



来て 見て 食べて!  
練馬の魅力を再発見!

第45回

# 練馬まつり

10/16(日)  
10:00~15:00(小雨決行)  
練馬駅北口~練馬総合運動場

同時開催

ねりま EXPO  
練馬産業見本市  
2022

▶区の担当:まつり係  
▶問合せ:練馬まつり事務局☎050-3627-8907 FAX 050-3488-9223

## 会場マップ



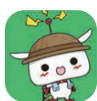
駐輪場 ※車でのご来場はご遠慮ください。

詳しくは2面へ

### スマホで挑戦! デジタルスタンプラリー

アプリ「とれたてねりま」を使って、スタンプを集めると、まつり当日に特製ねり丸グッズをプレゼントします。▶引換場所:南町小  
スタンプラリーは2種類!

- 練馬まつり応援 商店街スタンプラリー 開催中  
練馬駅周辺の商店街10カ所にあるスタンプを3つ以上集めよう!
- 練馬まつりスタンプラリー 当日  
会場内5カ所にあるスタンプを4つ以上集めよう!



ダウンロードは  
こちら▶



アイフォン



アンドロイド





第45回

# 練馬まつり

10/16(日) 10:00~15:00 (小雨決行)  
練馬駅北口~練馬総合運動場

問合せ 練馬まつり事務局 ☎050-3627-8907

**至所沢**

**平成つつじ公園**

- つつじステージ
- 農に関するブース出展
- 飲食エリア

**南町小**

- ブース出展
- 体験コーナー

**開進第二中**

- すずしろステージ
- 飲食店などのブース出店
- 飲食エリア

**マロニエ通り**

- マロニエパフォーマンスエリア
- キッチンカー・ブース出店
- はたらくるまコーナー
- シティ・ウィザード・ストリート

**ココネリ3階**

同時開催 練馬産業見本市

**練馬駅**

**至池袋**

**練馬文化センター**

- 仮面ライダーギーツショー  
①11:00から②14:00から ※①10:00から②11:30から練馬文化センターで整理券を配布。 ※観覧無料。  
©2022 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映
- 映画「鉄道員」上映&撮影を手がけた木村大作さんトークショー  
12:40開演 (500円) ※チケットは売り切れの場合あり。

**練馬総合運動場**

スポーツひろば

**ペデストリアンデッキ**

ヘブンアーティストパフォーマンス

## 見どころを紹介!

### “魔法”がいっぱい! マロニエ通り シティ・ウィザード・ストリート

- オリジナル魔法メニュー
- フォトスポット
- 演奏などのパフォーマンス
- ねり丸グリーティング

©2011練馬区ねり丸



コスプレをして来場するとお菓子などをプレゼント!

### 「ワーナー ブラザース スタジオツアー東京・メイキング・オブ・ハリー・ポッター」ブース

- 来年オープンの施設を紹介
- フォトスポット

スタジオツアー東京公式ホームページ▶



### ねりまの「いいもの」大集合! 同時開催 練馬産業見本市

区内の38事業者が出展し、優れた技術や特徴ある商品・サービスを紹介します。▶区担当:中小企業振興係▶問合せ:練馬産業見本市事務局 ☎4560-3428

ココネリ3階



▲練馬産業見本市ホームページ

### 特別企画 生誕160年記念 牧野富太郎博士ブース

#### ●ミニ展示

博士が収集した植物標本の展示や、「牧野記念庭園」周辺のまちを紹介します。



個人蔵

#### ●高知県物産フェア

博士の出身地である高知県の名産品などを販売します。

## 交通規制にご協力を

10/16(日)6:00~18:00  
マロニエ通り周辺

- 車両通行止め
  - 車両通行止め ※住民は通行可。
  - 停留所
  - 休止の停留所
  - みどりバス迂回経路
- ※途中の停留所には止まりません。



## 詳しくは、練馬まつりホームページをチェック!

各ブースの内容やステージのタイムスケジュールなどを紹介しています▶



※開催状況は、練馬まつりホームページまたは自動応答サービス ☎050-3085-3327で確認できます(10月15日(土)午後8時~16日(日)正午)。

- 発熱・咳などの症状がある場合は、来場を控えてください。
- マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。

## 練馬の映像文化の情報を発信するウェブサイト

# 「映像∞文化のまち ねりま」をリニューアル

区には、昔から映画の撮影所やアニメ会社などが多くあり、たくさんの名作が作られてきました。区は、多彩な映像文化資源を活かしたソフト・ハードが一体となった夢のあるまちづくりに取り組んでいます。



今回、「映像∞文化のまち ねりま」をリニューアルしました。ぜひ、ご覧ください。

▶問合せ:文化芸術担当係 ☎5984-1358

### サイトが充実!



- 俳優や監督のインタビューが見られる
- 区ゆかりの俳優や作品が分かる
- 最新のイベント情報が手に入る

今すぐチェック!

<https://nerima-eizobunka.com>



## 生配信トークイベント

「映像∞文化のまち ねりま」のサイト内で、東映東京撮影所ゆかりの俳優・松田悟志さんと監督・田崎竜太さんによるトークイベントを生配信します。撮影所内の紹介や「仮面ライダー龍騎」の撮影当時の思い出などをテーマにお話を伺います。抽選で視聴者へのプレゼントもあります。

**日時**  
10月23日(日)午後5時～6時30分

### ゲスト

#### 松田悟志(俳優)

「仮面ライダー龍騎」でレギュラー出演を果たす。ドラマ「ごくせん」、大河ドラマ「龍馬伝」、連続テレビ小説「てっぺん」、映画「252～生存者あり」、舞台「未来記の番人」など、数多くの作品に出演。



#### 田崎竜太(監督)

「仮面ライダー」シリーズをはじめ、ドラマ「美少女戦士セーラームーン」「科捜研の女」「暴太郎戦隊ドンブラザーズ」、映画「小さき勇者たち～ガメラ」など、多数の作品を手がける。



# 10/27～11/9は読書週間 秋は図書館へ行こう!

▶申込:当日会場へ ★は電話で各図書館へ



図書館名・問合せ	内容・日時・定員(先着順)など
練馬 ☎3992-1580	★講演会「海外児童文学はおもしろい!“この一冊”を見つけよう」▶対象:中学生以上▶日時:10/30(日)14:00～16:00▶場所:生涯学習センター▶講師:翻訳家/田中奈津子▶定員:30名 ※申し込みは10/13(木)から。 (オンライン配信も行います) ▶定員:50名▶申込:10/13(木)～27(木)に区ホームページ「電子申請」で申し込んでください
	★絵本と歯ブラシで親子のコミュニケーション▶対象:0～2歳児と保護者▶日時:11/1(火)①10:00～10:30②11:00～11:30▶定員:各8組 ※申し込みは10/14(金)から。
	★秋のスペシャルおはなし会▶対象:①未就学児と保護者②小学生▶日時:11/6(日)①10:00～10:30②11:00～11:30▶定員:①8組②15名 ※申し込みは10/22(土)から。
貫井 ☎3577-1831	★秋のおたのしみ会「手話つきおはなし会」▶対象:①小学4年生以上と保護者②5歳児～小学3年生と保護者▶日時:11/3(祝)①11:00～11:45②15:30～16:00▶出演:ねりまおはなしの会会員▶定員:各25名
小竹 ☎5995-1121	★文学講座「川端康成と松本清張～その生涯と、作品世界を探る」▶対象:中学生以上▶日時:10/29(土)14:00～15:30▶講師:大東文化大学文学部教授/山口諤司▶定員:25名
	★講座「日本の植物分類学の父・牧野富太郎と、練馬」▶対象:中学生以上▶日時:10/30(日)14:00～16:00▶定員:25名
	★あかちゃんのおはなし会スペシャル▶対象:乳幼児と保護者▶日時:11/3(祝)10:30～11:10▶定員:10組
南田中 ☎5393-2411	展示「本の本」▶日程:10/25(火)～12/25(日)
石神井 ☎3995-2230	展示「心に残る一文」▶日程:11/27(日)まで
	パネル展「檀一雄と練馬・石神井に集った文士たち」▶日程:11/27(日)まで
	★檀一雄生誕110年記念講演会▶対象:中学生以上▶日時:11/3(祝)14:00～16:15▶講師:石神井公園ふるさと文化館学芸員/山城千恵子ほか▶定員:30名
関町 ☎3929-5391	展示「読書ざんまい～ここから始まる本の旅」▶日程:10/25(火)～11/27(日)

図書館名・問合せ	内容・日時・定員(先着順)など
大泉 ☎3921-0991	★文学講演会「大人だって楽しみたい～絵本で世界旅行」▶対象:中学生以上▶日時:11/6(日)14:00～16:00▶講師:絵本評論家/広松由希子▶定員:30名 ※申し込みは10/12(木)から。
稲荷山 ☎3921-4641	いなりやま読書ビンゴ▶対象:幼児～小学生▶日程:11/20(日)まで 大泉町一丁目農園ラリー2022▶日程:10/26(火)～11/6(日)
南大泉 ☎5387-3600	★おむすび座の人形劇▶対象:幼児～小学生と保護者▶日時:10/29(土)14:00～14:40▶定員:15組
	★古典まつり「テーブルかるたで源平戦」▶対象:中学生以上▶日時:11/3(祝)14:00～15:30▶定員:15名
南大泉図書館分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	シークレットブック(本の福袋)▶日程:10/29(土)～11/1(火)▶定員:30名
	★あきのおたのしみ会「おとぎの世界へようこそ」(人形劇など)▶対象:幼児～小学生と保護者▶日時:11/5(土)①14:00～14:30②15:00～15:30▶定員:各7組 ※申し込みは10/21(金)から。
	★絵本と歯ブラシで親子のコミュニケーション▶対象:0～2歳児と保護者▶日時:11/9(火)11:00～11:45▶定員:5組 ※申し込みは10/25(火)から。
光が丘 ☎5383-6500	★人形劇▶対象:4歳児以上▶日時:10/29(土)14:00～14:40▶出演:モモ、ぴーかぶー▶定員:25名 ※申し込みは10/14(金)から。
	★大人のための朗読会▶対象:中学生以上▶日時:10/30(日)14:00～15:30▶講師:朗読グループ「ちょっといいお話の会」▶定員:50名
春日町 ☎5241-1311	こどもひろばたんけんクイズ▶対象:小学生▶日時:11/3(祝)～6(日)9:00～17:00
平和台 ☎3931-9581	児童展示「図書館からのオススメ本」▶日程:10/25(火)～11/27(日)
	木版画絵本原画展「ヤマネコ毛布」▶日程:10/18(火)～30(日)
	★平和台短歌教室▶日時:11/6(日)14:00～15:30▶講師:歌人/東直子▶定員:20名

各図書館では、読書週間にあわせて「図書館利用者懇談会」を開催します。事前に申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせいただくか、図書館ホームページ(<https://www.lib.nerima.tokyo.jp/>)をご覧ください。





## お知らせ

### 10月17日～23日は行政相談週間 秋の特設行政相談窓口を開設

国などの仕事に関する意見・要望に、行政相談委員が応じます。▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:練馬区区民相談所 ☎5984-4523

場所	日時
開進第二中 (練馬まつり会場内)	10/16(日) 10:00～15:00
光が丘区民センター2階 入り口前	10/22(土) 13:00～16:00
リヴィンオズ大泉店1階 (東大泉2-10-11)	10/29(土) 13:00～16:00

### 弁護士による無料相談会

▶**対象**:借金や税金・家賃の滞納、労働問題などで経済的に困りの方▶**日時**:11月2日(水)、12月7日(水)午後1時～4時30分の間の1時間以内▶**場所**:生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)▶**申込**:電話で同所 ☎3993-9963

### 住まい・まちづくり

#### 耐震セミナー

昭和56年5月以前に建築された分

譲マンションや緊急輸送道路沿道建築物の所有者に、専門家が耐震化に向けた対策や区の助成制度などを紹介します。▶**日時**:11月3日(水)午後1時20分～3時30分▶**場所**:区役所本庁舎20階▶**定員**:25名(先着順)▶**申込**:防災まちづくり課(区役所本庁舎15階)や区ホームページにある申込用紙を、11月2日(水)までに防災まちづくり課耐震化促進係 ☎5984-1938

### A空き家セミナーB相談会

空き家の売買・賃貸・改修・相続登記などについて専門家によるセミナーと相談会を開催します。▶**対象**:区内に空き家を所有している方など▶**日時**:11月12日(土)A午前10時～11時 B午前11時～正午▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**申込**:A当日会場へ B電話または電子メールで①氏名②電話番号③相談内容を、11月4日(金)までに空き家等対策係 ☎5984-1192 [Eメール kankyuu08@city.nerima.tokyo.jp](mailto:kankyuu08@city.nerima.tokyo.jp)

### 事業者向け

#### 施工事業者向け 耐震改修工事講習会

▶**対象**:耐震改修工事の施工事業者、個人施工者(大工など)▶**日時**:12月

4日(日)・12日(月)午後1時～4時30分▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**定員**:各150名(先着順)▶**申込**:防災まちづくり課(区役所本庁舎15階)や区ホームページにある申込用紙を、防災まちづくり課耐震化促進係 ☎5984-1938

### ボランティア

#### 保育サービス講習会 ～空いた時間を活用して、子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会です。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、午前7時～午後8時の間の都合の良い時間に利用会員のお子さんを預かっていただきます。▶**対象**:次の①②の両方に当てはまる方 ①20歳以上②月1回の定例会に参加できる▶**日時**:11月14日(月)～16日(水)・23日(祝)・24日(木)午前9時30分～午後4時30分【5日制】▶**場所**:光が丘区民センター5階▶**定員**:20名(選考)▶**テキスト代**:2,000円▶**申込**:電話またはファクスで①住所②氏名(ふりがな)③電話番号を、10月31日(月)までに練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100 [FAX](mailto:fax) 3993-8205

### 働く

#### 介護スタッフ研修の受講生を募集

介護の仕事の基礎を学ぶ研修です。修了者は、区内で要支援相当の方を対象とした訪問サービス(家事援助のみ)に従事できる資格を取得できます。希望する方は、必ず事前説明会に参加してください。▶**対象**:12月1日(木)・2日(金)・6日(火)・7日(水)・9日(金)・13日(火)に1日4～5時間程度、ココネリ3階で開催する研修の全日程に参加できる方 ※13日の研修終了後、区内の介護サービス事業者が集まる就職相談会を開催します。

#### 〈事前説明会〉

▶**日時**:11月24日(木)午前10時～11時35分▶**場所**:ココネリ3階▶**定員**:70名(区内在住の方を優先の上、抽選)▶**申込**:11月1日(火)までに電話で練馬福祉人材育成・研修センターへ ※同ホームページ(<https://www.nerima-carenet.jp/>)からも申し込みます。 ※結果は11月10日(水)ごろに通知します。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。 ◎**問合せ**:練馬福祉人材育成・研修センター ☎6758-0145



## 11月は児童虐待防止推進月間 地域で見守るみんなの子

問合せ 子ども家庭支援センター ☎3993-8155

全ての子どもには健やかに育つ権利があり、社会全体で虐待から子どもを守る必要があります。区は、虐待の防止と早期発見に努めています。気になることや悩んでいることがあればすぐにご相談ください。

### 子どもへの虐待とは

- 身体的虐待…殴る、蹴る、たたく、激しく揺さぶるなど
- 性的虐待…性的行為を見せる・強要する、児童ポルノの被写体にするなど
- 養育の放棄(ネグレクト)…不潔なまま放置する、食事を与えない、家や車に放置するなど
- 心理的虐待…言葉で脅す、無視、きょうだい間での差別、家庭内暴力を見せるなど

「しつけ」のためでも、**体罰や暴言は法律で禁止されています**

### このようなときは相談してください

#### 保護者の方へ

- 子育てがづらい・苦しい・育児に疲れている
- イライラして子どもに手をあげてしまう
- 子どもといるのが嫌になり、無視してしまう など

#### 地域の方へ

- 子どもに不自然な傷やあざがある
- 泣き声が絶えず聞こえる
- 子どもを残して親がよく外出している
- 子どもが長時間、家の外に出されている など

#### 児童虐待の相談・通告

相談窓口	問合せ	受付日時
子ども家庭支援センター	☎0120-248-551	月～土曜8:30～19:00(土曜は17:00まで) ※祝休日を除く。
児童相談所虐待対応ダイヤル	☎189(いちばやく)	毎日24時間

**子どもの命が危ないときは警察☎110へ!**

#### 子育て相談

相談窓口	問合せ	受付日時
地域子ども家庭支援センター	貫井 ☎3577-9820 光が丘 ☎5997-7759 大泉 ☎3925-6713 関 ☎5927-5911	月～土曜9:00～17:00 ※祝休日を除く。
	練馬 ☎6758-0141	月～土曜9:00～19:00(土曜は17:00まで) ※祝休日を除く。

### 講演会 11/12(土) 13:30～16:20

- 里親による養育家庭体験発表
- 自然に育つ? 練馬の子どもたちの体と心と脳～社会的マルトリートメント(\*)を超えて ※不適切な関わり方のこと。

▶**場所**:生涯学習センター▶**講師**:臨床心理士/武田信子▶**定員**:130名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤参加人数を、11月10日(木)までに子ども家庭支援センター ☎3993-8155 [FAX](mailto:fax) 3993-8215 ※区ホームページからも申し込みます。 ※保育室(生後58日以上)の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、11月2日(水)までに、車いす席(定員2名)・手話通訳を希望する方は、11月10日(木)までにその旨お知らせください。 ※里親制度相談コーナーあり(午後2時35分～4時40分)。



### パネル展 10/29(土)～11/11(金)

児童虐待防止の取り組みや、地域の子育て支援サービスなどを紹介します。▶**日時**:10月29日(土)～11月11日(金)午前8時45分～午後8時(11日は正午まで)▶**場所**:区役所本庁舎2階通路

## 4～9月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ**:環境規制係 ☎5984-4712  
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時 【基準値】0.24マイクロシーベルト/時  
●地表面から50cm 0.027～0.084 ●地表面から5cm 0.027～0.086



### 介護のお仕事イベント「FACT」

区内の特別養護老人ホームが就職相談・面接会を行います。▶日時:10月29日(土)午前10時30分～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)▶場所:ココネリ3階▶申込:当日会場へ▶問合せ:高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

### お休みします

〈区役所内展望レストラン・展望ロビー・会議室〉…10月23日(日)【電気設備点検のため】▶問合せ:庁舎管理係 ☎5984-1091

### 子ども・教育

#### 11月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	17(木) 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	18(金) 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	8(火) 9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	11(金) 9:00～11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	25(金) 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	21(月) 9:00～11:00	24名

### 健康・衛生

#### 講演会「高次脳機能障害を知る～主体性のある生活を創るには」

▶日時:11月19日(土)午前10時～正午▶場所:貫井地区区民館▶講師:世田谷公園前クリニック名誉院長/長谷川幹▶定員:50名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②氏名③電話番号を、11月11日

(金)までに中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 FAX 3970-5676

#### 骨髄バンクへのドナー登録を～10月は骨髄バンク推進月間

骨髄などの移植は、白血病などの血液疾患に有効な治療法のひとつであり、多くの提供者(ドナー)を必要としています。献血ルームで登録ができますので、ご協力をお願いします。▶対象:18～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な方▶問合せ:(公財)日本骨髄バンク ☎5280-1789

〈助成金を交付しています〉  
区では、ドナー本人やドナーが勤務する事業所に助成金を交付しています。助成金の交付には一定の条件があります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:予防係 ☎5984-2484

### 高齢者

#### 高齢者実態調査にご協力を

70歳以上のひとり暮らしの方(介護サービスの利用者として生活保護受給者を除く)を対象に、10月中旬に調査票を送付します。11月4日(金)までに返送してください。調査結果を基に、一人ひとりの心身の状況に合わせたアドバイスと地域の介護予防事業などを記載した結果通知書を送付します。▶区の担当:高齢者支援課管理係▶問合せ:練馬区高齢者実態調査コールセンター ☎0120-228-837(平日午前8時30分～午後5時15分)

#### 心とからだ すこやかに！健康長寿はつらつまつり

▶日時:10月22日(土)午後1時～4時20分▶場所:光が丘区民センター2階など▶内容:運動・口腔(こうくう)・認知機能の低下予防や栄養摂取などに関する講座、認知機能・転倒リスクの測定、eスポーツ(ビデオゲームを使った対戦)体験など▶申込:当日会場へ▶問合せ:介護予防係 ☎5984-2094

### 健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶費用:500円▶申込:10月20日(木)までに電話で介護予防係 ☎5984-2094

足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)
▶日時:11/10～12/15の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:25名
▶日時:11/15～12/20の毎火曜10:00～11:30【6日制】▶場所:勤労福祉会館▶定員:25名
▶日時:11/16～12/28の毎水曜10:00～11:30【11/23を除く。6日制】▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:25名
▶日時:11/17～12/22の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶場所:ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶定員:23名

※初めての方を優先の上、抽選。

### 講座・催し

#### 武蔵野音楽大学によるサロンコンサート「ピアノとバイオリンの午後」

▶対象:小学生以上▶日時:12月4日(日)午後2時～3時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:100名(抽選)▶申込:往復ハガキで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、11月11日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ※同ホームページ

(https://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込みます。

#### ちょこっとライブ～ギター・エレクトーンなどの演奏会

▶日時:10月29日(土)午後2時～4時▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341▶曲名:シクラメンのかほり、ルパン三世のテーマ、チェリーなど▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場へ

#### 映像を通して環境を考える

映画「食の安全を守る人々」を上映後、監督の原村政樹さんと映像文化批評家の四方繁利さんが対談します。▶日時:11月12日(土)午後1時30分～4時15分▶場所:南田中図書館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5393-2411

### スポーツ

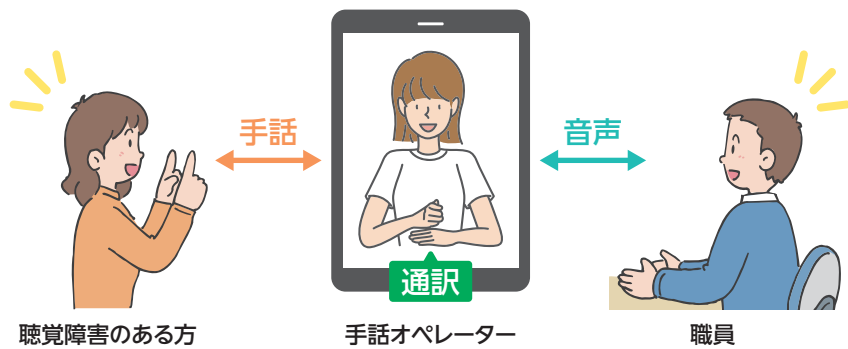
#### 区民体育大会 卓球(シングルス男子・女子の部)

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時・場所:11月23日(祝)…中村南スポーツ交流センター、26日(土)…光が丘体育館 いずれも午前9時から▶保険料など:700円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧くださいの上、11月1日(火)までに練馬区卓球連盟・吉浦へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

### 遠隔手話通訳が利用できます

聴覚障害のある方とのコミュニケーション手段の充実を図るため、タブレットを通して、手話オペレーターが通訳する「遠隔手話通訳」を開始しました。

▶実施場所:練馬区役所、区民事務所、総合福祉事務所、保健相談所▶問合せ:障害調整係 ☎5984-1456 FAX 5984-1215



#### マイナポイント付与対象

### マイナンバーカードの申請期限が12月末に延長されました

最大2万円分のマイナポイント付与対象となる、マイナンバーカードの申請期限が12月末に延長されました。マイナンバーカードを取得後、マイナポイントの申し込みは来年2月末までです。

▶問合せ:マイナンバーカードの申請について…個人番号カード事務センター ☎5984-4595(平日午前9時～午後5時)、マイナポイントについて…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(毎日午前9時30分～午後8時)



### 原油価格・物価高騰などの影響を受けている事業者向け 緊急経営支援特別貸付のご利用を

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

▶対象:区内の中小事業者▶申込期間:10月17日(月)～来年3月31日(金)▶限度額:1000万円(運転資金)▶返済期間:7年以内(うち、据え置き期間24カ月以内)▶金利:年2.0%(利用者負担0.2%、区負担1.8%)※信用保証料は区が全額補助。▶問合せ:融資係(ココネリ4階) ☎5984-2673

10/15(土) 17:00～21:00

### 区ホームページの機能を一部停止します

システムメンテナンスのため、問い合わせメールの送信や検索などの機能は利用できません。 ※閲覧はできます。

▶問合せ:広報調整係 ☎5984-1283

### 休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

- ▶受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30(③は14:00まで)・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30



10/23日 1日だけOizumiに甘い魔法がかかる!

大泉スイーツフェスタ
～菓フェde大泉

大泉地域のお菓子づくりのプロフェッショナルが結成した団体「大泉パティシエクラブ」のイベントです。イベントに向けて開発したお菓子などを販売するほか、小学生向けのワークショップも行います。出店店舗など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

日時:10月23日(日)午前10時～午後3時 場所:勤労福祉会館 申込:当日会場へ



朝ドラ一番(あわ家惣兵衛)



大泉ポルポロン(ナカタヤ)

同時開催

お菓子とともに紅茶を楽しむ
ティーセミナー
(A和菓子 B洋菓子に合う紅茶)
※紅茶とお菓子付き。

時間: A午前11時～正午 B午後1時～2時 講師:日本紅茶協会認定ティーインストラクター/吉村良子 定員:各15名(先着順) 費用:1,000円 申込:電話または往復ハガキ、電子メールで①セミナー名(A/Bの別も)②氏名(ふりがな)③電話番号を、10月19日(必着)までに〒176-8501区役所内協働事業担当係 Eメール kyodosuishin03@city.nerima.tokyo.jp



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

庚申の会ビッグサービスデー
日程:10月15日(土) 場所:江古田ゆうゆうロード
内容:ボックスティッシュをプレゼント ※なくなり次第終了。
問合せ:栄町本通り商店街振興組合・萩原 090-7735-1804

パラグアイ・フェスティバルin TOKYO.2022
日時:10月16日(日) 午前10時～午後4時 場所:光が丘公園
内容:民族音楽の演奏、ダンス、中南米料理・民芸品の販売、ワークショップなど ※収益の一部はパラグアイ支援を行う非営利団体などに寄付。
問合せ:実行委員会・松木 090-6004-6949

キャッシュレス決済ハロウィンスタンプラリー
日程:10月18日(火)～31日(月) 場所:サンツ中村橋商店街
内容:抽選でお菓子をプレゼント ※なくなり次第終了。
問合せ:サンツ中村橋商店街振興組合・江村 3970-0300

オンライン開催・区民健康医学講座「乾癬(かんせん)の病態と治療」
日時:10月22日(土)午後2時～3時 申込:10月20日(木)までに順天堂練馬病院ホームページ
住所:氏名・年齢・電話番号を、10月24日(必着)までに〒179-0076土支田2-3-3 練馬区ウォーキング協会・五十嵐 080-1207-5512

ハローワーク池袋障害者就職面接会inねりま
日時:11月8日(火)午後1時～4時 場所:ココネリ3階
内容:紹介状、履歴書、職務経歴書 申込:電話でハローワーク池袋 3987-8609(部門コード41#) FAX 3987-4456

3時間でマスターする年末調整・法定調書講座
日時:11月9日(水)午後1時～4時 場所:勤労福祉会館
講師:税理士/信澤奈津美 定員:40名(先着順) 費用:3,000円 申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、10月24日(月)までに練馬西法人会 3923-7272 FAX 3923-7285

オンライン開催・糖尿病区民公開講座「血糖値から考える健康アップ大作戦」
日時:11月12日(土)午後2時～3時30分 講師:東京医科大学茨城医療センター医師/高本偉碩ほか
申込:11月4日(金)までに区ホームページから申し込んでください 問合せ:練馬光が丘病院 3979-3611

再就職をめざす女性を支援!
～ワード・エクセル基礎科～
対象:結婚、出産、育児、介護などで離職し、ハローワークで求職登録をした女性
日時:11月14日(月)～18日(金)午前10時～午後3時[5日制] 場所:石神井公園区民交流センター
定員:10名(抽選) テキスト代:2,200円 申込:男女共同参画センターえーるや石神井公園区民交流センター、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページなどにある募集案内をご覧ください。
問合せ:東京都能力開発課 5320-4705 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

通達救命講習会
日時:11月20日(日)午前9時～正午 場所:練馬消防署
内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など 定員:18名(先着順) テキスト代:1,500円 申込:電話で同所 3994-0119

晩秋の古都鎌倉を歩く～此企能員の墓参り
日時:場所:11月23日(祝)午前10時JR鎌倉駅集合～妙本寺～安国論寺～光明寺～午後2時30分集合場所解散(約6km) 定員:60名(先着順) 費用:1,500円 申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、11月7日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

女性再就職サポートプログラム「プランクがあっても大丈夫!働きたい!のはじめの一歩コース」
対象:結婚、出産、育児、介護などで離職し、パソコンの基本操作ができる54歳以下の女性
日時:12月5日(月)・7日(水)～9日(金)・12日(月)午前10時～午後4時[5日制] ※12月14日(水)に企業面接あり。
場所:男女共同参画センターえーる 定員:25名(面接) 申込:電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス 5211-2855 ※同ホームページ(https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/)からも申し込めます。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。 ※11月18日(金)・21日(月)・24日(木)・25日(金)に開催する説明会に必ず参加してください。

子どものための講座
区内の団体に委託して実施。
問合せ:育成支援係 5984-1292

ねりま遊遊スクール
防災訓練で芋煮会
対象:小学2～6年生と保護者
日時:10月23日(日)午前9時30分～午後2時 場所:石神井公園
定員:25組(先着順) 費用:1人400円 申込:電話で石神井公園再生フォーラム・佐藤 5910-7056(火・木・土曜午前8時～10時)

グイボンビュンで速くなる陸上教室
対象:5歳児～中学生 ※小学生以下は保護者同伴。
日時:①10月30日(日)②11月13日(日)午前8時～10時 場所:光が丘公園陸上競技場
定員:各30名(先着順) 費用:50円 申込:当日会場へ 問合せ:グイボンビュン陸上クラブ・岩田 080-5401-3848(午後4時～7時)

子育て学習講座
小さな子ども連れでお出かけ講座
対象:小学生以下のお子さんの保護者
日時:10月30日(日)午前9時45分～11時30分 場所:ココネリ3階 定員:40名(先着順) 費用:500円 申込:電

話でぶんかサイエンスカフェ・伊藤
090-1771-0901 ※保育あり(10月22日(土)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。

介護学べるサロン
介護や健康に役立つ講座です。
問合せ:在宅介護支援係 5984-4597

ボードゲームで学ぼう介護の話～もしバナゲームとニンプロ体験～
日時:①10月16日(日)午後1時30分～3時30分②11月13日(日)午後2時～4時 場所:都営練馬開町北三丁目第3アパート集会所
定員:各10名(先着順) 申込:電話でミニケアホームきみさんち 3929-2208

人生会議と地域しげん発掘隊を知ろう!
日時:11月14日(月)午後2時～3時 場所:ツクイ練馬光が丘(土支田1-20-11)
内容:講義、相談 定員:10名(先着順) 申込:電話で同所 5910-7980

朝・夕・青空市
江古田いちば通り商店街
日時:10月15日(土)午前10時～午後7時 問合せ:内田 3991-1243

光が丘IMA南館
日時:10月16日(日)午前10時～午後3時 問合せ:畠山 090-4374-3888

献血にご協力を
光が丘体育館横
日時:10月22日(土)午前10時～正午・午後1時30分～4時 問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 0422-32-1100

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 5984-2690。

東急不動産ホールディングスグループのシニア向け住宅
光が丘パークヴィラ
入居時自立
「中間介護」の取り組みがGOOD DESIGN AWARD 2021年度受賞
セミナー・相談会のご予約 お問い合わせ・資料請求 0120-109-891 営業時間 9:00～17:00
光が丘パークヴィラ 〒179-0071 東京都練馬区旭町二丁目9番13号

「理想の高齢者住宅」を求めて 医師が創った高齢者住宅のパイオニア
1 『中間介護』という取り組みで 自立～介護への「移行期」をスムーズにサポート
2 生活支援・介護・看護・医療支援の連携 同一建物にクリニックを併設
3 3,000坪の広大な敷地と、四季の移ろいが美しい中庭
個別相談受付中 看取りセミナー毎月開催
【光が丘パークヴィラ 施設概要】●施設名/光が丘パークヴィラ●所在地/東京都練馬区旭町二丁目9番13号●交通/東京メトロ副都心線・有楽町線「地下鉄成増」駅1番出口より徒歩16分(約1,250m)・都営地下鉄大江戸線「光が丘」駅A4出口より徒歩21分(約1,620m)●総室数/147室(一般居室119室・介護居室28室)●土地・建物の権利形態/土地・建物:事業者所有●専有面積/一般居室40.5㎡～62.6㎡、介護居室21.6㎡●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払方法/選択方式(前払方式、月払方式)●入居時の要件/自立のみ●介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)●介護に関する職員体制/21以上、週40時間換算で常勤介護職員24.5人(常勤23人、非常勤3人)、看護職員6.7人(常勤6人、非常勤1人)左記のうち、要介護者等対応は介護職員24.5人(常勤23人、非常勤3人)、看護職員6.7人(常勤6人、非常勤1人)、(夜間帯19時～翌6時45分は、介護職員2人、看護職員1人配置、ただし休息等による最少時は介護職員1人、看護職員0人)(2021年4月1日現在)●居室区分/定員1～2人(親族を対象)●事業名・管理運営/広告主/株式会社東急イーライフデザイン(東急不動産株式会社連結子会社)東京都渋谷区道玄坂一丁目10番8号 電話03-6455-1236、宅建業法による免許番号:国土交通大臣(3)第7716号●広告有効期限/2022年10月末日

家電を正しくリサイクル! 【テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機】回収を致します。
※家電リサイクル券を発行し、リサイクル料金と収集運搬料金を頂戴しております。
お申込みはWEBかお電話で
株式会社サン・グリーン/練馬電機商会
〒176-0012東京都練馬区豊玉北4-1-3
TEL: 03-3994-1422



牧野富太郎生誕160年記念 第3回特別展

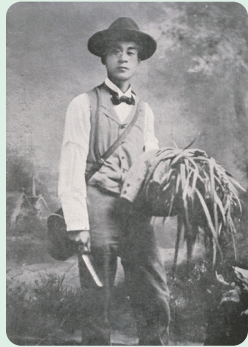
牧野富太郎の植物研究  
～高知県立牧野植物園の資料より

入場  
無料

10/15(土)～12/18(日) 9:30～16:30 ※火曜休園。

場所・問合せ 牧野記念庭園 ☎6904-6403

高知県で生まれた牧野博士は、幼いころから植物に親しみ、植物採集や植物図の制作などに励みました。長年の研究の集大成である「牧野日本植物図鑑」が博士の代表作です。本展では、博士の功績を高知県立牧野植物園の資料を通じて振り返ります。



シラスゲを手に持って  
武蔵王子海野川  
(現・東京都北区)  
(明治37年6月21日撮影)

ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

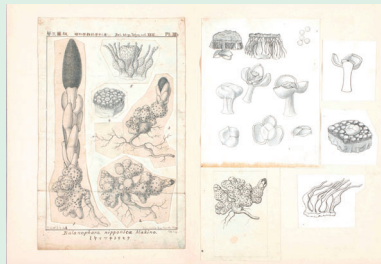
▶日時:11月3日(祝)・27日(日)④午前10時30分～10時50分⑤午後2時30分～2時50分 ▶定員:各15名(先着順) ▶申込:10月12日(水)～開催日の前日に電話で同所へ

高知県立牧野植物園でしか見ることができない資料  
約60点を展示!

掲載資料全て: 高知県立牧野植物園蔵



ジョウロウホトトギス 牧野富太郎



ミヤマツチリモチ 牧野富太郎 山田壽雄



パイカオウレン 牧野富太郎



ミヤマウズラ 牧野富太郎

生誕160年・朝ドラ化決定記念 連載企画

牧野富太郎図鑑

第6巻 我が植物園の仲間たち③



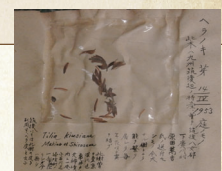
博士が命名したヘラノキ

牧野記念庭園ではさまざまな植物の実を観察できます。博士が命名したヘラノキもそのひとつです。近畿より西に分布し、関東にはありませんが、博士が九州の友人から送ってもらったものが、現在でも牧野記念庭園に植えられています。その珍しさから「ねりまの名木」にも指定されているヘラノキを見に来ませんか。



博士のノート

昭和28年4月14日に採集されたヘラノキの芽が貼られ、「毎年花咲キ実ヲ結ブ」と書かれています。博士が季節ごとにヘラノキの変化を楽しんでいた様子がうかがえます。



植物標品貼付帖(個人蔵)

場所・問合せ: 牧野記念庭園 ☎6904-6403

ねりまフォーラム2022  
～フィルムフェスタ

未来を花束にして

1912年のイギリスで参政権を求めて立ち上がった、勇気ある女性の物語です。映画を通して、今では当たり前にある女性の参政権や男女平等について考えます。 ※日本語字幕付き。▶日時:11月19日(土)午後1時～3時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:270名(抽選)▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①イベント名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員(4名まで)の氏名を、10月31日(月)までに人権・男女共同参画課 ☎5984-4518 FAX 3993-6512 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、車いす席(定員2名)・手話通訳を希望する方はその旨もお知らせください。 ※結果は11月11日(金)までに通知します。



© Pathe Productions Limited, Channel Four Television Corporation and The British Film Institute 2015. All rights reserved.

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
  - 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
  - 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- たのしい写真教室 10月30日午前10時から 石神井公園ふるさと文化館 参加費1,500円 例会…第2金曜午後6時～8時 光が丘地区区民館 月会費1,000円 すずしろ写真研究会・山本 ☎FAX 3991-5679(要予約)

- シニアライフセミナー「人生後半に備えること! お金・住まい・健康」 11月9日午前10時～11時30分 四季の香ローズガーデン講習棟 参加費無料 咲き終活研究所・コミネ ☎070-1558-3313 [Eメール] saki.syukatu2@gmail.com(要予約)
- 家事家計講習会 ①10月29日午前10時～11時30分②11月17日午前10時15分～11時45分 ①生涯学習センター②光が丘地区区民館 ①②とも参加費300円 東京第一友の会・今銚 ☎3990-4844 [Eメール] neritomo2020@yahoo.co.jp(要予約)

- カラオケ・サークル(発声・歌唱指導) ①第1・4火曜午後1時30分～3時②第1・3金曜午後1時45分～3時15分③毎火曜午後1時30分～3時④毎金曜午後6時～7時30分 スタジオルミエール(大泉学園町) ①～④とも入会金2,000円 月会費①②3,000円③④6,000円 篠田 ☎090-3964-8208
- 第7回和文化フェスティバル(和文化体験・ステージ発表・講演会など) 11月3日午前11時～午後6時 ココネリ3階 参加費無料(一社)和文化教養普及協会・埴原 ☎6873-7599

- 鎌倉・源氏山ハイキング 80歳以下の初心者対象 10月29日午前8時25分JR新宿駅集合 参加費600円 交通費実費 里山ウォーキングクラブ・岡野 ☎070-1449-1671(要予約)
- ペン・筆ペン けやき教室 月2回火曜午後1時30分～3時 北町地域集会所 月会費1,600円 教材費月550円 大屋 ☎3933-8464
- 土支田テニスサークルTAD 60歳以上の中級者対象 毎火・木曜午前9時～11時 土支田庭球場 月会費500円 高橋 ☎080-2332-4161 [Eメール] makokan@jcom.home.ne.jp(要予約)

- 初心者テニス教室(基本練習・ストローク・サーブ・ボレー練習中心) 毎月曜午前11時～午後1時 夏の雲公園庭球場 会費1回700円 新日本スポーツ連盟テニス協議会・金子 ☎090-2746-5233(午後8時以降) [Eメール] natunokumo-ts@jcom.zaq.ne.jp(要予約)
- 白子川源流まつり(水辺生物・野鳥写真展示、ステージ演奏など) 10月23日正午～午後3時30分(雨天中止) 大泉井頭公園 参加費無料 白子川源流水辺の会・菅沢 ☎080-5683-2366 [Eメール] suga-lohas@jcom.home.ne.jp

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

庭木1本 3m未満 練馬支店オープン記念!!  
3,300円(税込)  
小さなお庭OK!  
1本から大歓迎!!  
ねりま区報 読者限定  
すべての作業代からさらに11・12月作業  
10%引き +10%引き  
若さあふれる有資格者の「プロ」が対応!  
フリーダイヤル イーハナ サクヨ  
(株)大和グリーン 練馬区練馬1丁目20-8 ☎0120-187-394

畳替え 温もり 安らぎ 心地よく  
創業70年  
心 誠心誠意 体 健康第一 技 回々精進  
くまもと産畳表 ※税込  
表替え: 7,700円～  
裏返し: 3,850円～  
新畳: 15,400円～  
お見積もり無料!  
朝お預かり、夕方お届け  
家具の移動、畳下の掃除  
無料!  
[練馬区内共通商品券]も  
ご利用いただけます。  
★月刊Kacceでも広告掲載中!  
HPはこちらから!  
http://www.miura-tatamiten.com  
(株)三浦畳店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767





和裁

# 第34回練馬区 伝統工芸展

伝統の心と技

10/21(金)~23(日)  
10:00~17:00  
(23日は16:00まで)  
ココネリ3階



東京手描友禅



椅子張



江戸刺繍

区には100年以上継承されてきた魅力ある伝統工芸があります。本展では、伝統工芸13業種の作品展示や美演、体験、販売を行います。ぜひお越しください。

▶ 問合せ: 中小企業振興係 ☎5984-1483



江戸刺繍

職人の手仕事が見られる！

## 展示・販売する伝統工芸品

東京手描友禅・尺八・和裁・江戸筆・組紐・江戸刺繍・陶芸・江戸木彫刻・手織・椅子張・東京額縁・螺鈿時絵・江戸表具

## チャリティー即売会

練馬区伝統工芸会会員の作品を販売します。収益金の一部は練馬みどりの葉っぱい基金などに寄付されます。▶ 日程: 10月22日(土)・23日(日)

## 体験コーナー

職人から技を教わりながら、オリジナルの作品が作れます。

▶ 日程: 10月21日(金)~23日(日) ▶ 申込: 当日会場へ ※写真はイメージです。

### 尺八

尺八作り



▶ 時間: 午前10時~午後5時  
(23日(日)は午後4時まで)  
▶ 定員: 1日12名(先着順)  
▶ 費用: 2,000円

### 手織

裂き織り



▶ 時間: 午前11時~午後4時  
▶ 定員: 1日5名(先着順)  
▶ 費用: 1,200円

### 江戸木彫刻

コースター作り



▶ 時間: 午前10時30分~午後3時  
※21日(金)は実施しません。  
▶ 定員: 1日12名(先着順)  
▶ 費用: 1,500円

### 江戸刺繍

ブローチ・ヘアゴム・帯留作り



▶ 時間: 午前10時~午後4時30分  
(23日(日)は午後3時まで)  
▶ 定員: 1日10名(先着順)  
▶ 費用: 2,000円から

### 組紐

千支(卯)飾り作り



▶ 時間: 午前11時~午後4時  
(23日(日)は午後2時まで)  
▶ 定員: 1日12名(23日(日)は10名。先着順)  
▶ 費用: 1,200円から

入場制限など感染対策を実施

・マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。 ・感染拡大防止などのため、中止または内容に変更がある場合があります。