

講座・催し



ラベンダーバンドルズ (スティック)作り

▶日時:6月22日(木)午前11時~午後3時 ※1回20分程度▶場所:区役所西庁舎10階▶講師:NPO法人自然工房めばえスタッフ▶定員:45名(先着順)▶申込:当日会場へ ※午前10時45分から整理券を配布▶問合せ:みどり推進課係 ☎5984-1683

盆踊り講習会

▶日時:6月30日(金)、7月1日(土)午後6時~8時 ※1日のみの参加も可。

▶場所・問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667▶曲目:練馬音頭、東京音頭、炭坑節など▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場へ

みんなで楽しむ朗読会

バリアフリー演劇結社ばっかり ばっかり主宰・鈴木橙輔さんと点字朗読者・美月めぐみさんによる朗読会です。▶対象:①3歳児~小学生と保護者②中学生以上▶日時:7月15日(土)午後1時~1時40分③午後3時~4時▶場所:貫井図書館▶定員:各30名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①催し名②氏名③電話番号を、同所 ☎3577-1831 FAX 3577-1834

市民後見人と一緒に学びませんか

地域住民が後見活動を行う市民後見人の養成研修を公開し、研修受講生と一緒に学びます。▶場所:コネリ3階▶定員:各10名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名(A~Eの別も)②氏名(ふりがな)③電話番号を、7月7日(金)までに権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022 FAX 3994-1224

講座名	日時
A精神障害の理解	7/20(木) 10:00~12:00
B成年後見制度	7/24(月) 10:00~12:00
C認知症の理解	7/25(火) 10:00~12:00
D知的障害の理解	7/31(月) 10:00~12:00
E社会保障制度	7/31(月) 14:00~16:00

※Bはオンラインでも参加できます。詳しくは、お問い合わせください。

文化交流カフェ

~のぞいてみよう!各国の暑い夏

▶日時:7月8日(土)午後2時~4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:日本人の方...20名、外国人の方...20名(いずれも先着順)

▶費用:200円▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④国籍を、事業推進係 ☎5984-1523 Eメール chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

教科書展示会

文部科学省の検定を受けた来年度の小学校用の教科書を展示します。※学校教育支援センターでは現在使われている小中学校用教科書も展示します。▶問合せ:学校教育支援センター ☎6385-9911

日程	場所
①6/16(金)~7/9(日)	学校教育支援センター
②6/17(土)・18(日)・24(土)・25(日)	貫井図書館
③6/28(水)~7/2(日)	大泉図書館
④7/5(水)~9(日)	関町図書館

※時間はいずれも9:00~19:00(①は土・日曜は17:00まで。②の18日(日)は16:00まで)。

練馬つながるフェスタin春日町

地域活動団体がワークショップを行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶日時:6月24日(土)午後1時~4時40分▶場所:春日町図書館▶申込:当日会場へ▶問合せ:区民協働交流センター ☎6757-2025

6/21(水) 入場無料

第281回 アトリウムミニステージ

▶日時:6月21日(水)午後0時15分~0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:ショパン/小犬のワルツ、ガーシュイン/ラプソディ・イン・ブルーなど▶出演:秋月舞(ピアノ)

▶問合せ:練馬文化センター ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■女声合唱グリーンハーモニー40周年記念コンサート「歌は大切な友だち」7月8日午後2時開演 光が丘IMAホール 入場無料 例会...女性対象 毎木曜午前10時~正午 田柄地区区民館 入会金1,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 小出 ☎3939-3498(例会は要予約)

■書道 書舟筆会 小中学生対象 月2回土曜午前10時~11時45分 三原台地域集会所 月会費1,500円 初回は無料体験可 澤田 ☎090-6947-1836(要予約)

■はじめてのホームページ作成と映像自分史制作講習会の無料説明会 6月25日午後2時~4時 石神井公園区民交流センター 例会...ノートパソコンを持参でき、基本操作ができる方対象 月2回土・日曜または祝日午後1時~2時45分 石神井公園区民交流センターなど 入会金2,000円 月会費3,000円 練馬パソコン学習会・今井 ☎090-6923-6546(午後1時~7時) Eメール QYL01524@nifty.com(要予約)

■女声合唱(日本人作曲家の組曲・シャンソン・ミサ曲など) 石神井フラウエンコール 毎火曜午後1時30分~3時45分 生涯学習センター分館 講師 中村皇 入会金1,000円 月会費5,000円 楽譜代実費 宮沢 ☎3997-7991(要予約)

■道具を使った健康体操 すこやかクラブ 60歳以上の方対象 毎水曜午前10時~11時30分 総合体育館 講師 水谷美奈子 入会金1,000円 月会費2,500円 教材費4,000円程度(初回のみ) 常法 ☎5241-3350(要予約)

■すみれサークル(①ヨガ②ビギナーエアロ&ストレッチ) 10~70代の初心者対象 毎火曜①午前9時15分~10時15分②午前10時30分~11時30分 春日町青少年館 有資格者が指導 ①②とも会費1回500円 タケイ ☎080-1012-5228 Eメール mt.1234sumire@ezweb.ne.jp(要予約)

■フラダンス無料体験会 中高年齢の女性対象 ①6月12日②19日午前10時~11時 石神井公園区民交流センター 例会...中高年齢の女性対象 月4回月曜午前9時~正午 石神井公園区民交流センターなど 講師 小池尚美 入会金2,000円 月会費4,000円 年2回発表会あり アミーカペアエ・篠原 ☎3933-5086(要予約。火曜除く午後4時~8時)

■ダンスパフォーマンスグループ 初心者対象 月3回火曜午後6時~8時 石神井公園区民交流センター 講師 高橋真琴 月会費3,000円 西田 ☎080-4871-9124

■第27回樹の会展(水彩・日本画) 7月6日~9日午前10時~午後6時(9日は午後3時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会...経験者対象 第2・4土曜午後1時~5時 男女共同参画センターエー 講師 東京芸術大学大学院博士課程修了/小滝雅道 入会金1,500円 月会費3,000円 材料費月1,000円 今津 ☎3921-6675(要予約)

■男女混合6人制バレーボール 家族遊戯byこもちいず 60歳以下の方対象 毎金曜午後7時~9時 大泉小 月会費1,000円 初めの3カ月は無料体験可 大崎 ☎090-2936-8629 Eメール fumito-osaki@ezweb.ne.jp(要予約)

■初歩のパソコン・ワード教室 大泉PCクラブ 文字入力ができる方対象 第2・4木曜午前10時30分~午後0時30分 西大泉地区区民館 月会費2,100円 唐木 ☎FAX 3921-3721(要予約)

■シニア男性料理教室 ふきんの会 60歳以上の初心者~中級者対象 主に第2土曜正午~午後3時 石神井公園区民交流センターなど 講師 練馬栄養士会会員/寺元佳子 年会費3,000円 月会費1,000円 荒木 ☎3928-8875(要予約)

■生涯水泳友の会(4泳法・日本泳法) 中高年齢者対象 毎水曜午後3時15分~5時15分 大泉学園町体育館 女性コーチが指導 入会金1,000円 年会費1,000円 月会費3,000円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 西ヶ谷 ☎090-1700-3191 Eメール hiro.zacs@gmail.com(要予約)

■女声合唱 サザンコール 毎金曜午後4時~6時30分 富士見台地区区民館など 声楽家が指導 入会金500円 月会費4,000円 初めの2回は無料体験可 田名見 ☎3997-4018 Eメール southernchor200112@gmail.com(要予約)

■楽しく仲良く元気よくストレッチあじさい会 主に第2・4火曜午後1時~2時30分 大泉学園町地域集会所など 月会費1,500円 眞弓 ☎090-7704-8403(要予約)

■軟式野球 練馬すずしろ野球クラブ 60歳以上の方対象 毎月曜・木曜午前9時~11時 北大泉野球場 月会費2,000円 春秋公式戦あり 高崎 ☎080-1044-6514

■タイ語 サヌックディ タイ語で簡単な日常会話ができる方対象 月2回金曜午後2時30分~4時30分 生涯学習センター 講師 中島マリン 月会費3,000円 初回は無料体験可 大島 ☎080-5010-9368(要予約)

■英語育児サークル Twinkle Star 3歳以下のお子さんと保護者対象 月1回金曜午前10時30分~11時30分 光が丘区民センター6階 月会費1,000円 松本 ☎090-7243-6967 Eメール yokomoa89@gmail.com(要予約)

■中村地区おもとの会(①カラオケ②盆踊り③輪投げ) 60歳以上の方対象 主に①第1火曜午後0時30分~4時②第2土曜午後1時~4時③第2・4日曜午前10時~正午 ①豊玉地域集会所②③中村地域集会所 ①~③とも年会費1,500円 岩堀 ☎090-7256-9763(要予約)

■創立50周年記念講演会「山国誕生の謎解き」[宮沢賢治の地質世界] 10歳以上の方対象 6月17日午後2時~4時 ココネリ3階 講師 理学博士/高橋雅紀 参加費無料 練馬山の会・高木 ☎3996-6585 Eメール t23112@sepia.ocn.ne.jp

■貫井中同窓会総会 6月25日午後2時~3時30分 貫井中 参加費無料 比田井 ☎3577-0300(午後6時以降)

■練馬韓国語サークル(聞き取り・読み・作文・会話) 中級程度の方対象 月3回火曜午後7時~8時30分 石神井公園区民交流センター 韓国人講師が指導 入会金1,000円 月会費4,500円 初回は無料体験可 竹澤 ☎6760-1790 Eメール makoto.takezawa@jcom.home.ne.jp

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

第16回市民無料相談会

弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士等、専門家による合同の無料相談会です!
相続・税務・労務・不動産等の相談、「遺言書の書き方」や「後見制度」等、専門家が対応しますので、ぜひこの機会にご相談ください。

開催日 2023年6月24日(土)13:00~17:00(各30分)
開催場所 税理士法人かなえ相談室
住所:練馬区豊玉北5-32-4 角ビル5F
(西武池袋線練馬駅西口より徒歩2分)

お問合わせ(予約) 03-5946-9989
主催:練馬士業懇談会 練馬・市民と子ども法律事務所内

相談枠に限りがありますため、ご予約をお願いいたします。

笑顔満開 たたみ替え!

表替え ¥5,170~
新量 ¥12,870~
裏返し ¥4,180~

即日仕上げ
朝引き取り→夕方納品
防虫シート・竹炭シート 取扱

★重たい家具の移動
★仕上げの拭き掃除
★見積り 無料

白澤畳店 練馬区旭丘1-63-6
http://www.shirasawa-tatami.co.jp
0120-75-1153

6/26(月) ゆめりあホール 東大泉1-29-1 14時半開演 木戸銭2,000円 観覧ご希望の方 090-6520-9252 山本