



第36回

# 照姫まつり

5/14日

会場 石神井公園とその周辺  
10:00~15:30(小雨決行)

照姫まつりは、練馬区の2大まつりの1つです。豪華絢爛な時代衣装に身を包んだ約100名の行列や舞台演技がまつりを盛り上げます。詳しくは、照姫まつりホームページをご覧ください。▶区担当:まつり係▶問合せ:照姫まつり事務局 ☎050-3627-8907 FAX 050-3488-9223

今年の主役三役



いせいら  
井星羅さん  
(照姫役)



たかはしひろゆき  
高橋寛之さん  
(豊島泰経役)



いおきとみかこ  
五百旗頭美佳子さん  
(奥方役)

**照姫伝説**…室町時代中期、太田道灌に攻められて石神井城が落城した際、城主・豊島泰経と共に娘の照姫が三宝寺池に入水したといわれています。

**交通規制にご協力を**

午前9時~午後5時は、石神井公園駅南口のバス停留所が移転します。詳しくは、停留所にある案内をご覧ください。



臨時バス停留所(移転先)

- 午前9時~午後5時
- 午前10時~午後3時30分

※石神井公園駅南口ロータリーは、午前9時から進入できません。

開催状況の確認はこちら

☎050-3085-3327  
(5月13日(土)午後8時~14日(日)正午)



ツイッター インスタグラム

詳しくは2面へ

## 区議会議員選挙 投票結果

4月23日に実施された練馬区議会議員選挙の結果、区議会議員50名が当選しました。投票率などは右表の通りです。任期は5月30日から4年間です。氏名などは、区報6月1日号でお知らせします。 ※投票・開票結果の詳しい情報は、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399 FAX 5984-1226

	当日有権者数	投票者数	投票率
男性	289,261人	123,187人	42.59%
女性	314,505人	137,631人	43.76%
合計	603,766人	260,818人	43.20%

# 5/14(日) 照姫まつりを楽しもう!

問合せ 照姫まつり事務局 ☎050-3627-8907

## 🎭 ステージで!

約50団体が歌やダンスなどを披露するほか、下記のステージでは太鼓演奏も披露します。

### ● 野外ステージ

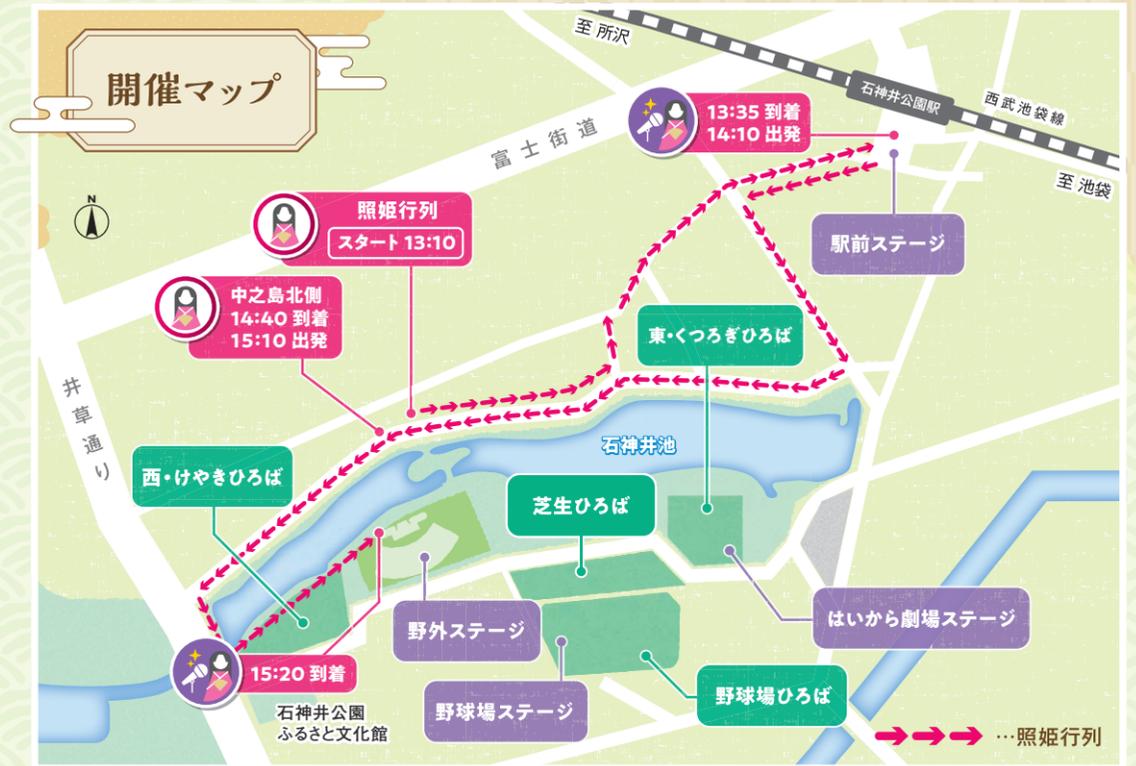
舞台演技「照姫伝説」 正午から  
帰還式「照姫フィナーレ」 午後3時20分から

### ● 駅前ステージ

行列迎え太鼓 午後1時35分から  
照姫行列お披露目 午後1時45分から  
行列送り太鼓 午後2時5分から



石神井太鼓保存会 せんば太鼓



## 🎭 ひろばで!

練馬の名産品や地方物産品(長野県上田市、福島県塙町)などの模擬店が約90店舗並ぶほか、下記のひろばでは、楽しいイベントや展示も行います。

### 芝生ひろば **ねりま推しPRブースを出展!**

ねりま推し2023

- ・連続テレビ小説「らんまん」のモデル・牧野富太郎博士のふるさと高知県の特産品を販売!
- ・「ワナー ブラザース スタジオツアー東京 -メイキング・オブ・ハリー・ポッター」のフォトスポットを設置!
- ・全国都市農業フェスティバルPRブースでは、SNSをフォローしていただいた方に缶バッジをプレゼント!

7面に関連記事を掲載

### 野球場ひろば **体験型イベントを実施!**

- ▶ 申込: 当日会場へ
- **チャンバラ合戦**  
▶ 時間: ①午前10時20分~10時50分 ②午前11時~正午 ③午後1時~1時30分 ④午後2時~3時 (受け付けは午前10時から) ※①②は小学3年生以下のお子さん対象 ▶ 定員: ①②100名 ③④200名 (先着順)
- **戦国ワークショップ** (Aオリジナル刀づくり ②オリジナル缶バッジづくり)  
▶ 時間: 午前10時~午後3時30分 (受け付けは午後3時15分まで)  
▶ 費用: ①700円 ②300円



## 5/1(月) としまえん跡地に 練馬城址公園がオープン!



「緑と水」「防災」「にぎわい」をコンセプトに造られた都立公園です。今回、公園の一部が開園します。

▶ 区の担当: 企画課 ▶ 問合せ: 東京都公園緑地部計画課 ☎5320-5371

### こんな公園ができます!

#### 花のふれあいゾーン



#### エントランス交流ゾーン



としまえんで使われていたベンチを再利用しています!

#### 花のふれあいゾーン



開園記念イベントを行います! 詳しくはコチラ



### ここに注目! 防災機能

防災用トイレ  
水道が止まったときでも使えます



かまどベンチ  
かまどとして使えます



児童館・地区区民館・厚生文化会館で開催!

第41回

# 練馬こどもまつり



**5/13(土)** 10:00~12:00 (受け付けは11:40まで)  
13:00~16:00 (受け付けは15:30まで)

遊びや工作など、子どもや親子で楽しめるイベントを実施します。ぜひお越しください。▶申込:当日会場へ ※お住まいの地域にかかわらず参加できます。▶問合せ:児童館係 ☎5984-5827



▲詳しくはコチラ



「スタンプラリー」  
2カ所の会場で遊んで  
キーホルダーをもらおう!



※なくなり次第終了。

### 練馬地区 (〒176の地域)

場所	内容
児童館	栄町 とんでけ!ピンポンシュート
	中村 中村手作りゲームセンター
地区区民館	桜台 プラバンづくり
	豊玉北 パンチングゲーム
	貫井 ミニミニゲームラリー
厚生文化会館	レーザーをくぐりぬける!

### 石神井地区 (〒177の地域)

場所	内容
児童館	南田中 突撃、南田中城!
	三原台 鬼的的あて
	石神井 キーホルダーをつくろう!
	石神井台 いろいろ的あて
	関町 プラズマカーリング
地区区民館	上石神井 プンポンごまづくり
	富士見台 輪投げに挑戦!
	下石神井 なぞときクイズ
	関町北 ぶよぶよボールすくい
	立野 ビー玉アートで缶バッジ

### 大泉地区 (〒178の地域)

場所	内容
児童館	東大泉 カップータップ
	西大泉 真つ暗宇宙を冒険だ!
	北大泉 キラキラスライムをつくろう!
地区区民館	大泉学園 レジンで作るキーホルダー
	東大泉 パターゴルフ
	南大泉 スライムをつくろう!
	西大泉 スーパーボールすくい

### 光が丘地区 (〒179の地域)

場所	内容
児童館	平和台 動物えさやりゲーム
	北町 北町カーサーキット
	北町 はるのひ クライミングウォールにチャレンジ!
	光が丘 スパイ大作戦~ゴムの巣をくぐってゴールを目指そう
	光が丘 なかよし なぞときツアー~消えたピッカリン
地区区民館	土支田 こくぼんであそぼう
	旭町北 キラキラスライムをつくろう!
	光が丘 パネルシアター「ぴーかぶー」、キャップを使ってヨーヨーをつくろう!
	田柄 作って飛ばそう!紙皿フリスビー
	春日町南 レインボーの大型玉入れおみくじ
	高松 「たかまつらんど」で忍者を学ぼう
	旭町南 ジャンボ的あて
	北町 ふわふわスライムをつくろう!
	北町第二 輪投げ
氷川台 ミニゲーム大会	
早宮 バルーンアートに挑戦しよう!	

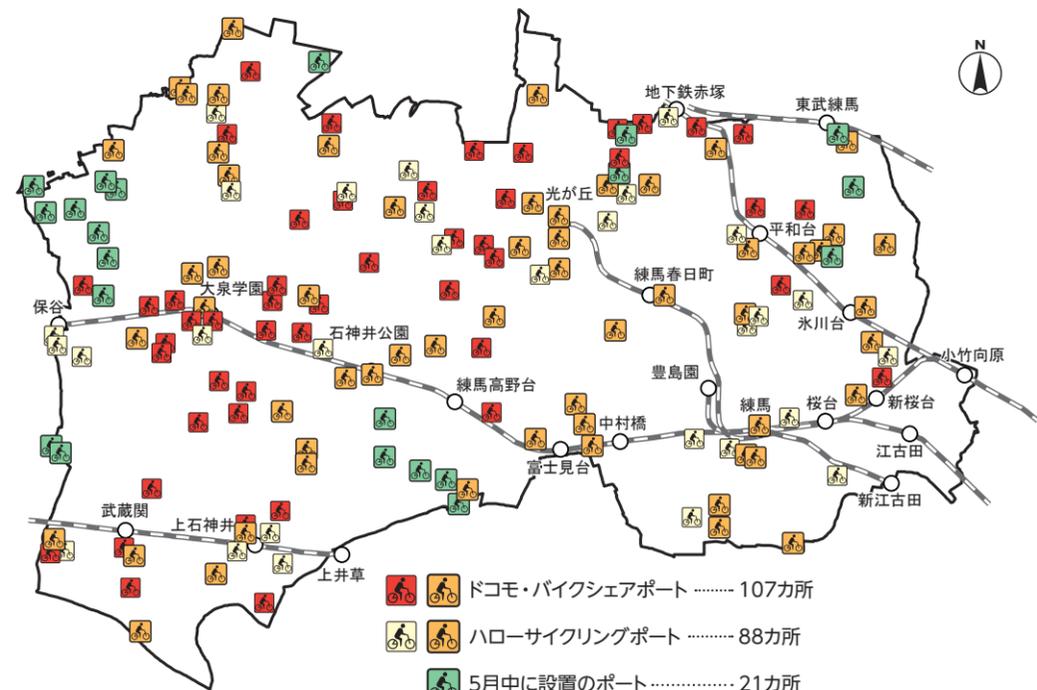
## シェアサイクルがさらに便利に

好きな場所、好きな時間に利用できるシェアサイクルに乗って、新緑あふれるまちに出掛けませんか。

▶区の担当:自転車対策係

区内195カ所 /

ポートの設置場所が増えました!



※ はドコモ・バイクシェアとハローサイクリングの共用ポートです。



### ドコモ・バイクシェア



▲詳しくはコチラ

▶事業者名: (株)ドコモ・バイクシェア  
▶問合せ: 運営事務局 ☎0570-783-677

### ハローサイクリング



▲詳しくはコチラ

▶事業者名: オープンストリート(株)  
▶問合せ: お客様サポート窓口 ☎050-3821-8282

# 民生・児童委員は地域の身近な相談相手

● 5/12は民生・児童委員の日 ●

問合せ 地域福祉係 ☎5984-2716

## 民生・児童委員とは？

皆さまと同じ地域に暮らし、地域の実情をよく知っている方が担っています。委員は、非常勤の地方公務員で、無償のボランティアとして活動しています。法律により秘密を守る義務があるので、安心して相談ができます。

## このような活動をしています！



### 相談

高齢者や子育て世帯、障害者などの相談を受けます



### 見守り

ひとり暮らし高齢者への声掛けや児童の登下校の見守りなどを行います



### 情報提供

区の窓口や関係機関を紹介し、適切な支援につなげます

## 誰に相談すればいいの？

約570名の民生・児童委員(主任児童委員40名を含む)がいます。お住まいの地域を担当する民生・児童委員については、お問い合わせください。

	総合福祉事務所管理係
〒176地域の方	練馬 ☎5984-2768
〒177地域の方	石神井 ☎5393-2801
〒178地域の方	大泉 ☎5905-5262
〒179地域の方	光が丘 ☎5997-7713

### ご存じですか？主任児童委員

民生・児童委員の中で、主に児童福祉に関することを担当しています。子ども家庭支援センターや学校などと連携し、児童虐待の防止のための見守りや育児不安などの相談を受けています。

### 活躍中の民生・児童委員に聞きました！

#### 「ありがとう」が原動力に

活動で心掛けていることは、相手の立場に立って傾聴し、適切な支援につなげることです。課題が解決したときに「ありがとう」と言ってもらえると、こちらも晴れやかな気持ちになります。ぜひご相談ください！



民生・児童委員 田中さん

### 活動に興味のある方は、ぜひご覧ください

#### 民生・児童委員活動パネル展



活動の様子を写真やイラストで分かりやすく紹介します

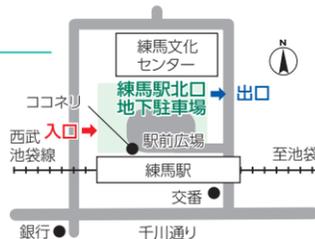
▶日時:5月10日(水)~16日(火)午前8時45分~午後8時(16日は午後3時まで)

▶場所:区役所アトリウム

## 駅前駐車場のご利用を

### 練馬駅北口地下駐車場

- ▶営業時間:24時間
- ▶利用料金:7:00~22:00...30分200円  
22:00~7:00...60分100円  
1日最大料金(0:00~24:00)1,800円
- ▶問合せ:駐車場管理事務所 ☎3557-5190



### 石神井公園ピアレスパーキング (石神井公園駅北口駐車場)

- ▶営業時間:24時間
- ▶利用料金:7:00~23:00...15分100円  
23:00~7:00...60分100円  
1日最大料金(0:00~24:00)1,600円
- ▶問合せ:駐車場管理事務所 ☎5910-3981



練馬駅北口地下駐車場・石神井公園ピアレスパーキングでは、オートバイ(50cc超)も駐車できます。詳しくは、各駐車場管理事務所へお問い合わせください。▶区担当:安全対策係

### 大泉学園ゆめりあ北パーキング (大泉学園駅北口駐車場)

- ▶営業時間:7:00~23:00
- ▶利用料金:15分100円  
1日最大料金(7:00~23:00)1,600円  
1泊(23:00~7:00)800円
- ▶問合せ:駐車場管理事務所 ☎5933-1711



### 大泉学園ゆめりあ南パーキング (大泉学園駅南口駐車場)

- ▶営業時間:24時間
- ▶利用料金:7:00~23:00...15分100円  
23:00~7:00...60分100円  
1日最大料金(0:00~24:00)1,600円
- ▶問合せ:駐車場管理事務所 ☎5933-1711



## お知らせ①

### 地価公示価格がご覧になれます

1月1日現在の地価公示価格(国が区内の一般的な画地を抽出し、1㎡当たりの価格を公表したもの)が区民事務所(練馬を除く)や図書館、経理用地課(区役所東庁舎3階)でご覧になれます。▶**問合せ**:経理用地課 管財係 ☎5984-2807

### 小冊子「学びと文化のイベント情報」を発行

上半期に区内で開催する文化イベントや講座などを紹介しています。▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館、地区区民館、生涯学習センター、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、文化・生涯学習課(同本庁舎8階)など▶**問合せ**:生涯学習センター ☎3991-1667

## 税

### 自動車税種別割・軽自動車税種別割の納税通知書を発送

自動車税種別割は5月1日(月)、軽自動車税種別割は10日(水)に発送し

ます。納期限は31日(水)です。**〈減免の制度があります〉**

身体障害者手帳などをお持ちの方が使用する自動車で、一定の要件に当てはまる場合は①自動車税種別割②軽自動車税種別割の減免が受けられます。5月31日(水)までに申請が必要です。

◎**問合せ**:①東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066②税務課 税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536

### 給与から差し引かれる方へ令和5年度の税額通知書を発送

特別区民税・都民税(住民税)が給与から差し引かれる方には、5月10日(水)に勤務先に発送します。個人で納める方や公的年金から差し引かれる方には、6月9日(金)に発送する予定です。▶**問合せ**:区税第一～第四係 ☎5984-4537

## 国民健康保険

### 加入・脱退の手続きは14日以内に

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康

保険の脱退手続きを14日以内に行ってください。

国民健康保険への加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼってお支払いいただきます。脱退手続きが1年以上遅れた場合、払い過ぎた保険料が戻らない場合があります。

▶**手続きに必要なもの**:**A**国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書**B**国民健康保険を脱退する方…国民健康保険証と職場の健康保険証(全員分)**AB**とも…①届出人の本人確認ができる書類②世帯主と届け出の必要な方全員のマイナンバーが確認できる書類▶**届け出先**:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、区民事務所(練馬・石神井を除く) ※郵送可。▶**問合せ**:こくほ資格係 ☎5984-4554

## 事業者向け

### ボランティア担当者基礎研修

▶**対象**:福祉施設や病院、地域活動団体などでボランティアの受け入れに携わる方▶**日時**:6月12日(月)午後1時30分～4時30分▶**場所**:ココネリ3階▶**定員**:40名(先着順)▶**費用**:1,000円▶**申込**:6月1日(水)までに電

話で練馬ボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208

## 住まい・まちづくり

### 都営住宅の入居者を募集(都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。 ※地元割当分は、1～2人世帯向け3戸、2人以上世帯向け1戸。▶**申込書・募集案内の配布期間**:5月8日(月)～16日(水)▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)▶**問合せ**:都公募分…東京都住宅供給公社 ☎3498-8894、地元割当分…住宅課 住宅係 ☎5984-1619

### 耐震相談会

(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士が、耐震改修や助成に関する相談にお応えします。▶**日時**:5月21日(日)午後1時～4時の間の45分▶**場所**:石神井庁舎5階▶**申込**:5月19日(金)までに電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

### 商店街を盛り上げよう!

## 空き店舗への新規出店を応援! ~店舗改修費などを補助します

石神井公園商店街または栄町本通り商店街で新規出店し、商店街の活性化に取り組む事業者に対して店舗改修費などを補助します。▶**補助内容**:店舗改修費(限度額100万円)など▶**問合せ**:商店街について…石神井公園商店街振興組合 ☎5393-4286(午前9時～午後5時)、栄町本通り商店街振興組合 ☎3991-0954(水曜を除く午前9時～午後6時)、**補助金・申し込みについて**…商工係 ☎5984-2675

詳しくはコチラ



▲石神井公園商店街



▲栄町本通り商店街

## 用途地域等の変更を行いました

区は、都の用途地域の変更に合わせて、特別用途地区・高度地区・防火地域及び準防火地域・地区計画の変更を行いました。変更後の用途地域等は、都市計画課(区役所本庁舎16階)や区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ**:都市計画課土地利用計画担当係 ☎5984-1544



## 麻しん(はしか)・風しん

## 予防接種を受けましょう

申込先・問合せ 予防接種係 ☎5984-2484

麻しん(はしか)は、感染すると重い合併症を引き起こすことがあります。風しんは、妊娠中の方が感染すると生まれてくるお子さんに心疾患や白内障、難聴などの影響が出る可能性があります。

お子さんが感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにもなるべく早めに予防接種を受けましょう。

### 定期予防接種

	第1期	第2期
対象	生後12～24カ月児	平成29年4月2日～30年4月1日生まれのお子さん
予診票の送付時期	生後11カ月になる月	3月に送付済み

### 任意予防接種

定期予防接種を受けられなかった方を対象に、任意予防接種の費用を全額助成しています。▶**対象**:定期予防接種の対象とならない2～18歳の方▶**申込**:電話または区ホームページで予防接種係へ



### 〈風しんの抗体検査もお早めに〉

抗体検査が済んでいない昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性を対象に、クーポン券を発送しました。 ※抗体検査の結果、数値が低い方には予防接種を行っています。

5/3 祝

## 憲法記念日に寄せて ~人権について考える

憲法は、基本的人権の尊重を大きな柱の一つとしており、侵すことのできない永久の権利として一人ひとりの人権を保障しています。

いじめや虐待、障害のある方や性的マイノリティーの方などに対する誹謗・中傷など、相手の人権を考えない行為が依然としてなくなりません。外国人や同和問題(部落差別)に関する差別的な落書きやヘイトスピーチなどの差別行為も発生しています。

私たちは多くの人と関わり合いを持って生きています。一人ひとりが自分らしく、他の人たちと幸せに生きていくためには、お互いの個性を尊重し、認め合うことが必要です。

平成28年に「部落差別の解消の推進に関する法律」と「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律(ヘイトスピーチ解消法)」が、31年に「東京都オリンピック憲章にうたわれる人権尊重の理念の実現を目指す条例」が施行され、法令の整備が行われてきました。

区では、差別を許さないという認識のもと、人権尊重に関するセミナーやパネル展を開催し、周知・理解促進に取り組んでいます。

人権問題を身近な問題と捉え、支え合う社会を築いていきましょう。

▶**問合せ**:人権・男女共同参画課 ☎5984-1452



セミナーの様子

みんなのInstagram投稿キャンペーン

**「#ねりま推し」を大募集!**

募集期間:11月30日(木)まで

今年は、練馬区の豊かなみどりや優れた文化芸術に触れられる大きなプロジェクトが目白押しです。区の魅力をPRする合言葉を「ねりま推し」に決め、積極的にPR活動を行っています。今回、区民の皆さまと一緒に魅力を発信していくため、区の魅力が伝わる写真をInstagramで募集します。

問合せ 広報戦略係 ☎5984-2693

「#ねりま推し」をつけて投稿!



**ねりま推し編集部発足~練馬区の魅力を発信!**

区の職員による編集部を立ち上げました。区民の皆さまからの「ねりま推し」を広げていく活動や、区の魅力をより身近に感じられるような活動を行っていきます。

Instagramねりま推し編集部公式アカウントを開始!  
▶アカウント名:ねり丸の(#ねりま推し)/@nerimaru\_nerimaoshi

みんなで練馬区の魅力を上げましょう!

区の魅力を一番知っている区民の皆さまと一緒に発信し、「やっぱり練馬っていいね!」とみんなで共感したいです。投稿を通して、区の魅力を上げていきましょう!



集まった「ねりま推し」はマップに!

募集した投稿をまとめて、区民の皆さまの「ねりま推し」が詰まった(仮称)ねりま推しマップを作成します!

区民の皆さまが思う区の魅力は、それぞれだと思います。あなただけが知っている魅力をぜひ教えてください!

「推したい」が目白押し!  
**こんな投稿をお待ちしています!**

私のねりま推しは... 農産物直売所!

私のねりま推しは... 練馬区立美術館!

私のねりま推しは... 練馬こぶしハーブマラソン!

採れたて新鮮が一番! おいしい練馬産農産物が手に入ります!

学芸員さんのトークイベントも楽しみのひとつです!

こぶしの花のもと、約5,000人のランナーが駆け抜ける姿は圧巻です!



**区民の皆さまにインタビュー** //ひと足先に「ねりま推し」を聞きました!!

私たちのねりま推しは... 光が丘公園!

私たちのねりま推しは... 練馬区役所展望ロビーから見える景色!

私のねりま推しは... 街かどケアカフェ!

大きな公園で、いろんな遊びができるのが楽しい! 光が丘在住のお子さんたち

天気がいよときは、富士山が見えます! 最高のビューポイントです! 練馬在住・40代夫婦

健康相談ができた、介護予防を学べたり! 体操で心身ともに元気に! 富士見台在住・70代女性

**今、練馬区が盛り上がっています~今年を彩る3大プロジェクト**

**春** 名誉区民・牧野富太郎博士をモデルにしたNHKの連続テレビ小説「らんまん」放送中!

**夏** ワーナー ブラザース スタジオツアー東京 -メイキング・オブ・ハリウッド-が6月16日(金)にオープン! チケット販売中!

**秋** 全国都市農業フェスティバルを11月19日(日)に開催!

大泉学園駅南口ペDESTリアンデッキに看板を設置!

区役所本庁舎直結のやすらぎ歩道橋にフラッグを設置!

9面に関連記事を掲載!

5/14(日)照姫まつり会場芝生ひろば(石神井公園)で  
**ねりま推しオリジナルグッズ プレゼントキャンペーン!**  
アカウントをフォローしてプレゼントをもらおう!

**STEP1** Instagramねりま推し編集部公式アカウントをフォロー  
▶アカウント名:ねり丸の(#ねりま推し)/@nerimaru\_nerimaoshi

**STEP2** まつり当日、会場でフォロー画面を提示

**STEP3** プレゼントをゲット!  
▶日時:5月14日(日) 午前10時~午後3時 30分 ※なくなり次第終了。  
※写真はイメージです。

ほかにも! ねりま推しを答えてプレゼントをゲット!  
まつり当日、会場でねりま推しを教えてくださいました方にプレゼントを差し上げます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



# お知らせ

## 働く

### 石神井総合福祉事務所の職員【会計年度任用職員】

▶**期間**:7月~来年3月(再任する場合あり)▶**場所**:石神井総合福祉事務所▶**採用予定数**:各1名(書類選考・面接)▶**申込**:石神井総合福祉事務所(石神井庁舎3階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)と小論文を、5月19日(必着)までに同所☎5393-2801

#### ●高齢者支援調査員

▶**対象**:介護支援専門員の有資格者▶**日時**:平日午前8時30分~午後5時15分(月16日)▶**内容**:介護保険の認定調査、申請受け付けなど▶**報酬**:月額19万6845円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。

#### ●家庭相談員

▶**対象**:社会福祉士の有資格者など▶**日時**:平日午前8時30分~午後5時15分(月13日)▶**内容**:家庭における人間関係や相続、債務などに関する相談・助言▶**報酬**:月額17万9856円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。

### 自衛官など

▶**問合せ**:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

種目	対象	募集期限
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満)	6/15(木)
歯科・薬剤科幹部候補生	専門の大学を卒業した20歳以上30歳未満の方	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	5/9(火)
自衛官候補生		随時

## ボランティア

### 高齢者支え合いサポーター育成研修

地域で高齢者を支える人材を育成するための研修です。修了後は、自分に合った活動に参加できるよう、コーディネーターが支援します。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**対象**:区内在住の方▶**日程**:6月の7日間▶**場所**:ココネリ3階など▶**定員**:60名(先着順)▶**申込**:6月1日(木)までに電話で練馬福祉人材育成・研修センター☎6758-0145

## 健康・衛生

### ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時**:5月9日(火)・23日(火)午後1時30分~4時30分▶**場所**:区役所アトリウム▶**申込**:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ**:生活衛生課管理係☎5984-2483

### 害虫に関する電話相談☎3995-1123

スズメバチの巣の駆除など、害虫に関する相談に専門の業者が無料で応じます。 ※スズメバチの巣の駆除には、巣の高さや目視で確認できる場所にあるなどの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。▶**受付日時**:11月30日(木)までの午前9時~午後5時 ※土・日曜、祝日も対応します。▶**区の担当**:環境衛生監視担当係

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して

日常生活を送るための理解者・応援者を養成する講座です。参加者には、認知症サポーターであることを示すカードを差し上げます。▶**日時**:5月22日(月)午前10時~正午▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師**:陽和病院相談心理室/塚本寿美雄▶**定員**:60名(先着順)▶**申込**:電話または区ホームページで在宅介護支援係☎5984-4597

## 子ども・教育

### 児童手当・児童育成手当のお知らせ

6月分の手当から昨年中の所得が基準となります。新たに対象となる方は、必ず申請してください。手当は申請しないと支給されません。申請日の翌月分から支給します。 ※所得制限があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。▶**問合せ**:児童手当係☎5984-5824

### 区立中学校の学校公開

通学区域外の中学校を選択できる「学校選択制度」を、各中学校の受け入れ可能人数の範囲内で実施しています。各校の授業や部活動などの様子は、学校公開日にご覧いただけます。公開日など詳しくは、各中学校にお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ**:学事係☎5984-5659

### 小中学校就学相談(特別支援教育)

来年4月に小中学校の特別支援学級(知的障害や発達障害などのあるお子さんが通う学級)などへの就学を考えている方を対象に就学相談を行います。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

ください。▶**申込期間**:7月まで▶**申込**:電話または区ホームページで就学相談係☎5984-5664

### 6月の赤ちゃん準備教室~沐浴体験コース

▶**対象**:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶**内容**:お風呂の入れ方の実習など▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	20(火) 13:15~15:15	24組
北 ☎3931-1347	12(月) 13:30~16:30	20組
光が丘 ☎5997-7722	10(土) ①9:00~12:00 ②13:00~17:00	各30組
石神井 ☎3996-0634	3(土) ①9:00~12:00 ②13:15~16:15	各30組
大泉 ☎3921-0217	27(火) 13:30~16:00	10組
関 ☎3929-5381	24(土) ①9:00~10:30 ②10:30~12:00	各10組

※時間はいずれも1時間30分程度。

### 6月の育児栄養歯科相談

▶**対象**:0歳児▶**内容**:育児・食事・歯科相談▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	7(水) 9:00~10:20	50名
北 ☎3931-1347	2(金) 9:00~10:00	35名
光が丘 ☎5997-7722	21(水) 9:00~10:15	30名
石神井 ☎3996-0634	23(金) 9:00~10:00	40名
大泉 ☎3921-0217	12(月) 9:00~10:00	25名
関 ☎3929-5381	5(月) 13:00~15:00	30名

## 5月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶**問合せ**:地域医療課☎5984-4673

### ●休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00~21:30 ※保護者同伴。 <b>予約も可</b>
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、15:00~16:30(5/14日)以降は13:00から、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 <b>予約も可</b>
	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~14:00(5/14日)以降は16:30まで、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 <b>予約も可</b>
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

**予約も可** …開始30分前~終了1時間前に電話で各診療所へ

### ●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間**:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

### 新型コロナの抗原検査

- 練馬休日急患診療所☎3994-2238
- 石神井休日急患診療所☎3996-3404
- 練馬区夜間救急こどもクリニック☎3994-2238

#### 5/7(日)まで 要予約 ①②で実施

検査費用は無料です(初診料などは掛かります)。▶**対象**:新型コロナの感染が疑われる方▶**日時**:5月3日(祝)~5日(祝)・7日(日)①午後1時30分~3時②午後3時~5時▶**持ち物**:新型コロナワクチンの接種記録が分かるもの▶**申込**:当日午前9時30分~11時30分に電話で各診療所へ

#### 5/8(月)から 予約不要 ①~③で実施

保険診療になります。検査日時は、左記の診療日時の通りです。

**予約も可 要予約**  
練馬区医師会ホームページでも予約できます



### ●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。

▶**診療時間**:午前9時~午後5時

3日(祝)	杉江歯科医院(早宮2-17-37)	☎3931-5400
	ありふく歯科医院(南大泉1-44-28)	☎3867-3202
4日(祝)	水野歯科医院(田柄3-6-20)	☎5241-6487
	浅田歯科医院(谷原2-10-17)	☎3996-8522
5日(祝)	しのぶ歯科クリニック(田柄5-5-21)	☎3825-0414
	かわらい歯科医院(大泉学園町5-6-5)	☎3922-3239

### ●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶**施術時間**:午前9時~午後5時

3日(祝)	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
4日(祝)	牧内整骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
5日(祝)	名倉堂氷川台整骨院(氷川台4-6-4)	☎5399-0777
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	小池接骨院(西大泉1-33-4)	☎3923-3044
7日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	関町接骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
14日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	こさべ接骨院(石神井町2-15-8)	☎6913-4702
21日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
28日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎3928-0346

# 高齢者



## 理学療法士が伝えるフレイル予防!

健康維持のための知識や運動方法を学びます。 ※Zoomを使ったオンライン配信も行います。詳しくは、お問い合わせください。 ▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:5月18日(木)午後2時30分~3時30分 ▶場所:はつらつセンター豊玉 ▶講師:東京都理学療法士協会会員 ▶申込:電話で同所 ☎5912-6401  
<下表の会場で同時視聴できます>  
▶申込:電話で各申込先へ

場所・申込先	
はつらつセンター	大 泉 ☎3867-3180
	光が丘 ☎5997-7717
	関 ☎3928-1987
敬老館	栄 町 ☎3994-3286
	南 田 中 ☎3995-5538
	高 野 台 ☎3996-5135
	三 原 台 ☎3924-8834
	石 神 井 ☎3996-2900
	石神井台 ☎3995-8270
	上石神井 ☎3928-8623
	東 大 泉 ☎3921-9129
	西 大 泉 ☎3924-9545
大 泉 北 ☎3925-7105	

## 講演会「素晴らしい野鳥の世界～初夏に楽しむ身近な野鳥」

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:5月31日(水)午後2時~3時 ▶場所:はつらつセンター豊玉 ▶講師:日本野鳥の会/景山誠 ▶定員:45名(抽選) ▶申込:5月22日(月)までに電話で同所 ☎5912-6401

## はつらつシニアクラブ ~「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)・血管年齢・骨の健康度などの測定やフレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。

※申し込みは1人1会場です。 ▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶定員:各50名(先着順) ▶区の担当:介護予防係 ▶申込:電話でスポーツクラブネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時~午後7時)

場所	日程
東大泉地区区民館	5/19(金)
桜台地域集会所	5/25(木)
土支田中央地域集会所	5/26(金)

※時間はいずれも9:15~11:00。

## 講座・催し ①

### 勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館 ▶申込:1)5月31日(水)2)6月2日(金)3)14日(水)までに電話で同所 ☎3923-5511

### 1 経営分析講座「財務諸表などの読み方を学ぶ」

▶日時:6月2日(金)・9日(金)午後6時~10時[2日制] ▶講師:明治大学大学院グローバル・ビジネス研究科教授/山口不二夫 ▶定員:50名(先着順)

### 2 骨盤のゆがみ改善エクササイズ

▶日時:6月5日(月)午前10時~正午 ▶講師:NPO法人MYフィットネス研究会副理事長/岡安裕子 ▶定員:30名(先着順)

### 3 ライフプラン講座「後悔をしない介護施設の選び方」

▶日時:6月17日(土)午後2時~4時 ▶講師:介護福祉士/河北美紀 ▶定員:30名(先着順) ▶費用:200円

### 手作り品販売市場「ねりいち」

障害のある方が作ったお菓子や雑貨などを販売します。 ▶問合せ:就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	5/11(木)・25(木) 11:00~13:30
ココネリ2階	5/15(月)~19(金) 11:00~14:00
光が丘IMA (光が丘5-1-1)	5/24(水) 11:00~14:00

### 狭山新茶のお茶摘み体験

▶対象:18歳以上の方 ▶日時:5月26日(金)午前10時~正午 ▶場所:宮野園

(埼玉県狭山市) ▶定員:15名(抽選) ▶費用:1,000円 ▶申込:往復ハガキまたはリサイクルセンターホームページで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、5月12日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351

### 四季の香ローズガーデンの催し

▶場所:四季の香ローズガーデン ▶申込:往復ハガキまたは同ホームページで①催し名(1~3とA/Bの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、1)5月19日2)26日3)6月2日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061

1 初心者のための種まき・挿し木講座 ▶日時:6月4日(日)④午前10時~11時30分⑥午後2時~3時30分 ▶講師:栽培育種家/市場至 ▶定員:各21名(抽選)

2 バラの育て方講座~開花後の管理方法 ▶日時:6月11日(日)④午前10時~11時30分⑥午後2時~3時30分 ▶講師:第一園芸(株)/小河紀子 ▶定員:各28名(抽選) ▶費用:500円

3 プリザーブドフラワーでつくるフレームアレンジメント ▶日時:6月17日(土)④午前10時~11時30分⑥午後2時~3時30分 ▶講師:第一園芸(株)/中川桃 ▶定員:21名(抽選) ▶費用:6,000円

**全国都市農業フェスティバル 連載企画 Vol.2 農フェスNEWS** 推しねりま 2023

11月19日(日)に光が丘公園で「全国都市農業フェスティバル」を開催!

問合せ: 事業調整担当係 ☎5984-1498

---

参加都市・東京都国分寺市

### 300年間、丁寧に育てられた国分寺野菜

名水百選の水が湧く国分寺では、300年前の新田開発の時代から、土を育むことを大切に農業が行われてきました。

「こくベジ」(国分寺産農畜産物の愛称)やこくベジを使用する飲食店をPRし、市内外から人を呼び込む「こくベジプロジェクト」により、地域の活性化に取り組んでいます。





**酒井雅博さんが推す練馬の農(さかい農園 東大泉 2-15)**

23区内で農地面積が1位の練馬には、多くの農家があります。そこには必ずと言って良いほど「農産物自動販売機」があります。ぜひ新鮮な野菜を買ってみてください!



最新情報は、区ホームページをご覧ください



## 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■書道(漢字・かな・写経・実用筆耕など) 総合書道会 第1・3①水曜午後2時~4時②日曜午前10時~正午 サラライブ練馬 全日本書道連盟所属の書道師範が指導 ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 初回は無料体験可 泊 ☎090-3802-7812(要予約)

■ストレッチ・リズムダンス アップル 60歳以上の方対象 毎火曜午前11時~午後1時 石神井台地域集会所など 講師 名波陽子 入会金500円 月会費2,500円 初回は無料体験可 森田 ☎080-1276-3782

■大泉青少年少女空手道研究会 年長児~中学生対象 月3回火曜午後4時10分~6時 大泉学園町体育館 講師 NPO法人日本空手道明鏡塾 指導員 入会金1,000円 月会費2,800円 初回は無料体験可 年2回審査会あり 今西 ☎5387-0512 [Eメール] momobonare@yahoo.co.jp(要予約)

■社交ダンスサークル わかば 初級者対象 毎月曜午後1時30分~3時 石神井庁舎5階など 女性プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 内藤 ☎080-5070-7567

■第2回シャドーボックス作品展「不思議な3Dアートの世界」 5月9日~14日午前10時~午後6時(9日は午後1時から。14日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 安孫子 ☎090-2465-0362 [Eメール] shadowbox.abc@gmail.com

■気功体操無料体験会 5月13日・17日・27日午後1時~2時 上石神井南地域集会所 上石神井気功会・金城 ☎090-7538-1487 [HP] https://1xgxb.hp.peraichi.com/kikoukai(要予約)

■エアロビックダンス&ストレッチ AFDアルファ 40~60代の女性対象 月3・4回金曜午前10時~正午 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 佐藤 ☎3996-7081(要予約)

■日常の筆文字が上手になる筆ペン書道会 第1土曜午後1時~3時 田柄地区区民館 入会金1,000円 月会費1,500円 関 ☎3975-3019(要予約)

■琉球空手会(伝統泊剛流) 3歳児以上対象 毎土曜午後5時30分~7時30分 桜台地区区民館など 講師 細矢悦司 入会金3,000円(高校生以下2,000円) 月会費3,000円(高校生以下2,500円) 初めの1カ月は無料体験可 演武会や型試合あり 小倉 ☎090-8518-2377 [Eメール] togokai.nerima@gmail.com

■書道(漢字・かな・ペン習字) 友和会 月3回月曜午後2時~4時 旭町南地区区民館 講師 大川光子 月会費2,500円 教材費月550円 大草 ☎3999-3393(要予約)

■火曜スイミングクラブ(水中ウォーキング、水中ストレッチ) 初級者の女性対象 毎火曜午後1時~3時 平和台体育館 講師 松本喜代子 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 内藤 ☎090-2621-3545 [Eメール] roseira56@icloud.com(要予約)

■ハワイアンフラ ハーラウ・フラ・マドカ 初心者~初級者対象 月3回水曜午後1時30分~3時30分 土支田地域集会所 講師 マドカ河野 入会金3,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 河野 ☎080-5547-0354

■優俳句会 初心者対象 主に第4月曜午後1時~4時 ココネリ3階 年会費2,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 上原 ☎3997-0041(要予約)

■フェアリーパレエ 毎木曜午前10時15分~11時45分 光が丘地区区民館など 入会金1,000円 月会費5,000円 初回は無料体験可 中川 ☎090-2447-1720(要予約)

■消しゴムで作るスタンプと作画こぶしの会 第4土曜午後1時~4時 田柄地区区民館 入会金1,000円 月会費1,500円 関 ☎3975-3019(要予約)

■健康からクラブ 5歳児以上対象 毎日曜午前9時~正午 豊玉小 入会金3,000円 月会費2,000円 久保 ☎5387-8963(要予約。午後6時以降)

■バスケットボールフェスタ 小学生対象 5月5日午後1時~4時30分 豊深小 参加費無料 例会...小学生対象 ①毎火曜午後6時~8時②毎金曜午後5時~7時③土・日曜、祝休日のいずれか2・3時間 大泉北小など ①~③とも入会金3,000円、月会費1,000円、保険料年800円 初めの3回は無料体験可 ブラックチーターズ・北村 ☎090-7284-4044 [Eメール] b.cheetahs.boy2023@gmail.com(要予約)

■健康太極拳・気功・八段錦 むさしの太極拳クラブ 初心者~初級者対象 第2~4金曜午後1時30分~3時20分 大泉学園町地域集会所など 講師 日本健康太極拳協会認定師範 月会費2,000円 山田 ☎090-7908-2229(要予約)

■第34回写真展 すずしろ 5月17日~21日午前10時~午後6時(21日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 JRP練馬支部・齋藤 ☎6760-3279

■第23回石神井和楽会作品展(書・俳画・仏画・屏風など) 5月4日~7日午前10時~午後5時30分(7日は午後3時30分まで) 練馬区立美術館 入場無料 森田 ☎FAX 3904-5014

■太極拳 はなみずき 月4回水曜午後2時~4時 旭町南地区区民館 講師 日下明子 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 中里 ☎5848-7632

■ストレッチ・筋トレ・リズム体操 つづけて元気の会 中高年齢者対象 主に第2・4月曜午前10時30分~11時45分 関区民センター 講師 古関美保子ほか 入会金1,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 年1回発表会あり 宮田 ☎3928-6915

## 講座・催し②

### 向山庭園の催し

▶対象:18歳以上の方▶場所:向山庭園▶申込:電話で同所☎3926-7810

#### ●庭園ヨガ

▶日時:5月27日(土)午前9時~10時▶講師:ヨガインストラクター/山口りえ▶定員:8名(先着順)▶費用:1,200円

#### ●手軽に楽しむテーブル点前体験

▶日時:6月2日(金)・9日(金)・16日(金)▶A)午前9時30分~10時45分▶B)午前11時~午後0時15分【3日制】▶定員:各6名(先着順)▶費用:3,200円

### 五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート

~五味コレクションのテープを聴く

▶対象:中学生以上▶日時:5月27日(土)▶A)午後1時30分~3時▶B)午後3時30分~5時▶場所:石神井松の風文

### 区民交流事業

## 沢松奈生子さんのテニス教室

全豪オープンでベスト8を記録した沢松奈生子さんによるテニス教室です。▶対象:小学生以上▶日時:5月28日(日)午後1時~3時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で同所☎3970-9651



化公園管理棟▶定員:各16名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキまたは石神井公園ふるさと文化館ホームページで①催し名(A②B③の別)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、5月12日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44石神井公園ふるさと文化館分室へ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

### 美術館・貫井図書館設計ワークショップ

~建築をみんなで育てる

みんなで知恵を出し合い、新しい美術館・図書館を作りませんか。今回は、美術館・図書館の美術の森緑地へとつながるスペースの使い方などについて考えます。▶対象:中学生以上 ※お子さん連れ可。▶日時:5月27日(土)午後2時~5時▶場所:サンライフ練馬▶講師:平田晃久建築設計事務所/平田晃久ほか▶定員:50

名(抽選)▶申込:ハガキまたは電子メールで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名)⑥お子さんの氏名(ふりがな)を、5月12日(必着)までに〒176-8501区役所内美術館再整備担当係☎5984-4723 **Eメール** bijutsu-saiseibi@city.nerima.tokyo.jp

### 人権セミナー「ハンセン病問題を考える」

▶日時:5月30日(火)午後6時30分~8時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:国立ハンセン病資料館学芸員/牛嶋渉▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権啓発担当係☎5984-1452 **FAX** 3993-6512 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、5月19日(金)までにお知らせください。

### つながるカレッジねりま オンライン公開講座

~地域活動とコミュニケーション

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。カリキュラムの一部をYouTubeで公開します。▶日時:5月

20日(土)午前10時~正午▶講師:おたがいさまの会代表/志寒浩二▶申込:5月16日(火)までに電話またはつながるカレッジねりまポータルサイトでカレッジ担当係☎5984-1613

### 文化交流カフェin光が丘 ~行ってみたい世界の観光地を見つけよう!

▶日時:5月28日(日)午後2時~4時▶場所:文化交流ひろば▶定員:日本人の方...20名、外国人の方...20名(いずれも先着順)▶費用:200円▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④国籍を、事業推進係☎5984-1523 **Eメール** chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

## スポーツ

### 初心者スポーツ教室 バスケットボール

▶対象:小学4~6年生▶日時:6月3日~7月8日の毎土曜午後4時~6時【6日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:35名(抽選)▶費用:228円▶申込:往復ハガキまたは区ホームページで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・学年⑤性別⑥電話番号を、5月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

◆**シルバー人材センター英語・英会話教室**▶対象:区内在住の60歳以上の方▶期間:6月~来年5月▶定員:各10~20名(先着順)▶費用:月4,200円 ※教材費実費。▶申込:5月12日(金)までに電話でシルバー人材センター☎3993-7168 ※詳しくは、同ホームページをご覧ください。

日時(※1)	場所(※2)	内容(レベル)
月曜	① 羽	観光・旅行で使う英会話
	② 羽	歌で学ぶ英語
火曜	① 関	中学初級
	② 関	いきいき英会話
水曜	① 羽	英会話とリーディング
	② 羽	ボランティアで使う英会話
木曜	① 羽	中学初級
	② 羽	コミュニケーション
金曜	① 関	中学まとめ
	② 関	中卒応用

※1 第1・2・4週 ①10:00~11:50 ②13:30~15:20。  
※2 羽...羽沢教室(羽沢3-36-16)、関...関町リサイクルセンター。

◆**公衆浴場で菖蒲(しょうぶ)湯**▶日程:5月4日(祝)・5日(祝) ※実施日は施設によって異なります。▶場所:区内公衆浴場▶費用:500円(小学生以下無料)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・野内☎3970-4126

◆**こどもスポーツまつり**▶対象:1歳児~中学生 ※未就学児は保護者同伴(保護者は参加費100円)。▶日時:5月5日(金)午前9時15分~11時45分▶場所:上石神井体育館▶内容:こども広場、トランポリン、スラックライン、ポッチャなど▶定員:45名(先着順)▶持ち

物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC上石神井☎3929-8100(月・水・金曜午後3時まで)

◆**パラスポーツを楽しもう!**▶日時:5月6日・13日・20日、6月3日・24日、7月1日・8日の土曜午後1時~3時▶場所:光が丘体育館▶内容:ポッチャ、ふうせんバレー、ペガールボール、ユニカーなど▶講師:日本ポッチャ協会公認審判員/増田健一▶定員:各30名(先着順)▶費用:500円▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC光が丘・青柳☎090-6509-0989

◆**ノルディックウォーキング~狭山ヶ丘で茶摘み体験**▶対象:18歳以上の方▶日時:5月13日(土)午前9時~11時▶場所:西武池袋線狭山ヶ丘駅集合~所沢市三ヶ島まちづくりセンター~和田園製茶所~小手指ヶ原古戦場~午後3時西武池袋線小手指駅解散(約7km)▶定員:25名(先着順)▶費用:1,000円(ボールのない方は別途500円)▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ボールの有無を、5月11日(木)までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 **Eメール** sakuradai.staff3@gmail.com

◆**旭出学園(特別支援学校) 学校説明会・進学相談会**▶日時:5月13日(土)午前9時30分~正午▶B)中等部...6月21日(火)午前9時~正午▶C)幼稚園・小学部...22日(水)午前9時30分~午後0時10分▶D)高等部・高等部専攻科...23日(木)午前9時~正午▶申込:電話またはファクス、電子メールで①学校説明会(A~Dの別)②住所③氏名④電話番号を、旭出学園☎3922-4134 **FAX** 3923-4009 **Eメール** miki-1950@asahide.ac.jp

◆**不動産街頭無料相談会**▶日時:5月18日(木)午前10時30分~午後4時▶場所:区役所アトリウム▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①氏名②電話番号を、5月16日(火)までに(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部☎5912-0733(平日

午前11時~午後4時) **FAX** 5912-0734 **Eメール** nerima@tokyo.zennichi.or.jp

◆**インボイス制度の説明会**▶対象:事業者▶申込:電話で各税務署へ ※インボイス制度については、国税庁ホームページでもご覧になれます。

◆**練馬東税務署**☎6371-2332▶日時:5月18日(木)午後4時10分~4時40分▶定員:40名(先着順)

◆**練馬西税務署**☎3867-9711

▶日時:5月23日(火)午後1時~2時、25日(木)午前10時30分~11時30分▶A)午後1時~2時▶定員:各15名(先着順) ※1は課税2免税事業者向け。

◆**第24回練馬ファミリーまつり**▶日時:5月20日(土)・21日(日)午前10時~午後4時(20日は午前11時から)▶場所:光が丘公園けやき広場など▶内容:ミニSLの走行、動物との触れ合い、元巨人軍V9選手の黒江透修による少年野球教室、舞台演奏など▶問合せ:NPO法人練馬明るい社会づくりの会☎3991-7161

◆**ユニバーサルスポーツチャレンジ**▶対象:4歳児以上▶日時:5月21日(日)午前10時~正午▶B)午後1時~3時▶場所:平和台体育館▶内容:風船パレー、卓球パレー、ポッチャなど▶定員:各100名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①催し名(A②B③の別)②参加者全員の氏名・年齢・電話番号を、5月15日(月)までにSSC平和台☎**FAX** 5921-7800

◆**石神井特別支援学校 学校見学会(A)中学部(B)小学部**▶日時:5月23日(火)②24日(水)③6月2日(金)午前10時5分から▶内容:授業見学など▶申込:石神井特別支援学校ホームページ▶問合せ:同学校☎3929-0012

◆**講演会「練馬で仲間を作って健康なセカンドライフを楽しむ~牧野富太郎の人生をヒントに」**▶日時:5月28日(日)午後1時~5時▶場所:ココネリ3階▶講師:牧野記念庭園学芸員/田中純子▶定員:50名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:5月21日(日)までに電話またはねりまシニアネットワークホームページで同団体☎080-7529-0096

◆**高島特別支援学校 学校見学会**

▶日時:5月29日(月)午前9時40分~11時40分▶内容:授業見学、校内見学など▶申込:5月19日(金)までに高島特別支援学校ホームページ▶問合せ:同学校(板橋区高島平3-7-2)☎3938-0415

◆**ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク~ゲームを楽しみながらウォーキング(A)3kmコース(B)5kmコース**

▶日時:6月4日(日)午前8時30分~正午▶集合場所:光が丘公園けやき広場▶定員:300名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話またはファクスで①催し名(A②Bの別)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、5月25日(木)までにSSC大泉☎3921-1300 **FAX** 3921-1691

◆**トウレット症 啓発イベント2023**

▶日時:6月4日(日)午後2時~4時30分▶場所:練馬区社会福祉協議会▶内容:講演会、上映会など▶講師:望月歯科/望月雅人▶定員:20名(先着順)▶申込:電話またはトウレット友の会ホームページで同会・安田☎090-7000-7837 ※オンライン配信あり(先着100名)。

◆**志村学園(就業技術科) 学科説明会**▶日時:6月8日(木)②15日(水)③24日(土)④29日(月)午前10時から▶内容:説明会、校内見学など▶申込:電話またはファクス、志村学園ホームページで①説明会(A~Dの別)②氏名③学校名・学年④電話番号⑤参加人数を、同学園(板橋区西台1-41-10)☎3931-2323 **FAX** 3931-3366

◆**大泉特別支援学校 学校公開**▶日時:6月13日(火)午前9時40分~11時30分▶内容:説明会、授業見学など▶申込:電話または大泉特別支援学校ホームページで同学校☎3921-1381

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

#### ねりま遊遊スクール

◆**親子で作ろう!母の日ブーケ**▶対象:3歳児~小学生と保護者▶日時:5月14日(日)午前10時~11時▶場所:ココネリ3階▶定員:10組(先着順)▶費用:

1人500円▶申込:電話でPlaying Lab Circle・英賀☎090-5807-1086(午前9時~午後6時)

◆**うたおう!ハモろう!合唱体験**▶対象:小中学生▶日時:5月20日(土)午後2時~4時▶場所:西大泉地区区民館▶定員:35名(先着順)▶申込:電話で大泉西少年少女合唱団・山口☎090-4003-5349(午前9時~正午)

### 献血にご協力を

◆**石神井氷川神社**(石神井台1-18-24)▶日時:5月7日(日)午前9時30分~正午・午後1時30分~3時30分▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

### 学校体育館でスポーツを

◆**北町西小 初心者卓球教室**▶対象:16歳以上の方▶日時:5月12日~6月2日の毎金曜午後7時~9時▶持ち物:上履き、ラケット(ある方のみ)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

### リサイクル・マーケット

▶**出店申込**:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、5月16日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆**平成つじ公園**(練馬1-17-6)▶日時:5月21日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時~8時)

◆**和田堀公園**(石神井町1-1-11)▶日時:5月21日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの)☎3997-4333(先着30店)

### 朝・夕・青空市

◆**江古田いちば通り商店街**▶日時:5月1日(月)午前10時~午後6時▶問合せ:内田☎3991-1243

広告 **家電を正しくリサイクル!**【テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・小型家電】回収致します  
※家電リサイクル法・小型家電リサイクル法に則り処理をしますので回収料金を頂戴しております。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。



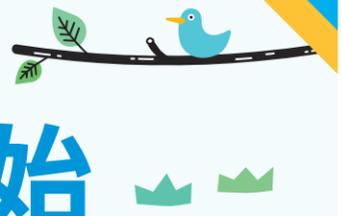
株式会社サン・グリーン TEL: 03-3994-1422

お申込みはWEBかお電話で

〒176-0012東京都練馬区豊玉北4-1-3 (平日10-17時 土日祝休み)



# 夏休み期間の 抽選申し込みを開始



軽井沢(長野県軽井沢町)・武石(上田市)、岩井(千葉県南房総市)にある宿泊施設です。夏休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。 ※2通以上の申し込みは、無効です。

▶問合せ: 団体利用…少年自然の家係 ☎5984-2441、一般利用…ベルデ【軽井沢 ☎0267-46-4141、武石本館 ☎0268-86-2526、武石新館 ☎0268-86-2525、岩井 ☎0470-57-4141】

## 利用期間

軽井沢…8/11(祝)~30(水)  
武石本館…8/11(祝)~17(木)、20(日)~30(水)  
武石新館…7/21(金)~8/30(水)  
岩井…8/6(日)~18(金)、21(月)~30(水)

## ☎ 団体利用 5/12(金)までに電話で

### 【対象】

10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを利用目的とする場合は一般利用となります

### 【申込】

5月12日(金)までに電話で少年自然の家係へ連絡の上、必要書類を5月18日(木)までに提出してください

### 【抽選会】

5月18日(木)午前10時から区役所本庁舎19階で抽選会を行います

### 【予約会】

5月24日(水)・25日(木)に区役所本庁舎19階で抽選結果の順番に従い、予約を受け付けます。代表者は必ず参加してください

## 📧 一般利用 5/12(必着)までに往復ハガキやインターネットで

### 【対象】

区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、申し込みができません。

### 【申込】

右の申込書を往復ハガキの往信の裏面に貼って、5月12日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ

### 【結果】

6月5日(月)に発送予定

### 抽選後の空き室予約方法

電話で各ベルデまたはインターネットで

#### ●区内在住・在勤(在学)の方

…6月22日(木)から

#### ●区内在住・在勤(在学)でない方

…6月23日(金)から



ベルデ武石

## ベルデ夏休み一般利用抽選申込書

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊	.....人定員部屋を 部屋数.....室
第2希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊	.....人定員部屋を 部屋数.....室
第3希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊	.....人定員部屋を 部屋数.....室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(布団あり.....人・布団なし.....人) (うち車いす利用者.....人)	
④代表者 〒..... 住所 練馬区..... 区外在住で区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名) ふりがな 氏名..... ☎..... 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 グラウンド・体育館・テニスコート・研修室 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯施設が利用できなくても、宿泊を希望する	



ベルデ宿泊予約サイトはこちら



部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	3人定員(3,000円/室)	4人定員(4,000円/室)	8人定員(無料/室)
軽井沢	8室	11室	24室
武石本館	6室	-	18室
武石新館	1室(※1)	14室	-
岩井	8室(※2)	6室	28室(※2)

※1 車いす対応の部屋です。 ※2 団体のみ利用できます。

## コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311 (平日午前9時~午後5時)



公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

大泉学園ゆめりあホール

7/9日 15:00開演

## 練馬区演奏家協会レクチャーコンサート

小学生

~アニバーサリー・イヤーを迎えたラフマニノフ×煌めく“映画音楽の花束”

クラシックソムリエの田中泰さんの解説とともに演奏をお楽しみください。

出演 伊賀あゆみ&山口雅敏ピアノデュオ、TETRA UNISON、田中泰  
曲目 ラフマニノフ/前奏曲「鐘」Op.3-2、モリコーネ/「ニュー・シネマ・パラダイス」よりメインテーマなど  
入場料 1,500円(全席指定)  
購入 5月8日(月)午前10時から②、9日(火)午前10時から①③



## チケット予約・購入はこちらで

- 練馬文化センターチケット予約電話 ☎3948-9000 (午前10時~午後5時)
- 練馬文化センターホームページ
- 大泉学園ゆめりあホール窓口

※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。

小学生 未就学児は入場できません。

広告 お庭のお手入れ承ります 剪定・伐採・害虫防除・除草など 見積相談無料 ☎090-6142-4649

植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

# 知ってる？ 練馬区の友好都市

問合せ 国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

## 長野県 上田市

練馬区から車で2時間半、人口約15万人の都市です。北は菅平高原、南は美ヶ原高原などの大自然に囲まれています。区との交流は、昭和55年に武石村(現上田市)に武石少年自然の家(ベルデ武石)を開設したことから始まり、大規模災害の発生時には相互に応援を行う協定を結んでいます。



▲信州上田  
観光情報



上田城

巢栗渓谷

## アンテナショップ

### 「信州上田物産館 UEDA Nerima BASE」 に行ってみよう！

信州そばやリンゴジュースなど、上田の特産品を購入できます。▶営業時間:午前11時～午後6時 ※定休日は火曜。▶場所:石神井町7-1-14(石神井公園駅下車西口徒歩4分)▶問合せ:信州上田物産館 UEDA Nerima BASE ☎6913-1303

お酒の取り扱いを始めたほか、ソーセージやみそなどの商品を増やしました。上田市のおいしいもの、ぜひご堪能ください！



萩原店長

## 中国・ 北京市海淀区

面積は430km<sup>2</sup>で練馬区の約9倍、人口は約313万人です。世界遺産の頤和園など歴史的建造物が多数あります。北京大学や清華大学、中国国家図書館などの教育関係機関もあるほか、中関村というハイテク産業の中心地は世界的にも有名です。昨年、区と友好都市提携30周年を迎えました。



中国の  
シリコン  
バレー

中関村

### 中国屈指の名園！ 世界遺産「頤和園」とは

1750年、清の第6代皇帝・乾隆帝が母の長寿を祝って造りました。敷地面積の4分の3を人工の湖「昆明湖」が占めています。八角三層の建物や石で造られた船など、見どころ満載です。



## オーストラリア・ イプスウィッチ市

面積は1,090km<sup>2</sup>で練馬区の約23倍、人口は約21万人です。オーストラリア東部のクィーンズランド州にある最も歴史のある地方都市で、築100年を超える美しい教会や建造物が今も残されています。市内には友好の象徴として日本庭園の「ネリマガーデン」が設けられ、市民の憩いの場として親しまれています。



ネリマガーデン



区の花  
ツツジも！

5/19(金)

区役所  
アトリウム



## オーストラリアの食と音楽を楽しもう



11:00～14:00

物産販売

オーストラリアの蜂蜜やマスタードなどを販売します。

12:15～12:45

ミニコンサート

ジェイク・マードックがオリジナル曲やヒット曲を演奏します。

### ■ジェイク・マードック

オーストラリア在住。13歳のシンガー・ソングライター。16種類の楽器を自在に操り、バックコーラスやボーカルまで全てをこなす。オーストラリアの国営放送でライブを行ったほか、数多くのラジオ番組に出演。



日本で演奏するのが楽しみです。ぜひ見に来てくださいね！