

講座・催し②

消費者教室「温暖化の恐るべき影響～日本の海で起きていること」

▶日時:2月24日(金)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:科学ジャーナリスト/山本智之

▶定員:70名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月20日(月)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール syohi@city.nerima.tokyo.jp](mailto:syohi@city.nerima.tokyo.jp) ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、2月15日(水)までにお知らせください。

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶申込:1 3月1日(水) 2 14日(火) 3 15日(水)までに電話で同所 ☎3923-5511
1 体に優しい健康料理教室
▶日時:3月5日(日)午後1時～4時▶献立:サバのみそ煮、ミックス野菜の炒めものなど▶講師:料理研究家/鈴木邦子▶定員:16名(先着順)▶費用:2,000円

2 就労支援講座「セカンドキャリア準備」

▶日時:3月17日(金)午後6時～8時▶講師:2級キャリア・コンサルティング技能士/萩原一郎▶定員:30名(先着順)
3 ライフプラン講座「コロナ禍での『終活』の仕方とは」
▶日時:3月18日(土)午後2時～4時▶講師:シニアライフサポーター/早川修▶定員:30名(先着順)▶費用:200円

第54回 練馬区民美術展

区民の皆さまから応募していただいた洋画・日本画・彫刻・工芸など約250点を展示します。▶日時:2月4日(土)～12日(日)午前10時～午後6時(6日(月)は休館。12日は午後2時まで。入館は閉館の30分前まで)▶場所・問合せ:練馬区立美術館 ☎3577-1821



魅力を再発見!



石神井文学散歩を楽しもう!

石神井公園付近に住んでいた作家のゆかりの地や名所などを訪ねます。
▶日時・場所:①3月2日(木)②10日(金)午前9時20分西武池袋線石神井公園駅集合～石神井公園～正午石神井公園ふるさと文化館分室解散(約3km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:1,500円▶申込:往復ハガキまたは同ホームページで①催し名(①②の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、2月13日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎4586-1199



ねりま区報 をお届けします!



©2011練馬区ねり丸

新聞に折り込んでお届けしているほか、駅や金融機関、ファミリーマート、セブン-イレブン、西友、ライフ、サミット、ヤマダデンキ、コジマ、区立施設にも置いています。

▶問合せ:広報係 ☎5984-2690 FAX 3993-1194

ご自宅にお届けします

新聞未購読で、上記施設で入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。



音声版・点字版を発行

視覚障害のある方には、区報のカセットテープ版、デジター版CD、点字版を無料で送付しています。希望する方は、お問い合わせください。音声データは区ホームページでも公開しています。



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆スポーツウエルネス吹矢体験会～呼吸を整え健康増進▶対象:60歳以上の方▶日時:2月3日～24日の毎金曜午後0時30分～2時▶場所:桜台体育館▶定員:各5名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③年齢④電話番号を、開催日の前日までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 [Eメール sakuradai.staff3@gmail.com](mailto:sakuradai.staff3@gmail.com)
- ◆新体操体験教室▶対象:3歳児～小学生▶日時:2月8日～3月8日の毎水曜(①午後5時15分～6時②午後6時45分～7時45分[5日制])▶場所:①大泉学園小②大泉西中▶講師:RITMICA国際新体操競技会優勝/藤岡里沙乃▶定員:各15名(先着順)▶費用:1,700円▶申込:電話またはファクスで①教室名(①②の別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、SSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691
- ◆メンタルヘルス公開講座「心の病の早期発見・早期治療」▶日時:2月18日(土)午後2時～4時▶場所:ステーションコンファレンス池袋(豊島区西池袋1-11-1)▶定員:150名(先着順)▶申込:当日会場▶問合せ:慈雲堂病院 ☎3928-6511

- ◆サイバーセキュリティ対策セミナー▶日時:2月21日(火)午後2時～4時▶場所:練馬産業会館(豊島上2-23-10)▶講師:警視庁サイバーセキュリティ対策本部ほか▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①セミナー名②住所③氏名④電話番号を、2月16日(日)までに(一社)練馬産業連合会 ☎3991-0530 FAX 3994-8008
- ◆高島特別支援学校 学校見学会▶日時:2月28日(火)午前9時20分から▶内容:授業見学、校内見学など▶定員:30名(先着順)▶申込:ハガキまたは同ホームページで①学校見学会②住所③氏名④電話番号を、2月17日(必着)までに〒175-0082板橋区高島平3-7-2 高島特別支援学校 ☎3938-0415
- ◆再就職をめざす女性を支援!～ワード・エクセル基礎科▶対象:結婚、出産、育児、介護などで離職し、ハローワークで求職登録をした女性▶日時:3月20日(月)～24日(金)午前10時～午後3時[5日制]▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:10名(抽選)▶テキスト代:2,200円▶申込:男女共同参画センターエーや石神井公園区民交流センター、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページなどにある募集案内をご覧ください。2月17日(金)までに募集案内に記載の申込先▶問合せ:東京都能力開発課 ☎5320-4705 ※保育室(6カ月以

- 上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。
- ◆スポーツ吹き矢オープン競技会▶対象:60歳以上の方▶日時:3月21日(祝)午前10時～午後3時30分▶場所:平和台体育館▶定員:30名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電話または往復ハガキ、ファクスで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥段位を、2月28日(必着)までに〒179-0083平和台2-12-5 SSC平和台 ☎ FAX 5921-7800

献血にご協力を

◆光が丘体育館横▶日時:2月4日(土)午前10時～正午・午後1時30分～4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
- ◆ねりま遊遊スクール
- ◆パラスポーツをやってみよう!▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:2月19日(日)午前10時～11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で練馬区パラスポーツ研究会・青柳 ☎090-6509-0989
- ◆親子で絵本を読んで話し、音楽を聴いて描く▶対象:4歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:2月26日(日)午後2時～4時▶場所:立野

- 地区区民館▶定員:20名(先着順)▶費用:300円▶持ち物:絵の具▶申込:電話でわいわいワーカーズ立野・浜中 ☎090-8541-3696
- ◆声優・俳優による宮沢賢治作品朗読劇▶対象:小中学生と保護者▶日時:3月4日(土)午前10時30分～11時30分▶場所:関区民センター▶定員:120名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でHexaBeat・宮下 ☎090-4421-4761(午前10時～午後6時)
- ◆親子のためのベビーコンサート▶対象:未就学児と保護者▶日時:3月6日(月)①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分▶場所:関区民センター▶定員:各40組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でアンサンブルパーク・茂木 ☎080-9373-0603(午前9時～午後7時)
- ◆0歳からのスプリングコンサートwithリトミック▶対象:中学生以下のお子さんと保護者▶日時:3月12日(日)午前10時30分～11時30分▶場所:東大泉地区区民館▶定員:34名(先着順)▶申込:電話でペガサスアンサンブル事務局 ☎070-8367-1816

- ◆すまいるねりま遊遊スクール
- ◆声優・俳優による日本の名作朗読劇▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:3月11日(土)午前10時30分～11時30分▶場所:関区民センター▶定員:120名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でHexaBeat・

- 宮下 ☎090-4421-4761(午前10時～午後6時)
- ◆子育て学習講座
- ◆お腹を守ろう!ハーブティーづくり!防災に役立つハーブ&アロマ▶対象:子育て中の保護者など▶日時:2月24日(金)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本 ☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

リサイクル・マーケット

- ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、2月14日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車でのお来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:2月19日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)
- ◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:2月19日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ☎3997-4333(先着30店)

朝・夕・青空市

- ◆南ヶ丘商店街▶日時:2月3日(金)午前9時から▶問合せ:栗原 ☎3998-3800

広告 練馬産アスパラガス ネット販売予約受付中

練馬 アスパラ

検索

白石農園 練馬区大泉町1-54 TEL 080-5087-5238

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。