

### 条例・計画など

#### 令和4年度青少年育成活動方針を配布

子どもの健全な育成を目的とした基本方針です。方針は、区内の保育園や幼稚園、区立小中学校などで保護者に配布するほか、区民事務所(練馬を除く)や図書館、青少年課(区役所本庁舎11階)などで配布します。 ※区ホームページでもご覧になれます。 ▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691

### 事業者向け

#### 有料広告を募集 消費者だより「ぶりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶掲載位置:裏表紙 ▶広告サイズ(縦mm×横mm):55×185 ▶料金:3万円 ▶刷色:2色(色指定不可) ▶発行月:7月上旬 ▶発行部数:2万部 ▶配布先:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など ▶申込期限:5月27日(金) ▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089

### お休みします

〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…5月15日(日)【保守点検のため】  
〈春日町図書館 ☎5241-1311〉…5月23日(月)～27日(金)【館内整理のため】

### 子ども・教育

#### ひとり親家庭向け 訪問型学習支援事業を実施

学習支援員が自宅に伺い、お子さんの学習支援と保護者の悩み相談を行います。 ▶対象:区内在住の小学4年～中学2年生のお子さんのいる家庭で児童扶養手当を受給しているひとり親家庭など ▶日時:8月～来年3月の月3回(1回2時間) ▶定員:35世帯(選考) ▶区の担当:ひとり親

家庭支援係 ▶申込:電話で(株)トライグループ ☎6684-1087(日曜、祝休日を除く午後1時～10時)

#### 6月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。 ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	30(木) 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	17(金) 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	14(火) 9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	10(金) 9:00～11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	17(金) 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	13(月) 9:00～11:00	24名

#### 赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てパパの健康講座

▶対象:首のすわった4～12カ月児と父親 ※母親の参加も可。 ▶日時:6月18日(土)午前10時～11時30分 ▶場所:石神井保健相談所 ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:健康運動指導士/加藤有里 ▶定員:15組(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3996-0634

#### 明るい選挙啓発ポスターを募集

選挙について感じることを表現した絵や、みんなが選挙に行きたくないような絵をお送りください。応募者全員に記念品を差し上げます。 ▶対象:区内在住(在学)の小学生～高校生 ▶申込:四つ切り(54.2cm×38.2cm)または八つ切り(38.2cm×27.1cm)の画用紙に描いた作品の裏右下に①住所②氏名(ふりがな)③学校名・学年④電話番号を記入の上、9月9日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内選挙管理委員会事務局(本庁舎16階) ☎5984-1399

### 健康・衛生

#### 血糖値が気になる方へ～食事と生活、運動とお口の健康について

▶日時:①6月2日(木)②16日(木)午後2時～3時30分 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶内容:①講義、運動実技②講義、献立紹介 ▶講師:スポーツプログラマー/山内道子(①のみ) ▶定員:各15名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

#### 高血圧が気になる方へ～食生活を見直しましょう

▶日時:6月14日(火)午前10時～正午 ▶場所:大泉保健相談所 ▶内容:講義 ▶定員:25名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

### 高齢者

#### スマホ相談会

スマートフォンの活用について疑問や不安を相談できます。 ▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶区の担当:高齢社会対策課管理係 ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎5348-2735(平日午前9時～午後5時) ※スマートフォンをお持ちでない方には、無

料で貸し出しします。

場所	日程
三原台敬老館	5/14(土)
はつらつセンター関	5/16(月)
東大泉敬老館	5/20(金)
西大泉敬老館	5/28(土)

※時間はいずれも13:00～16:00。

#### 健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶費用:500円 ▶申込:5月20日(金)までに電話で介護予防係 ☎5984-2094

わかわか かむかむ 元気応援教室(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ) ▶定員:各10名

▶日時:6/16～7/21の毎木曜9:30～11:30[6日制] ▶場所:勤労福祉会館

▶日時:6/17～7/22の毎金曜9:30～11:30[6日制] ▶場所:光が丘区民センター2階

足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶日時:6/15～7/20の毎水曜10:00～11:30[6日制] ▶場所:光が丘区民センター2階 ▶定員:25名

▶日時:6/17～7/22の毎金曜10:00～11:30[6日制] ▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14) ▶定員:15名

プールで足腰しゃっきりトレーニング教室(水中運動など) ▶定員:各20名

▶日時:6/17～8/5の毎金曜①9:45～11:15②13:00～14:30[8日制] ▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)

▶日時:6/20～8/15の毎月曜13:00～14:30[7/18を除く。8日制] ▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)

※初めての方を優先の上、抽選。

### お子さんのことで悩んでいること・心配なこと

## 学校教育支援センターへご相談ください

●例えばこのようなとき●



電話で



教育相談室	
光が丘	☎5998-0091
練馬	☎3991-3666
関	☎3928-7200
大泉	☎6385-4681

※月～土曜9:00～17:00(金曜は18:00まで)。

メールで



区ホームページから送信できます。



▲教育相談 ▲いじめ相談

6/25(土)

講演会

### 学校や勉強が苦手な子どもたちの進路選択～不登校経験者のさまざまな進路

▶対象:小学生～高校生の保護者 ▶日時:6月25日(土)午前10時～正午 ▶場所:学校教育支援センター ▶講師:NPO法人まほろび理事長/守矢俊一 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講演会名②氏名③電話番号④お子さんの学年⑤参加人数を、同所 ☎6385-9911 [Eメール oubo@city.nerima.tokyo.jp](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp)



## 蚊の発生を防ぎましょう

#### ●蚊の幼虫の発生場所をなくす

蚊の幼虫(ボウフラ)は少量の水たまりがあれば生息できます。家の周りの水たまりをなくしましょう。



#### ●蚊が潜む場所を減らそう

樹木の剪定や草むしりなどをして、蚊が潜む場所を減らしましょう。虫よけ剤を使ったり、肌の露出を避けたりする工夫も大切です。



#### 都や区の取り組み

石神井公園や光が丘公園、豊玉公園、こどもの森、武蔵関公園、大泉さくら運動公園で蚊のサーベイランス(監視調査)を実施します。調査結果は、区ホームページでご覧になれます。区では、感染症が拡大する恐れが生じた場合に、速やかに駆除などの対応ができる体制を整えています。

### 休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

- ▶受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30、13:00～16:30