

講座・催し



3月の着付け教室

▶対象:18歳以上の女性▶日時:3月4日(金)・11日(金)・18日(金)④午前9時30分~10時45分⑥午前11時~午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園▶定員:各6名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810

ミニコンサート~音楽の「手紙」

▶対象:小学生以上▶日時:4月9日(土)午後2時~3時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶曲目:シューマン/献呈など▶出演:平野裕樹子(ピアノ)、田野亜希子(メゾソプラノ)▶定員:100名(抽選)▶費用:100円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、3月9日

(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060 ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>)からも申し込みめます。

環境講演会「気候変動と私たちの食生活」

地球と体にやさしい食生活について学びます。▶日時:3月26日(土)午後2時~4時▶場所:ココネリ3階▶講師:NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン理事長/近藤恵津子▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月11日(必着)までに〒176-8501区役所内地球温暖化対策係☎5984-4705 FAX 5984-1227 Eメール kankyuu03@city.nerima.tokyo.jp ※講演会の動画は、後日、区ホームページでご覧になれます。

清水山の森のカタクリを觀賞しよう

▶対象:18歳以上の方▶日時:3月29日(火)午前9時30分~正午▶場所:清水山の森(大泉町1-6)▶定員:10名(抽選)▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、3月14日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みめます。

住みよい地域づくり講座「地域活動デビュー!!~あなたのチカラをまちのチカラに」

地域活動団体の実践例から仲間づくりや活動方法について学びます。▶日時:3月27日(日)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる

▶講師:あれあれあ代表/新井純子▶定員:20名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④電子メールアドレス(ある方のみ)を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、3月11日(金)までにお知らせください。

文化交流カフェ~ベトナム人留学生による文化紹介と交流会

▶日時:3月8日(火)午前10時~正午▶場所:文化交流ひろば▶定員:20名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名(ふりがな)③電話番号を、事業推進係☎5984-1523 Eメール chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆みんなで元気!フレイル予防▶日時:3月8日(火)午後2時~3時15分▶場所:豊玉中一丁目地域集会所(豊玉中1-14-1)▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶費用:200円▶申込:電話でゆうゆう倶楽部・水谷☎090-2469-0714

◆不動産街頭無料相談会▶日時:3月10日(木)午前10時30分~午後4時▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、3月8日(火)までに(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部☎5912-0733(平日午前11時~午後4時) FAX 5912-0734 Eメール nerima@tokyo.zennichi.or.jp

◆講演会「介護予防と健康長寿をめざして」▶日時:3月13日(日)午前10時~11時▶場所:ココネリ3階▶講師:筑波大学教授/山田実▶定員:100名(先着順)▶資料代:500円▶申込:電話または電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、NPO法人成年後見のぞみ会・吉浦☎080-5092-1089 Eメール info@kouken-nozomi.org

◆区民企画講座「0歳からのコンサートwithリトミック」▶対象:6歳以下のお子さんと父親 ※母親の参加も可。▶日時:3月13日(日)午後2時~2時50分▶場所:勤労福祉会館▶定員:10組(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名(ふりがな)③お子さんの年齢④電話番号を、ペガサスアンサンブル事務局☎070-8367-1816 Eメール sakuranbosakuru@yahoo.co.jp

◆東長崎から池袋へ~漫画の聖地と大正の児童文学の香りを訪ねて歩く▶日時:3月19日(土)午前9時

西武池袋線東長崎駅集合~トキワ荘跡地碑~佐伯祐三アトリエ記念館~目白庭園~午後0時30分西武池袋線池袋駅解散(約6km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、3月2日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵☎5372-1559(問い合わせは午後3時~6時)

◆ねりまのねり歩き(A⑧石神井公園コースC⑩練馬駅北コース)▶日時:3月25日(金)⑧29日(火)午前9時20分

西武池袋線石神井公園駅集合~石神井池~三宝寺~正午豊島屋解散(約3km)⑩26日(土)⑩30日(火)午前9時20分西武池袋線練馬駅集合~向山庭園~石神井川桜並木~正午平成つつじ公園解散(約4km)▶定員:各15名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(A~Dの別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、3月4日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所☎3991-8101

朝・夕・青空市

◆春日町本通り商店会▶日時:2月23日(祝)午前11時~午後3時▶問合せ:小泉☎3998-1010

◆江古田いちば通り商店街▶日時:2月25日(金)・3月1日(火)午前10時~午後7時▶問合せ:目黒☎3994-8068

◆光が丘IMA南館前▶日時:2月27日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆親子てつがく講座▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:3月13日(日)午後2時~4時▶場所:立野地区区民館▶定員:20名(先着順)▶費用:300円▶申込:2月27日(日)までに電話でわいわい・ワークス・立野・浜中☎090-8541-3696(午前9時~午後5時) ◆スポーツなど▶申込:当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

●総合体育館▶対象:5歳児~中学生▶日時:3月5日(土)午前9時~正午▶内容:トランポリン、ボクシングミット打ちなど▶定員:20名(先着順)▶費用:50円

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。 ●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。 ●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■ねりまシニアピアノ友の会 キーボードを持参できる60歳以上の初心者対象 月2回水曜午後1時~5時 はつらつセンター関 女性講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 3月16日に見学会あり 鈴木☎090-7708-5658(要予約。午前10時~午後5時)

■卓球 ひよこクラブ 経験者対象 毎月曜午前9時30分~正午 旭町南地区区民館 月会費3,000円 初回は無料体験可 河川☎090-3408-7952(要予約)

●桜台体育館▶対象:5歳児~中学生▶日時:3月5日(土)①午前9時15分~10時45分②午前10時~11時45分▶内容:①ダブルタッチ②スラックライン▶定員:各20名(先着順)▶費用:100円(保護者のみ)

●中村南スポーツ交流センター▶対象:小学生▶日時:3月28日(月)午後4時~6時▶内容:フラッグフットボール▶定員:30名(先着順)

◆3月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶日時:3月5日(土)・12日(土)午前9時~11時▶場所:上石神井体育館、平和台体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座

ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

子育て学習講座

◆ハーブとアロマでつくるうがい薬▶対象:子育て中の保護者など ※お子さん連れ可。▶日時:3月2日(火)午前10時~正午▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:15名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

献血にご協力を

◆石神井公園駅北口バスロータリー▶日時:2月23日(祝)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

【ウォーキング カタクリの会】初級者対象 月3回火曜に都内近郊などで活動、第4火曜午前10時~正午に石神井庁舎5階で例会あり 入会金1,000円 年会費3,000円 初回は無料体験可 岡本☎090-6484-6209(要予約)

■楊名時太極拳24式とストレッチ体操 桜台健康太極拳 毎日曜午前9時30分~11時 豊玉リサイクルセンター 養心会師範が指導 入会金1,000円 会費3カ月4,000円 初回は500円で体験可 堀川☎3992-5311(要予約)

■社交ダンスサークル アンジレ 初級者~中級者対象 毎土曜午後6時~8時 石神井公園区民交流センターなど 男性プロが指導 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 久保☎090-3502-6438(要予約)

【第11回江古田映画祭「3.11福島を忘れない」】2月26日~3月11日 いずれも午後1時から ギャラリー古藤など 参加費1作品1,000円 実行委員会☎3948-5328 Eメール fwge7555@nifty.com(要予約)

■光が丘合唱団(ゴスペル・コーラス) 女性対象 隔週日曜午後1時30分~3時 田柄地区区民館 年会費1,000円 初回は無料体験可 お子さん連れ可 池田☎090-4168-4297 Eメール musical.ikepi@gmail.com(要予約)

■初級日本語教室 エコー 3月からの毎土曜午後4時~5時20分 男女共同参画センターえーる 会費無料 宮田☎090-8944-4582

■田柄手編みの会(アフガン針・棒針・かぎ針) 第2・4月曜午後1時~3時 田柄地区区民館 入会金2,000円 月会費2,000円 上野☎3930-6096

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

NTT docomo ドコモショップ 大泉学園店・石神井公園店・上石神井店 **2022年3月31日(木)まで**

小学生対象 プログラミング教室 予約受付中!! 参加費無料

手ぶらでご参加頂けます! プログラミングを気軽に体験してみよう!

ロボットの簡単な操作を体験できます!

大泉学園店 東京都練馬区東大泉5-43-1 ゆめりあフェンテB館 3階 各講座定員数:4名 専用ダイヤル:0120-376-600

石神井公園店 東京都練馬区石神井町3-20-14 HSTower 1階 各講座定員数:3名 専用ダイヤル:0120-367-900

上石神井店 東京都練馬区上石神井1-5-11 秋葉ビル 1階 各講座定員数:4名 専用ダイヤル:0120-737-900

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**