

お知らせ

**皆さまからの寄付(4月分)
=ありがとうございました=**

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財係 ☎5984-2807

練馬区のため	2万5000円(2件)
練馬みどりの葉っぱい基金	70万5235円(61件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	5,000円(1件)
大泉学園町福祉園のため	10万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	2万4940円(8件)

都市計画審議会の 区民委員を募集

都市計画やまちづくりについて審議する会議です。区民や学識経験者、区議会議員などで構成されます。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。 ※報酬あり。▶**対象**:区内在住で、年6回程度、平日の午後で開催する会議に出席できる方▶**任期**:12月から2年間▶**募集人数**:4名以内(選考)▶**申込期限**:7月31日(必着)▶**問合せ**:都市計画担当係 ☎5984-1534

6/23~29は男女共同参画週間 「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」

区は、誰もが人と人との違いを認め合い、自らの希望に沿った生き方を選択できる「すべての人が輝くまち」を目指しています。この機会に、男女共同参画について考えてみませんか。
(パネル展)
▶**日時**:6月23日(金)~30日(金)午前8時45分~午後8時(30日は午前11時まで)▶**場所**:区役所本庁舎2階通路
◎**問合せ**:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

税

特別区民税・都民税(第1期) 納期限は6/30(金)

コンビニやモバイルレジ、ペイジー、auPAY・d払い・PayPay・

(仮称)練馬区幼保小連携推進方針(素案) にご意見を

子どもの育ちと学びの連続性を保つため、幼稚園・保育所・小学校の連携を推進しています。区民の皆さまからご意見を伺い、9月中旬に策定する予定です。

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、教育施策課、区ホームページでご覧になれます。

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名④電話番号を、7月14日(必着)までに持参または郵送、ファクス、区ホームページでお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

問合せ・ご意見の送付先

〒176-8501区役所内教育施策課(本庁舎11階)
☎5984-1290 FAX 5984-1221



LINEPayの請求書払いで納付できます。 ※納付が困難な方はご相談ください。▶**問合せ**:納付案内センター ☎5984-4547

事業者向け

令和5年度中小企業サポート ガイドブックを発行

助成制度などさまざまな支援策を紹介しています。▶**配布場所**:練馬ビジネスサポートセンター(ココネリ4階)、経済課(区役所本庁舎9階)など▶**問合せ**:経済課中小企業振興係 ☎5984-1483

ビジネス講座「顔出しゼロ」 でも大丈夫! 新型コロナ時代の 音声SNS実践術」

▶**対象**:経営者、創業を考えている方▶**日時**:7月20日(休)午後7時~9時▶**講師**:中小企業診断士/川崎朋子▶**費用**:500円▶**申込**:7月12日(休)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページ ※1は電話も可。▶**問合せ**:同センター ☎6757-2020

1ココネリ3階で開催

▶**定員**:30名(先着順)

2Zoomで開催

▶**定員**:30名(先着順)

後期高齢者医療制度

自己負担割合が変わった方へ ~保険証を送付

医療費の自己負担割合は、特別区民税・都民税(住民税)の課税状況により毎年判定され、8月1日(火)から適用されます。対象となる方へ、新しい自己負担割合が記載された保険証を7月7日(金)以降に順次送付します。▶**問合せ**:後期高齢者資格係 ☎5984-4587

お休みします

〈豊玉リサイクルセンター☎5999-3196〉…7月2日(日)午前9時~午後1時【受水槽清掃のため】 ※図書館豊玉受取窓口 ☎3992-1600も利用できません。
〈大泉学園町希望が丘公園庭球場〉…10月1日(日)~11月30日(休)【改修工事のため】▶**問合せ**:スポーツ振興課運営調整係 ☎5984-1660

高齢者



7月の①スマホ教室②相談会

スマートフォンの基本操作を学べるほか、個別に相談できます。▶**対象**:区内在住の60歳以上の方▶**申込**:電話で各申込先へ

場所・申込先	日程
栄町 ☎3994-3286	①13(木)・27(木) ②10(月)・12(木)・14(金)
南田中 ☎3995-5538	①4(火) ②11(火)・25(火)
高野台 ☎3996-5135	①24(月) ②10(月)・14(金)
三原台 ☎3924-8834	①5(水)・6(木) ②6(木)・29(土)
石神井 ☎3996-2900	②28(金)
石神井台 ☎3995-8270	①11(火) ②13(木)
上石神井 ☎3928-8623	②26(水)・29(土)
東大泉 ☎3921-9129	①25(火) ②20(木)
西大泉 ☎3924-9545	①14(金)・27(木) ②5(水)・21(金)
大泉北 ☎3925-7105	①28(金) ②3(月)
豊玉 ☎5912-6401	①10(月)・31(月) ②11(火)・30(日)
関 ☎3928-1987	①31(月) ②25(火)・27(木)
大泉 ☎3867-3180	①18(火) ②13(木)・15(土)・27(木)
光が丘 ☎5997-7717	①11(火)・18(火)・19(水)・ 26(水)・28(金) ②14(金)・19(水)

※時間など詳しくは、各申込先へお問い合わせください。

笑顔で元気に若返り 健康長寿はつらつまつり

▶**日時**:7月2日(日)午前9時30分~午後3時▶**場所**:はつらつセンター豊玉▶**内容**:運動・口腔(こうくう)・認知機能の低下予防や栄養摂取などに関する講座と展示、血管年齢・転倒リスクの測定など▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:介護予防係 ☎5984-2094

7月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康・禁煙相談 ▶ 内容 :病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊	4(火)・18(火) 13:30~15:30
	北	4(火)・18(火) 13:00~15:00
	光	4(火) 13:30~15:30
	光	20(木) 9:00~11:00
	石	11(火) 13:30~15:30
	石	25(火) 9:00~11:00
心身障害者(児) 歯科相談	大	4(火)・20(木) 13:00~15:00
	関	3(月)・24(月) 9:00~11:00
◆こころの健康相談 ▶ 対象 :不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊	19(水)・28(金) 14:00~16:00
	北	4(火) 9:00~11:00
	光	4(火) 14:30~16:10
◆うつ相談 ▶ 対象 :気持ちが出ない・悲観的になるなどでお困りの方や家族	石	11(火) 14:00~15:30
	関	28(金) //
◆子育てこころの相談 ▶ 対象 :子育てで悩んでいる方	豊	7(金) 9:00~11:30
	大	27(木) 14:00~16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶ 対象 :ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	光	12(水) 14:10~15:40
	石	5(水) 14:30~16:00
◆大人の発達障害相談 ▶ 対象 :18歳以上で発達障害と思われる方	豊	12(水)◎ 14:00~16:00
	北	26(水) //
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶ 対象 :依存症などでお困りの方や家族	豊	31(月) 14:00~16:00
	石	10(月) 14:00~15:20
認知症相談 ▶ 対象 :もの忘れなどでお困りの方や家族	豊	5(水) 14:00~16:00
	石	20(木) 14:00~15:30

豊玉保健相談所 ☎3999-2118
北保健相談所 ☎3931-1188
光が丘保健相談所 ☎3999-7772
石神井保健相談所 ☎3999-7772
大泉保健相談所 ☎3992-1034
関保健相談所 ☎3928-1987
豊玉保健相談所 ☎5912-6401
練馬保健相談所 ☎3994-3286
はつらつセンター ☎3928-1987
※は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

子ども・教育①



ひとり親家庭向け事業

▶**区の担当**:ひとり親家庭支援係▶**申込**:申込期限までにひとり親家庭支援ナビまたは電話で運営事務局 ☎0120-992-432

●子どもの教育資金対策セミナー (1Zoomで開催2YouTubeで配信)

進学にかかる費用や奨学金について学びます。▶**対象**:20歳未満のお子さんがあるひとり親家庭の保護者▶**日時**:17月15日(土)午前10時~11時30分 27月24日(月)~8月7日(月)▶**講師**:ファイナンシャルプランナー/井上美鈴▶**申込期限**:17月14日(金) 28月1日(火)

●親子で収穫体験

▶**対象**:ひとり親家庭の中学生以下のお子さんと保護者▶**日時**:7月29日(土)午前10時~正午▶**場所**:関口ブルーベリー農園(東大泉6-13-19)▶**定員**:20組(抽選)▶**申込期限**:7月19日(水)

絵本引換券をお持ちの方へ ~ブックスタートに参加しませんか

4カ月児健診の際に絵本引換券をお渡ししています。引換券と母子健康手帳を図書館に持参すると、「絵本セット」と交換できます。引換日や引換場所は、4カ月児健診の際に配布した日程表や図書館ホームページをご覧ください。▶**問合せ**:光が丘図書館 ☎5383-6500

親子アウトドア体験

▶**対象**:小学生と保護者▶**日時**:7月30日(日)午前9時~午後3時▶**場所**:光が丘公園▶**内容**:火おこし、飯ごう炊飯など▶**定員**:15組(抽選)▶**費用**:1人500円▶**申込**:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください。▶**問合せ**:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

休日急患診療所

※健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶**受付時間**:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30③日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30