

講座・催し



すぐそばにいる、すごい虫展

虫の魅力や捕まえ方などを紹介します。虫を捕まえると「むしとりカード」がもらえます。集めた枚数に応じて景品をプレゼントします。▶日時:7月26日(水)~9月4日(月)▶場所・問合せ:中里郷土の森☎3922-3021

初級日本語講座

~にほんごのきょうしつ

▶対象:初めて日本語を習う外国人の方▶日時:9月1日~12月22日の毎火・金曜午前9時45分~11時45分【11月3日を除く。32日制】▶場所:文化交流ひろば▶定員:30名(面接)▶費用:2,750円(テキストがない方のみ)▶申込:電話で事業推進係☎5984-4333 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

はたらく消防の写生会作品展 ~小学生が描いた消防車

▶区の担当:防災調整係▶問合せ:消防署【練馬☎3994-0119、光が丘☎5997-0119、石神井☎3995-0119】

消防署	日時	場所
光が丘	7/29(土)・30(日) 10:00~15:30	光が丘区民センター2階
練馬	8/23(水)~29(火) 9:00~20:00 (29(火)は12:00まで)	区役所アトリウム
石神井	8/25(金)~27(日) 10:00~16:00	石神井公園ふるさと文化館

区民文化祭の参加者募集

●詩吟剣舞詩舞大会 ▶日時:10月15日(日)午前11時から▶場所:生涯学習センター▶内容:漢詩など▶定員:30名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:往復ハガキで①詩吟参加②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥吟題⑦本数を、8月10日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667

区民文化祭の参加者募集

●詩吟剣舞詩舞大会 ▶日時:10月15日(日)午前11時から▶場所:生涯学習センター▶内容:漢詩など▶定員:30名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:往復ハガキで①詩吟参加②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥吟題⑦本数を、8月10日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667

練馬書道展

▶日時:11月22日(水)~26日(日)午前10時~午後5時30分(26日は午後3時まで)▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶内容:書、篆刻(てんこく)、

刻字▶定員:70名(先着順)▶費用:1点4,000円(1人3点まで)▶申込:8月23日(水)までに練馬区書道連盟ホームページまたは電話で金澤☎6760-1166

スポーツ



区民体育大会

●ゲートボール(団体) ▶対象:小学生以上▶費用:1人1日38円▶申込:8月14日(月)までに電話で練馬区ゲートボール協会・谷☎090-4832-6648

地区予選	対象	日程	場所
〒176・178・179の方		8/29(火)	練馬総合運動場公園
〒177の方		8/31(木)	長光寺橋公園
障害のある方		8/30(水)	光が丘公園

※時間はいずれも9:00~12:00。 ※決勝大会は9/8(金)9:00~15:00に練馬総合運動場公園。

ソフトテニス(男女団体個人)

▶日時:①9月10日(日)②18日(祝)午前9時から▶場所:土支田庭球場▶費用:1人300円▶申込:体育館や庭球場、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください、③8月18日(金)④9月1日(金)までに練馬区ソフトテニス連盟・久下へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

えーるシネマサロン夏休み親子上映会

くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ ~小さなオバケたち(日本語吹き替え)

大きくて無愛想なクマと小さなネズミの冒険を描いた作品です。思い込みをなくし、お互いを理解することの大切さを教えてください。▶対象:小学生以上のお子さんと保護者 ※お子さんのみの参加も可。▶日時:8月22日(火)①午前10時~11時30分②午後1時30分~3時▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①上映会名(①②の別も)②参加者全員の氏名(ふりがな)③学年(学生のみ)④電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、日本語字幕を希望する方はその旨も、8月7日(月)までにお知らせください。



©FOLIVARI / MELUSINE PRODUCTIONS / SO-NORD / RTBF (télévision belge) - OUFtivi

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■クラシックギターで音楽を楽しむ 創立49年練馬ギタークラブ 毎日曜午後2時~5時 練馬高野台駅前地域集会所 入会金1,000円 年会費6,000円 初回は無料体験可 平岩☎3904-7744 Eメール gan1943@jcom.zaq.ne.jp (要予約)

■スペイン語(会話・学習) アミーゴス・デ・エスパニョール 中級者対象 第1・3水曜午後3時15分~4時45分 旭町南地区区民館 外国人講師が指導 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 大野☎3999-5864 (要予約)

■清武剣道会 年長児以上対象 毎水曜午後6時~7時 練馬小 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 山上☎090-9396-3012(要予約)

■お手玉で遊ぼう 小学生以上対象 8月5日午後1時30分~3時30分 早宮地区区民館 参加費無料 例会…第1土曜午後1時~3時、第3金曜午前9時30分~11時30分 早宮地区区民館 年会費3,000円 練馬おてだまの会・奥野☎090-5798-6278(要予約。午後6時~9時)

■練馬マジックスクール無料体験会 中高年齢の初心者対象 8月5日午後2時~4時 区役所本庁舎19階 例会…中高年齢の初心者対象 主に第1・3土曜午後2時~4時 区役所本庁舎19階 プロマジシャンが指導 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 かねこ☎080-3461-1108 (要予約。午後5時~10時)

■韓国語講座 初心者~中級者対象 月2・3回月曜または火曜①午前10時~11時②午後1時~2時 南大泉地区区民館 ①②とも入会金1,000円、会費1回1,500円 渡辺☎090-4811-0080 (要予約)

■水の中を楽しく歩く会 65歳以上の方対象 毎月曜午前10時~11時45分 旭町南地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 保険料年1,200円 堀口☎FAX 3977-3126

■第57回ねりま寄席 8月5日午後1時15分開場 生涯学習センター 参加費200円 練馬区素人寄席演芸連盟・小金山☎090-9133-4185 Eメール mitsukoganeyama@gmail.com

■八坂剣道会 年長児以上対象 毎日曜午前9時~正午 八坂小 入会金3,000円 月会費3,000円 初めの4回は無料体験可 山崎☎090-2146-0987 Eメール yasakakendo23@gmail.com (要予約)

■生きいきクラブ中村寿会(①民謡②レクダンス③輪投げ④野菜作りなど) 60歳以上の方対象 ①第2・4金曜②第1・3水曜午前9時~正午③第2・4土曜午後1時~4時④週3回程度 ①中村かしわ地域包括支援センター②③中村地域集会所④練馬区老人クラブ農園No.5(中村北) 年会費1,500円 寺林☎3577-6421 (要予約)

■水彩画 四季のはがき絵 第1・3金曜午前10時10分~正午 光が丘地区区民館 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費月500円 初回は無料体験可 石川☎3976-4952 (要予約)

■古典文学を学ぶ すずしろ会 第2・4水曜午前10時~正午 春日町青少年館 講師 中山喜巴江 入会金1,000円 月会費2,000円 資料代実費 初回は無料体験可 青木☎3867-0181 (午後) Eメール yaoki@ac.cyberhome.ne.jp (要予約)

■スポーツ吹矢体験会 60歳以上の方対象 7月25日・28日午前9時30分~11時 はつらつセンター関 参加費無料 マウスピース代100円(初回のみ) 例会…60歳以上の方対象 月3回主に火曜午前9時30分~11時はつらつセンター関 入会金1,000円 月会費1,500円 練馬関スポーツ吹矢クラブ・高木☎080-5959-4193 (要予約。午前9時~午後8時)

■三枝豊・齋藤賢・杉山満男3人のじいさん展(絵画) 7月23日~29日 午前9時~午後10時(23日は午後1時から。29日は午後3時まで。24日を除く) 勤労福祉会館 入場無料 齋藤☎080-1233-0385

■中高年登山同好会七峰クラブ 50~75歳の初心者~中級者対象 月3・4回土・日曜に関東近郊で登山 入会金1,000円 月会費500円 交通費実費 林☎080-3201-8015 (要予約)

区民のひろば・投稿のきまり

▶掲載の対象:区民の方や区内の団体(代表者と構成員の半数以上が区民の方)が、区内の公的施設を利用して行う自主的な活動で、原則として1回の会費が1,500円以内のもの ※営利活動、売名行為、政治・宗教関係、対象が著しく限定されているもの、物品などの交換は掲載できません。▶申込:持参または郵送、ファクスで〒176-8501区役所内広聴広報課広報係(本庁舎7階) FAX 3993-1194 ※区ホームページからも申し込めます。 ※掲載は先着順(申し込みからおおむね3カ月後)です。

▶掲載の対象:区民の方や区内の団体(代表者と構成員の半数以上が区民の方)が、区内の公的施設を利用して行う自主的な活動で、原則として1回の会費が1,500円以内のもの ※営利活動、売名行為、政治・宗教関係、対象が著しく限定されているもの、物品などの交換は掲載できません。▶申込:持参または郵送、ファクスで〒176-8501区役所内広聴広報課広報係(本庁舎7階) FAX 3993-1194 ※区ホームページからも申し込めます。 ※掲載は先着順(申し込みからおおむね3カ月後)です。

日付指定の催しは、掲載希望号の1カ月前が原稿締め切りです。 ※掲載後、次回掲載まで8カ月以上あけていただきます。 ※掲載内容は練馬区が編集・決定を行います。▶掲載内容の確認:掲載日の10日ほど前に、委託会社・ママズラボ(株)が掲載内容の確認を行います。【記載事項】①団体名②活動内容・催し名③対象(経験や年齢、性別などを限定している場合)④日時⑤場所⑥講師⑦入会金・月会費など⑧予約の有無⑨問い合わせ先の方の氏名・電話番号・住所(掲載はされません)⑩掲載希望号(日付指定の催しのみ)◎問合せ:広報係☎5984-2690

日付指定の催しは、掲載希望号の1カ月前が原稿締め切りです。 ※掲載後、次回掲載まで8カ月以上あけていただきます。 ※掲載内容は練馬区が編集・決定を行います。▶掲載内容の確認:掲載日の10日ほど前に、委託会社・ママズラボ(株)が掲載内容の確認を行います。【記載事項】①団体名②活動内容・催し名③対象(経験や年齢、性別などを限定している場合)④日時⑤場所⑥講師⑦入会金・月会費など⑧予約の有無⑨問い合わせ先の方の氏名・電話番号・住所(掲載はされません)⑩掲載希望号(日付指定の催しのみ)◎問合せ:広報係☎5984-2690

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

外装まるごとパック

練馬区内/木造戸建住宅 (築30年位迄・賃貸物件除外)

屋根+外壁「まるごと」塗り替え 夏は涼しく冬は暖かい遮熱塗装 【足場代】込みで長期保証付!!

ウレタン 塗装パック 耐用8~10年 88万円(税込)	シリコン 塗装パック 耐用10~15年 92万円(税込)	遮熱 塗装パック 耐用12~20年 96万円(税込)
-----------------------------	------------------------------	----------------------------

4大特典付

- 1 屋根塗装増分半額
- 2 経年劣化部調整込
- 3 付帯物塗装一式込
- 4 パルコートトップコート塗装サービス

お気軽にお問い合わせください! 受付8:00~19:00(無休) 練馬区高松2-18-8 特養老人ホーム「第2練馬高松園」裏

創業昭和61年『戸建塗替実績3124棟』

(有)フレッシュホーム

0120-330-828

お見積り無料!

http://www.fresh-home330.com

笑顔満開 たたみ替え!

表替え	新量	裏返し
¥5,170~(税込)	¥12,870~(税込)	¥4,180~(税込)

即日仕上げ 朝引き取り→夕方納品 防虫シート・竹炭シート 取扱

重たい家具の移動 仕上げの拭き掃除 見積り無料

琉球畳(和紙畳) 入れ替えパック 四畳半~ ¥126,000~(税込)

白澤畳店 練馬区旭丘1-63-6

詳しくはホームページ▶ http://www.shirasawa-tatami.co.jp

ご注文・お問い合わせ 0120-75-1153

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 古道具くら