

ハザードマップを確認しよう!

これから集中豪雨・台風シーズンを迎えます。水害ハザードマップで自宅の浸水リスクや避難所を確認し、必要な備えをしましょう。

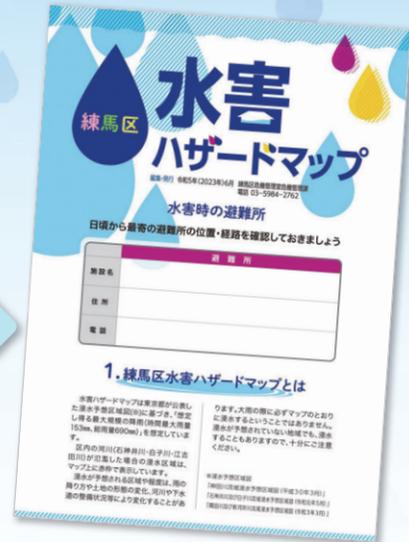
▶ 問合せ:危機管理課庶務係 ☎5984-2762



石神井川が増水した時の様子

- 浸水が予想される区域や、浸水の深さを確認できる
- 避難所を確認できる
- 災害時の備えや避難指示などの情報について学べる

▶ 配布場所:区民事務所、危機管理課(区役所本庁舎7階)
※区ホームページでもご覧になれます。



避難所を確認しよう

河川の氾濫などの水害に備え、避難所を指定しています。降雨状況や地域ごとの災害の危険性に応じて、優先度(A→B→C)の順に開設します。避難の際は、事前に開設状況を水災害専用コールセンター ☎5984-2569 や区ホームページなどで確認しましょう。

〈ご存じですか?在宅避難〉

避難所に行くことだけが避難ではありません。自宅が安全な地域にある場合は、在宅避難を検討しましょう。建物の上の階へ避難することも有効です。



優先度	避難所	住所
A	桜台地区区民館	桜台3-39-17
	旭町地域集会所	旭町3-11-6
	土支田地域集会所	土支田2-40-21
	南田中敬老館	南田中5-15-25
	大泉第一小	大泉町3-16-23
B	関区民センター	関町北1-7-2
	関町北地区区民館	関町北4-12-21
C	39カ所	—
	28カ所	—

※B/Cの避難所など詳しくは、水害ハザードマップをご覧ください。

日頃から備えよう

災害時の行動を決める

家族構成などに合わせてマイ・タイムラインシートを作り、災害時に「いつ・誰が・何をするか」を整理しましょう。

東京マイ・タイムライン

検索



ねりま情報メール・練馬区公式LINEに登録する

気象情報や避難情報などを配信します。



〈登録はコチラ〉



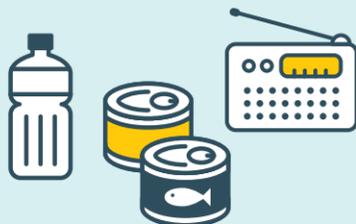
▲情報メール



▲公式LINE

防災用品を用意する

水や食料、簡易トイレのほか、停電に備えて懐中電灯やラジオなどを用意しましょう。



雨水ます周辺を清掃し、土のうを準備する

土のうを配布しています。
▶ 問合せ:土木出張所【東部 ☎3994-0083、西部 ☎3995-0083】



節電にご協力を今すぐできる! 夏の節電対策

今年の夏も気温が高くなることが予想されており、電力供給は「厳しい見通しである」と、国から示されています。地球温暖化を防ぐためにも、家庭でできる節電・省エネ対策に取り組みましょう。

▶ 問合せ:地球温暖化対策係 ☎5984-4705

冷房時の室温は28℃を目安にする

削減できるエネルギー量

30.2kWh

節約額

1,060円

冷蔵庫に物をたくさん詰め込まない

43.8kWh

1,540円

炊飯器の長時間保温はせず、使わないときはプラグを抜く

45.8kWh

1,610円

白熱電球をLED電球に交換する

92.0kWh

3,230円

※削減できるエネルギー量・節約額は一般家庭における目安です。

年間で **211.8kWh** **7,440円**

出典:家庭の省エネハンドブック(令和5年3月東京都発行)

節電すれば家計にもやさしい!

その他の節電・省エネ対策は経済産業省ホームページで紹介



熱中症に十分注意して取り組みましょう

世帯と人口 (6月1日現在)

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	740,463(+122)	日本人	718,771(+18)	外国人	21,692(+104)
388,534 (+247)	男	358,227	男	348,017	男	10,210
	女	382,236	女	370,754	女	11,482

年齢別人口		
14歳以下	15~64歳	65歳以上
85,235 (-30)	492,599 (+130)	162,629 (+22)