

消費者親子教室「重そうをつかってしゅわしゅわ入浴剤」を作ろう!

▶対象:小学生と保護者▶日時:7月28日(金)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:15組(抽選)▶費用:1組400円▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの年齢⑤電話番号を、7月10日(月)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール] syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

スポーツ

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどでご覧になれます。

●バレーボール(9人制女子)
▶日時:8月20日(日)・22日(火)・25

日(金)、9月9日(土)午前9時から ※大学・実業団の全国大会に出場したことがある35歳未満の方は参加できません。▶場所:総合体育館▶費用:1チーム1,000円▶申込:実施要項をご覧くださいの上、7月7日(金)までに練馬区バレーボール連盟・大崎へ

●バドミントン(中学生の部シングルス・ダブルス)

▶日時:8月21日(月)・23日(水)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶費用:シングルス300円、ダブルス1組600円▶申込:実施要項をご覧くださいの上、7月20日(木)までに大泉中・飯田へ

●ライフル射撃

▶対象:銃砲所持許可証、日本ライフル射撃協会推薦銃をお持ちの方▶日時・内容:①8月26日(土)・27日(日)午前9時から…10mS60・10mP60・10mAP60・10mHR40②10月1日(日)午前8時30分から…50m3×20・50mP60・50mFP60③12月3日(日)午前8時30分から…300mBFRP60・P40・BFR3×20・BFRスコープ▶場所:①総合体育館②長瀬射撃場(埼玉県長瀬町)▶費用:①1,500円②4,500円③5,500円▶申込:ハガキまたはファクスで①競技会名②種目(①~③の別)③住所④氏名(ふりが

な)⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、開催日の2週間前までに〒177-0033 高野台3-36-15-208 練馬区ライフル射撃協会事務局 FAX 5393-4537

●サッカー(一般)

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチーム、または練馬区サッカー協会に加盟しているチーム ※有資格の審判員3名以上を含む。▶日程:9月3日~11月5日の日曜(試合日程は後日発表)▶場所:大泉さくら運動公園▶内容:トーナメント方式▶持ち物:色違いのユニホーム2着▶申込:実施要項を

覧の上、7月7日(金)までに練馬区サッカー協会・神藤へ

●トランポリン(個人・シンクロ競技)

▶対象:3歳児以上▶日時:9月16日(土)午前9時30分から▶場所:総合体育館▶申込:実施要項をご覧くださいの上、8月16日(木)までに練馬区体操協会事務局へ

●相撲

▶対象:4歳児~中学生▶日時:9月24日(日)午後1時30分から▶場所:総合体育館▶費用:38円▶申込:実施要項をご覧くださいの上、9月9日(土)までに練馬区相撲連盟へ

NHKの連続テレビ小説「らんまん」のモデル

7/11(火)

牧野富太郎博士のパネル展示と生誕の地「高知県」の観光・物産展

高知県の特産品や博士の関連グッズなどを販売します。▶日時:7月11日(火)午前10時~午後3時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:みどり推進課施設係 ☎5984-1664

先着で100名にエコバッグまたは花の種をプレゼント!



社会を明るくする運動

フェスティバルとつどいを開催

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691

●フェスティバル

▶日時:7月9日(日)午前9時30分~正午▶場所:平成つつじ公園▶内容:ステージ(ダンス・和太鼓など)、チャリティーバザー、模擬店、アートバルーンなど

●つどい

▶日時:7月21日(金)午後1時30分~4時(午後1時開場)▶場所:生涯学習センター▶内容:作文コンテスト応募作品の朗読、講演会(小児科医/長谷川望)▶定員:302名(先着順)▶申込:当日会場へ

11/12(日)

練馬交響楽団 第78回定期演奏会

▶対象:小学生以上▶日時:11月12日(日)午後2時開演▶場所:なかのZERO(中野区中野2-9-7)▶曲目:ラフマニノフ/交響曲第1番二短調 Op.13、芥川也寸志/交響三章など▶出演:佐々木新平(指揮)、練馬交響楽団(管弦楽)▶入場料:1,000円(全席自由)▶区の担当:文化振興係▶申込:なかのZEROホームページまたは電話で同チケットセンター ☎3382-9990(午前10時~午後7時)▶問合せ:練馬交響楽団 ☎050-3144-1204



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。

●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■エルダー世代のための修活講座~自分の想い、家族に伝えていますか 7月29日午前10時~11時30分 区役所本庁舎20階 講師 西岡恭史ほか参加費無料 これからってラボ練馬・田口 ☎070-4231-5852 [Eメール] korelabo55@gmail.com(要予約)

■想い出の歌・抒情歌・童謡・日本の名歌を歌う無料体験会 7月16日午後2時~3時30分 勤労福祉会館 伴奏 平永三千信 例会…3回午後2時~3時30分 勤労福祉会館 会費1回300円 初回は無料体験可 歌の泉・斎藤 ☎080-7008-8905 [Eメール] pf03114@nifty.com(要予約)

■俳句 春塘の会 第4月曜午後1時~5時 富士見台地区区民館 月会費1,500円 初回は無料体験可 中井 ☎3999-6981

■シニアチェアヨガサークル sato yoga 60歳以上の初心者対象 第4水曜午前10時30分~11時30分 土支田地域集会所 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 大川 ☎080-6922-8607 [Eメール] o.3103.0108.jeny.o@icloud.com(要予約)

■日本画教室 彩珠会 第1・3金曜午後1時30分~4時 石神井公園区民交流センターなど 講師 小原睦夫 入会金3,000円 月会費3,000円 材料費月1,000円 年1・2回展覧会などあり 高山 ☎090-6310-1365 [Eメール] tomoyataka@abauone-net.jp(要予約)

■タイ語サークル サーボーディー 第1~3水曜午前9時30分~11時30分 生涯学習センターなど 講師 中島マリン 月会費4,500円 資料代月500円 初回は無料体験可 米野 ☎FAX 3979-6641 [Eメール] mieko-y@s2.dion.ne.jp(要予約)

■社交ダンス ダンスサークル華 初心者~中級者対象 毎金曜午前10時~11時30分 勤労福祉会館 女性プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 萩原 ☎090-3044-5830(要予約)

■吹矢体験会 60歳以上の初心者対象 7月9日午後1時~4時 氷川台地区区民館 参加費300円 スポーツウエルネス吹矢練馬城北支部・柄本 ☎090-2478-4478(要予約)

■英会話無料体験会 初級者以上対象 7月の毎火曜午後1時~3時 生涯学習センター カナダ人講師が指導 例会…初級者以上対象 毎火曜午後1時~3時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費5,000円 教材費用550円 英会話サークル・石川 ☎3557-6870(月曜午後・火曜午前)

■硬式テニス 美しいテニス 試合ができる中級程度の女性対象 毎火曜または木曜午前11時~午後3時の間の2時間 土支田庭球場など 入会金1,000円 会費1回400円 荒木 ☎3904-3437(要予約。午前9時~午後9時)

■音楽に合わせて用具を使いながらの健康体操 3B体操 60歳以上の方対象 第2~4火曜午後3時15分~4時45分 はつらつセンター豊玉 講師 宮崎初恵 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 岩瀬 ☎3948-2885(要予約)

■社交ダンス みゆき会 初級者~中級者対象 毎月曜午後1時~4時 石神井公園区民交流センター スタンド・ラテン専任プロが指導 会費1回1,000円 川合 ☎080-5086-1933

■子どもから学べるやさしい日本語教室 エコー 毎土曜午後5時~8時 男女共同参画センターえーる 会費無料 宮田 ☎090-8944-4582

■スペイン語学習 Languageサロン 月2回金曜①午後2時~3時15分(初級者)②午後3時30分~4時45分(初級者)③土曜午後1時~2時15分(初心者) 田柄地域集会所 スペイン人講師が指導 ①~③とも入会金1,000円、会費1回1,500円 和田 ☎090-8874-6341 [Eメール] espana@renovate.co.jp(要予約)

■親子習字1日教室「ミニうちわに一字筆書きして暑中見舞いを送ろう」 4歳児~小学生と保護者対象 7月22日午前10時~正午 南大泉地域集会所 参加費1,000円 習字クラブ さくらそう・武藤 ☎090-9833-5025(午後6時~9時) [Eメール] nm18sakuraso@gmail.com(要予約)

■エンジョイ英会話 60歳以上の初心者対象 月3回火曜午後1時~2時 サンライフ練馬 講師 クリス・フォックス 入会金1,000円 月会費4,200円 木村 ☎080-5821-9146(要予約)

■親子生け花教室 小学生~高校生と保護者 7月23日、8月6日・27日、9月3日・17日、10月1日・29日、11月19日、12月3日・10日午前9時30分~11時 生涯学習センター分館 花材代1回1,600円 創美流知香會練馬支部・岡田 ☎3998-0138 [Eメール] soubi@car.ocn.ne.jp(要予約)

■盆踊り講習会(令和音頭・一円玉の旅がらす・ズンドコ節・ダンシングヒーローなど) 7月9日・11日午後6時~8時 光が丘区民センター3階 参加費500円 千寿会・佐々木 ☎080-4632-8901(要予約)

■社交ダンス無料講習会 7月の毎日曜午後6時30分~8時30分 生涯学習センター 例会…毎日曜午後6時30分~8時30分 生涯学習センター プロが指導 入会金1,000円 年会費2,000円 月会費3,000円 つばき会・柴崎 ☎3993-5463(要予約)

広告 お庭のお手入れ承ります 剪定・伐採・害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎090-6142-4649

植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。