



第31回 平和祈念コンサート

入場
無料

8月4日(金) 午後6時開演(午後5時開場) 生涯学習センター

平和祈念コンサートは、音楽や区民の方による戦時体験の講演などを通して、平和について考える催しです。練馬文化センターが改修工事のため、今回は生涯学習センターで開催します。例年より定員が少なくなりますが、ご理解をお願いします。▶問合せ:総務係☎5984-2600 FAX 3993-1195



住谷美帆 サクソフォン

第9回国際サクソフォンコンクール(スロベニア)にて女性初の優勝。メディア出演も多く、女性サクソフォニストの新星として多方面より注目を集める。



佐藤采香 ユーフォニアム

第3回フィンランド・リエクス国際コンクールユーフォニアム部門にて日本人初・女性初の優勝。期待の新鋭として、同世代の音楽家たちと挑戦的な取り組みを続ける。



清水初海 ピアノ

声楽・器楽のリサイタル伴奏やCDレコーディング、NHKテレビ・FMラジオの出演などアンサンブル・ピアニストとして多岐にわたり活動。



司会 森中慎也

申し込み方法など 7月14日(必着)

▶対象:区内在住・在勤(在学)の方 ▶定員:300名(抽選) ▶申込:区ホームページ「電子申請」またはハガキで①平和祈念コンサート②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢③区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名)④代表者の電話番号を、7月14日(必着)までに〒176-8501区役所内総務係へ ※申し込みは1人1通です。 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢も、車いす席を利用したい方はその旨もお知らせください。 ※結果は7月下旬に通知します。 ※戦時体験の講演の様子は、後日、区ホームページでもご覧になれます。



▲申し込みはコチラ

プログラム

- 戦時体験の講演
- コンサート

<曲目>

♪ドゥメルスマン/ファンタジー
♪スペイン・カタルーニャ民謡
「鳥の歌」など



講演者(区内在住)
石塚太郎

※会場では、ウクライナ人道危機救援金を受け付けます。

平和祈念パネル展

東京大空襲や広島・長崎への原爆投下、戦時下の練馬などに関するパネルを展示します。▶日時:①7月28日(金)~8月16日(水)午前9時~午後6時②8月2日(水)~15日(火)午前8時45分~午後8時(②の15日は午後4時まで)▶場所:①石神井公園ふるさと文化館②区役所アトリウム



戦地に行く軍人(大泉街道)



疎開の準備をする様子

練馬区名誉区民

野見山 暁治氏

が6月22日に逝去されました



突然の訃報に接し、衝撃を受けるとともに、深い悲しみを禁じ得ません。練馬区を代表して心からお悔やみを申し上げます。

野見山さんは、永きにわたり、日本を代表する美術家として活躍されるとともに、練馬区の文化芸術にも多大な貢献を頂きました。平成8年に練馬区立美術館が開催した「野見山暁治展」をはじめ、数々の展覧会への出品、令和3年の東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会でのハンドスタンプアートの制作など、枚挙に暇がありません。衷心より敬意を表し、感謝を申し上げます。

区としても、美術館の再整備をはじめ、これから更に、文化芸術行政に力を入れて行こうとしていた矢先でした。私も野見山さんの展覧会に招待され案内賜るなど、親しくお付き合いさせて頂きました。美術家としての力量と見識を心から尊敬申し上げていました。痛恨の極みです。残念でなりません。心からご冥福をお祈り申し上げます。

練馬区長 前川耀男

食品ロスの削減にご協力を



7/10
から

リサイクルセンターで
常設のフードドライブ受付窓口を始めます



NEW

ご家庭で使い切れない未利用食品を持ち寄っていただき、必要としている団体などに提供する取り組みです。
▶問合せ:清掃事業係 ☎5984-1059

食品の受付時間・場所

▶時間:午前9時～午後5時 ※水曜(ただし、祝休日の場合は翌日)、年末年始休館。▶場所:リサイクルセンター【関町、春日町、豊玉、大泉】

これらの食品をお持ちください

缶詰、調味料、乾物、嗜好品、インスタント・レトルト食品

お持ちいただく前にご確認ください

- 未開封で、包装や外装が破損していない
- 冷蔵・冷凍・生鮮食品ではない
- 賞味期限が明記されていて、期限が2カ月以上先である
- 瓶詰ではない
- お酒ではない



環境について学ぼう!

7/22

大人向けのSDGs講座
地球の気候変動と持続可能性のお話

▶対象:高校生以上 ▶日時:7月22日(土)午後1時～2時30分 ▶場所:豊玉リサイクルセンター ▶講師:慶應義塾大学教授/杉本憲彦 ▶定員:16名(抽選) ▶申込:リサイクルセンターホームページまたは往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、7月11日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196



7/29

環境にやさしい発電
実験してみよう!燃料電池ってなんだろう?

▶対象:小学5年～中学生と保護者 ▶日時:7月29日(土)①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分 ▶場所:ココネリ3階 ▶講師:東京ガスネットワーク(株)次世代教育センターインストラクター ▶定員:各40名(抽選) ▶申込:7月11日(火)までにねり☆エコホームページまたは電話でねり☆エコ事務局 ☎3993-8011



「夏休み!ねりま環境まなびフェスタ」で行う体験型講座です。フェスタの内容など詳しくは、区報7月21日号でお知らせします。

公文書公開制度・個人情報保護制度

～令和4年度の運用状況をお知らせします

条例などに基づき年1回、公文書公開制度と個人情報保護制度の運用状況を公表しています。ここでは、4年度の運用状況をお知らせします。詳しくは、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)や区ホームページでご覧になれます。

問合せ 情報公開課 ☎5984-4513

公文書公開制度

区の保有する公文書の閲覧や写しを請求できる制度です。

● 公開請求件数と請求内容(表1～3)

公開請求件数は2,199件、請求者数は350名でした。

● 公開状況など(表4・5)

公開率(※)は97.5%でした。なお、公文書公開に関する審査請求が1件ありました。 ※公開率…請求件数全体から「不存在」と「存否応答拒否」、「取り下げ」を除いた件数に占める「全部公開」と「部分公開」の割合。

個人情報保護制度

区が保有する個人情報について、収集や利用などのルールを定めるとともに、区民の方などが自分に関する個人情報(自己情報)の開示・訂正などを求める権利を保障するものです。

● 開示等請求件数と処理状況(表6)

自己情報の開示等請求件数は172件で、請求者数は71名でした。

公文書の公開や自己情報の開示などの請求をするには

公文書の公開や自己情報の開示などの請求を希望する方は、区民情報ひろばや区ホームページにある請求書を提出してください。

自己情報の開示などの請求は、本人確認が必要なため、運転免許証やマイナンバーカードなどをお持ちください。公文書の公開請求は、区ホームページからもできます。▶公開などの決定:受付日の翌日から、原則15日以内に、請求に応じられるかどうかを決定し、請求者に通知▶費用:閲覧は無料 ※コピー・郵送料金は実費。

▶ 表1 公開請求内容別件数

公文書の内容	件数
区政一般	846
都市整備・建築・土木	507
教育	259
児童福祉	211
環境・清掃	167
入札・契約など	107
社会福祉	57
保健・衛生・医療	38
議会	7
合計	2,199

▶ 表2 公開請求者内訳

請求者の区分	請求者数	請求件数
区民	94	657
区民以外	49	379
区内の法人・団体など	121	737
区外の法人・団体など	86	426
合計	350	2,199

▶ 表3 公開請求目的別件数

請求目的	件数
営業活動	1,236
区政の監視、区民参加	712
学問的な調査・研究	162
私的利害の調整	76
請求目的の記載なし	13
合計	2,199

▶ 表4 公開請求処理状況

処理状況	件数
全部公開	986
部分公開	700
非公開	44
不存在	148
存否応答拒否	1
取り下げ	320
合計	2,199

▶ 表5 公開請求に対する非公開の理由別件数

非公開とした理由(部分公開含む)	件数
個人に関する情報で、特定の個人が識別され得るもの	450
法人などに関する情報で、法人などの正当な利益を害するもの	270
公共の安全と秩序の維持に支障が生じる恐れがあるもの	2
審議・検討・協議に関する情報で、意思決定の中立性が不当に損なわれるなどの恐れがあるもの	13
事務事業の適正な遂行に支障を及ぼす恐れがあるもの	134
法令等の規定によって公開できないもの	2
他の制度との調整が必要なもの	46

▶ 表6 開示等請求処理状況

処理状況	件数	
開示請求	全部開示	90
	部分開示	63
	非開示	4
	不存在	10
外部提供中止請求	応じる	0
	応じられない	2
合計	172	

※同一の公文書に、複数の理由が含まれているものがあります。

※訂正請求と削除請求、目的外利用中止請求については請求なし。

お知らせ

政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家が有権者に対して寄附をすることを禁止しています。また、有権者が政治家に対して、寄附をするよう勧めたり、求めたりすることも禁止です。

〈罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例〉

- 病気見舞い●入学・卒業祝い●中元・歳暮●落成式・開店祝いの花輪・祝儀●結婚祝い・香典(本人が出席しない場合)●地域の行事への寸志・差し入れ など

暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことも、答礼のための自筆によるものを除き、禁止されています。▶問合せ:選挙管理委員会事務局☎5984-1399

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月は、青少年の非行防止意識を高め、児童買春・児童ポルノなどの犯罪被害防止に取り組む全国強調月間です。

区は「青少年は地域社会で育む」という観点から、地域と連携して活動を行っています。多くの方がさまざまな地域活動に関わることで、青少年の健全育成に大きな力となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。▶問合せ:青少年係☎5984-4691

羽田空港施設見学会

国は、羽田空港の現状について紹介する住民向け見学会を9～11月に開催します。応募方法など詳しくは、東京航空局ホームページをご覧ください。▶区の担当:環境規制係▶問合せ:国土交通省東京空港事務所環境・地域振興課☎5757-3021

国民年金

7月～来年6月分の保険料の免除・納付猶予申請を受け付けます

本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下で保険料の納付が困難な方のために、保険料の免除制度があります。また、本人・配偶者の所得が一定額以下の50歳未満の期間を対象とした保険料を後払いできる納付猶予制度があります。希望する方は申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:国民年金係☎5984-4561

事業者向け

ねりっこクラブの運営を委託する事業者を募集

来年4月から豊玉南小、開進第一小、開進第二小、光が丘四季の香小、石神井東小、上石神井小、大泉小、大泉第四小、南田中小、八坂小でねりっこクラブの運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募を検討する事業者は、子育て支援課(区役所本庁舎11階)や

区ホームページにある募集要項をご覧ください。▶問合せ:子育て支援課放課後対策第二係☎5984-1078

民間団体の子育てのひろば事業に運営費を助成

NPO法人などが実施する子育てのひろば事業に対し、運営費などの一部を助成しています。応募する団体は、子ども家庭支援センターや区ホームページにある募集要領をご覧ください。

〈説明会〉

▶日時:7月20日(木)午後2時～3時▶

場所:子ども家庭支援センター▶申込:電話で同所へ

◎問合せ:同所☎5984-5673

中小企業等従業員表彰候補者の推薦を

区内の中小企業などに長年勤務し、その発展に貢献した方をたたえるため、毎年、表彰を行っています。事業主は、表彰の対象となる方を推薦してください。▶対象:区内の同一事業所に10年以上勤務している方 ※業種・事業規模に制限あり。▶推薦方法:経済課(区役所本庁舎9階)や区ホームページにある申込用紙を、8月10日(必着)までに経済課中小企業振興係☎5984-1483

住まい・まちづくり

生産緑地地区の都市計画変更案がご覧になれます

区内全域の生産緑地地区の削除・追加の都市計画変更案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。▶縦覧・意見書提出の期間:7月3日(月)～18日(火)▶縦覧・意見書提出の場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。▶問合せ:都市計画課土地利用計画担当係☎5984-1544

補助156号線沿道周辺地区重点地区まちづくり計画案がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。また、説明会と公聴会(区からの説明や質疑応答を行わず、案に対してご意見を伺う場)を開催します。公述(意見を述べること)を希望する方は申し出てください。▶縦覧・意見書提出の期間:7月6日(木)～27日(木)▶縦覧・意見書提出の場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。

〈説明会〉

▶日時:㉠7月8日(土)午後3時から㉡9日(日)午前10時から▶場所:㉠大泉第六小㉡大泉小▶申込:電話またはファクス、電子メールで①参加希望日(㉠㉡の別も)②参加者の住所・氏名・電話番号を、7月7日(金)までに西部地域まちづくり課☎5984-4751 FAX 5984-1226 Eメール seibu@city.nerima.tokyo.jp

〈公聴会〉

▶日時:8月8日(火)午後7時から▶場所:南大泉地域集会所▶公述の申出方法:都市計画課や区ホームページにある申出書を、7月27日(必着)までに持参または郵送で都市計画課

へ ※公述人がいない場合は、公聴会には行いません。傍聴(先着順)を希望する方は、事前にお問い合わせください。

◎問合せ:都市計画課都市計画担当係☎5984-1534

耐震相談会

(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士が、耐震改修や助成に関する相談にお応えします。▶日時:7月22日(土)午後1時～4時の間の45分▶場所:区役所本庁舎20階▶申込:7月21日(金)までに電話で耐震化促進係☎5984-1938

働く

令和5年度特別区職員採用試験

対象や申し込み方法など詳しくは、特別区人事委員会ホームページをご覧ください。▶問合せ:特別区人事委員会事務局任用課☎5210-9787、職員課採用係☎5984-4153 FAX 3993-1195

採用区分	第一次試験日	申込期間
経験者	9/3(日)	7/13(木)まで
就職氷河期		
Ⅲ類(高卒程度・障害者)	9/10(日)	

(公財)練馬区環境まちづくり公社契約社員(自転車駐車場などの管理)

▶対象:67歳以下の方▶採用予定日:8月1日(火)▶日時:平日午前7時30分～午後8時15分の間の7時間▶場所:区内の自転車駐車場など▶採用予定数:若干名(書類選考・面接)▶報酬:時給1,250円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶申込:(公財)練馬区環境まちづくり公社(豊玉北5-29-8)や同ホームページにある募集要項をご覧ください。7月11日(必着)までに同公社☎3993-8011

介護・福祉のお仕事フェア inねりま「お仕事相談会」

区内の介護・障害福祉サービス事業所への就職を希望する方を対象に、相談会を開催します。▶日時:7月22日(土)午前10時～正午▶場所:ココネリ3階▶申込:練馬福祉人材育成・研修センターホームページまた

は電話で同センター☎6758-0145 ※お子さん連れ可。 ※参加法人など詳しくは、同ホームページをご覧ください。

自衛官など

▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

種目	対象	募集期限
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	9/5(火)
自衛官候補生		随時
航空学生	海上	高卒または高専3年次修了以上 23歳未満の方
	航空	高卒または高専3年次修了以上 21歳未満の方
防衛医科	看護学科	高卒または高専3年次修了(見込み含む)以上 21歳未満の方
	医学科	
防衛大学校(一般)		10/18(水)

ボランティア

日本語教室ボランティア養成講座 ～外国人への日本語指導を学ぶ

希望する方は説明会に参加してください。▶対象:講座終了後、日本語教室で原則週1回、継続して指導できる方▶日時:9月25日～来年3月18日の毎月曜午後1時30分～4時30分【10月9日、来年1月1日・8日、2月12日を除く。22日制】▶場所:文化交流ひろば▶定員:30名(選考)▶費用:2,750円

〈説明会〉

▶申込:電話で事業推進係へ

日時	場所など
7/10(月)・31(月) 13:30～14:30	文化交流ひろば
7/24(月) 13:30～14:30	Zoomで視聴

◎問合せ:事業推進係☎5984-1523

お休みします

〈総合体育館☎3995-2805〉…7月10日(月)～12日(水)【器具点検などのため】

練馬区環境基本計画2023 (素案)にご意見を

環境保全のための施策に関する基本的な計画です。2050年までに二酸化炭素の排出を実質ゼロとする脱炭素社会の実現を目指し、区民・事業者と協働して総合的な環境施策を展開します。

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、環境課、区ホームページでご覧になれます。

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名④電話番号を、7月24日(必着)までに持参または郵送、ファクス、区ホームページでお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。



問合せ・ご意見の送付先

〒176-8501 区役所内環境課環境計画推進係(本庁舎18階)

☎5984-4702 FAX 5984-1227

高齢者



理学療法士が伝えるフレイル予防!

腰痛予防など、健康維持の知識や運動方法を学びます。 ※オンライン配信も行います。詳しくは、お問い合わせください。▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**7月20日(木)午後2時30分~3時30分▶**場所:**はつらつセンター光が丘▶**申込:**電話で同所☎5997-7717
(下表の会場で同時視聴できます)
▶**申込:**電話で各申込先へ

場所・申込先	
はつらつセンター	豊玉 ☎5912-6401
	関 ☎3928-1987
	大泉 ☎3867-3180
敬老館	栄町 ☎3994-3286
	南田中 ☎3995-5538
	高野台 ☎3996-5135
	三原台 ☎3924-8834
	石神井 ☎3996-2900
	石神井台 ☎3995-8270
	上石神井 ☎3928-8623
	東大泉 ☎3921-9129
	西大泉 ☎3924-9545
	大泉北 ☎3925-7105

寿文化祭の参加者募集

60歳以上の方の趣味の発表と相互交流の場として、練馬区老人クラブ連合会が開催します。▶**区の担当:**いきがい係▶**申込:**1)7月26日(水)2)9月29日(金)までに、**老人クラブに所属している方**…直接、所属している老人クラブへ。**所属していない方**…直接、練馬区老人クラブ連合会事務局(豊玉北5-27-2)へ▶**問合せ:** 同事務局☎6914-5125(平日午前10時~午後4時)
1**芸能大会**
▶**日時:**9月20日(水)・28日(木)、10月

11日(水)・17日(火)・30日(月)午前10時から▶**場所:**生涯学習センターなど
2**作品展**
▶**日時:**11月11日(土)・12日(日)午前10時~午後4時▶**場所:**大泉学園ゆめりあギャラリー

はつらつシニアクラブ ~「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)・血管年齢・骨の健康度などの測定やフレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**定員:**各50名(先着順)▶**区の担当:**介護予防係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園☎5910-3975(午前11時~午後7時)

場所	日程
生涯学習センター分館	7/19(水)
中村南スポーツ交流センター	7/21(金)
南大泉青少年館	7/26(水)
平和台体育館	7/28(金)

※時間はいずれも9:30~11:00。

はつらつセンター豊玉の催し

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**場所:**はつらつセンター豊玉▶**申込:**1)7月5日(水)2)13日(木)までに電話で同所☎5912-6401
1**詩吟教室**
▶**日時:**7月10日(月)・31日(月)、8月16日(水)・30日(水)、9月11日(月)・27日(水)、10月9日(水)・30日(月)、11月13日(月)・29日(水)の午後1時30分~3時【10日制】▶**講師:**SISA詩吟普及協会代表/大川健▶**定員:**20名(抽選)
2**初夏のピアノコンサート**
▶**日時:**7月22日(土)午後2時~3時▶**出演:**オケピフィットネス部▶**定員:**30名(抽選)

令和5年度版「高齢者の生活ガイド」を配布

高齢者向け保健・福祉サービスや高齢者の家族に役立つ情報を紹介しています。▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、地域包括支援センター、敬老館、保健相談所、総合福祉事務所、はつらつセンター、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)など▶**問合せ:**高齢社会対策課計画係☎5984-4584

健康・衛生



令和4年度 食品衛生監視指導結果がまとまりました

食品の安全性を確保するため、区が食品取り扱い施設を監視・指導した結果をまとめました。結果は、生活衛生課(区役所東庁舎6階)や同石神井分室(石神井保健相談所内)で配布するほか、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ:**生活衛生課食品衛生担当係☎5984-4675

特定健康診査を受診しましょう

練馬区国民健康保険に加入している40~74歳の方を対象に、特定健康診査の案内(=写真)を送付しています。期間内に忘れずに受診しましょう。▶**問合せ:**成人保健係☎5984-4669
(メタボリックシンドロームの判定を行います)
特定健康診査を受けず、人間ドックなどを受診した方は、その結果を区に送付すると、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)かどうかの判定を行うほか、健康に役立つガ



イドブックを差し上げます。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**健康づくり係☎5984-4624

介護相談・交流カフェ ~認知症もしもの備え・お金の管理ができなくなったら

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶**日時:**7月26日(水)午後2時~4時▶**場所:**街かどケアカフェこぶし(練馬高野台駅前地域集会所内)▶**講師:**(一社)信託協会参事/野口充▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5372-6300

介護入門講座~介護サービスの種類を学び、今後に活かそう

▶**日時:**7月21日(金)午後2時~3時30分▶**場所:**練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1)▶**講師:**練馬区介護サービス事業者連絡協議会/中迫誠▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**同センターホームページまたは電話、ファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、7月20日(木)までに同センター☎6758-0145 FAX 5383-7421

子ども・教育



夏の自然観察会

▶**対象:**小学生以上 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶**日時:**7月29日(土)午前9時~正午▶**場所:**光が丘公園▶**講師:**プロナチュラリスト/ささき隊長ほか▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**50円▶**申込:**電話または電子メールで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、7月14日(金)までに春日町青少年館☎3998-5341 Eメール youth1@city.nerima.tokyo.jp

NEW (65歳からの新習慣!)
フロ・マエ・フィットネスに参加しませんか

公衆浴場の営業開始前に筋力トレーニングなどの体操教室を実施します。体操の後にはゆっくり入浴をお楽しみください。▶**対象:**医師から運動を止められていない65歳以上の方▶**費用:**200円(入浴料込み)▶**持ち物:**飲み物▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**介護予防係☎5984-2094

1 受け付け・
体調チェック

→

2 体操・
レクリエーション
(45分程度)

→

3 入浴

浴場名(住所)	日時	定員(先着順)
江古田湯(旭丘1-17-3)	7/11~8/29・10/3~11/21の毎火曜13:30~14:30	各10名
浅間湯(栄町38-3)	8/28まで(7/17を除く)の毎月曜・来年2/6~3/26の毎火曜10:00~11:00	各20名
川場湯(桜台3-15-14)	10/4~11/22の毎水曜14:00~15:00	各20名
天然温泉 久松湯(桜台4-32-15)	10/2~11/27(10/9を除く)・来年2/5~3/25の毎月曜10:00~11:00	各15名
辰巳湯(桜台4-42-2)	7/6~10/26(7/13を除く)の毎木曜13:00~14:00	各10名
貫井浴場(貫井2-20-16)	8/2~9/27の毎水曜・11/2~12/28の毎木曜14:00~15:00	各20名
ゆ~ポッポ(北町6-4-13)	7/7~9/1(8/11を除く)・来年2/2~3/29(2/23を除く)の毎金曜14:00~15:00	各10名
たつの湯(石神井台6-19-26)	9/8~10/27の毎金曜・来年3/7~28の毎木曜13:00~14:00	各15名

こんちゅう教室

～自分でとった虫をかいてみよう！

▶対象:小中学生▶日時:㉗7月23日(日)㉘30日(日)午前9時～正午▶場所:稲荷山図書館など▶講師:東京大学総合研究博物館講師/矢後勝也ほか▶定員:各20名(先着順)▶持ち物:虫捕り網、虫かご、虫眼鏡▶申込:電話で稲荷山図書館 ☎3921-4641

高校・大学受験の費用を支援
～受験生チャレンジ支援貸付事業

東京都は、所得が一定以下の世帯主に、高校・大学受験のための学習塾や受験の費用を無利子で貸し付けています。また、所定の要件を満たせば、貸付金の返済が免除されます。所得以外にも要件があります。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:総合福祉事務所相談係【〒176

の方…練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4742、〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714、〒177の方…石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802、〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263】

就学相談のご利用を
～知的な発達や体の発達が気掛かりなお子さん対象

知的な面や体の発達、情緒などの面で気掛かりな点があるお子さんの就学相談に応じます。▶対象:来年4月に小中学校に入学するお子さんの保護者▶申込:7月31日(月)までに電話で就学相談係 ☎5984-5664

8月の赤ちゃん準備教室
～沐浴体験コース

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方

の実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	22(火) 13:15～15:15	24組
北 ☎3931-1347	7(月) ㉗13:30～14:45 ㉘15:15～16:30	各10組
光が丘 ☎5997-7722	26(土) ㉗9:00～12:00 ㉘13:00～17:00	各30組
石神井 ☎3996-0634	19(土) ㉗9:00～12:00 ㉘13:15～16:15	各30組
大泉 ☎3921-0217	29(火) 13:30～16:00	10組
関 ☎3929-5381	5(土) ㉗9:00～10:30 ㉘10:30～12:00	各10組

※時間はいずれも1時間30分程度。

8月の育児栄養歯科相談

▶対象:0歳児▶内容:育児・食事・歯科相談▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	9(水) 9:00～10:20	50名
北 ☎3931-1347	4(金) 9:00～10:00	35名
光が丘 ☎5997-7722	30(水) 9:00～10:15	30名
石神井 ☎3996-0634	25(金) 9:00～10:00	50名
大泉 ☎3921-0217	14(月) 9:00～10:00	25名
関 ☎3929-5381	7(月) 13:00～15:00	30名

特別児童扶養手当
～新たに対象となる方は申請が必要です

問合せ 児童手当係 ☎5984-5824

一定程度の障害のある児童を養育している保護者は、特別児童扶養手当の支給対象となります。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。申請日の翌月分から支給します。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

対象 心身に一定程度(身体障害者手帳1～3級(4級の一部を含む)程度、愛の手帳1～3度程度、その他の障害・疾病などにより日常生活に著しい制限を受ける)の障害がある20歳未満の児童を養育している保護者 ※所得制限があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ※児童が公的年金の給付を受けていたり、施設に入所していたりすると受給できない場合があります。

手当月額 重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度または愛の手帳1・2度程度)のある方…5万3700円、中度の障害(身体障害者手帳3級程度(4級の一部を含む)または愛の手帳3度程度)のある方…3万5760円

申請先 児童手当係(区役所本庁舎10階)、総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))】



7/30日
区民交流事業

元プロ野球選手が教える!

野球教室



元読売ジャイアンツの小島圭市さんによる野球教室です。▶対象:小学1～4年生▶日時:7月30日(日)午後1時～3時30分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3970-9651



ねりま防災カレッジ

場所・申込先 防災学習センター ☎5997-6471

夏休みの自由研究はこれで決まり! **小学生向け講座**

防災の基礎的な知識や災害時に身を守る方法を学びます。▶日時:㉗7月26日(水)・27日(木)㉘29日(土)・30日(日)㉙8月2日(水)・3日(木)午前10時～正午【2日制】▶定員:各50名(先着順)▶申込:7月19日(水)までに区ホームページまたは電話で同所へ

防災時の活動を体験! **中学生向け講座**

災害時に求められる役割を自分たちで考え、学校を中心に地域を守る知識や技術を学びます。▶日時:8月10日(木)午後2時～5時▶定員:40名(先着順)▶申込:8月3日(木)までに区ホームページまたは電話で同所へ

7月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	診療日時
小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※保護者同伴。 予約も可
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	同上
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター

「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」

携帯電話など ☎#7119

ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

予約も可 …開始30分前～終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所へ



●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時～午後5時

2日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3) ☎5999-1550
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17) ☎5848-8034
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5) ☎3867-0702
9日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11) ☎3550-3250
	ゆう整骨院(旭町1-15-30) ☎6904-1602
	たかつか接骨院(大泉学園町4-18-41) ☎3978-1127
16日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2) ☎3991-1231
	ゆうし接骨院(高松3-13-7) ☎5848-3252
	こさべ接骨院(石神井町2-15-8) ☎6913-4702
17日(祝)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8) ☎3993-0890
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14) ☎6763-3022
	赤坂接骨院(関町北1-26-7) ☎3920-4021
23日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4) ☎5920-2121
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2) ☎3999-9334
	大泉学園整骨院(大泉学園町6-28-29) ☎3924-2288
30日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8) ☎3958-4325
	大幸接骨院(旭町1-15-11) ☎5997-3232
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22) ☎3923-6789



講座・催し



蓄音器コンサート～SPレコードで聴くクラシックと軽音楽

▶日時:7月15日(土)午後3時～4時▶
場所:石神井松の風文化公園管理棟
▶定員:100名(先着順)▶申込:当日
会場へ▶問合せ:石神井公園ふるさと
文化館☎3996-4060

手作り品販売市場「ねりいち」

障害のある方が作ったお菓子や雑

貨などを販売します。▶問合せ:就労
支援係☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	7/6(木)・13(木)・27(木) 11:00～13:30
ココネリ2階	7/10(月)～14(金) 11:00～14:00
光が丘IMA (光が丘5-1-1)	7/19(水) 11:00～14:00

ヤングダンス講座

▶対象:小学生～おおむね30代の方
▶日時:①7月2日(日)②8月6日(日)午
後6時～8時③8月29日(火)④9月19

日(火)午後7時～9時▶場所・問合せ:
春日町青少年館☎3998-5341▶内
容:ヒップホップダンスなど▶講師:
ダンスインストラクター/湖都美▶
定員:①②③各25名④50名(先着
順)▶申込:当日会場へ

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶申込:①7月
20日(木)②8月1日(火)③17日(木)ま
でに電話で同所☎3923-5511

1 勤福落語会

▶日時:7月23日(日)午後1時30分～
4時30分▶出演:落語協会真打ちノ

柳家福治ほか▶定員:150名(先着
順)▶費用:500円

2 働き方改革講座「同一労働同一賃金での基本給・各種手当のチェック方法」

▶日時:8月4日(金)午後6時～8時▶
講師:特定社会保険労務士/角山
史朗▶定員:30名(先着順)

3 わかりやすい簿記3級講座

▶日時:8月20日～9月24日の毎日
曜午前10時～正午[6日制]▶講師:
税理士/堀部京介▶定員:50名(先
着順)▶費用:8,500円

四季の香ローズガーデン 夏のイベントに参加しよう!

催し名など	日時	定員	申込期限(必着)
1 親子でボタニカルアート「トマト」を描く ▶対象:小学3～6年生と保護者▶講師:女子美術大学女子美アート・セミナー講師/滝澤栄利子▶費用:600円	8/6(日) 13:00～16:00	15組 (抽選)	7/21
2 バラの育て方講座「夏剪定について学ぼう」 ▶講師:第一園芸(株)/小河紀子▶費用:500円	8/19(土) ①9:30～11:00 ②15:00～16:30	各28名 (抽選)	8/4
3 身近なみどり作品づくり(①木のキャブトムシ②寄せ植え③押し花④リース作り) ▶講師:クモリ緑化会の会員	8/20(日) 10:00～12:00	各16名 (先着順)	—

▶申込:①②同ホームページまたは
往復ハガキで①催し名(①②の別。
②は①③の別も)②住所③氏名(ふり
がな)④電話番号⑤年齢(小学生以下
のお子さんのみ)を、申込期限までに
〒179-0072光が丘5-2-6 四季の
香ローズガーデン ☎6904-2061
③当日会場へ

他にもイベント
盛りだくさん!
詳しくはコチラ▶

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、
官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆江古田キャンパスプロジェクト展

▶日時:7月6日(木)までの午前9時～午
後8時(1日・2日は午後7時まで。3日
は休館。6日は午後4時まで)▶場所:
問合せ:小竹図書館☎5995-1121

◆中元大売出し▶日程:7月11日(火)ま

で▶場所:石神井公園商店街▶内容:抽
選で景品をプレゼント ※お買い上げ
金額3,000円で抽選1回(抽選会は7月
9日(日)～11日(火)正午～午後6時。なく
なり次第終了)。▶問合せ:石神井公園
商店街振興組合・小川☎5393-4286

◆サマーバラエティーセール▶日程:7月15日(土)ま

で▶場所:江古田駅北
口▶内容:買い物をした方に抽選で景
品をプレゼント▶問合せ:江古田駅北
口商店会・佐久間☎080-3203-8859

◆健康体操教室～心も体もリフ

レッシュ▶対象:18歳以上の方▶日
時:7月5日～9月27日の毎水曜午前9
時30分～10時30分【7月26日、8月
16日を除く。11日制】▶場所:光が丘
体育館▶講師:フィットネスインス
トラクター/高田朝美▶定員:20名(先
着順)▶費用:7,500円▶申込:電話で
SSC光が丘・太田☎090-4745-8498

◆中元売出し2023ゆうゆうセ

ール▶日程:7月8日(土)～22日(土)▶場所:
江古田ゆうゆうロード▶内容:抽選で景
品をプレゼント ※お買い上げ金額500
円で抽選1回。▶問合せ:栄町本通り商
店街振興組合・諸井☎3991-0954

◆ノルディックウォーキングin都会

のオアシス等々力溪谷▶対象:18歳
以上の方▶日時・場所:7月8日(土)午前
8時30分西武池袋線練馬駅集合～等々
力溪谷～野毛大塚古墳～正午東急田園
都市線二子玉川駅解散(約6km)▶定
員:20名(先着順)▶費用:1,000円
(ポールのない方は別途500円)▶申
込:電話または電子メールで①催し名
②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ポ
ールの有無を、7月6日(木)までにSSC桜
台・南波☎090-1408-9900 Eメール
sakuradai.staff3@gmail.com

◆テニス教室(①～④⑤⑥一般N+

イター)▶日時:①7月12日～8月16日
の毎水曜午前9時～10時50分、9月6

日～10月11日の毎水曜☎午前9時～
10時50分②午前11時5分～午後0時
55分、③10月6日～11月17日の毎金
曜午後7時～8時50分(11月3日を除
く)、10月23日～11月27日の毎月曜

☎午前9時～10時50分④午前11時5

分～午後0時55分【6日制】▶場所:①

豊玉中公園庭球場②③④土支庭

球場⑤夏の雲公園庭球場▶定員:①②

各45名③④⑤⑥各60名(先着順)▶費

用:6,000円▶申込:往復ハガキで①教

室名②③④⑤⑥の別も)②住所③氏

名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦会

員・一般の別を、開始日の2週間前までに

〒177-0053関町南1-12-305国分方 練馬

区テニス協会☎080-3123-6840

◆朝霞駐屯地納涼大会▶日時:7月

12日(火)午後4時45分～9時(荒天13日

(木)▶場所・問合せ:陸上自衛隊朝霞駐

屯地(大泉学園町)☎048-460-1711▶

内容:音楽演奏、太鼓、盆踊り、花火大

会など

◆行政書士による「暮らしと事業の

無料相談会」▶日時:7月13日(木)午前

11時～午後4時▶場所:光が丘区民セ

ンター2階▶申込:当日会場へ▶問

合せ:東京都行政書士会練馬支部・榎本

☎3924-2093(平日午前11時～午後4

時)

◆インボイス制度の説明会▶対象:

免税事業者▶申込:電話で各税務署へ

※インボイス制度については、国税庁

ホームページでもご覧になれます。

●練馬東税務署☎6371-2332

▶日時:7月20日(木)・27日(木)午後4時

10分～4時40分▶定員:各40名(先着

順)

●練馬西税務署☎3867-9711

▶日時:7月25日(火)午後1時～2時▶定

員:15名(先着順)

◆不動産街頭無料相談会▶日時:7月

21日(金)午前10時30分～午後4時▶場

所:区役所アトリウム▶定員:30名(先

着順)▶申込:電話またはファクス、電

子メールで①氏名②年齢③電話番号を、

7月18日(火)までに(公社)全日本不

動産協会東京都本部練馬支部☎5912-

0733(平日午前11時～午後4時) FAX

5912-0734 Eメール nerima@tokyo.

zennichi.or.jp

◆フードイベント「石神井井」▶日

程:7月22日(土)～8月13日(日)▶場所:
石神井公園駅周辺▶内容:練馬産野菜を

使ったオリジナル丼メニューの販売▶

問合せ:石神井公園商店街振興組合・

小川☎5393-4286

◆スラックライン体験教室▶対象:5

歳児以上 ※小学3年生以下は保護者

同伴。▶日時:7月24日(月)・31日(月)、

8月7日(月)午後4時～6時【3日制】▶場

所:大泉学園町体育館▶講師:スラック

ライン指導員/我妻吉信▶定員:15名

(先着順)▶費用:1,770円▶申込:電話

またはファクスで①教室名②住所③氏

名④年齢⑤性別⑥電話番号を、SSC大

泉☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆逆上がり・とび箱苦手な子集まれ

▶対象:小学生▶日時:7月26日(火)～28

日(金)午前10時～11時30分【3日制】▶場

所:上石神井体育館▶定員:30名(先着

順)▶費用:3,000円▶申込:往復ハガキ

で①教室名②住所③氏名④学年⑤性別

⑥電話番号を、7月10日(必着)までに

〒177-0045石神井台6-1-3 練馬区

体操指導員連絡会・犬塚☎3922-0854

◆6人制ジュニアバレーボール教室

(①小学1～5年生②小学6年生・中

学生女子)▶日時:7月27日～8月31

日の毎水曜(火)午後4時30分～6時(日)

午後6時30分～8時30分【6日制】▶場

所:平和台体育館▶講師:JSPO公認バレー

ボール指導員/大畑薫▶定員:各20名

(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話

または電子メールで①教室名(①②の

別も)②住所③氏名④学年⑤電話番号

を、7月20日(火)までにSSC平和台☎

5921-7800 Eメール ssc.heiwadai

@gmail.com

◆志村学園(就業技術科) 学科説

明会▶日時:①8月4日(金)②22日(火)③

24日(木)午前10時から▶内容:説明会、

校内見学など▶申込:志村学園ホーム

ページまたは電話、ファクスで①説明

会(①～③の別も)②氏名③学校名・学

年④電話番号⑤参加人数を、同学園(板

橋区西台1-41-10)☎3931-2323 FAX

3931-3366

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター
武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆光が丘体育館横▶日時:7月8日(土)

午前10時～正午、午後1時30分～4時

◆練馬駅北口バスロータリー▶日

時:7月9日(日)午前10時30分～午後0時

30分、午後2時～4時30分

◆石神井公園駅中央口▶日時:7月

12日(水)午前10時～11時30分

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問

合せ:育成支援係☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール

◆石神井川で「浮いて流れる」▶対

象:小学2～5年生と保護者▶日時:7月

16日(日)午前10時～正午▶集合場所:

平成みあい橋付近の石神井川▶定員:

20組(先着順)▶費用:1人300円(保護

者は200円)▶申込:電話で川と水辺

を楽しむプロジェクト・佐藤☎5910-

7056(火・木・土曜午前8時～9時)

◆夏休み工作教室「お絵かき灯ろう

作り・灯ろう流し」▶対象:3歳児～

小学3年生 ※未就学児は保護者同伴。

▶日時:7月22日(土)①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分▶場所:上

石神井体育館▶定員:各25名(先着順)

▶費用:100円▶申込:電話でSSC上石

神井☎3929-8100(月・水・金曜午前

10時～午後3時)

◆お箏(こと)をさわってみよう▶対

象:小中学生▶日時:7月22日(土)午後

1時～3時▶場所:高野台地域集会所▶

定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申

込:電話で柿原邦楽の会・井上☎090-

8304-3862

◆うたおう!ハモろう!合唱体験▶

対象:小中学生▶日時:7月22日(土)午

後2時～4時▶場所:南大泉地区区民館

▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で

大泉西少年少女合唱団・山口☎090-

4003-5349(午前9時～正午)

◆パラスポーツをやってみよう!▶

対象:小中学生と保護者▶日時:7月23

日(日)午前10時～11時30分▶場所:光

が丘区民センター3階▶定員:15組(先

着順)▶申込:電話で練馬区パラスポ

ーツ研究会・青柳☎090-6509-0989

◆みんな集まれ!おこづかいひろば

▶対象:小学生▶日時:7月27日(木)午前

10時～11時30分▶場所:男女共同参

画センターエーサー▶定員:20名(先着

順)▶申込:電話で東京第一友の会石神

井方面▶坪郷☎6764-5611

◆すきなものをステンシルしてみよ

う▶対象:4歳児～小学生 ※未就学児

は保護者同伴。▶日時:7月27日(木)午前

10時～正午▶場所:生涯学習センター

▶定員:20名(先着順)▶費用:300円▶

申込:電話で東京第一友の会練馬方面・

中村☎3994-2297(午後6時～8時)

◆親子で体験 SDGs工作とお金の

使い方講座▶対象:小学1～3年生と

保護者▶日時:①7月28日(金)②8月19

日(土)午後2時～3時30分▶場所:生涯

学習センター▶定員:各10組(先着順)

▶費用:1組500円▶申込:電話でねり

まキッズボランティア・北崎☎090-

6701-1776(午後6時～9時)

消費者親子教室「重そうをつかってしゅわしゅわ入浴剤」を作ろう!

▶対象:小学生と保護者▶日時:7月28日(金)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:15組(抽選)▶費用:1組400円▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの年齢⑤電話番号を、7月10日(月)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール] syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

スポーツ

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどでご覧になれます。

●バレーボール(9人制女子)
▶日時:8月20日(日)・22日(火)・25

日(金)、9月9日(土)午前9時から ※大学・実業団の全国大会に出場したことがある35歳未満の方は参加できません。▶場所:総合体育館▶費用:1チーム1,000円▶申込:実施要項をご覧くださいの上、7月7日(金)までに練馬区バレーボール連盟・大崎へ

●バドミントン(中学生の部シングルス・ダブルス)

▶日時:8月21日(月)・23日(水)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶費用:シングルス300円、ダブルス1組600円▶申込:実施要項をご覧くださいの上、7月20日(木)までに大泉中・飯田へ

●ライフル射撃

▶対象:銃所持許可証、日本ライフル射撃協会推薦銃をお持ちの方▶日時・内容:①8月26日(土)・27日(日)午前9時から…10mS60・10mP60・10mAP60・10mHR40②10月1日(日)午前8時30分から…50m3×20・50mP60・50mFP60③12月3日(日)午前8時30分から…300mBFRP60・P40・BFR3×20・BFRスコープ▶場所:①総合体育館②長瀬射撃場(埼玉県長瀬町)▶費用:①1,500円②4,500円③5,500円▶申込:ハガキまたはファクスで①競技会名②種目(①~③の別)③住所④氏名(ふりが

な)⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、開催日の2週間前までに〒177-0033 高野台3-36-15-208 練馬区ライフル射撃協会事務局 FAX 5393-4537

●サッカー(一般)

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチーム、または練馬区サッカー協会に加盟しているチーム ※有資格の審判員3名以上を含む。▶日程:9月3日~11月5日の日曜(試合日程は後日発表)▶場所:大泉さくら運動公園▶内容:トーナメント方式▶持ち物:色違いのコニホーム2着▶申込:実施要項を

覧の上、7月7日(金)までに練馬区サッカー協会・神藤へ

●トランポリン(個人・シンクロ競技)

▶対象:3歳児以上▶日時:9月16日(土)午前9時30分から▶場所:総合体育館▶申込:実施要項をご覧くださいの上、8月16日(木)までに練馬区体操協会事務局へ

●相撲

▶対象:4歳児~中学生▶日時:9月24日(日)午後1時30分から▶場所:総合体育館▶費用:38円▶申込:実施要項をご覧くださいの上、9月9日(土)までに練馬区相撲連盟へ

NHKの連続テレビ小説「らんまん」のモデル

7/11(火)

牧野富太郎博士のパネル展示と生誕の地「高知県」の観光・物産展

高知県の特産品や博士の関連グッズなどを販売します。▶日時:7月11日(火)午前10時~午後3時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:みどり推進課施設係 ☎5984-1664

先着で100名にエコバッグまたは花の種をプレゼント!



社会を明るくする運動

フェスティバルとつどいを開催

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691

●フェスティバル

▶日時:7月9日(日)午前9時30分~正午▶場所:平成つつじ公園▶内容:ステージ(ダンス・和太鼓など)、チャリティーバザー、模擬店、アートバルーンなど

●つどい

▶日時:7月21日(金)午後1時30分~4時(午後1時開場)▶場所:生涯学習センター▶内容:作文コンテスト応募作品の朗読、講演会(小児科医/長谷川望)▶定員:302名(先着順)▶申込:当日会場へ

11/12(日)

練馬交響楽団 第78回定期演奏会

▶対象:小学生以上▶日時:11月12日(日)午後2時開演▶場所:なかのZERO(中野区中野2-9-7)▶曲目:ラフマニノフ/交響曲第1番二短調 Op.13、芥川也寸志/交響三章など▶出演:佐々木新平(指揮)、練馬交響楽団(管弦楽)▶入場料:1,000円(全席自由)▶区の担当:文化振興係▶申込:なかのZEROホームページまたは電話で同チケットセンター ☎3382-9990(午前10時~午後7時)▶問合せ:練馬交響楽団 ☎050-3144-1204



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■エルダー世代のための修活講座~自分の想い、家族に伝えていますか 7月29日午前10時~11時30分 区役所本庁舎20階 講師 西岡恭史ほか参加費無料 これからラボ練馬・田口 ☎070-4231-5852 [Eメール] korelabo55@gmail.com(要予約)

■想い出の歌・抒情歌・童謡・日本の名歌を歌う無料体験会 7月16日午後2時~3時30分 勤労福祉会館 伴奏 平永三千信 例会…3回午後2時~3時30分 勤労福祉会館 会費1回300円 初回は無料体験可 歌の泉・斎藤 ☎080-7008-8905 [Eメール] pf03114@nifty.com(要予約)

■俳句 春塘の会 第4月曜午後1時~5時 富士見台地区区民館 月会費1,500円 初回は無料体験可 中井 ☎3999-6981

■シニアチェアヨガサークル sato yoga 60歳以上の初心者対象 第4水曜午前10時30分~11時30分 土支田地域集会所 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 大川 ☎080-6922-8607 [Eメール] o.3103.0108.jeny.o@icloud.com(要予約)

■日本画教室 彩珠会 第1・3金曜午後1時30分~4時 石神井公園区民交流センターなど 講師 小原睦夫 入会金3,000円 月会費3,000円 材料費月1,000円 年1・2回展覧会などあり 高山 ☎090-6310-1365 [Eメール] tomoyataka@abauone-net.jp(要予約)

■タイ語サークル サーボーディー 第1~3水曜午前9時30分~11時30分 生涯学習センターなど 講師 中島マリン 月会費4,500円 資料代月500円 初回は無料体験可 米野 ☎FAX 3979-6641 [Eメール] mieko-y@s2.dion.ne.jp(要予約)

■社交ダンス ダンスサークル華 初心者~中級者対象 毎金曜午前10時~11時30分 勤労福祉会館 女性プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 萩原 ☎090-3044-5830(要予約)

■吹矢体験会 60歳以上の初心者対象 7月9日午後1時~4時 氷川台地区区民館 参加費300円 スポーツウエルネス吹矢練馬城北支部・柄本 ☎090-2478-4478(要予約)

■英会話無料体験会 初級者以上対象 7月の毎火曜午後1時~3時 生涯学習センター カナダ人講師が指導 例会…初級者以上対象 毎火曜午後1時~3時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費5,000円 教材費用550円 英会話サークル・石川 ☎3557-6870(月曜午後・火曜午前)

■硬式テニス 美しいテニス 試合ができる中級程度の女性対象 毎火曜または木曜午前11時~午後3時の間の2時間 土支田庭球場など 入会金1,000円 会費1回400円 荒木 ☎3904-3437(要予約。午前9時~午後9時)

■音楽に合わせて用具を使いながらの健康体操 3B体操 60歳以上の方対象 第2~4火曜午後3時15分~4時45分 はつらつセンター豊玉 講師 宮崎初恵 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 岩瀬 ☎3948-2885(要予約)

■社交ダンス みゆき会 初級者~中級者対象 毎月曜午後1時~4時 石神井公園区民交流センター スタンド・ラテン専任プロが指導 会費1回1,000円 川合 ☎080-5086-1933

■子どもから学べるやさしい日本語教室 エコー 毎土曜午後5時~8時 男女共同参画センターえーる 会費無料 宮田 ☎090-8944-4582

■スペイン語学習 Languageサロン 月2回金曜①午後2時~3時15分(初級者)②午後3時30分~4時45分(初級者)③土曜午後1時~2時15分(初心者) 田柄地域集会所 スペイン人講師が指導 ①~③とも入会金1,000円、会費1回1,500円 和田 ☎090-8874-6341 [Eメール] espana@renovate.co.jp(要予約)

■親子習字1日教室「ミニうちわに一字筆書きして暑中見舞いを送ろう」 4歳児~小学生と保護者対象 7月22日午前10時~正午 南大泉地域集会所 参加費1,000円 習字クラブ さくらそう・武藤 ☎090-9833-5025(午後6時~9時) [Eメール] nm18sakuraso@gmail.com(要予約)

■エンジョイ英会話 60歳以上の初心者対象 月3回火曜午後1時~2時 サンライフ練馬 講師 クリス・フォックス 入会金1,000円 月会費4,200円 木村 ☎080-5821-9146(要予約)

■親子生け花教室 小学生~高校生と保護者 7月23日、8月6日・27日、9月3日・17日、10月1日・29日、11月19日、12月3日・10日午前9時30分~11時 生涯学習センター分館 花材代1回1,600円 創美流知香會練馬支部・岡田 ☎3998-0138 [Eメール] soubi@car.ocn.ne.jp(要予約)

■盆踊り講習会(令和音頭・一円玉の旅がらす・ズンドコ節・ダンシングヒーローなど) 7月9日・11日午後6時~8時 光が丘区民センター3階 参加費500円 千寿会・佐々木 ☎080-4632-8901(要予約)

■社交ダンス無料講習会 7月の毎日曜午後6時30分~8時30分 生涯学習センター 例会…毎日曜午後6時30分~8時30分 生涯学習センター プロが指導 入会金1,000円 年会費2,000円 月会費3,000円 つばき会・柴崎 ☎3993-5463(要予約)

10/21(土)・22(日) ユナイテッド・シネマとしまえん



**ねりま
推し
2023**

「ハリー・ポッター」魔法ワールド新シリーズ!

「ファンタスティック・ビースト」シリーズ 3作品を上映

日本語
吹き替え

ワーナー ブラザース スタジオツアー東京 - メイキング・オブ・ハリー・ポッターのオープンを記念し、世界で愛される「ファンタスティック・ビースト」シリーズをスクリーンで上映します。▶区の担当:文化芸術担当係▶問合せ:練馬区文化振興協会☎6914-7305

▶対象:区内在住・在勤(在学)の小学生以上▶場所:ユナイテッド・シネマとしまえん(練馬4-15-20)▶料金:1作品1,000円(全席指定)▶申込:往復ハガキで①上映会(A~C)の別も。複数申し込み可)②座席(一般・車いす席の別)③参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号④チケットの引き換え場所(ねりま観光案内所・大泉学園ゆめりあホールの別)を、7月21日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-28-3

練馬区文化振興協会へ ※申し込みは1人1通です。 ※結果は8月18日(金)までに通知します。 ※座席は選ばません。 ※申し込み多数の場合は抽選を行います。

7月1日(土)午前9時から練馬区文化振興協会ホームページからも申し込みます



ゲスト
トークあり

A10/21(土) 13:00~16:00

ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅(133分)



Harry Potter and Fantastic Beasts Publishing Rights © J.K.R.© 2016 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.

B10/22(日) 13:00~15:30

ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生(134分)



© 2018 WBEI Publishing Rights © J.K.R. TM WBEI

C10/22(日) 16:10~18:40

ファンタスティック・ビーストとダンブルドアの秘密(143分)



©2021 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved. J.K. Rowling's Wizarding World TM J.K. Rowling and Warner Bros. Entertainment Inc. Harry Potter and Fantastic Beasts Publishing Rights © J.K.R.

6/16 としまえん跡地に

ワーナー ブラザース スタジオツアー東京 - メイキング・オブ・ハリー・ポッター がオープン!

映画制作の舞台裏を体験できる施設スタジオツアー東京が世界で2番目、アジアで初めてオープンしました。映画のセットをはじめ、撮影で実際に使われた衣装や小道具を展示します。5月に開園した練馬城址公園と併せ、練馬の魅力を高める新たなにぎわいの拠点となります。▶問合せ:観光係☎5984-1032



'Wizarding World' and all related names, characters and indicia are trademarks of and© Warner Bros. Entertainment Inc. - Wizarding World publishing rights © J.K. Rowling.

施設の玄関口となる豊島園駅もリニューアル!

魔法の世界観が
感じられるホームに!



としまえんで走っていた
列車が魔法列車に!



スタジオツアー東京
エクスプレスも運行中!

