

お知らせ

春の特設行政相談窓口を開設

国などの仕事に関する意見・要望に、行政相談委員が応じます。▶日時・場所:5月25日(水)…区役所アトリウム、6月11日(土)…リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11) いずれも午後1時~4時▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区民相談所 ☎5984-4523

国民健康保険

加入・脱退の手続きが必要です

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きをしてください。国民健康保険への加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までのぼってお支払いいただきます。脱退手続きが1年以上遅れた場合、保険料が減額にならず、払い過ぎた保険料が戻らない場合があるのでご注意ください。▶手続きに必要なもの: **A**国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書 **B**国民健康保険を脱退する方…国民健康保険証と職場の健康保険証(全員分) **AB**とも①届出人の本人確認ができる書類②世帯主と届け出の必要な全員のマイナンバーが確認できる書類が必要です。※代理人が届け出をする場合は、委任状が必要です。▶届け出先:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、

区民事務所(練馬・石神井を除く) ※届け出は郵送でもできます。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:こくほ資格係 ☎5984-4554

環境・リサイクル

光化学スモッグにご注意を! 5~9月は発生しやすくなります

光化学スモッグ注意報が発令・解除されたときは、防災無線放送や区ホームページなどでお知らせします。注意報が出たら、なるべく外出は避け、激しい運動は控えましょう。目がチカチカしたり、喉が痛くなったりしたときは、洗眼やうがいをしてください。症状が改善しないときは、医師の診察を受け、保健予防課予防係(区役所東庁舎6階) ☎5984-2484へ届け出てください。※光化学スモッグ情報は、東京都大気汚染テレホンサービス ☎5640-6880、東京都ホームページ(<http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp>)で確認できます。▶問合せ:環境規制係 ☎5984-4712

働く

①短時間保育②保育③調理④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ〈登録制〉)】

▶期間:来年3月まで(再任する場合あり)▶勤務日:月~土曜(月20日程度)▶時間:①朝…午前7時15分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分▶場所:区立保育園▶

報酬(時給):①1,341円②1,147円③④1,093円 ※交通費支給。 ※勤務条件により期末手当・社会保険あり。▶申込:保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

自衛官など

▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期限
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満)	6/16(木)
歯科・薬剤科幹部候補生	専門の大学を卒業した20歳以上30歳未満の方	
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	随時

介護スタッフ研修の受講生を募集

介護の仕事の基礎を学ぶ研修です。修了者は、区内で要支援相当の方を対象とした訪問サービス(家事援助のみ)に従事できる資格を取得できます。希望する方は、必ず事前説明会に参加してください。▶対象:7月1日(金)・4日(月)・11日(月)・12日(火)・14日(水)・15日(金)に1日4~5時間程度、ココネリ3階で開催する研修の全日程に参加できる方 ※15日の研修終了後、区内の介護サービス事業者が集まる就職相談会を開催します。

〈事前説明会〉

▶日時:6月24日(金)午前10時~11時35分▶場所:ココネリ3階▶定員:70名(区内在住・在勤の方を優先の上、抽選)▶申込:6月2日(木)までに

電話で練馬福祉人材育成・研修センターへ ※同ホームページ(<https://www.nerima-carenet.jp/>)からも申し込みます。 ※結果は6月10日(金)に通知します。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

◎問合せ:練馬福祉人材育成・研修センター ☎6758-0145

福祉・障害のある方

初心者向け障害者パソコン教室

▶日時:6月12日(日) **1**午前9時30分~正午 **2**午後1時30分~4時▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:**12**各4名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名(**12**と**A~E**の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号またはファクス番号(ある方のみ)⑤障害名と手帳の種類を、5月26日(木)までに同所 ☎3926-7211 FAX 3970-5676 ※手話通訳を希望する方は、その旨もお知らせください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
A パソコン入門	
B ワード(文書作成など)	次のいずれかをお持ちの方 ・愛の手帳 ・身体障害者手帳 ・精神障害者保健福祉手帳
C エクセル(表計算・グラフなど)	
D タブレット(携帯端末)相談・体験	
E 視覚障害(読み上げソフト)	身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方

※**A**は以前受講した方、**B****C**はパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

第二回区議会定例会を開催

▶日程(予定):6月1日(水)~21日(火) ※会議の日程や傍聴については、お問い合わせください。▶問合せ:議会事務局 ☎5984-4732

外国語での相談を受け付けています

英語・中国語・韓国語などで区の手続きや生活の相談などができます(電話相談も可)。知り合いの外国人の方に紹介してください。

	地域振興課(区役所本庁舎9階) ☎5984-4333	文化交流ひろば(光が丘3-1-1) ☎3975-1252
相談時間	13:00~17:00	10:00~13:00 土・日曜、祝日は13:00~16:00
英語	月~金曜	火・木・土曜
中国語		水・金・日曜
韓国語	金曜	月曜
タガログ語	月曜	—

※上記以外の言語でも相談できます(予約制)。詳しくは、お問い合わせください。

◆文化交流ひろばのご利用を

日本語を勉強するための情報や外国人の方が地域で生活するための情報を提供しています。ぜひ、ご利用ください。



▶交通:光が丘駅下車A5出口徒歩10分

予防接種のお知らせ

問合せ 予防係 ☎5984-2484

子宮頸がんワクチン(キャッチアップ接種) 接種を逃した方は無料で接種を受けられます

接種による痛みや運動障害などの症状が報告されたため、平成25年6月から積極的な勧奨を控えていましたが、厚生労働省がワクチンの安全性を確認し、昨年11月に再開を決定しました。接種機会を逃した方を対象に、6月下旬に予診票を発送します。▶対象:次の①②の両方に当てはまる方 ①平成9年4月2日~18年4月1日生まれの女性②過去に子宮頸がんワクチンを3回接種していない▶接種期間:令和7年3月31日(月)まで

〈自費で接種を受けた方へ〉

自費で接種を受けた方に払い戻しをします。対象や申請方法などは決まり次第、お知らせします。

麻しん(はしか)・風しん 早めに予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)は、感染すると重い合併症を引き起こすことがあります。風しんは、妊娠中の方が感染すると、生まれてくるお子さんに心疾患や白内障、難聴などの影響が出る可能性があります。

お子さんが感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにもなるべく早めに予防接種を受けましょう。

〈任意予防接種も行っています〉

定期予防接種を受けられなかった方を対象に、任意予防接種の費用を全額助成しています。▶対象:定期予防接種の対象とならない2~18歳の方▶申込:電話で予防係へ

	第1期	第2期
対象	生後12~24カ月児	平成28年4月2日~29年4月1日生まれのお子さん
予診票の送付時期	生後11カ月になる月	3月に送付済み

コロナかも?と思ったら、こちらの相談窓口へ

・練馬区コールセンター ☎5984-4761 (平日午前9時~午後5時)
・東京都発熱相談センター ☎5320-4592 (毎日24時間)