

事業者向け

ビジネス講座「ウィズコロナ時代こそ活用したいプレスリリース実践術」

▶対象: 経営者、創業を考えている方 ▶日時: 6月22日(水)午後7時~9時 ▶講師: 中小企業診断士/小口真和 ▶費用: 500円 ▶申込: 6月14日(火)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページ(https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)から申し込んでください ※1は電話でも申し込めます。▶問合せ: 練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020

1 ココネリ3階で開催

▶定員: 30名(先着順)

2 Zoomで開催

▶定員: 30名(先着順)

ボランティア担当者基礎研修

▶対象: 福祉施設や病院、地域活動団体などでボランティア受け入れに携わる方 ▶日時: 6月30日(木)午後1時30分~4時30分 ▶場所: ココネリ3階 ▶定員: 20名(先着順) ▶資料代など: 1,000円 ▶申込: 6月16日(木)までに電話で練馬ボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208 ※オンライン配信も行います。詳しくは、お問い合わせください。

オンライン開催 練馬ビジネスチャンス交流会

ICT化を推進したい事業者とICT化に関する業務を受注できる事業者をつなぐ交流会です。▶日時: 7月29日(金)午後2時~4時 ▶募集予定数: 40社(抽選) ▶申込: 経済課(区役所本庁舎9階)などにある申込書を、6月17日(必着)までに経済課中小企業振興係 ☎5984-1483 ※区ホームページからも申し込めます。

お休みします

〈勤労福祉会館 ☎3923-5511〉…5月23日(月)【全館清掃のため】 〈光が丘図書館 ☎5383-6500〉…6月3日(金)~9日(木)【館内整理のため】

〈光が丘区民センター ☎5997-7718〉…6月4日(土)【害虫駆除のため】

子ども・教育

6月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶対象: おおむね10カ月~1歳4カ月児 ▶内容: 歯磨き・育児・食事相談 ▶持ち物: 母子健康手帳 ▶申込: 電話で各保健相談所へ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

Table with 3 columns: 場所(保健相談所)・申込先, 日程, 定員(先着順). Rows include 豊玉, 北, 光が丘, 石神井, 大泉, 関.

※時間はいずれも9:00~11:00。

6月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶対象: 0~3歳児と保護者 ▶申込: 電話で各保健相談所へ

Table with 3 columns: 場所(保健相談所)・申込先, 日時(いずれも40分程度), 定員(先着順). Rows include 豊玉, 北, 光が丘, 石神井, 大泉, 関.

講演会 「心の成長としつけの話」

▶対象: 3歳以上の未就学児の保護者 ▶日時: 6月20日(月)午前10時~正午 ▶場所: 貫井図書館 ▶講師: 公認心理師/永瀬春美 ▶定員: 30名(先着順) ▶申込: 5月23日(月)午前10時から電話で地域子ども家庭支援センター貫井 ☎3577-9820 ※保育室(6カ月以上

の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

健康・衛生

講演会「認知症の治療と専門病院の役割」

▶対象: 認知症の方の支援に携わる方 ▶日時: 6月13日(月)午前10時~正午 ▶場所: 区役所本庁舎20階 ▶講師: 陽和病院医師/村田雄一 ▶定員: 40名(先着順) ▶申込: 電話または区ホームページ「電子申請」で在宅介護支援係 ☎5984-4597

6月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。

Table with 3 columns: 内容, 場所, 日程・受付時間. Lists various health consultation services like 健康相談, 禁煙に関する相談, etc.

豊玉保健相談所 ☎3999-2118 北保健相談所 ☎3931-1347 光が丘保健相談所 ☎5997-7722 石神井保健相談所 ☎3996-0634 大泉保健相談所 ☎3921-0217 関保健相談所 ☎3929-5381

※は事前に担当地域の保健相談所へ相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。 ※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

令和4年度 高齢者いきいき健康券のご利用を

▶対象: 年度内に75歳以上になる方(昭和23年4月1日以前生まれ)で、練馬区に住民登録をしている方 ▶申込: 下記で配布する申込ハガキに記入の上、63円切手を貼って来年2月28日(消印有効)までに郵送で申込先へ ※区ホームページ「電子申請」からも申し込めます。 ※申し込みからお届けまで1カ月程度かかる場合があります。▶配布場所: 地域包括支援センター、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、はつらつセンター、敬老館、総合福祉事務所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)など ▶問合せ: 高齢者いきいき健康事業担当 ☎6758-1722



いきいき健康券メニュー 利用期限 来年3月31日(金)

- 次のメニューから選べます。 ※申し込みは1回限り。 1 区内公衆浴場(7回補助券・自己負担1回50円) 2 区内理容店・美容店(3,000円補助券) 3 区内はり・きゅう・マッサージ・指圧施術所(1回補助券・自己負担300円) 4 豊島園庭の湯(平日2回無料券(土・日曜、祝休日、特定日は追加料金あり)) 5 ベルデ(少年自然の家)(3,000円食事補助券) 6 区内スポーツクラブ(2回無料券) 7 練馬区いきがいデイサービス(5回無料券)

小中学校 特別支援学級 見学会



来年4月に小中学校の特別支援学級(知的障害学級)への就学や転学を考えている方を対象に、見学会を開催します。▶申込: 当日会場へ ▶問合せ: 就学相談係 ☎5984-5664

Table with 2 columns: 学校名, 見学会の日時. Lists schools like 旭丘, 豊玉第二, etc., and their respective dates and times.

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶受付時間: ①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30 ②③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ④日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30