

## 高齢者②



### シニア職場体験に参加してみませんか

新しい職場への不安をなくすため、選考を受ける前に職場を見学・体験できます。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**対象**: おおむね60歳以上の方 ※ハローワーク池袋またはワークサポートねりまで求職登録が必要です。▶**区の担当**: いしがい係 ▶**問合せ**: (株)シグマスタッフ ☎0120-916-898 (平日午前9時～午後5時) ※職場体験を実施できる企業も募集します。詳しくは、お問い合わせください。

## 講座・催し

### 手づくり品販売市場「ねりいち」

障害のある方が作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶**問合せ**: 就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	8/4(木)・25(木) 11:00～13:30
ココネリ2階	8/15(月)～19(金) 11:00～14:00

### 勤労福祉会館の催し

▶**場所**: 勤労福祉会館 ▶**申込**: ①9月6日(火)②③13日(火)までに電話で同所 ☎3923-5511

①**失敗しないお菓子教室「秋のフルーツタルト」**

▶**日時**: 9月10日(土)午前10時30分～午後0時30分 ▶**講師**: お菓子作家/福岡由起子 ▶**定員**: 16名(先着順) ▶**費用**: 2,500円

②**就労支援講座「就労支援の現場から～事例から学ぼう！」**

▶**日時**: 9月16日(金)午後6時～8時 ▶**講師**: 2級キャリア・コンサルティング技能士/萩原一郎 ▶**定員**: 30名(先着順)

③**ライフプラン講座「人生の後半戦を輝くものに!～新しいキャリアの作り方」**

▶**日時**: 9月17日(土)午後2時～4時 ▶**講師**: キャリアコンサルタント/小矢野正夫 ▶**定員**: 30名(先着順) ▶**費用**: 200円

### 武蔵野音楽大学公開講座「音楽におけるスタイルとは!時代とともに音楽を考える」

▶**対象**: 18歳以上の方 ▶**日時**: 9月10日(土)午後1時～3時 ▶**場所**: 武蔵野音楽大学江古田キャンパス ▶**講師**: 武蔵野音楽大学講師/伊東光介 ▶**定員**: 250名(先着順) ▶**申込**: 電話または電子メールで①講座名②

住所③氏名④電話番号を、9月7日(水)までに生涯学習センター ☎3991-1667 **メール** s-center@city.nerima.tokyo.jp

### 交通安全練馬区民のつどい

▶**日時**: 9月9日(金)午後2時～3時30分 ▶**場所**: 練馬文化センター ▶**内容**: 交通安全教室、アトラクションなど ▶**出演**: 警視庁音楽隊ほか ▶**定員**: 300名(抽選) ▶**区の担当**: 安全対策係 ▶**申込**: 往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏

名・年齢・電話番号を、8月15日(消印有効)までに〒176-0012豊玉北5-2-7 練馬警察署 ☎3994-0110

### 昆虫講演会「注目すべき最近のチョウ類研究『蝶 魅惑の昆虫』展から」

▶**対象**: 中学生以上 ▶**日時**: 8月21日(日)午後2時～3時30分 ▶**場所**: 稲荷山図書館 ▶**講師**: 東京大学総合研究博物館講師/矢後勝也 ▶**定員**: 20名(先着順) ▶**申込**: 電話で同所 ☎3921-4641

## 第40回 練馬児童劇団発表会

9/19祝 入場無料

## サウンド・オブ・ミュージック

小学4年生～20歳の劇団員が、日頃の練習の成果を発表します。▶**日時**: 9月19日(祝)午後2時30分⑧午後6時30分開演 ▶**場所**: 練馬文化センター ▶**定員**: 各550名(抽選) ▶**申込**: 往復ハガキで①催し名(⑧⑨の希望順も)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員(4名まで)の氏名を、8月15日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341



前回の様子

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

#### ◆「練馬のお店deスタンプGET」キャンペーンの参加店舗を募集

9月から実施するデジタルスタンプラリーの参加店舗を募集します。▶**対象**: 区内飲食店・小売店事業者など ▶**申込**: 8月28日(日)までに、東京商工会議所練馬支部ホームページ(https://www.tokyo-cci.or.jp/nerima/)から申し込んでください ▶**問合せ**: 東京商工会議所練馬支部 ☎3994-6521

#### ◆ポッチャ体験会▶対象: 小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴。▶**日時**: 8月6日・20日・27日の土曜午前10時45分～正午 ▶**場所**: 桜台体育館 ▶**定員**: 各18名(先着順) ▶**費用**: 100円 ▶**持ち物**: 上履き ▶**申込**: 当日会場へ ▶**問合せ**: SSC桜台・南波 ☎090-1408-9900

#### ◆親子リトミック教室▶対象: 1～3歳児と保護者▶日時: 8月30日、9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日、12月6日・20日の火曜(午後1時15分～2時)⑥午後2時10分～2時55分▶場所: 平和台体育館▶講師: キラキラプロジェクト/戸ヶ崎幸子(ほか)▶定員: 各12組(先着順)▶費用: 1組1,000円▶申込: 開催日の前日までに電話でSSC平和台 ☎5921-7800(平日午前9時～午後5時)

#### ◆旭出学園(特別支援学校) 学校説明会・進学相談会▶日時: ①高等部…9月7日(水)午前9時～午後0時30分 ②オープンスクール(全学部対象)…10日(土)午前9時30分～正午 ③オンライン学校説明会…10日(土)午後1時30分～2時10分 ④午後2時45分～3時25分 ⑤中学部…13日(火)午前9時～正午 ⑥幼稚部・小学部…15日(木)午前9時30分～午後0時10分 ⑦高等部専攻科…16日(金)午前9時～正午▶申込: 電話またはファクス、電子メールで①学校説明会(①～⑦の別)、②は⑧⑨の別

も)②住所③氏名④電話番号を、同所 ☎3922-4134 FAX 3923-4009 **メール** miki-1950@asahide.ac.jp

#### ◆初心者水泳教室(④水っていいな ⑤きちっと平泳ぎ⑥泳げるようになりたい)▶対象: ④年長児～小学生⑥小学3年～中学生▶日時: ④9月9日～12月9日の毎金曜午後3時～4時30分[9月23日、10月21日を除く。12日制]⑥⑦9月8日～12月1日の毎木曜午後5時30分～7時[11月3日を除く。12日制]▶場所: ④光が丘体育館⑥⑦旭町南地区区民館▶定員: ④25名⑥⑦各8名(先着順)▶費用: 8,000円▶申込: 往復ハガキで①教室名(④～⑦の別も)②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、8月15日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本 ☎3990-8870

◆**再就職をめざす女性を支援!～ワード・エクセル基礎科**▶**対象**: 結婚、出産、育児、介護などで退職後、再就職を希望し、ハローワークで求職登録をした方▶**日時**: 9月12日(月)～16日(金)午前10時～午後3時[5日制]▶**場所**: 男女共同参画センターえーる▶**定員**: 10名(抽選)▶**テキスト代**: 2,200円▶**申込**: 男女共同参画センターえーるや石神井公園区民交流センター、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページなどにある募集案内をご覧の上、8月19日(金)までに募集案内に記載の申込先へ ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。▶**問合せ**: 東京都能力開発課 ☎5320-4705

#### ◆志村学園(就業技術科) 学科説明会▶日時: 9月15日(木)午前10時～正午▶内容: 説明会、校内見学など▶申込: 電話で同所 ☎3931-2323 ※同ホームページ(https://www.shimuragakuen-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/)からも申し込みます。

#### ◆高島特別支援学校 学校見学会▶日時: 9月22日(木)午前9時20分から

内容: 授業見学、校内見学など▶**定員**: 30名(先着順)▶**申込**: ハガキで①学校見学会②住所③氏名④電話番号を、9月16日(必着)までに〒175-0082板橋区高島平3-7-2 高島特別支援学校 ☎3938-0415 ※同ホームページ(https://www.takashima-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/)からも申し込みます。

#### ◆泳力検定会▶対象: 週1回以上水泳の練習をしている方▶日時: 9月25日(日)午前9時～午後1時▶場所: 大泉学園町体育館▶保険料など: 1,000円 ※1種目につき別途検定料500円。▶申込: 体育館にある申込書に検定料を添えて、9月3日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300

### 献血にご協力を

◆**光が丘体育館横**▶日時: 8月11日(祝)午前10時～正午・午後1時30分～4時

## 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。

●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

#### ■健康体操(リズムシェイプ・体幹トレーニング) 青葉会

中高年齢者対象 毎金曜午前10時～11時 総合体育館 講師 小野加代子 入会金1,000円 月会費2,000円 吉野 ☎6750-7242

#### ■硬式テニスサークルG・T・C

試合ができる50歳以上の方対象 毎水曜午後7時～9時 夏の雲公園庭球場 入会金2,000円 月会費500円 会費1回1,000円 小野寺 ☎3977-7618(午後7時～9時) **メール** tennis.gtc@gmail.com(要予約)

#### ■貫井中同窓会総会

8月21日午後2時～3時 貫井中 参加費無料 比田井 ☎3577-0300(午後6時以降)

▶**問合せ**: 東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ**: 育成支援係 ☎5984-1292

#### ■ねりま遊遊スクール

#### ◆おもいっきり投げろ!水風船祭り▶対象: 小学生と保護者▶日時: 8月28日(日)午前10時～正午▶場所: 豊玉錦公園(豊玉中4-5-5)▶定員: 60名(先着順)▶費用: 1人300円▶申込: 電話でどきどきなかま・木村 ☎090-6342-7344(午後4時～8時)

### 朝・夕・青空市

◆**南ヶ丘商店街**▶日時: 8月5日(金)午前9時から▶**問合せ**: 栗原 ☎3998-3800

### リサイクル・マーケット

▶**出店申込**: 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

#### ◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時: 8月21日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先: 〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

#### ◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時: 8月21日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先: 〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものの) ☎3997-4333(先着50店)

#### ■DVD視聴とお話し

8月27日午後2時～4時 貫井図書館 講師 澤則雄 参加費500円 子宮頸がんを考える会・橋本 ☎SMS 080-7574-1634(要予約)

#### ■ハーモニカ練習 ハーモニクサンライフ

初心者～中級者対象 第1・3火曜午前9時30分～11時30分 サンライフ練馬 講師 藤藤美與子 入会金1,000円 月会費2,500円 年1回発表会あり 柳田 ☎6794-3855(午後6時～9時)

#### ■ダンス A.colors KID'S

4～6歳の初心者～初級者対象 月2回土曜正午～午後0時45分 豊玉地域集会所 月会費3,000円 福村 ☎080-5076-0932 **メール** akecorotan@gmail.com(要予約)

#### ■空手クラブ泉心会

毎土曜午後6時30分～8時30分 大泉小など 入会金2,000円 月会費2,500円(小学生以下2,000円) 今井 ☎3923-7513(午前10時～午後6時) **メール** kinopuro.since.1965@tiara.ocn.ne.jp

#### ■古典文学の勉強会 すずしろ会

第2・4水曜午前10時～正午 春日町青少年館 講師 中山喜巳江 入会金1,000円 月会費2,000円 資料代実費 初回は無料体験可 青木 ☎3867-0181(午後)

#### ■社交ダンス スパイラル

主に火曜午後1時～4時 光が丘区民センター2階など 有資格者の女性講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 田中 ☎5383-1340

#### ■話上手になる講座 STG話の会(石神井)

第2・4日曜午後1時30分～3時30分 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 宝田 ☎080-6685-5767(要予約)

#### ■俳句会かたかご

第1水曜午後1時～5時 石神井公園区民交流センター 講師 繪硝子同人会長/高平嘉幸 月会費1,000円 年2回程度吟行あり 村上 ☎090-2748-8963 **メール** kaminorimura@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

広告 練馬区内でアスパラ収穫体験! 詳しくは

練馬 アスパラ

検索

白石農園 練馬区大泉町 1-54 TEL 080-5087-5238



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。