



無料アプリ「カタログポケット」でねりま区報がご覧になれます

日本語のほか、英・中・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア・ベトナム語に対応し、音声の読み上げ機能があるなど、とても便利な電子ブックです。ぜひ、ご利用ください。
▶問合せ: 広報係 ☎5984-2690



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**庚申の会ビッグサービスデー**▶日程:2月15日(水)▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:クーポン券の配布、ボックスティッシュのプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・萩原 ☎090-7735-1804

◆**ねこフェス+ワン!@パークロード石神井**▶日程:2月18日(土)~26日(日)▶場所:石神井公園駅周辺▶内容:猫と犬の芸術作品の展示・販売会、スタンプリングなど▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・土屋 ☎3996-7419

◆**公衆浴場で親子ふれあい入浴(ちんぴの湯)**▶日程:2月19日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:500円(小学生200円、未就学児100円) ※親子は未就学児2名まで無料。▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092

◆**マイナンバーカードの健康保険証利用登録支援**▶日時:2月22日(水)~28日(火)午前9時30分~午後4時30分(22日は午後0時30分から。28日は午後2時30分まで)▶場所:関区民センター▶申込:当日会場へ▶問合せ:東京都後期高齢者医療広域連合マイナンバーカードコールセンター ☎0120-005-537

◆**バランスボールで産後ケア**▶対象:2カ月~2歳児と保護者▶日時:2月26日(日)午前10時~11時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:10組(先着順)▶費用:1組1,000円▶申込:電話でコレット・石本 ☎090-7295-2999(午前8時~午後8時)

◆**早春の植物園&周辺散策**▶日時・場所:3月12日(日)午前9時30分東京メトロ南北線本駒込駅集合~教育の森公園~石川啄木終えんの地~小石川植物園~午後0時30分東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅解散(約5km)▶定員:60名(先着順)▶費用:1,300円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、2月24日(必着)までに〒179-0076土支田2-3-3 練馬区ウオーキング協会・五十嵐 ☎080-1207-5512

◆**簿記知識ゼロから学ぶ「決算書基礎講座」**▶日時:3月16日(木)午後1時~4時▶場所:練馬西法人会▶講師:税理士/水谷陽治▶定員:20名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話または

ファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、2月24日(金)までに事務局 ☎3923-7272 FAX) 3923-7285

◆**早春の古都鎌倉を歩く~比企能員の墓参り**▶日時・場所:3月21日(祝)午前10時JR鎌倉駅集合~本覚寺~妙本寺~光明寺~午後2時30分集合場所解散(約6km)▶定員:50名(先着順)▶費用:1,500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、2月22日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆**普通救命講習会**▶日時:3月24日(金)午前9時~正午▶場所:練馬消防署▶内容:心肺蘇生(せせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員:18名(先着順)▶テキスト代:1,500円▶申込:電話で同所 ☎3994-0119

◆**十国峠・桜咲く熱海姫の沢公園~ポールを使ってお出かけウォーキング**▶日時・場所:3月28日(火)午前7時30分西武池袋線石神井公園駅集合~森の駅箱根十国峠(静岡県田方郡)~十国峠~姫の沢公園~午後4時集合場所解散(約5km)▶定員:20名(抽選)▶バス代など:6,000円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、2月22日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5 SSC谷原 ☎3997-2500

◆**リサイクル・マーケット**▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、2月28日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆**秋の陽公園**(光が丘2-5-2)▶日時:3月5日(日)午前9時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-2

◆**わお!ミュージカル体験ワークショップ**▶対象:小学生▶日時:3月5日(日)午後1時30分~3時▶場所:厚生文化会館▶定員:20名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で(一社)わお!事務局 ☎080-5348-2052(午前9時~午後5時)

◆**お箏(こと)をさわってみよう**▶対象:小中学生▶日時:3月4日(土)午後1時~3時▶場所:高野台地域集会所▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で柿原邦奈の会・柿原 ☎6760-0600

◆**お箏(こと)をさわってみよう**▶対象:小中学生▶日時:3月4日(土)午後1時~3時▶場所:高野台地域集会所▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で柿原邦奈の会・柿原 ☎6760-0600

◆**お箏(こと)をさわってみよう**▶対象:小中学生▶日時:3月4日(土)午後1時~3時▶場所:高野台地域集会所▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で柿原邦奈の会・柿原 ☎6760-0600

◆**お箏(こと)をさわってみよう**▶対象:小中学生▶日時:3月4日(土)午後1時~3時▶場所:高野台地域集会所▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で柿原邦奈の会・柿原 ☎6760-0600

◆**お箏(こと)をさわってみよう**▶対象:小中学生▶日時:3月4日(土)午後1時~3時▶場所:高野台地域集会所▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で柿原邦奈の会・柿原 ☎6760-0600

リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店。問い合わせは月~土曜午後1時~4時)

◆**子どものための講座** 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆**ねりまイクメン講座** ◆**父親学級~パパのための当事者研究**▶対象:子育て中の父親、妊婦の夫▶日時:2月23日(祝)午後1時~4時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:20名(先着順)▶申込:電話でねりまパパ・宮内 ☎090-4020-7124(正午~午後7時)

◆**ねりま遊遊スクール** ◆**遊びが芽を出すおもちゃの時間**▶対象:5歳児~小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:2月23日(祝)午後1時~3時▶場所:富士見台地区区民館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でふれあい文庫・伊藤 ☎3997-0551(午後7時~9時)

◆**ロール紙ゲーム「どの道行く?」を作ろう!**▶対象:小学3~6年生▶日時:2月26日(日)午前10時~正午▶場所:サンライフ練馬▶定員:20名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本 ☎6760-3378(午後7時~9時)

◆**お箏(こと)をさわってみよう**▶対象:小中学生▶日時:3月4日(土)午後1時~3時▶場所:高野台地域集会所▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で柿原邦奈の会・柿原 ☎6760-0600

◆**お箏(こと)をさわってみよう**▶対象:小中学生▶日時:3月4日(土)午後1時~3時▶場所:高野台地域集会所▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で柿原邦奈の会・柿原 ☎6760-0600

◆**お箏(こと)をさわってみよう**▶対象:小中学生▶日時:3月4日(土)午後1時~3時▶場所:高野台地域集会所▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で柿原邦奈の会・柿原 ☎6760-0600

◆**お箏(こと)をさわってみよう**▶対象:小中学生▶日時:3月4日(土)午後1時~3時▶場所:高野台地域集会所▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で柿原邦奈の会・柿原 ☎6760-0600

◆**朝・夕・青空市** ◆**光が丘IMA南館前**▶日時:2月12日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆**江古田いちば通り商店街**▶日時:2月15日(水)午前10時~午後7時▶問合せ:内田 ☎3991-1243

◆**介護学べるサロン** 介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597

◆**認知症未病改善に取り組もう!**▶日時:2月17日(金)午後2時~4時▶場所:錦デザインサービスセンター▶内容:講義、相談▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3937-5031

◆**福祉用具を有効活用し、自立した生活を!**▶日時:2月18日(土)午後1時30分~3時▶場所:富士見台デザインサービスセンター▶内容:講義、実技、相談▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5241-6010

◆**はつらつセンター大泉の催し**▶場所:はつらつセンター大泉▶内容:講義、相談▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話で辻内科循環器科歯科クリニック ☎3924-2019

◆**終活~元気なうちにやっておきたいこと~考えておきたいこと**▶日時:2月18日(土)午後2時~3時30分

◆**ちょっと気になる認知機能と運動の関係**▶日時:3月11日(土)午後2時~3時30分

◆**運動器具や動画配信を活用した健康維持体操**▶日時:2月19日(日)午前9時45分~10時45分▶場所:光陽苑デザインサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3923-5264

◆**もしバナゲームで最期のことを考える**▶日時:2月19日(日)午後2時~4時▶場所・問合せ:ケアサービス伊東(平和台4-23-22) ☎3934-1282▶内容:講義、実技▶定員:12名(先着順)▶申込:当日会場へ

◆**認知症の人を知る**▶日時:2月20日(月)午後2時30分~3時30分▶場所:第3育秀苑デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎6904-0105

◆**介護の疑問をケアマネジャーに聞いてみよう**▶日時:2月23日(木)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘デザインサービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5997-7706

◆**よく分かる!認知症介護とグループホーム**▶日時:2月23日(木)午後2時~3時30分▶場所・問合せ:グループホーム希望・練馬(豊玉南2-27-4) ☎3557-5570▶内容:講義、相談▶定員:15名(先着順)▶申込:当日会場へ

◆**ゲーム「ニンプロ」で学ぼう、認知症の人との接し方**▶日時:2月25日(土)午後2時~4時▶場所:都営練馬関町北三丁目第3アパート集会所▶内容:講義、相談▶定員:10名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:ミニケアホームきみさんち ☎3929-2208

◆**よく分かる!身体機能の理解と福祉用具の活用の仕方**▶日時:3月4日(土)午後2時~3時30分▶場所:田柄デザインサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3825-1551

◆**よく分かる!身体機能の理解と福祉用具の活用の仕方**▶日時:3月4日(土)午後2時~3時30分▶場所:田柄デザインサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3825-1551

◆**よく分かる!身体機能の理解と福祉用具の活用の仕方**▶日時:3月4日(土)午後2時~3時30分▶場所:田柄デザインサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3825-1551

◆**よく分かる!身体機能の理解と福祉用具の活用の仕方**▶日時:3月4日(土)午後2時~3時30分▶場所:田柄デザインサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3825-1551

献血にご協力を

◆**石神井公園駅**▶日時:2月19日(日)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。

●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

◆**練馬区俳句連盟** 主に第2日曜午後0時30分~5時 ココネリ3階 会費1回1,000円 春秋年2回俳句大会を開催 足立 ☎3922-0917

◆**ポッチャ体験教室** 小学生以上対象 2月18日午前10時~午後4時 光が丘体育館 参加費300円(高校生以下無料) 練馬ポッチャクラブ・稲木 ☎090-7425-6344 [Eメール] nerima.boccia@gmail.com

◆**東アジア近現代史セミナー「蘇生する帝国陸海軍を追う~自衛隊・政軍関係史の一面」** 2月25日午後1時45分~4時30分 ココネリ3階 講師 瀧川厚 参加費700円 大柳 ☎090-2737-5311(先着40名)

◆**気軽に英語にふれる英会話 ティーブルーム** 50歳以上の初級者対象 月3回月曜午前10時~11時 石神井庁舎5階 講師 クリス・フォックス 入会金1,000円 月会費4,200円 梅澤 ☎080-6890-3728(要予約)

◆**スポーツ吹き矢 練馬サンライフ** 50歳以上の初心者対象 月4回主に月曜午前9時30分~11時30分 石神井公園区民交流センター 年会費3,000円 会費1回500円 内藤 ☎090-1451-1298

◆**硬式テニス 陽気テニスクラブ** 主に毎日午後 石神井松の風文化公園庭球場など 入会金500円 年会費200円 会費1回100円 米田 ☎3996-6522(要予約)

◆**混声小規模合唱 ゾリステン室内合唱団** 月3回主に水曜午後7時~9時 桜台地区区民館など 講師 ピアニスト/中村直樹 月会費4,000円 初回は無料体験可 すがさわ ☎080-5683-2366 [Eメール] suga-lohas@jcom.home.ne.jp

◆**硬式テニス 陽気テニスクラブ** 主に毎日午後 石神井松の風文化公園庭球場など 入会金500円 年会費200円 会費1回100円 米田 ☎3996-6522(要予約)

◆**混声小規模合唱 ゾリステン室内合唱団** 月3回主に水曜午後7時~9時 桜台地区区民館など 講師 ピアニスト/中村直樹 月会費4,000円 初回は無料体験可 すがさわ ☎080-5683-2366 [Eメール] suga-lohas@jcom.home.ne.jp

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

不動産相談会
公益社団法人全日本不動産協会東京都本部の
不動産に関する法律・税金・建築等のお悩みに、
弁護士・税理士等の専門家が無料でお応えします。
不動産に関するお悩み相談 売買・賃貸相談
相続・贈与の税金相談 新築・改築の相談

無料
適宜開催
詳しくは東京都本部
練馬支部のホーム
ページまで
Q 全日練馬 検索

主催/(公社)全日本不動産協会 東京都本部
練馬支部 TEL.03-5912-0733 〒176-0012 練馬区豊玉北5-19-12 富士練馬ビル301

家族葬は公益社
充実した設備で安心のお葬式を
明るくほだよいサイズの式場 24時間安置可能 ゆっくり休める控室
公益社では新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています

事前相談 相談無料 随時受付中 オンラインでもご相談いただけます

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付] さよならのこころ
0120-347-556
「終活セット」資料をプレゼント! お電話にてお申込みください。

2021年10月オープン 公益社 練馬会館 練馬区豊玉北4-16-3 [220174]

広告 家電を正しくリサイクル! [テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・小型家電] 回収致します
※家電リサイクル法・小型家電リサイクル法に則り処理をしますので回収料金を頂戴しております。

株式会社サン・グリーン TEL: 03-3994-1422
お申込みはWEBかお電話で 〒176-0012東京都練馬区豊玉北4-1-3 (平日10-17時 土日祝休み)