

# ねりま区報

Nerima\*

よりどりみどりねりま

➡ 11/1 令和4年 (2022年)

第1988号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194  
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

乳幼児 (6カ月～4歳の方)  
**ワクチン接種が  
始まりました**  
詳しくは3面へ



来年3/26日

4年ぶりの開催

練馬こぶし  
ハーフマラソン



## ランナーを募集!

問合せ

練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局(シティマラソン係)  
☎5984-3555 FAX 5984-1228

コースマップなど詳しくは2面へ

区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブン・西友・ライフ・サミット・ヤマダデンキ・コジマや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の場合はその翌日)以降に申し込みができます。 ※申し込みは、1人1通です。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

感染症対策を行った上で開催します

来年3/26日

# 練馬こぶしハーフマラソン ランナーを募集!

大会要項など詳しくは、チラシや大会ホームページ(<https://www.nerima-halfmarathon.jp/>)をご覧ください。▶**チラシの配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館、体育館、シティマラソン係(区役所本庁舎8階)など

今大会から  
申し込みは  
インターネット  
のみです



問合せ 練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局(シティマラソン係) ☎5984-3555

種目	対象	スタート時刻	参加費(税込)	申込区分	募集人数	申込期間
ハーフマラソン (21.0975km)	次の①②の両方に当てはまる方 ①平成19年4月1日以前生まれ ②2時間30分以内に完走できる	<b>コロナ対策</b> 時差スタート 8:00 8:05 8:10	7,700円 (平成16年4月2日～ 19年4月1日生まれの 方は3,300円)	区民先行 (抽選)	3,000名	11/11(金)～13(日) ※結果は11/21(月)に発表。
				一般 (先着順)	2,000名	11/24(木)20:00から
マイルラン (1.6km)	次の①②の両方に当てはまる方 ①小学生1名と中学生以上1名の 2人1組 ②15分以内に完走できる	8:35	1組2,200円	一般 (抽選)	300組	11/24(木)～12/1(木)

★ホテルカデンツァ東京では、大会前日の宿泊と大会への出走がセットになった「出走権付き宿泊プラン」を用意しています。詳しくは、ホテルカデンツァ東京 ☎5372-4412へお問い合わせください。

## ハーフマラソンコース



オリジナルTシャツを  
プレゼント!

## マイルランコース(光が丘公園)



ねり丸ハンドタオルを  
プレゼント!

家族で  
参加できます!



春の息吹を  
感じるコースです!

全国ランニング大会  
100選に  
5年連続で選出!



公道を走るのは  
新鮮!



手をつないで  
フィニッシュ!

## ゲストランナー



柏原 竜二さん



谷川 真理さん



吉田 香織さん

## プロが指導!

### ランニングクリニック

初級者～中級者向けに、走り方や練習方法を指導します。申し込み方法など詳しくは、12月上旬に大会ホームページでお知らせします。



乳幼児(6カ月～4歳の方)

ワクチン接種が始まりました

ワクチンの種類 ファイザー(乳幼児用)

●12歳以上の方のワクチンと比べて、有効成分の量は10分の1です。

接種回数 3回

●1・2回目の間は3週間、2・3回目の間は8週間空けます。

実施期間 来年3/31(金)まで

●期間中に3回の接種を完了するには、1回目接種を1/13(金)までにする必要があります。

接種券発送日 11/16(水)

- 1～3回目の接種券を一緒に発送します(到着まで1週間程度かかる場合があります)。
- 発送日より前に接種券が必要な方は、右の専用の申し込みフォームから申し込んでください。
- これから対象になる方には、生後6カ月を経過した週に発送します。



接種会場・予約方法など 接種券が届き次第予約できます

	接種会場	予約方法
診療所	区内約20カ所で実施しています。 詳しくは、区ホームページをご覧ください。	診療所に電話
病院		<p>📱 ネット予約 https://vaccines.sciseed.jp/nerima-vaccine/</p> <p>☎️ 電話予約(毎日9:00～17:00) ☎️0120-427-409 ☎️0120-525-185(12/28(水)まで)</p>



問合せ 練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎️0120-427-417(平日午前9時～午後5時) FAX 3993-6553

12歳以上の方

オミクロン株対応ワクチンの接種間隔を3カ月に短縮しました

対象 2回以上接種した12歳以上の方

	接種券の発送日など	予約開始日
接種券を持っている	お持ちの接種券を使用 紛失した方は再発行の手続きが必要です 再発行について▶ 	随時
接種券を持っていない	接種時期の2週間前を目安に発送 例 8/21～27に接種 → 11/7(月)に発送 8/28～9/4に接種 → 11/14(月)に発送	接種券が届き次第

接種会場・予約方法など

	接種会場	予約方法
診療所	約350カ所	診療所に電話
病院	練馬総合病院 浩生会スズキ病院 順天堂練馬病院 島村記念病院 大泉生協病院 練馬光が丘病院	<p>📱 ネット予約 https://vaccines.sciseed.jp/nerima-vaccine/</p> <p>☎️ 電話予約(毎日9:00～17:00) ☎️0120-427-409 ☎️0120-525-185(12/28(水)まで)</p>
区立施設など	サンライフ練馬 石神井公園区民交流センター 東京海上日動石神井スポーツセンター 勤労福祉会館(11/4(金)から)	



※1・2回目の方はオミクロン株対応ワクチンを接種できません。従来型のワクチンを使用します。希望する方は区立施設などを予約してください。

問合せ 練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎️0120-427-417(平日午前9時～午後5時) FAX 3993-6553

# お知らせ

## 皆さまからの寄付(8月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。  
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財係 ☎5984-2807

練馬区のため	1151万8000円(4件)
練馬みどりの葉っぱい基金	143万7469円(20件)
新型コロナウイルス感染症対策への支援のため	2,000円(1件)
医療機関のため	11万6000円(5件)
まちの安全・安心のため	4,000円(1件)
ユニバーサルデザインの推進のため	4,000円(1件)
障害者福祉のため	33万1281円(4件)
高齢者福祉のため	10万4000円(2件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	104万2000円(5件)
心豊かで健康な子どもの育ちを支えるため	4,000円(1件)
子育て支援のため	10万4000円(2件)
練馬区社会福祉協議会へ	18万7285円(16件)

## 野焼きにご理解を ~都市農地を未来に残すために

野外や小型焼却炉での焼却は原則、禁止されていますが、農業でやむを得ず行う野焼きは例外として認められています。農業者は野焼きを行う場合、必要最小限の量にするほか、風の弱い日を選ぶなど周辺地域

の生活環境に配慮しています。▶**問合せ**:都市農業係 ☎5984-1398

## 若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)自立に悩む若者から家族へのメッセージ

若者サポートステーションのOB・OGが経験談をお話します。▶**対象**:15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者 ▶**日時**:11月26日(土)午後2時~4時 ▶**場所**:春日町青少年館 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

## 男女共同参画講座を企画・運営する団体を募集

▶**対象**:代表者が区内在住・在勤(在学)で、主に区内で活動する団体 ▶**実施期間**:令和5年6月~6年3月 ▶**内容**:男女共同参画に関すること(仕事と子育てや介護の両立、女性の健康、男性の家事・育児への参加促進など)をテーマにした講座の企画・運営 ▶**募集数**:10団体程度(選考) ▶**委託料**:1講座につき3万円程度(保育を行う場合は加算あり) ▶**申込**:男女共同参画センターえーるや同ホームページ(<https://www.nerima-yell.com/>)にある募集要項をご覧の上、12月5日(必着)までに男女共同参画センターえーる ☎3996-9007

## 司法書士による成年後見制度・遺言・相続などの無料相談会

▶**対象**:高齢者・障害のある方とその家族など ▶**日時**:11月27日(日)午前10

時~午後3時の間の45分間 ▶**場所**:練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6新練馬ビル5階) ▶**定員**:20名(先着順) ▶**申込**:電話で権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022 FAX 3994-1224

## 11月1日~30日は特殊詐欺被害防止月間です

特殊詐欺の電話や被害が急増しています。電話で「個人情報」が流出している。キャッシュカード・通帳を用意して「医療還付金の未払いがある」などと言われたら詐欺です。必ず警察や家族に確認をして被害を防止しましょう。▶**区の担当**:安全安心係 ▶**問合せ**:警察署【練馬 ☎3994-0110、光が丘 ☎5998-0110、石神井 ☎3904-0110】



## 働く

## 心理相談員【会計年度任用職員】

▶**対象**:次の①②の両方に当てはまる方 ①公認心理師・臨床心理士・臨床発達心理士の資格がある②地方公共団体などで乳幼児の心理相談業務経験がある ▶**期間**:来年1~3月(再任する場合あり) ▶**日時**:平日午前8時30分~午後5時15分(月16日) ▶**場所**:光が丘保健相談所 ▶**内容**:乳幼児の成長発達に関する相談対応、助言・

指導など ▶**採用予定数**:1名(書類選考・面接) ▶**報酬**:月額24万97円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。 ▶**申込**:光が丘保健相談所や区ホームページにある申込書(写真貼付)と資格を確認できるもの(登録証・認定証)の写しを、11月18日(必着)までに同所 ☎5997-7722

## 自衛官など

▶**問合せ**:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期間
高等工科学校	推薦 一般	中卒(見込み含む)以上17歳未満の男子 来年1/6(金)まで
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	随時

## 子育て世代の就活講座 ~社会保険や税金などの基礎知識

▶**対象**:20歳未満のお子さんがいる方 ▶**日時**:12月6日(火)午前10時~正午 ▶**場所**:男女共同参画センターえーる ▶**講師**:東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー/音川敏枝 ▶**定員**:25名(先着順) ▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 **メール** oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、11月21日(月)までにお知らせください。

# 区民表彰受賞者が決定

区民表彰は、区の自治の振興・発展や区民の生活と文化の向上などに功労のあった方をたたえるために行うものです。令和4年度の受賞者133名をお知らせします(氏名は功労別の50音順。敬称略)。▶**問合せ**:総務係 ☎5984-2600

自治功労	
市川 恵子(光が丘3)	
島田 拓(光が丘3)	
山内 隆夫(光が丘7)	
山岡 エミ(桜台3)	
地域社会育成功労	
赤澤 初枝(上石神井4)	
池田 雄幸(小竹町1)	
池田 久美子(東大泉1)	
石井 奈美江(早宮3)	
伊藤 直美(旭町2)	
稲垣 優子(南大泉3)	
今井 澄雄(光が丘3)	
今福 佐喜男(大泉町5)	
岩堀 七郎(豊玉南3)	
内田 壽雄(平和台1)	
遠藤 芳子(中村2)	
大浦 立嘉(上石神井南町)	
太田 茂子(下石神井6)	
大場 巴(土支田3)	
小川 典余(田柄3)	
小野村 美代子(北町2)	
小美濃 清光(大泉学園町2)	
恩田 信男(光が丘2)	
柿澤 勝子(下石神井2)	
櫻村 雅信(高松2)	
勝田 修(豊玉中3)	
加藤 桂子(関町北5)	
鴨田 浩(土支田3)	
河口 京一(石神井町4)	
菊池 マツノ(練馬2)	
岸本 憲二郎(石神井町5)	
木寅 典恵(大泉町5)	
木村 實(練馬3)	
小池 直行(南大泉1)	
齋藤 喩(貫井4)	
坂原 利見(谷原3)	

佐々木 俊一(南田中5)	
佐藤 由美子(春日町2)	
重村 隆子(小竹町2)	
篠 幸彦(小竹町1)	
清水 利明(豊玉北5)	
清村 正美(上石神井3)	
白崎 敏子(冰川台3)	
鈴木 政清(南大泉3)	
須永 康(高松2)	
田中 康雄(石神井台8)	
千葉 晴子(豊玉南3)	
粒良 三夫(旭町2)	
當房 秀俊(南大泉1)	
富張 國守(錦2)	
豊田 誠(高野台5)	
永井 文子(南大泉5)	
西澤 忠一(栄町)	
丹羽 幸男(北町3)	
藤田 フミ子(大泉町1)	
二葉 幸三(光が丘6)	
堀 和雄(北町3)	
水島 肇男(上石神井1)	
山川 徳次(南田中5)	
山根 孝(板橋区)	
吉川 進一(北町3)	
吉村 厚子(桜台1)	
税務功労	
金澤 豊(田柄1)	
金山 友也(石神井台4)	
消防・防犯・交通安全功労	
岩田 公子(豊玉中3)	
内堀 雅巳(西大泉2)	
大山 暁司(三原台3)	
加藤 康夫(-)	
塩谷 正仁(関町北5)	
富岡 和子(石神井町7)	
牧野 昌克(-)	

元井 敬一(-)	
山下 和雄(-)	
吉田 聡(田柄1)	
吉田 聡志(練馬2)	
社会福祉功労	
佐藤 徳枝(石神井台7)	
西川 英次(-)	
能登 信孝(早宮1)	
保健衛生功労	
小田 真也(中野区)	
環境保全功労	
大泉住宅共栄会	
大泉町二丁目町会	
春日なかよし公園花壇管理委員会	
上久保児童遊園花壇委員会	
石神井小関町会	
竹のこ児童遊園花壇管理委員会	
仲一自治会	
仲町五丁目町会	
練馬区北園町会	
練馬区小学校PTA連合協議会OB会	
花壇管理委員会	
練馬みどりの会	
平和台一丁目町会	
南田中団地第四自治会	
農林水産功労	
小美濃 敏夫(大泉学園町3)	
加藤 憲明(-)	
小林 美知子(谷原1)	
橋本 初枝(田柄4)	
水橋 義輝(春日町2)	
宮部 淑江(谷原2)	
宮本 茂昭(高松1)	
商工業功労	
井口 薫(-)	
鈴木 浩(大泉町1)	
角 徳浩(桜台2)	

関根 秀男(旭丘1)	
高橋 修一(桜台4)	
西山 敦(-)	
真砂 由美(-)	
本橋 章一郎(下石神井1)	
学校教育功労	
浅村 信二(渋谷区)	
石塚 亨(石神井町2)	
伊藤 佳子(谷原2)	
小西 佐知子(上石神井3)	
小林 宏至(田柄3)	
権藤 守男(東大泉6)	
清水 武(石神井町3)	
中島 裕美(板橋区)	
中村 雅史(練馬1)	
濱田 実(羽沢1)	
藤澤 孝人(-)	
社会教育体育功労	
安部 隆行(向山3)	
猪俣 保(高野台1)	
長内 康生(埼玉県入間市)	
加藤 明(豊玉南1)	
寺下 雄二(大泉学園町1)	
文化事業功労	
綱 まり子(三原台1)	
皆葉 五男(旭町1)	
人命救助	
梶谷 健二(東久留米市)	
梶谷 直美(東久留米市)	
寄付	
稲垣 静江(南大泉4)	
稲垣 百合子(南大泉4)	
保健衛生・地域医療に関する功労	
高久 史磨(-)	
高齢者による防犯活動に関する功労	
豊玉西寿会	

※本人の希望により、3名を非掲載、11名を一部非掲載としています。

### オンライン保育施設紹介～練馬区で保育のお仕事をしませんか？

区内にある民間保育施設の様子などを紹介します。▶**対象**:保育士の資格や幼稚園教諭免許がある方(取得見込みも可)▶**視聴期間**:11月14日(月)～30日(水)▶**申込**:11月22日(火)までに区ホームページ「電子申請」で申し込んでください▶**問合せ**:保育人材育成係☎5984-1708

### 介護・福祉のお仕事フェア inねりま「スタートセミナー&相談・面接会」

働きやすい事業所を選ぶポイントを紹介するほか、就職相談や面接会を行います。▶**日時**:11月23日(水)午後1時30分～3時(セミナー、相談・面接会)④午後3時～4時30分(相談・面接会)▶**場所**:ココネリ3階▶**定員**:各65名(先着順)▶**申込**:電話で練馬福祉人材育成・研修センター☎6758-0145 ※お子さん連れ可。※参加法人名など詳しくは、同ホームページ(<https://www.nerimacarenet.jp/>)をご覧ください。

### ボランティア

#### 精神保健福祉ボランティア講座～障害理解を深めてボランティア活動を始めてみませんか？

▶**日時**:12月3日(土)午後1時～2時30分▶**場所**:石神井障害者地域生活支援センターういんぐ▶**定員**:10名(先着順)▶**申込**:ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号⑤ボランティア保険の加入の有無を、〒177-0041石神井町7-3-28 ういんぐ☎3997-2181 FAX 3997-2182

#### ブックスタート運営スタッフ

▶**対象**:20歳以上の方▶**内容**:乳児と保護者への絵本の配布や読み聞かせ、手遊びの紹介など▶**募集人数**:

若干名▶**申込**:11月16日(火)までに電話で光が丘図書館☎5383-6500 ※説明会を12月6日(火)午前10時から平和台図書館で開催します。

図書館	活動日時
光が丘	毎水曜午後、第1・3日曜午前
平和台	第2・4木曜午前、第3日曜午前

※時間はいずれも2時間程度。

### 税

#### 耐震化のための建て替えや改修を行った住宅の固定資産税・都市計画税を減免

要件や申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**減免内容**:建て替え…新築後、新たに課税される年度から3年度分 改修…工事完了日の翌年度分▶**問合せ**:練馬都税事務所☎3993-2261

### 国民健康保険

#### 11月16日(水)に11月～来年3月納期分の納付書を送付

納期限は毎月末日(金融機関が休みの場合は翌営業日)です。10月期分以前の納付書を紛失した方には、納付書を再発行しますので、こくほ収納係☎5984-4559へご連絡ください。※口座振替の方・年金からの徴収のみの方を除く。

一括で納められない方は、納付案内センター☎5984-4547へご相談ください。

### 国民年金

#### 「ねんきんネット」のご利用を～11月30日は年金の日

「ねんきんネット」では、年金記録の確認や受給見込額の試算ができます。この機会に、将来の生活設計について考えてみませんか。詳しくは、日本年金機構ホームページ([https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/))をご覧ください。

いただくか、お問い合わせください。▶**年相相談会を開催**

▶**日時**:11月30日(水)午前10時～午後3時▶**場所**:区役所アトリウム▶**申込**:当日会場へ

◎**問合せ**:ねんきんネットについて…練馬年金事務所☎3904-5491、相談会について…東京都社会保険労務士会練馬支部☎6314-5515

### 事業者向け

#### 有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

#### ●ひとり親家庭サポートブック

▶**掲載位置**:巻末▶**広告サイズ**(縦mm×横mm)・**料金**:①170×135…2万円②85×135…1万円▶**刷色**:2色(色指定不可)▶**発行月**:来年4月▶**発行部数**:8,000部▶**配布先**:区民事務所、総合福祉事務所など▶**申込期限**:11月25日(金)▶**問合せ**:ひとり親家庭支援係☎5984-1319

#### ●スポーツガイドブック

▶**掲載位置**:巻末▶**広告サイズ**(縦mm×横mm)・**料金**:①280×180…4万円②138×180…2万円③68×180…1万円④68×88…5,000円▶**刷色**:1色(色指定不可)▶**発行月**:来年4月▶**発行部数**:8,500部▶**配布先**:区民事務

所、区立スポーツ施設など▶**申込期限**:11月30日(水)▶**問合せ**:スポーツ振興課管理係☎5984-1372

#### 労働保険への加入はお済みですか？～11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

労働保険は、労働者が失業したときの失業給付(雇用保険)、労働災害に遭ったときの労災給付(労災保険)などを行うものです。1人でも労働者を雇用している事業主は雇用形態を問わず、労働保険への加入義務があります。▶**問合せ**:雇用保険について…ハローワーク池袋雇用保険適用課☎3988-6662、労災保険について…池袋労働基準監督署労災課☎3971-1259

#### 介護予防事業の運営を行う事業者を募集

来年度に実施する「高齢者筋力向上トレーニング」「いきがいデイサービス」の運営を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)や区ホームページにある募集要領をご覧ください。▶**問合せ**:高齢社会対策課介護予防係☎5984-2094

## 大江戸線延伸に向けた取り組みに関するオープンハウスを開催

延伸計画の概要や取り組み状況についてパネルを使って説明し、質問にお答えします。▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:大江戸線延伸推進担当係☎5984-1564

場所	日時
土支田地域集会所	11/17(木)18:00～20:00
大泉町地域集会所	11/18(金)18:00～20:00
大泉北地域集会所	11/19(土)14:00～16:00
光が丘区民センター5階	11/20(日)14:00～16:00



©2011練馬区ねり丸

## 税に関するお知らせ

### ■ 事業主の皆さまへ ■

#### ■ 年末調整の必要書類を配布します

年末調整に必要な用紙や給与支払報告書を配布しています。給与支払報告書は、区ホームページからもダウンロードできます。年末調整の方法など詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。▶**対象**:源泉徴収義務者▶**問合せ**:税務署【練馬東☎6371-2332、練馬西☎3867-9711】、税務課区税第一～第四係☎5984-4537

日時	場所	配布書類
平日8:30～17:00	練馬東・西税務署、税務課(区役所本庁舎4階)	源泉所得税・支払調書関係書類、給与支払報告書
平日8:30～19:00	区民事務所(練馬を除く)	給与支払報告書

#### ■ 個人住民税は特別徴収が義務付けられています

地方税法では、従業員(給与所得者)の住民税は、事業主が毎月従業員に支払う給与から差し引きし、納入すること(特別徴収)とされています。

▶**問合せ**:税務課区税第一～第四係☎5984-4537

#### ■ インボイス制度の申請はお済みですか？

インボイス制度(適格請求書等保存方式)とは、売り手の事業者が、買い手から求められたときに、正確な適用税率や消費税額などを請求書(インボイス)で伝えるものです。制度が開始される、来年10月からインボイスを交付するためには、来年3月末までに申請する必要があります。▶**問合せ**:軽減・インボイスコールセンター☎0120-205-553(平日午前9時～午後5時) 詳しくはコチラ▶



#### ■ 税理士による無料申告相談会

▶**日時・場所**:①11月12日(土)・13日(日)午前10時～午後3時…リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11)②11月17日(木)・18日(金)午前10時～午後4時…区役所アトリウム▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:東京税理士会【①練馬西支部☎3922-0311②練馬東支部☎3993-6281】

#### ■ ご自宅で確定申告ができます

マイナンバーカードまたは税務署で発行するID・パスワードを使って、ご自宅からパソコン・スマートフォンで申告できます。マイナンバーカードやID・パスワードをお持ちでない方は、早めに取得をお願いします。▶**問合せ**:税務署【練馬東☎6371-2332、練馬西☎3867-9711】 入力方法を動画で解説▶



#### ■ 所得税の予定納税(第2期分)の納期限は11/30(水)

納税は期限内にお願いします。▶**問合せ**:税務署【練馬東☎6371-2332、練馬西☎3867-9711】

#### 〈インボイス制度の説明会〉

▶**申込**:電話で税務署【練馬東☎6371-2332、練馬西☎3867-9711】

場所	日程	時間	定員(先着順)
練馬東税務署	11/15(火)・29(火)、12/6(火)・20(火)	10:00～11:20、14:00～15:20	各30名
	11/17(木)、12/8(木)	16:10～16:40	各40名
練馬西税務署	11/15(火)・17(木)、12/13(火)・15(木)	10:30～11:30、13:00～14:00	各15名
	11/28(月)・29(火)、12/1(木)・2(金)	13:00～14:00、18:00～19:00	

## お知らせ

### 住まい・まちづくり

#### 都市計画原案などがご覧になれます

意見のある方は、意見書を提出できます。 ※都が定める用途地域の変更の区原案もご覧になれます。▶**縦覧・意見書提出の期間**:11月22日(火)まで▶**縦覧・意見書提出の場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。▶**説明会の申し込み方法**:電話またはファクス、電子メールで①説明会(①②の別も)②参加者全員の住所・氏名・電話番号を、各申込先へ

●**上石神井駅周辺地区地区計画**  
上石神井駅周辺地区地区計画、高度地区の変更、防火地域及び準防火地域の変更、一団地の住宅施設の変更の各都市計画原案を作成しました。**〈説明会〉**  
▶**日時**:①11月11日(金)午後6時30分から②13日(日)午前10時30分から▶**場所**:上石神井中▶**定員**:各100名(先着順)▶**申込期限**:11月9日(水)  
◎**申込先・問合せ**:新宿線・外環沿線まちづくり課 ☎5984-1278 FAX 5984-1226 **Eメール** en-machi@city.nerima.tokyo.jp

●**補助230号線大泉町二丁目地区地区計画**  
補助230号線大泉町二丁目地区地区計画、大泉町二丁目地区地区計画の変更、高度地区の変更、防火地域及び準防火地域の変更の各都市計画

原案を作成しました。**〈説明会〉**  
▶**日時**:①11月11日(金)午後7時から②12日(土)午前10時から▶**場所**:土支田中央地域集会所▶**定員**:各45名(先着順)▶**申込期限**:11月10日(木)  
◎**申込先・問合せ**:大江戸線延伸推進課 ☎5984-1584 FAX 5984-1226 **Eメール** enshin@city.nerima.tokyo.jp

●**富士見台三・四丁目環八南地区地区計画**  
富士見台三・四丁目環八南地区地区計画、高度地区の変更の各都市計画原案、建築物の耐火性向上を図る区域に指定する案を作成しました。**〈説明会〉**  
▶**日時**:①11月13日(日)午前10時から②14日(月)午後7時から▶**場所**:富士見台地区区民館▶**定員**:各50名(先着順)▶**申込期限**:11月11日(金)  
◎**申込先・問合せ**:防災まちづくり課 ☎5984-1429 FAX 5984-1225 **Eメール** boumachi03@city.nerima.tokyo.jp

#### 都営住宅の入居者を募集(都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みめます。 ※地元割当分は、2人以上世帯向け3戸、3人以上世帯向け2戸。▶**申込書・募集案内の配布期間**:11月10日(木)まで▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)▶**問合せ**:都公募分…東京都住宅供給公社 ☎

3498-8894、**地元割当分**…住宅課 住宅係 ☎5984-1619

### お休みします

〈**光が丘体育館**☎5383-6611〉…11月14日(月)～16日(水)【器具点検などのため】 ※温水プールは17日(木)も利用できません。  
〈**関町図書館**☎3929-5391〉…11月14日(月)～18日(金)【館内整理のため】

### 子ども・教育

#### 絵本とあそぶ会「テーマ:秋といえば…」

▶**対象**:幼児～小学生と保護者▶**日時**:11月13日(日)午後2時～2時45分▶**場所**:石神井松の風文化公園管理棟▶**定員**:50名(先着順)▶**申込**:電話で石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

#### 講演会「発達に特性のある子の学習をどうサポートするか」

▶**対象**:学習が苦手な小中学生の保護者▶**日時**:11月26日(土)午前10時～正午▶**場所**:学校教育支援センター▶**講師**:のびくフリースクール代表/東美希▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話または電子メールで①講演会②氏名③お子さんの学年④電話番号を、同所 ☎6385-9911 **Eメール** oubo@city.nerima.tokyo.jp

#### 12月の育児栄養歯科相談

▶**対象**:0歳児▶**内容**:育児・食事・歯科相談▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:開催日の1カ月前から電話で

各保健相談所へ ※おとなの歯磨き相談も実施しています。希望する方は、併せて申し込んでください。

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	7(水) 9:00～10:00	30名
北 ☎3931-1347	9(金) 9:00～10:00	30名
光が丘 ☎5997-7722	7(水) 9:00～10:30	30名
石神井 ☎3996-0634	16(金) 9:00～10:00	30名
大泉 ☎3921-0217	19(月) 9:00～10:00	20名
関 ☎3929-5381	12(月) 13:00～15:00	20名

#### 12月の赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース(平日)

▶**対象**:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶**内容**:お風呂の入れ方の実習など▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定日を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188 FAX 3992-1187	20(火)	24組
北 ☎3931-1347 FAX 3931-0851	12(月)	20組
大泉 ☎3921-0217 FAX 3921-0106	13(水)	10組
関 ☎3929-5381 FAX 3929-0787	19(月)	10組

※時間はいずれも13:00～17:00の間の1時間30分程度。

みんなでまちをきれいにしよう!

## 11月は美化活動月間

問合せ 美化啓発係 ☎5984-4709

### 地域の清掃にご協力を

町会・自治会などで構成する練馬区環境清掃推進連絡会と区は、11月に地域の美化活動を行います。区民の皆さまも都合の良いときに、自宅や店舗、事業所周辺の清掃をお願いします。集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。



### 区内全域で歩きたばこは禁止です

条例により、区内全域で歩きたばこやたばこのポイ捨てを禁止しています。喫煙する場合は、決められた喫煙場所や携帯灰皿を使用して、喫煙マナーを守りましょう。

### マナー向上のための取り組み

#### マナーアップ指導員による啓発活動

駅周辺を中心に指導員が巡回し、歩きたばこなどの注意・指導や条例の周知活動をしています。

#### 啓発グッズの配布

歩きたばこやポイ捨てでお困りの方に、自宅の扉などに貼るシールや看板(=写真)を配布しています。



#### 喫煙所の設置

区内の一部の駅周辺に喫煙所を設置しています。

## 「障害児一時預かり」を開始します



保護者のリフレッシュや病気などの理由で保育が必要になったときに、障害があるお子さんなどを一時的にお預かりするサービスです。 ※利用には、事前面談(オンラインも可)や利用登録が必要です。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**対象**:区内在住で、障害や発達に心配がある1歳6カ月児～小学生▶**利用日時**:月～土曜午前9時～午後5時▶**利用回数**:原則として月5回まで▶**場所**:こども発達支援センター▶**費用**:お子さん1人につき1時間100円

問合せ こども発達支援センター ☎3975-6251

## 「成人の日のつどい」の案内状を送付します



### 日本大学芸術学部で開催

来年1月9日(祝)に開催する「成人の日のつどい」の案内状を11月中旬に送付します。案内状が届かない場合はご連絡ください。参加には申し込みが必要です。詳しくは、案内状や区ホームページをご覧ください。▶**対象**:平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた区内在住の方▶**問合せ**:育成支援係 ☎5984-1292

### 12月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース(土・日曜)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1・2)と④⑤の別も②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、11月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(抽選)
1 光が丘 (〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	3(土) ④9:00～12:00 ⑤13:15～16:15	各30組
2 石神井 (〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	11(日) ④9:00～12:00 ⑤13:15～16:15	各30組

※時間はいずれも1時間30分程度。

## 健康・衛生

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るための理解者・応援者を養成する講座です。参加者には、認知症サポーターであることを示すカードを差し上げます。▶日時:12月1日(木)午前10時～正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:陽和病院相談心理室/塚本寿美雄▶定員:60名(先着順)▶申込:電話で在宅介護支援係☎5984-4597 ※区ホームページからも申し込みます。

### 介護相談・交流カフェ

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶定員:各10名(先着順)▶問合せ:在宅介護支援係☎5984-4597

### ●老後のお金・安心の知恵5カ条

▶日時:11月14日(月)午前10時～正午▶場所:街かどケアカフェはるのひ(北保健相談所内)▶講師:日本エルダライフ協会代表理事/柴本美佐代▶申込:電話で同所☎5399-5347

### ●知らないと損する薬のお話

▶日時:④11月30日(水)⑤12月8日(木)午後1時30分～3時30分▶場所:④街かどケアカフェつづじ(中村橋区民センター内)⑤練馬高野台駅前地域集会所▶講師:④タツミ薬局/杉本通⑤薬局アポック練馬高野台店/足立朋子▶申込:④電話で同所☎3577-8815⑤当日会場へ

### ネズミに関する相談を受け付けています

ネズミの駆除に関する相談を受け付けるほか、殺そ剤・粘着板のサンプルを生活衛生課で配布しています。※殺そ剤の配布は来年4月28日(金)まで。

### 〈ネズミ対策オンライン講習会〉

▶日時:12月1日(木)午後6時～7時30分▶講師:東京都ペストコントロール協会会長/清水一郎▶定員:100名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②住所③氏名④電話番号⑤電子メールアドレスを、11月28日(月)までに環境衛生監視担当係へ

◎申込先・問合せ:生活衛生課環境衛生監視担当係(区役所東庁舎6階)☎5984-2485 FAX 5984-1211 Eメール seikatueisei04@city.nerima.tokyo.jp

## 高齢者①

### シニアセカンドキャリア応援セミナー

就職や起業、地域活動などを学び、今後のキャリアについて考えます。▶対象:おおむね60歳以上の方▶日時:

12月14日(水)④午後2時～4時30分⑤午後6時～8時30分 ※セミナー後に相談会あり。▶場所:ココネリ3階▶講師:合同会社コンサルティングF/双川歳也▶定員:各30名(先着順)▶区の担当:いきがい係▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①セミナー名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥セミナーを知ったきっかけ⑦就職・起業・地域活動の希望の有無(複数可)を、12月9日(必着)までに〒177-0053関町南1-12-4(株)ジェイレック☎0120-198-606(平日午前9時～午後5時) Eメール secondcareer@j-rec1986.co.jp

### シニア就職支援セミナー「生涯現役!これからの自分と働き方」(A講義B個別相談会)

▶対象:おおむね60歳以上の方▶定員:④30名⑤6名(先着順) ※⑤はハローワークに登録していない方のみ。▶区の担当:いきがい係▶申込:電話で(株)シグマスタッフ☎0120-916-898(平日午前9時～午後5時)

場所	日程
ココネリ3階	11/17(木)
勤労福祉会館	11/29(火)

※時間はいずれも④13:30～15:50⑤15:50～16:50。

### 12月1日(木)に特別養護老人ホーム「やすらぎシティ東大泉(東大泉7-27-49)」が増床

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※短期入所(ショートステイ)も行います。▶問合せ:同所☎3978-5100 ※区内の特別養護老人ホームに関することは、お近くの地域包括支援センターへ。

### 理学療法士が伝えるフレイル予防!

肺疾患の予防など、健康維持の知識や運動方法を学びます。 ※

Zoomを使ったオンライン配信も行います。詳しくは、お問い合わせください。▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:11月17日(木)午後2時30分～3時30分▶場所:はつらつセンター大泉▶講師:東京都理学療法士協会会員▶申込:電話で同所☎3867-3180

### 〈講座を同時放映します〉

▶申込:電話で各申込先へ

場所・申込先	
はつらつセンター	豊玉☎5912-6401
	光が丘☎5997-7717 関 ☎3928-1987
敬老館	栄町☎3994-3286
	南田中☎3995-5538
	高野台☎3996-5135
	三原台☎3924-8834
	石神井☎3996-2900
	石神井台☎3995-8270
	上石神井☎3928-8623
東大泉☎3921-9129	
西大泉☎3924-9545	
大泉北☎3925-7105	

### はつらつセンター豊玉の催し

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶場所:はつらつセンター豊玉▶申込:11月10日(木)15日(火)28日(月)までに電話で同所☎5912-6401

1 司書さんのブックトーク～伝える・伝わる

▶日時:11月15日(火)午前10時30分～11時30分▶定員:15名(抽選)

2 遺言はあなたの大切な方へのラブレター(A講演会B相談会)

▶日時:11月23日(祝)④午後2時～3時⑤午後3時から▶講師:行政書士/林政明▶定員:④35名⑤16名(抽選)

3 簡単料理～おもてなしプレート

▶日時:12月7日(水)午前10時～正午▶内容:クリスマスやお正月のワンプレート料理を作る▶講師:料理研究家/岸真弓▶定員:16名(抽選)▶費用:1,000円

## 11月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

### ●休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00～22:30 土・日曜、祝休日の18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 <b>予約も可</b>
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 <b>予約も可</b>
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～14:00、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 <b>予約も可</b>
	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

**予約も可** …開始30分前～終了1時間前に電話で各診療所へ。

### 抗原定性検査 要予約

検査費用は無料です(初診料などは掛かります)。▶対象:新型コロナの感染が疑われる方▶日時:毎日曜・祝休日午後3時～5時▶場所:石神井休日急患診療所▶持ち物:新型コロナワクチンの接種記録が分かるもの▶申込:当日午前9時30分～11時30分に電話で同所☎3996-3404

### 予約も可 要予約 インターネットでも予約できます

練馬区医師会ホームページ(<http://www.nerima-med.or.jp/>)からも予約できます。



### ●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

### ●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶施術時間:午前9時～午後5時

3日(祝)	名倉堂氷川台整骨院(氷川台4-6-4)	☎5399-0777
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	たかつか接骨院(大泉学園町4-18-41)	☎3978-1127
6日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
13日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	中島整骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
20日(日)	樽本接骨院(豊玉中4-13-21)	☎3948-8586
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
23日(祝)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
27日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎3928-0346

### 高齢者②



#### はつらつシニアクラブ ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)・血管年齢・骨の健康度などの測定やフレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。 ▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶定員:各50名(先着順) ▶区の担当:介護予防係 ▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
関区民センター	11/16(水)
土支田中央地域集会所	11/18(金)
西大泉地区区民館	11/22(火)
桜台地域集会所	11/25(金)

※時間はいずれも9:30～12:00。

#### 高齢者基礎調査にご協力を

第9期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(令和6～8年度)の策

定にあたり、高齢者の生活実態や地域との関わりなどを把握するための調査を行います。対象の方に、調査票を11月上旬から順次送付します。

▶区の担当:高齢社会対策課計画係  
▶問合せ:練馬区高齢者基礎調査コールセンター ☎0120-965-812(平日午前9時～午後5時)

#### 11月11日は介護の日 パネル展

介護保険や介護サービスに関するパネルを展示します。 ▶日時:11月10日(水)～15日(火)午前9時～午後5時(15日は午後4時まで) ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:介護保険課管理係 ☎5984-2863

#### 講座・催し①

#### 講演会「発達障害者の就労について考えよう」

▶日時:11月15日(火)午前10時～正午 ▶場所:ココネリ3階 ▶講師:練馬区障害者就労支援センター「レインボーク」主任/小山智史 ▶定員:50名(先着順) ▶区の担当:障害者施策推進課事業計画担当係 ▶申込:電

話または電子メールで①講演会名②代表者の氏名・電話番号またはメールアドレス(ある方のみ)③参加人数を、NPO法人I am OKの会 ☎5903-8381(金曜午前10時～午後3時)   
Eメール mentor@oknokai.net

#### 障害理解推進講演会「東京ディズニーリゾートにおけるユニバーサルデザインの取り組み」

▶日時:12月5日(月)午後2時～3時30分 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:(株)オリエンタルランドCS推進部/野口浩一 ▶定員:100名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①講演会名②代表者の氏名・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス③参加人数を、11月28日(月)までに事業計画担当係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215 ※専用の申し込みフォーム(https://logoform.jp/form/G2rU/150633)からも申し込みます。 ※手話通訳・要約筆記あり。

#### かたくりマーケット

障害のある方が作った小物や乾物などを販売します。 ▶日時:11月9日・30日、12月7日・21日の水曜

午前10時～午後3時 ▶場所・問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610 FAX 5387-4612

#### 手作り品販売市場「ねりいち」

障害のある方が作ったお菓子や雑貨などを販売します。 ▶問合せ:就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	11/10(水)・24(水) 11:00～13:30
ココネリ2階	11/14(月)～18(金) 11:00～14:00

#### 講座「地域共生社会の実現って?～民生委員から見た地域の現状と課題」

▶日時:11月24日(水)午後1時30分～4時30分 ▶場所:練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1) ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①研修名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、11月22日(火)までに同所 ☎6758-0145 FAX 5383-7421 ※同ホームページ(https://www.nerima-carenet.jp/)からも申し込みます。

## 第68回 練馬区美術家協会展

観覧無料

練馬区美術家協会会員による洋画・日本画・彫刻・工芸などの作品約70点を展示します。 ▶日時:11月18日(金)～27日(日)午前10時～午後6時(27日は午後4時まで。入館は閉館の30分前まで) ※21日(月)は休館。 ▶場所・問合せ:練馬区立美術館 ☎3577-1821

## 第54回 練馬区民美術展作品募集

来年2月4日(土)～12日(日)に開催する美術展への出展作品を募集します。 ▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶部門:①洋画Ⅰ(油彩画)②洋画Ⅱ(油彩画以外)③日本画(水墨画を含む)④彫刻・工芸 ▶作品の規格:平面作品は33.3cm×24.2cm(F4号)～116.7cm×91.0cm(F50号)、立体作品は幅75cm×奥行75cm×高さ150cm以内(台座を含む) ※1人1点。搬入は2月1日(水)、搬出は2月12日(日)。 ▶申込:往復ハガキで①住所(区外在住の方は勤務先・学校名も)②氏名(ふりがな)③年齢(学生は学年も)④電話番号⑤電子メールアドレス(ある方のみ)⑥出品部門(①～④の別)⑦素材・ジャンル⑧題名(ふりがな)。申し込み後の変更不可)⑨作品の大きさを、11月30日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 ※搬入方法など詳しくは、来年1月上旬までにお知らせします。



#### 趣味と仲間づくり講座

## 緑ジョイ倶楽部 参加者募集!

11月～来年1月開催!

同じ興味や関心を持つ区民が集い、つながるきっかけづくりの場として、区内で活動する団体が行う講座です。新たな活動にチャレンジして、地域の仲間をつくりませんか。 ▶対象:18歳以上の方 ▶場所:生涯学習センター ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(A～Dの別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤Aはギターの貸し出し希望の有無を、11月21日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 Eメール s-center@city.nerima.tokyo.jp ※申し込みは1人1講座です。

講座名など	日時	定員(抽選)	費用
A クラシックギター初歩のレッスン ▶持ち物:クラシックギター ※貸し出しあり。	11/25～12/23の毎金曜 10:00～12:00【5日制】	15名	1,500円
B 初心者川柳講座	12/1～22の毎木曜 13:30～15:30【4日制】	30名	-
C 八丈太鼓を打ってみよう!	来年1/14～28の毎土曜 19:00～21:00【3日制】	30名	2,500円
D 石で自分の印を作ろう!	来年1/17～31の毎火曜 13:30～16:30【3日制】	12名	1,000円

学びと文化の情報サイトのホームページ(https://www.asobiosentoya.jp/)でもご覧になれます。



## 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■英会話 オーロラ 50歳以上の初心者対象 月3回水曜午前9時～9時50分 サンライフ練馬など 講師 クリス・フォックス 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 芝原 ☎080-5803-4729(要予約)

■三遊亭律歌の真打を祝う落語会 11月14日午後1時～4時30分 大泉学園ゆめりあホール 参加費500円 大泉落語研究会・中原 ☎080-5013-3813 Eメール kanasi@live.jp

■水彩画 翠彩会 60歳以上の方対象 第1・3土曜午前9時～正午 はつらつセンター関 講師 守田篤博 入会金1,000円 月会費2,000円 年1回展覧会あり 横田 ☎080-3032-4378(要予約)

■ハイキング・街ウォッチング わかば歩こう会 中高年齢者対象 月3・4回都内近郊で活動、2カ月に1回男女共同参画センターエーで企画会あり 入会金1,000円 年会費3,000円 交通費実費 初回は無料体験可 川本 ☎3922-6908

■硬式テニス 美しいテニス 試合ができる中級程度の女性対象 毎水曜または木曜午前10時～正午 大泉さくら運動公園など 入会金1,000円 会費1回400円 荒木 ☎3904-3437(要予約。午前9時～午後9時)

■エンジョイ英会話 60歳以上の初心者対象 月3回火曜午後12時20分～2時20分 生涯学習センター 講師 クリス・フォックス 入会金1,000円 月会費4,200円 木村 ☎080-5821-9146(要予約。午後4時まで)

■卓球 リリィズ 中級者対象 毎火曜午後0時30分～3時30分 中村南スポーツ交流センター 会費1回300円 飯島 ☎070-1442-0591  
■アンサンブル体験会(ピアノ・ハンドベルなど) ①11月16日午前9時30分～正午②26日午後1時30分～3時30分 東大泉地区区民館 ①②とも参加費100円 例会…月2回で都合の良い日時 東大泉地区区民館など 月会費500円 松下 ☎070-8367-1816 Eメール nerimaensemble@gmail.com(要予約)

■みんなで楽しむファミリーコンサート 11月13日午後2時～3時30分 ココネリ3階 出演 アンサンブルシエーネ 入場料500円 ちゅうりっぷの会・米村 ☎3997-4405(午後6時～8時) Eメール tulip1982nerima@yahoo.co.jp(要予約)

■俳句 ふうの木句会 初心者～初級者対象 第4金曜午後1時～4時30分 サンライフ練馬 講師 [繪硝子]主宰/和田順子 月会費1,000円 倉橋 ☎ FAX 3999-0018 Eメール 0348290401@jcom.home.ne.jp(要予約)

■小さなクリスマスリース作りと茶道体験会 12月3日午後2時～3時30分 向山庭園 参加費1,500円 松風の会・松永 ☎090-2140-3152(要予約)

■練馬マジックスクール無料体験会 中高年齢の初心者対象 ①11月5日②26日午後2時～4時 区役所本庁舎19階 例会…中高年齢の初心者対象主に第1・3土曜午後2時～4時 区役所本庁舎19階 プロマジシャンが指導 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 かねこ ☎080-3461-1108(要予約。午後5時～10時)

■Languageサロン(①②)スペイン語③英語 初級者～中級者対象 月2回①金曜②日曜午後1時～3時50分③土曜午後3時～5時 田柄地域集会所など 外国人講師が指導 ①～③とも入会金1,000円、会費1回1,500円 和田 ☎090-8874-6341 Eメール espana@renovate.co.jp(要予約)

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶定員:各30名(先着順)▶申込:112月7日(水)210日(土)314日(水)までに電話で同所☎3923-5511
1働き方改革講座「外国人・高齢者・障害者雇用制度と助成金」▶日時:12月9日(金)午後6時~8時▶講師:特定社会保険労務士/角山史朗
2元気はつつ生活講座「若さを保つ!いきいき食生活」▶日時:12月13日(火)午後1時30分~3時30分▶講師:介護福祉士/志寒浩二

3 知って役立つ労働法「雇用契約の更新・終了と失業保険」

▶日時:12月16日(金)午後6時~8時▶講師:特定社会保険労務士/萩原一郎

つながるカレッジねりま オンライン公開講座 ~アンガーマネジメント

つながるカレッジねりまは、地域活動に役立つ知識とスキルを学ぶ場です。今回、カリキュラムの一部をZoomで公開します。▶日時:11月29日(火)午前9時30分~午後0時50分▶講師:ヒューマンアカデミー(株)

／里村幸▶申込:11月22日(火)までに電話でカレッジ担当係☎5984-1613 ※ポータルサイト(https://www.collegenerima.jp/)からも申し込みます。

四季の香ローズガーデンの催し

▶場所:四季の香ローズガーデン▶申込:往復ハガキで①講座名(12)と②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月18日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン☎6904-2061 ※同ホームページ(https://www.shikinokaori-rose-garden.com/)からも申し込みます。

shikinokaori-rose-garden.com/)からも申し込みます。

1 聖夜を彩るクリスマスキャンドルアレンジメント

▶日時:12月3日(土)④午前10時~11時30分⑤午後2時~3時30分▶講師:第一園芸(株)/中川桃▶定員:各21名(抽選)▶費用:5,000円

2 バラの育て方講座~つるバラの剪定と誘引

▶日時:12月4日(日)④午前10時~11時30分⑤午後2時~3時30分▶講師:第一園芸(株)/小河紀子▶定員:各28名(抽選)▶費用:500円

11月9日~15日 秋の火災予防運動 「もう一度 確認 安心 火の用心」
火災が発生しやすい季節に備え、火災予防について考える催しを開催します。詳しくは、お問い合わせいただくか、各消防署ホームページをご覧ください。▶区の担当:防災調整係▶申込:当日会場へ ★は事前の申し込みが必要です。
日時・場所など 問合せ(消防署)
防火のつどい(火災予防業務協力者などの表彰、ジャズバンドによる火災予防コンサート)▶日時:11/11(金)13:00~15:00▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶定員:40名(先着順) 石神井☎3995-0119
防火のつどい(火災予防業務協力者などの表彰、★ロケット団による防火防災お笑いライブ)▶日時:11/18(金)13:30~15:00▶場所:ココネリ3階 練馬☎3994-0119
防火診断、街頭での広報活動▶日程:11月9日(火)~15日(火) 光が丘☎5997-0119

第50回 消費生活展ねりま2022
11/12(土) 10:00~16:00 入場無料 石神井公園区民交流センター(石神井公園駅下車北口徒歩1分)
暮らしや環境に関わる情報を楽しみながら知っていただくため、区内の消費者団体などが開催します。ぜひ、お越しください。▶問合せ:消費生活係☎5910-3089
パネル展示 日常生活に役立つ情報を発信!
リサイクルバザー 掘り出し物があるかも!?
手作りおもちゃの配布 ひっくりカエルやブンブンゴマ!
※牛乳パックの回収はありません。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆パークロード石神井カレーDay 2022▶日程:11月3日(祝)~6日(日)▶場所:石神井公園駅周辺▶内容:期間限定メニューの販売、抽選会▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・土屋☎3996-7419
◆えこだパンさんぽwith桜台~パン屋を巡るスタンプラリー▶日時:11月5日(土)・6日(日)午前9時~午後4時▶場所:江古田駅・桜台駅周辺▶問合せ:運営委員会・萩原☎090-7735-1804 ※詳しくは、とにかく江古田! tonikakuekoda.jimdofree.com)をご覧ください。
◆第45回住宅デー▶日時:11月6日(日)午前10時~午後2時▶場所:関区民センターなど27会場▶内容:無料住宅相談、耐震相談、包丁研ぎなど▶問合せ:東京土建練馬支部☎3825-5522
◆ノルディックウォーキングin戸山公園▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:11月12日(土)午前9時東京メトロ副都心線西早稲田駅集合~新宿コズミックスポーツセンター~箱根山~穴八幡宮~正午集合場所解散(約8km)▶定員:20名(先着順)▶費用:1,000円(ポールのない方は別途500円)▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ポールの有無を、11月10日(木)までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 Eメール sakuradai.staff3@gmail.com
◆たしざん福祉作業所の催し▶日時:11月12日(土)午前11時~午後1時▶場所:のうふくイガさんの畑(土支田1-35)▶問合せ:たしざん福祉作業所☎6337-2719(火~土曜午前9時~午後6時)
◆ノウフクたしざんマーケット▶内容:自主生産品・野菜の販売▶申込:当日会場へ
◆練馬大根引っこ抜き体験大会!▶定

員:30名(先着順)▶申込:電話でたしざん福祉作業所へ
◆シャンソンを楽しく歌う会▶日時:11月13日(日)午後1時~2時10分▶場所:男女共同参画センターエーエー▶講師:シャンソン歌手/清水智子▶定員:10名(先着順)▶費用:1,300円▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、練馬シャンソンを楽しむ会・下河☎080-6607-4321 Eメール h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp
◆行政書士による講演会「相続問題と遺言の勧め」と無料相談会▶日時:11月17日(木)午後2時~4時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶申込:11月11日(金)までに電話で東京都行政書士会練馬支部・橋本☎5393-5133(平日午前11時~午後4時)
◆ターゲットバードゴルフ初心者体験会▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:11月19日(土)午前10時~正午(雨天中止)▶場所:練馬総合運動場公園▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区ターゲットバードゴルフ協会・田代☎090-4061-9569
◆区民企画講座「必見! SNS集客のトレンドを学ぶ~簡単に効果的なホームページを作ってみよう!」▶対象:パソコンの基本操作ができる方▶日時:11月20日(日)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターエーエー▶講師:IT講師/谷口正哉▶定員:20名(先着順)▶資料代:500円▶持ち物:パソコン▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、11月12日(土)までにひよこ起業会・坂東☎070-5567-7954(午前9時~午後6時) Eメール w08035817954@gmail.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、11月6日(日)までにお知らせください。
◆区民企画講座「パパと一緒にボールやなわとび・親子体操」▶対象:3歳児~小学3年生と父親 ※母親の参加も可。▶日時:11月27日(日)午後2時~3時▶場所:男女共同参画センター

エーエー▶講師:幼児体育公認指導員/小畑真吾▶定員:15組(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名(ふりがな)③お子さんの年齢④電話番号を、BPプロジェクトCC☎090-9811-3683 Eメール bremen\_parade\_bpccat@yahoo.co.jp
◆パドミントン中学1年生交流大会(ダブルスリーグ戦A男子B女子)▶日時:12月4日(日)④午前9時30分~午後1時⑤午後1時30分~4時30分▶場所:平和台体育館▶定員:各24組(抽選)▶費用:1人500円▶申込:電話または電子メールで①催し名(④⑤の別も)②2人の住所・氏名・学校名・電話番号を、11月16日(火)までにSSC平和台☎5921-7800 Eメール ssc-heiwadai@nerimass.gr.jp
◆元Jリーガーによるパパ・ママ・一緒に始めるサッカー教室▶対象:A4歳以上の未就学児と保護者⑥小学1・2年生と保護者▶日時:12月4日(日)④午前10時~11時30分⑤午後1時~2時30分▶場所:練馬総合運動場公園▶講師:元水戸ホーリーホック/村田翔ほか▶定員:各50組(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でSSC光が丘・大熊☎090-1765-2482 ※同ホームページ(http://www.nerimass.gr.jp/sschikar/)からも申し込みます。
◆生涯現役!シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー▶対象:55歳以上の方▶日時:12月8日(木)午後1時~3時45分▶場所:ココネリ3階▶定員:35名(先着順)▶申込:電話で予約専用ダイヤル☎5422-1399(平日午前9時~午後5時)
◆第16回早稲田大学交響楽団ニューイヤーコンサート2023▶日時:来年1月14日(土)午後3時開演▶場所:武蔵野音楽大学江古田キャンパス▶曲目:スマタナ/我が祖国より「モルダウ」など▶出演:曾我大介(指揮)、高橋維(ソプラノ)ほか▶定員:942名(先着順)▶費用:3,500円▶申込:ハガキで①催し名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、11月10日(必着)までに〒176-0024中村北3-9-10-307平田方 NYC

コンサート事務局☎070-3526-4179 ※専用の申し込みフォーム(https://ticketta.net/)からも申し込みます。
献血にご協力を
◆練馬西税務署▶日時:11月11日(金)午前10時~午後4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100
子どものための講座
区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
ねりま遊遊スクール
◆親子で楽しく運動遊び▶対象:2・3歳児と保護者▶日時:11月12日(土)午前10時30分~11時20分▶場所:ココネリ3階▶定員:10組(先着順)▶費用:1組300円▶申込:電話で3B体操練馬・加藤☎090-7724-9197
◆あなたが主役!みんなでクラウン(ジャグリングなど)▶対象:4歳児~小学生と保護者▶日時:11月13日(日)午前10時~正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:30名(先着順)▶費用:1人200円▶申込:電話でねりま子ども劇場・橋本☎080-7008-4775(午後7時~9時)
◆お箸(こと)をさわってみよう▶対象:小中学生▶日時:11月19日(土)午後1時~3時▶場所:高野台地域集会所▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で柿原邦楽の会・柿原☎6760-0600
◆コイルモーター作り▶対象:小学4年~中学生と保護者▶日時:11月23日(日)午前9時45分~11時15分▶場所:ココネリ3階▶定員:40名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でぶんかサイエンスカフェ・伊藤☎090-1771-0901
◆やってみよう!ペーパーボール▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:11月23日(日)午前10時~11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で練馬区ペーパーボール協会・原田☎090-3234-5584

◆布でリースを作ろう!合奏を楽しもう!▶対象:3歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:11月27日(日)午後2時~4時▶場所:立野地区区民館▶定員:20名(先着順)▶費用:400円▶申込:電話でわいわいワーカーズ立野・浜中☎090-8541-3696
子育て学習講座
◆話してみませんか?教育費のこと▶対象:子育て中の保護者▶日時:11月26日(土)午前10時~11時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で東京第一友の会石神井方面・遠山☎090-2056-8580(午後5時~8時)
◆子育ての悩み!“解決しない”という解決法▶対象:小学生以下のお子さんの保護者、子育て支援に携わる方▶日時:11月27日(日)午前10時~11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:100名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でこねくとういず事務局☎070-2263-5091(平日午前9時~午後5時)
朝・夕・青空市
◆南ヶ丘商店街▶日時:11月4日(金)午前9時から▶問合せ:栗原☎3998-3800
リサイクル・マーケット
▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、11月15日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:11月20日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時~8時)
◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:11月20日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの)☎3997-4333(先着30店)

## 講座・催し②

### 文化交流カフェ～アオバジャパン・インターナショナルスクールの生徒さんと交流しよう!

▶日時:11月19日(土)午後3時～4時30分▶場所:文化交流ひろば▶定員:30名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号を、事業推進係☎5984-1523 [Eメール](mailto:chiiki17@city.nerima.tokyo.jp) chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

### ふるさと文化講座「東京の水、練馬の水」

▶日時:12月11日(日)午後2時～4時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:東京都立大学大学院都市環境科学研究科教授/松山洋▶定員:90名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、11月22日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060 ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>)からも申し込みます。

### 五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート～弦楽四重奏の名盤

▶対象:中学生以上▶日時:11月26日(土)①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶講師:ペーレンプラッテ代表/金子学▶定員:各16名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、11月11日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>)からも申し込みます。▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

## スポーツ

### 初心者スポーツ教室

▶申込:往復ハガキで①教室名(1,2の別。1は①②の別も)②参加者(2は2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学生は学年も)・性

別・電話番号③保護者の氏名(1のみ)を、11月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

### 1 ぜんそく児水泳

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。▶日時:①来年1月5日～3月23日の毎木曜午後3時30分～5時30分【2月23日を除く。11日制】②来年1月12日～3月30日の毎木曜午後4時～6時【2月23日を除く。11日制】▶場所:①上

石神井体育館②光が丘体育館▶定員:各25名(抽選)

### 2 スキー

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:来年1月8日(日)・9日(祝)の1泊2日 ※8日午前7時30分区役所集合、9日午後8時30分同所解散。▶場所:武石番所ヶ原スキー場(長野県上田市) ※ベルデ武石本館に宿泊。 ※移動はバスを使用。▶定員:65名(抽選)▶費用:1万281円(バス代、朝・夕食代など。リフト代を除く) ※スキー用具(板・ストック)は無料で貸し出しあり。



## SEIBU Green Marché 西武グリーンマルシェ



練馬区や西武線沿線で採れた旬の農産物や加工品などを販売します。▶日時:11月12日(土)午前10時～午後3時▶場所:石神井公園駅中央口改札前▶問合せ:NKBマルシェ事務局☎3504-2128(平日午前10時～午後6時)

過去の様子

## 地域おこしプロジェクトのイベントを紹介します

区民の皆さまの自由な発想で、練馬の未来に向けた取り組みを区と協働で進めていく事業です。▶問合せ:協働事業担当係☎5984-1614

### 11/5(土) EKOTTOプロジェクト

## 子ども向けイベント in 江古田のまちの芸術祭

▶場所:江古田駅南口駅前広場▶申込:当日会場へ ▲詳しくはコチラ



- ねり丸といっしょに写真を撮ろう!▶時間:午後2時・2時40分・4時10分から ※いずれも20分程度。
- 子ども作品展示 ▶時間:午後2時～5時
- 大正琴教室「りっちゃん部屋」ライブ ▶時間:午後4時30分～5時10分
- 谷修の親子わくわくライブ ▶時間:午後3時～3時45分
- キャンドルナイト ▶時間:午後6時～8時

### 11/19(土)～27(日) 春日町まるっと発見プロジェクト

## 春日町町会

## 謎解き街歩きラリー



はるちゃん

春日町町会イメージキャラクター

親子で楽しみながら、春日町の魅力や秘密などを知ることができます。全ての謎を解いた方には景品をプレゼントします。 ※なくなり次第終了。

▶日程:11月19日(土)～27日(日)▶場所:春日町1～6丁目 ▲詳しくはコチラ



## 生誕160年・朝ドラ化決定記念 連載企画

## 牧野富太郎図鑑

### 第7巻 練馬で採集した標本



#### タクワンダイコン

博士が採集した標本は40万枚にのぼり、その多くが東京都立大学牧野標本館に収められています。タクワンダイコンの標本は、昭和16年11月13日に大泉で採集されたものです。たくあん用に栽培されていたダイコンを採集したと考えられ、この標本から博士が野生種だけでなく栽培種も研究対象としていたことがわかります。



タクワンダイコン▶(東京都立大学牧野標本館所蔵)

#### ミズニラ

ミズニラの標本には、「武蔵三宝寺池川村氏同行の時 Coll. T. Maki no」とラベルがついています。Coll.はCollectorの略で博士が採集したことを示しています。残念ながら正確な採集年月日は書かれていませんが、三宝寺池にミズニラがあったことを示す貴重な標本です。



ミズニラ▶(東京都立大学牧野標本館所蔵)

#### 牧野記念庭園マルシェ

区内農家の花苗や高知県の名産品、高知県立牧野植物園のグッズを販売します。▶日時:11月12日(土)午前9時～午後2時(小雨決行)▶場所:牧野記念庭園▶問合せ:みどり推進課施設係☎5984-1664

広告 **家電を正しくリサイクル!**【テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機】回収を致します。 ※家電リサイクル券を発行し、リサイクル料金と収集運搬料金を頂戴しております。



お申込みはWEBかお電話で

株式会社サン・グリーン/練馬電機商会 〒176-0012東京都練馬区豊玉北4-1-3 (平日10-17時 土日祝日休) TEL:03-3994-1422

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

### 庭園コンサート

◇フルーツとピアノの音色を楽しむ

▶時間:午前11時~11時30分 ▶曲目:愛の挨拶、タイスの瞑想曲など ▶出演:若狭知恵(フルート)、香川明美(ピアノ)



◇バイオリンとピアノの音色を楽しむ

▶時間:午後1時30分~2時 ▶曲目:美しきロスマリン、千と千尋の神隠しより「あの夏へ」など ▶出演:岸田晶子(バイオリン)、平野裕樹子(ピアノ)



### 紅葉のライトアップ

▶日時:11月25日(金)~12月1日(木) 日没~午後8時30分(雨天中止)

紅葉が美しい日本庭園で秋の催しをお楽しみください

# 向山庭園観楓会

場所・問合せ  
向山庭園  
☎3926-7810

### もみじ茶会

(練馬区華道茶道連盟協力)

▶時間:④午前10時30分から⑤午前11時から⑥午前11時30分から⑦正午から⑧午後0時30分から⑨午後1時から⑩午後1時30分から⑪午後2時から⑫午後2時30分から ▶定員:茶室…各6名、和室…各10名(先着順) ▶費用:500円 ▶申込:電話で向山庭園へ



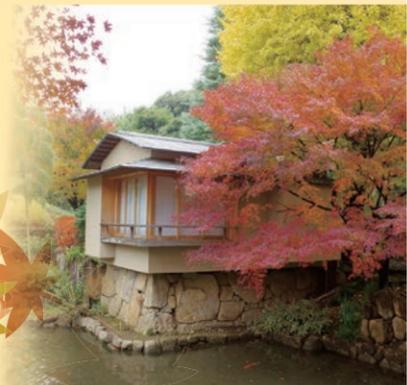
### いけ花展示

(練馬区華道茶道連盟協力)

▶時間:午前10時~午後3時



※車での来園はご遠慮ください。  
※混雑時は入場制限を行う場合があります。



## 練馬文化センターの催し

問合せ

☎3993-3311(平日午前9時~午後5時)  
<https://www.neribun.or.jp/nerima.html>



公益財団法人 練馬区文化振興協会  
nerima cultural promotion association

大泉学園ゆめりあホール

12/21(水) アフタヌーン・ミニコンサート12月  
14:00開演

小学生 入場無料

出演 PIANO DUO 雅  
曲目 フォーレ/ドリー組曲より、デュカス/魔法使いの弟子 など  
定員 150名(抽選)  
申込 往復ハガキで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで)を、11月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-28-3 練馬文化センター事業係へ  
※②からも申し込みます。  
※車いす席を利用したい方は、その旨もお知らせください。



生涯学習センター

来年 1/29(日) お届け!ねりぶん音楽便in練馬  
1 13:00開演 (1乳幼児の部 2一般の部)  
2 15:30開演

1 0歳以上 2 小学生

出演 柳原有弥(バイオリン)、中川幸恵(ピアノ)、米重美文字(打楽器)  
曲目 1 ゴセック/ガボット、こぶためきつね  
2 モルダウ、映画音楽メドレー など

入場料 500円(全席指定)  
購入 11月29日(火)午前10時から②、30日(水)午前10時から①③



柳原有弥



中川幸恵



米重美文字

チケット  
予約・購入はこちらで

- ① 練馬文化センターチケット予約電話 ☎3948-9000(午前10時~午後5時)
  - ② 練馬文化センターホームページ <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>
  - ③ 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。

●歳以上 該当年齢から入場できます。

小学生 未就学児は入場できません。

広告 包丁切れなくて困っていませんか?

丁寧な研ぎで好評です! ☎090-9642-2427



包丁・ハサミ研ぎグループ練馬  
練馬区下石神井2-10-13

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。



薮光「花と蝶」 昭和16・17年ごろ  
油彩、キャンバス 練馬区立美術館



新道繁「松」 昭和35年 油彩、  
キャンバス 練馬区立美術館



野見山暁治「落日」 昭和34年  
油彩、キャンバス 練馬区立美術館

# 平子雄一

## 練馬区立美術館

### コレクション

# 11/18(金)～来年2/12(日)

## 10:00～18:00 (入館は17:30まで)

※月曜休館(ただし、1/9祝は開館。1/10火、年末年始は休館)。

練馬区在住のアーティスト・平子雄一と美術館とのコラボレーション展です。美術館コレクションという「遺産」を、平子が「変形」し、現代的な感覚のもとに「再生」させ、過去から未来につながる創造の可能性を探ります。



平子雄一



練馬区立美術館館長  
秋元雄史

展示の見どころは、平子さんの新作です。平子さんはロンドンで絵画や彫刻などを学んだ後、世界に向けて精力的に作品の発表を続けている新進気鋭の作家です。「自然」をテーマに選ばれたコレクション作品には、各作家の感性や造形的な理解があります。その作品からインスピレーションを受け、現代的な感覚で制作した作品をぜひお楽しみください。

# inheritance, metamorphosis, rebirth

[遺産、変形、再生]

▶観覧料:一般300円、高校・大学生と65～74歳の方200円、中学生以下と75歳以上の方無料  
※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。  
※その他割引制度あり。

場所・  
問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821



平子雄一「本展新作絵画習作」 令和4年 アクリル、キャンバス 作家蔵  
美術館コレクションからさまざまな要素を取り込んだ巨大な新作絵画(縦3.3m×横10m)を展示します。

**練馬区立美術館**  
NERIMA ART MUSEUM

### 会期中の催し

催し名など	対象	日時	定員(抽選)	申込期限(必着)
<b>1</b> アーティスト・トーク ▶場所:サンライフ練馬▶講師:平子雄一	—	11/19(土)15:00～16:30	70名	11/7
<b>2</b> ワークショップ 「シゼンさがし～キャンバスにアクリル画を描こう」 ▶講師:平子雄一▶費用:3,000円	小学4年生以上	12/3(土)10:30～17:00	10名	11/18
<b>3</b> 鑑賞プログラム「拡大!美術館vol.4 テーマ:木」 ▶費用:300円	小学生	12/4(日)A10:30～12:30B14:00～16:00	各8名	11/18
<b>4</b> 学芸員によるスライドトーク	—	A12/10(土)B来年1/28(土)14:00～14:20	各40名	A11/25 B来年1/13
<b>5</b> 鑑賞プログラム「アート句会～美術館で俳句をつくろう」 ▶講師:俳人/北大路翼▶費用:100円	中学生以上	12/11(日)A10:30～12:30B14:00～16:00	各15名	11/25
<b>6</b> 鑑賞プログラム「トコトコ美術館vol.43 テーマ:木」	3歳以上の 未就学児と保護者	来年1/21(土)A10:30～12:00B14:00～15:30 1/22(日)C10:30～12:00D14:00～15:30	各5組	来年1/6

▶申込:往復ハガキで①催し名(1～6の別。3～5はA、B、6はA～Dの別も)②参加者全員(1～5は2名まで。6は3名(お子さん2名、保護者1名)までの住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、申込期限までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館へ ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/museum.html>)からも申し込めます。 ※1、4は観覧券の半券、2、3、5、6は当日の観覧券が必要です。



お休みします【展示作業のため】 11月4日(金)～17日(木)