

小中学生の就学費用を援助

経済的に困っている家庭に小中学校でかかる費用の一部を援助しています。申請方法など詳しくは、学務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある案内をご覧ください。▶**対象**:区内在住で、国公立小中学校に通学するお子さんの保護者のうち、生活保護を受給している方や世帯の前年所得が基準所得金額以下の方など▶**申請期限**:4月30日(消印有効)▶**問合せ**:学務課管理係☎5984-5643

5月の育児栄養歯科相談

▶**対象**:0歳児▶**内容**:育児・食事・歯科相談▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	17(水) 9:00~10:00	40名
北 ☎3931-1347	12(金) 9:00~10:00	35名
光が丘 ☎5997-7722	17(水) 9:00~10:15	30名
石神井 ☎3996-0634	26(金) 9:00~10:00	40名
大泉 ☎3921-0217	15(月) 9:00~10:00	25名
関 ☎3929-5381	8(月) 13:00~15:00	30名

5月の赤ちゃん準備教室

〜沐浴体験コース
▶**対象**:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶**内容**:お風呂の入れ方の実習など▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	14(日) ①9:00~11:00 ②13:00~15:00	各30組
北 ☎3931-1347	20(土) 9:00~12:00	30組
光が丘 ☎5997-7722	26(金) 13:00~17:00	16組
石神井 ☎3996-0634	12(金) 13:00~17:00	20組
大泉 ☎3921-0217	27(土) 9:00~12:00	20組
関 ☎3929-5381	22(月) 13:30~15:00	10組

※時間はいずれも1時間30分程度。

子育て講習会「子どもを伸ばすほめ方、しかり方」

▶**対象**:小学生~中学1年生の保護者▶**日時**:5月6日(土)、6月3日(土)、7月1日(土)、8月5日(土)午前10時~正午【4日制】▶**場所**:学校教育支援センター▶**講師**:公認心理師/マーシャル理恵子▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話または電子メールで①講習会名②氏名③お子さんの学年④電話番号⑤参加人数を、同所☎6385-9911 [Eメール oubo@city.nerima.tokyo.jp](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp)

講座・催し①

障害の理解を深める研修に参加してみませんか

▶**場所**:練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1)▶**定員**:各30名(先着順)▶**申込**:電話またはファクス、同ホームページで①研修名(A/Bの別)②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに同所☎6758-0145 [FAX 5383-7421](tel:6758-0145)

研修名	日時
A合理的配慮と障害者差別解消法	4/18(火) 14:30~16:30
B障害者への意思決定支援と障害者権利条約	4/21(金) 9:30~11:30

手作り品販売市場「ねりいち」

障害のある方が作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶**問合せ**:就労支援係☎5984-1387 [FAX 5984-1215](tel:5984-1215)

場所	日時
大泉図書館	4/6(木)・13(木)・27(木) 11:00~13:30
ココネリ2階	4/17(月)~21(金) 11:00~14:00

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート
〜ショパンの名演奏

▶**対象**:中学生以上▶**日時**:4月22日(土)①午後1時30分~3時②午後3時30分~5時▶**場所**:石神井松の風文化公園管理棟▶**定員**:各16名(抽選)▶**費用**:300円▶**申込**:往復ハガキまたは石神井公園ふるさと文化館ホームページで①催し名(A/Bの別も)②

代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、4月7日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44石神井公園ふるさと文化館分室へ▶**問合せ**:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

勤労福祉会館の催し

▶**場所**:勤労福祉会館▶**定員**:116名▶**23**各30名(先着順)▶**申込**:15月16日(火)▶**23**17日(水)までに電話で同所☎3923-5511▶**1**スピードクッキング教室ビギナーズ▶**日時**:5月19日(金)午後6時30分~

8時30分▶**献立**:豚ロース肉のネギ塩包み、チンゲン菜のミルク煮など▶**講師**:料理研究家/千葉聖子▶**費用**:2,000円

2就労支援講座「自己肯定感を高めよう」

▶**日時**:5月19日(金)午後6時~8時▶**講師**:特定社会保険労務士/萩原一郎

3ライフプラン講座「年金制度改正などにより年金生活や働き方がどうなる？」

▶**日時**:5月20日(土)午後2時~4時▶**講師**:社会保険労務士/平尾博康▶**費用**:200円

生誕160年・朝ドラ化決定記念 連載企画

牧野富太郎図鑑

最終巻 植物への感謝



いよいよ
4/3(月)から
ドラマスタート!

生まれながらの植物好き

博士は、自分を「草木の精」と呼ぶほど植物を愛しました。特にきっかけは無く、「ただなんとなく好きだった」と自叙伝で述べています。この気持ちが生涯変わらなかったのも、さまざまな困難を乗り越えて研究を続けることができたのです。妻・壽衛をはじめとする家族の支えや友人たちの協力も忘れることはできません。



昭和2年 秋田県蒸ノ湯にて 個人蔵▶

博士からのメッセージ

「人間の生活は植物のおかげで成り立っているのだから、植物に感謝せねばならない」と博士は述べています。さらに、「植物を愛することで思いやりの気持ちを養えば、戦争も起きない」と説いたのです。研究に一生を捧げた博士からの、今を生きる私たちへの貴重なメッセージです。



昭和9年 高知県室戸岬にて 個人蔵▶

書齋再現展示を4月3日(月)から公開!

場所・問合せ: 牧野記念庭園☎6904-6403



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆ゆるゆるリセットヨガ体験会▶

対象:18歳以上の方▶**日時**:4月4日~25日の毎火曜午前11時~11時50分▶**場所**:平和台体育館▶**講師**:元綿本ヨーガスタジオ講師/Hiroko▶**定員**:各18名(先着順)▶**費用**:500円▶**申込**:電話または電子メールで①催し名(参加希望日も)②住所③氏名④性別⑤電話番号を、開催日の前日までにSSC平和台☎5921-7800(平日午前9時~午後5時) [Eメール ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp](mailto:ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp)

◆いすに座って健康体操▶**対象**:18歳以上の方▶**日時**:①4月5日~26日②5月10日~31日③6月7日~28日の毎水曜午前10時45分~11時45分【4日制】▶**場所**:光が丘体育館▶**定員**:各20名(先着順)▶**費用**:2,500円▶**申込**:電

話でSSC光が丘・太田☎090-4745-8498

◆シニアこそ貯筋&脳トレ体験会

◆行きたい所に行ける体づくり▶**対象**:60歳以上の方▶**日時**:4月7日~28日の毎金曜午後2時~3時30分▶**場所**:桜台体育館▶**定員**:各10名(先着順)▶**費用**:1,000円(初回は無料)▶**申込**:電話または電子メールで①催し名(参加希望日も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、開催日の前日までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 [Eメール sakuradai.staff3@gmail.com](mailto:sakuradai.staff3@gmail.com)

◆えこだパンさんぽwith桜台~パン屋を巡るスタンプラリー▶**日時**:4月8日(土)・9日(日)午前9時30分~午後5時▶**場所**:江古田駅南口駅前広場▶**問合せ**:運営委員会・萩原☎090-7735-1804 ※詳しくは、とにかく江古田!プロジェクトホームページをご覧ください。

◆ノルディックウォーキング教室▶**日時**:4月17日(月)午前10時30分~11時30分▶**集合場所**:大泉中央公園▶

定員:10名(先着順)▶**費用**:1,140円(ボールのない方は別途200円)▶**申込**:電話またはファクスで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、4月15日(土)までにSSC大泉☎3921-1300 [FAX 3921-1691](tel:3921-1691)

◆シャンソンを楽しく歌う会▶**日時**:4月23日(日)午後1時~2時10分▶**場所**:男女共同参画センターエー▶**講師**:シャンソン歌手/清水智子▶**定員**:10名(先着順)▶**費用**:1,300円▶**申込**:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、練馬シャンソンを楽しむ会・下河☎080-6607-4321 [Eメール h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp](mailto:h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp)

◆映画上映会「①われ弱ければ矢嶋 桐子伝②山本慈昭 望郷の鐘 満蒙 開拓団の落日」▶**日時**:5月2日(火)①午前10時30分~午後0時40分②午後2時~4時10分▶**場所**:大泉学園ゆめりあホール▶**定員**:各164名(先着順)▶**費用**:1,200円▶**申込**:電話で(現代

ぶろだくしょん☎5332-3991

献血にご協力を

◆光が丘体育館横▶**日時**:4月8日(土)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶**問合せ**:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前▶**日時**:4月2日(日)午前10時~午後3時▶**問合せ**:富永☎090-4374-3888

◆南ヶ丘商店街▶**日時**:4月7日(金)午前9時から▶**問合せ**:栗原☎3998-3800

リサイクル・マーケット

▶**出店申込**:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、4月11日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶**日時**:4月16日(日)午前9時30分~正午

(雨天中止)▶**申込先**:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時~8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶**日時**:4月16日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)▶**申込先**:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(もののもの)☎3997-4333(先着30店)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ**:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆レーウエンフークの顕微鏡を作ろう!▶**対象**:小中学生と保護者▶**日時**:4月16日(日)①午後2時~3時30分②午後4時~5時30分▶**場所**:区役所本庁舎20階▶**定員**:各20組(先着順)▶**費用**:1人300円(保護者は500円)▶**申込**:電話でぶんかサイエンスカフェ・伊藤☎090-1771-0901