

## 高齢者



### はつらつセンター豊玉の催し

▶**対象**:区内在住の60歳以上の方  
▶**場所**:はつらつセンター豊玉 ▶**申込**:  
1 4月12日(水) 2 14日(金)までに電話  
で同所 ☎5912-6401

#### 1 和菓子教室

▶**日時**:4月24日、5月8日・22日、6月  
12日・26日、7月10日の月曜午前  
10時～正午【6日制】 ▶**講師**:料理研

究家/柴崎真保 ▶**定員**:16名(抽選)  
▶**費用**:2,000円

#### 2 川柳講座～川柳を生きがいに

▶**日時**:4月19日～5月3日の毎水曜  
午後1時～3時【3日制】 ▶**講師**:練馬  
区川柳連盟理事長/岡村水無月 ▶**定  
員**:24名(抽選)

### はつらつシニアクラブ ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)・血  
管年齢・骨の健康度などの測定やフ  
レイルチェックなどを行い、アドバ

イスをします。運動や文化活動など  
近隣で活動している団体の紹介も行  
います。 ※ペースメーカーを使用  
中の方は一部の測定ができません。  
※申し込みは1人1会場です。▶**対象**:  
区内在住の65歳以上の方 ▶**定員**:各  
50名(先着順) ▶**区の担当**:介護予防  
係 ▶**申込**:電話でスポーツクラブルネ  
サンス石神井公園 ☎5910-3975  
(午前11時～午後7時)

場所	日程
田柄地区区民館	4/19(水)
下石神井地区区民館	4/21(金)
西大泉地区区民館	4/26(水)

※時間はいずれも9:15～11:00。

### 高齢者サークルの事業に助成

▶**対象**:おおむね60歳以上の方が、  
定期的に活動を行っている20名以  
上のサークル ▶**助成事業**:①会員以  
外の区民の参加が10名以上の事業  
②会員以外の区民を対象としたボラ  
ンティア活動 ※要件など詳しくは、  
お問い合わせください。 ※①②の  
助成を両方受けることはできません。  
▶**助成額**:対象事業経費の2分の1

(上限年4万円) ▶**申込**:高齢社会対  
策課(区役所西庁舎3階)や区ホーム  
ページにある申込用紙に必要書類を  
添えて、4月20日(必着)までに高齢  
社会対策課いきがい係 ☎5984-4763  
※申し込み多数の場合は抽選。

## 子ども・教育



### 児童扶養手当・特別児童扶養 手当の支給月額が変わります

4月から下表の通り変更します。  
▶**問合せ**:児童手当係 ☎5984-5824

手当の種類		変更前	変更後
児童扶養 手当(※)	全部 支給	4万3070円	4万4140円
	一部 支給	1万160～ 4万3060円	1万410～ 4万4130円
特別児童 扶養手当	特児 1級	5万2400円	5万3700円
	特児 2級	3万4900円	3万5760円

※2人目以降は手当月額が異なります。

## 発達障害のあるお子さんの 家族を支援します

発達障害のあるお子さんを育てた経験のある方に、悩みや不安を相  
談してみませんか。成人期の発達障害に関する相談も受け付けます。

### こんな悩みや不安を抱えていませんか

専門機関には相談しづらい

子どもへの  
接し方が分からない



今後の進路に  
不安がある

**相談** NPO法人 I am OKの会 ☎5903-8381  
**窓口** (毎金曜午前10時～午後3時) **メール** mentor@oknokai.net

#### ● 区の相談窓口もご利用ください

18歳以下 のお子さん	こども発達支援センター ☎3975-6251
18歳以上の方	保健相談所【豊玉 ☎3992-1188、北 ☎3931-1347、 光が丘 ☎5997-7722、石神井 ☎3996-0634、 大泉 ☎3921-0217、関 ☎3929-5381】

#### 4/2～8は発達障害啓発週間

### パネル展「知ることからはじめる障害への理解」

発達障害の特性や生活場面ごとの手助けの方法を紹介します。こ  
の機会に、発達障害について学んでみませんか。 ▶**日時**:4月3日(月)～  
6日(木)午前8時30分～午後8時(3日は正午から。6日は午後3時まで)  
▶**場所**:区役所アトリウム ▶**問合せ**:事業計画担当係 ☎5984-4602

#### 4月は20歳未満飲酒防止強調月間



## 20歳未満の飲酒は 禁止されています

成年年齢は18歳ですが、20歳未満の飲酒は禁止されています。成長  
過程にある方の飲酒は、心身に大きな影響を及ぼします。ご家庭や地域  
で飲酒防止にご協力ください。

#### ◆ 小売店で年齢確認を実施しています

東京小売酒販組合加入店などでは、酒類販売時に年齢確認を実施して  
います。ご理解をお願いします。

**問合せ** 青少年係 ☎5984-4691

## 4月の休日医療関係機関

急病者の応急診療  
を行います

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。  
▶**問合せ**:地域医療課 ☎5984-4673

#### ● 休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の 18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 <b>予約も可</b>
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、 15:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 <b>予約も可</b>
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎 地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、 13:00～14:00、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 <b>予約も可</b>
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、 13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

**予約も可** …開始30分前～終了1時間前に電話で各診療所へ

#### ● 休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してく  
ださい。

▶**診療時間**:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

### 新型コロナの抗原検査 要予約

(1)練馬休日急患診療所 ☎3994-2238  
(2)石神井休日急患診療所 ☎3996-3404)

検査費用は無料です(初診料などは掛  
かります)。▶**対象**:新型コロナの感染が  
疑われる方 ▶**日時**:日曜・祝休日 ①午後  
1時30分～3時 ②午後3時～5時 ▶**持ち  
物**:新型コロナワクチンの接種記録が分  
かるもの ▶**申込**:当日午前9時30分～11  
時30分に電話で各診療所へ

予約も可 要予約

練馬区医師会ホームページでも  
予約できます



#### ● 歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。

▶**診療時間**:午前9時～午後5時

29日(祝)	ジョージ歯科クリニック(中村北2-24-15)	☎3998-8041
	みやもと歯科医院(石神井台7-22-3)	☎3594-4618
30日(日)	相田歯科医院(田柄2-51-7)	☎3939-0631
	梅津歯科医院(石神井台6-18-4)	☎5387-6018

#### ● 休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶**施術時間**:午前9時～午後5時

2日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
9日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	中島整骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828
	池島接骨院(関町北2-31-7)	☎3920-5556
16日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
23日(日)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	日高アスリート接骨院(関町北2-28-3)	☎6882-3979
29日(祝)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
30日(日)	桶谷整骨院(桜台4-1-6)	☎3948-7665
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
	大泉学園整骨院(大泉学園町6-28-29)	☎3924-2288