

ボランティア②

パソコン指導ボランティア養成講座

▶**対象:**パソコンの基本操作ができる区内在住の方で、修了後に初心者を対象としたパソコン指導のボランティアができる方▶**日時:**2月16日(水)・23日(祝)・26日(土)、3月2日(水)午後1時30分～4時【4日制】▶**場所:**はつらつセンター豊玉▶**講師:**練馬176地域ITリーダーの会会員▶**定員:**8名(抽選)▶**持ち物:**2GB以上のUSBメモリー▶**申込:**電話で同所 ☎5912-6401

福祉・障害のある方

障害者青年学級の参加者募集

▶**対象:**次の①～⑥の全てに当てはまる方 ①区内在住で下表の障害があり、障害者手帳を持っている②15～39歳(在学中の方を除く)③看護師などによる医療管理や介護を必要としない④着替え・食事・排せつの介助を必要としない(あすなる青年学級は応相談)⑤集団活動に適應できる⑥自分で施設まで通える▶**募集人数:**各若干名(面談)▶**保険料:**年1,850円 ※教材費など実費▶**申込:**1月24日(月)までに電話で春日町青少年館 ☎3998-5341 FAX 3998-5394

学級・対象	場所	日時	主な活動内容
あすなる青年学級 (肢体不自由な方)	光が丘区民センター2階	主に第1日曜 13:00～16:00	絵画、陶芸
ひまわり青年学級 (重度の知的障害のある方)	春日町青少年館	主に第2日曜 10:30～15:00	ハイキング、音楽、スポーツ
ともしび青年学級 (中度の知的障害のある方)		主に第3日曜 10:30～15:30	クラブ活動、スポーツ、音楽
日曜青年学級 (軽度の知的障害のある方)		主に第4日曜 9:30～15:00	クラブ活動、スポーツ

区内障害福祉サービス(通所施設)利用説明会

▶**対象:**障害があり通所を希望する方、特別支援学校高等部を来年3月に卒業見込みの方など▶**日時:**2月14日(月)午前10時～正午▶**場所:**コ

コネリ3階▶**説明を行う施設:**就労移行支援事業所、就労継続支援事業所、生活介護事業所など▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**地域生活支援係 ☎5984-1043 FAX 5984-1215

バリアフリー映画会(音声ガイド・日本語字幕付き)

▶**申込:**電話またはファクスで①作品名②氏名(ふりがな)③電話番号を、各申込先へ

上映作品	日時・定員(先着順)	図書館名・申込先
ニッポン無責任時代(1962年・日本)	2/5(土) 14:00～15:40 (25名)	大泉 ☎3921-0991 FAX 3921-0993
最高の人生の見つけ方(2019年・日本)	2/6(日) 14:00～16:15 (25名)	貫井 ☎3577-1831 FAX 3577-1834
湯を沸かすほどの熱い愛(2016年・日本)	2/12(土) 13:30～16:00 (14名)	南田中 ☎5393-2411 FAX 5393-2413
武士の家計簿(2010年・日本)	2/13(日) 13:30～16:00 (25名)	石神井 ☎3995-2230 FAX 3995-2624
絵の中のぼくの村(1996年・日本)	2/19(土) 14:00～16:00 (15名)	関町 ☎3929-5391 FAX 3929-5394

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

●区ホームページ

自社のホームページがない場合は掲載できません。▶**料金(月額):**①②2万円③1万円▶**掲載期間:**4月1日(金)～来年3月31日(金) ※月単位での申し込み可▶**形式:**GIF形式(アニメーションGIF、透過GIFは不可)▶**問合せ:**広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

掲載位置	広告サイズ(縦×横(ピクセル))・容量
①トップページ画面下部	60×120 (10キロバイト以内)
②くらし・手続き、子育て・教育、保健・福祉、観光・催し	120×180 (100キロバイト以内)
③区政情報、事業者向け	

●消費者だより「ぶりずむ」

▶**掲載位置:**裏表紙▶**広告サイズ(縦mm×横mm):**55×185▶**料金:**3万円▶**刷色:**2色(色指定不可)▶**発行月:**3月上旬▶**発行部数:**2万部▶**配布先:**町会・自治会、商店会、区立保

育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限:**1月31日(月)▶**問合せ:**消費生活係 ☎5910-3089

●公設掲示板

区内に約890基ある公設掲示板に掲載します。広告は、塩化ビニールシートを使って広告主負担で作成していただきます。▶**掲載位置:**下図参照▶**広告サイズ(縦mm×横mm):**250×1,120▶**料金(1基):**年3万円▶**刷色:**4色カラー▶**掲載期間:**1年間(更新できます)▶**募集期間:**随時 ※掲載は申し込みから1～2カ月後になります▶**問合せ:**地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039



●図書館だより

▶**掲載位置:**裏表紙▶**広告サイズ(縦mm×横mm):**①55×90…1万5000円②55×180…3万円▶**刷色:**4色カラー▶**発行月:**3月▶**発行部数:**8,000部▶**配布先:**図書館、区内の小中学校・幼稚園・保育園、区立施設など▶**申込期限:**2月1日(火)▶**問合せ:**光が丘図書館 ☎5383-6500

ビジネス講座「産学連携セミナー～大学とチームを組んで新しいビジネスを生み出す方法」

▶**対象:**事業者、創業を考えている方▶**日時:**2月9日(水)午後6時30分～8時30分▶**場所:**ココネリ3階▶**講師:**東京電機大学研究推進社会連携センター/安江準二▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、2月7日(月)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

お休みします

①区役所内展望レストラン・展望ロビー・会議室②土・日・休日区政案内…1月23日(日)【電気設備点検のため】▶**問合せ:**①庁舎管理係 ☎5984-1091②広聴担当係 ☎5984-4501<石神井図書館 ☎3995-2230>…1月17日(月)～21日(金)【館内整理のため】<稲荷山図書館 ☎3921-4641>…1月24日(月)～28日(金)【館内整理のため】

子ども・教育

2月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられま

す。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	10(木) 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	18(金) 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	8(火) 9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	4(金) 9:00～11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	18(金) 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	14(月) 9:00～11:00	24名

オンライン講座「ここが知りたい!子どもの歯とお口の育て方」

▶**対象:**3歳以下のお子さんの保護者、妊娠中の方▶**日時:**2月7日(月)午後2時～3時30分▶**講師:**すずしろ歯科歯科医師/山本麻美▶**定員:**50名(抽選)▶**申込:**1月23日(日)までに区ホームページ「電子申請」で申し込んでください▶**問合せ:**石神井保健相談所 ☎3996-0634

子ども体操教室

▶**対象:**運動が苦手な区内在住の小学1～3年生▶**日時:**2月6日～3月13日の毎日曜午前10時～11時30分【6日制】▶**場所:**南大泉青少年館▶**内容:**鉄棒、跳び箱、マット運動など▶**定員:**10名(初めての方を優先の上、抽選)▶**保険料:**300円▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学校名・学年⑥性別⑦電話番号を、1月21日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9春日町青少年館 ☎3998-5341

2月の赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース(平日)

▶**対象:**妊娠中の方 ※家族1名の参加可▶**内容:**お風呂の入れ方の実習など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188 FAX 3992-1187	22(火)	24組
北 ☎3931-1347 FAX 3931-0851	7(月)	20組
大泉 ☎3921-0217 FAX 3921-0106	15(火)	10組

※時間はいずれも13:00～17:00の間の1時間30分程度。

6月開設 特別養護老人ホームの入所者を募集

(社福)道心会が設置・運営する特別養護老人ホームケアホーム練馬(土支田2-13)の入所者を募集します。

▶**対象:**次の①②のいずれかに当てはまる方 ①介護保険の要介護3～5と認定された方②要介護1・2と認定され、地域包括支援センターで特例基準に該当すると判断された方のうち、居宅で介護を受けることが困難な方▶**定員:**ユニット型(72名)、短期入所(ショートステイ、12名)▶**区の担当:**地域包括支援係▶**申込:**地域包括支援センターやケアホーム練馬開設準備室(板橋区向原3-7-8 ケアホーム板橋内)で配布する申込用紙に記入の上、1月31日(消印有効)までに郵送で開設準備室 ☎6311-7000 ※区内の特別養護老人ホームに関することは、担当地域の地域包括支援センターへ。

就学援助の申請はお早めに

経済的に困っている家庭に就学援助費を支給しています。申請がお済みでない方は早めに申請してください。 ※対象となる世帯など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

〈中学校入学準備費を増額〉

就学援助費のうち、中学校入学準備費を増額し、入学前の3月下旬に支給します。▶**対象:**3月1日現在、就学援助費を受給している小学6年生がいる世帯 ※生活保護受給世帯を除く。▶**支給額:**6万円

◎**問合せ:**学務課管理係 ☎5984-5643

