

# スポーツ



## 初心者スポーツ教室

▶ **申込:** 往復ハガキまたは区ホームページで①教室名(1・2の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦2は用具の貸し出し希望の有無を、8月12日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

### 1 空手道

▶ **対象:** 小学生以上 ▶ **日時:** 9月3日～10月8日の毎土曜午後4時～6時

▶ **6日制** ▶ **場所:** 上石神井体育館 ▶ **定員:** 20名(抽選) ▶ **保険料:** 198円

**2 卓球**

▶ **対象:** 15歳以上の方(中学生を除く) ▶ **日時:** 9月9日～10月14日の毎金曜午前10時～正午【6日制】 ▶ **場所:** 中村南スポーツ交流センター ▶ **定員:** 40名(抽選) ▶ **保険料など:** 500円 ※用具の貸し出しあり。

## 区民体育大会

▶ **問合せ:** スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどでご覧になれます。

▶ **バレーボール(6人制女子・男子)**

▶ **対象:** 15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチームと区連盟登録チーム ▶ **日時・内容:** 女子の部…8月28日(日)、男子の部…9月4日(日)、男女決勝…11日(日) いずれも午前9時から ▶ **場所:** 光が丘体育館 ▶ **保険料など:** 1チーム1,000円 ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、8月10日(水)までに練馬区バレーボール連盟・田口へ

▶ **ゲートボール**

▶ **対象:** 小学生以上 ▶ **日時・場所:** 【地区予選】8月30日(火)…練馬総合運動場公園(第1地区)、31日(水)…長光寺橋公園(第2地区)、9月1日(木)…光が丘公園(第3地区) いずれも午前9時～午後1時 【決勝大会】9月6日(火)午前9時～午後3時30分…練馬総合運動場公園 ▶ **保険料:** 1人1日33円 ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、8月13日(土)までに練馬区ゲートボール協会へ

▶ **ソフトボール(一般男子・一般女子・少女・シニア)**

▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、8月21日(日)までに練馬区ソフトボール協会へ

対象	日程	場所
一般男子の部(18歳以上)	9/4日・11日・25日	北大泉野球場
一般女子の部(18歳以上)	9/23日、10/2日	
少女の部(小学生)	10/9日・10日	練馬総合運動場公園
シニアの部(59歳以上)	9/18日、10/16日・30日	学田公園野球場

※時間はいずれも9:00から。

▶ **バスケットボール(一般男子・女子)**

▶ **対象:** 18歳以上の方で構成されたチーム ▶ **日時・場所:** 9月11日(日)・18日(日)…総合体育館、25日(日)…光が丘体育館、10月2日(日)…中村南スポーツ交流センター いずれも午前9時から ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、8月5日(金)までに練馬区バスケットボール連盟・秋田へ

▶ **弓道**

▶ **対象:** ①中学生・高校生②一般 ▶ **日時:** 9月19日(祝)午前9時から ▶ **場所:** ①各学校②総合体育館 ▶ **内容:** 競技方法…8射競射(4矢2回)、近似的中制 部別…①学生の部②一般1部(3段以下)、一般2部(4段以上) ▶ **申込:** ハガキまたは電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦部別を、9月1日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5 練馬区体育協会 [Eメール nerimakyudo@yahoo.co.jp](mailto:nerimakyudo@yahoo.co.jp)

▶ **硬式テニス(混合ダブルス)**

▶ **対象:** ①一般の部(18歳以上)②ファミリーの部(夫婦・親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上)③年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上、120歳以上) ※出場は1種目のみ。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加できません。 ▶ **保険料など:** 1組1,500円 ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、8月17日(水)までに練馬区体育協会へ

日程	場所
9/25日	夏の雲公園庭球場
10/2日・9日	土支田庭球場、夏の雲公園庭球場

※時間はいずれも9:00から。  
※予備日10/16日。

### ●馬術

▶ **対象:** 傷害保険に加入している方 ▶ **日時・場所:** ①10月2日(日)午前8時から…日本乗馬倶楽部(埼玉県三芳町)②30日(日)午前9時30分から…観音山乗馬クラブ(茨城県境町) ▶ **申込:** 電話またはハガキで①大会名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月12日(必着)までに〒177-0032谷原3-16-8 練馬区馬術連盟・福井 ☎090-3516-1910

### ●空手道

▶ **対象:** 4歳児以上 ▶ **日時:** 11月13日(日)午前9時から ▶ **場所:** 光が丘体育館 ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、8月31日(水)までに練馬区空手道連盟・宮内へ



**9/10(土)**

# 防災について学びませんか

**場所・申込先** 防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472

## 防災企画展

～もし、ねりまで災害が起きたらどうなるの？

避難所や避難生活の様子をパネル展示するほか、地震や浸水の疑似体験を行います。

▶ **時間:** 午前10時～午後4時 ▶ **申込:** 当日会場へ



## 防災公開講習会

～被災後の生活再建はどうする？

(A)防災学習センター (B)オンラインで開催

生活再建の支援制度や制度の利用に必要な、り災証明書について学びます。

▶ **時間:** 午後1時30分～3時 ▶ **講師:** 弁護士/岡本正 ▶ **定員:** 各50名(先着順) ▶ **申込:** 電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講習会名(A②の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、9月3日(土)までに同所へ

## 練馬文化センターの催し

問合せ ☎3993-3311 <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>



公益財団法人 練馬区文化振興協会  
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール) 0歳以上 入場無料

**9/11日** 14:00開演 **アフタヌーン・ミニコンサート9月**

野菜で作った楽器の演奏もあります。さまざまな音色をお楽しみください。

**出演** 十亀正司(クラリネット)、三木薫(カホン)、石川愛(ピアノ)

**曲目** シュライナー/だんだんちっちゃく など

**定員** 400名(抽選)

**申込** 往復ハガキで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで。座席が不要なお子さんを除く)を、8月18日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センターへ ※③からも申し込みます。 ※車いす席を利用したい方は、その旨もお知らせください。 ※9月11日(日)にワークショップ「野菜deレコーダー」あり。詳しくは③へ。





石川愛                      十亀正司                      三木薫

所沢市民文化センターミュージズ(埼玉県所沢市並木1-9-1) 割引 小学生


**10/15日** 13:30開演 **練馬交響楽団第76回定期演奏会**

**出演** 松尾葉子(指揮)、三原麻里(オルガン)、練馬交響楽団(管弦楽)

**曲目** サンサーンス/交響曲第3番ハ短調Op.78「オルガン付き」、グノー/歌劇「ファウスト」よりバレエ音楽 など

**入場料** 1,000円(全席自由)

**購入** カンフェティチケットセンター ☎0120-240-540 (平日午前10時～午後6時) ※①②からも購入できます。



松尾葉子

**チケット予約・購入はこちら**

①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分)  
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))  
③練馬文化センターホームページ <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>  
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、練馬文化センターにお問い合わせください。  
※予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

**割引** 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

**0歳以上** 該当年齢から入場できます。 **小学生** 未就学児は入場できません。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

**広告 家電を正しくリサイクル!** [テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機] 回収を致します。 <https://www.neribun.or.jp/nerima.html> ※家電リサイクル券を発行し、リサイクル料金と収集運搬料金を頂戴しております。

お申込みは WEBか お電話で **株式会社サン・クリーン/練馬電機商会**  
〒176-0012東京都練馬区豊玉北4-1-3 (平日10-17時 土日祝日休) **TEL: 03-3994-1422**

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。