

「密閉」「密集」「密接」の回避、人と人との距離の確保、マスクの着用、手洗いなど基本的な感染防止策を引き続きお願いします。



第20代練馬区長に 前川燿男氏が再選 「改革ねりま第Ⅲ章」がスタート

就任のあいさつ

4月17日に行われた練馬区長選挙の結果、前川燿男氏(76歳)が再選され、4月19日に初登庁しました。

改めて、皆様に区長としてご挨拶できることを、心から嬉しく思っています。

行政とは政策である。生涯をかけて行政に取り組んできた私の信念です。目先目先の受け狙いや小手先の誤魔化しであってはならない、根本的、長期的な視点に立って、常に改革していかなくてはならないと確信しています。

例えば、私が、都の福祉局長のときに創設した認証保育所です。東京という大都市特有の保育ニーズに応えるため、国の反対を押し切って創設し、民間事業者、都内自治体とともに育ててきたものです。また、昨年春、全国の標準となった「ワクチン接種練馬区モデル」は、国が集団接種方式しか考えていなかったなかで、かかりつけ医による個別接種をメインとするモデルを担当職員と練馬区医師会が協力して発案したものです。私はこれを最も有効な方策だと判断し、私自身が、国と綿密に協議を重ねて実現に結びつけました。

区長に就任して8年、区民の皆様にお約束した「改革ねりま」を推進し、全国自治体を先導する理想の自治行政を実現しようと、全身全霊で取り組んできました。これまでの政策を継続、発展させることが、練馬区の未来を拓くことにつながると信じています。子どもから高齢者まで誰もが心豊かに暮らせるまちを創りたい。我がまち練馬をもっともっと前に進めたい。区民の皆様と力を合わせて「改革ねりま第Ⅲ章」を、必ず成し遂げます。

都職員だった頃、こう評されたことがあります。「前川さんは剛腕投手だが、球種が3つしかない。直球とストレートと真っ直ぐだけだ」

私は、上手く立ち回ることが出来ない不器用な人間です。裏表なく真っ正直に生きてきました。今後とも、愚直に、直球を投げ続けていくことになると思います。

練馬区長 前川燿男



新型コロナウイルス 感染・重症化の予防には 3回目接種が重要です

若い世代でも、感染すると重症化や後遺症に悩まされることがあります。3回目接種によりワクチンの効果が持続し、オミクロン株に対しても感染や重症化を予防する効果があると報告されています。

若い世代の体験談



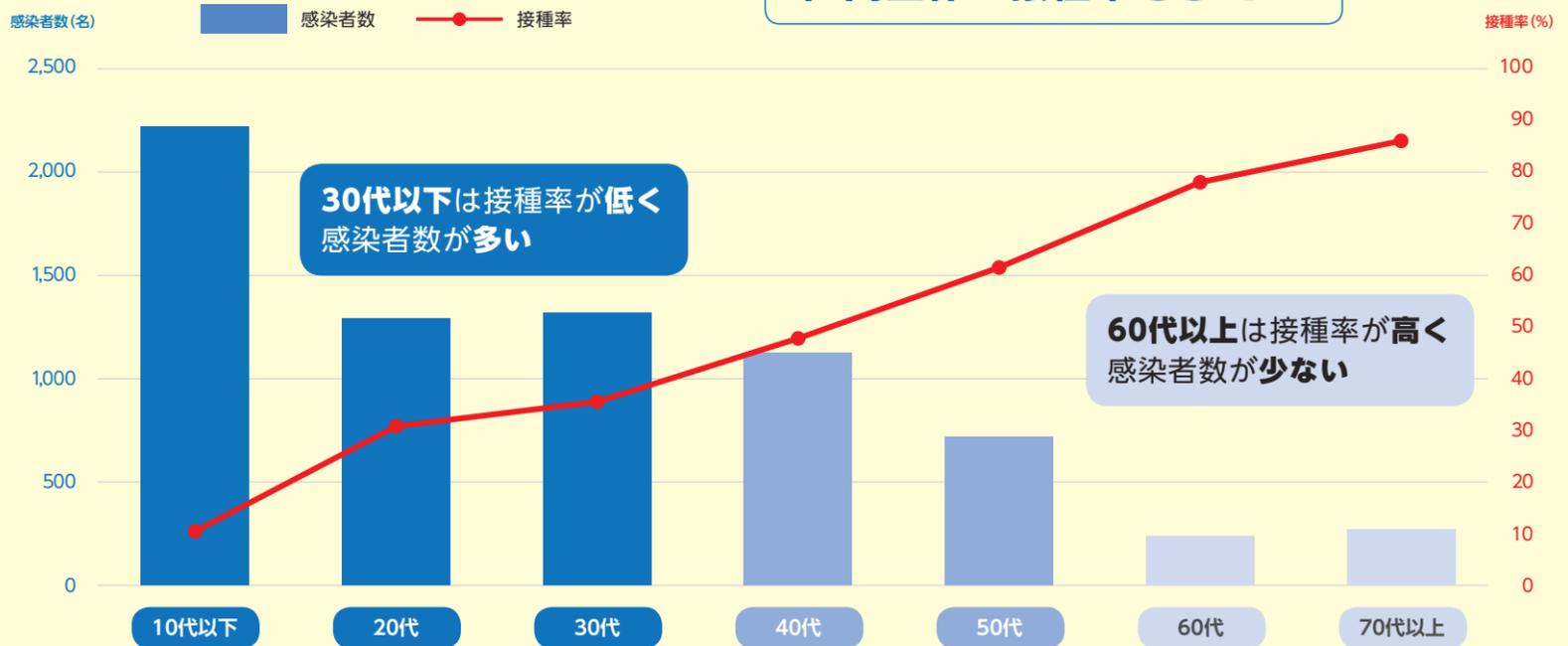
3回目接種済みの
20代男性

ワクチンのおかげで感染しても軽症ですみました

喉の奥に違和感があり、検査を受けたら陽性でした。最初は喉の痛みや微熱、関節痛の症状がありましたが、翌日にはほとんどおさまり、いつも通りに過ごせました。未接種で感染した知り合いは、嘔吐や頭痛が数日間続いたようです。ワクチンの大切さを、身をもって実感しました。

区内感染者数(4/1~22)・3回目接種率(4/22現在)

区内全体の接種率 **53.1%**



接種券が届き次第、予約できます

	診療所	病院	区立施設など
接種会場	約350カ所	練馬総合病院 浩生会スズキ病院 順天堂練馬病院 島村記念病院 大泉生協病院 練馬光が丘病院	1 勤労福祉会館 2 東京海上日動石神井スポーツセンター(5/7(土)まで) 3 石神井公園区民交流センター 4 ホテルカデンツァ東京光が丘ドーム(高松5-8) 5 光が丘区民センター(5/8(日)まで) 6 サンライフ練馬
予約方法	診療所に電話	ネット・電話予約	ネット・電話予約 (予約なしでも接種できます) 1 2 …各会場1日30人程度 3 ~ 6 …当日空きがあれば接種できます
ワクチン	ファイザー	ファイザー	ファイザー(6は5/7(土)までモデルナ)

ネット予約

<https://vaccines.sciseed.jp/nerima-vaccine/>



電話予約

病院
☎050-3174-6435
(毎日24時間自動応答)

区立施設など
☎0120-427-409
(毎日午前9時~午後5時)

問合せ 練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-427-417 (平日午前9時~午後5時)

中村橋駅周辺施設の統合・再編に関する

オープンハウスを開催

練馬区立美術館の再整備にあわせて、中村橋駅周辺施設の統合・再編を計画しています。今年度、中村橋区民センターの大規模改修に向けた設計に着手するため、改修の内容などについてパネルを使って説明し、質問にお答えします。▶申込:当日会場へ ▶問合せ:企画課 ☎5984-2448

日時	場所
5/15(日)9:30~11:30	中村橋区民センター
5/16(月)18:00~20:00	サンライフ練馬



みんなで
応援しよう!

練馬区出身の力士 栃丸が新十両に

大泉学園町で生まれ育った栃丸は、幼少期に練馬市泉相撲クラブで相撲を始めました。練馬区出身の力士としては初の十両になります。5月8日(日)から始まる大相撲五月場所では、みんなで栃丸関を応援しましょう。▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

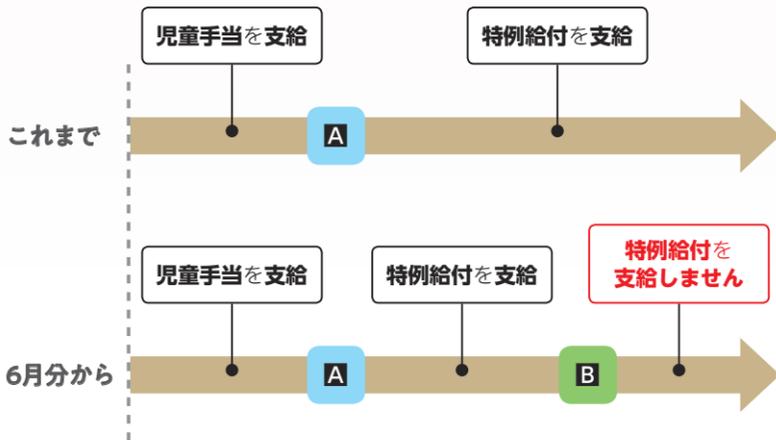
略歴

平成4年生まれで本名は長谷山正典。初土俵から11年目で関取の座をつかむ。得意技は押し。



児童手当 一部の世帯の特例給付を廃止します

これまで、所得が**A所得制限額**以上の方に特例給付(児童1人当たり5,000円)を支給していました。令和4年6月分(10月支給分)から、所得が**B所得上限額**以上の方は、特例給付が支給されなくなります。▶**問合せ**:児童手当係 ☎5984-5824 ※児童手当月額は、区ホームページをご覧ください。



所得制限額・上限額

扶養親族などの数	A 所得制限額(児童手当)	B 所得上限額(特例給付)
0人	630万円	866万円
1人	668万円	904万円
2人	706万円	942万円
3人	744万円	980万円
1人増ごとの加算額	38万円	38万円

※世帯のうち所得の高い方の金額で、社会保険料控除分(一律8万円)を含みます。

現況届の提出が不要になります

一部の方を除き、毎年6月の現況届の提出が不要になります。
※提出が必要な方には、6月に現況届を送付します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

児童育成手当の新規申請は5月中に

対象となる方は、必ずお問い合わせの上、申請してください。手当は申請しないと支給されません。申請日の翌月分から支給します。 ※所得制限があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

▶**申請先・問合せ**:児童手当係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5824、総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060、石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274】

種類	対象 ※1	手当月額
育成手当	平成16年4月2日以降に生まれた児童を養育している母子家庭や父子家庭などの方	1万3500円
障害手当	20歳未満の心身に障害(身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1~3度程度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症など)がある児童を養育している方 ※2	1万5500円

※1 児童福祉施設(乳児院)などに入所している児童は対象外です。
※2 練馬区心身障害者福祉手当と併せて受給することはできません。

区立中学校の 学校公開

通学区域外の中学校を選択できる「学校選択制度」を、各中学校の受け入れ可能人数の範囲内で実施しています。各校の授業や部活動などの様子は、学校公開日にご覧いただけます。公開日など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ※事前の申し込みは不要です。▶**問合せ**:学事係 ☎5984-5659

小中学校就学相談(特別支援教育)

来年4月に小中学校の特別支援学級(知的障害や発達障害などのあるお子さんが通う学級)などへの就学を考えている方を対象に就学相談を行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**申込期間**:9月まで▶**申込**:電話で就学相談係 ☎5984-5664 ※区ホームページからも申し込みます。

都営住宅の入居者を募集(都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。 ※地元割当分は、単身者または2人世帯向け1戸、2人以上世帯向け2戸。▶**申込書・募集案内の配布期間**:5月6日(金)~16日(月)▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)▶**問合せ**:都公募分…東京都住宅供給公社 ☎3498-8894、地元割当分…住宅課住宅係 ☎5984-1619



5/3(祝)

憲法記念日に寄せて 人権について考える

憲法は、基本的人権の尊重を大きな柱の一つとしており、侵すことのできない永久の権利として一人ひとりの人権を保障しています。

いじめや虐待、障害のある方や性的マイノリティーの方などに対する誹謗・中傷など、相手の人権を考えない行為が依然としてなくなりません。区内でも外国人や同和問題(部落差別)に関する差別的な落書きやヘイトスピーチなどが発生しています。また、新型コロナウイルス感染症に関して、感染者や医療関係者、ワクチン接種を受けていない方などに対する差別的な行為も問題となっています。

平成28年に「部落差別の解消の推進に関する法律」と「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律(ヘイトスピーチ解消法)」が、31年に「東京都オリンピック憲章にうたわれる人権尊重の理念の実現を目指す条例」が施行され、法令の整備が行われてきました。区では、差別を許さないという認識のもと、人権尊重に関するセミナーやパネル展を開催し、周知・理解促進に取り組んでいます。人権問題を身近な問題と捉え、支え合う社会を築いていきましょう。

問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984-1452

視覚障害のある方へ ねりま区報の音声版・点字版を 発行しています

ねりま区報の音声データを区ホームページで公開しているほか、希望する方には点字版・カセットテープ版・デジ版CDを無料で送付しています。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:広報係 ☎5984-2690



カラダもココロも健康に！健康づくりをサポートします

自粛生活の長期化で、「フレイル」状態の方が増えています。コロナ禍でもいきいきと生活できるように、健康づくりに取り組みましょう。

フレイルとは？ 加齢などにより心身の働きが弱くなり、活力が低下してきた状態のこと

あなたの骨は大丈夫？

骨粗しょう症検診を受診しよう

問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

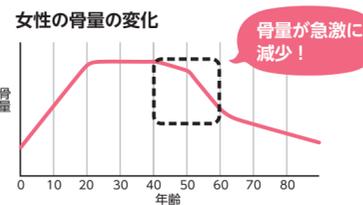


骨粗しょう症は、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。自覚症状がなく進行するため、定期的に検査することが重要です。

閉経後の女性は特に注意

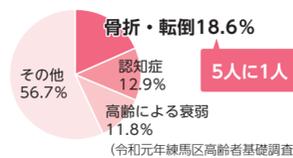
女性ホルモンの一種であるエストロゲンは、骨からカルシウムが溶けだすのを抑える働きがあります。閉経後は女性ホルモンが低下し、急激に骨密度が低くなる傾向があります。

発症した方の約**75%**が女性



要介護になるきっかけ第1位は「骨折・転倒」

骨折は、介護が必要となる原因の一つです。一度骨折すると、動けない状態が長期間続き、寝たきりにつながる場合があります。



骨粗しょう症のリスクをチェック！

- 身長が縮んだ
- 喫煙や過度な飲酒をすることがある
- カフェインを多く取っている
- 運動の習慣がない
- 過度なダイエットをしたことがある

気になったら、検診へ

骨粗しょう症検診を実施～対象の女性に受診券を送付

4月下旬に送付した案内をご覧の上、協力医療機関に申し込んでください。

▶対象:区内在住で、来年3月31日(金)現在、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ▶期間:来年3月まで ▶費用:500円(免除制度あり)

〈受診した方に骨粗しょう症予防教室などを案内します〉

検査結果に応じて、食事や運動習慣など骨粗しょう症予防のポイントが学べる講座や動画を案内します。

対象以外で骨粗しょう症が心配な方は、**かかりつけ医**にご相談ください。
※医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121でも、医療機関を案内します。

散歩ついでに！友達に会いに！

街かどケアカフェに出掛けよう

問合せ 地域包括支援係 ☎5984-1187



街かどケアカフェは、高齢者をはじめとする地域の方が気軽に立ち寄り、介護予防について学んだり、健康について相談したりできる場です。ぜひ、お越しください。

区立施設の街かどケアカフェ 5カ所

- 特徴
- 常設で月～土曜に開設
 - 地域包括支援センターに併設し、相談体制が充実



主な活動

- 編み物、折り紙など
- 健康講座・体操



交流の幅が広がります！

ケアカフェで初めて編み物に挑戦しました。友達と一緒に作ったり作品を孫にあげたりして、いろいろな人と交流するのが楽しいです。健康に詳しいスタッフが常駐しているので、なんでも相談できます。

桜台在住 佐藤さん

街かどケアカフェさくら
(桜台1-22-9 桜台地域集会所内)
☎5946-2311
月～土曜午前10時～午後4時



コンビニや薬局でも！出張型街かどケアカフェ

地域包括支援センターが区立施設やコンビニ、薬局などに出張し、介護予防体操や認知症カフェなどを実施しています。

地域団体の街かどケアカフェ 24カ所

- 特徴
- 団体ごとに特色のある講座や催しを実施
 - 地域に根付いた憩いの場として活動



主な活動

- フレイル予防体操
- 茶話会

ケアカフェに行くのが一番楽しい！

ケアカフェで友達とお話しするのを毎週楽しみにしています。みんなに会うのが元気の源！楽しくおしゃべりするだけで、認知症予防になります。近所にホッとできる場所があることがうれしいですね。

南大泉在住 佐々木さん



つながるサロン
(東大泉7-36-15)
☎080-6757-1965
毎土曜午前10時～午後3時



お近くの街かどケアカフェにお越しください

詳しくは、地域包括支援センターなどで配布するパンフレットや区ホームページをご覧ください。 ※会場を変更・休止する場合があります。事前に各施設へお問い合わせください。



いつまでも元気でいるために

介護予防の催しに参加しよう

理学療法士が伝えるフレイル予防！～自宅からZoomによるオンライン参加もできます

フレイル予防の紹介や運動指導など、健康維持のための講座を実施します。 ※オンラインでの参加方法など詳しくは、お問い合わせください。 ▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:5月19日(木)午後2時30分～3時30分 ▶場所:はつらつセンター光が丘 ▶講師:東京都理学療法士協会会員 ▶申込:電話で同所 ☎5997-7717

〈講座を同時放映します〉 ▶申込:電話で各施設へ

場所・申込先	場所・申込先
はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401	石神井台敬老館 ☎3995-8270
はつらつセンター関 ☎3928-1987	東大泉敬老館 ☎3921-9129
はつらつセンター大泉 ☎3867-3180	西大泉敬老館 ☎3924-9545
栄町敬老館 ☎3994-3286	大泉北敬老館 ☎3925-7105
三原台敬老館 ☎3924-8834	

はつらつシニアクラブ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)や血管年齢、骨の健康度などの測定、フレイルチェックなどを行い、アドバイスします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ベースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。 ▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶定員:各50名(先着順) ▶区の担当:介護予防係 ▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日時
桜台地域集会所	5/18(木)9:30～12:00
土支田中央地域集会所	5/20(金)9:30～12:00
西大泉地区区民館	5/27(金)9:30～12:00

いつも笑顔！健康長寿はつらつまつり

▶日時:5月25日(水)午後1時～4時 ▶場所:はつらつセンター大泉 ▶内容:運動・口腔・認知機能の低下予防や栄養摂取などに関する講座と展示、血管年齢・転倒リスクの測定など ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:介護予防係 ☎5984-2094

赤ちゃんから 中高生まで 児童館に行ってみよう!

児童館は、0～18歳のお子さんと保護者が安心して遊べる施設です。午前中は乳幼児の親子、午後は小学生や中高生でにぎわっています。ぜひお越しください。 ※開館時間など詳しくは、各児童館にお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。
▶問合せ:児童館係 ☎5984-5827



午前中～お昼



乳幼児と保護者

親子と一緒に遊べます。イベントを通じて保護者同士の交流もできます。



楽しいドランボリン

おもちゃで遊べるよ

子どもも親も一緒に楽しめます



玩具もたくさんあるよ

お昼～夕方



小学生

体を動かして遊んだり、のんびり過ごしたりできます。新しい友達もできますよ。



上手に跳べました

マンガも読めるよ



積み木にチャレンジ!

友達と会うのが楽しみ!



夕方～夜



中高生

スポーツや音楽など、自分の興味がある活動ができます。中高生だけが利用できる「中高生優先タイム」もあります。



卓球は中高生に人気!

勉強もできるよ!



みんなでカードゲーム

楽しいイベントもあります!

あおむしの会 (中村児童館)

乳幼児と保護者を対象に、大型絵本の読み聞かせや、親子のふれあい遊びを行っています。



職員コンサート (関町児童館)



年に数回、児童館の職員全員で演奏します。みんなが楽しめる曲で盛り上げます!

赤ちゃんから中学生・高校生まで、みんなが楽しめる行事を季節に合わせて企画しています。換気・消毒などコロナ対策もしっかり行っているため、安心して遊びに来てくださいね。
中村児童館 齋藤さん

中高生カフェ (南田中児童館)

飲み物を飲みながら、職員や友達とおしゃべりしませんか?友達と一緒にでも、一人でもOKです!



今年は区内の児童館で分散開催!

第40回 練馬こどもまつり

5月7日(土)
午前10時～午後4時
(正午～午後1時は換気・消毒のため入場できません)

遊びや工作など、子どもや親子で楽しめるイベントを実施します。ぜひお越しください。

▶申込:当日会場へ

スタンプラリーも実施!
2カ所の児童館で遊ぶとすてきな景品をプレゼントします。
※なくなり次第終了。



いろんな児童館に行ってみよう!

児童館一覧&マップ

児童館名(所在地)	電話番号	こどもまつりのイベント
1 栄町(栄町40-7)	3994-3287	その場でダッシュ!～ふってふって万歩計
2 中村(中村2-25-3)	3998-4890	スプーンレース・タイムアタック!!
3 平和台(平和台2-18-14)	3933-0297	的あてポッチャリ
4 北町(北町1-19-17)	3931-5481	北町カーサーキット
5 北町はるのひ(北町6-35-7)	3933-5100	クライミングウォールにチャレンジ!▶対象:小学生以上
6 光が丘(光が丘1-3-1)	3975-7137	スパイ大作戦～ゴムの巣をくぐって財宝をゲットしよう
7 光が丘なかよし(光が丘2-9-6)	5997-7720	ピンゴストラックアウト
8 土支田(土支田2-32-8)	3925-4784	こくぼんであそぼう
9 南田中(南田中5-15-25)	3995-5534	キックターゲット
10 三原台(三原台2-11-29)	3924-8796	はして・なげて・オノたいじ
11 石神井(石神井町7-28-21)	3996-3800	レーザークラフトしよう!
12 石神井台(石神井台2-18-13)	3995-8267	いろいろ的当て
13 関町(関町南4-15-7)	3920-1601	スライムをつくらう
14 上石神井(上石神井1-5-2)	3929-0999	上石神井ゲームミッション
15 東大泉(東大泉7-20-1)	3921-9128	カッパヨーヨー
16 西大泉(西大泉3-21-16)	3924-9537	空気砲であそぼう
17 北大泉(大泉町4-15-15)	3921-4856	スライムをつくらう!



近くの児童館で楽しめますよ

子育て応援パンフレットを配布中!

子育てのひろば「にこにこ」や地区区民館など、児童館周辺にある親子で過ごせる場所を紹介しています。▶配布場所:各児童館、子育て支援課(区役所本庁舎10階)など



お知らせ

5月から区役所でクールビズを実施します

節電対策の一環として、職員はノーネクタイなどの軽装で業務を行います。ご理解とご協力をお願いします。
▶問合せ:総務係 ☎5984-2600

地価公示価格がご覧になれます

1月1日現在の地価公示価格(国が区内の一般的な画地を抽出し、1㎡当たりの価格を公表したもの)が区民事務所(練馬を除く)や図書館、経理用地課(区役所東庁舎3階)でご覧になれます。
▶問合せ:経理用地課管財係 ☎5984-2807

健康推進協議会の区民委員を募集

区の健康づくり施策について検討する会議です。区民の方や学識経験者などで構成され、年数回、平日に開催します。 ※謝礼あり。
▶対象:区内在住の方 ▶任期:8月から2年間 ▶募集人数:5名(選考) ▶申込:健康づくりや保健衛生についての考えをまとめた小論文(1,000字程度。様式自由)に①住所②氏名③生年月日④年齢⑤性別⑥電話番号⑦職業⑧区

の審議会・懇談会などの委員の経験がある方はその名称と任期を記入の上、5月31日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内健康推進課計画調整係(東庁舎6階) ☎5984-1608 ※結果は6月中に通知します。

小冊子「学びと文化のイベント情報」を発行

今年度上半期に区内で開催する文化イベントや講座などを紹介する冊子です。 ▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館、地区区民館、生涯学習センター、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、文化・生涯学習課(同本庁舎8階) など ▶問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667

税

給与から差し引かれる方へ令和4年度の税額通知書を発送

特別区民税・都民税(住民税)が給与から差し引かれる方へ、5月10日(火)に通知書を勤務先に発送します。個人で納める方や公的年金から差し引かれる方には、6月10日(金)に通知書を発送する予定です。 ※3月16日以降に申告した方は、申告内容が反映されていない場合があります。その場合は、後日変更通知書を送付

します。 ▶問合せ:区税第一～第四係 ☎5984-4537

自動車税種別割・軽自動車税種別割の納税通知書を発送

自動車税種別割の納税通知書を5月2日(月)、軽自動車税種別割の納税通知書を10日(火)に発送します。納期限は5月31日(火)です。

〈減免について〉
身体障害者手帳などをお持ちの方が使用する自動車で、一定の要件に当てはまる場合は①自動車税種別割または②軽自動車税種別割の減免が受けられます。5月31日(火)までに申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。
◎問合せ:①東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066 ②税務課税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536

事業者向け

心身障害者福祉センターの通所事業などを委託する事業者を募集

心身障害者福祉センター(中村橋福祉ケアセンター)の生活介護事業や中途障害者支援事業などを委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、中村橋福祉ケアセンターや区ホームページにある募集要領をご覧の上、必ず説明会に参加してください。

▶日時:5月12日(木)午前10時から ▶場所:中村橋福祉ケアセンター ◎問合せ:同所 ☎3926-7211

高齢者

初心者混声コーラス教室～音楽を作り上げる

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:6～10月の第2・4木曜午前10時30分～正午【6月は第2・3木曜。10日制】 ▶場所:はつらつセンター豊玉 ▶講師:ソプラノ歌手/清水映子 ▶定員:25名(抽選) ▶費用:200円 ▶申込:5月17日(火)までに電話で同所 ☎5912-6401

男の簡単料理教室

▶対象:区内在住の60歳以上の男性 ▶日時:5月25日、6月15日・29日、7月20日の水曜午後5時～7時【4日制】 ▶場所:はつらつセンター豊玉 ▶講師:料理研究家/岸真弓 ▶定員:16名(抽選) ▶費用:2,500円 ▶申込:5月18日(火)までに電話で同所 ☎5912-6401

6月1日(水)に特別養護老人ホーム「ケアホーム練馬(土支田2-13-17)」が開設

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。 ▶問合せ:同所 ☎6311-7000 ※短期入所(ショートステイ)も行います。 ※区内の特別養護老人ホームに関することは、お近くの地域包括支援センターへ。

子ども・教育

赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てママの健康講座

▶対象:首のすわった4～12カ月児と妊娠中に血圧・血糖値が高めと言われた母親 ▶日時:6月2日(木)午前10時～正午 ▶場所:北保健相談所 ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:健康運動指導士/加藤有里ほか ▶定員:8組(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3931-1347

6月の赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース(平日)

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。 ▶内容:お風呂の入れ方の実習など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定日を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188 FAX 3992-1187	21(火)	24組
北 ☎3931-1347 FAX 3931-0851	13(月)	20組
関 ☎3929-5381 FAX 3929-0787	20(月)	10組

※時間はいずれも13:00～17:00の間の1時間30分程度。

予防接種に関する事務の特定個人情報保護評価書(素案)にご意見を

新型コロナウイルスワクチン接種では、国が構築したワクチン接種記録システム(VRS)を使用しています。このシステムで新たな特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)を取り扱うため、特定個人情報保護評価書の再評価を行います。

特定個人情報保護評価とは

国や地方公共団体などが、特定個人情報を取り扱う事務について、個人のプライバシーなどに与える影響を予測し、漏えいなどのリスクを軽減するための適切な措置を講じることを、自ら宣言するものです。

素案にご意見を

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、住民接種担当課、区ホームページでご覧になれます。

ご意見は区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、6月1日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は匿名で公表する場合があります。

問合せ・ご意見の送付先

〒176-8501
区役所内住民接種担当課(東庁舎7階)
☎5984-1475 FAX 3993-6553
Eメール juminesshu@city.nerima.tokyo.jp

10月開設

特別養護老人ホーム 大泉学園ふれあいの里の入所者を募集

(社福)安心会が設置・運営する特別養護老人ホーム大泉学園ふれあいの里(大泉学園町2-30)の入所者を募集します。 ▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①介護保険の要介護3～5と認定された方②要介護1・2と認定され、地域包括支援センターで特例基準に該当すると判断された方のうち、居宅で介護を受けることが困難な方 ▶定員:ユニット型(96名)、短期入所(ショートステイ。10名) ▶区の担当:地域包括支援係 ▶申込:地域包括支援センターや大泉学園ふれあいの里開設準備室(南大泉3-19-31 南大泉かがやきの里内)で配布する申込用紙に記入の上、5月31日(消印有効)までに郵送で開設準備室 ☎3867-2555 ※区内の特別養護老人ホームに関することは、お近くの地域包括支援センターへ。

8月開設

都市型軽費老人ホーム(仮称)ケアハウス上石神井の入居者を募集

(株)パッカーが運営する都市型軽費老人ホーム[(仮称)ケアハウス上石神井(上石神井3-27)]が開設します。全室個室で、身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある高齢者向けの施設です。施設では、食事を提供するほか、緊急時に24時間常駐の職員が対応します。 ※介護保険の施設ではありません。入居後に介護が必要となった場合、外部の介護保険サービスをご利用いただきます。 ▶対象:区内在住の60歳以上で低所得の方など ※他にも入居要件があります。 ※生活保護を受給している方も入居できます。 ▶定員:20名 ▶月額利用料(予定):11万9790円から(食費・光熱費・水道代を含む) ※本人の収入により異なります。 ▶入居相談・問合せ:お近くの地域包括支援センターへ ※施設の運営事業者が優先度を判定し、入居者を決定します。 ※開設する施設に関することは、(株)パッカー開設準備室 ☎3578-3329。

6月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース(土・日曜)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶**内容:**お風呂の入れ方の実習など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(12)は(A)②の別も②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、5月16日(月)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(抽選)
1 光が丘 (〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	25(土) ⑨9:00~12:00 ⑩13:15~16:15	各30組
2 石神井 (〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	4(土) ⑨9:00~12:00 ⑩13:15~16:15	各30組
3 大泉 (〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	11(土) 9:00~12:00	20組

※時間はいずれも1時間30分程度。

6月の育児栄養歯科相談

▶**対象:**0歳児と保護者▶**内容:**育児・食事・歯科相談▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**開催日の1カ月前から電話で各保健相談所へ ※おとなの歯磨き相談も実施しています。希望する方は、併せて申し込んでください。

場所(保健相談所)・申込先	日時
豊玉 ☎3992-1188	8(水) 9:00~10:00
北 ☎3931-1347	10(金) 9:00~10:00
光が丘 ☎5997-7722	15(水) 9:00~10:30
石神井 ☎3996-0634	24(金) 9:00~10:30
大泉 ☎3921-0217	20(月) 9:00~10:00
関 ☎3929-5381	13(月) 13:00~15:00

健康・衛生

介護相談・交流カフェ ～老後のお金・安心の知恵5カ条

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶**日時:**6月13日(月)午後1時30分~3時30分▶**場所:**街かどケアカフェつつじ▶**講師:**日本エルダーライフ協会代表理事/柴本美佐代▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で中村橋地域包括支援センター☎3577-8815

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るための理解者・応援者となる認知症サポーターを養成する講座です。参加者には、認知症サポーターであることを示すカードを差し上げます。▶**日時:**5月30日(月)午後2時~4時▶**場所:**ココネリ3階▶**講師:**小規模多機能型居宅介護たがらの家介護統括責任者/油山敬子▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**電話または区ホームページ「電子申請」で在宅介護支援係☎5984-4597

害虫に関する電話相談 ☎3995-1085

スズメバチの巣の駆除など、害虫に関する相談に専門の業者が無料で応じます。※スズメバチの巣の駆除には、巣の高さや目視で確認できる場所にあるなどの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。▶**受付日時:**11月30日(水)までの午前9時~午後5時 ※土・日曜、祝休日も対応します。▶**区の担当:**環境衛生監視担当係

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時:**5月10日(火)・24日(火)午後1時30分~4時30分▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場へ

※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ:**生活衛生課管理係☎5984-2483

スポーツ①

区民体育大会 硬式テニス[ダブルス(一般男女、ベテラン男女)]

▶**日程:**6月12日~7月3日の毎日

生誕160年・朝ドラ化決定記念 連載企画

牧野富太郎図鑑

第1巻 おかえり!ヒメアジサイ



牧野博士とヒメアジサイ

ヒメアジサイは、博士が長野県で発見した植物です。六甲山(兵庫県)に生えていたものを、東大泉の自宅の庭に植えたといわれています。博士が亡くなったあと、次女の鶴代さんがその一枝を高知県立牧野植物園に送りました。現在の牧野記念庭園では見る事ができませんが、高知県立牧野植物園では博士のヒメアジサイが今も受け継がれています。



ヒメアジサイの標本 昭和14年 東京都立大学牧野標本館蔵

ヒメアジサイの里帰り

博士の生誕160年を記念し、高知県立牧野植物園のヒメアジサイを牧野記念庭園に植樹します。優美な花を咲かせるヒメアジサイは、より一層の風情を園内に添えることでしょう。



写真提供:高知県立牧野植物園

5/14(土)10:00から

記念植樹式を開催

来園した方に、生誕160年記念のポストカードを差し上げます。▶**配布期間:**5月14日(土)~30日(月) ※なくなり次第終了。

生誕160年記念特別展を開催中!

場所・問合せ: 牧野記念庭園☎6904-6403



5月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関へ電話で確認してください。

▶**問合せ:**地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00~22:30 土・日曜、祝休日の18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	同上
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。▶**診療時間:**午前9時~午後5時

1日(日)	やもと歯科医院(田柄5-27-11)	☎3999-8818
3日(祝)	山中歯科(東大泉1-27-21)	☎3921-6480
3日(祝)	いき歯科医院(桜台4-4-5)	☎3992-5316
4日(祝)	森山歯科クリニック(大泉学園町7-8-30)	☎3925-5825
4日(祝)	島津歯科医院(栄町1-6)	☎3557-1261
5日(祝)	和田歯科クリニック(三原台1-28-2)	☎3921-7741
5日(祝)	カモ歯科クリニック(貫井3-11-13)	☎3999-6330
5日(祝)	いづみ歯科(東大泉5-38-23)	☎3921-8143

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶**施術時間:**午前9時~午後5時

1日(日)	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
1日(日)	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
1日(日)	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
3日(祝)	名倉堂氷川台整骨院(氷川台4-6-4)	☎5399-0777
3日(祝)	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
3日(祝)	小池接骨院(西大泉1-33-4)	☎3923-3044
4日(祝)	桶谷整骨院(桜台4-1-6)	☎3948-7665
4日(祝)	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
4日(祝)	フカサワ整骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289
5日(祝)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
5日(祝)	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
5日(祝)	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
8日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
8日(日)	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
8日(日)	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
15日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
15日(日)	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
15日(日)	日高アスリート接骨院(関町北2-28-3)	☎6882-3979
22日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
22日(日)	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
22日(日)	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
29日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
29日(日)	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
29日(日)	市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎3928-0346

スポーツ②

初心者スポーツ教室 なぎなた

▶対象:④小学生⑥中学生以上▶日時:⑤5月21日・28日⑥6月4日・11日の土曜午前10時~11時30分【2日制】▶場所:桜台体育館▶定員:各10名(抽選)▶保険料:66円▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、5月11日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

講座・催し

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶定員:各30名(先着順)▶申込:1 5月27日(金) 2 6月3日(金) 3 14日(火)までに電話で同所 ☎3923-5511
1 経営分析講座「財務諸表などの読み方を学ぶ」▶日時:6月3日(金)・10日(金)・17日(金) 午後6時30分~9時30分【3日制】▶講師:明治大学大学院グローバル・ビジネス研究科教授/山口不二夫ほか
2 骨盤のゆがみ改善エクササイズ▶日時:6月6日(月)午前10時~正午

▶講師:NPO法人MYフィットネス研究会副理事長/岡安裕子
3 ライフプラン講座「後悔しない介護施設の選び方」▶日時:6月18日(土)午後2時~4時▶講師:介護福祉士/河北美紀▶費用:200円

手づくり品販売市場「ねりいち」

障害のある方が作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶問合せ:就労支援係 ☎5984-1387

場所	日時
大泉図書館	5/12(木)・26(木) 11:00~13:30
ココネリ2階	5/16(月)~20(金) 11:00~14:00

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート ~五味コレクションのテープから

▶対象:中学生以上▶日時:5月21日(土)④午後1時30分~3時⑥午後3時30分~5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各16名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(④⑥の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、5月10日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>)から

も申し込めます。▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

文化交流カフェ

~各国の梅雨とアジサイについて知ろう

▶日時:5月29日(日)午後2時~4時▶場所:文化交流ひろば▶定員:日本人の方...15名、外国人の方...15名(いずれも先着順)▶費用:100円▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④国籍を、事業推進係 ☎5984-1523 [Eメール] chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

おうちでできるシンプル ヨガ「ホッとヨガでリラックス」

▶日時:5月25日(水)午前10時~11時30分▶場所:サンライフ練馬▶講師:気づきのヨガ主宰/堀内美加▶定員:12名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月10日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

友好都市の魅力を紹介!

問合せ 国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

上田市写真展

公募で選ばれた長野県上田市の写真を展示します。上田の雄大な自然をお楽しみください。▶日時:5月6日(金)~16日(月)午前8時45分~午後8時(6日は正午から。16日は正午まで)▶場所:区役所本庁舎2階通路



友好都市紹介パネル展

中国・北京市海淀区やオーストラリア・イプスウィッチ市、長野県上田市をパネルなどで紹介します。▶日時:5月19日(木)~26日(木)午前8時45分~午後8時(19日は正午から。26日は正午まで)▶場所:区役所アトリウム

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆シルバー人材センター英語・英会話教室▶対象:区内在住の60歳以上の方▶期間:6月~来年5月▶定員:各10~20名(先着順)▶費用:月4,000円 ※教材費実費。▶申込:5月13日(金)までに電話で練馬区シルバー人材センター ☎3993-7168

日時(※1)	場所(※2)	内容
月曜	① 羽	国際交流の英会話入門
	② 羽	基礎英語Ⅱ(中学レベル)
火曜	① 関	中卒応用
	② 関	いきいき英会話 中学初級
水曜	① 羽	英会話とリーディング
	② 関	ボランティアで使う英会話
木曜	① 羽	中卒応用
	② 関	コミュニケーション
金曜	① 羽	中学中級
	② 関	中学まとめ

※1 第1・2・4週の①10:00~11:50 ②13:30~15:20。

※2 羽...羽沢教室(羽沢3-36-16)、関...関町リサイクルセンター。

◆公衆浴場で菖蒲(しょうぶ)湯▶日程:5月4日(祝)・5日(祝) ※実施日は施設によって異なります。各浴場にご確認ください。▶場所:区内公衆浴場▶費用:480円(小学生以下無料)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092

◆JA東京あおば 母の日応援セール▶日時:5月4日(祝)~8日(日)午前10時~

午後5時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711▶内容:カーネーションなど鉢花の販売

◆ノルディックウォーキングと茶摘み体験in狭山ヶ丘▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:5月14日(土)午前9時西武池袋線狭山ヶ丘駅集合~所沢市三ヶ島まちづくりセンター~和田園製茶所~北野天神社~午後2時西武池袋線小手指駅解散(約7km)▶定員:20名(先着順)▶参加費:1,000円(ポールのない方は別途500円)▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ポールの有無を、5月12日(木)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 [Eメール] sakuradai.staff3@gmail.com

◆ユニバーサルスポーツチャレンジ▶対象:4歳児以上▶日時:5月15日(日)④午前10時~正午⑥午後1時~3時▶場所:平和台体育館▶内容:風船バレー、卓球バレー、ポッチャなど▶定員:各50名(先着順)▶申込:5月12日(木)までに電話でSSC平和台 ☎5921-7800

◆不動産街頭無料相談会▶日時:5月17日(火)午前10時30分~午後4時▶場所:区役所アトリウム▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、5月13日(金)までに(公社)全日本不動産協会東京都練馬支部 ☎5912-0733(平日午前11時~午後4時) [FAX] 5912-0734 [Eメール] nerima@tokyo.zennichi.or.jp

◆ターゲットバードゴルフ初心者体験会▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:5月21日(土)午前10時~正午(雨天中止)▶場所:練馬総合運動場公園▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区ターゲットバードゴルフ協会・田代 ☎090-4061-9569

◆インボイス制度の説明会▶対象:事業者▶日時:5月24日(火)午後1時~2時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:20名(先着順)▶申込:電

話で練馬西税務署 ☎3867-9711 ※インボイス制度については、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)でもご覧いただけます。

◆大泉高校公開講座「ミニバスケットボール教室」▶日時:6月4日、7月9日、9月3日・24日、10月29日、11月12日・26日の土曜午後6時~9時【7日制】▶保険料:800円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢・学年⑥性別⑦電話番号⑧ファクス番号(ある方のみ)を、5月12日(必着)までに〒178-0063 東大泉5-3-1 大泉高校 ☎3924-0318

◆ねりまシニアセミナー「練馬で仲間を作ってセカンドライフを楽しもう」▶日時:6月5日(日)午後1時~4時45分▶場所:ココネリ3階▶講師:日本フィランソロピー研究所所長/渡邊一雄▶費用:1,000円▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号を、5月31日(火)までにねりまシニアネットワーク ☎080-7529-0096 [Eメール] nsnseminar2022@gmail.com

◆高島特別支援学校 学校見学会▶日時:6月2日(木)午前9時20分から▶内容:授業見学、校内見学など▶定員:30名(先着順)▶申込:ハガキで①学校見学会②住所③氏名④電話番号を、5月27日(必着)までに〒175-0082板橋区高島平3-7-2 高島特別支援学校 ☎3938-0415 ※同ホームページ(<http://www.takashima-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/>)からも申し込みます。

◆志村学園(就業技術科) 学科説明会▶日時:6月9日(木)・16日(木)・25日(土)・30日(木)午前10時~正午▶内容:説明会、校内見学など▶申込:開催日の前日までに電話で同所 ☎3931-2323 ※同ホームページ(<http://www.shimuragakuen-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/>)からも申し込みます。

◆大泉特別支援学校 学校公開▶日時:6月15日(火)▶内容:授業見学、校内見学など▶申込:電話またはファクスで

①学校公開②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、同所 ☎3921-1381 [FAX] 3921-1316 ※同ホームページ(<http://www.oizumi-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/>)からも申し込みます。

◆空手体験教室▶対象:年中児~小学生▶日時:6月16日(木)・23日(木)・30日(木)午後6時30分~8時【3日制】▶場所:大泉西中▶講師:糸東流空手道師範八段/加藤等ほか▶費用:1,770円▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、6月15日(火)までにSSC大泉 ☎3921-1300 [FAX] 3921-1691

◆光が丘体育館横▶日時:5月4日(祝)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール

◆思考力運動会▶対象:小学生▶日時:5月14日(土)午後1時~3時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:30名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話でどきどきなかま・木村 ☎090-6342-7344(午後4時~8時)

◆親子でリトミック▶対象:①1~2歳児と保護者②4カ月~1歳6カ月児と保護者▶日時:5月27日(金)①午前9時40分~10時40分②午前11時~正午▶場所:早宮地域集会所▶定員:各10組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話でキラキラプロジェクト・戸ヶ崎 ☎080-4426-2295

◆すまいるねりま遊遊スクール

◆みんなで楽しく楽器を鳴らそう(ドラムサークル)▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者・介助者▶日時:5月29日(日)午前10時~11

時30分▶場所:こども発達支援センター▶講師:音楽療法士/牛田聖子▶定員:14名(先着順)▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・遠藤 ☎090-6497-0016(午後6時~10時)

◆楽しいダンスあそびをしよう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:6月4日(土)午前10時~11時30分▶場所:上石神井南地域集会所▶定員:25名(先着順)▶申込:電話でダンス・ラボ・松浦 ☎080-3000-6580(午前9時~午後10時)

子育て学習講座

◆原因探しに終始しない不登校の向きあい方▶対象:小中学生の保護者▶日時:5月15日(日)午前10時~正午▶場所:学校教育支援センター▶定員:20名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で練馬区不登校親の会olive・小林 ☎090-3546-6444(午前9時~午後5時)

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:5月2日(月)午前10時~午後7時▶問合せ:目黒 ☎3994-8068

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、5月10日(必着)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆平成つづじ公園(練馬1-17-6)▶日時:5月15日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:5月15日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ☎3997-4333(先着50店)

ベルデ夏休み期間の抽選申し込みを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢町(軽井沢)・上田市(武石)、千葉県南房総市(岩井)にある宿泊施設です。夏休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。
▶問合せ:団体利用…少年自然の家係☎5984-2441 一般利用…ベルデ【軽井沢☎0267-46-4141、武石本館☎0268-86-2526、武石新館☎0268-86-2525、岩井☎0470-57-4141】

利用期間

軽井沢…8/1(月)～30(火)、武石本館…8/11(祝)～18(木)・22(月)～30(火)、武石新館…7/21(木)～8/30(火)、岩井…8/11(祝)～18(木)・21(日)～23(火)・25(木)～30(火)
※7/21(木)～8/10(水)の武石新館は、付帯設備(グラウンド・体育館・テニスコート・研修室)の利用ができません。

☎ 団体利用 5/12☎までに電話で

【対象】

10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。

【申込】

5月12日(木)までに電話で少年自然の家係に連絡の上、必要書類を5月18日(水)正午までに提出してください。

【抽選会】

5月18日(水)午前10時から区役所本庁舎19階で抽選会を行います。

【予約会】

5月24日(火)・25日(水)午前9時から区役所本庁舎19階で抽選結果の順番に従い、予約を受け付けます。代表者は必ず参加してください。



ベルデ武石

📧 一般利用 5/12(必着)までに往復ハガキやインターネットで

【対象】

区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、抽選申し込みができません。

【申込】

右の申込書に記入の上、往復ハガキの往復の裏面に貼って、5月12日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※2通以上申し込んだ場合は、無効になります。

【結果】

6月3日(金)に発送を予定しています。

抽選後の空き室予約方法

電話で各ベルデまたはインターネットで

●区内在住・在勤(在学)の方

…6月22日(水)から

●区内在住・在勤(在学)でない方

…6月23日(木)から

ベルデ夏休み一般利用抽選申込書(7/21(木)～8/30(火))

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第2希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第3希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人) (うち車いす利用者.....人)	
④申込代表者 〒..... 住所 練馬区..... ふりがな..... 氏名..... 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 グラウンド・体育館・テニスコート・研修室 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できなくても、宿泊を希望する	

インターネットでも申し込みます



予約受け付けサイトはこちら

<https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>



部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)
軽井沢	8室	11室	24室
武石本館	6室	—	18室
武石新館	1室(※1)	14室	—
岩井	8室(※2)	6室	28室(※2)

※1 車いす対応の部屋です。 ※2 団体のみ利用できます。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■水泳・水中歩行 アメンボ火曜会 60歳以上の初級者～中級者の女性対象 月3回火曜午後1時～3時 上石神井体育館 練馬区水泳連盟講師が指導 入会金1,000円 月会費2,500円 落合☎FAX 3997-6643(要予約)

■健康からてクラブ 5歳児以上対象 毎日曜午前9時～正午 豊玉小 入会金3,000円 月会費2,000円 久保☎5387-8963(要予約)

■経験豊富なイギリス人講師の指導による英会話学習 Topic Talk 中級者以上対象 月4回水曜午前11時～午後0時20分 南大泉地域集会所 入会金2,000円 月会費5,000円 佐藤☎090-8303-9611 [Eメール] sfumitomo@gmail.com(要予約)

■卓球 ゆうあいクラブ 70歳以下の初級者対象 月2・3回金曜午前9時～正午 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費600円 川崎☎090-3343-1692

■中年のピアノ入門体験会 中高年齢の初心者対象 5月11日午前10時～正午 生涯学習センター 講師 奈良原弘美 参加費1,000円 直井☎080-3630-2798(要予約)

■初歩のパソコン・ワード教室 大泉PCクラブ 文字入力ができる方対象 第2・4木曜午前10時30分～午後0時30分 西大泉地区区民館 月会費2,100円 長谷川☎090-9370-6361(要予約)

■第30回石神井デッサン会展(洋画・日本画・水彩など) 5月10日～15日午前10時～午後6時(10日は午後2時から。15日は午後3時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会(クローキョー・デッサン)…第1・3土曜午後1時30分～4時 石神井庁舎5階 会費1回1,500円 松尾☎090-8509-2327(要予約)

■社交ダンス なごみ会 多少踊れる方対象 月4回土曜午後1時30分～4時30分 春日町地域集会所 男性プロが指導 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 田辺☎SMS 090-9390-2153(要予約)

■練馬シャンソンを楽しむ会 中高年齢者対象 月2回日曜午後2時～3時30分 男女共同参画センターえーる 講師 シャンソン歌手/清水智子 入会金3,000円 月会費3,000円 楽譜代年1,200円 下河☎080-6607-4321 [Eメール] h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp(要予約)

■中国語会話サークル 初級者対象 毎月曜午後1時～3時 東大泉中央地域集会所など 中国人講師が指導 入会金1,000円 月会費4,000円 教材費2,860円 初回は無料体験可 小坂☎090-1693-5933(要予約)

■東アジア文化交流のついで(演奏・歌・踊りなど) 5月21日午後1時30分～4時30分 ココネリ3階 参加費1,500円 実行委員会・大柳☎090-2737-5311(要予約)

■スマイルイングリッシュソサエティ(①英会話②文法) 中級者対象 ①月3回火曜午後1時～2時30分 ②月2回火曜午後2時40分～4時10分 関町リサイクルセンターなど イギリス人講師などが指導 ①②とも入会金1,000円 月会費①4,000円②3,000円 関口☎090-1046-6966(要予約)

■トーンチャイム(ハンドベル)無料体験会 中高年齢者対象 ①5月22日②29日午前10時～11時30分 男女共同参画センターえーる 例会…月2回日曜午前10時～11時30分 男女共同参画センターえーる 会費1回1,333円 石神井トーンチャイムサークル・工藤☎090-2474-2753(要予約)

■第24回二水会水彩画展 5月17日～22日午前10時～午後6時(17日は午後2時から。22日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…月2回火曜午前10時～午後1時 練馬区立美術館 講師 水彩連盟委員/西山督夫 入会金1,000円 月会費3,000円 教材費3カ月1,000円 松本☎3978-5226(要予約)

■表千家(お茶室でいすど机を使用した立札の稽古) 香輪会 初級者対象 第2・4火曜午後1時～7時の間の都合の良い時間 向山庭園 講師 會田尚子 入会金1,000円 月会費3,000円 水屋料700円 桜井☎6760-0065(要予約)

■アートフラワー同好会 布の花 月2回水曜または木曜午後1時～4時 生涯学習センター 材料費など1,000円 初回は無料体験可 林☎080-5004-7575

■ハワイアンダンス体験会 ①②小学生以下のお子さんと保護者③初心者の女性対象 ①5月9日②16日③23日午後4時～5時 高野台地域集会所 ①～③とも参加費1,000円 プアリアア・宮川☎080-6518-0915(要予約)

■書道(漢字・かな・写経・実用筆耕など) 総合書道会 第1・3①水曜午後2時～4時②日曜午前10時～正午 サンライフ練馬 全日本書道連盟所属の書道師範が指導 ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 初回は無料体験可 泊☎090-3802-7812(要予約)

広告 お見合い結婚しませんか

お世話してお蔭様で28年目になりました 日高 晶元 ひだかあきもと がサポートします

全国仲人連合会 ☎ 03-5386-3161 新宿区高田馬場 4-1-6-401 木曜休



5/12は民生・児童委員の日

民生・児童委員は地域の身近な相談相手

民生・児童委員は、皆さまと同じ地域に暮らし、地域の実情をよく知っている方が担っています。法律により秘密を守る義務があるので、安心して相談できます。

問合せ 地域福祉係 ☎5984-2716



こんな活動をしています

相談

高齢者や子育て世帯、障害者などからの相談を受け付けます



見守り

ひとり暮らし高齢者への声掛けや児童の登下校の見守りなどを行います



情報提供

区の窓口や関係機関を紹介し、適切な支援につなげます



相談したい方はコチラへ

約570名の民生・児童委員(主任児童委員40名を含む)がいます。お住まいの地域を担当する民生・児童委員については、お問い合わせください。

	総合福祉事務所管理係
〒176地域の方	練馬 ☎5984-2768
〒177地域の方	石神井 ☎5393-2801
〒178地域の方	大泉 ☎5905-5262
〒179地域の方	光が丘 ☎5997-7713

ご存じですか？主任児童委員

民生・児童委員の中で、主に児童福祉に関することを担当しています。子ども家庭支援センターや学校などと連携し、児童虐待の防止のための見守りや育児不安などの相談を受け付けます。

民生・児童委員活動パネル展

区役所アトリウム

活動を写真やイラストで分かりやすく紹介！



▶日時:5月11日(水)~17日(火)午前8時45分~午後8時(17日は午後3時まで)

練馬文化センターの催し

問合せ ☎3993-3311 <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>



公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール)

割引 小学生

8/27日 15:00開演

練馬区演奏家協会レクチャーコンサート
ピアソラ&ベルレーヌ
~アルゼンチンとフランス
光と影、色彩豊かな曲の世界へ

クラシックソムリエの田中泰さんの解説とともに演奏をお届けします。
出演 巖崎文彦(クラシックギター)、巖崎友美(バイオリン)、久保法之(カウンターテナー)、浅井文(ピアノ)、田中泰(講師)
曲目 ピアソラ/タンゴの歴史、ドビュッシー/「艶なる宴第2集」よりわびしき対話など
入場料 1,500円(全席指定)
購入 5月19日(休)午前10時から①②③



巖崎文彦



巖崎友美



久保法之



浅井文



田中泰

チケット
予約・購入
はこちらで

- ① 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000(チケット予約電話。午前10時~午後5時)
 - ② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
 - ③ 練馬文化センターホームページ <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>
- ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。

割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。