

## お知らせ

### 多重債務特別相談

多重債務でお困りの方を対象に、専門相談員が無料で電話相談を受け付けます。▶日時:3月6日(月)・7日(火)午前9時～午後4時30分▶相談先・

問合せ:消費生活センター ☎5910-4860

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)①講演会・家族懇談会②活動報告会

▶対象:15～49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者 ※②は本人の参加も可。▶

申込:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜を除く)

日時	場所	講師	定員(先着順)
①3/13(月) 14:00～16:30	春日町青少年館	公認心理師/新明一星	30名
②3/18(土) 14:00～16:00	ココネリ3階	-	80名

### 事業者向け

#### 有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

#### ●ねりま区報

▶掲載募集号:6月1日号～8月21日号(毎月1日・11日・21日発行)▶掲載位置:①②中面記事下③中面欄外 ※1日号は③のみ募集。▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金(1回):①60×120…8万円 ②60×243…16万円③10×235…1万円▶刷色:①②4色カラー③2色(黒・青)▶発行部数:約21万部▶配布先:新聞折

り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など▶申込期限:4月1日(土)▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

#### ●高齢者の生活ガイド

▶掲載位置:巻末▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①127×90…1万5000円②60×185…1万5000円③127×185…3万円④260×185…6万円▶刷色:2色(黒・緑)▶発行月:7月▶発行部数:2万5000部▶配布先:区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、地域包括支援センター、はつらつセンター、敬老館、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)など▶申込期限:3月22日(水)▶問合せ:高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

#### ●シニアナビねりま

▶掲載位置:トップページ画面下部▶広告サイズ(縦×横(ピクセル)):60×120▶容量:10キロバイト以内▶料金(月額):3,000円▶掲載期間:4月1日(土)～来年3月31日(日) ※月単位での申し込み可。▶形式:GIF形式(アニメーションGIF・透過GIFは不可)▶問合せ:いきがい係 ☎5984-4763

## トルコ・シリア地震救援金を受け付けています

トルコ・シリアで発生した地震により甚大な被害が発生しています。救援活動・復興支援のため、救援金を受け付けています。▶問合せ:総務係 ☎5984-2600

### 募金箱の設置場所 5/19(金)まで

区役所庁舎案内(本庁舎1階)、石神井庁舎1階案内、区民事務所(練馬・石神井を除く)

※いただいた救援金は、日本赤十字社に振り込みます。

### 口座振り込みも受け付けています 5/31(水)まで

詳しくは、区ホームページをご覧ください。



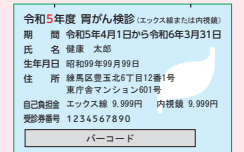
## がん検診を受けましょう

問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

### がん検診には **受診券** をお持ちください!

#### 4月から受診券(チケット)が必要です

対象の検診が一目で分かるよう、受診券をチケット化しています。対象の方には3月下旬に送付します。



※75歳以上の方、令和4年度住民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方などは無料です。

## 練馬区医師会へ申し込み

5月分の申し込みは3月31日(金)まで!

申し込み方法

ホームページ 

電話 (平日午前9時～午後5時) ※土曜は正午まで。 ☎5923-1771

### 胃がん検診(エックス線検査)

▶対象:区内在住で、来年3月31日(日)現在40歳以上の方 ※過去に胃の手術を受けた方、胃の疾患で治療中の方、妊娠中の方、指示に従って自力で動けない方、4年度に区の内視鏡検査を受けた方は受診できません。▶場所:健康診査室(区役所東庁舎2階)、練馬区医師会医療健診センター▶内容:問診、胃部エックス線検査(バリウム) ※食道撮影は行いません。▶費用:1,000円

### 肺がん検診

▶対象:区内在住で、来年3月31日(日)現在40歳以上の方 ※妊娠中の方は受診できません。▶場所:練馬区医師会医療健診センター▶内容:問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診検査(50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみ)▶費用:300円(喀痰細胞診検査も受診する場合は600円)

### 乳がん検診

▶対象:区内在住で、来年3月31日(日)現在40歳以上の女性 ※妊娠・授乳中の方、断乳後6カ月以内の方、乳房の疾患で治療中・経過観察中の方、4年度に受けた方は受診できません。▶内容:問診、マンモグラフィー(乳房エックス線検査)、視触診(★のみ)▶費用:900円

場所	
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	つかさクリニック(東大泉1-28-6)
浩生会スズキ病院(栄町7-1)	関根ウィメンズクリニック(早宮2-24-10)
小山クリニック(石神井町3-19-17)★	練馬駅前内視鏡・乳腺クリニック(練馬1-4-1)
じぶクリニック(石神井台7-22-3)	薬師堂診療所(南田中3-26-3)
島村記念病院(関町北2-4-2)	練馬区医師会医療健診センター(高野台2-23-20)
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	

## 協力医療機関へ申し込み+++++

協力医療機関の一覧は、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

### 胃がん検診(内視鏡検査)

※エックス線検査と選択できます。

▶対象:区内在住で、来年3月31日(日)現在50歳以上の方 ※4年度に区の内視鏡検査を受けた方は受診できません。▶期間:4月～来年3月 ※申し込みは来年2月末まで。▶内容:問診、経口または経鼻内視鏡検査▶費用:2,000円 ※受診には「胃内視鏡検査(胃カメラ)申込書兼同意書」が必要です。対象の方には3月下旬に送付します。

### 子宮がん検診

▶対象:区内在住で、来年3月31日(日)現在20歳以上の女性 ※4年度に受けた方は受診できません。▶期間:4月～来年3月▶内容:問診、視診、内診、頸部細胞診検査 ※医師が必要と認める場合は体部細胞診検査も行います。▶費用:700円(体部細胞診検査も受診する場合は1,000円)