

高齢者



はつらつセンター豊玉の催し

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶
場所:はつらつセンター豊玉▶申込:
1)6月5日(月)2)16日(金)までに電話で
同所☎5912-6401

1)お口の老化を防いで健康寿命を
伸ばしましょう

▶日時:6月12日(月)午後2時~3時30分▶
講師:歯科医師/宮本寛士▶定員:20名(抽選)

2)昭和歌謡コンサート

▶日時:6月24日(土)午後3時~4時▶
出演:柏倉基之(ベース)ほか▶定員:
35名(抽選)

シニア就職支援セミナー 「生涯現役!シニア世代の 働き方と仕事選びのコツ」

▶対象:おおむね60歳以上の方▶日
時:①6月28日(水)②7月5日(水)午後1
時30分~3時50分 ※いずれも午
後3時50分~4時50分に個別相談会
あり。▶場所:①ココネリ3階②勤
労福祉会館▶定員:各30名(先着順)

▶区の担当:いきがい係▶申込:電話
で(株)シグマスタッフ☎0120-916-
898(平日午前9時~午後5時)

子ども・教育 ①

児童手当・児童育成手当の 現況届をお忘れなく

手当を受給中の方のうち、届け出
が必要な一部の方に現況届を順次発
送します。6月30日(必着)までに提
出してください。提出しないと10月
支給分から手当が受けられなくなり
ます。▶問合せ:児童手当係☎5984-
5824

歯・口の健康に関する図画・ ポスターコンクールの作品 を募集

6月4日~10日は歯と口の健康週
間です。虫歯の予防やかむことの重
要さなど、歯・口の健康に関する図
画・ポスターのコンクールを開催し
ます。応募作品の中から特賞、優秀
賞、歯科医師会賞の作品を区役所内
に展示します。▶対象:小学校(図画
の部)…区内在住の小学1~3年生、

小学校(ポスターの部)…区内在住の
小学4~6年生、中学校の部…区
内在住の中学生、特別支援学校(学級)
の部…特別支援学校(学級)に在籍す
る小中学生▶内容・募集作品:54cm
×38cmの画用紙に絵の具、クレヨ
ンなどで描いた作品▶申込:電話で
応募要領を請求の上、9月4日(必着)
までに歯科保健担当係☎5984-4682
※応募要領は区ホームページにも掲
載しています。

赤ちゃんと一緒にエクサ サイズ~子育てパパの健康講座

▶対象:首のすわった4~12カ月児
と父親▶日時:7月1日(土)午前10時
~11時30分▶場所・問合せ:豊玉
保健相談所☎3992-1188▶内容:
講義、運動実技▶講師:健康運動指
導士/加藤有里▶定員:10組(先着
順)▶申込:区ホームページ

赤ちゃんと一緒にエクサ サイズ~子育てママの健康講座

▶対象:首のすわった4~12カ月児と
妊娠中に血圧・血糖値が高めと言わ
れた母親▶日時:7月19日(水)午前10時
~正午▶場所・問合せ:大泉保健相談

所☎3921-0217▶内容:講義、運動
実技▶講師:健康運動指導士/加藤有
里▶定員:15組(先着順)▶申込:区
ホームページ

7月の赤ちゃん準備教室 ~沐浴体験コース

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の
参加も可。▶内容:お風呂の入れ方
の実習など▶持ち物:母子健康手帳
▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所・ 問合せ)	日時	定員 (先着順)
豊玉 ☎3992-1188	29(土) 9:00~11:00	30組
北 ☎3931-1347	2(日) ①9:00~12:00 ②13:30~16:30	各30組
光が丘 ☎5997-7722	21(金) 13:00~17:00	16組
石神井 ☎3996-0634	7(金) 13:00~17:00	20組
大泉 ☎3921-0217	22(土) 9:00~12:00	20組
関 ☎3929-5381	10(月) 13:30~15:00	10組

※時間はいずれも1時間30分程度。

練馬児童合唱団の団員を募集

グループで合唱の基礎を学びます。毎土曜午後2時~3時に生涯学習
センターで練習します。

●入団説明会

▶対象:小学2年~高校生▶日程:7月8日(土) ※時間は個別に通知。▶
場所:生涯学習センター▶内容:保護者同伴の面接・歌▶申込:往復ハガ
キまたは電子メールで①児童合唱団団員応募②住所③お子さんの氏名
(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、6月27日(必
着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-
1667 [Eメール s-center@city.nerima.tokyo.jp](mailto:s-center@city.nerima.tokyo.jp)

麻しん(はしか)に注意しましょう

都内で、麻しんの感染者が確認されています。麻しんは感染力が
極めて強く、空気・飛沫・接触感染と、あらゆる経路で感染します。

発しんや発熱など、麻しんを疑う症状が現れた場合は医療機関に連絡
し、指示に従ってください。また、感染予防にはワクチン
接種が有効です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問合せ:感染症対策担当係☎5984-4671



6月は東京都HIV検査・相談月間 ~早期発見・治療が重要です!

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染で引き起こされる
「後天性免疫不全症候群」を略した言葉です。

HIVによって体の免疫力が低下すると、普段なら病気にならない程度
の弱い病原菌などに感染してしまいます。HIVに感染後、治療しないと
10年前後でエイズを発症するといわれています。また、20~40代で
梅毒の患者数も増加しています。早期発見で治療につなげましょう。

▶問合せ:感染症対策担当係☎5984-4671

HIV・梅毒検査の申込先(要予約)

●豊玉保健相談所

▶申込:区ホームページ ※月1回実施(梅毒のみの
検査はできません)。▶問合せ:同所☎3992-1188



●東京都新宿東口検査・相談室

(新宿区歌舞伎町2-46-3 SIL新宿ビル2階)
▶申込:電話または同ホームページで同所☎6273-
8512(平日午後3時30分~7時30分、土・日曜午後1
時~4時30分(祝日を除く))



6月の休日医療関係機関

急病者の応急診療
を行います

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	診療日時
小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜・日曜・祝休日の 18:00~21:30 ※保護者同伴。 予約も可
内科・小児科 練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、 13:00~16:30、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎 地下1階)☎3996-3404	
歯科 練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、 13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してく
ださい。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

予約も可 …開始30分前~終了1時間
前に練馬区医師会ホームページまたは
電話で各診療所へ



●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時~午後5時

4 日 (日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911
11 日 (日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	浅木接骨院(西大泉2-16-26)	☎3923-1686
18 日 (日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
25 日 (日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801