

子ども・教育



3月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶対象:0~3歳児▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	3(金)①9:30 ②10:30 13月①13:30②14:30	36組
北 ☎3931-1347	16(木)①9:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	24(金)①9:30 ②10:30	32組
石神井 ☎3996-0634	9(木)①9:30 ②10:30 22(火)①14:00②15:00	36組
大泉 ☎3921-0217	13月①9:30 ②10:30	24組
関 ☎3929-5381	17(金)①9:45 ②10:50	24組

3月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶対象:おおむね10カ月~1歳4カ月児▶内容:歯磨き・育児・食事相談▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	23(木)	30名
北 ☎3931-1347	22(水)	18名
光が丘 ☎5997-7722	8(水)	18名
石神井 ☎3996-0634	8(水)	30名
大泉 ☎3921-0217	8(水)	18名
関 ☎3929-5381	16(木)	18名

※時間はいずれも9:00~11:00。

集中型子ども体操教室

▶対象:体操が苦手な区内在住の小学1~3年生▶日時:3月25日(土)~28日(火)午後1時30分~3時【4日制】▶場所:春日町青少年館▶内容:鉄棒、跳び

箱、マット運動など▶講師:練馬区体操指導員連絡会代表/犬塚よしみほか▶定員:20名(初めての方を優先の上、抽選)▶費用:200円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号を、3月3日(必着)までに〒179-0074 春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

高齢者



3月のスマホ相談会

スマートフォンの操作について個別に相談できます。▶対象:区内在住の60歳以上の方▶定員:各12名程度(先着順)▶申込:当日会場へ

場所・問合せ	日時
栄町 ☎3994-3286	3(金) 9:30~12:30
東大泉 ☎3921-9129	3(金)・17(金) 13:00~16:00
大泉北 ☎3925-7105	4(土) 9:30~12:30
石神井台 ☎3995-8270	6(月) 13:00~16:00
上石神井 ☎3928-8623	8(水)・15(水) 13:00~16:00
西大泉 ☎3924-9545	10(金) 13:00~16:00
関 ☎3928-1987	7(火) 13:00~16:00
豊玉 ☎5912-6401	14(火) 9:30~12:30
光が丘 ☎5997-7717	15(水) 13:00~16:00

地域活動団体にリハビリ専門職を派遣します

地域で運動や文化活動を行ってい

スポーツ



都民体育大会練馬区選考会

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方 ※小中学生、高校生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

●馬術 ▶日時:3月11日(土)午前9時から▶場所:観音山乗馬クラブ(茨城県境町)▶内容:小障害飛越、馬場馬術第2課目C、ジムカーナ▶費用:6,000円 ※馬を持ち込む場合は3,000円。▶申込:3月1日(火)までに電話で練馬区馬術連盟・福井 ☎090-3516-1910

●バレーボール ▶日程:3月12日(日)▶場所:中村南スポーツ交流センター▶内容:9人制一般男子・女子の部▶費用:1チーム1,000円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください、3月2日(木)までに練馬区バレーボール連盟・田口へ

3/5(日) 郷土芸能ねりま座公演

区の郷土芸能である祭囃子の競演です。ゲストに秩父郡の「小鹿野子ども歌舞伎」を迎え、「三番叟」「仮名手本忠臣蔵七段目一力茶屋之場」を披露します。▶日時:3月5日(日)午後1時~4時20分(午後0時30分開場)▶場所:生涯学習センター▶出演:仲若囃子連、富士見台囃子保存会、石神井台囃子連▶定員:290名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:伝統文化係 ☎5984-2442 ※当日の問い合わせは、生涯学習センター ☎3991-1667。



©山口清文(小鹿野町広報大使)

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

●**こども英会話無料体験会** 1歳10カ月~3歳児と保護者対象 3月2日午前9時30分~10時15分 生涯学習センター 日本人有資格者が指導 例会…月3回火曜①午後3時10分~4時(3~5歳児)②午後4時~4時50分(小学1・2年生)、③月3回木曜午前10時30分~11時15分(1歳10カ月~3歳児と保護者) 生涯学習センター ①~③とも入会金1,000円、月会費3,300円 こども英会話サークル・岡 ☎080-6621-9678 [Eメール] nshoda@mail.goo.ne.jp (要予約)

●**バドミントン グランドライン** 経験者の女性対象 毎土曜午後7時~9時 光が丘夏雲の雲小 月会費2,000円 阿部 ☎3825-9136 (要予約。午後6時以降)

●**筆ペンでかくはじめての絵習字教室** 初心者対象 3月23日午前10時~11時 四季の香ローズガーデン 講習棟 参加費1,000円 堀 ☎080-3701-8012 [Eメール] onebrushtokyo@gmail.com (要予約)

●**茶道(裏千家) 祥桜会** 第1土曜・第3日曜午後1時~4時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費2,000円 佐原 ☎090-6198-1003 [Eメール] kumiyuuki@gmail.com (要予約)

●**ストレッチ・ゆる筋トレ・リズム体操 光クラブ** 50~70代の方対象 毎水曜午後7時~8時30分 光が丘地区区民館など 月会費3,000円 初回は無料体験可 タブセ ☎6763-6777 (午後8時まで)

●**練馬マージャンクラブ** 65歳以上の初級者対象 月3回主に月曜午後1時~5時 大泉はつつセンター 会費無料 堀田 ☎080-1123-7399 (要予約。午後5時まで)

●**都展・練馬支部展(洋画・日本画など)** 3月7日~12日午前10時~午後6時(7日は午後2時から。12日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 実行委員会・石崎 ☎3921-4184 [Eメール] kasugaishizaki@gmail.com

●**第12回江古田映画祭~3.11福島を忘れない** 2月25日~3月11日 いずれも午後1時から ギャラリー古藤など 参加費1作品1,000円 実行委員会・大崎 ☎3948-5328 [Eメール] fwge7555@nifty.com (要予約)

●**太極拳・気功 ゆうゆう太極拳** 月3回火曜午前10時10分~11時30分 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 前田 ☎090-2658-1773 (要予約)

●**第25回GENKI展** 3月24日~30日 午前10時~午後6時(24日は午後2時から。30日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 練馬退職教職員会・酒井 ☎090-2916-2733

●**俳句 弥生句会** 第3木曜午後1時~4時 西大泉地区区民館 講師 森本弥生 月会費1,000円 初回は無料体験可 和田 ☎3925-1082 (要予約)

●**話し方学習 大泉STG話しの会** 第2・4土曜午後1時30分~3時30分 大泉中央地域集会所など 入会金1,000円 会費1回700円 初回は無料体験可 古川 ☎090-4092-8397 (要予約)

●**対話的講演会「私たちはどのような転換点に立っているのか 止めよう競争の道・新しい戦前・憲法・そして対話」** 3月11日午後1時30分~4時30分 勤労福祉会館 講師 元岩波書店社長/岡本厚 資料代500円 対話的研究会・入江 ☎090-2642-0435

●**ピアノ 中高年のJOYピアノ** 初心者~初級者対象 第2・4火曜①午前10時~11時20分②午前11時30分~午後0時50分 桜台地域集会所 ①②とも月会費2,000円 楽譜代実費 初回は無料体験可 古澤 ☎090-9974-1701 (要予約)

●**練馬吟詠サロン(漢詩・和歌・新体詩・歌謡吟詠など)** 第2・4木曜午後3時15分~5時 大泉学園町地域集会所 講師 日本吟道学院副理事長/山城鷲神 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 大塚 ☎FAX 3939-9623 (要予約)

●**ウォーキング カタクリの会** 初級者対象 月3回火曜に都内近郊などで活動、第4火曜午前10時~正午に石神井庁舎5階で例会あり 入会金1,000円 年会費3,000円 初回は無料体験可 岡本 ☎090-6484-6209 (要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

2月25日(土)~3月19日(日) 石神井公園と池袋で開催 参加無料・要予約

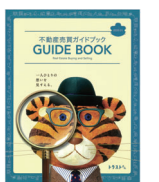
日本では相続財産の半数以上の割合を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケ

ースも見られます。そこで、三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を石神井公園駅と池袋駅の駅チカ会場で開催。この機会に参加を(要予約)。 ●講座概要 ▶日時:2月25日(土)~3月19日(日) 午前10時~午後5時【時間予約制・希

望の日時を伝えてください)▶会場:【石神井公園会場】石神井公園ピアレスA2階石神井センター会議室(練馬区石神井町2-14-1・地図参照)【池袋会場】菊邑91ビル4階池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照)▶定員:各会場各日3組(水・祝定休)▶参加特典:不動産売買ガイドブックを進呈▶申込:無料講座事務局(わか



ば企画内) ☎0120-661-339 受付時間10時~17時▶WEB申込:左記の二次元バーコードから※個人情報は受け付けと会場の案内に利用



広告 買い物代行します! 高齢者様、同居ご家族様でお困りの方は、こちらまで ☎090-8328-2918 不定休 前日の8時~17時に受付 練馬区石神井台 4-9-37 健作サポート