

### 講座・催し



#### “イイね”リマツアー～練馬のみどりを見て・触れて堪能しよう

牧野記念庭園を見学し、こけ玉作りを体験します。▶**対象:**外国人の方とその家族 ※知り合いの外国人の方に紹介してください。▶**日時:**3月19日(日)午後1時～4時▶**場所:**牧野記念庭園▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤国籍を、事業推進係 ☎5984-4333 **メール** chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

#### 消費者講座「初心者向けスマートフォン操作」

ご自身のスマホの基本的な操作方法と安全なインターネットの使い方を学びます。▶**日時:**3月3日(金)午前10時～正午▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**講師:**NPO法人竹箒の会/橋詰信子ほか▶**定員:**15名

(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月17日(金)までに消費生活係 ☎5910-3089 **メール** syohi@city.nerima.tokyo.jp

#### 3月の着付け教室

▶**対象:**18歳以上の女性▶**日時:**3月9日(休)・16日(休)・23日(休)④午前9時30分～10時45分⑥午前11時～午後0時15分【3日制】▶**場所:**向山庭園▶**定員:**各6名(先着順)▶**費用:**3,000円▶**持ち物:**着物など▶**申込:**電話で同所 ☎3926-7810

#### 地域パトロール団体の活動紹介パネル展

▶**日時:**2月25日(土)～28日(火)午前8時45分～午後8時(28日は午後3時まで) ※26日(日)は午後のみ。▶**場所:**区役所アトリウム▶**問合せ:**安全安心係 ☎5984-1027

#### 男女共同参画センターえーるの催し

▶**場所:**男女共同参画センターえーる

▶**定員:**各20名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名(A/B)の別)②参加者全員の氏名(ふりがな)③学年(Aで学生のみ)④代表者の電話番号を、同所 ☎3996-9007 **FAX** 3996-9010 **メール** oubo@nerima-yell.com

※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、**A**2月24日(金)**B**3月3日(金)までにお知らせください。

#### A LGBTQ+講座～多様な性を知ろう!

▶**対象:**小学3年生以上▶**日時:**3月11日(土)午後2時～4時▶**講師:**Proud Futures共同代表/小野アンリ

#### B 男女共同参画基礎講座～性別や慣習に対する思い込みをなくそう!

▶**日時:**3月18日(土)午後2時～4時▶**講師:**元東京都総務局人権部長/田村初恵

#### 昆虫食講演会 ～注目が集まる昆虫食のいま

▶**対象:**①小学生②中学生以上▶**日時:**3月4日(土)④午後1時～1時45分⑥午後2時30分～4時▶**場所:**稲荷山図書館▶**講師:**NPO法人食用昆虫科学研究会理事/内山昭一ほか▶**定員:**各20名(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎3921-4641

#### 環境講演会「脱炭素社会へ、今やるべきこと～区民・事業者・自治体の役割」

▶**日時:**3月11日(土)午後2時～4時▶**場所:**ココネリ3階▶**講師:**クライメート・インテグレート代表理事/平田仁子▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**ハガキまたはファクス、電子メールで①講

演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月24日(必着)までに〒176-8501区役所内地球温暖化対策係 ☎5984-4705 **FAX** 5984-1227 **メール** kankyou03@city.nerima.tokyo.jp ※講演会の動画は、後日、区ホームページでご覧になれます。

#### 文化交流カフェ～外国人留学生による文化紹介と交流会

▶**日時:**3月3日(金)午後2時～4時▶**場所:**文化交流ひろば▶**定員:**24名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号を、事業推進係 ☎5984-1523 **メール** chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

### スポーツ

#### 初心者スポーツ教室 ぜんそく児水泳

▶**対象:**気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。▶**日時:**④4月3日～6月26日の毎月曜午後3時30分～5時30分【第2月曜を除く。10日制】⑥4月6日～6月29日の毎木曜午後3時30分～5時30分【5月4日を除く。12日制】▶**場所:**①平和台体育館②三原台温水プール▶**定員:**各45名(抽選)▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページで①教室名(④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名を、2月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

## 申し込みは 2/28(火) から 武蔵大学で学ぼう 特別履修生募集!

講義形式の授業を、大学生と一緒に学べます(単位を取得できます)。区と大学が受講費用の一部を負担します。  
▶**対象:**次の①～③の全てに当てはまる18歳以上の方  
①高校卒業または同等以上の学力があると認められる  
②ワード・エクセルの基本的な操作ができる  
③ボランティア活動の経験がある、または「つながるカレッジねりま」などの受講生(修了生)  
※大学院・大学・短期大学・高等専門学校に在籍している方と、過去にこの制度を利用した方は申し込みません。  
▶**日時:**4月～来年3月に週1回の授業(105分)を26回程度  
▶**場所:**武蔵大学  
▶**定員:**30名(書類審査の上、抽選)  
▶**費用:**3万8500円 ※別途、教材費などが必要な場合があります。  
▶**申込:**2月28日(火)～3月4日(土)に生涯学習センターで履修科目を確認の上、申込書を3月4日(土)までに申込先へ  
▶**申込書の配布場所:**図書館、体育館、青少年館、ココネリ3階、生涯学習センター、生涯学習センター分館、練馬区立美術館、石神井公園ふるさと文化館、石神井公園区民交流センター、文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階) ※区ホームページでもご覧になれます。  
▶**問合せ:**生涯学習センター ☎3991-1667



### 防災講演会

#### 災害に強いまち練馬を目指して (A)ココネリ3階(B)オンラインで開催)

阪神・淡路大震災の教訓を通して、区民防災組織の取り組みを学びます。▶**日時:**3月5日(日)午後1時50分～3時20分 ※午後1時～1時40分に防災功労者・功労団体表彰式を行います。▶**講師:**立命館大学教授/大窪健之▶**定員:**①100名②50名(先着順)  
▶**申込:**電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講演会名(A/B)の別も②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、3月3日(金)までに防災学習センター ☎5997-6471 **FAX** 5997-6472 ※手話通訳・要約筆記を希望する方は、その旨もお知らせください。



広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

### 外装まるごとパック

区内/戸建(木造2階建)限定 (築25年位迄・賃貸物件除外)

屋根+外壁「まるごと」塗り替え 冬は暖かく夏は涼しい遮熱塗装【足場代】込みで長期保証付!!

ウレタン 塗装パック 耐用8~10年 88万円(税込)	シリコン 塗装パック 耐用10~15年 92万円(税込)	遮熱 塗装パック 耐用12~20年 96万円(税込)
--------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

4大特典付  
①屋根塗装増分半額  
②経年劣化部調整込  
③付帯物塗装一式込  
④バルコニートップコート塗装サービス  
※上記共、当社規定による

お気軽にお問い合わせください! 受付 8:00~19:00(無休)  
練馬区高松2-18-8 特養老人ホーム「第2練馬高松園」裏

創業昭和61年『戸建塗り替一筋36年』  
**(有)フレッシュホーム**  
0120-330-828 **お見積り無料!**

代表取締役 菊高 比登志  
筆頭親方 金内 宏幸  
http://www.fresh-home330.com

### 健康麻雀 始めませんか!

マージャンを始めてみたい  
もっと上手になりたい  
趣味のお友達を作りたい

マージャンはできるけど  
点数計算が苦手...  
人数が集まらない...

今なら体験2時間半700円!

レベル別レッスン  
女性講師在籍!  
**麻雀教室**  
女性も多く和やかな  
雰囲気楽しく過ごせる  
**麻雀ひろば**

健康麻雀 コミュニティの会  
定休日:月曜日 AM10:00~PM7:00練馬区大泉学園町7-16-19-B1  
TEL:03-5387-0541 **まずはお電話ください!** http://kenko-community.jp/

コロナ対策も  
完璧です!