



2月6日に第一回区議会定例会で
前川区長が所信を表明

改革ねりま第Ⅳ章 の実現に向け 未来を拓く



はじめに

昨年、欧米各国のコロナ対策の転換により、世界経済の回復が期待されたものの、ロシアのウクライナ侵略によって世界情勢が不安定化し、景気後退が懸念されています。

我が国は、少子高齢化・人口減少により経済活力が弱まり、国際競争力が低下するなかで、赤字国債の発行を重ねた結果、国と地方を合わせた債務残高はGDPの2倍を超え、世界に類を見ない状況となっています。長期金利や物価の上昇が、国民生活や国家財政に及ぼす影響が危惧されています。こうしたなか、国家財政の再建と、社会保障費の増加・少子化対策・安全保障等々、国の将来を左右する大きな課題への対応を両立させなければなりません。今、世界も日本も、大きな分岐点を迎えているのです。

練馬区も例外ではありません。一般財源の不足が見込まれるなか、義務的経費が5割を超えるなど、依然として予断を許さない財政状況が続く一方で、老朽化した区立施設の更新、都市インフラの整備など、課題が山積しています。コロナ禍や物価上昇による区民生活や事業活動への影響も続いています。

こうした厳しい状況にあるからこそ、区民の皆様が確かな希望を持てるよう、グランドデザイン構想でお示した将来像の実現に向けて、施策を着実に推進しなければならないのです。そのために、就任以来積み立ててきた基金や起債の活用など、これまで培ってきた財政運営力を最大限発揮して予算編成に当たりました。

令和5年度当初予算案及び 令和4年度補正予算案

令和5年度当初予算案は、「これまでの政策展開の成果を踏まえ、練馬区の更なる発展に向けた取組を強化する予算」と位置付けました。改定アクションプランや(仮称)取組強化プランの着実な実行、

新型コロナと共存する社会を実現するための対策、物価上昇への対応などを中心に編成しました。

一般会計予算額は2987億円、昨年度比75億円の増、うち55億円は、教育、子育て、高齢者、障害者福祉の推進などの施策を充実するものです。学校改築、道路、公園の整備など区民生活を支える社会資本を形成する事業には、基金と起債を可能な限り活用し、持続可能な財政運営の堅持に努めています。

また、昨年12月に成立した国の第2次補正予算を受け、出産・育児における相談支援と経済的支援を一体的に行う取組みなどを充実します。来月から実施するため、今年度4度目となる補正予算を提案しています。

新型コロナウイルス感染症対策

先月27日、国は、コロナ禍からの社会の正常化に向けて、感染症法上の分類を、5月8日に、2類相当から5類へ引き下げる方針を決定しました。

これに伴い、感染動向の把握は、特定の医療機関からの報告に変更されます。医療費の公費支援・医療提供体制移行の具体的方針は3月上旬を目途に示し、マスクの取り扱いは、見直し時期も含め、早期に検討結果を示すとしています。4月以降のワクチン接種の対象や接種間隔などは検討中ですが、必要な接種は、引き続き自己負担なく受けられるようにするとされました。

区は、国の方針の具体化を受け、適切に対応していきます。

国内の第8波による新規陽性者数は減少傾向にあります。都内の感染は拡大傾向にないものの、引き続き基本的な感染防止対策の徹底が必要な状況にあり、区も同様の傾向にあります。

区内ではこれまでに174人の方がお亡くなりになっています。深く哀悼の意を表するとともに、現在も療養されている皆様の一日も早い回復を祈念申し上げます。

区民の皆様には、厳寒期にあっても定期的な換気を励行し、基本的な感染防止対策の徹底、早めのワクチン接種、抗原検査キット等医薬品の備えをお願いします。

●感染拡大の防止と自宅療養者支援

区はこれまで、ワクチン接種に積極的に取り組み、210万回を超える接種を「練馬区モデル」により実施しました。接種期間は3月31日までとなっており、SNSを活用した接種情報の周知などに努めています。

自宅で療養されている、高齢者や重症化リスクのある方に、かかりつけ医等の往診、電話健康観察や、薬の置き配などの支援を独自に行い、入院や施設への受け入れがスムーズに出来るよう、きめ細やかに対応しています。

●区民・事業者の支援

コロナ禍と物価上昇により生活に困窮する区民、運営に影響の出ている介護・保育等の施設経営を支援するため、これまでに住居確保給付金を約8,300件、施設等運営支援臨時給付金を約400件支給しており、来年度も引き続き実施します。区独自の生活支援臨時給付金を約500件、子育て家庭臨時給付金を約6,800件、国の電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を約7万3000件、それぞれ支給しました。

事業者に対する区独自の貸付制度では、先月末までに、特別貸付5,472件478億円、借換え特別貸付382件55億円の融資をそれぞれ実行しています。物価上昇の影響を受ける事業者の資金繰りを支援するため、昨年10月から、緊急経営支援特別貸付を開始し、先月末までに246件19億円の融資を実行しています。来年度は、借換え特別貸付と緊急経営支援特別貸付を9月末まで延長します。

2・3面へ続く

子育て・教育施策**●(仮称)東京都練馬児童相談所の整備**

子どもを虐待から守るために、区による地域に根差したきめ細かい寄り添い支援と、都の広域的・専門的支援のさらなる連携強化に取り組んできました。

都は6年度、(仮称)東京都練馬児童相談所を区子ども家庭支援センターと同一施設内に開設します。都の経費負担により、来年度、区が施設内の改修工事を実施します。

都区合同の検討会議や虐待通告に基づく合同の家庭訪問などが常時可能となり、一時保護や児童養護施設入所などの法的対応も迅速に行われるようになります。さらに都は、練馬一時保護所を新設するための基本設計を予定しています。

来年度、区は、都児相の設置に向けて、都区連携をさらに強固なものとするため、子ども家庭支援センターの専門職員を大幅に増員します。あわせて、心理職を活用して、再発防止等の取組みを強化します。

●支援が必要な子どもたちへの取組みの充実

誰もが等しく公平に必要な教育が受けられるよう、一人ひとりに応じたきめ細かな支援を進めます。

昨年度から2カ年かけて実施した不登校実態調査の結果を踏まえ、不登校対策方針を来年度早期に改定し、学習支援や居場所支援などの取組みを強化します。

昨年実施したヤングケアラー実態調査の結果、ケアの負担で生活に影響のある子どもが一定数存在し、自分からSOSを発しづらい状況にあることが明らかになりました。学校や関係機関が子どもや家庭の状況を把握し、要保護児童対策地域協議会を活用して支援します。

また、いつでも子どもがSOSを発信出来る「(仮称)子ども相談アプリ」の導入や、スクールソーシャルワーカー、子ども家庭支援センターの専門職員の増員により、ヤングケアラーや不登校、虐待など課題を抱える子どもや家庭の相談支援体制を強化します。

区は国に先駆けて、平成27年に区立学校で医療的ケア児の受入れを開始し、保育所等に拡大しました。さらに受入れ人数の増、重症心身障害児在宅レスパイト事業、医療型ショートステイなどを実施してきました。

本年10月、こども発達支援センターに総合相談窓口を設置します。コーディネーターが医療や福祉、地域生活に関わる相談に対応するとともに、医療的ケア児を育てた経験のある家族が相談・助言にあたります。学校や保育所等の新しい支援方針を策定し、受入れ環境を整備するとともに、医師や関係者による協議の場を設置し、支援の方向性や具体的な取組みを検討します。

●子育てサポートの充実

少子化、核家族化、コミュニティの希薄化などにより、社会的に孤立し、子育てに不安や負担を感じる保護者が増えています。

区は、妊婦全員面談や乳幼児全戸訪問などを行い、産後ケアやファミリーサポート事業などの支援を行ってきました。来年度からは、オンライン面談を開始するとともに、問い合わせに対応するチャットボットを導入します。

国や都と連携し、昨年4月以降に妊娠・出産した方に、妊娠時6万円、出生時15万円、1歳到達時1万円、合計22万円相当のギフトカード等を支給します。



すべての妊婦・子育て家庭に寄り添って支援します

●保育サービス等の拡充

区長就任以来、区独自の幼保一元化施設である「練馬こども園」の創設、「待機児童ゼロ作戦」の展開などにより、全国トップクラスとなる8,000人以上の保育定員増を実現し、2年連続で保育所待機児童ゼロを達成しました。

これを継続するため、本年4月には、私立認可保育所9園を新設し、定員を485人増加させます。今年度認定した練馬こども園1園が事業を開始し、来年4月に向けて、谷原5丁目の区有地に私立認可保育所1園を整備します。

全国初となるLINEを使った「保育所探し」や「保育指数シミュレーション」などの保活支援サービスを実現し、保育のICT化を進めてきました。秋から始まる来年4月入園選考から、時間や場所を問わず、スマホ等でオンライン申請が出来るようにします。

障害児保育の受入れ促進やスキルアップのため、私立認可保育所全園に、臨床心理士や社会福祉士等を派遣して巡回指導を行います。

幼稚園送迎バスの置き去り事故防止に向け、国は昨年12月に安全装置のガイドラインを策定しました。私立幼稚園等に対し、安全装置等の導入に必要な経費を補助します。

●放課後の居場所づくり

地域・事業者・区の協働により、全ての小学生が安全かつ充実した放課後を過ごすことが出来る環境を引き続き整備します。「学童クラブ」と「ひろば事業」を一体的に行う「ねりっこクラブ」は、小学校65校中45校で実施していますが、早期全校実施に向け、来年度は7校開設し、52校で実施します。

●教育環境の充実

安全で快適な教育環境の整備を進めます。小中学校の改築は、2校で設計に着手します。また、石神井南中学校で、区で初めてとなる長寿命化改修の設計に着手します。体育館への空調機設置工事は、18校で実施し、新たに19校で設計を行います。7年度の全校整備を目指します。

高齢者施策

団塊の世代全てが後期高齢者となる令和7年に向け、地域包括ケアシステムの確立を着実に進めます。

●高齢者地域包括ケアシステムの確立

地域包括ケアシステムの中核を担う地域包括支援センターを4月に2カ所開設し、27カ所体制が整います。練馬光が丘病院跡施設に医療・介護複合施設を整備するため、改修工事に着手し、7年4月の開設を目指します。都市型軽費老人ホームと看護小規模多機能型居宅介護施設の6年度開設に向けた準備を進めます。

70歳と75歳を対象に実施している「もの忘れ検診」を70歳以上の希望者に拡大し、医療機関の受診や介護保険サービスなどの支援につなぎます。

●フレイル予防・介護予防の推進

「高齢者みんな健康プロジェクト」における栄養士等個別訪問の対象に、健康診断未受診などにより状態が把握出来ていない80歳以上の高齢者に加え、医療機関受診等の各種支援につなげます。

利用者ごとの趣味や関心に合わせて社会参加先の情報を発信するスマホアプリを導入し、高齢者が元気で過ごせる環境づくりを進めます。初心者を対象としたスマホ教室の実施回数を増やすとともに、習得したい内容を重点的に学ぶ実践的な教室を新たに開催し、高齢者のデジタル格差解消を



高齢者の健康づくりとフレイル予防を推進します

促進します。

公衆浴場を活用して、体操・レクリエーションを実施し、入浴により交流を深めるフレイル予防事業を開始します。

交流・相談・介護予防の拠点となる街かどケアカフェは、常設型を1カ所、障害福祉団体などの協働により地域サロン型を3カ所増設し、全体で37カ所とします。

福祉・医療施策**●障害者の意思疎通支援の充実**

障害者一人ひとりの自立した地域生活を支えるためには、障害特性に応じた多様な意思疎通手段を確保しなければなりません。

先月、心身障害者福祉センターに「障害者ICT相談窓口」を開設しました。窓口相談に加え、自宅での情報支援機器のセットアップ等を支援しています。また、来年度から機器の給付対象を拡大し、知的障害者等を加えます。

本年6月から、失語症の方の会話を補助する意思疎通支援者の派遣事業を開始します。8月から、買い物などの日常生活で率先して声をかける、「コミュニケーションサポーター」の養成研修を始めます。

●区民の健康づくり

带状疱疹は、80歳までに3人に1人が発症するとされています。約2割の方が、神経痛の後遺症に苦しんでいます。現在、ワクチンは50歳以上の方が対象で全額自己負担ですが、来年度から費用の半額程度を助成し、接種を促進します。

半数の方が生涯に一度はがんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。死亡率を減少させるには、早期発見・早期治療が重要です。受けられる検診が一目で分かるよう、受診券をチケット化し、がん検診の受診率向上を目指します。

●ひとり親家庭自立応援プロジェクトの充実

私は永い間、行政のひとり親家庭への取組みが不十分で、行き届かないものと感じてきました。そこで、区長就任以来、力を入れて取り組んできました。平成29年度にひとり親家庭自立応援プロジェクトを発足させ、23区で最大の取組みを実施しています。

今年度実施したニーズ調査に基づき、自立に向けた支援策をさらに充実します。オンライン相談及び弁護士による土曜日の法律相談、高等職業訓練促進給付金の増額、養育費確保の裁判外紛争解決手続き費用の助成を実施します。

●中高年のひきこもりや8050問題への支援

中高年のひきこもりや8050問題は、課題が複合的であり、対象世帯を早期に発見し、関係機関が一体となって支援する必要があります。

社会福祉協議会の地域福祉コーディネーターを増員し、アウトリーチ型の支援を開始するとともに、支援調整ニーズの増加に対応するため、関係機関の連携を強化します。また、社会参加に向けたきっかけづくりとなるよう、就労サポート拠点「明日葉ステーション」で居場所支援を開始します。

防災・まちづくり**●避難行動要支援者の個別避難計画の作成**

災害対策の重要な柱の一つは発災時の避難です。なかでも要介護高齢者や障害者など自力で避難することが困難な方が円滑に避難出来るよう、事前に備えておくことが必要です。来年度から、避難行動要支援者名簿の登録者全員の現況調査を行い、あわせて、「どこへ」「だれと」避難するかをあらかじめ定める個別避難計画の作成を進めます。

●防災まちづくりの推進

狭隘な道路沿いに老朽木造住宅が密集し、地震発生時の危険性が懸念される地域では、密集事業や区独自の防災まちづくり推進地区の取組みにより、災害に強いまちづくりを進めています。

桜台東部地区では、これまで地域の皆様と共に、防災まちづくりの検討を重ねており、来年度、密集事業に着手します。建物の不燃化や耐

震化、ブロック塀撤去促進の啓発を行うとともに、緊急車両の通行や円滑な消火・救援活動に必要な道路の拡幅整備に向け、現況測量を実施します。

●都市インフラ整備とまちづくり

鉄道や都市計画道路など遅れている交通インフラの整備を着実に進め、これに合わせた周辺のまちづくりに取り組むことで、快適で暮らしやすいまちの実現を目指します。

大江戸線の延伸は、今年度より東京都交通局が、地下鉄12号線の延伸に関する調査と明示した経費を計上し、調査・検討を進めています。来年度区は、都との協議を加速するとともに、早期着手を強く要請します。(仮称)大泉学園町駅予定地周辺では、大泉学園通りの拡幅事業に引き続き取り組むとともに、駅前広場の整備や商業施設等の立地誘導など、新たな拠点づくりを進めます。



大江戸線延伸の早期事業化を目指し、都と連携して調査・検討を進めています

西武新宿線の連続立体交差化は、都、隣接区市、鉄道事業者とともに、来年度の事業認可取得に向けて準備を進めます。鉄道と交差する補助230号線と武蔵関駅交通広場は、連続立体交差化とあわせ、事業認可取得に取り組みます。補助135号線は、事業化に向け現況測量を開始します。

石神井公園駅南口西地区市街地再開発事業は、6年度の再開発ビルの工事着手を目指します。来年度は、権利変換計画の認可を取得し、地区内に居住・営業している方の移転、既存建物の除却を行う予定です。区は引き続き、円滑な事業実施に向けた取組みを支援します。補助232号線の再開発事業区域から富士街道までの区間については、関係権利者と用地取得に向けた協議を進めます。

●練馬のみどりを未来へつなぐ

稲荷山公園と大泉井頭公園は、白子川を軸とするみどりのネットワークの拠点となる都市計画公園です。稲荷山公園では「武蔵野の面影」をテーマに、年度内設置予定の(仮称)専門家委員会や地域の皆様の意見を踏まえ、来年度は整備に向けたロードマップを作成します。大泉井頭公園は「水辺空間の創出」をテーマに、基本計画策定に向けた基礎調査を実施します。

公園のトイレが清潔・快適で、地域に相応しい個性を備えていることは、公園のみならず練馬区のイメージアップにつながります。来年度、維持管理の在り方も含めた「(仮称)公園等トイレ改修計画」を策定します。開園から約30年が経過し、全面改修を行う平成つつじ公園のトイレを、区民協働で、練馬駅前に相応しいものとするなど、区内の公園トイレのリニューアルを計画的に進めていきます。

経済、都市農業、文化・スポーツ施策

●産業振興、商店街振興

区が行った事業所実態調査では、コロナ禍による経営悪化、物価上昇による収益の低下など様々な課題が明らかになりました。4月から練馬ビジネスサポートセンターの中小企業診断士を増員して、事業者の課題を共に考え、中長期的な経営戦略の策定実行を支援します。

引き続き、キャッシュレス決済ポイント還元事業により、区内商店街等での消費喚起につなげるとともに、商店街のデジタル化を推進します。また、練馬区商店街連合会が実施する30%のプレミアム付商品券事業を来年度も支援します。

●都市農業施策

農地や屋敷林などが残る地域の風景を保全、育成する拠点として整備を進めてきた「(仮称)農の風景公園」が来月開園します。名称は、近隣小学校の児童から募集した案の中から、練馬の農の風景を次世代に引き継いでいく思いを込め、「高松みらいのはたけ」としました。

伝統農産物「練馬大根」、ビール麦「金子ゴールデン」をはじめ、練馬で作られている野菜や果樹を栽培します。種まきから収穫までの一連の体験事業を実施し、校外学習の場としても活用します。

なお、「高松みらいのはたけ」及び「農の学校」の設置管理について必要な事項を定めるため、練馬区立学びの農園条例を制定することとし、本定例会に条例案を提出しています。

●文化施策

みどりの中で優れた文化芸術を楽しめるまち、身近な場所で誰もがスポーツを楽しめるまちの実現は、区長としての私の理想です。

区立美術館と貫井図書館は、国内外で活躍する建築家で京都大学教授の平田晃久氏に設計をお願いしました。4月からは、秋元館長の後任として、「横浜トリエンナーレ」などの実績がある伊東正伸氏を美術館長に迎え、展覧会などのソフト事業の具体的な検討を進めます。

石神井公園ふるさと文化館では、時代と人を描いた「龍-RON-」や「JIN-仁-」など数々のヒット作で知られる練馬区在住の漫画家村上もとか氏を、4月に館長に迎えます。館所蔵のアニメ資料の活用や区ゆかりの漫画家との連携事業などを展開していきます。

●スポーツ施策

石神井松の風文化公園を拡張し、フットサル・テニス兼用コートのほか、スケートボードが出来る広場を整備するため、8年度の開設に向けて設計に着手します。

ユニバーサルスポーツフェスティバルの一環としてポッチャ交流大会を実施するとともに、各地域でのパラスポーツイベントを充実します。

区政改革・区民協働

●DXで区民と区政を直につなぐ

区はこれまで、目に見える形で窓口改革を進めてきました。場所や時間を選ばずスマホやパソコンから手続き・相談が出来る「行かない、書かない」デジタル区役所の実現に向け、申請等のオンライン化をさらに推進します。区民事務所で受け付けている住民票や戸籍証明、税証明などの請求手続きを、8月からオンラインで出来るようにします。また、引っ越しやおくやみの手続き、妊娠中の健康相談やメンタルヘルスなどの問い合わせに対応するチャットボットを導入します。

キャッシュレス決済を拡大し、子ども家庭支援センターとこども発達支援センターで、7月から一時預かり事業などの利用料の支払いにクレジットカードや電子マネー等を使えるようにします。

●区民協働の推進

基礎的自治体である区にとって、最も重要なのは住民自治の実現です。区政最大のパートナーである町会・自治会の活動活性化を目指します。コロナ禍により縮小を余儀なくされた活動の再開とさらなる充実に向けて、来年度は、(仮称)地域応援臨時交付金を支給します。(仮称)ねりま協働ラボを立ち上げ、町会・自治会とNPO・ボランティア団体がコラボした取組みへの支援を行うとともに、地域活動への新たなチャレンジを後押しします。

また、区東部地域で、区内2カ所目となる地域活動倉庫の整備に着手します。

未来を拓く

区長就任以来、数々の練馬区モデルを立ち上げ、全国自治体を先導する多数の施策を実行して来ました。それが漸く実を結んで、希望の芽が育ち始め、今、練馬区はさらに発展する好機を迎えています。

4月3日には、名誉区民である牧野富太郎博士が主人公のNHK朝ドラがスタートします。牧野記念庭園の「書斎再現プロジェクト」には、区民の皆様から目標額500万円に迫る寄付を頂いています。昨年末から、地元商店会と連携して「ボタニカルアート展」を開催していますが、引き続き地域の皆様、博士出身地の高知県と連携して盛り上げていきます。

年半ばにはハリリー・ポッター スタジオツアー東京がオープンします。ゆくゆくは年間300万人の来場が想定される大プロジェクトです。ワーナーブラザーズと連携して、地元商店会をはじめ、産業団体、公共交通機関、区内3大学などと協力し、オープンへの機運醸成と来訪者の区内周遊への取組みを進めます。

そして秋、11月19日には、全国都市農業フェスティバルを光が丘で開催します。国分寺市、松戸市、名古屋市、京都市の招聘が決定しました。世界都市農業サミットで確認出来た都市農業の魅力と重要性を、各都市の皆様とともに、全国に発信します。

みどりの中で優れた文化芸術に親しめるイベントを創設します。名誉区民であり人間国宝である野村万作さんをはじめ、3代にわたる狂言の継承をテーマにした「(仮称)野村万作から萬斎・裕基へ」を、日本を代表するバイオリニスト大谷康子さんプロデュースによる野外音楽祭「(仮称)ねりまの森の音楽祭」を開催します。

政策面でも大きく前進します。順天堂練馬病院が今年度中に三次救急医療機関に指定され、また、予てからの練馬区の主張に沿って、(仮称)東京都練馬児童相談所が来年開設されます。さらには、大江戸線の延伸、西武新宿線の高架化、区立美術館のリニューアルなど、我々の前には練馬区発展の道が大きく拓けています。

全国から注目が集まる大きなプロジェクトが目白押しである今こそ、区の政策や魅力を広く発信する絶好の機会です。「伝える広報」から効果的・戦略的な「伝わる広報」へと転換し、「ねりま推し」を合言葉に、区民の皆様と一緒に練馬区を盛り上げていきたい。そう考えています。

私は半世紀にわたって行政に携わり、あるべき行政とは本来どういうものなのかと考え続けてきました。その答えは、長期的視点に立ち、社会全体の利益を実現する、それに尽きると考えています。

しかし、実行するには確固たる決意が必要です。政治家には、どんなに頑張っても自分の理想や信念が受け入れられず孤立せざるを得ない場面があります。そうした時、誰しも目先の安定を求め、安全な方向に向かいたくなくなってしまいます。しかし、いかなる場合でも受け狙いや人気取りに走っては絶対にならない、そうあってはならないと、私は常に自分自身に言い聞かせながらやってきました。

児童相談所の設置問題がその典型です。多くの区が区立児相の設置に賛同しているなかで、粘り強く独自の取組みを進めた結果、練馬区に都児相が設置されることになりました。

私たち政治に携わる者には、孤立を恐れず、信念を貫いて輿論を興し、連帯の輪を広げていく折れない心、日々の営みが求められる、そう確信しています。

「改革ねりま第Ⅲ章」の実現に向け、引き続き区議会の皆様、区民の皆様と手を携え、練馬区の未来を拓いていく決意です。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



秋の全国都市農業フェスティバルでは、練馬産の採れたて野菜や果物に加えて、全国各地の農産物を販売します

保育施設のご利用を

申込・
問合せ

利用について…直接、各施設へ
保育料の助成について…保育サービス推進係 ☎5984-1622

★ 認可外保育施設

保育事業の実施を都道府県に届け出た民間の保育施設です。このうち、東京都独自の設置基準に基づき認証された施設を認証保育所といいます。

施設によって対象年齢や保育時間、保育料などが異なります。利用を希望する方は、各施設に申し込んでください。また、保育料の助成が受けられる場合があります。



● その他の認可外保育施設

施設名	所在地	電話番号
みらいKids Garden	桜台1-4-5	6914-7321
Baby&Kids Space Makana	豊玉上2-27-2	5946-9949
みちか練馬保育園	豊玉北3-2-3	5912-2272
トゥインクルスター インターナショナルスクール	豊玉北4-29-11	5999-9184
練馬あけみ保育園	中村北1-17-3	6914-1134
練馬あけみ保育園つぼみ	中村北2-5-12	6914-1134
小さな保育園 ともぞち	中村北4-6-12	5971-3010
スターインターナショナルプリスクール& 英会話	高野台1-14-8	3904-6058
みずほスクール	石神井台3-2-25	5372-1525
KNきずな保育園 石神井台	石神井台4-7-3 3階	5903-8230
こどものおうちもの もののめ保育園	関町北2-24-13	5903-9777
カメラキッズ武蔵関園	関町東2-14-4 2階	6904-8561
保育室生命の木	大泉学園町5-32-4	5905-0448
ひまわり保育室	東大泉1-15-20	3921-7188
キッズナーサリー大泉学園	東大泉2-6-9 2階	3922-2800
ベビーキッズナーサリー大泉学園	東大泉2-6-9 2階	5935-4193
インターナショナル・プリスクール ファーストラニング大泉学園	東大泉3-50-12	6325-6528
大泉スワロー体育クラブ チャイルドスクール	東大泉4-31-6	3925-6006
chico nursery	南大泉5-38-24	5935-6309
ベルグレイヴ・プレスクール& キンダーガーデン	春日町6-10-34	5848-6412
ベルグレイヴ・インターナショナル・ キンダーガーデン&プレスクール	春日町6-17-20	5241-6749
保育ルームばかばか	高松3-24-19	5241-9698
いちご保育園	平和台3-26-15	6767-1115
氷川台いちご保育園	氷川台2-12-3	6882-9133

● 認証保育所

詳しくはコチラ▶



施設名	所在地	電話番号
城西桜台保育園	桜台2-46-11	6915-8980
ピノキオ幼児舎氷川台園	桜台3-12-2 2階	5946-3551
さつき保育園練馬ルーム	桜台4-1-8	3993-3500
太陽保育園	栄町32-10	3557-8077
保育ルームフェリーチェ練馬中村橋園	貫井2-1-19 2階	3577-6540
キッズパオ石神井あおぞら園	石神井町1-22-4	6913-3050
石神井プチ・クレイシュ	石神井町3-16-19	3904-8255
さつき保育園石神井公園ルーム	石神井町6-2-12 2階	5923-9850
tenten石神井公園	石神井町6-9-1	6913-1614
ビーフェアこども愛々保育園武蔵関	関町北2-27-11 2階	5927-5035
ソラスト武蔵関	関町北4-2-13 2階	5927-0667
太陽キッズ大泉学園	東大泉5-41-26	3923-8155
さんさん森の保育園大泉学園	東大泉6-34-30 2階	5387-3780
ひまわりキッズルーム大泉	東大泉6-52-1 2階	5933-0016
ビーフェアこども愛々保育園南大泉	南大泉4-54-5 2階	3922-8322
エデュケアセンター・光が丘	光が丘2-10-2	3938-6961
ハイブリッドmam平和台	北町6-27-11	6906-5343

★ 病児・病後児保育施設

保育所などに通うお子さんを、病気の回復期で集団保育の難しい期間や、回復期には至らないが当面急変の恐れのない期間に、一時的に保育を行う施設です。

利用には、事前に各施設に登録が必要です。登録や利用方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。▶費用:登録料1施設1,000円、保育料1日2,000円 ※別途、昼食代などが掛かります。 ※世帯の課税状況などにより減額・免除申請ができます。

詳しくはコチラ▶



施設名	所在地	電話番号	定員
ナーサリールーム ベリーベア練馬	練馬1-17-1 ココネリ4階	5946-6714	10名
ソラスト中村橋保育園 病児・病後児保育室	向山1-13-2	5241-5110	4名
みつばち ねりま	高野台1-8-15	080-2674-4636	10名
こどもデイケアプリムラ	関町北1-22-10	3928-5032	8名
ぱるむ大泉	東大泉1-20-32	5947-5233	7名
ぱるむ光が丘	光が丘5-6-1	3977-9400	12名
アイル平和台病児保育室	春日町2-14-45	5848-2916	6名
病児保育室ペンギンルーム	氷川台3-40-6	5946-6590	10名

妊娠期から出産・子育てまでを 応援します

子育て相談サポート体制

妊娠届出後や出産後に加え、妊娠8カ月ごろに面談やアンケートを行います。



出産・子育て応援ギフト 新事業

昨年4月以降に妊娠・出産した方に、育児用品の購入などに使用できるギフトカードを、妊娠期に5万円分、出産後にお子さん1人当たり5万円分配布します。



▲詳しくは
コチラ

申請方法など

- 2月28日(火)までに出産した方
3月上旬から順次案内を送付します。
- 3月1日(水)以降に妊娠届を提出または出産する方
妊娠届出後や出産後の面談時などに案内します。



問合せ 健康推進課 出産・子育て応援交付金担当 ☎5984-1336

3月の健康相談などの日程(無料)		事前に予約が必要です。	
内容	場所	日程・受付時間	
健康・禁煙相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊	14(火)・28(火) 13:30~15:30	北 7(火)・28(火) 13:00~15:00 光 9(木) 9:00~11:00 光 28(火) 13:30~15:30 石 1(水) 9:00~11:00 石 16(木) 13:30~15:30 大 7(火)・23(木) 13:00~15:00 関 13(月)・27(月) 9:00~11:00
	北		
	光		
	石		
	石		
	大		
心身障害者(児)歯科相談	つ	4~25の毎土曜 13:00~16:30	
	豊	3(金) 9:30~12:00	
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどで困りの方、精神疾患の方や家族	北	17(金) 14:00~16:00	
	光	9(木) 9:00~11:00	
	石	9(木) 14:00~15:30	
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどで困りの方や家族	大	16(木) 14:00~16:00	
	関	24(金) 14:00~15:30	
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	光	22(水) 14:10~15:40	
	豊	8(水) 14:00~16:00	
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(家族グループ相談のみ)	豊	8(水) 14:00~16:00	
	石	20(月) 14:00~15:20	
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	20(月) 14:00~15:20	
	豊	1(水) 9:45~12:00	
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などで困りの方や家族	石	16(木) 14:00~15:30	
	豊	1(水) 9:45~12:00	
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどで困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センター で実施(要予約)。詳しくは、在宅 介護支援係 ☎5984-4597		

豊玉保健相談所 ☎3939-1118
北保健相談所 ☎3939-1118
光保健相談所 ☎3939-1118
石神井保健相談所 ☎3939-1118
大泉保健相談所 ☎3939-1118
練馬保健相談所 ☎3939-1118
つばき歯科診療所 ☎3939-1118
※は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください
(担当地域は、わたしの便利帳あなたを受け持つ
窓口をご覧ください)
※診断書の発行ができる医療機関については、
医療連携・在宅医療サポートセンター
☎3997-0121へお問い合わせください。

世帯と人口 [2月1日現在]

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	日本人	外国人	年齢別人口		
385,044 (-98)	738,718(-196)	717,761(-340)	20,957(+144)	14歳以下	15~64歳	65歳以上
	男 357,567 女 381,151	男 347,741 女 370,020	男 9,826 女 11,131	85,804(-139)	490,661(-36)	162,253(-21)

お知らせ

皆さまからの寄付(12月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶問合せ:管財係☎5984-2807

練馬区のため	516万5000円(12件)
練馬みどりの葉っぱい基金	53万8430円(49件)
新型コロナウイルス感染症対策への支援のため	1万円(1件)
医療機関のため	9万2000円(8件)
まちの安全・安心のため	9万2000円(4件)
ユニバーサルデザインの推進のため	1万円(1件)
障害者福祉のため	6,000円(2件)
視覚障害者のため	3万円(1件)
高齢者福祉のため	3万4000円(4件)
地域住民の健康増進のため	80万4500円(1件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	113万8000円(111件)
図書館サービスの充実のため	30万2000円(6件)
心豊かで健康な子どもの育ちを支えるため	361万8000円(7件)
子育て支援のため	6,244円(3件)
練馬区社会福祉協議会へ	83万9080円(25件)

練馬区農業委員会の委員を募集

農地の売買・貸借の許可や、農地利用の最適化を推進するなど、農地の保全に取り組む委員会です。▶対象:農業に関する専門知識・経験があり、月1回程度の会議への出席や農地調査などができる方▶任期:7月30日(日)から3年間▶募集人数:16名(選考)▶報酬(月額):3万円▶申込:都市農業課(区役所本庁舎9階)や区ホームページにある募集要項をご覧くださいの上、3月20日(必着)までに都市農業課都市農業係☎5984-1398

ボランティア

高齢者支え合いサポーターの活動紹介・相談会

高齢者支え合いサポーターは、地域で高齢者を支える人材です。地域でボランティア活動を考えている方を対象に活動紹介と相談会を行います。▶日時:3月14日(火)午後1時30分~3時30分▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で関町ボランティア・地域福祉推進コーナー☎3929-1467

住まい・まちづくり

住居表示の届け出と補助番号のご利用

建物を新築・改築した場合は、住民登録の基礎となる住居番号(住居表示)を付けるために届け出が必要です。この届け出は、建築確認申請とは別の手続きです。建物の上棟が完了したら、お問い合わせください。▶(補助番号をご利用ください)▶建物を特定しやすくするため、一

定の基準を満たす建物の住居番号に、補助番号を付けることができます。詳しくは、お問い合わせください。▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる建物の所有者 ①同一の住居表示の建物が10棟以上ある②同一の住居表示の建物が複数棟あり、同姓の方がいるなど建物の特定が困難である▶問合せ:住居表示係☎5984-4526

環境・リサイクル

エコライフチェックの結果をお知らせします

エコライフチェックは、身近な行動で二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化対策を実践する取り組みです。昨年10月には、小中学生など約3万人と31事業所が参加し、2.16トンの二酸化炭素を削減できました。詳しい結果は、区民事務所(練馬を除く)や図書館、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18階)、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:環境課地球温暖化対策係☎5984-4705

働く

環境まちづくり公社契約社員

- ①車両誘導・資源回収
- ②粗大ごみ積み替え

▶対象:作業所や屋外で作業できる体力のある方 ※①は3月31日(金)現在60歳以上の方。▶期間:4月から1年間▶日時:週5日①午前8時25分~午後4時25分②午前7時40分~午後4時25分(月20日以内) ※①②とも土曜、祝休日勤務あり。▶場所:資源循環センター▶採用予定数:①5名②若干名(書類選考・面接)▶報酬(時給):①1,200円②1,550円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶申込:資源循環センターや同ホームページにある募集要項をご覧くださいの上、資源循環センター☎3995-6711

事業者向け

有料広告を募集~国民健康保険料の納付書送付用の封筒

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶掲載位置:封筒の裏面▶広告サイズ(縦mm×横mm):70×70▶料金:20万円▶刷色:1色(色指定不可)▶掲載時期:6月~来年5月▶印刷枚数:約22万枚▶申込期限:3月10日(金)▶問合せ:国保年金課管理係☎5984-4551

介護保険

3月1日(水)に催告書を発送

65歳以上で令和3年1月~4年11月分の保険料が未納の方が対象です。3月16日(木)までに納めてください。未納の場合、介護サービスの自己負担割合が3~4割に増えることがあります。一括で納められない方は、ご相談ください。また、新型コロナの影響により収入が減少した方は、減免の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:資格保険料係☎5984-4593

国民年金

受け取り金融機関の変更届はお早めに

国民年金の支払いを受ける金融機関を変更する場合は、「受取機関変更届」を提出してください。変更まで1~2カ月かかります。早めに提出してください。▶問合せ:練馬年金事務所☎3904-5491 ※障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金は、国民年金係☎5984-4561でも受け付けます。

税・国民健康保険

3月5日(日)に臨時納付相談窓口を開設~未納がある方は納付相談を

失業や新型コロナの影響による収入減などで納期限内に住民税、国民健康保険料などの納付が困難な方を対象に、分割納付などの支払いに関する相談を受け付けます。 ※納付の相談のみ。 ※電話相談も可。▶日時:3月5日(日)午前9時~午後4時▶申込:当日会場へ▶相談がなく未納の場合には、次の対応をします)①法令に基づき督促状を送付します。②文書・電話・訪問により、納付の案内をします。③督促状を送付後、一定期間を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・滞納処分を行います。◎場所・問合せ:収納課納付相談係(区役所本庁舎4階)☎5984-4547

お休みします

〈大泉図書館☎3921-0991〉…3月6日(月)~10日(金)【館内整理のため】
〈桜台体育館〉…7月1日(土)~12月31日(日)【改修工事のため】▶問合せ:スポーツ振興課運営調整係☎5984-1660

健康・衛生

ゲートキーパー・フォローアップ講座「傾聴・相談のスキルアップのために」

▶対象:ゲートキーパー養成講座を受講した方▶日時:3月20日(月)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:NPO法人メンタルケア協議会理事/西村由紀▶定員:100名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥ゲートキーパー養成講座の受講年度を、3月10日(金)までに精神保健係☎5984-4764▶Eメール:hokenyobou05@city.nerima.tokyo.jp

介護相談・交流カフェ~知らない損する薬のお話し

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶日時:3月2日(木)午後2時~4時▶場所:街かどケアカフェはるのひ(北保健相談所内)▶講師:おひさま薬局薬剤師/友光成仁▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎5399-5347

退職前に考えましょう 退職後の健康保険

職場の健康保険に加入していた方が退職して、家族が加入する健康保険などの扶養にならない場合、健康保険の加入方法は、主に次の2つです。月々の保険料が異なるので、退職前に調べた上で、どちらに加入するか考えましょう。

1 国民健康保険に加入する

加入手続きが必要です。手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険をやめた日までさかのぼってお支払いいただきます。▶必要書類:①健康保険の資格喪失証明書②届け出人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)③世帯主と加入する方のマイナンバーが確認できる書類 ※代理人が届け出をする場合は、委任状も必要です。▶受付窓口:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、区民事務所(練馬・石神井を除く) ※届け出は郵送でもできます。詳しくは、お問い合わせください。

2 職場の健康保険を任意継続する

職場の健康保険に一定期間加入していた場合は、退職後20日以内に健康保険組合などで手続きをすると、その保険を継続できます(最長2年間。退職後2年以内に75歳になる場合はその前日まで)。 ※職場の健康保険でも、国民健康保険組合の場合は、任意継続制度はありません。

区分	保険料(介護分保険料を含む) ※令和4年度現在。	
	計算の仕方	月平均最高限度額
1 国民健康保険に加入	前年の所得から算定	8万5000円(年102万円/世帯)
2 職場の健康保険を任意継続	退職時の標準報酬月額(給与月額)から算定(在職中の約2倍)	・協会けんぽ…3万4350円 ・健康保険組合…健康保険組合により異なる

問合せ 国民健康保険…こくほ資格係☎5984-4554
協会けんぽ…全国健康保険協会東京支部☎6853-6111
健康保険組合…これまで加入していた健康保険組合

休日急患診療所

※健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30(②は15:00から。③は14:00まで)④18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30

子ども・教育

3月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶対象:0~3歳児 ▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時 (いずれも40分程度)	定員 (先着順)
豊玉 ☎3992-1188	3(金)①9:30 ②10:30 13月①13:30②14:30	36組
北 ☎3931-1347	16(木)①9:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	24(金)①9:30 ②10:30	32組
石神井 ☎3996-0634	9(木)①9:30 ②10:30 22(火)①14:00②15:00	36組
大泉 ☎3921-0217	13月①9:30 ②10:30	24組
関 ☎3929-5381	17(金)①9:45 ②10:50	24組

3月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶対象:おおむね10カ月~1歳4カ月児 ▶内容:歯磨き・育児・食事相談 ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話で各保健相談所へ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	23(木)	30名
北 ☎3931-1347	22(水)	18名
光が丘 ☎5997-7722	8(水)	18名
石神井 ☎3996-0634	8(水)	30名
大泉 ☎3921-0217	8(水)	18名
関 ☎3929-5381	16(木)	18名

※時間はいずれも9:00~11:00。

集中型子ども体操教室

▶対象:体操が苦手な区内在住の小学1~3年生 ▶日時:3月25日(土)~28日(火)午後1時30分~3時【4日制】 ▶場所:春日町青少年館 ▶内容:鉄棒、跳び

箱、マット運動など ▶講師:練馬区体操指導員連絡会代表/犬塚よしみほか ▶定員:20名(初めての方を優先の上、抽選) ▶費用:200円 ▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号を、3月3日(必着)までに〒179-0074 春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

高齢者

3月のスマホ相談会

スマートフォンの操作について個別に相談できます。▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶定員:各12名程度(先着順) ▶申込:当日会場へ

場所・問合せ	日時
栄町 ☎3994-3286	3(金) 9:30~12:30
東大泉 ☎3921-9129	3(金)・17(金) 13:00~16:00
大泉北 ☎3925-7105	4(土) 9:30~12:30
石神井台 ☎3995-8270	6(月) 13:00~16:00
上石神井 ☎3928-8623	8(水)・15(水) 13:00~16:00
西大泉 ☎3924-9545	10(金) 13:00~16:00
関 ☎3928-1987	7(火) 13:00~16:00
豊玉 ☎5912-6401	14(火) 9:30~12:30
光が丘 ☎5997-7717	15(水) 13:00~16:00

地域活動団体にリハビリ専門職を派遣します

地域で運動や文化活動を行って

るサークルなどに、リハビリ専門職を派遣します。普段活動しているメンバーと一緒に、健康長寿の取り組みや健康づくりについて学べます。▶派遣は1団体につき年度内2回までです。▶対象者:65歳以上の方が半数以上いる区内の団体 ▶申込:電話で介護予防係 ☎5984-2094

スポーツ

都民体育大会練馬区選考会

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方 ※小中学生、高校生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

●馬術 ▶日時:3月11日(土)午前9時から ▶場所:観音山乗馬クラブ(茨城県境町) ▶内容:小障害飛越、馬場馬術第2課目C、ジムカーナ ▶費用:6,000円 ※馬を持ち込む場合は3,000円。 ▶申込:3月1日(火)までに電話で練馬区馬術連盟・福井 ☎090-3516-1910

●バレーボール ▶日程:3月12日(日) ▶場所:中村南スポーツ交流センター ▶内容:9人制一般男子・女子の部 ▶費用:1チーム1,000円 ▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください。3月2日(土)までに練馬区バレーボール連盟・田口へ

3/5(日) 郷土芸能ねりま座公演

区の郷土芸能である祭囃子の競演です。ゲストに秩父郡の「小鹿野子ども歌舞伎」を迎え、「三番叟」「仮名手本忠臣蔵七段目一力茶屋之場」を披露します。▶日時:3月5日(日)午後1時~4時20分(午後0時30分開場) ▶場所:生涯学習センター ▶出演:仲若囃子連、富士見台囃子保存会、石神井台囃子連 ▶定員:290名(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:伝統文化係 ☎5984-2442 ※当日の問い合わせは、生涯学習センター ☎3991-1667。



©山口清文(小鹿野町広報大使)

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**こども英会話無料体験会** 1歳10カ月~3歳児と保護者対象 3月2日午前9時30分~10時15分 生涯学習センター 日本人有資格者が指導 例会... 月3回火曜①午後3時10分~4時(3~5歳児)②午後4時~4時50分(小学1・2年生)、③月3回木曜午前10時30分~11時15分(1歳10カ月~3歳児と保護者) 生涯学習センター ①~③とも入会金1,000円、月会費3,300円 こども英会話サークル・岡 ☎080-6621-9678 [Eメール] nshoda@mail.goo.ne.jp (要予約)

■**バドミントン グランドライン** 経験者の女性対象 毎土曜午後7時~9時 光が丘夏雲の雲小 月会費2,000円 阿部 ☎3825-9136 (要予約。午後6時以降)

■**筆ペンでかくはじめての絵習字教室** 初心者対象 3月23日午前10時~11時 四季の香ローズガーデン 講習棟 参加費1,000円 堀 ☎080-3701-8012 [Eメール] onebrushtokyo@gmail.com (要予約)

■**茶道(裏千家) 祥桜会** 第1土曜・第3日曜午後1時~4時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費2,000円 佐原 ☎090-6198-1003 [Eメール] kumiyuuki@gmail.com (要予約)

■**ストレッチ・ゆる筋トレ・リズム体操 光クラブ** 50~70代の方対象 毎水曜午後7時~8時30分 光が丘地区区民館など 月会費3,000円 初回は無料体験可 タブセ ☎6763-6777 (午後8時まで)

■**練馬マージャンクラブ** 65歳以上の初級者対象 月3回主に月曜午後1時~5時 大泉はつつセンター 会費無料 堀田 ☎080-1123-7399 (要予約。午後5時まで)

■**都展・練馬支部展(洋画・日本画など)** 3月7日~12日午前10時~午後6時(7日は午後2時から。12日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 実行委員会・石崎 ☎3921-4184 [Eメール] kasugaishizaki@gmail.com

■**第12回江古田映画祭~3.11福島を忘れない** 2月25日~3月11日 いずれも午後1時から ギャラリー古藤など 参加費1作品1,000円 実行委員会・大崎 ☎3948-5328 [Eメール] fwge7555@nifty.com (要予約)

■**太極拳・気功 ゆうゆう太極拳** 月3回火曜午前10時10分~11時30分 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 前田 ☎090-2658-1773 (要予約)

■**第25回GENKI展** 3月24日~30日 午前10時~午後6時(24日は午後2時から。30日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 練馬退職教職員会・酒井 ☎090-2916-2733

■**俳句 弥生句会** 第3木曜午後1時~4時 西大泉地区区民館 講師 森本弥生 月会費1,000円 初回は無料体験可 和田 ☎3925-1082 (要予約)

■**話し方学習 大泉STG話しの会** 第2・4土曜午後1時30分~3時30分 大泉中央地域集会所など 入会金1,000円 会費1回700円 初回は無料体験可 古川 ☎090-4092-8397 (要予約)

■**対話的講演会「私たちはどのような転換点に立っているのか 止めよう競争の道・新しい戦前・憲法・そして対話」** 3月11日午後1時30分~4時30分 勤労福祉会館 講師 元岩波書店社長/岡本厚 資料代500円 対話的研究会・入江 ☎090-2642-0435

■**ピアノ 中高年のJOYピアノ** 初心者~初級者対象 第2・4火曜①午前10時~11時20分②午前11時30分~午後0時50分 桜台地域集会所 ①②とも月会費2,000円 楽譜代実費 初回は無料体験可 古澤 ☎090-9974-1701 (要予約)

■**練馬吟詠サロン(漢詩・和歌・新体詩・歌謡吟詠など)** 第2・4木曜午後3時15分~5時 大泉学園町地域集会所 講師 日本吟道学院副理事長/山城鷲神 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 大塚 ☎FAX 3939-9623 (要予約)

■**ウォーキング カタクリの会** 初級者対象 月3回火曜に都内近郊などで活動、第4火曜午前10時~正午に石神井庁舎5階で例会あり 入会金1,000円 年会費3,000円 初回は無料体験可 岡本 ☎090-6484-6209 (要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

2月25日(土)~3月19日(日) 石神井公園と池袋で開催 参加無料・要予約

日本では相続財産の半数以上の割合を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケー

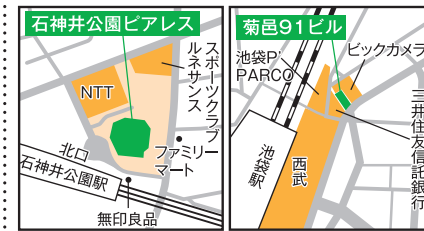
スも見られます。そこで、三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を石神井公園駅と池袋駅の駅チカ会場で開催。この機会に参加を(要予約)。

●講座概要 ▶日時:2月25日(土)~3月19日(日) 午前10時~午後5時【時間予約制・希

望の日時を伝えてください) ▶会場:【石神井公園会場】石神井公園ピアレスA2階石神井センター会議室(練馬区石神井町2-14-1・地図参照)【池袋会場】菊邑91ビル4階池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照) ▶定員:各会場各日3組(水・祝定休) ▶参加特典:不動産売買ガイドブックを進呈 ▶申込:無料講座事務局(わか



ば企画内) ☎0120-661-339 受付時間10時~17時 ▶WEB申込:左記の二次元バーコードから※個人情報は受け付けと会場の案内に利用



広告 買い物代行します! 高齢者様、同居ご家族様でお困りの方は、こちらまで ☎090-8328-2918 不定休 前日の8時~17時に受付 練馬区石神井台 4-9-37 健作サポート

講座・催し



ふるさと文化講座「東京・練馬の生活革命～高度経済成長期のくらしの変化」

▶日時:3月19日(日)午後2時～4時
▶場所:石神井公園ふるさと文化館
▶定員:90名(抽選) ▶申込:往復ハガキまたは同ホームページで①講

座名②代表者の住所・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、3月3日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

消費者教室「今どきの薬局の活用法」

▶日時:3月14日(火)午前10時～正午
▶場所:石神井公園区民交流センター

▶講師:(一社)練馬区薬剤師会理事/栗原雄治 ▶定員:50名(先着順)
▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月8日(水)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール] syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、3月1日(水)までにお知らせください。

青年リーダー活動報告会～リーダーと遊ぼう

ジュニアリーダー養成講習会で小中学生を指導する青年リーダーの活動紹介や、レクリエーションゲームを行います。▶日時:3月4日(土)・5日(日)午前10時～午後3時 ▶場所:春日町青少年館 ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691

3/4(土) 11:00～14:00

練馬つながるフェスタ in 練馬 ～地域の活動を見て・知って・体験しよう!

地域で活動している町会・自治会やNPO法人、ボランティア団体などの取り組みを、ワークショップなどを通じて紹介します。
▶問合せ:区民協働交流センター ☎6757-2025

みんなで遊びに来てね!



©2011練馬区ねり丸

ワークショップ・体験コーナー

工作、プログラミング、読み聞かせ、健康体操など ※一部有料。



物品販売

食べ物、小物、地域活動団体の自主生産品など



ライブ配信します!

地域活動団体の活動紹介などを配信します。
▶時間:午後0時30分～2時

YouTube「練馬区立区民協働交流センターチャンネル」▶



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆中学校夜間学級の生徒募集 都内の公立中学校8校では、小中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方のための夜間学級を設置し、生徒を募集しています。16歳以上の方であれば、国籍に関係なく入学の相談を受け付けます。一部の学校では日本語学級も開設しています。いずれも授業料は無料です。設置校など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:足立区立第四中 ☎3887-1466(午後2時～9時)

◆3月1日～7日は春の火災予防運動「もう一度確認 安心 火の用心」▶申込:当日会場へ

●火災予防フェア▶日時:3月4日(土)午前9時30分～午後0時30分(雨天中止) ▶場所・問合せ:練馬消防署 ☎3994-0119 ▶内容:はしご車体験(30組(抽選))、ミニ消防車運転など

●春の光が丘消防フェス2023▶日時:3月4日(土)午前10時～午後1時▶場所・問合せ:光が丘消防署 ☎5997-0119 ▶内容:消防車両や装備の見学など

◆春のピアノコンサート①大人向け②子ども向け▶日時:3月4日(土)午前10時から②午前11時から▶場所:梅カフェ(下石神井1-3-3)▶出演:音楽家/秦万里子▶定員:各30名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でミライノトビラ・池戸 ☎090-9848-1076

◆ジャズを楽しく歌う会▶日時:①3月6日(月)②25日(土)午前11時30分～午後0時45分▶場所:①男女共同参画センターエー②生涯学習センター▶講師:ジャズ歌手/矢作木の実▶定員:各8名(先着順)▶費用:1,200円▶申込:電話または電子メールで①催し名(①②の別も)②氏名③電話番号を、練馬ジャズを楽しむ会・下河 ☎080-6607-4321 [Eメール] h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

◆区民企画講座「0歳からのコンサートwithリトミック」▶対象:未就学児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:3月12日(日)午後2時～3時▶場所:勤

労福祉会館▶定員:24名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名(ふりがな)③お子さんの年齢④電話番号を、ペガサスサンプル事務局 ☎070-8367-1816 [Eメール] sakuranbosakuru@gmail.com

◆ねりまのねり歩き(A⑧石神井公園コースC⑩練馬駅北コース)▶日時・場所:①3月24日(金)②31日(金)午前9時20分西武池袋線石神井公園駅集合～石神井池～三宝寺～正午豊島屋解散(約3km)③26日(日)④30日(土)午前9時20分西武池袋線練馬駅集合～向山庭園～石神井川桜並木～正午平つつじ公園解散(約4km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(A～Cの別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、3月10日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所 ☎3991-8101

リサイクル・マーケット▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏

名③電話番号を、3月7日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:3月12日(日)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034 富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや ☎090-6496-5366(先着20店。問い合わせは午後6時～9時)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆3月の水泳ポイントレッスン▶対象:4歳児～中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶日時:3月4日(土)午前9時～11時▶場所:三原台温水プール、上石神井体育館、平和台体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません

ん。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

子育て学習講座

◆布おもちゃ講座「くまのパペットをつくらう」▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 ※お子さん連れ可。▶日時:3月3日(金)午前10時～11時30分▶場所:男女共同参画センターエー▶定員:12名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でちくちく手づくりの会・臼井 ☎090-4745-5204(2月27日(月)を除く午後2時～6時)

朝・夕・青空市

◆春日町本通り商店会▶日時:2月22日(火)午前11時～午後3時▶問合せ:小泉 ☎3998-1010

◆江古田いちば通り商店街▶日時:2月25日(土)、3月1日(火)午前10時～午後7時▶問合せ:内田 ☎3991-1243

◆光が丘IMA南館▶日時:2月26日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

そろばんで柔軟な思考力を!

集中力 記憶力 判断力
忍耐力 創造力 情報処理能力

その能力、そろばんで身につきます!
お気軽に、まずは体験から!

無料体験 受付中!

入学金 なし
授業日 火・水・金
授業料 7,500円/月(税込)
教材費 1,200円(税込)
※入学時支払い
授業時間 午後2:00～7:00(入室5:30まで)
入学資格 幼稚園年長さんから

東京商工会議所認定
東京珠算教育連盟指定道場

富山珠算学校 旭丘教室

〒175-8 東京都練馬区旭丘1-75-8 富山ビル2階 ☎03-3953-0365

笑顔 満開 たたみ替え

表替え ¥5,200～
新量 ¥13,000～
裏返し ¥4,200～

即日仕上げ
朝引き取り→夕方納品
防虫シート・竹炭シート 取扱

★重たい家具の移動
★仕上げの拭き掃除
★見積り 無料

私が喜んでお伺いします!
おまかせください

三丁目 白澤聡一

有限会社 **白澤畳店** 練馬区旭丘1-63-6

詳しくはホームページ▶ <http://www.shirasawa-tatami.co.jp>
ご注文・お問い合わせ

0120-75-1153

琉球畳(和紙畳) 入れ替えパック 四畳半～ ¥128,000～

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**



連続テレビ小説「らんまん」放送直前!

いよいよ/ねりま推し 2023

牧野富太郎博士のイベントを開催!

名誉区民・牧野博士をモデルにしたNHKの連続テレビ小説「らんまん」の放送が4月3日(月)から始まります。

3/26日 14:00~16:00 大泉学園ゆめりあホール

トークショー「牧野富太郎を語る」

博士の生涯を描いた小説「ポタニカ」の著者・朝井まかてさんと博士のファンであり「らんまん」に出演予定の作家・いとうせいこうさんによるトークショーです。博士についてそれぞれの思いを語ります。



いとうせいこう

朝井まかて

ミニコンサート

トークショー終了後に日本を代表するバイオリニスト・大谷康子さんが博士にちなんだ曲を演奏します。

▶対象:小学生以上 ▶定員:150名(抽選) ▶申込:往復ハガキまたは同ホームページで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③ゲストへのメッセージ(ある方のみ)を、3月3日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4 牧野記念庭園 ☎6904-6403 FAX 6904-6404 ※車いす席・手話通訳を利用したい方は、その旨もお知らせください。



©尾形正茂



3月26日(日)に「牧野富太郎フェスタ」を大泉学園駅周辺で開催! 詳しくは、区報3月21日号でお知らせします。

3/10日(金)まで

商店街で放送応援プレゼントキャンペーン

期間中、キャンペーンに参加している商店街で1,000円以上買い物をした方の中から抽選でプレゼントします。参加店舗など詳しくは、練馬区商店街連合会ホームページをご覧ください。▶区の担当:商工係▶問合せ:練馬区商店街連合会 ☎3991-2241



このポスターが目印!

博士にちなんだ景品をプレゼント!

- 1等 高知県立牧野植物園 タンブラー 500名
- 2等 トートバッグ 1,000名
- 3等 ハーブ栽培キット 1,500名



登録してお得な情報をゲット!

NEW 商店街連合会のLINEができました

登録はコチラ▶



庭園コンサート

フルートとピアノの音色を楽しむ

▶時間:午前11時~11時30分 ▶曲目:フォーレ/夢のあとになど ▶出演:河合雪子(フルート)、和田華音(ピアノ)



バイオリンとピアノの音色を楽しむ

▶時間:午後1時30分~2時 ▶曲目:エルガー/愛の挨拶など ▶出演:伊藤万桜(バイオリン)、原口沙矢架(ピアノ)



桜のライトアップ

▶日時:3月24日(金)~27日(月)日没~午後8時30分(雨天中止)



3/25 (土)

向山庭園 観桜会

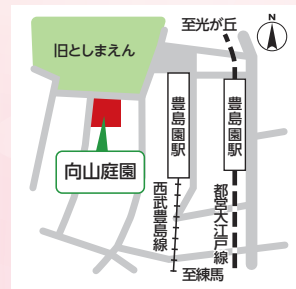
桜が美しい日本庭園で春の催しをお楽しみください

場所・問合せ
向山庭園
☎3926-7810



観桜茶会(練馬区華道茶道連盟協力)

▶時間:㊤午前10時30分から㊦午前11時から㊧午前11時30分から㊨正午から㊩午後0時30分から㊪午後1時から㊫午後1時30分から㊬午後2時から㊭午後2時30分から ▶定員:茶室…各6名、和室…各10名(先着順) ▶費用:500円 ▶申込:電話で向山庭園へ



※体が不自由な方を除き、車の来園はご遠慮ください。

いけ花展示(練馬区華道茶道連盟協力)

▶時間:午前10時~午後3時

