

友好都市・上田市写真展

公募で選ばれた長野県上田市の写真を展示します。上田の自然を写真でお楽しみください。▶日時:4月17日(月)~24日(月)午前8時45分~午後8時(17日は正午から。24日は正午まで)▶場所:区役所本庁舎2階通路▶問合せ:国際・都市交流担当係 ☎5984-1302



牛伏山から見る浅間とレンゲツツジ

5月の着付け教室

▶対象:18歳以上の女性▶日時:5月15日(月)・22日(月)・29日(月)④午前9時30分~10時45分⑤午前11時~午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園▶定員:各6名(先着順)▶費用:3,600円▶持ち物:着物など▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

スポーツ

初心者スポーツ教室

▶申込:往復ハガキまたは区ホームページで①教室名(1~5)の別。②は(④⑤の別も)②住所(2)は学校名

も)③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦1は用具の貸し出し希望の有無を、4月21日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 ソフトテニス

▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:5月13日~6月3日の毎土曜午前9時30分~午後0時30分▶場所:豊玉中公園庭球場▶定員:60名(抽選)▶費用:1回500円

2 キャッチバレーボール

▶対象:小学1~4年生▶日時:④5月13日(土)・20日(土)⑤5月27日(土)、6月3日(土)午後4時~6時【2日制】▶場所:④総合体育館⑤平和台体育館▶定員:各50名(抽選)▶費用:76円

3 親子体操

▶対象:4歳以上の未就学児と保護者▶日時:5月14日~6月18日の毎日曜午前10時~11時30分【6日制】▶場所:上石神井体育館▶定員:20組(抽選)▶費用:1人228円

4 バドミントン

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月15日~6月26日の毎月曜午前10時~正午【6月12日を除く。6日制】▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:40名(抽選)▶費用:2,500円

5 健やか体操

▶対象:65歳以上の方▶日時:5月18日~6月22日の毎木曜午後1時30分~3時【6日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:10名(抽選)▶費用:228円

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階) ☎5984-1947

●ゴルフ

▶日時:6月1日(木)午前8時から▶場所:日本カントリークラブ(埼玉県越生町)

▶内容:男女年齢別、新ペリア方式▶定員:112名(先着順)▶費用:1,000円 ※プレー代実費。▶申込:体育館やスポーツ振興課、区ホームページにある実施要項をご覧の上、4月25日(火)までにアサヒゴルフ倶楽部へ

●アควアスロン

▶対象:小学生以上▶日時:6月4日(日)午前9時30分から▶場所:光が丘体育館、光が丘公園▶内容:小学生...スイム60m・ラン1.2km、中学生...ス

イム180m・ラン3.7km、一般(15歳以上)...スイム240m・ラン5.6km▶定員:120名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課、区ホームページにある実施要項をご覧の上、5月10日(水)までにトリアスロン連合事務局へ

●軟式野球(未登録チームの部)

▶日時:6月18日~7月9日の毎日曜▶場所:東台野球場▶申込:チーム全員の区内在住・在勤を証明できるものを、4月23日(日)午後2時~3時に直接、同所へ ※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。 ※1チーム10名以上、背番号は0~99番を使用。 ※5月14日(日)午後2時から同所で書類審査・抽選会を実施。

3年ぶりに開催! 入場無料 第279回 アトリウムミニステージ 4/26(水) ▶日時:4月26日(水)午後0時15分~0時45分 ▶場所:区役所アトリウム ▶曲目:宮城道雄/春の海、笠原道樹/月明かりになど ▶出演:青木真子(箏)、笠原道樹(尺八) ▶問合せ:練馬文化センター ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆庚申の会ビッグサービスデー▶日程:4月15日(土)▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:ボックスティッシュのプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・萩原 ☎090-7735-1804

◆公衆浴場でかりんの湯▶日程:4月16日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:500円(小学生200円、未就学児100円)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092

◆オンライン開催・区民健康医学講座「どうする!?高齢者医療~ポリファーマシーと薬剤性老年症候群を中心に」▶日時:4月22日(土)午後2時~3時▶申込:4月21日(金)までに順天堂練馬病院ホームページ▶問合せ:同院 ☎5923-3111

◆パネル展「盲導犬(アイメイト)って知ってる?」▶日時:4月27日(木)~29日(土)午前9時~午後4時▶場所:区役所アトリウム▶内容:パネル展示、体験歩行、グッズ販売など▶問合せ:(公財)アイメイト協会 ☎3920-6162

◆護身術と合気道体験講習会▶対象:小学生以上▶日時:5月2日(火)・16日(火)・30日(火)午後4時~5時30分【3日制】▶場所:大泉学園町体育館▶費用:200円(小学生は無料)▶申込:電話またはハガキで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、4月28日(必着)までに〒178-0062大泉町3-2-13-403 練馬区合気道連盟・新元 ☎042-798-2335

◆初夏の文学散歩▶日時:5月13日(土)午前9時京成線柴又駅集合~葛飾柴又寅さん記念館~矢切の渡し~野菊の墓文学碑~午後2時北総線矢切駅解散(約6km)▶定員:60名(先着順)▶費用:1,500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、4月24日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37

SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午前10時~午後3時) ◆建築無料相談▶日時:第4月曜午前10時~午後2時▶場所:区役所アトリウム▶内容:新築、リフォーム、耐震診断など▶持ち物:写真や図面などの資料▶申込:当日会場へ▶問合せ:(一社)東京都建築士事務所協会練馬支部 ☎090-4666-7517

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597

◆介護保険サービスの上手な使い方▶日時:4月22日(土)午後2時~3時30分▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義、相談▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3923-0222

学校体育館でスポーツを

◆小竹小 ラケットテニス大会▶対象:18歳以上の方▶日時:5月5日(火)午後1時~4時▶内容:ミックスダブルスなど▶定員:30名(先着順)▶持ち物:上

履き、ラケット(ある方のみ)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、5月2日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:5月7日(日)午前9時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店。問い合わせは月~土曜午後1時~4時)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆0歳からの親子で楽しむおとあーとコンサート▶対象:未就学児と保護者▶日時:6月6日(火)午前10時30分~

11時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:80名(先着順)▶費用:1人500円(1歳児以下無料)▶申込:電話でおとあーと研究室事務局 ☎050-6879-3268(平日午前10時~午後5時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆楽しいダンスあそびをしよう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:5月6日(土)午前10時~11時30分▶場所:上石神井南地域集会所▶定員:25名(先着順)▶申込:電話でダンスラボ・松浦 ☎080-3000-6580

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館▶日時:4月16日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

献血にご協力を

◆巣鴨信用金庫土支店(土支店4-7-7)▶日時:4月12日(火)午前9時30分~11時30分・午後1時~3時30分▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

アオバジャパン・インターナショナルスクール AOBA サマースクールプログラム2023開講 体験入学のチャンス! インターナショナルスクールでプチ留学体験してみたい? 日時:2023年7/17~8/11(9時~15時) 内容:英語での陶芸、絵画、演劇、楽器等ハンズオンで体験型の学び(プールや遠足などの活動も含む) 対象:幼稚園児~中学生 ※一部高校生対象プログラム有り

健康麻雀 始めませんか! 今なら体験2時間半800円!! レベル別レッスン 女性講師在籍! 麻雀教室 女性も多く和やかな雰囲気楽しく過ごせる 麻雀ひろば 健康麻雀 コミュニティの会 定休日:木曜日 AM10:00~PM7:00 練馬区大泉学園町7-16-19-B1 TEL:03-5387-0541 まずはお電話ください! http://kenko-community.jp/