0634	14(土) ①9:00~12:00 ②13:15~16:15	各30組
大泉 ☎3921-0217	21(土) 9:00~12:00	20組
関 ☎3929-5381	30(月) 13:30~15:00	10組

※時間はいずれも1時間30分程度。

思春期の心と体

~こどものサインの受け取り方▶日時:10月7日(土)午前10時~11時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:成増厚生病院医師/森野百合子▶定員:60名(先着順)▶申込:区ホームページ▶問合せ:光が丘保健相談所☎5997-7722

絵本とあそび会

「テーマ:のりもの」▶対象:幼児~小学生と保護者▶日時:10月8日(日)午後2時~2時45分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-4060

健康・衛生

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。※ペットの来場は不可。▶日時:9月5日(火)・19日(火)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

介護相談・交流カフェ ~認知症もしもの備え・お金の管理ができなくなったら

介護に役立つお話をほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶定員:各10名(先着順)

●南大泉地域集会所▶日時:9月25日(月)午後2時~4時▶講師:(一社)信託協会/藤田敏夫▶申込:当日会場へ▶問合せ:在宅介護支援係☎5984-4597

●桜台地域包括支援センター▶日時:10月4日(水)午後2時~4時▶講師:(一社)信託協会/野口充▶申込:電話で同所☎5946-2311

体と心をリフレッシュ! ~練馬区健康いきいき体操講習会

▶日時:9月28日(木)午後2時~3時▶場所:サンライフ練馬▶講師:健康運動指導士/オコイエ浩未▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3990-0185

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るための理解者・応援者を養成する講座です。参加者には、認知症サポーターを示すカードを差し上げます。▶日時:9月29日(金)午後2時~4時▶場所:ココネリ3階▶講師:(公社)認知症のひとと家族の会 東京都支部副代表/伊藤万利子▶定員:60名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で在宅介護支援係☎5984-4597

講演会

「認知症の行動・心理症状」

▶対象:認知症の方の支援に携わる方▶日時:9月25日(月)午後2時~4時▶場所:ココネリ3階▶講師:陽和病院医師/村田雄一▶定員:40名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で在宅介護支援係☎5984-4597

高齢者

理学療法士が伝えるフレイル予防!

糖尿病の予防など、健康維持の知識や運動方法を学びます。※Zoomを使ったオンライン配信も行います。詳しくは、お問い合わせください。▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:9月21日(木)午後2時30分~3時30分▶場所:はつらつセンター 豊玉▶申込:電話で同所☎5912-6401

(下表の会場で同時視聴できます)

場所・申込先	
はつらつセンター	光が丘 ☎5997-7717
	大泉 ☎3867-3180
	関 ☎3928-1987
敬老館	栄町 ☎3994-3286
	南田中 ☎3995-5538
	高野台 ☎3996-5135
	三原台 ☎3924-8834
	石神井 ☎3996-2900
	石神井台 ☎3995-8270
	上石神井 ☎3928-8623
	東大泉 ☎3921-9129
西大泉 ☎3924-9545	
大泉北 ☎3925-7105	

9/10~16は自殺予防週間

こころの悩みをご相談ください

~不安な気持ち、話してみませんか?

気持ちが落ち込んだり、イライラしたりしていませんか。体の不調や悩みを感じたときに相談できる窓口があります。

相談窓口	受付日時
東京いのちの電話☎3264-4343	毎日24時間
相談ほっとLINE@東京 (LINE相談)	毎日 15:00~22:30
相談所	月~金曜 8:30~17:00
豊玉 ☎3992-1188 石神井 ☎3996-0634 北 ☎3931-1347 大泉 ☎3921-0217 光が丘 ☎5997-7722 関 ☎3929-5381	
男女共同参画センターえーる☎3996-9050 ※男性の悩みや性的マイノリティーに関する相談にもお応えします(要予約)。	毎日 9:00~19:00 (祝休日は17:00まで)

自殺防止!練馬キャンペーン

西武鉄道(株)と連携し、自殺防止に関するキャンペーンを実施します。▶日時:9月13日(水)午前8時~8時30分▶場所:西武池袋線練馬駅▶内容:普及啓発グッズなどの配布▶問合せ:精神支援担当係☎:5984-4764

その他の相談窓口は区ホームページへ▼



はつらつシニアクラブ
～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)・血管年齢・骨の健康度などの測定やフレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。 ▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶定員:各50名(先着順) ▶区の担当:介護予防係 ▶申込:電話でスポーツクラブネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
サンライフ練馬	9/15(金)
早宮地区区民館	9/20(水)
上石神井南地域集会所	9/22(金)
南大泉青少年館	9/27(水)

※時間はいずれも9:30～11:00。

はつらつセンター豊玉の催し

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶場所:はつらつセンター豊玉 ▶申込:
1 9月12日(火) 2 13日(水) 3 15日(金)までに電話で同所 ☎5912-6401

1 **初心者向けフラダンス教室**
▶日時:9月20日(水)・27日(水)午後3時30分～4時30分【2日制】 ▶講師:フラダンスインストラクター/天野和栄 ▶定員:15名(抽選)

2 **なべさんの元気湧くわく講座～心にしみる人生の味・辞世の句から学んだもの**

▶日時:9月25日(月)午後2時30分～4時 ▶講師:社会人落語家/渡邊一雄 ▶定員:50名(先着順)

3 **和菓子教室**
▶日時:9月25日、10月23日・30日、11月13日・27日、12月11日の月曜午前10時～正午【6日制】 ▶講師:料理研究家/柴崎真保 ▶定員:16名(抽選) ▶費用:2,000円

もめない遺言書
(A講演会 B相談会)

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:9月26日(火) A 午後2時～3時 B 午後3時～4時30分 ▶場所:光が丘区民センター5階 ▶講師:行政書士/丹下勝代 ▶定員: A 30名 B 20名(先着順) ▶申込:9月19日(火)までに電話ではつらつセンター光が丘 ☎5997-7717

スポーツ

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどでご覧になれます。

● **少林寺拳法**
▶日時:9月23日(祝)午前10時から ▶場所:総合体育館 ▶申込:実施要項をご覧くださいの上、9月7日(水)までに練馬区少林寺拳法連盟事務局へ

● **柔道**
▶日時:10月1日(日)午前9時から ▶場所:総合体育館 ▶費用:500円 ▶申込:実施要項をご覧くださいの上、9月13日(水)

までに練馬区柔道会事務局へ

● **ボウリング**
▶対象:中学生以上 ▶日時:10月9日(祝)午前9時から ▶場所:練馬トーホーボール(錦2-19-1) ▶定員:60名(抽選) ▶費用:1,000円 ▶申込:実施要項をご覧くださいの上、9月30日(土)までに練馬区ボウリング連盟へ

● **陸上**
▶対象:小学生以上 ▶日時:10月29日(日)午前9時から ▶場所:練馬総合運動場公園 ▶内容:トラック競技、フィールド競技 ▶費用:一般1,000円、小学生～高校生800円、リレーは1チーム2,000円 ▶申込:実施要項をご覧くださいの上、9月15日(金)までに練馬区陸上競技協会へ

講座・催し ①

映画「食草園が誘う昆虫と植物のかけひきの妙」上映会 & 村田英克監督アフタートーク

▶対象:中学生以上 ▶日時:10月7日(土) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 ▶場所:大泉図書館 ▶定員:各30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3921-0991

男女共同参画の集い・ねりまフォーラム2023

～フィルムフェスタ「his」

LGBTに関する周囲の理解や仕事と育児に追われるシングルマザーの苦悩などを通して、「家族のかたち」を描いた作品です。 ▶申込:区ホームページ「電子申請」または電話、ファクスで①イベント名(A/Bの別も)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数(4名まで)の氏名を、9月29日(金)までに人権・男女共同参画課 ☎5984-4518 FAX 3993-6512 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、車いす席(定員2名)・手話通訳を利用したい方はその旨もお知らせください。 ※抽選結果は開催日の1週間前までに通知します。



©2020映画「his」製作委員会

▼申し込みはコチラ

場所	日時	定員(抽選)
A 関区民センター	10/21(土)14:00～16:30	160名
B 生涯学習センター	11/18(土)14:00～16:30	270名

9/24日

講演会

「らんまん」制作の舞台裏

牧野富太郎博士をモデルとしたNHKで放送中の連続テレビ小説「らんまん」のチーフプロデューサーの松川博敬さんに、制作過程や裏話などを伺います。 ▶日時:9月24日(日)午後2時～3時30分 ▶場所:牧野記念庭園 ▶定員:30名(抽選) ▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①講演会名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥電子メールアドレス(ある方のみ)を、9月8日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4 牧野記念庭園 ☎6904-6403 ※オンライン配信も行います(先着100名)。詳しくは、同ホームページをご覧ください。



9月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	診療日時
小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※保護者同伴。 予約も可
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター

「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」

携帯電話など ☎#7119

ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

予約も可 …開始30分前～終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所へ



●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時～午後5時

3日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
10日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
17日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
18日(祝)	牧内整骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
	池島接骨院(関町北2-31-7)	☎3920-5556
23日(祝)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
24日(日)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	てらす接骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348

ユニバーサルデザインの今を学ぶ(④UDの進化について⑧見た目では分からない障害とは)

日時: ④10月2日(月)⑧4日(水)午後1時~3時30分 場所: 区役所アトリウム地下多目的会議室 定員: 各50名(抽選) 申込: 電話またはファ

クス、電子メールで①講座名(④⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤手話通訳や要約筆記、点字資料の希望の有無を、9月15日(金)までにひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296 FAX 5984-1214 Eメール tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

障害の理解を深める研修に参加してみませんか~精神障害のある人が地域で暮らすとは

日時: 9月28日(木)午後2時~4時45分 場所: 練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1) 講師: つくりっこの家クラブハウス施設

長/明石寿美▶定員:30名(先着順)▶申込:同センターホームページまたは電話、ファクスで①研修名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、9月27日(水)までに同センター☎6758-0145 FAX 5383-7421

10/29日 10:00~15:10

ノーマライゼーション & ユニバーサル水泳フェスティバル & ユニバーサルスポーツチャレンジ

障害のある方もない方も楽しめるゲームや競技、トップアスリートによる演技発表、ユニバーサルスポーツの体験を行います。▶日時: 10月29日(日)午前10時~午後3時10分▶場所: 大泉学園町体育館▶定員: 200名(先着順)▶費用: 500円▶区担当: スポーツ振興課振興係▶申込: 体育館にある申込書を、9月20日(消印有効)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 内容 (Content). Rows include 10:00 (みんなで踊ろう), 10:10 (大玉送り, ゲームで遊ぶ), 10:25 (記録にチャレンジ), 12:00 (開会式), 13:20 (アーティストックスイミング), 14:15 (トゥリトネスによるパフォーマンスショー), 15:10 (閉会式).

9~12月 ベルデに泊まって イベントを楽しもう!

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 日程・内容 (Schedule/Content). Rows include ベルデ武石本館・新館 (長野県) and ベルデ岩井 (千葉県) with their respective event schedules.

宿泊の予約方法

電話で各ベルデへ 武石本館 ☎0268-86-2526 武石新館 ☎0268-86-2525 岩井 ☎0470-57-4141

インターネットで「ベルデ宿泊予約サイト」



区民のひろば

この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

- 女声合唱コール・チャイカ(日本・ロシア・アメリカ・イギリスの歌) 女性対象 月3回木曜午後2時30分~4時30分 勤労福祉会館など
ノーマライゼーション & ユニバーサル水泳フェスティバル
ユニバーサルスポーツチャレンジ
国際共通語エスペラント語の初心者講習会
中国語公開講座(初心者も歓迎)
ストレッチ・エアロビクス・筋トレ ひまわり会
フラワーアレンジメントの制作
すずしろ卓球クラブ(ラージボール)
お花のトルペイント②セルフジェルネイル体験会
絵本読み聞かせ会

- 第16回芸墨会水墨画展 9月10日~13日午前10時~午後6時(10日は正午から。13日は午後4時まで。11日を除く) 練馬区立美術館 入場無料
60代からのらくらくピアノ無料体験会 60歳以上の方対象
フラダンス無料体験会 9月27日午後7時~8時 北大泉地区区民館
表千家(お茶室でいすど机を使用した立札の稽古) 香輪会 60歳以上の初級者対象
ストレッチ体操・リズムダンス健康リズム体操クラブ 60歳以上の方対象

- 国際共通語エスペラント語の初心者講習会 インターネットができる方対象
中国語公開講座(初心者も歓迎)①会話で発音総復習・母音編②陳淑梅先生「楽しい番組作りのよもやま話」③子音編
ワクワク体操クラブ(いすに座ってストレッチ・体操、コグニサイズ・ラダーで脳トレなど)
練馬区山形県人会・花笠おどりと愛好会
混声合唱 コールカノン
謡(宝生流) 牛若会
草月流生け花 草秀会

- ストレッチ・エアロビクス・筋トレ ひまわり会 中高年齢者対象
フラワーアレンジメントの制作 フラワーサークル・チェリーブロッサム
すずしろ卓球クラブ(ラージボール) 60歳以上の方対象
お花のトルペイント②セルフジェルネイル体験会
絵本読み聞かせ会

- ストレッチ・エアロビクス・筋トレ ひまわり会 中高年齢者対象
フラワーアレンジメントの制作 フラワーサークル・チェリーブロッサム
すずしろ卓球クラブ(ラージボール) 60歳以上の方対象
お花のトルペイント②セルフジェルネイル体験会
絵本読み聞かせ会

*広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

11/19日に
光が丘公園で

全国の都市農業が練馬区に集結!

全国都市農業フェスティバルを開催!

推
ね
し
り
2023
ま

11月19日(日)に光が丘公園などで開催する全国都市農業フェスティバルは、「ねりま推し」の一つ。この催しを盛り上げるため、区はさまざまな方と協力し、イベントを行っていきます。

最新情報は、区ホームページをご覧ください



問合せ 全国都市農業フェスティバル実行委員会事務局(事業調整担当係) ☎5984-1498

全国都市農業
フェスティバル
連載企画

Vol.6

農フェスNEWS

今回から、参加4都市(国分寺市・松戸市・名古屋市・京都市)の農業者が、それぞれの「都市農業の推し」を紹介します。



国分寺市の農業者

中村克之さんが推す
国分寺の農

私の推しは、市内産の農畜産物をブランド化した「こくベジ」です。市内の飲食店と連携し、約100店舗が「こくベジ」を利用したオリジナルメニューを提供しています。旬の味を生かした料理は格別です。農フェス当日にもキッチンカーで提供する予定なので、ぜひお越しください!

「こくベジ」ホームページはこちら▶



練馬区の農業者

野坂亮太さんが推す
練馬の農 (野坂農園 関町南3丁目)

私の推しは「都市に残る農の風景」です。練馬の農地は住宅街や自然に囲まれ、さまざまな風景を作ります。私の農地は千川上水のすぐそばにあり、畑の中をカモがよく散歩します。農地は動物たちの大切な遊び場でもあります。皆さんもお近くの農の風景に目を向けてみてください。ここでは、動物たちに会うことができるかもしれません!

カモがお散歩中!



農フェス×西武鉄道

西武 旅するレストラン

52席の至福
fifty two seats of happiness



※写真はイメージです。

西武 旅するレストラン「52席の至福」 区民限定で貸し切り運行!

11月4日(土)・12日(日)に、区民限定で貸し切り列車を運行します。練馬区産野菜(キャベツやサツマイモなど)を使用した料理が列車で味わえます。▶**対象:**区内在住・在勤(在学)の方▶**日時・場所(予定):**①11月4日(土)午前11時上石神井車両基地出発~午後2時西武秩父駅到着②12日(日)午前10時50分豊島園駅出発~午後2時西武秩父駅到着▶**定員:**各52名(先着順)▶**費用:**1万2000円 ※参加者には練馬産サツマイモを使用したスイーツをプレゼントします。▶**区の担当:**全国都市農業フェスティバル実行委員会事務局(事業調整担当係)▶**申込:**9月1日(金)正午から西武トラベルホームページまたは電話で同社 ☎050-3354-9060



農フェス×ねりま観光センター

ねりま
観光ツアー
Nerima Sightseeing Tour

練馬産のキウイ狩り&ホテルビュッフェツアー

練馬の魅力と豊かな自然を再発見するツアーです。光が丘公園周辺をガイドと散策し、キウイの収穫やホテルのビュッフェを楽しめます。▶**日時・場所:**①11月9日(木)②11日(土)午前10時都営大江戸線光が丘駅集合~おざわ農園~午後1時30分ホテルカデンツァ東京解散(約2km)▶**定員:**各15名(抽選)▶**費用:**4,000円(摘み取り代1kg分を含む)▶**申込:**ねりま観光センターホームページまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、9月22日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎4586-1199 ※結果は9月下旬に通知します。



※写真はイメージです。