

## 子ども・教育 ②



### こんちゅう教室

～自分でとった虫をかいてみよう！

▶**対象:**小中学生 ▶**日時:**④7月24日(日)③31日(日)午前9時～正午 ▶**場所:**稲荷山図書館など ▶**講師:**東京大学総合研究博物館講師/矢後勝也ほか ▶**定員:**各15名(先着順) ▶**持ち物:**虫捕り網、虫かご、虫眼鏡 ▶**申込:**電話で稲荷山図書館 ☎3921-4641

### 消費者親子教室 「手づくりお箸を作ろう！」

ヒノキの間伐材で箸を作ります。▶**対象:**小学生と保護者 ▶**日時:**7月29日(金)午後2時～4時 ▶**場所:**石神井公園区民交流センター ▶**定員:**8組(先着順) ▶**費用:**1組600円 ▶**申込:**電話または電子メールで①教室名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの年齢・学年⑤電話番号を、7月20日(水)までに消費生活係 ☎5910-3089 **Eメール** syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、7月15日(金)までにお知らせください。

### 8月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース(平日)

▶**対象:**妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶**内容:**お風呂の入れ方の実習など ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶

申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188 FAX 3992-1187	30(火)	24組
北 ☎3931-1347 FAX 3931-0851	8(月)	20組

※時間はいずれも13:20～16:30の間の1時間30分程度。

### 8月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース(土・日曜)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶**内容:**お風呂の入れ方の実習など ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、7月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(抽選)
1 光が丘 (〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	27(土) ④9:00～12:00 ⑤13:15～16:15	各30組
2 石神井 (〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	20(土) ④9:00～12:00 ⑤13:15～16:15	各30組
3 関 (〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	21(日) ④9:00～10:30 ⑤10:30～12:00	各10組

※時間はいずれも1時間30分程度。

### 8月の育児栄養歯科相談

▶**対象:**0歳児 ▶**内容:**育児・食事・歯科相談 ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**開催日の1カ月前から電話で各保健相談所へ ※おとなの歯磨き相談も実施しています。希望する方は、併せて申し込んでください。

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	10(水)9:00～10:00	30名
北 ☎3931-1347	5(金)9:00～10:00	30名
光が丘 ☎5997-7722	3(水)9:00～10:30	30名
石神井 ☎3996-0634	26(金)9:00～10:30	30名
大泉 ☎3921-0217	22(月)9:00～10:00	20名
関 ☎3929-5381	8(月)13:00～15:00	20名

## 高齢者



### はつらつシニアクラブ ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフ

レイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※3は健康・生活相談あり(要予約)。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。 ▶**対象:**区内在住の65歳以上の方 ▶**定員:**各50名(先着順) ▶**区の担当:**介護予防係 ▶**申込:**電話でスポーツクラブネスانس石神井公園 ☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
1 南大泉青少年館	7/13(水)
2 生涯学習センター分館	7/15(金)
3 中村南スポーツ交流センター	7/21(木)
4 平和台体育館	7/27(水)

※時間はいずれも9:30～12:00。

### 8月1日(月)に特別養護老人ホーム「おおいずみの里(大泉町4-20-7)」が開設

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。 ▶**問合せ:**同所 ☎6904-5950 ※短期入所(ショートステイ)も行います。 ※区内の特別養護老人ホームに関することは、お近くの地域包括支援センターへ。

## 12月増設

### 特別養護老人ホーム やすらぎシティ東大泉の入所者を募集

(社福)章佑会が設置・運営する特別養護老人ホームやすらぎシティ東大泉(東大泉7-27-49)の増設に伴い、入所者を募集します。 ▶**対象:**次の①②のいずれかに当てはまる方 ①介護保険の要介護3～5と認定された方②要介護1・2と認定され、地域包括支援センターで特例基準に該当すると判断された方のうち、居家で介護を受けることが困難な方 ▶**定員:**ユニット型(101名)、短期入所(ショートステイ、12名) ※定員は増設後の数。 ▶**区の担当:**地域包括支援係 ▶**申込:**地域包括支援センターやすらぎシティ東大泉で配布する申込用紙を、やすらぎシティ東大泉 ☎3978-5100 ※区内の特別養護老人ホームに関することは、お近くの地域包括支援センターへ。

## 10月開設

### 都市型軽費老人ホーム (仮称)ケアハウス土支田の入居者を募集

(株)パッカーが運営する都市型軽費老人ホーム「(仮称)ケアハウス土支田(土支田2-36)」が開設します。全室個室で、身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある高齢者向けの施設です。施設では、食事を提供するほか、緊急時に24時間常駐の職員が対応します。 ※介護保険の施設ではありません。入居後に介護が必要となった場合、外部の介護保険サービスをご利用いただけます。 ▶**対象:**区内在住の60歳以上で低所得の方など ※他にも入居要件があります。 ※生活保護を受給している方も入居できます。 ▶**定員:**20名 ▶**月額利用料(予定):**11万9790円から(食費・光熱費・水道代を含む) ※本人の収入により異なります。 ▶**入居相談・問合せ:**お近くの地域包括支援センターへ ※施設の運営事業者が優先度を判定し、入居者を決定します。 ※開設する施設に関することは、(株)パッカー開設準備室 ☎3578-3329。

## 7月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関へ電話で確認してください。

▶**問合せ:**地域医療課 ☎5984-4673

### ●休日急患診療所

	場所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

### ●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

### ●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター  
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」  
携帯電話など ☎#7119  
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内  
練馬消防署 ☎3994-0119  
光が丘消防署 ☎5997-0119  
石神井消防署 ☎3995-0119

### ●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶**施術時間:**午前9時～午後5時

3日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
10日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	中島整骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
17日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
18日(祝)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	池島接骨院(関町北2-31-7)	☎3920-5556
24日(日)	名倉堂氷川台整骨院(氷川台4-6-4)	☎5399-0777
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
31日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789