

新型コロナウイルス関連情報

ワクチン 3回目接種 **区立施設(モデルナ)での接種がおすすめです**

早く接種できます

	区立施設など	病院	診療所
ワクチンの種類	モデルナ	ファイザー	
接種時期(2回目接種から)	全ての方 6カ月	65歳以上 6カ月 18~64歳 7カ月	

〈交互接種でも十分な効果が確認されています〉
1・2回目と異なるワクチンを接種しても、十分な効果と安全性が確認されています。早めの接種を希望する方は、予約が取りやすい区立施設での接種をおすすめします。

5~11歳のワクチン接種券を3月1日(火)に発送します
予約方法や接種会場など詳しくは、区報3月1日号でお知らせします。

問合せ

練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎5984-1633(平日午前9時~午後5時)

相談窓口

お困りの方は ご相談ください

熱や咳など、気になる症状がある

練馬区コールセンター☎5984-4761(平日午前9時~午後5時)
東京都発熱相談センター☎5320-4592(毎日24時間)
☎6258-5780(毎日24時間)

陽性になった方で不安や困りごとがある

自宅療養サポートセンター「うちさぼ東京」
☎0120-670-440(毎日24時間)
◎食品やパルスオキシメーターの配送は、インターネットからも申し込みます



無料のPCR検査について知りたい

東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター
☎4405-4958(毎日午前9時~午後7時)

子育て世帯への臨時特別給付金 **お子さん1人当たり現金10万円** 離婚などにより受け取っていない方にも支給します

離婚などの理由により新たに養育者となった方で、給付金を受け取っていない世帯に支給します(所得制限あり)。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

▶支給時期:3月以降 ▶問合せ:子育て世帯臨時特別給付金コールセンター☎5984-1191



対象(令和4年2月28日時点)

- 中学生以下のおさんがいて、3年9月1日以降に離婚などをした世帯
- 高校生などのおさんがいて、3年10月1日以降に離婚などをした世帯

申請方法

- 2月28日(月)までに児童手当を申請
- 4月15日(金)までに申請書を提出
- 4月15日(金)までに申請書を提出

児童手当の臨時受け付け窓口を開設

▶日時:2月26日(土)午前9時~午後5時 ▶場所・問合せ:子育て支援課児童手当係(区役所本庁舎10階)☎5984-5824 ▶申込:当日会場へ

3月1日~8日は女性の健康週間

仕事や家事、育児、介護など忙しい日々の中、自分の健康に気が回らないことも多いのではないのでしょうか。この機会に、日々の生活を見直してみませんか。

●パネル展「天空の城ラピュタから学ぶ!健康づくりの基本」

- ▶日時:3月1日(火)~10日(木) 午前8時45分~午後8時
- ▶場所:区役所本庁舎2階通路
- ▶問合せ:健康づくり係☎5984-4624



●健康相談

- ▶日時:3月1日(火)~8日(火)午前9時~午後5時(土・日曜を除く)
- ▶場所・問合せ:保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、大泉☎3921-0217、関☎3929-5381】

3月の健康相談などの日程(無料) 事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊	1(火)・22(火) 13:30~15:30
	北	8(火)・22(火) 13:00~15:00
	光	10(木) 9:00~11:00
	光	15(火) 13:30~15:30
	石	1(火) 9:00~11:00
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石	17(木) 13:30~15:30
	大	8(火)・24(木) 13:00~15:00
	関	7(月)・28(月) 9:00~11:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	5~26の毎土曜 13:00~16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊	4(金) 9:30~12:00
	北	14(月) 14:00~16:00
	光	23(火) 14:10~15:40
	石	3(木) 14:00~15:30
	石	16(水) 14:30~16:00
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	大	24(木) 14:00~16:00
	関	10(木) 14:30~16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	9(火)◎ 14:00~16:00
	北	30(火) //
	光	10(木) 9:00~11:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	14(月) 14:00~15:20
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	豊	2(木) 9:45~12:00
	石	24(木) 14:30~16:00
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係☎5984-4597	

豊玉保健相談所 ☎3992-1188
北保健相談所 ☎3931-1347
光が丘保健相談所 ☎5997-7722
石神井保健相談所 ☎3996-0634
大泉保健相談所 ☎3921-0217
関保健相談所 ☎3929-5381
練馬つじぎ歯科診療所 ☎3993-9956

※は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口を」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121 へお問い合わせください。

写真展 **がんとともに生きる**

がんとともに生きる方々の笑顔の写真とAYA世代(15~39歳)のがんに関するパネルを展示します。

- ▶日時:3月4日(金)~7日(月)午前8時45分~午後8時
- ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:健康づくり係☎5984-4624

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶受付時間:①~③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※①は平日20:00~22:30も対応しています。④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30