

8/16水

夏休み子ども向け特別公演

第283回 アトリウムミニステージ

入場無料

- ▶日時:8月16日(水)午後0時15分~0時45分
 - ▶場所:区役所アトリウム
 - ▶曲目:久石譲/さんぽ、メンケン/アンダー・ザ・シーなど
 - ▶出演:オトハコ
 - ▶問合せ:練馬文化センター ☎3993-3311
- ※事前の申し込みは不要です。



志村和音 (ピアノ)



田村麻理子 (歌)



米重美文字 (パーカッション)

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆**中学校卒業程度認定試験**▶対象:病気などの理由で、義務教育を修了できなかった方▶願書受付期間:9月1日(金)まで▶試験日:10月19日(休)▶願書の配布場所▶問合せ:東京都義務教育課(都庁第二本庁舎16階) ☎5320-6752
- ◆**庚申の会ビッグサービスデー**▶日程:8月15日(火)▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:ボックスティッシュをプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・萩原 ☎090-7735-1804
- ◆**公衆浴場で親子ふれあい入浴(ハッカの湯)**▶日程:8月20日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:520円(小学生200円、未就学児100円) ※親子は未就学児2名まで無料。▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・野内 ☎3970-4126
- ◆**水中健康体操教室**▶対象:50歳以上の方▶日時:9月の毎金曜午前9時30分~11時▶場所:平和台体育館▶講師:レインボー健康体操インストラクター/齋藤みどり▶定員:20名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、開催日の前日までにSSC平和台 ☎5921-7800(平日午前9時~午後2時) [Eメール] ssc.heiwadai@gmail.com
- ◆**ねりまのねり歩き(中村橋・練馬コース)**▶日時・場所:①9月5日(火)②14日(休)午前9時20分西武池袋線中村橋駅集合~昔みそ「靴屋三郎右衛門」~南蔵院~正午区役所解散(約3.5km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(①②の別も)

- ②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、8月23日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所 ☎3991-8101
- ◆**初秋の古都鎌倉を歩く!**▶日時・場所:9月18日(祝)午前10時JR鎌倉駅集合~高徳院~長谷寺~御霊神社~午後3時江ノ島電鉄長谷駅解散(約6km)▶定員:60名(先着順)▶費用:1,500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、8月31日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午前10時~午後3時)
- ◆**初心者水泳教室**▶対象:①3・4歳児②5~11歳児▶日時:9月21日~11月30日の毎木曜③午後3時5分~4時10分④午後4時~5時5分【11月23日を除く。10日制】▶場所:三原台温水プール▶講師:日本スポーツ協会水泳指導員▶定員:各30名(先着順)▶費用:①9,000円②8,000円▶申込:電話または電子メールで①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、SSC谷原 ☎3997-2500 [Eメール] ssc-yahara@nerimassc.gr.jp
- ◆**大泉桜高校公開講座「油彩で静物画を描く」**▶日時:9月23日~10月21日の毎土曜午前10時~正午【5日制】▶定員:12名(抽選)▶費用:1,000円▶持ち物:油彩道具、キャンパス▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月24日(消印有効)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉桜高校 ☎3978-1180

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月29日(必着)まで

に申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆**秋の陽公園(光が丘2-5-2)**▶日時:9月3日(日)午前9時~午後3時(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店。問い合わせは月~土曜午後1時~4時)

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597

◆**まだまだ動きたいシニアのみなさん!体操しませんか**▶日時:8月21日(月)午後2時15分~3時15分▶場所:NPO法人むすび(光が丘3-9-3-206)▶内容:講義、実技▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎6904-3275

◆**デイサービスの食事を試食してみよう**▶日時:8月26日(土)午前11時~午後0時30分▶場所:富士見台サービスセンター▶内容:講義、試食▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5241-6010

◆**認知症の在宅介護について~妻の介護を語る**▶日時:8月26日(土)午後2時30分~3時30分▶場所:第3育秀苑サービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎6904-0105

◆**生活習慣と認知症予防について**▶日時:9月2日(土)午後2時~3時30分▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3923-0222

◆**高齢期にやさしい食事**▶日時:9月11日(月)午後1時30分~2時30分▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:講義、相談▶定員:15名(先着順)▶申込:

電話で光が丘デイサービスセンター ☎5997-7706

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆**ねりま遊遊スクール**

◆**みんなでプログラミング!迷路を突破しよう**▶対象:小中学生と保護者▶日時:8月26日(土)①午前10時~11時②午前11時30分~午後0時30分③午後1時30分~2時30分④午後3時~4時▶場所:ココネリ3階▶定員:各8組(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で(一社)IXSIA・小林 ☎090-4368-2453(午前10時~午後5時)

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
 - 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
 - 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- ◆**混声合唱 コール・プルンネン** おおむね60歳以上の方対象 月3回金曜午後1時30分~3時30分 生涯学習サービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3933-6703 [Eメール] asa_ymdog_123@yahoo.co.jp
- ◆**英会話 Step by Step** 中級者対象 第1~3火曜午前9時30分~11時30分 男女共同参画センターえる イギリス人男性講師が指導 入会金2,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 西永 ☎080-3731-7961(要予約)

◆**親子で安全・楽しいハゼ釣りを!**

▶対象:小学生と保護者▶日時:9月3日(日)午前9時~午後0時15分▶集合場所:都営新宿線東大島駅▶定員:12組(先着順)▶費用:1組1,000円▶申込:電話で東京都釣りインストラクター連絡機構・鈴木 ☎090-7952-7605(平日午前9時~正午)

地区祭

◆**上石神井地区祭**▶日時:8月26日(土)午後4時~8時30分(雨天27日(日))▶場所:上石神井小▶内容:模擬店、ステージ、盆踊りなど▶問合せ:実行委員会・加藤 ☎3920-0346

- ◆**道中展(油絵・仏画・水彩・水墨など)** 8月16日~20日午前10時~午後6時(20日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 事務局・上野 ☎3992-7492
- ◆**歌とおしゃべりハートのコンサート(モーツァルト「フィガロの結婚」・松任谷由実「ひこうき雲」など)** 8月25日午後7時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場料1,500円 飯塚音楽スタジオ・飯塚 ☎3921-8450
- ◆**グッピー・スイミングクラブ(水泳・アクアビクス)** 毎水曜午前9時~11時 大泉学園町体育館 女性コーチが指導 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 イムレ ☎5387-4585(要予約)
- ◆**コーラス グループ・アール** 女性対象 第1・3火曜午前10時~11時 栄町会館など 月会費3,000円 初回は無料体験可 江崎 ☎080-4200-4915 [Eメール] musicr.group@gmail.com(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット 見積無料

検査・修繕 **03-6762-0800**

東京都練馬区練馬2丁目19-3 練馬三角ビル1F (株)サーベイ

小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!

3,300円(税込)

庭木1本 3m未満

ねりま区報 読者限定

すべての作業代から さらに9・10月作業 **10%引き +10%引き**

若さあふれる有資格者の「プロ」が対応!

フリーダイヤル **0120-187-394**

(株)大和グリーン 練馬区練馬1丁目20-8

広告 **ポストティング** のことなら **ちくぽす** 飲食・不動産業種の方で集客したい皆様 **TEL 03-6913-1541** **ちくぽす株式会社** 東京都練馬区高松5-8-20 J.CITY TOWER 16F