

Nerima ねりま 区報

➡ 7/11 令和5年
(2023年)

第2013号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

7/12(水)11:00

Jアラートの試験放送を実施

無線放送塔からJアラート(全国瞬時
警報システム)の試験放送を行います。
放送内容は、自動音声応答サービス
☎0120-707-111でも確認できます。
▶問合せ:防災施設係☎5984-2602



区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。
駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・薬局・ファミリーマート・セブン・イレブン・西友・
ライフ・サミット・ヤマダデンキ・コジマ・ルネサンスや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の
場合はその翌日)以降に申し込みます。 ※申し込みは1人1通です。 ※費用などの記載がないものは無
料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

夏休みは区立施設に遊びに行こう!

楽しいイベントがいっぱい! みんな急げ~!



申込 当日会場へ
 ★は事前の申し込みが必要です
 ■は調べものをお手伝いする催しです
 ※お住まいの地域にかかわらず参加できます。



練馬地区 (〒176の地域)

施設名	内容・対象・定員(先着順)など	日時
小竹図書館 ☎5995-1121	★科学あそび教室「錯覚ってなあに?」 ▶対象:小学生▶定員:25名 ★夏のこわい!おはなし会 ▶対象:小学生▶定員:25名 ★語り継ぐ戦争体験 ~私たちが子どもだった頃のお話 ▶対象:小学生▶定員:20名	7/30日 14:00~16:00 8/5日 13:00~13:40 8/20日 14:00~15:30
練馬図書館 ☎3992-1580	★科学あそび教室「アンモナイトのレプリカ作り」 ▶対象:①小学1~3年生②小学4~6年生 ▶定員:①8名②12名(抽選) ※申し込みは7/15日までに ★人形劇「おむすび」 ▶対象:小学生以下のお子さんと保護者 ▶定員:40名 ※申し込みは7/14日から ★たんけんとしょかん! (バックヤードツアー) ▶対象:小学生(保護者の参加も可) ▶定員:20名 ※申し込みは7/15日から	7/26日 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 7/29日 14:00~15:00 8/4日 10:00~11:00
貫井図書館 ☎3577-1831	■小中学生のためのしらべ応援隊 ★富士見高等学校図書委員会 スペシャルおはなし会 ▶対象:3~5歳児と保護者▶定員:30名 ★調べることで楽しい! ~図書館で作る自由研究 ▶対象:小学3年~中学生▶定員:24名	7/21日(金)~8/31日(木) 7/22日(土) 14:00~14:40 7/31日(月) 13:00~16:00
桜台地区区民館 ☎3993-5461	★子どもゲーム大会(シューティングゲームなど) ▶対象:小学生▶定員:各40名 ★科学あそび「ドライアイスの実験」 ▶対象:小学生▶定員:25名	8/29日(火) 13:30~14:30・14:45~15:45 8/31日(木) 14:30~15:30
栄町児童館 ☎3994-3287	革のキーホルダーをつくろう ▶対象:小学生以上 オリジナル缶バッジをつくろう ▶対象:小学生以上 キラキラスライムをつくろう ▶対象:小学生以上	7/26日(火) 14:00~16:00 8/3日(水)・4日(木) 14:00~16:00 8/9日(火) 14:00~16:00
中村児童館 ☎3998-4890	★レモン電池の実験 ▶対象:小学生と保護者▶定員:各8組 ※申し込みは7/19日から ★アートフルーム教室 ▶対象:小学生と保護者▶定員:20組 ※申し込みは8/8日から	8/2日(水) 14:00~14:50・15:00~15:50 8/22日(火) 14:00~16:00
厚生文化会館 ☎3991-3080	★屋上で水遊び ▶対象:未就学児と保護者 巨大迷路 ▶対象:小学生以上	7/26日(火)・8/9日(水)・18日(土)・25日(金) 10:30~11:00・11:10~11:40 8/3日(水)・4日(木) 14:00~16:00
豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196	★顕微鏡でマイクロプラスチック観察 ▶対象:小学生▶定員:10名 ※申し込みは7/21日から	8/6日(日) 10:00~11:30
こどもの森 ☎5999-6200	草苗の達人と遊ぼう!	7/22日(土)・23日(日) 10:00~16:00

石神井地区 (〒177の地域)

施設名	内容・対象・定員(先着順)など	日時
南田中図書館 ☎5393-2411	図書館からの挑戦状~ブック・クエスト ▶対象:小学生 ★土曜おはなし会 ▶対象:①未就学児②小学生以上▶定員:各10名 ※8/26日の申し込みは7/22日から	7/21日(金)~30日(日) 7/22日(土)・8/26日(日) ①14:30~15:00 ②15:30~16:00
石神井図書館 ☎3995-2230	えんにち ▶対象:小学生以下のお子さんと保護者 ★ボードゲームをしよう! ▶対象:小学5年生~18歳の方▶定員:15名 ※申し込みは7/25日から	8/2日(水) 14:00~17:00 8/25日(金) 14:00~16:00
関町図書館 ☎3929-5391	★やってみよう!調べる学習2023 「早川先生と考える身近なギモン!」 ▶対象:小学4年~中学生▶定員:14名	7/23日(日) 14:00~16:00
関町北地区区民館 ☎3594-2603	★ボードゲームの日 ▶対象:小学5年生以上▶定員:各16名	7/16日(日) 13:00~15:00・15:00~17:00
南田中児童館 ☎3995-5534	★おりがみであそぼう ▶対象:小学生▶定員:10名 ※申し込みは8/1日から 夏休み映画会 ▶対象:小学生 屋上で水遊び ▶対象:小中学生	8/14日(月) 15:00~16:00 7/21日(金) 14:00~15:00 8/24日(水) 11:00~12:00
三原台児童館 ☎3924-8796	テラスで水あそび ▶対象:3歳以下のお子さんと保護者 ▶定員:各3組 ★木工作「ティッシュボックスを作ろう」 ▶対象:小学生以上▶定員:各4名 ※申し込みは①7/22日②29日から	7/25~8/31の毎火~金曜 10:30~11:00・11:15~11:45 ①7/29日②8/5日 10:00~11:00・11:00~12:00
石神井児童館 ☎3996-3800	★おもしろ工作週間▶対象:小学生 卓球大会▶対象:小学生以上	8/15日(水)~18日(土)14:30~16:30 8/25日(金)14:30~17:00
石神井台児童館 ☎3995-8267	★ナイトハイク(石神井公園で生きもの探し) ▶対象:小学生と保護者▶定員:15組 夏の夕涼み会 ▶対象:小学生	7/21日(金) 18:00~20:00 8/31日(木)15:30~17:00 (受け付けは16:30まで)
上石神井児童館 ☎3929-0999	★ミニミニ水遊び ▶対象:未就学児と保護者▶定員:各8組 ※申し込みは①8/1日②15日から	①8/8日②22日 10:30~11:00
関町児童館 ☎3920-1601	★アライブ陶芸 ▶対象:小学生▶定員:各8名 皿回し・ディアポロにチャレンジ! ▶対象:小学生	7/27日(水) 10:00~10:50・11:00~11:50 8/25日(金) 15:30~16:30
関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※申し込みは7/21日から ※ホームページ	★たまねぎ染めでエコバッグ作り ▶対象:小学生▶定員:10名 ★リユースして作ってあそぼう!レーシングカー ▶対象:小学生▶定員:各10名 ★食品プラスチック容器のリサイクルを学ぼう! ▶対象:小学3年~中学生▶定員:30名	8/7日(月) 10:00~12:00 8/27日(日) 10:00~12:00・13:30~15:30 8/29日(火) 10:00~11:30

大泉地区 (〒178の地域)

施設名	内容・対象・定員(先着順)など	日時
南大泉図書館 ☎5387-3600	★たはいや~辞書であそぼう! ▶対象:小学5年生~18歳の方▶定員:10名 ★オリジナルの絵本作り ▶対象:小学生と保護者▶定員:10組 ★1日図書館員体験 ▶対象:小学5・6年生▶定員:各2名	7/29日(土) 14:00~15:00 7/30日(日) 14:00~15:00 8/1日(月)~4日(木) 10:00~12:00
南大泉図書館分室 ☎3925-4151	★なつのおたのしみ会 (パネルシアター・びーかぶー) ▶対象:小学生以下のお子さんと保護者 ▶定員:10組 ★こわいおはなし会 ▶対象:小学生以下のお子さんと保護者 ▶定員:10組 ※申し込みは8/4日から	7/22日(土) 14:00~14:30 8/19日(日) 14:00~14:30
稲荷山図書館 ☎3921-4641	★こわいおはなし会 ▶対象:①3~5歳児②小学生 ▶定員:各20名 カプトムシさやり体験 ▶対象:3歳児~小学生▶定員:各15名	8/1日(月) ①14:00~14:30 ②15:00~15:30 8/1日(月)~6日(日) 16:30~17:00
大泉図書館 ☎3921-0991	★なつのおたのしみ会(人形劇・おむすび) ▶対象:3歳児~小学生▶定員:各15名 ※申し込みは7/15日から 本の探検ラリー ▶対象:小学生以下のお子さんと保護者	8/5日(土) 14:00~14:40・15:15~15:55 8/5日(土)・6日(日) 10:00~16:30
南大泉地区区民館 ☎3978-9791	★なつのおたのしみ会(こわいおはなし会) ▶対象:①4歳児~小学生②小学生▶定員:各20名 ※申し込みは7/22日から	8/21日(月) ①16:00~17:00 ②18:00~19:00
東大泉児童館 ☎3921-9128	★ガイコツたまごでモビルを作ろう ▶対象:小学生▶定員:40名 ※申し込みは7/13日から	8/18日(日) 10:00~16:00
西大泉児童館 ☎3924-9537	★夏まつり(ゲーム屋さん) ▶対象:小学生以上	8/25日(金) 14:00~14:40・14:50~15:30
北大泉児童館 ☎3921-4856	★水遊び ▶対象:小学生▶定員:30名 ※申し込みは8/1日から 夏の工作週間 ▶対象:小中学生▶定員:各20名	8/23日(水) 15:00~16:00 8/22日(火)~25日(金) 15:30~17:00
大泉リサイクルセンター ☎3978-4030 ※申し込みは7/21日から ※ホームページ	★金魚の夏飾りを作ろう! ▶対象:小学生▶定員:12名 ★段ボール織り機で作るコースター ▶対象:小中学生▶定員:10名 ★たまねぎの皮でしぼり染め ▶対象:小学生▶定員:12名	8/8日(月)10:00~12:00 8/10日(水)10:00~12:00 8/25日(金)10:00~12:00

光が丘地区 (〒179の地域)

施設名	内容・対象・定員(先着順)など	日時
平和台図書館 ☎3931-9581	★なつのおたのしみ会(人形劇・夢まるく舎) ▶対象:3歳児~小学生▶定員:50名 しらべるパスル(本を使ったパスルクイズ) ▶対象:小学3~6年生 ■しらべろピロバ▶対象:小中学生	7/17日(土) 10:30~11:15 7/21日(金)~8/31日(木) 7/22日(土)・8/11日(日)10:00~16:00
春日町図書館 ☎5241-1311	■夏休み調べもの応援隊 ▶対象:小中学生と保護者 ★夏のおたのしみ会(こわい話) ▶対象:小学生▶定員:25名 ※申し込みは7/15日から	7/21日(金)~8/31日(木) 9:00~17:30 7/29日(土) 16:00~17:00
光が丘図書館 ☎5383-6500	親子で楽しむおはなし会 「ひとりできるこのじかん」スペシャル ▶対象:4歳児~小学生(保護者の参加も可) ▶定員:各25名 ★図書館たんけんたい ▶対象:小学1・2年生▶定員:10名	7/26日(水)・8/6日(日) 15:00~15:30 7/31日(月) 10:30~11:30
早宮地区区民館 ☎3994-7961	くるくるレインボーを作ろう ▶対象:小学生以下(未就学児は保護者同伴) ▶定員:各12名 ★スライムを作ろう ▶対象:小学生以下(未就学児は保護者同伴) ▶定員:各12名 ※申し込みは8/1日から	7/27日(木) 13:30~14:30・14:30~15:30・ 15:30~16:30 8/30日(水) 13:30~14:30・14:30~15:30・ 15:30~16:30
春日町南地区区民館 ☎3926-4971 ※申し込みは7/20日から	★人形劇体験教室「ビニール袋人形」 ▶対象:小学1~3年生▶定員:各15名 ★夜の親子人形劇鑑賞「調子のよい神さま」 ▶対象:4歳児~小学生と保護者▶定員:20組	8/9日(水)・10日(木) 14:00~15:00 8/19日(日) 19:00~20:00
旭町北地区区民館 ☎5998-0511	★和紙ランタンづくり▶対象:小学生▶定員:12名 ★ビー玉迷路づくり▶対象:小学生▶定員:15名	8/2日(水)14:00~16:30 8/3日(木)14:00~16:30
光が丘地区区民館 ☎3979-6911	じゃばらうちわを作ろう ▶対象:小学生▶定員:20名 ★マジックショー ▶対象:3歳児~小学生(未就学児は保護者同伴) ▶定員:60名 ※申し込みは8/8日から	8/23日(水) 15:00~16:00 8/29日(火) 15:00~16:00
田柄地区区民館 ☎3926-4932	★おとのおたのしみ会(エコマイクづくり) ▶対象:小学生▶定員:20名	8/29日(火) 10:00~11:00
平和台児童館 ☎3933-0297	★レモン電池の実験 ▶対象:小学3年生以上▶定員:15名	8/29日(火) 10:30~12:00
北町はるのひ児童館 ☎3933-5100	★工作クラブ「マジックハンド」▶対象:小学生 クライミングウォールスペシャルチャレンジ! ▶対象:小学生 ※靴下着用	7/28日(金)15:00~17:00 8/9日(水) 15:00~16:30
北町児童館 ☎3931-5481	★スライムをつくろう!▶対象:小学生以上 ★ブランパンでキーホルダーづくり ▶対象:小学生以上	7/26日(水)14:30~16:00 8/10日(木) 14:30~16:00
光が丘なかよし児童館 ☎5997-7720	★まきちゃん先生の工作「ガラタで作ろう」 ▶対象:小学生以上▶定員:各20名 ★トランポリンに挑戦! ▶対象:3歳児以上	7/24日(月) 14:00~15:00・15:30~16:30 8/26日(土)10:00~11:30
光が丘児童館 ☎3975-7137	★夏のこわい、こわいお話し会 ▶対象:小学生以上	8/5日(土) 14:00~14:45
土支田児童館 ☎3925-4784	★缶バッジをつくろう ▶対象:①未就学児と保護者②小学生以上	8/22日(火)①10:30~11:30 ②14:30~16:30
春日町リサイクルセンター ☎3926-2501	★自然観察会 ▶対象:小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴) ▶定員:30名 ★バスケットボール ▶対象:小学生以上▶持ち物:上履き 将棋 ▶対象:①50名②25名 ★ヤングダンス講座 ▶対象:小学生以上(小学生は保護者同伴) ▶定員:①50名②25名	7/29日(土) 9:00~12:00 8/2日(水)・4日(金)・7日(日)・14日(土)・ 16日(月)15:15~16:45 8/6~27の毎日9:00~11:45 ①8/6日18:00~20:00 ②29日19:00~21:00
春日町リサイクルセンター ☎3926-2501	★紙バックで万華鏡作り・空きビンにデコレーション・コップ入れ作り ▶対象:5歳児~小学生(未就学児は保護者同伴)	7/30日(日) 10:00~13:00 (受け付けは12:30まで)

他にもあるよ! 夏休みイベント

夏休みの自由研究に! しらべる・ふれる介護体験会

福祉用具体験や高齢者の体の疑似体験などを通じて介護の知識を学びます。▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:8月9日(水)午前10時~11時45分 ▶場所:ココネリ3階▶定員:20名(先着順)▶申込:7月28日(金)までに電話で練馬福祉人材育成・研修センター ☎6758-0145

はじめての茶道体験

▶対象:小学生▶日時:8月24日(木)・25日(金)①午前9時30分~10時30分②午前11時~正午【2日制】▶場所:向山庭園▶定員:各5名(先着順)▶費用:2,400円▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

親子で学ぼう練馬の夜空

▶対象:小学生と保護者▶日時:8月26日(土)午後7時~8時30分▶場所:向山庭園▶講師:練馬の夜空を楽しむ会代表/山川徹▶定員:10組(先着順)▶費用:1人600円▶持ち物:双眼鏡(ある方のみ)▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

知って 気付いて ヤングケアラー

問合せ 学校教育支援センター ☎6385-9911

ヤングケアラーって?

本来は大人が担うと想定される家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。重すぎる責任や過度な負担により、健康や学習、就労、友人関係に影響が出ることがあります。

およそ2クラス(62人)に1人はヤングケアラーの可能性があります

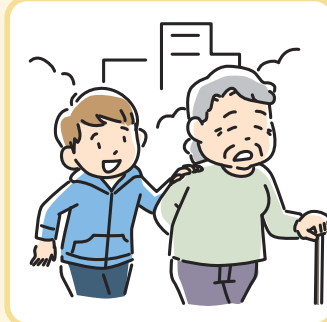
区立小学校の6年生の1.6%は家族の世話の時間や頻度が高く、ヤングケアラーの可能性が高いことが分かりました。
(令和4年度ヤングケアラー実態調査・練馬区教育委員会)



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



目を離せない家族の見守りや声掛けなどの気遣いをしている



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

大人が担う家事や世話を日常的に行っていると
このような影響が出る可能性が…

- 勉強や宿題の時間が取れない
- 進学や部活を諦めた
- 休日や放課後に友達と遊ぶことができない など

相談できる場所があります

地域で心配な子どもを見つけたら、ご連絡ください

子ども家庭支援センター
☎3993-8155

(月～土曜午前8時30分～午後7時 ※土曜は午後5時まで。)

小中学生専用 子ども相談アプリ
「ねりまホットアプリ+」

NEW

困り事や悩み事があったら、学校の先生や児童館の職員など、身近な大人が相談に応じます。

区では、チャット形式・匿名でカウンセラーに相談ができるアプリを作りました。小中学生が、家族や友達、学校のことを相談できます。



アクセスはコチラから

- 区立小中学校で配布されたタブレットの「お気に入り」から
- 右記の二次元バーコードから



▲「ねりまホットアプリ+」
ホームページ



▲LINE

来年3/31(日)まで

NEW

自転車ヘルメットの購入費を助成します



自転車事故で死亡した方の約8割が、頭部に致命傷を負っています。区内の協力店で安全基準を満たしたヘルメットを購入する方に、費用の一部を助成します。 ※協力店の一覧など詳しくは、区民事務所(練馬を除く)や区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、交通安全課(同13階)で配布するチラシや区ホームページをご覧ください。

▶対象:区内在住の方 ▶申請期間:来年3月31日(日)まで ▶助成額:2,000円まで ※助成予定数1万個。1人1個まで。 ▶申請方法:購入時に協力店で申請 ※助成額分を値引きします。
▶持ち物:住所が確認できる身分証明書(運転免許証、健康保険証など) ▶問合せ:交通安全課安全対策係 ☎5984-1309



ねりま区報をご自宅にお届けします

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。 ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690



お知らせ

保健福祉サービスの苦情・相談は☎3993-1344

「保健福祉サービス苦情調整委員」は、区から独立した第三者の機関で、専門の相談員が保健福祉サービスの利用に関する苦情や相談を受け付けます。弁護士などの「苦情調整委員」に直接相談することもできます(第1～4火曜午後。要予約)。文書により苦情申し立てを受けた場合は、調査を行い、必要に応じて事業者や区に対し改善勧告などを行います。苦情や相談は、直接または電話、郵送、ファクス、電子メールで受け付けます。
▶受付日時:月～金曜午前8時30分～午後5時(祝休日、年末年始を除く)
▶受付窓口:〒176-8501区役所内保健福祉サービス苦情調整委員事務局(西庁舎3階) ☎ FAX 3993-1344
▶Eメール: chousei@smile.ocn.ne.jp
〈活動報告書を配布〉

令和4年度に受け付けた苦情・相談の状況をまとめた報告書です。
▶配布場所:総合福祉事務所、介護保険課(区役所東庁舎4階)、子育て支援課(同本庁舎10階)、障害者施策推進課(同西庁舎1階)、区民情報ひろば(同西庁舎10階)、保健福祉サービス苦情調整委員事務局 ※区ホームページや図書館でもご覧になれます。

子ども読書活動推進会議の区民委員を募集

子どもの読書活動を推進するための計画や事業について検討する会議です。会議は、区民や学識経験者、学校関係者などで構成され、年3回程度開催します。 ※交通費程度の謝礼あり。
▶対象:区内在住で、18歳以下のお子さんがある方
▶任期:11月から2年間
▶場所:光が丘図書館など
▶募集人数:5名(書類選考)
▶申込:①「練馬区の子どもの読書活動の推進について」をテーマとした作文(800字程度)②応募動機(400字程度)③住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・お子さんの年齢・区の委員の経験がある方はその名称と任期を書いたものを、8月31日(必着)までに持参または郵送で〒179-0072 光が丘4-1-5 光が丘図書館 ☎5383-6500 ※様式自由。返却不可。

若年層LGBT当事者の居場所事業「にじーず練馬」に参加しませんか

10～23歳のLGBT当事者の方(か

もしれない方)が参加できます。参加者同士でテーマトークやボードゲームなどをして自由に過ごせます。
▶日時:8月6日(日)午後1時～5時
▶場所:男女共同参画センターエー
▶申込:当日会場へ ▶**問合せ:**人権啓発担当係 ☎5984-1452

国民健康保険

高齢受給者証を7月19日水に発送

70～74歳の方が病院や薬局で支払う医療費の自己負担割合は、特別区民税・都民税(住民税)の課税状況などにより毎年判定されます。対象となる方に、8月以降の新しい自己負担割合が記載された高齢受給者証を発送します。7月末までに届かない場合はご連絡ください。
▶問合せ:こくほ資格係 ☎5984-4554

介護保険

負担割合証を7月14日金に発送

介護サービスを利用するときは、所得に応じて、1～3割を負担していただきます。対象となる方に、8月以降の新しい負担割合証を発送します。
▶対象:要介護または要支援の認定を受けた方、介護予防・生活支援サービス事業を利用する方
▶問合せ:介護保険課給付係 ☎5984-4591

後期高齢者医療制度

令和5年度の保険料の決定通知書を7月18日火に発送

5年度の保険料は、4年中の所得を基に計算します。納付方法など詳しくは、決定通知書をご覧ください。
▶問合せ:後期高齢者保険料係 ☎5984-4588

働く

①短時間保育②保育③調理④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ〈登録制〉)】

▶期間:来年3月まで(再任する場合あり) **▶勤務日:**月～土曜(月20日程度) **▶時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分 **▶場所:**区立保育園 **▶報酬(時給):**①1,375円②1,183円③④1,130円 ※交通費支給。 ※勤務条件により期末手当・社会保険あり。 **▶申込:**保育課(区役所本庁舎

10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
●消費者だより「ぷりずむ」
▶掲載位置:裏表紙 **▶広告サイズ(縦mm×横mm):**55×185 **▶料金:**3万円 **▶刷色:**2色(色指定不可) **▶発行月:**9月上旬 **▶発行部数:**2万部 **▶配布先:**町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など **▶申込期限:**7月28日(金) **▶問合せ:**消費生活係 ☎5910-3089
●男女共同参画情報紙「MOVE(ムーブ)」
▶掲載位置:裏表紙 **▶広告サイズ(縦mm×横mm):**57×90 **▶料金:**1万8000円 **▶刷色:**4色カラー **▶発行月:**10月 **▶発行部数:**2万2000部 **▶配布先:**保育園・幼稚園、小中学校、学童クラブ、区立施設など **▶申込期限:**7月28日(金) **▶問合せ:**人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

高齢者

健康長寿はつつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方 **▶費用:**500円 **▶申込:**7月20日(木)までに区ホームページまたは電話で介護予防係 ☎5984-2094

わかわか かむかむ 元気応援教室(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)

▶日時:8/24～9/28の毎木曜9:30～11:30【6日制】 **▶場所:**生涯学習センター **▶定員:**10名

足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶日時:8/16～9/20の毎水曜10:00～11:30【6日制】 **▶場所:**光が丘区民センター2階 **▶定員:**25名

▶日時:8/18～9/22の毎金曜10:00～11:30【6日制】 **▶場所:**ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14) **▶定員:**15名

▶日時:8/22～9/26の毎火曜10:00～11:30【6日制】 **▶場所:**勤労福祉会館 **▶定員:**25名

プールで足腰しゃっきりトレーニング教室(水中運動など) **▶定員:**各20名

▶日時:8/25～10/13の毎金曜13:00～14:30【8日制】 **▶場所:**ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)

▶日時:8/25～10/13の毎金曜13:00～14:30【8日制】 **▶場所:**ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)

▶日時:8/29～10/24の毎火曜13:00～14:30【10/10を除く。8日制】 **▶場所:**大泉学園町体育館

※初めての方を優先の上、抽選。

子ども・教育

8月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。
▶持ち物:母子健康手帳
▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	17(休) 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	18(金) 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	8(火) 9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	4(金) 9:00～11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	31(休) 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	7(月) 9:00～11:00	24名

8月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。
▶対象:0～1歳児 **▶申込:**区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	18(金) ①10:00②11:00 21(月) ①13:00②14:00	36組
北 ☎3931-1347	24(休) ①9:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	28(月) ①13:30②14:30	32組
石神井 ☎3996-0634	2(休) ①9:30 ②10:30 23(休) ①9:30 ②10:30	36組
大泉 ☎3921-0217	15(火) ①9:30 ②10:30	24組
関 ☎3929-5381	18(金) ①9:45 ②10:50	24組

健やかカレンダーの原画を募集

青少年健全育成運動をPRするために作成する「健やかカレンダー(令和6年)」の原画を募集します。テーマは、家族や友達との印象に残った出来事や交流です。
▶対象:区内在住・在学の小中学生 **▶申込:**区立学校の方…学校へ(学校ごとに描く月の指定や締め切りがあります) 区立学校以外の方…青少年係へ事前に連絡の上、9月11日(必着)までに作品を青少年係 ☎5984-4691 ※応募は1人1点まで。

区立施設を管理する指定管理者を募集

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体が、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。
 来年4月から右表の施設の管理を行う団体を募集します。応募する団体は必ず説明会に参加してください。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

施設名	質問期限	説明会	問合せ
はつつセンター豊玉	7/14(金)	7/20(休)13:30から区役所本庁舎19階	高齢社会対策課区立施設運営係 ☎5984-1350
豊玉障害者地域生活支援センター	7/18(火)	7/27(休)9:30から区役所本庁舎19階	障害者施策推進課事業計画担当係 ☎5984-4602
石神井障害者地域生活支援センター		7/27(休)11:00から区役所本庁舎19階	
母子生活支援施設	7/21(金)	7/28(金)10:00から区役所本庁舎19階	ひとり親家庭支援係 ☎5984-1319
小竹図書館	7/24(月)	7/19(休)10:00から小竹図書館	光が丘図書館運営調整係 ☎5984-1682

休日急患診療所

※健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956
▶受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30

健康・衛生



気管支ぜんそくの医療券の更新をお忘れなく ～大気汚染医療費助成

都内に1年(3歳未満のお子さんは6カ月)以上在住の18歳未満の方で、気管支ぜんそくにかかっている方などに、医療費を助成しています。

有効期間満了後も引き続き助成を受けるには、期限までに手続きが必要です。現在、認定を受けている18歳以上の方は、期限までに手続きを行わないと、再度認定を受けられなくなるのでご注意ください。

▶**問合せ:**保健予防課管理係 ☎5984-2484

ハチの巣を見つけたら

アシナガバチやスズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動します。

早めに駆除しましょう。▶**区の担当:**環境衛生監視担当係 ▶**問合せ:**練馬区害虫相談ダイヤル ☎3995-1123 (アシナガバチの駆除方法)

①スプレー式の殺虫剤を用意します。



アシナガバチの巣

②長袖・長ズボン・帽子・手袋などで、できるだけ肌の露出をなくしましょう。

③日が暮れてから、ハチの巣に向けて殺虫剤を15秒程度噴射します。

④翌日、手袋を着用して死んだハチと巣を処分してください。



スズメバチの巣

▶**スズメバチの巣ができたときは**
スズメバチに刺されると危険です。巣ができたときは、相談してください。

練馬区社会福祉協議会の 会員を募集します

練馬区社会福祉協議会は、誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指し、さまざまな地域福祉活動を行っています。活動は、会費や寄付金で支えられています。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、同ホームページをご覧ください。▶**年会費:**正会員…500円以上、特別会員…3,000円以上、団体会員…5,000円以上 ※会費・寄付金には、税制上の優遇措置があります。▶**問合せ:**練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600 FAX 3994-1224

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。

●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

▶**水彩画 ニンジンボクの会** 月2回金曜午前10時～午後2時 石神井公園 入会金1,000円 年会費1,200円 大塚 ☎080-9156-4406(要予約。午後7時～9時)

▶**ストレッチ・リズム体操 ジムナスOTC** 60歳以上の初心者の女性対象 月3回月曜午前10時～11時30分 東大泉地域集会所 月会費1,500円 初回は無料体験可 吉川 ☎080-2343-4864(要予約)

▶**書道(毛筆・漢字・仮名) 圓の会** 初心者～中級者対象 第1・3火曜午後1時30分～3時30分 南大泉青少年館 講師 読売書法会理事/横田北園 月会費3,000円 西原 ☎FAX 3924-8431

▶**ラケットテニス 豊玉シニア** 中学生以上の方対象 毎火曜午後6時～9時、毎金曜午後7時～9時、第2・4日曜午後0時30分～3時30分 豊玉小 月会費500円 初回は無料体験可 大会・交流試合などあり 菊地 ☎080-3176-8612 Eメール bibry16@jcom.home.ne.jp(要予約)

▶**女子ソフトボール 石神井スマイル** 小学生対象 毎土・日曜午前9時～午後5時 石神井小など 月会費1,500円 岡崎 ☎090-4747-9897 HP https://shakujiismile.jimdosite.com/

▶**第25回二水会水彩画展** 7月25日～30日午前10時～午後6時(25日は午後2時から。30日は午後4時まで) 練馬区立美術館 講師 水彩連盟委員/西山督夫 入場無料 松本 ☎3978-5226

▶**健康太極拳同好会** 60歳以上の初心者対象 第1・3・4月曜午後1時30分～3時 上石神井体育館 講師 河原正枝 月会費2,500円 塚田 ☎FAX 5991-8321

▶**リトルバレエ友の会** 4歳児以上対象 毎木曜午後4時～5時 上石神井体育館 講師 坂田亜紀 入会金5,000円 年会費1,200円 月会費5,000円 初回は無料体験可 國谷 ☎090-6163-3220 Eメール littleballetkamishakujii@gmail.com(要予約)

▶**①ボイトレ②名曲を歌う③歌声喫茶④朗読を学ぶ⑤図書館で歌う⑥麻雀囲碁⑦世界ニュース⑧エッセイ** ①第1②第2③第3④第4水曜⑤第1金曜⑥毎金曜午後2時～5時⑦第1木曜午前10時30分～正午⑧隔月日曜 ①～④⑥～⑧チャイハナ光が丘(田柄5-14-19)⑤春日町図書館 参加費1回①②④1,000円③⑤～⑧500円 ①～⑧ともお茶代実費 街かどケアカフェチャイハナ光が丘・吉村 ☎070-5015-7182

▶**叙情歌・外国曲・ポップスなどをピアノ伴奏でともに歌う コールセピア** 第3火曜午前10時～正午 男女共同参画センターえーる 講師 呉地紫ほか 月会費1,000円 初回は無料体験可 根田 ☎090-2930-1206 Eメール djmary@ezweb.ne.jp

▶**自由研究でアーティシャルフラワーを使ってフラワーロックを作ろう!** 小学生対象 7月28日①午前10時～正午②午後2時～4時 向山庭園 講師 佐々木ちえほか ①②とも参加費1回1,500円 花材代実費 HAPPY BOX・たかしま ☎090-1739-9903 Eメール thebutterflyandtheflower@gmail.com(要予約)

▶**カラオケ・サークル(発声・歌唱指導)** ①第1・4火曜午後1時30分～3時②第1・3金曜午後1時45分～3時15分③毎火曜午後1時30分～3時④毎金曜午後6時～7時30分 スタジオルミエール(大泉学園町) ①～④とも入会金2,000円 月会費①②3,000円③④6,000円 篠田 ☎090-3964-8208

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時:**7月18日(火)午後1時30分～4時30分 ▶**場所:**区役所アトリウム ▶**申込:**当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ:**生活衛生課管理係 ☎5984-2483

講座・催し

練馬の畑で学ぼう! 江戸東京野菜栽培講座

練馬大根などの江戸東京野菜の栽培方法を、農業者の渡戸秀行さんから学びます。▶**対象:**区内在住の18歳以上の方 ▶**日時:**9月上旬～11月下旬の土・日曜4日程度(各半日程度) ▶**場所:**農の学校(高松1-35-2) ▶**定員:**30名(抽選) ▶**費用:**2,132円 ▶**申込:**つながるカレッジねりまポータルサイトまたはハガキで①講座名②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、7月28日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 ※結果は、8月18日(金)までに通知します。

初心者向けよみきかせ講習会 ～子どもたちと楽しむ耳からの読書

▶**日時:**8月15日(火)午後2時～3時30分 ▶**場所:**光が丘図書館 ▶**講師:**はとさん文庫主宰/服部雅子 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**申込:**電話で同所 ☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名。保険料50

円)を利用したい方は、8月1日(火)までに併せて申し込んでください。

災害シンポジウム2023 災害にどう備える!?

～日頃からのつながりが地域を守る

▶**日時:**8月3日(木)午後1時30分～4時 ▶**場所:**ココネリ3階 ▶**講師:**認定NPO災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード副代表理事/高橋洋ほか ▶**定員:**200名(先着順) ▶**申込:**電話またはファクスで①氏名②電話番号③受講理由を、練馬ボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208 FAX 3994-1224 ※手話通訳や保育などが必要な方は、その旨も、7月20日(木)までにお知らせください。

かたくり福祉作業所施設公開

▶**日時:**7月26日(水)④午前10時～11時30分⑥午後1時30分～3時 ▶**場所:**かたくり福祉作業所 ▶**定員:**各16名(先着順) ▶**申込:**電話で同所 ☎5387-4610 FAX 5387-4612

ユニバーサルデザインの今を学ぶ(④UDの進化について⑧見た目では分からない障害とは)

▶**日時:**④8月5日(土)⑧6日(日)午後1時～3時30分 ▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶**定員:**各50名(抽選) ▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名(④⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤手話通訳や要約筆記、点字資料の希望の有無を、7月21日(金)までにひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296 FAX 5984-1214 Eメール tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

不動産の売却・土地活用・老朽貸家対策のノウハウとは? 専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

7月29日(土)・30日(日)
練馬産業会館で開催
参加無料・要予約

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの方が経験することですが、専門家に直接相談できる機

会は多くはありません。そこで「旭化成ホームズ」では、「土地活用まるわかり個別相談会」を練馬産業会館で開催。相談会では、不動産売却の進め方のポイント、遊休地・貸駐車場などの有効活用、住む予定のない実家などの空き家対策の選択技、老朽化した自宅、貸家やアパートなどの建て替えの手順などについて相談できます。この機会に

気軽に参加を。
●**相談会概要**
▶**日時:**7月29日(土)・30日(日)午前10時から午後5時【希望日時を伝えてください。物件の場所により取り扱いができない場合があります、事前に所在地を伝えてください】▶**会場:**練馬産業会館2階中会議室(練馬区豊玉上2-23-10)▶**申込:**相談会事務局(わかば

企画内) ☎0120-661-339 受付時間10時～17時 ▶**WEB申込:**左記の二次元バーコードから※個人情報は受付と会場案内に利用



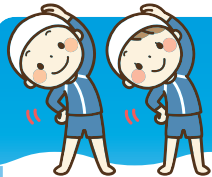
スポーツ



初心者スポーツ教室 ぜんそく児水泳

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。▶日時:①9月4日～12月25日の毎月曜午後4時～6時②9月11日・18日、10月9日、

11月13日、12月11日を除く。12日制③9月7日～11月30日の毎木曜午後4時～6時【11月23日を除く。12日制】▶場所:①中村南スポーツ交流センター②大泉学園町体育館▶定員:各45名(抽選)▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名を、7月21日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947



暑い夏は区立プールへ行こう!

利用料金(1時間)

④未就学児⑤75歳以上の方…無料 ③小中学生…100円(土曜正午までに入場した場合は2時間無料) ②大人…200円 ⑥65～74歳の方⑦障害のある方…100円 ※⑥は回数券による割引があります。 ※③④⑤⑥は年齢や障害の種別を確認できるものが必要です。

申込

当日会場へ ※体が不自由な方を除き、車での来場はご遠慮ください。

施設・問合せ	施設内容	時間	期間	休場日
石神井プール ☎3997-6131	50m・幼児用(屋外)	9:00～19:00	9/10(日)まで	なし
光が丘体育館 ☎5383-6611				
中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651				
平和台体育館 ☎5920-3411	25m・幼児用(屋内)	9:00～21:30 ※三原台温水プールの幼児用は18:00まで。	通年 ※三原台温水プールの幼児用は9/10(日)まで。	第2月曜 ※休場日以外にも、事業などのため利用できないことがあります。
上石神井体育館 ☎5991-6601				
大泉学園町体育館 ☎5905-1161				
三原台温水プール ☎3924-8861	25m(屋内)・幼児用(屋外)			

〈注意事項〉

- 混雑状況により、入場制限を行う場合があります。
- 小学3年生以下のお子さんには、18歳以上の方が付き添ってください(付添者1名につき2名まで。付添者も有料)。
- 石神井プール・幼児用プールは浮き輪(ドーナツ型のみ)を利用できます。

7/19(水) 第282回

入場無料

アトリウムミニステージ

▶日時:7月19日(水)午後0時15分～0時45分
▶場所:区役所アトリウム
▶曲目:ヘンデル/ハープ協奏曲第1・3楽章、ドビュッシー/月の光など
▶出演:小口陽香(ハープ)
▶問合せ:練馬文化センター ☎3993-3311
※事前の申し込みは不要です。



©Ayane Shindo

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆しもしゃく祭り▶日時:①7月21日(金)②22日(土)午後5時～9時▶場所:下石神井商店街▶内容:①組太鼓、昭和歌謡ショー②ちびっ子ダンス、フラダンスショー▶問合せ:下石神井商店街振興組合・小池 ☎3995-3322

◆オンライン開催・区民健康医学講座「オシッコで困っていませんか?」視聴方法など詳しくは、順天堂練馬病院ホームページをご覧ください。▶日時:7月22日(土)午後2時～3時▶問合せ:同病院 ☎5923-3111

◆朝霞市民まつりで花火を打ち上げ近隣の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。▶日時:8月5日(土)午後7時15分～8時15分(荒天6日)▶場所:朝霞中央公園周辺(埼玉県朝霞市)▶問合せ:実行委員会事務局

(朝霞市地域づくり支援課内) ☎048-463-2645

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597
◆グループホームで認知症予防「みんなでのしく体操しよう」▶日時:7月16日(日)午後2時～3時30分▶場所・問合せ:グループホーム希望・練馬(豊玉南2-27-4) ☎3557-5570▶内容:講義、実技、相談▶定員:15名(先着順)▶申込:当日会場へ

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月1日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:8月6日(日)午前9時～午後3時(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
◆ねりま遊遊スクール
◆紙コップでUFOを作って飛ばしてみよう!▶対象:小学2～6年生▶日時:7月22日(土)午前10時～正午▶場所:サンライフ練馬▶定員:20名(先着順)▶費用:200円▶申込:電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本 ☎6760-3378(午後7時～9時)
◆ねんどで水族館を作ろう!▶対象:5歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:7月29日(土)午後3時～4時30分▶場所:光が丘区民センター5階▶定員:20名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でねんどパーク・上野 ☎090-4226-6281(午後5時～8時)
◆やってみよう!ペギーボール▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:7月30日(日)午前10時～11時

30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で練馬区ペギーボール協会・原田 ☎090-3234-5584

◆石神井川で手づくり灯ろう流し▶対象:小学2～5年生と保護者▶日時:7月30日(日)午前9時45分～正午、8月5日(土)午後5時～7時30分【2日制】▶場所:石神井小など▶定員:20組(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤 ☎5910-7056(火・木・土曜午前8時～9時)

◆スイスイ書ける楽しい作文体験▶対象:小学生▶日時:8月12日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時▶場所:ココネリ3階▶定員:各15名(先着順)▶申込:電話でデスクトップエデュケーション・三谷 ☎090-5763-8372(午前11時～午後4時)

◆夏の水彩画教室「自画像を描こう」▶対象:3歳児～中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶日時:8月27日(日)午前10時30分～午後0時30分▶場

所:光が丘区民センター5階▶定員:16名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でぼくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(午前10時～午後6時)

◆すまいるねりま遊遊スクール
◆点描(画)ってなに?名画鑑賞とアートワーク▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:7月23日(日)午前10時30分～正午▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:7組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でぼくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(午前10時～午後6時)

子育て学習講座
◆人として生きていくために何が重要か?～「ことば」の発達を促すには▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:9月25日(月)午前10時～正午▶場所:ココネリ3階▶定員:80名(先着順)▶申込:電話で(社)あかねの会・穴戸 ☎5933-9209(午前11時～午後7時) ※保育あり(9月19日(火)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用50円)。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

健康麻雀 始めませんか!

麻雀はできるけど
点数計算が苦手
人数が集まらない

麻雀を始めてみたい
更に上手になりたい
お友達を作りたい

女性も多く和やかで
一人からでも楽しく過ごせる

レベル別レッスン
女性講師在籍!

今なら体験2時間半800円!!

健康麻雀コミュニティの会 予約制

定休日:木曜日 練馬区大泉学園町7-16-19-B1

TEL:03-5387-0541 まずはお電話ください! http://kenko-community.jp/

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

「ねりま区報」をご覧の方に
生垣剪定
長さ1m高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 (税込)
1,100円!

1本からの
お庭サービス

ガーデンエクスプレス

東京中央支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00～17:00

見積 無料 03-5933-2811

お見積り・お問い合わせは お電話 もしくは 2次元コードから

広告 包丁切れなくて困っていませんか?

丁寧な研ぎで好評です! ☎3993-7168

公益社団法人 練馬区シルバー人材センター 練馬区豊玉北5-29-8練馬センタービル5階

8/20 「らんまん」 ファンミーティング in 練馬 開催!



名誉区民であり、日本の植物分類学の父といわれる牧野富太郎博士をモデルにした連続テレビ小説「らんまん」のファンミーティングを、牧野博士が晩年を過ごした練馬区で開催します。出演者に、ドラマの舞台裏や、それぞれの役を通して牧野博士をどう感じたかなどを伺います。

- ▶日時: 8月20日(日)午後4時開演
- ▶場所: 武蔵野音楽大学江古田キャンパス
- ▶区の担当: みどり推進課施設係

申し込み方法など詳しくは、
NHKつながるナビをご覧ください。

【申込期限】7月28日(金)

※参加者は抽選で決定します。

▶問合せ: ハローダイヤル

☎050-5541-8600(午前9時~午後8時)



主人公の人生に大きな影響を与える
東京大学植物学教室教授・田邊 彰久役



かなめ じゅん
要潤

昭和56年生まれ、香川県出身。平成13年「仮面ライダーアギト」でデビュー。ドラマ「フィクサー」「TOKYO MER〜走る緊急救命室」などに出演。

主人公・万太郎の恋敵となった
元薩摩藩士の実業家・高藤 雅役



いりえ かなた
伊礼 彼方

昭和57年生まれ、神奈川県出身。平成18年ミュージカル「テニスの王子様」で舞台デビュー。ミュージカル「エリザベート」「レ・ミゼラブル」「ミス・サイゴン」などに出演。

主催: NHK首都圏局・練馬区

牧野記念庭園

夏休みイベント

テッテイ調査! 牧野富太郎



7/12(水)~8/31(木) ※火曜休園。

牧野博士や園内の植物に関するクイズを解きながら、庭園を巡ってみませんか。クイズに参加した方に、牧野家の飼い猫「チーコ」のシールをプレゼントします。

▶日時: 7月12日(水)~8月31日(木) 午前9時30分~正午・午後1時~4時30分 ▶場所・問合せ: 牧野記念庭園 ☎6904-6403 ▶申込: 当日会場へ



クイズに答えて「チーコ」のシールを
ゲットしよう!

※なくなり次第終了。

牧野家の飼い猫は
歴代「チーコ」と
名付けられたよ!

7/15(土)~9/30(土)

牧野富太郎ゆかりの地 in 首都圏 スタンプラリー



高知県主催で、牧野博士のゆかりの地を巡るスタンプラリーを開催します。3つ以上スタンプを集めると、抽選で高知県立牧野植物園オリジナルグッズがゲットできます。詳しくは、高知県ホームページをご覧ください。

▶区の担当: みどり推進課施設係

▶問合せ: 高知県東京事務所 ☎3501-5541 (平日午前8時30分~午後5時15分)



スタンプ設置場所はコチラ!

牧野記念庭園



ねりま観光案内所



小石川植物園(文京区白山3-7-1)

東京都立大学 牧野標本館(八王子市南大沢1-1)

先着
1,000
名

2つ以上スタンプを集めた方へ
参加賞をプレゼント!

参加賞の受け取りは、高知県アンテナショップ
まるごと高知(中央区銀座1-3-13)へ ※受付時間
は午前10時30分~午後6時

