

無線放送塔からJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を行います。放送内容は、自動音声応答サービス☎0120-707-111でも確認できます。  
▶問合せ:防災施設係☎5984-2602



## ねりま育ちの農産物が大集合

農のイベントを2・3面で紹介

農業祭・マルシェを楽しもう!





実りの秋! 食欲の秋!

# ねりまのおいしさをお届け!



来年11月開催 全国都市農業フェスティバル  
都市農業を振興する国内都市から農業者などを招待し、都市農業の魅力を発信するフェスティバルを開催します。

JA東京あおば

## 農業祭に行ってみよう!

問合せ 農業祭について…JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066  
練馬大根の販売について…区役所内農業振興係 ☎5984-1403

11/19(土)・20(日)10:00~16:00 光が丘公園けやき広場

### 新鮮な農産物を堪能しよう!

- 野菜、果物、花、漬物、田舎まんじゅうなどを販売
- 野菜や花の品評会



宝船を展示!

### 希少な練馬大根を販売!

▶販売予定数:1,700本▶販売価格:1本230円  
※1人10本まで。なくなり次第終了。



買ったよ! 練馬大根

こっちも見てね

## 練馬大根を味わおう!

練馬大根は繊維がしっかりとっていて煮崩れしにくいので、さまざまな料理に使用できます。この機会に、ご自宅やレストランで味わってみませんか。▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403

### JA東京あおばで販売!

▶販売開始日:11月24日(休)  
▶販売価格:1本230円

販売場所・問合せ	
練馬地区アグリセンター(春日町1-17-34) ☎3999-7851	とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ☎3995-3132
ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711	こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ☎3925-3113
にりん草(板橋区高島平3-12-21) ☎3975-2189	

※なくなり次第終了。



### レストランでも!

区内のレストランで練馬大根を使ったメニューを販売します。ぜひ、ご賞味ください。

場所・問合せ	販売期間	メニュー	価格
区役所 展望レストラン(本庁舎20階) ☎3948-3315	11/13日(休)から	ふるふき大根と鶏肉のステーキ仕立て大根のフリットのせ	1,680円
区役所 職員レストラン(西庁舎地下1階) ☎3993-8805	11/14(月)~18(金)	練馬大根と鶏のあんかけそば・うどん	510円
和風レストラン「かど36」(勤労福祉会館) ☎3921-5535	11/15(火)から	定食(豚角煮大根、ぶり大根、ふるふき大根、おでんなど)	990円から
小料理石井(東大泉5-36-14) ☎4283-1430		練馬大根みぞれ鍋(コース料理の一部)	6,820円(コース料金)
東京ホテル高松5F ☎5372-4500	11月下旬から	練馬大根とポークスペアリブの土鍋スープ	1,600円
日本料理「むさしの」 ☎5372-4501		練馬大根とサーモンの黄金蒸し	1,500円
季寄庵 和歌里(豊玉北5-16-12) ☎5999-4129	11/24(木)から	大根ステーキ	600円

※なくなり次第終了。

### 漬物も販売!

▶販売開始日:11月23日(祝) ※農業祭でも販売します。▶販売場所:おか田のおつけもの(高松5-17-9)、ねりま観光案内所、石神井観光案内所 ▶問合せ:おか田のおつけもの ☎3995-6601(月曜を除く午前11時~午後6時)

昆布手割漬(1袋500円)



昆布のうまみと歯切れの良さが特徴

千両漬(1袋450円)



さっぱりとした甘酢漬け

## マルシェで旬の農産物を手に入れよう!

区内農業者などが練馬産農産物や加工品を販売します。 ※なくなり次第終了。

11/27(日)10:00~15:00 ※小雨決行。

### ねりマルシェ

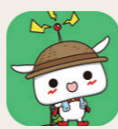
区内農業者などが22店舗を出店します。▶場所:平成つつじ公園(練馬1-17-6) ▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403



### スタンプを集めた方に 練馬大根プレゼント!

アプリ「とれたてねりま」を使って、スタンプを集めると、ねりマルシェの会場で「練馬大根とオリジナルバッグ」をプレゼントします。▶引き換え日時:11月27日(日)午前10時~正午 ▶定員:300名(先着順)

アプリのダウンロードはコチラ



アイフォーン アンドロイド

## 区役所アトリウムで

時間はいずれも午前10時~午後2時。

日程	団体名	問合せ
11/25(金)	NERIMA Farmer's Market(※)	
12/1(木)	NERIMA Farmer's Market×あかねの会 農福 ねりコレ	JA東京あおば練馬地区アグリセンター ☎3999-7851(平日9:00~16:30)
12/2(金)	Best Dishes!×あんずの家×ほっとすペーす練馬 農福 ねりコレ	Best Dishes!・荏荏 ☎090-5506-7700
12/8(木)	南口大泉マルシェ実行委員会	南口大泉マルシェ・木村 ☎090-4916-7401
12/9(金)	チームねりまde女子マルシェ×あかねの会×ねりま観光案内所など 農福 ねりコレ	チームねりまde女子マルシェ・白石 ☎080-6510-6022(平日11:00~17:00)
12/19(月)	JA東京あおば大泉新鮮直売組合	JA東京あおば大泉地区アグリセンター ☎3925-3112(平日9:00~16:30)
12/20(火)	どこでもマルシェ	JA東京あおば石神井地区アグリセンター ☎3995-4955(平日9:00~16:30)

※花の販売が中心。

障害者施設やねりコレ店も出店!

農福…農家と障害者施設の協働で生まれた商品を販売



野菜たっぷりスープ(あかねの会)

ねりコレ…厳選された練馬のオススメ商品を販売



プレミアムパウンドケーキ(ほっとすペーす練馬)

## 石神井・光が丘で

催し名	日時	場所	問合せ
軽トラマルシェ	12/2(金)・23(金)11:00~15:00	JA東京あおば石神井公園支店跡地(石神井町3-30-33)	JA東京あおば石神井地区アグリセンター ☎3995-4955(平日9:00~16:30)
関のポロ市マルシェ	12/9(金)10:30~15:00	JA東京あおば関町支店移転先(関町北4-11-3)	
麦わらマルシェ	12/15(火)9:00~14:00	夏の雲公園みらいの広場(月見大橋南側)(光が丘3-4)	JA東京あおば練馬地区アグリセンター ☎3999-7851(平日9:00~16:30)

## 南大泉 with 農フェスタ2022を楽しもう!

農のある風景を未来に引き継ぐため、令和元年度に南大泉3・4丁目「農の風景育成地区」に指定されました。地区内の農業者が中心となって、その魅力を楽しむイベントを開催します。▶問合せ:事業調整担当 ☎5984-1498 ※詳しくは、実行委員会ホームページ(<https://www.minamioizumi.jp/>)をご覧ください。



詳しくはコチラ



## 11/26(土)・27(日)10:00~16:00 クイズラリーで収穫体験

### 1 チェックポイントを確認



実行委員会ホームページで5カ所のチェックポイントを確認します。

### 2 キーワードを見つけよう



全てのチェックポイントでクイズを解き、キーワードを完成させます。

### 3 収穫体験チケットを購入



▶時間:午前10時~正午・午後1時~4時 ※なくなり次第終了。▶受付場所:加藤農園(南大泉3-15-3) ▶費用:1農園200円

### 4 収穫体験!



5カ所の畑で、野菜や果物を収穫!

### マルシェも開催!

練馬産農産物やお弁当などを販売します。▶場所:いずみ児童遊園(南大泉3-29)、南大泉三丁目緑地(南大泉3-27)

### キッチンカーも登場!

チェックポイントの周辺で、練馬産農産物を使った料理を販売します。



# 令和3年度決算をお知らせします

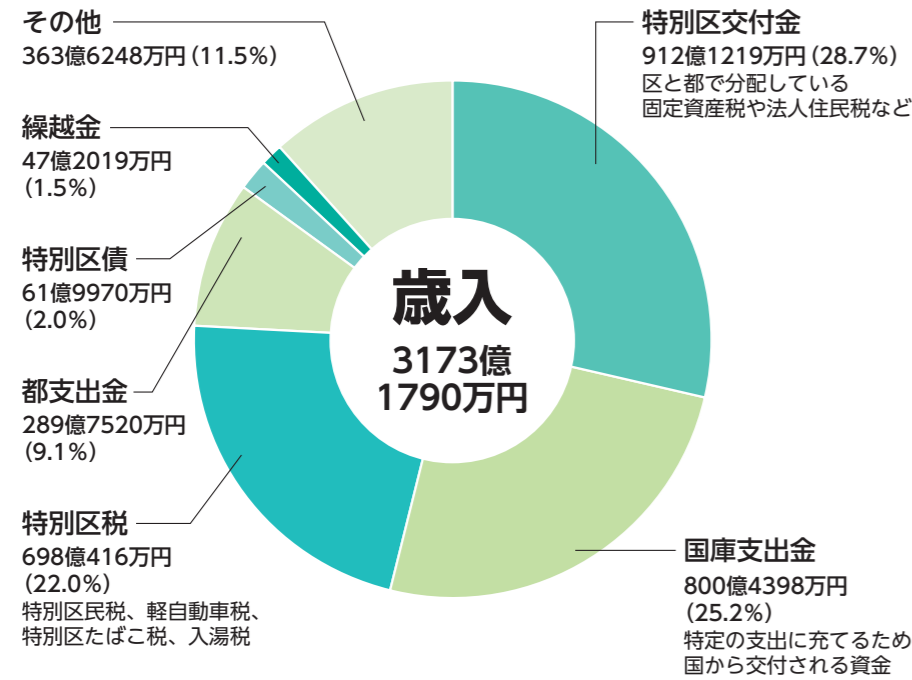
## 一般会計

3年度的一般会計は、歳入決算額が3173億1790万円、歳出決算額が3066億5067万円でした。1人当たり10万円を交付した特別定額給付金事業などがあった2年度と比べて、歳入は約11%、歳出は約12%の減となりました。

問合せ 財政課 ☎5984-2465

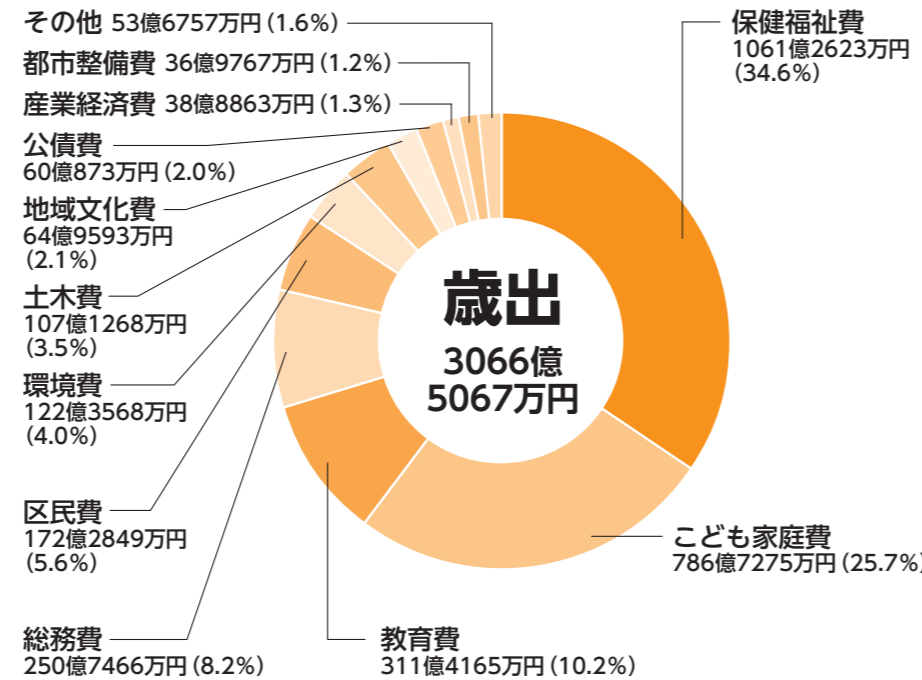
### 歳入

前年度比11.4%、407億9478万円の減でした。主に国庫支出金が減となり、特別区交付金などが増となりました。



### 歳出 (目的別)

前年度比12.1%、423億9183万円の減でした。主に保健福祉費が減となり、こども家庭費などが増となりました。



### 歳出 (性質別)

前年度に比べて、義務的経費は10.3%の増、投資的経費は5.6%の増、その他の経費は35.9%の減となりました。

区分	決算額	構成比 (%)
義務的経費	1717億207万円	56.0
人件費	438億8906万円	14.3
扶助費	1205億3367万円	39.3
公債費	72億7934万円	2.4
投資的経費 (普通建設事業費)	279億2935万円	9.1
その他の経費 (物件費、補助費など)	1070億1925万円	34.9
計	3066億5067万円	100.0

## 区の財政は健全な状態です

### 財政健全化判断比率は基準以下

財政健全化判断比率とは、4つの指標と基準で、地方公共団体の財政の健全性を判定するもので、法律に基づき公表が定められています。区の3年度の状況は、下表の通りです。いずれの比率も法が定めた早期健全化基準を大きく下回り、健全な状態です。

指標	練馬区算定比率	早期健全化基準
実質赤字比率	△5.93%	11.25%
連結実質赤字比率	△7.15%	16.25%
実質公債費比率	△2.5%	25.0%
将来負担比率	△65.2%	350.0%

## 貸借対照表で見る区の財政状況

### 貸借対照表 (バランスシート)

年度末で区が保有する資産や負債、純資産の内容を一覧で示したものです。資産の部は固定資産と流動資産の内訳、負債の部は地方債(特別区債)など将来世代が負担すべき債務、純資産の部はこれまでの世代が負担してきたものを示しています。

資産の部		負債の部	
固定資産	固定負債	流動負債	純資産の部
有形固定資産(学校・道路・公園など) 1兆3200億9043万円	地方債、退職手当引当金など 906億3812万円	1年内償還予定地方債、預り金など 135億8417万円	現金預金 175億2703万円
無形固定資産(ソフトウェアなど) 22億1920万円	負債合計 1042億2229万円	投資その他の資産(基金など) 854億1559万円	財政調整基金など 498億4694万円
流動資産	純資産合計 1兆3708億7690万円	資産合計 1兆4750億9919万円	負債・純資産合計 1兆4750億9919万円

4年3月31日現在

## 区のお金の使いみち (使うお金を1万円とした場合)

<p>新型コロナウイルス感染症対策、障害者や高齢者への支援など</p> <p><b>保健福祉費 3,460円</b></p>	<p>保育所や児童館、児童手当など</p> <p><b>こども家庭費 2,570円</b></p>	<p>小中学校や幼稚園、図書館など</p> <p><b>教育費 1,020円</b></p>	<p>防災、安全・安心、広報活動など</p> <p><b>総務費 820円</b></p>
<p>区民事務所や区民センターなど</p> <p><b>区民費 560円</b></p>	<p>清掃やリサイクル、環境保全など</p> <p><b>環境費 400円</b></p>	<p>公園や道路の整備・管理など</p> <p><b>土木費 350円</b></p>	<p>地域コミュニティ支援や文化・スポーツ振興など</p> <p><b>地域文化費 210円</b></p>
<p>学校建設などのために借りたお金の返済</p> <p><b>公債費 200円</b></p>	<p>中小企業振興や商店街活性化、農業振興など</p> <p><b>産業経済費 130円</b></p>	<p>まちづくりなど</p> <p><b>都市整備費 120円</b></p>	<p>議会運営や財政調整基金積立金など</p> <p><b>その他 160円</b></p>

## 特別会計

特定の収入を使って特定の事業を行う場合、収入や支出を一般会計と分けて経理する会計が特別会計です。3年度の特別会計の決算額は右表の通りです。

	収入済額	支出済額
国民健康保険事業会計	647億8572万円	640億2362万円
介護保険会計	605億3456万円	592億2418万円
後期高齢者医療会計	166億6005万円	166億3395万円
公共駐車場会計	3億9890万円	3億9890万円

ねりま区報をご自宅にお届けします

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。▶問合せ:広報係 ☎5984-2690



## 11/27(日)まで ねりまのお店を歩いて発見! てくてくサプリキャンペーン

歩いて楽しく健康づくりができる健康管理アプリ「ねりまちてくてくサプリ」で、ねりまの食育応援店にちなんだキャンペーンを実施します。期間中に条件をクリアした方にオリジナルグッズを差し上げます。※グッズは11月26日(土)・27日(日)にねりま観光案内所でお渡しします。▶問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624



**ステップ1** アプリをダウンロードして食育応援店を確認!

**ステップ2** 食育応援店を歩いて巡る!

**ステップ3** オリジナルグッズをゲット!

保冷バッグまたはカトラリーセット

ねりまの食育応援店とは  
練馬区ならではの食材を使ったお店や、健康的な食生活を応援するお店です。

## 無料・匿名でHIV検査を行っています 12/1は世界エイズデー

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染で引き起こされる「後天性免疫不全症候群」を略した病気の名称です。HIVによって体の免疫力が低下すると、普段なら病気にならない程度の弱い病原菌などに感染してしまいます。HIVに感染後、治療しないと10年前後でエイズを発症するといわれています。早期発見・治療で発症を防ぎましょう。

▶問合せ:感染症対策係 ☎5984-4671

**HIV検査の申込先(要予約) 無料・匿名**

- 豊玉保健相談所 ☎3992-1188 (平日午前8時30分~午後5時)
- ※HIV検査・梅毒検査は月1回実施。 ※来年1月4日(水)以降区ホームページからの申し込みになります。
- 東京都新宿東口検査・相談室(新宿区歌舞伎町2-46-3 SIL新宿ビル2階) ☎6273-8512(平日午後3時30分~7時30分、土・日曜午後1時~4時30分(祝休日、年末年始を除く)) ※東京都ホームページ(<https://www.tmsks.jp/>)からも申し込みます。

**HIVに関するパネル展**

▶日時:11月25日(金)~12月16日(金)午前8時45分~午後8時(16日は午前11時まで)▶場所:区役所本庁舎2階通路

「歯-ートファミリーコンクール」の入賞者・「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」入賞作品を紹介

▶視聴期間:11月30日(木)まで▶視聴方法:練馬区歯科医師会ホームページ(<http://www.nerimaku-shikaisaikai.or.jp/>)でご覧になれます▶区の担当:歯科保健担当係▶問合せ:練馬区歯科医師会 ☎3557-0045

**休日急患診療所** ※健康保険証が必要です。

小児科	①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科	②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
歯科	③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
	④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

予約方法  
①~③インターネットまたは電話で各診療所へ(予約なしでも受診できます)  
④電話で診療所へ

# お知らせ

## 照姫まつりの実行委員を募集

照姫まつりの企画・運営を行う実行委員を募集します。▶**対象:**区内在住・在勤(在学)で、まつり当日と年7回程度、平日の夜間に開催する会議に出席できる18歳以上の方▶**募集予定数:**10名(選考)▶**申込:**電話で申込書を請求の上、11月30日(必着)までに照姫まつり事務局☎050-3627-8907 ※申込書は、照姫まつりホームページ(<https://teruhime-matsuri.com/>)にも掲載しています。

## 事業者向け

### 有料広告を募集 消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**掲載位置:**裏表紙▶**広告サイズ(縦mm×横mm):**55×185▶**料金:**3万円▶**刷色:**2色(色指定不可)▶**発行月:**来年1月上旬▶**発行部数:**2万部▶**配布先:**町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限:**11月25日(金)▶**問合せ:**消費生活係☎5910-3089

## 働く

### ①短時間保育②保育③調理 ④用務【会計年度任用職員 (サポートスタッフ〈登録制〉)】

▶**期間:**来年3月まで(再任する場合

## 第四回区議会定例会を開催

▶**日程(予定):**11月25日(金)~12月9日(金) ※会議の日程や傍聴については、お問い合わせください。▶**問合せ:**議会事務局☎5984-4732

あり)▶**勤務日:**月~土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝...午前7時15分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分▶**場所:**区立保育園▶**報酬(時給):**①1,341円②1,147円③④1,093円 ※交通費支給。 ※勤務条件により期末手当・社会保険あり。▶**申込:**保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係☎5984-5839

## 訂正します

11月1日号3面に掲載した「乳幼児ワクチン接種」の記事に誤りがありました。接種券発送日は、11月16日(水)です。お詫びして訂正します。▶**問合せ:**練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎0120-427-417(平日午前9時~午後5時)

## 高齢者

### 頭と体を動かそう! 健康長寿はつらつまつり

▶**日時:**11月19日(土)午後1時~4時20分▶**場所:**関区民センター▶**内容:**脳神経外科医による講座、運動・認知機能の低下予防講座、認知機能・転倒リスク測定など▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**はつらつセンター関☎3928-1987 ※講座はオンラインでも配信します。詳しくは、お問い合わせください。

## 健康長寿はつらつ教室

▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**費用:**500円▶**申込:**11月18日(金)までに電話で介護予防係☎5984-2094

<b>わかわか かむかむ 元気応援教室</b> (調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)
▶ <b>日時:</b> 12/13~来年1/24の毎火曜9:30~11:30【1/3を除く。6日制】▶ <b>場所:</b> 関町北地区区民館▶ <b>定員:</b> 10名
<b>足腰しゃっきりトレーニング教室</b> (室内で行う筋力強化、ストレッチなど)
▶ <b>日時:</b> 12/16~来年1/27の毎金曜10:00~11:30【12/30を除く。6日制】▶ <b>場所:</b> ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)
▶ <b>日時:</b> 12/19~来年2/6の毎月曜10:00~11:30【1/2・9を除く。6日制】▶ <b>場所:</b> ルネサンス光が丘(高松5-8)
<b>プールで足腰しゃっきりトレーニング教室</b> (水中運動など)
▶ <b>日時:</b> 12/16~来年2/10の毎金曜13:00~14:30【12/30を除く。8日制】▶ <b>場所:</b> ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)▶ <b>定員:</b> 20名

※初めての方を優先の上、抽選。

## 健康・衛生

### そうだ、薬剤師に聞いてみよう ~お薬相談会

▶**日時:**11月25日(金)午後1時~3時▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ:**医療薬事係☎5984-1352

## ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時:**11月22日(火)午後1時30分~4時30分▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ:**生活衛生課管理係☎5984-2483

## 子ども・教育

### 国立・都立・私立小中学校への入学には届け出を

お子さんが区立以外の小中学校へ入学する場合は、届け出が必要です。▶**届け出方法:**郵送...区ホームページにある書類に入学許可書または入学承諾書の原本を同封して、学務課学事係へ 窓口...入学許可書または入学承諾書の原本を、区民事務所または学務課学事係(区役所本庁舎12階)へ▶**問合せ:**学務課学事係☎5984-5659

### 12月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	1(休) 13:00~15:00	32名
北 ☎3931-1347	16(金) 9:00~11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	6(火) 9:00~11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	9(金) 9:00~11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	9(金) 9:00~11:00	24名
関 ☎3929-5381	12(月) 9:00~11:00	24名

### 朗読を聞いて子育てに ほっとひととき

▶**対象:**17歳以下のお子さんの保護者▶**日時:**12月17日(土)午後2時~3時30分▶**場所:**貫井図書館▶**内容:**重松清など子育てや家族をテーマとした小説の朗読、子育て家庭との交流▶**講師:**俳優/森田順平▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3577-1831

## 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

▶**ストレッチ さわやか体操水曜会** 60歳以上の方対象 月3回水曜午後1時30分~3時 光が丘区民センター2階など 講師 大高綾子 入会金1,000円 月会費2,000円 糸井☎3976-4668

▶**第21回いっぽの会絵画展(油彩・水彩・パステルなど)** 11月18日~20日午前10時~午後5時(18日は正午から。20日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会...初心者~中級者対象 月4回金曜午前9時~正午 生涯学習センター分館 講師 稲憲一郎 月会費5,000円 福嶋☎3999-1346(例会のみ要予約)

▶**皆はつらつ歌声の会(童謡・抒情歌・昭和歌謡など)** 11月29日午後2時~4時 関区民センター 参加費600円 うたごえ仲間ドレミファン・池田☎090-2337-7881

▶**お子さんの結婚を考える親御さんのためのセミナー「わが子のために親ができること」** 11月23日、12月11日午後2時~5時 区役所本庁舎19階 参加費1回500円 ハートアンドハート・土屋☎5999-1285(要予約)▶**講演会「ことばの遅いこどもの育ち~こどものことばは暮らしから生まれる」** 11月26日午後2時~4時30分 桜台地域集会所 講師 小児科医/梅村浄 参加費500円 子どもを分けない教育を考える会・円谷☎FAX 3995-0904

▶**第19回ロトンヌ絵画展(油彩・パステル・水彩)** 11月23日~27日午前10時~午後5時(23日は午後1時から。27日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会...月3回土曜午前9時~正午 勤労福祉会館 講師 伊藤直 月会費3,000円 前田☎3922-6929(例会のみ要予約)▶**「りっかりっかねりまフェス」** チャンプルーな野外ライブイベント(沖縄民謡・エイサーなど) 11月13日午前11時~午後3時 平成つづじ公園 入場無料 山本☎090-4022-9337

▶**アメリカンフォークと沖縄の歌コンサート(「風に吹かれて」「芭蕉布」「島人ぬ宝」など)** 11月27日午後2時~4時 光が丘区民センター5階 入場料500円 光が丘ドーンズ・堀沢☎090-5194-8669

▶**ロシア武術システムのトレーニング システム東武自主練会** 18歳以上の初心者対象 主に月2回水曜午後7時30分~9時30分 光が丘地区区民館など 会費1回200円程度 柴田☎080-6594-9250 HP <https://sltg.mystrikingly.com/>(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

## 健康麻雀 始めませんか♪

マーじゃんを始めてみたい  
もっと上手になりたい  
趣味のお友達を作りたい

マーじゃんはできるけど  
点数計算が苦手...  
人数が集まらない...

今なら体験2時間半700円!

レベル別レッスン  
女性講師在籍!  
**麻雀教室**

女性も多く和やかな  
雰囲気楽しく過ごせる  
**麻雀ひろば**



健康麻雀 コミュニティの会  
定休日:月曜日・木曜日AM10:00~PM7:00 練馬区大泉学園町7-16-19-B1  
TEL:03-5387-0541 **まずはお電話ください!** <http://kenko-community.jp/>

## 家族葬は公益社

充実した設備で安心のお葬式を

明るくほどよいサイズの式場 24時間安置可能 ゆっくり休める控室

公益社では新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています

事前相談 相談無料 随時受付中

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]

☎0120-347-556

「総活セット」  
資料をプレゼント!  
お電話にてお申込みください。

2021年10月オープン 公益社 練馬会館 練馬区豊玉北4-16-3

広告 **お庭のお手入れ承ります** 剪定・伐採・害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎090-6142-4649 植木屋庭師 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイソ202

### お父さんと作るおうちごはん ～ごはんて!?クリスマスケーキ

▶対象:小学1～3年生と父親 ※過去に受講した方は申し込みません。  
▶日時:12月3日(土)午前10時～午後0時30分▶場所:勤労福祉会館▶講師:はまあず代表/濱文字▶定員:8組(先着順)▶費用:1組1,000円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②参加者全員(2名までの氏名(ふりがな)③お子さんの学年④電話番号⑤食物アレルギーの有無を、男女共同参画センターへ ☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com

## スポーツ

### 初心者スポーツ教室 硬式テニス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)  
▶日時:12月9日～来年1月20日の毎金曜午前9時～11時【12月30日を

除く。6日制】 ※予備日1月27日(金)。  
▶場所:土支田庭球場▶定員:40名(抽選)▶保険料など:1,500円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦ラケットの貸し出し希望の有無を、11月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※区ホームページからも申し込みます。

### 少年少女大運動会

▶対象:小学3年生以上 ※保護者の参加も可。▶日時:11月23日(祝)午前9時～午後3時▶場所:光が丘体育館▶内容:大玉転がし、まるばつクイズ、障害物リレーなど▶区の担当:スポーツ振興課事業係▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区体育協会 ☎5393-5420

## 講座・催し

### 講演会「本を生み出す現場から」

▶日時:12月10日(土)午後2時～4時

▶場所:大泉図書館▶講師:(株)原書房代表取締役社長/成瀬雅人ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3921-0991

### ハーブテラスの催し ～クリスマスハーブスワッグ作り

▶日時:11月17日(休)①午前11時～正午②午後1時～2時▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:NPO法人自然工房めばえスタッフ▶定員:各15名(先着順)▶申込:11月15日(火)までに電話でみどり推進課係 ☎5984-1683

### オトコの暮らし力アップ講座 ～すっきり暮らす整理収納のコツ

▶対象:男性 ※家族の参加も可。  
▶日時:12月4日(日)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:整理収納アドバイザー/飛永友▶定員:20名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②参加者全員の氏名(ふりがな)③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ

月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、11月20日(日)までにお知らせください。

### 12月の着付け教室

▶対象:18歳以上の女性▶日時:12月4日(日)・11日(日)・18日(日)①午前9時30分～10時45分②午前11時～午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園▶定員:各6名(先着順)▶費用:3,000円▶持ち物:着物など▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

### 青少年館まつり ～ダンスフェスティバル

高校生やキッズチームを中心としたダンスステージです。▶日時:12月17日(土)午後2時～5時▶場所:春日町青少年館▶定員:50名(抽選)▶申込:電話または電子メールで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、11月30日(水)までに同所 ☎3998-5341 Eメール youth1@city.nerima.tokyo.jp

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

◆江古田プチバザール▶日時:11月13日(日)午前11時～午後4時▶場所:江古田駅北口駅前通り▶内容:フリーマーケット▶問合せ:江古田駅北口商店会・佐久間 ☎080-3203-8859

◆公衆浴場で柿の葉湯▶日程:11月20日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:500円(小学生以下無料)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092

◆不動産街頭無料相談会▶日時:11月24日(木)午前10時30分～午後4時▶場所:区役所アトリウム▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①氏名②電話番号を、11月22日(火)までに(公社)全日本不動産協会東京都練馬支部 ☎5912-0733(平日午前11時～午後4時) FAX 5912-0734 Eメール nerima@tokyo.zennichi.or.jp

◆オンライン開催・区民健康医学講座「肺がん外科治療最前線」▶日時:11月26日(土)午後2時～3時▶申込:11月25日(金)までに順天堂練馬病院ホームページ(https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp/)から申し込んでください▶問合せ:順天堂練馬病院 ☎5923-3111

◆ねりまのねり歩き(①白子川三山と郷土の森コース②武蔵関紅葉コース)▶日時・場所:①12月4日(日)午前9時

20分都営大江戸線光が丘駅集合～八坂神社～午後0時30分中里郷土の森解散(約3km)②10日(土)午前9時20分西武新宿線武蔵関駅集合～武蔵関公園～立野公園～正午集合場所解散(約5km)▶定員:各15名(抽選)▶保険料など:500円 ※②はバス代実費。▶申込:往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員(4名までの郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、11月22日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所 ☎3991-8101

◆空き家セミナー・相談会「自宅のこれからを考え、整えよう」▶日時:12月8日(木)午後1時30分～3時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:40名(先着順)▶申込:12月7日(水)までに電話で(株)ジェクトワン ☎6427-9832 ※専用の申し込みフォーム(https://peatix.com/group/2042020)からも申し込みます。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ホームページをご覧ください(定員100名(先着順))。

◆普通救命講習会▶日時:12月16日(金)午前9時～正午▶場所:練馬消防署▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員:18名(先着順)▶テキスト代:1,500円▶申込:電話で同所 ☎3994-0119

◆師走の本郷界わいを歩く▶日時・場所:12月24日(土)午前9時30分都営大江戸線本郷三丁目駅集合～文京ふる

さと歴史館～本妙寺坂～菊坂～午後0時30分東京メトロ南北線東大前駅解散(約5km)▶定員:50名(先着順)▶保険料など:800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、11月30日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午前10時～午後3時)

◆クリスマスアリーナコンサート▶日時:12月25日(日)午後1時30分～3時▶場所:大泉学園町体育館▶内容:パイオリン・マリンバなどの演奏▶費用:1,000円(中学生以下は無料)▶申込:電話またはファクスで①催し名②氏名③電話番号を、12月17日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆練馬わくわくスキースクール▶対象:区内在住の小学3年～中学生の初心者～中級者(2級程度)▶日程:来年1月14日(土)・15日(日)の1泊2日▶場所:菅平高原スキー場(長野県上田市)▶定員:45名(先着順)▶宿泊費など:小学生1万9800円、中学生2万3800円 ※リフト代実費。 ※スキー用具の貸し出しあり(有料)。▶申込:体育館にある募集要項をご覧ください。練馬区スキー協会・村松 ☎080-4811-9900

◆ホテルカデンツァ東京(高松5-8)▶日時:11月21日(月)午前10時～11時

30分・午後1時～4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

### 介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597  
◆介護の心構え～介護現場からアドバイス▶日時:11月19日(土)午前10時～11時▶場所:NPOむすび(光が丘3-9-3-206)▶内容:講義、相談▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎6904-3275

◆触れてみて使ってわかる車いす・クッション・歩行補助具の世界▶日時:11月19日(土)午後2時～3時30分▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義、相談▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3923-0222

### 朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前▶日時:11月13日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆江古田いちば通り商店街▶日時:11月15日(火)午前10時～午後7時▶問合せ:内田 ☎3991-1243

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール  
◆スノードームを作ろう▶対象:小学2～6年生▶日時:11月27日(日)午前

10時～正午▶場所:サンライフ練馬▶定員:20名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本 ☎6760-3378(午後7時～9時)

◆グイボンビュンで速くなる陸上教室▶対象:5歳児～中学生 ※小学生以下は保護者同伴。▶日時:①11月27日(日)②12月11日(日)午前8時～10時▶場所:光が丘公園陸上競技場▶定員:各30名▶費用:50円▶申込:当日会場へ▶問合せ:グイボンビュン陸上クラブ・岩田 ☎080-5401-3848(午後4時～7時)

◆子供安全学習講座  
◆小豆川先生のみんで放射線ラポ!～放射線ってなんだろう?▶対象:小学生と保護者、子育て支援に携わる方▶日時:11月27日(日)午前10時～正午▶場所:ココネリ3階▶定員:20名(先着順)▶費用:1人100円▶申込:電話で子どもたちを放射能から守るねりまネットワーク・角田 ☎090-8021-6906(午前8時～午後8時)

### 学校体育館でスポーツを

▶対象:16歳以上の方▶持ち物:上履き、ラケット(ある方のみ)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆豊玉小 ラケットテニス大会▶日時:11月13日(日)午後1時～5時  
◆開進第三中 初心者硬式テニス教室▶日時:11月17日～12月8日の毎木曜午後7時～9時▶定員:各20名

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

## 第15回市民無料相談会

弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士等、専門家による合同の無料相談会です!  
相続・税務・労務・不動産等の相談、「遺言書の書き方」や「後見制度」等、専門家が対応しますので、ぜひこの機会にご相談ください。

開催日 2022年11月26日(土)13:00～17:00(各30分)

開催場所 税理士法人かなえ相談室  
住所:練馬区豊玉北5-32-4 角ビル5F  
(西武池袋線練馬駅西口より徒歩2分)

お問合わせ(予約) 03-5946-9989  
主催:練馬士業懇談会 練馬・市民と子ども法律事務所内

相談料に限りがありますため、ご予約をお願いいたします。

あ タオル大バーゲン 11/11～開催中! ねりまプレミアム付商品券使えます! 冬物寝具も 名入れタオル 大特価!!! 名入れタオル 承り中! 3号館まである広い店内! 箱入れ・ギフト承ります! タオル専門店 フルーツ 練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562 (練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり) www.towel-fruits.com タオル会社 フルーツ 検索

## 起業者募集!

新規開業者の半数超えが入会 開業コスト削減出来ます



公益社団法人 全日本不動産協会 東京都本部 練馬支部 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-19-12-301 TEL. 03-5912-0733

—街頭相談会適宜開催—

12/4~10は人権週間

「誰か」のことじゃない。  
~自分のこととして考えよう

私たちは家庭や地域、職場、学校などで、多くの人と関わり合いを持って生きています。その中で、一人ひとりが自分らしく生き、そして、他の人たちと共に幸せに生きていくためには、お互いの個性を尊重し、認め合うことが大切です。

問合せ 人権啓発担当係 ☎5984-1452 FAX 3993-6512

**人権週間映画会**

映画 **wonder** **ワンダー 君は太陽** **入場無料**

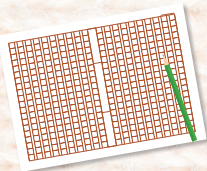
日時 12/10(土)14:00~16:30

場所 生涯学習センター

遺伝子の疾患による見た目のせいで、いじめに遭う少年オギー。家族や友達の愛情と勇気で少しずつ困難を乗り越えていく感動の物語です。  
※日本語吹き替え・日本語字幕・音声ガイド付き。

〈人権作文の朗読も行います〉

令和4年度全国中学生人権作文コンテスト東京都大会の応募作品から選定した2点を、中学生が朗読します。



Motion Picture Artwork © 2018 Lions Gate Entertainment Inc. All Rights Reserved.

申し込み方法など

▶定員:240名(抽選・全席指定) ▶申込:ハガキまたはファクス、区ホームページ「電子申請」で①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(4名まで)の氏名(ふりがな)を、11月22日(必着)までに〒176-8501区役所内人権啓発担当係へ



※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。  
※車いす席(定員2名)・映画の音声ガイド・手話通訳・要約筆記を希望する方は、その旨もお知らせください。  
※結果は12月2日(金)までに通知します。

パネル展

さまざまな人権問題

日時	場所
12/3(土)~7(日)8:45~20:00	区役所アトリウム
12/8(木)~14(水)9:00~21:00	春日町図書館
12/15(木)~21(水)9:00~21:30	男女共同参画センターえーる

※いずれも最終日は12:00まで。

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日~25日の「女性に対する暴力をなくす運動期間」にちなんで、DVや性暴力被害などについて紹介します。▶日時:11月14日(月)~23日(水)午前8時45分~午後8時(14日は正午から)▶場所:区役所本庁舎2階通路▶問合せ:相談支援担当係 ☎5984-1497



イクメン・カジダン写真展

11月19日の「国際男性デー」にちなんで、子育てを楽しむイクメンや家事に積極的に参加するカジダンの写真などを展示します。▶日時:11月17日(木)~21日(月)午前8時45分~午後8時(17日は午前10時から。21日は午後4時まで)▶場所:区役所アトリウム



ひとりで悩まず、まず相談

人権の相談窓口~電話相談もできます

東京法務局常設相談所  
☎0570-003-110(平日8:30~17:15)

東京都人権プラザ(港区芝2-5-6)  
☎6722-0124(平日9:30~17:30)

練馬区民相談所(区役所内)※  
☎5984-4523(第1木曜13:00~16:00)

石神井庁舎区民相談室※  
☎3995-1100(第2月曜13:00~16:00)

※相談日の1週間前の午前9時から電話で予約。相談は50分以内。

