

10/11(火)から診療開始!

新しい 練馬 光が丘病院が 開院

問合せ 医療環境整備担当係 ☎5984-1086 FAX 5984-1211
※診療に関する問い合わせは、練馬光が丘病院 ☎3979-3611。



光が丘2-5-1(光が丘第四中跡)



115床の増
(342→457床)

医療機能をさらに充実!
~多様なニーズに対応します

充実 1 急患や重症者に対応する急性期機能を充実

- 手術室やICU(集中治療室)の増設、HCU(高度治療室)の新設
- 救急初療室の拡張
- がんの放射線治療を開始
- 歯科口腔外科の新設 **区内初**
- 小児科個室病床の増設
- 感染症に対応した診察室・病室を整備



充実 2 在宅復帰に向けた回復期の病棟を整備

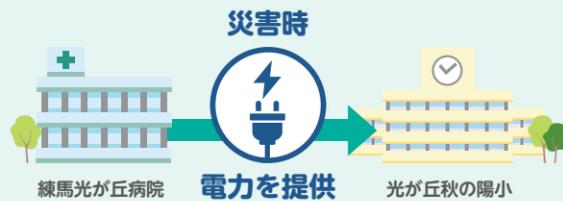
- 病状が安定した患者の在宅復帰を目指す、回復期リハビリテーション病棟52床を新設

光が丘地域初



充実 3 災害時の医療体制を強化

- 免震装置の設置
- コジェネレーションシステムの導入
天然ガスなどを燃料として発電するシステムで、災害時にも電源として活用できます。医療救護所となる光が丘秋の陽小が停電した場合は、練馬光が丘病院から電力を提供します。



関連情報を2面で紹介

区長に就任して8年、約千床の病床増を実現し、コロナについてもワクチン接種の練馬区モデルをはじめ全国を先導する施策を実現してきました。入院中の気持ちを忘れず、現場の皆さんと力を合わせて、患者さん一人一人を守る医療の充実に全力を尽くしたい。私の使命だと思っています。

練馬区長 前川 耀男

私の場合、幸い重症化することなく職務に復帰することが出来ました。長く続いた喉の痛みもようやく治りました。ワクチンの効果が大きかったと実感しています。9月26日から新しいオミクロン株対応のワクチン接種が始まりました。何より、家族や親しい方々を守る為に、そしてご自身の為に、接種をお願いいたします。

8月中旬、コロナに感染しました。病は突然やって来ました。その日は休日、午後ジョギングして体調良好でした。ところが夕方になり、発熱、どんだん上がって39度2分になり喉も痛くなって、かかりつけの病院で陽性と診断されました。医師の判断により入院となったという次第です。



5階の窓から

新しい 練馬光が丘病院が開院

11月から 医療的ケアが必要な障害児のショートステイを開始

区内初

障害のあるお子さんを育てる家族をサポートします。▶**対象:**医療型短期入所の受給者証を持っている15歳以下の方 ▶**区の担当:**施設調整担当係 ▶**申込:**10月11日(火)から電話で練馬光が丘病院 ☎3979-3611 ※受給者証をお持ちでない方は、管轄の総合福祉事務所にお問い合わせください。



病院周辺のバリアフリー化を進めます

問合せ 福祉のまちづくり係 ☎5984-1649 FAX 5984-1225



10/11(火)から みどりバスのルートが変わります

問合せ 交通企画課 ☎5984-1274

3ルートが移転後の練馬光が丘病院にとまります



保谷駅の停留所を北口に変更し、保谷ルートを再編します



10月は 乳がん月間

40歳になったら乳がん検診を

問合せ 健康づくり係 ☎5984-4624

● 区内でも、乳がんで亡くなる人が増えています

乳がんで亡くなる人が年々増加しています。乳がんは40~60代の方に多く、女性のがん罹患率第1位ですが、早期に発見すれば90%以上の確率で治すことができるといわれています。

● 40歳になったら2年に1回、乳がん検診を

区の乳がん検診の受診率は、年齢が上がるにつれ低くなる傾向にあります。早期発見のためには、2年に1回、乳がん検診を受けることが大切です。区の検診は、900円の自己負担で受診できます。

関連イベント

● **オンライン講座「乳がん」って、どんな病気? ~あなたと、大切な人のためにできること**

▶日時:11月19日(土)午後3時~4時 ▶講師:順天堂練馬病院乳腺外科主任准教授/中井克也ほか ▶定員:100名(先着順) ▶申込:11月4日(金)までに区ホームページ「電子申請」で申し込んでください

〈図書館で同時放映します〉▶申込:電話で各図書館へ

場所(図書館)・申込先	定員(先着順)
練馬 ☎3992-1580	12名
石神井 ☎3995-2230	30名
貫井 ☎3577-1831	25名
春日町 ☎5241-1311	20名
南田中 ☎5393-2411	20名



● **乳がん月間ポスター展**

▶日時:10月28日(金)までの午前8時45分~午後8時(28日は正午まで) ▶場所:区役所本庁舎2階通路

● **講座「乳がんを早期発見するために知っておきたいこと」**

乳がん経験者の話を伺い、セルフチェックを体験します。▶対象:女性 ▶日時:10月25日(火)午前10時~正午 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶講師:ピンクリボンinNERiMA代表/西貝圭子 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、10月11日(火)までにお知らせください。

11月25日(金)まで
回答はインターネットで

がん患者のニーズ調査にご協力を

治療を受けながら普段の生活を続けるために、必要な支援に関する調査を行います。
▶対象:がん患者の方やがんを経験された方、その家族 ▶問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624

区ホームページから
回答できます



高齢者の方へ お役立ち情報を紹介!

シニアナビねりまのご利用を

おおむね50歳以上の方の社会参加を支援するため、シニア向けのサービスやサークル活動などを紹介するホームページです。▶**問合せ:**いきがい係 ☎5984-4763

ここがオススメ!

幅広い情報を検索できる

シニア向け団体やサークル・ボランティア情報、区の高齢者向けのお知らせなどを簡単に検索できます。

サークル活動を簡単に発信できる

団体登録をすると、イベントや会員募集などの情報を発信できます。 ※登録方法はお問い合わせください。

「サポーター体験記」が読める

ホームページの運営に協力するシニア世代(サポーター)が取材した、同年代の読者に紹介したい場所や人物などの記事が読めます。



サポーターに
聞きました



見やすく使いやすいの良いホームページです。シニアの方が外出するきっかけになるように、さまざまな情報をお届けしています。
(80代女性 Sさん)

サポーター体験記は、知られざる練馬の魅力に切り込んでいます。月2回更新しているので、読んでみると新たな発見がありますよ。
(80代男性 Mさん)



東京都シルバーパス 新規購入の受け付けを開始

東京都シルバーパスは、70歳以上の方が利用できるバス・都営地下鉄などの乗車証です。新規購入の方は誕生月の初日から申し込めます。表1の用意するものを持参の上、表2の窓口で申し込んでください。 ※パスの有効期限は来年9月30日(土)です。

問合せ (一社)東京バス協会 ☎5308-6950
(平日午前9時~午後5時)

表1 用意するもの

対象	課税状況の証明など	本人確認書類	負担料金
①令和4年度住民税が課税で、③以外の方	不要		2万510円
②4年度住民税が非課税の方	次のA~Cのいずれかの書類	健康保険証、 運転免許証 など	1,000円
③4年度住民税が課税で、3年の合計所得金額(※1)が135万円以下の方	A 介護保険料納入(決定)通知書(所得段階が1~6の方) ※2 B 住民税課税(非課税)証明書 C 生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)		

※1 譲渡所得に係る特別控除がある方は、必要書類が異なる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
※2 所得段階が7の方でも、税法上の合計所得金額が135万円以下の場合は対象になりません。その場合は、住民税課税証明書を用意してください。

表2 新規交付窓口

窓口名	所在地	電話番号
都営バス	練馬支所	豊玉上2-7-1 3993-0432
都営地下鉄	練馬駅定期券発売所	都営大江戸線練馬駅構内 5999-8712
関東バス	青梅街道営業所	関町南1-9-3 3928-2121
西武バス	練馬営業所	南田中1-13-5 3996-2525
	上石神井営業所	石神井台6-16-1 3867-2525 (上石神井営業所内)
	石神井公園案内所	石神井町4-3-17
	大泉学園駅北口案内所	東大泉1-28-1 グランエミオ大泉学園1階
国際興業バス	練馬営業所	北町1-13-28 3934-1123

※受付時間など詳しくは、各営業所へお問い合わせください。

スマホでフレイルチェック!

60歳以上の方

介護予防アプリの登録者を募集します

介護予防ができるスマートフォンアプリの登録者を募集します。アプリで集めた情報をもとにフレイルリスクを判定し、予防のためのイベントを案内します。詳しくは、NTTドコモホームページ(<https://nerimaku-docomo.tokyo>)をご覧ください。▶**申込期間:**10月3日(月)~来年2月28日(火)▶**区の担当:**介護予防係▶**問合せ:**NTTドコモ特設窓口 ☎6700-5133 (平日午前9時~午後5時)

条件を満たした方に

区内共通
商品券

をプレゼント!



▲アプリのダウンロードはコチラ

11・12月 ポイント20%還元キャンペーンを実施!

PayPayの使い方説明会を開催します

11・12月に、キャッシュレス決済サービス「PayPay」で買い物をした方に20%のポイントを還元するキャンペーンを行います。今回、PayPayの使い方が分からない方を対象に説明会を開催します。

▶**定員:**各12名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①希望日時②氏名③電話番号を、**A**10月5日(火)**B**11日(火)**C**25日(火)**D**27日(木)までに商工係 ☎5984-2675 **Eメール** shokokanko@city.nerima.tokyo.jp

日時	場所
A 10/7(金) B 13(木) 9:30・11:00から C 10/27(木) 14:00・15:30から	ココネリ3階
D 10/31(月) 9:30・11:00から	区役所本庁舎19階

※時間はいずれも1時間程度。

キャンペーンについて詳しくは、区報10月21日号でお知らせします



来年4月からの**保育園**の利用者を募集



来年4月から認可保育園や小規模保育事業、家庭的保育事業(保育ママ)、事業所内保育事業の利用を希望する方は、10月4日(火)から配布する申込書を、11月18日(必着)までに提出してください。

申込先	●入園相談係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5848
	●総合福祉事務所相談係
	光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714
	石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802
	大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263



10/4(火)から「保育利用のご案内」・申込書を配布

10月4日(火)から上記の申込先のほか、「土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)」などで配布します。 ※区ホームページでは10月1日(土)からご覧になれます。



利用申し込みは11/18(必着)まで

申込書に就労証明書などの必要書類を添えて、11月18日(必着)までに持参または郵送で申込先へ提出してください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、郵送申請にご協力ください。

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

入園相談係の窓口のみ11月16日(水)～18日(金)は午後7時まで

〈出生前でも申し込みます〉

●11月4日(金)～12月15日(木)に生まれる予定のお子さん

0歳児クラス(100日以上児)を希望する方は、12月21日(水)までに申し込んでください。

●12月16日(金)以降に生まれる予定のお子さん

0歳児クラス(産休明け児)を希望する方は、12月21日(水)までに仮申し込みを済ませ、原則、出生後14日以内に本申し込みをしてください。

保育料

特別区民税所得割額や入園時の年齢などにより、無料～月額7万2500円の範囲で決定します。 ※第2子以降のおさんが保育園を利用する場合、保育料が軽減されます。 ▶問合せ:保育認定係 ☎5984-1479

来年4月に私立認可保育園9園が開設予定

施設の定員数や保育時間などは、「保育利用のご案内」の別冊「新設予定保育園等のご案内」をご覧ください。 ▶問合せ:保育園の新設について…整備計画担当係 ☎5984-4687、利用申し込みについて…入園相談係 ☎5984-5848

施設名(仮称)	所在地
このえ豊玉北	豊玉北5-28
AIAI NURSERY 富士見台	貫井1-26
キッズガーデン練馬関町	関町北2-26
にじいろ高野台	高野台3-15
にじいろ三原台	三原台3-13
みらいく西大泉園	西大泉1-29
みらいく高松2丁目園	高松2-27
みらいく田柄園	田柄3-19
ミアヘルサひびき練馬春日町	春日町4-13



認可外保育施設のご利用を

都が定めた基準を満たし、認証を受けた認証保育所のほか、企業主導型保育施設やベビーホテルなどの保育施設があります。利用を希望する方は、直接、各施設へご相談ください。 ※認可外保育施設の一覧は区ホームページをご覧ください。 ▶問合せ:保育サービス推進係 ☎5984-1622



スマホで簡単・便利! オンラインサービスをご利用ください

保育施設の検索・保育指数のシミュレーションができる!



区の公式アカウントを「友だち」に追加すると、自宅周辺の保育施設の検索や保育指数のシミュレーションができます。また、自動応答(チャットボット)が質問に回答します。



自宅に近い保育施設を探せます



▲登録はこちら

窓口の予約や混雑状況を確認できる!



入園相談係の窓口を予約できるほか、窓口の待ち人数や呼び出し番号を確認できます。 ※希望日の前日までに予約が必要です。



▲予約はこちら

申し込み方法を動画で解説!



保育施設の選び方や利用調整の流れなどを紹介しています。



練馬区保育園チャンネル▶

来年4月からの練馬こども園の利用者を募集



新たに石神井幼稚園を認定

問合せ こども施策担当係 ☎5984-1522

「練馬こども園」は、長時間の預かり保育などを行う私立幼稚園です。お子さんの教育や保育について選択の幅が広がり、共働き家庭からも利用されています。

10月15日(土)から各幼稚園で配布する募集案内をご覧の上、各園に申し込んでください。

練馬こども園の特徴

- 夏・冬・春休みを含め、1日9～11時間預かります
- 各私立幼稚園の特色を生かした教育を実施します



練馬こども園一覧

幼稚園名(所在地)	電話番号	対象	3～5歳(11時間)		3～5歳(9時間以上)		1・2歳(9時間以上)			
			預かり保育時間(教育時間含む)	定員(名)	預かり保育時間(教育時間含む)	定員(名)	預かり保育時間(教育時間含む)	定員(名)		
愛和(南田中2-23-30)	3996-8259	3～5歳	7:30～18:30	210	7:30～18:30	170	60	85		
旭(旭町3-31-3)	3939-1696									
江古田(旭丘1-68-2)	3951-6312									
大泉小鳩(大泉学園町3-17-67)	3924-8280									
大泉富士(南大泉2-31-20)	3925-2525									
さかえ(高松4-8-13)	3999-3009									
関町カトレヤ(関町南4-1-27)	3920-0316									
高松(高松6-16-28)	3996-8101									
田柄(田柄2-17-27)	3930-4406									
中里(大泉町1-19-6)	3922-0095									
練馬(高松1-10-5)	3999-4010									
練馬ひかり(三原台1-11-34)	3924-8383									
不二(北町7-2-8)	3931-9234									
石神井南(下石神井4-21-23)※1	3995-4373									
南光(富士見台4-11-3)※1	3990-5171									
りっこう(小竹町2-43-12)※1	3972-1152									
みのり(羽沢1-8-10)※2	3991-1058								7:40～18:40	160
石神井(石神井町8-45-7)新規	3997-2539								3～5歳	8:00～17:30
ビクター(桜台5-11-5)	3991-8090									
大泉学園(大泉学園町4-5-10)	3923-0123									
練馬白菊(土支田3-12-23)	3922-1835									
北町カトリック(北町3-16-1)	3931-1661	8:00～18:00	30							
白ふじ(石神井台4-21-22)	3920-4335	3～5歳	7:30～18:30	140						
		1・2歳	8:30～17:30	10						
向南(向山2-22-30)	3999-1939	3～5歳	8:00～18:00	25						
		1・2歳			10					

※1 認定こども園のため、園児の利用調整は区が行います。

※2 1・2歳の預かりについては調整中です。決まり次第、区ホームページでお知らせします。

ひとり親家庭・重度の障害がある父母がいる家庭の方へ 児童扶養手当の申請を

問合せ 児童手当係 ☎5984-5824



手当は申請しないと支給されません。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。既に受給している方は、申請する必要はありません。

対象

ひとり親家庭や重度の障害がある父母がいる家庭で、平成16年4月2日以降に生まれた児童を養育している保護者

※心身に中度以上の障害のある児童は20歳未満まで。

※保護者や児童が施設に入所していると受給できない場合があります。

所得制限

令和3年中の所得が右表の所得制限額未満の方に支給

※申請者と同居している親族がいる場合は「同居親族など」の金額です。

支給月

申請日の翌月分から年6回に分けて支給

申込先

- 児童手当係(区役所本庁舎10階)
- 総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階)

手当月額

児童数	全部支給	一部支給
1人目	4万3070円	1万160円～4万3060円
2人目	1万170円	5,090円～1万160円
3人目以降	6,100円	3,050円～6,090円

所得制限額

扶養親族の人数	申請者(保護者)		同居親族など
	全部支給	一部支給	
0人	57万円	200万円	244万円
1人	95万円	238万円	282万円
2人	133万円	276万円	320万円
1人増ごとの加算額	38万円		

※ 社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。

※ 給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方は、確定申告書の所得金額の合計です。

※ 申請者や児童が前年に受けた養育費は8割を所得金額に加算します。

※ この他に医療費控除、障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。

※ 児童の父母以外で、児童を養育している方が申請する場合、寡婦控除・ひとり親控除の対象となります。

来年4月に小学校に入学する方へ

「入学・就学時健診のお知らせ」を配布



来年4月に小学校に入学する区内在住のお子さん(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)の保護者に、入学と就学時健診をお知らせする「就学通知書」を10月上旬に送付します。通知が届かない場合は、ご連絡ください。

また、区内在住の外国籍のお子さんで、区立小学校に入学を希望する場合、入学の手続きが必要です。住民登録がある場合は、8月に送付した「入学願」を学事係へ郵送してください。住民登録がない場合は、お問い合わせください。▶問合せ:入学について…学事係 ☎5984-5659、就学時健康診断について…各学校、学校保健係 ☎5984-5729

来年4月に中学校に入学する方へ

「選択希望票」を配布



来年4月に中学校に入学する区内在住のお子さん(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)の保護者に、区立中学校を選択するための「選択希望票」を10月上旬に配布します(区立小学校在籍の方は小学校で配布。それ以外の方は郵送)。希望票が届かない場合は、ご連絡ください。▶問合せ:学事係 ☎5984-5659

お知らせ

ねりま区報10月11日号は10月10日(祝)の朝刊に折り込まれます

ねりま区報10月11日号は、発行日が新聞休刊日のため、10月10日(祝)の朝刊に折り込まれます。▶**問合せ:** 広報係 ☎5984-2690

「わたしの便利帳」を発行(令和4年度版)

区の窓口・サービスなどを紹介しているほか、区の地図(裏面は防災地図)も同封しています。10月3日(月)から配布します。▶**配布場所:** 区民事務所、地区区民館、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、広聴広報課(同7階)など ▶**問合せ:** 広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

「練馬区勢概要」を発行(令和4年版)

3年度に実施した事業を中心に、区政の動向を紹介しています。10月3日(月)から閲覧できます。▶**閲覧場所:** 図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)など ※区ホームページでもご覧になれます。 ※区民情報ひろばでは、1,800円で販売します。▶**問合せ:** 情報公開担当係 ☎5984-4513

男女共同参画情報紙「MOVE」51号を発行

▶**配布場所:** 区内・周辺の各駅、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、男女共同参画センターエー、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)など ▶**問合せ:** 人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

男女共同参画センターエーるフェスティバル実行委員を募集

フェスティバルは、講演会や利用団体の発表などを通じて、楽しみながら男女共同参画社会の実現について考える催しです。来年6月に開催するフェスティバルを企画・運営する実行委員を募集します。実行委員会は10回程度開催します。 ※保育あり。▶**募集人数:** 若干名(選考) ▶**申込:** 男女共同参画センターエーるや同

ホームページ(<https://nerima-yell.com/home>)にある申込書を、10月16日(日)までに男女共同参画センターエーる ☎3996-9007

小冊子「学びと文化のイベント情報」を発行

今年度下半期に区内で開催する文化イベントや講座などを紹介しています。▶**配布場所:** 区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、生涯学習センター、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、文化・生涯学習課(同本庁舎8階)など ▶**問合せ:** 生涯学習センター ☎3991-1667

東京都基準地価格がご覧になれます

区内の東京都基準地価格(7月1日現在の1㎡当たりの価格)が区民事務所(練馬を除く)や図書館、経理用地課(区役所東庁舎3階)、東京都財務局ホームページ(<https://www.zaimu.metro.tokyo.lg.jp/kijunchi/>)でご覧になれます。▶**問合せ:** 経理用地課管財係 ☎5984-2807

東京都の最低賃金を改正

東京都最低賃金が10月1日(土)から時給1,072円に改正されました。都内で働く全ての方に適用されます。▶**区の担当:** 中小企業振興係 ▶**問合せ:** 東京労働局賃金課 ☎3512-1614

皆さまからの寄付(7月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。 ※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ:** 管財係 ☎5984-2807

練馬区のため	2万2000円(2件)
練馬みどりの葉っぱい基金	2006万8802円(15件)
まちの安全・安心のため	2,000円(1件)
生活困窮世帯の高校進学支援のため	4万円(1件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	2万6000円(5件)
練馬区社会福祉協議会へ	114万2794円(9件)

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の家族懇談会

▶**対象:** 15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・

支援者 ▶**日時:** 10月22日(土)午後2時~4時 ▶**場所:** 春日町青少年館 ▶**定員:** 30名(先着順) ▶**申込:** 電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

10月11日~20日は全国地域安全運動「守ろうよわたしの好きな街だから」

ATMを使用した詐欺被害が発生しています。「ATMコーナーでの携帯電話の通話をしない、させない」ことで被害を防ぎましょう。▶**区の担当:** 安全安心係 ▶**問合せ:** 警察署【練馬 ☎3994-0110、光が丘 ☎5998-0110、石神井 ☎3904-0110】



イクメン・カジダンの写真を募集

「イクメン」「カジダン」は子育てや家事に積極的に取り組む男性のことです。写真は、11月19日の国際男性デーに合わせて11月17日(木)~21日(月)に区役所アトリウムで展示するほか、区ホームページなどで紹介します。▶**申込:** 区ホームページをご覧の上、10月31日(月)までに申し込んでください ▶**問合せ:** 人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

国民健康保険

高額療養費の支給が自動振り込みに変わります

10月以降に高額療養費支給申請書を提出すると、次回以降は申請が不要となり、自動で口座に振り込みます。自動振り込みになった後は、支給決定通知書のみを送付します。自動振り込みを希望しない場合は、お問い合わせください。▶**問合せ:** こくほ給付係 ☎5984-4553

ボランティア

災害ボランティアコーディネーター入門講座

▶**日時:** 11月11日(金)・25日(金)、12月9日(金)午後1時~4時【3日制】 ▶**場所:** 貫井図書館 ▶**講師:** 認定NPO災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード副代表理事/高橋洋ほか ▶**定員:** 20名(先着順) ▶**申込:** 電話で練馬ボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208

布の絵本製作講習会

完成した作品は、図書館の子ども向けの蔵書として利用されます。▶**日時:** 11月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)午前10時~正午【4日制】 ▶**場所:** 大泉図書館 ▶**講師:** 布の絵本の会「ひよこ」会員 ▶**定員:** 10名(先着順) ▶**申込:** 10月21日(金)までに電話で光が丘図書館 ☎5383-6500

働く

精神保健福祉支援員【会計年度任用職員】

▶**対象:** 次の①②の両方に当てはまる方 ①保健師・精神保健福祉士の資格がある②精神障害者社会福祉施設などで実務経験がある、または同等の知識・経験がある ▶**期間:** 来年1~3月(再任する場合あり) ▶**日時:** 平日午前8時30分~午後5時15分(月16日) ▶**場所:** 石神井総合福祉事務所 ▶**内容:** 精神障害者の処遇方針に関する助言、医療機関との連携支援など ▶**採用予定数:** 1名(書類選考・面接) ▶**報酬:** 月額21万6522円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。▶**申込:** 石神井総合福祉事務所(石神井庁舎3階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)を、10月21日(必着)までに石神井総合福祉事務所管理係 ☎5393-2801

赤い羽根共同基金にご協力を 12/31(日)まで

問合せ 練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600



エコライフチェックに参加しませんか

日常生活で環境に配慮した行動をチェックシートに記入し、その効果を確認する取り組みです。削減した二酸化炭素の量などは来年2月に公開します。▶**チェックシートの配布場所:** 区民事務所(練馬を除く)、図書館、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18階) ▶**参加方法:** 10月中の任意の1日を選び、チェックシートに結果を記入の上、11月9日(必着)までに郵送またはファクスで〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705 FAX 5984-1227 ※11月6日(日)まで図書館(南大泉図書館分室を除く)でも回収します。 ※区ホームページからも参加できます。



補助229号線(下石神井) 事業・測量作業の説明を行います

都は補助229号線の一部を整備するため、測量作業を行います。事業概要など詳しくは、10月7日(金)から東京都建設局ホームページ(<https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jimusho/yonken/index.html>)でご覧になれます。▶**区の担当:** 交通企画担当係



〈オープンハウスを開催〉

▶**日時:** ①10月14日(金)午後4時~8時 ②15日(土)午前11時~午後3時 ▶**場所:** 上石神井南地域集会所 ▶**申込:** 当日会場へ ※個別説明を希望する方は、10月12日(水)までに電話で東京都第四建設事務所工事第一課へ。

問合せ 東京都第四建設事務所工事第一課 ☎5978-1768

特別区(東京23区)区立幼稚園の臨時的任用教員(登録制)

▶対象:幼稚園教諭普通免許がある方▶場所:東京23区(大田区・足立区を除く)▶選考方法:書類選考・面接▶申込:教育指導課(区役所本庁舎12階)や特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課(千代田区飯田橋3-5-1)にある申込書を、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課☎5210-9751 ※申し込み期限など詳しくは、同ホームページ(https://www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoiku_top/index.html)をご覧ください。

介護・障害福祉サービス「安心サポート訪問ヘルパーセミナー&お仕事相談会」

訪問介護サービス事業所の職員が、仕事の魅力やサポート体制などを紹介します。また、希望する事業者と相談ができます。▶日時:10月25日(火)①午前9時40分～11時30分(セミナー・相談会)②午前10時15分～11時30分(相談会)▶場所:ココネリ3階▶定員:各40名(先着順)▶申込:電話で練馬福祉人材育成・研修センター☎6758-0145 ※お子さん連れ可。 ※同ホームページ(<https://www.nerima-carenet.jp/>)からも申し込みめます。 ※参加法人名など詳しくは、同ホームページをご覧ください。

自衛官など

▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

種目	対象	募集期間
防衛 大学校 (一般)	高卒または 高専3年次修了 (見込み含む)以上 21歳未満の方	10/26(水) まで
学校 高等 工科 推薦 一般	中卒(見込み含む) 以上17歳未満の 男子	12/2(金) まで 来年1/6(金) まで
自衛官 候補生	18歳以上 33歳未満の方	随時

事業者向け

福祉事業所向け防災講習会

災害時における福祉事業所での課題や対策を学びます。▶対象:介護・

障害者施設などの職員▶日時:11月16日(水)午後6時30分～8時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講習会名②参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・電話番号を、11月9日(水)までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472

有料広告を募集 パンフレット「練馬区資源・ごみの分け方と出し方」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶掲載位置:中面▶広告サイズ(縦mm×横mm):60×90▶料金:3万円▶刷色:4色カラー▶発行月:来年4月▶発行部数:5万部▶配布先:転入者など▶申込期限:10月31日(月)▶問合せ:清掃事業係☎5984-1059

地域包括支援センターの 運営を行う事業者を募集

来年4月から光が丘・石神井・大泉・(仮称)中村地域包括支援センターの運営を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、高齢者支援課(区役所西庁舎3階)や区ホームページにある募集要領をご覧ください。▶問合せ:高齢者支援課管理係☎5984-4582

敬老館などの運営を行う 事業者を募集

来年4月から上石神井(上石神井地域包括支援センターを含む)・東大泉・西大泉・三原台敬老館の運営を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)や区ホームページにある募集要領をご覧ください。▶問合せ:高齢社会対策課管理係☎5984-1068

民間団体の子育てのひろば 事業に運営費を助成

NPO法人などが実施する子育てのひろば事業に対し、運営費などの

一部を助成しています。応募する団体は、子ども家庭支援センター(豊玉北5-28-3)や区ホームページにある募集要領をご覧ください。必ず説明会に参加してください。

〈説明会〉

▶日時:10月24日(月)午後2時～3時▶場所:子ども家庭支援センター◎問合せ:同所☎5984-5673

環境・リサイクル

10月15日(土)から練馬文化センターの古着・古布回収を休止します

施設の改修工事のため、古着・古布回収を休止します。近隣の回収施設など詳しくは、お問い合わせください。▶期間:10月15日(土)～令和6年4月30日(火)(予定)▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097

お休みします

〈平和台児童館☎3933-0297〉…10月7日(金)【設備点検のため】

〈中村南スポーツ交流センター☎3970-9651〉…10月11日(火)・12日(水)【器具点検などのため】 ※温水プールは13日(木)・14日(金)も利用できません。

健康・衛生

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:10月4日(火)・18日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

パンフレット「こころの病気の理解のために」を発行

精神障害の種類や症状、主な支援制度、精神障害のある方への対応例などを紹介しています。▶配布場所:保健相談所、図書館、障害者地域生活支援センターなど ※区ホームページでもご覧になれます。▶問合せ:石神井保健相談所☎3996-0634

高齢者①



高齢者サークルの事業に助成

▶対象:おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル▶助成事業:①会員以外の区民の参加が10名以上の事業②会員以外の区民を対象としたボランティア活動 ※要件など詳しくは、お問い合わせください。 ※①②の助成を両方受けることはできません。▶助成額:対象事業経費の2分の1(上限年4万円)▶申込:高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある申込用紙に必要書類を添えて、10月20日(必着)までに高齢社会対策課いきがい係☎5984-4763 ※申し込み多数の場合は抽選。

理学療法士が伝えるフレイル予防!

心疾患の予防など、健康維持のための知識や運動方法を学びます。 ※Zoomを使ったオンライン配信も行います。詳しくは、お問い合わせください。▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:10月20日(水)午後2時30分～3時30分▶場所:はつらつセンター関▶講師:東京都理学療法士協会会員▶申込:電話で同所☎3928-1987

〈講座を同時放映します〉

▶申込:電話で各申込先へ

場所・申込先	
はつらつ センター	豊玉 ☎5912-6401
	大泉 ☎3867-3180
	光が丘 ☎5997-7717
敬老館	栄町 ☎3994-3286
	南田中 ☎3995-5538
	高野台 ☎3996-5135
	三原台 ☎3924-8834
	石神井 ☎3996-2900
	石神井台 ☎3995-8270
	上石神井 ☎3928-8623
	東大泉 ☎3921-9129
西大泉 ☎3924-9545	
大泉北 ☎3925-7105	

国民健康保険・後期高齢者医療制度

傷病手当金の適用期間を 12/31(土)まで延長します

新型コロナに感染した国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している対象の方に、傷病手当金を支給しています。支給には申請が必要です。▶問合せ:国民健康保険…こくほ給付係☎5984-4553、後期高齢者医療制度…東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター☎0570-086-519

対象

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で、会社などに雇われて給与の支払いを受けており、次の①②のいずれかに当てはまる方
①新型コロナに感染し、療養のため働くことができない
②発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため働くことができない

ねりま区報をさまざまな形でお届けしています

新聞に折り込んでお届けしているほか、駅や金融機関、ファミリーマート、セブン-イレブン、西友、ライフ、サミット、ヤマダデンキ、コジマ、区立施設にも置いています。▶問合せ:広報係☎5984-2690 FAX 3993-1194

■ご自宅にお届けします

新聞未購読で、上記の施設で区報の入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区ホームページから申し込みか、お問い合わせください。



■音声版・点字版を発行

視覚障害のある方には、区報のカセットテープ版、デイジー版CD、点字版を無料で送付しています。希望する方は、お問い合わせください。音声データは区ホームページでも公開しています。

高齢者②



はつらつシニアクラブ ～「はつらつ」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)・血管年齢・骨の健康度などの測定やフレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※3は健康・生活相談あり(要予約)。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。 ▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶定員:各50名(先着順) ▶区担当:介護予防係 ▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
1 勤労福祉会館	10/12(水)
2 下石神井地区区民館	10/14(金)
3 光が丘区民センター3階	10/26(水)
4 田柄地区区民館	10/28(金)

※時間はいずれも9:30～12:00。

はつらつセンター豊玉の催し

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶場所:はつらつセンター豊玉 ▶申込:1 10月16日(日) 2 10日(祝) 3 19日(水) までに電話で同所 ☎5912-6401

1 秋のコンサート～昭和歌謡&ポップス

▶日時:10月23日(日)午後3時～4時 ▶出演:柏倉基之(ベース)ほか ▶定員:35名(抽選)

2 健康寿命は食卓から～健診結果をひもとく

▶日時:10月28日(金)、11月14日(月) 午後2時～3時30分【2日制】 ▶定員:20名(抽選)

3 にこここ寄席

▶日時:10月30日(日)午後2時～3時 ▶出演:桜台落語ネットワーク会員 ▶定員:25名(抽選)

子ども・教育



11月の育児栄養歯科相談

▶対象:0歳児 ▶内容:育児・食事・歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:開催日の1カ月前から電話で各保健相談所へ ※おとなの歯磨き相談も実施しています。希望する方は、併せて申し込んでください。

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	2(水) 9:00～10:00	30名
北 ☎3931-1347	11(金) 9:00～10:00	30名
光が丘 ☎5997-7722	2(水) 9:00～10:30	30名
石神井 ☎3996-0634	25(金) 9:00～10:00	30名
大泉 ☎3921-0217	21(月) 9:00～10:00	20名
関 ☎3929-5381	21(月) 13:00～15:00	20名

11月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース(平日)

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。 ▶内容:お風呂の入れ方の実習など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
光が丘 ☎5997-7722 FAX 5997-7719	18(金)	16組
石神井 ☎3996-0634 FAX 3996-0590	4(金)	20組

※時間はいずれも13:00～17:00の間の1時間30分程度。

11月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース(土・日曜)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。 ▶内容:お風呂の入れ方の実習など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:往復ハガ

キまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1,2,4はA,Bの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、10月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(抽選)
1 豊玉 (〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	26(土) ①9:00～11:00 ②13:00～15:00	各30組
2 北 (〒179-0081 北町6-35-7) ☎3931-1347	19(土) ①9:00～12:00 ②13:30～16:30	各30組
3 大泉 (〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	13(日) 9:00～12:00	20組
4 関 (〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	12(土) ①9:00～10:30 ②10:30～12:00	各10組

※時間はいずれも1時間30分程度。

秋の自然観察会

▶対象:小学生以上 ※小学2年生以下は保護者同伴。 ▶日時:11月3日(祝) 午前9時～正午 ▶場所:光が丘公園 ▶講師:プロナチュラリスト/ささき隊長ほか ▶定員:30名(抽選) ▶保険料:50円 ▶申込:電話または電子メールで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・性別・電話番号を、10月17日(月)までに春日町青少年館 ☎3998-5341 Eメール youth1@city.nerima.tokyo.jp

講座・催し①

サンライフ練馬の催し

▶場所:サンライフ練馬 ▶申込:1 3 往復ハガキ 2 電話で①講座名(1,3の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月11日 2 16日 3 13日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

1 おうちでできるシンプルヨーガ「良質な眠りを目指して」

▶日時:10月19日(水)午前10時～11時30分 ▶講師:気づきのヨーガ主宰/堀内美加 ▶定員:12名(抽選)

2 サンライフ落語会

▶日時:10月23日(日)午後2時～4時 ▶出演:大泉落語研究会 ▶定員:30名(先着順)

3 絵手紙教室「いろいろなハガキに絵手紙をかこう」

▶日時:11月5日(土)午後1時～3時 ▶講師:日本絵手紙協会公認講師/田代修子 ▶定員:30名(抽選)

ヤングダンス講座

▶対象:中学生～おおむね30代の方 ▶日時:10月18日(火)、11月8日(火)、12月20日(火)午後7時～9時 ▶場所:春日町青少年館 ▶内容:ヒップホップダンスなど ▶講師:ダンスインストラクター/湖都美 ▶定員:各25名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3998-5341

障害の理解を深める研修に参加してみませんか

▶場所:練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1) ▶定員:各30名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①研修名(A～Dの別も)②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに同所 ☎6758-0145 FAX 5383-7421 ※同ホームページ(<https://www.nerima-carenet.jp/>)からも申し込みます。

研修名	日時
A ALS患者の在宅ケアを通して、その人らしい生活を支える	10/20(水) 14:30～16:30
B 精神障害のある人が地域で暮らすとは	10/25(火) 14:00～16:45
C 視覚・言語・聴覚障害者とのコミュニケーションを学ぶ	11/10(水) 14:30～16:30
D 聴覚・視覚・身体障害者の話から学ぶ	11/14(月) 10:00～12:00

10月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

〈抗原定性検査を実施〉要予約

検査費用は無料です(初診料などは掛かります)。▶対象:新型コロナの感染が疑われる方 ▶日時:毎日曜・祝休日午後3時～5時 ▶場所:石神井休日急患診療所 ▶持ち物:新型コロナワクチンの接種記録が分かるもの ▶申込:当日午前10時～正午に電話で同所 ☎3996-3404

●休日急患診療所

	場所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土・日曜、祝休日の18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～14:00、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

お休みします【電気設備点検のため】

10月23日(日) 午前10時～午後5時
①練馬休日急患診療所 ②練馬区休日・夜間薬局
③練馬歯科休日急患診療所
※①②は午後6時からは通常通り受け付けします。
10月30日(日) 終日
①石神井休日急患診療所 ②石神井休日夜間薬局

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。
▶診療時間:午前9時～午後5時

23日(日)	かわな歯科医院(豊玉北6-4-5)	☎3948-8251
--------	-------------------	------------

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。
▶施術時間:午前9時～午後5時

2日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	たけま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
9日(日)	植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911
	牧内整骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
10日(祝)	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
	桶谷整骨院(桜台4-1-6)	☎3948-7665
16日(日)	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	たかつか接骨院(大泉学園町4-18-41)	☎3978-1127
30日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
30日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
30日(日)	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789

わたしの「これからライフ」2022

▶対象:ひきこもりがちなおむね 50歳未満の女性▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:112各20名330名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名(1~3)の別。1はA~Cの別も。複数申し込み可)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、10月21日(金)までにお知らせください。

講座名・講師	日時
1 ゆるヨガ女子会▶講師:全米ヨガアライアンスRYT200/滝沢菜穂	①10/22(土) 10:00~12:00 ②12/6(火) 13:30~15:30 ③来年2/5(日) 10:00~12:00
2 アロマでゆったり! スキンケアと簡単メイク体験▶講師:(一社)日本介護美容セラピスト協会認定インストラクター/渡井智美	11/29(火) 13:30~15:30
3 講演会「私の生きづらさ~本当の私を取り戻すまで」▶講師:(一社)ひきこもりUX会議代表理事/林恭子	来年1/24(火) 13:30~15:30

住みよい地域づくり講座「コミュニティの活用~人のつながりを重視して」

東洋大学との共催です。▶日時:11月5日(土)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:東洋大学経営学部教授/大坪宏至▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファ

クス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、10月21日(金)までにお知らせください。

つながるカレッジねりま オンライン公開講座

つながるカレッジねりまは、地域活動に役立つ知識とスキルを学ぶ場です。今回、カリキュラムの一部をオンラインで公開します。▶申込:A10月18日(火)B11月1日(火)までに電話でカレッジ担当係☎5984-1613 ※ポータルサイト(https://www.collegenerima.jp/)からも申し込みます。

講座名	日時	講師
A ボランティア活動~災害時に求められる支援	10/22(土) 9:30~11:30	練馬区社会福祉協議会専任講師
B 地域活動の実践と展開	11/6(日) 10:00~12:00	東洋大学ライフデザイン学部准教授/齋藤博

ふるさと文化講座「鉄道考古学事始~旧新橋停車場と高輪築堤跡」

国内初の鉄道遺構「高輪築堤」について解説します。▶日時:11月12日(土)午後2時~3時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:港区埋蔵文化財調査指導員/齊藤進▶定員:90名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、10月21日(必着)までに

〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060 ※同ホームページ(https://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込みます。

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶申込:11月6日(日)29日(水)316日(水)までに電話で同所☎3923-5511
1 はじめての手話講座
▶日時:11月13日(日)・27日(日)午後2時~4時【2日制】▶講師:手話サークル練馬こぶし会ほか▶定員:30名(先着順)▶費用:2,000円
2 今からはじめるイタリアン
▶日時:11月13日(日)午前11時~午後2時▶献立:ナスとひき肉の Pasta、カボチャとトマトの重ね焼きなど▶講

師:イタリア料理研究家/平田節子▶定員:16名(先着順)▶費用:2,000円
3 ライフプラン講座「今やるべき相続対策のあれこれ」
▶日時:11月19日(土)午後2時~4時▶講師:司法書士/内山誠▶定員:30名(先着順)▶費用:200円

手作り品販売市場「ねりいち」

障害のある方が作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶問合せ:就労支援係☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	10/6(木)・13(木)・27(木) 11:00~13:30
ココネリ2階	10/17(月)~21(金) 11:00~14:00

入場無料 アフタヌーン・ミニコンサート 11月

▶対象:小学生以上▶日時:11月16日(水)午後2時~2時30分▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶曲目:モーツァルト/トルコ行進曲など▶出演:神野優子・宮林陽子(バイオリン)▶定員:150名(抽選)▶申込:往復ハガキで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで)を、10月11日(必着)までに〒176-0001 練馬1-17-37 練馬文化センター☎3993-3311 ※車いす席を利用したい方は、その旨もお知らせください。 ※同ホームページ(https://www.neribun.or.jp/nerima.html)からも申し込みます。



神野優子



宮林陽子



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■声楽・カンツォーネ・シャンソン・抒情歌など(①グループ(男女)②コーラス(女声)③個人) ①②成人 ③小学生以上対象 月2回または4回①月曜午後1時30分~3時30分②火曜午前10時~正午、③月2回で都合の良い日時 生涯学習センター分館など ①~③とも入会金2,000円 月会費2回3,000円・4回4,500円 教材費など月1,000円 初回は無料体験可 小平☎6881-5799(要予約)

■フラワーアレンジメント フラワーサークルHANNA 50歳以上の方対象 第3水曜午後1時30分~3時 大泉町地域集会所 入会金1,000円 月会費1,000円 花材代など月2,200円 清水☎090-1704-7447(要予約)

■着付けサークル 麻の葉 初心者対象 月2回月曜午前10時30分~正午 都営練馬四丁目アパート集会所 会費1回1,000円 伊藤☎080-3440-2323(要予約)

■練馬区アマチュア将棋連盟 第2日曜午前9時~午後4時 生涯学習センター分館 会費6カ月1,200円 菅原☎3991-7620

■健康太極拳 月3回土曜午前10時~11時50分 生涯学習センターなど 年会費1,000円 会費3カ月6,000円 初めの1カ月は無料体験可 なぐも☎080-9041-6290(要予約)

■向山ラケットテニスクラブ 16歳以上の方対象 毎日曜午前10時~午後1時 向山小 年会費3,000円 初回は無料体験可 宮崎☎3990-2623
■クラシックバレエ プリンセスバレエ 毎金曜①午後5時35分~6時20分(幼児~小学1年生)②午後6時25分~7時25分(小学2~4年生)③午後7時30分~8時50分(小学5年生~高校生) 光が丘地区区民館など ①~③とも入会金2,000円 月会費①3,300円②3,800円③4,300円 初回は無料体験可 1年半に1回発表会あり 富川☎080-5403-0852(要予約)

■練馬韓国語サークル(聞き取り・読み・作文・会話) 中級程度の方対象 毎火曜午後7時~9時 石神井公園区民交流センター 韓国語講師が指導 入会金1,000円 月会費5,000円 初回は無料体験可 竹澤☎6760-1790 Eメール makoto.takezawa@jcom.home.ne.jp

■ゆうき歌謡教室(ピアノ伴奏による演歌の歌唱レッスン) 60歳以上の初心者対象 月3回火曜午後2時~4時 勤労福祉会館 入会金1,000円 月会費3,000円 遠山☎070-5571-9178

■クラシックギターで音楽を楽しむ 創立48年練馬ギタークラブ 毎日曜午後2時~5時 練馬高野台駅前地域集会所 入会金1,000円 年会費6,000円 初回は無料体験可 平岩☎3904-7744 Eメール gan1943@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

■豊洲・築地市場の海鮮出張イベント(国産近海魚貝の試食会) 毎月・木・土曜午後1時~5時 文化交流ひろば 会費1回1,000円 石井☎080-5184-1374(要予約)

■練馬アカデミー合唱団 Autumnコンサート(混声合唱組曲「筑後川」「ローレライ」など) 11月5日午後2時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…月3回金曜午後6時30分~9時、月1回日曜午後2時~4時30分 生涯学習センターなど 講師 泉翔士 入会金2,000円 月会費5,000円(学生2,000円) 楽譜代実費 演奏会分担当あり 富永☎3970-2706(要予約)

■水泳 ドルフィン クロールを25m程度泳げる女性対象 第1・3・4月曜午前9時~11時 上石神井体育館 講師 長谷川ゆかりほか 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 前野☎6315-4073(要予約) 午後5時~8時)

■気功・太極拳 ファンソン会 初心者対象 主に毎日曜午前9時~11時 光が丘地区区民館など 入会金1,500円 月会費1,500円 初回は無料体験可 吉田☎080-6600-1055 Eメール matmot77@gmail.com(要予約)

■レッツ和太鼓 主に月4回①午後4時~5時30分②午後7時~8時30分 区役所アトリウム地下多目的会議室など ①②とも入会金2,000円、会費1回1,000円 初回は無料体験可 10月10日午後1時から区役所アトリウム地下多目的会議室で説明会あり(資料代500円) ホーラン☎080-6705-0780(要予約)

■硬式テニス 松風テニスクラブ 15~55歳(男性は初級以上)対象 主に月2回土・日曜、祝日午前9時~午後1時の間の2時間 石神井松の風文化公園庭球場など 会費1回500円程度 坂井☎090-3511-6232 Eメール kuni3122@yahoo.co.jp(要予約)

■初めて教わるシャンソン教室 10月12日午後1時30分~3時30分 生涯学習センター 講師 シャンソン歌手/萩原恵子 参加費500円 大人のシャンソン会・萩原☎FAX 3992-9060(要予約)

■俳句 練馬四木会 第4木曜午後1時~4時 石神井台みどり地域集会所 講師 高平嘉幸 月会費500円 倉本☎090-6945-7535(要予約)

■うたごえ・スマイル(唱歌・童謡・昭和歌謡・世界のうた) 10月18日、11月8日午後2時~4時 生涯学習センター 参加費1,000円 猪村☎090-9959-7926 Eメール imucin@outlook.jp(要予約)

■手芸で楽しく脳トレサークル 月2回月曜午前10時~正午 大泉北地域集会所 講師 露谷和子 入会金2,000円 月会費3,000円 材料費1作品500円 初回は無料体験可 加藤☎090-9375-8415(要予約)

■クラシックバレエ 春日町バレエジュニア 毎水曜午後1時~6時 春日町青少年館 入会金5,000円 月会費5,500円 初回は無料体験可 前田☎3990-8225 Eメール kasugatyouballet@gmail.com(要予約)

■夏目漱石を読む練馬読書会「漱石文学と明治の東京」無料公開講座 10月8日午後1時~3時 大泉図書館 講師 劇作家/島田九輔 千葉☎080-4069-8941(要予約)

■囲碁 碁友会 2級以上の方対象 毎土曜午後1時~5時 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費1,000円 年3回大会・指導碁あり 初めの3カ月は月会費無料 渡辺☎3926-1110(午前10時~正午)

■水泳 ビーバーズSC 多少泳げる中高年齢者対象 毎月曜午前11時~午後1時 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費2,000円 保険料年1,850円(65歳以上1,200円) 初回は無料体験可 鏡原☎6760-7428(要予約)

■三枝豊・齋藤賢・杉山満男3人のじいさん展(絵画) 10月4日~10日 午前9時~午後10時(4日は午前11時から、10日は午後3時まで) 勤労福祉会館 入場無料 齋藤☎080-1233-0385

■ぐるっぺ光と花 第33回写真展(花と風景) 10月12日~16日午前9時~午後9時(12日は午後1時から、16日は午後4時まで) 春日町図書館 入場無料 例会…月1回土曜または日曜午後1時~4時 春日町図書館 入会金2,000円 会費6カ月9,000円 月1回東京近郊で撮影会あり 藤田☎3991-4882

■シャンソン・カンツォーネなど 健美会 75歳以上の女性対象 月2回日曜午後2時30分~4時30分 光が丘区民センター5階 会費1回1,500円 楽譜代1回200円 初回は200円で体験可 岩元☎090-8511-4044 Eメール iwamotoganko_0622@yahoo.co.jp(要予約)

■リラックスヨガ上石神井会 女性対象 毎金曜午前10時30分~午後0時15分 上石神井南地域集会所など 入会金2,000円 会費7回1万円 初回は1,000円で体験可 山岸☎3928-1738(要予約)

■混声合唱 コールカノン 中高年齢者対象 月3回木曜午後2時~4時 生涯学習センターなど 講師 九貫達也 入会金1,000円 月会費2,000円 初めの2回は無料体験可 高橋☎090-2663-8699(要予約)

講座・催し②

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート～ハイドンの交響曲

▶対象:中学生以上▶日時:10月22日(土)①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各16名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、10月7日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>)からも申し込み可能です。▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

武蔵大学公開講座「グローバル時代の高等教育～インターネットをどう活用していくか?」

▶対象:18歳以上の方▶日時:11月12日(土)午後2時～4時▶講師:武蔵大学国際教養学部長/東郷賢▶申込:11月8日(火)までに区ホームページ「電子申請」で申し込んでください ※1は電話でも申し込み可能です。▶問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667

1 武蔵大学で開催

▶定員:100名(先着順)

2 オンラインで開催

▶定員:300名(先着順)

講演会「成年後見制度の理念と概要～意思決定支援のあり方」

▶日時:11月10日(木)午後1時～4時▶場所:石神井庁舎5階▶講師:東京

アドヴォカシー法律事務所弁護士/池原毅和▶定員:50名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号を、10月31日(月)までに権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022 FAX 3994-1224 ※オンラインでも参加できます。詳しくは、お問い合わせください。

地域ふれあい講座「ビーズでつくるブレスレット!」

▶日時:①11月7日(月)②10日(休)午後2時～4時▶場所:厚生文化会館▶定員:各6名(抽選)▶費用:200円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月18日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係 ☎5984-1285 [Eメール bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp](mailto:bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp)

北朝鮮当局による拉致問題パネル展

▶日時:10月5日(水)～11日(火)午前8時45分～午後8時(11日は午後3時まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:人権啓発担当係 ☎5984-1452

スポーツ

初心者スポーツ教室 バスケットボール

▶対象:小学4～6年生▶日時:11月5日～12月10日の毎土曜午後4時～

6時【6日制】▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:35名(抽選)▶保険料:198円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・学年⑤性別⑥電話番号を、10月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※区ホームページからも申し込み可能です。

区民体育大会

▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどにある実施要項をご覧の上、11月7日(金)23日(金)までに各申込先へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 サッカー(少年の部)

▶対象:小学4～6年生のチーム▶日時:11月3日～来年2月25日の土・日曜、祝日▶場所:練馬総合運動場公園など

2 バスケットボール(小学生の部)

▶対象:8名以上で構成されたチーム▶日時・内容:女子の部…12月3日(土)・11日(日)、男子の部…18日(日)・24日(土)、男女準決勝・決勝…25日(日) いずれも午前9時から▶場所:光が丘体育館など▶保険料など:1チーム3,000円

3 駅伝

▶日時:12月11日(日)午前8時30分から▶場所:練馬総合運動場公園▶費用(1チーム):中学生3,200円、高校生3,600円、一般・壮年4,000円

オンライン開催 ワーク・ライフ・バランスセミナー

「育業」が取りやすくなりました! ~改正育児・介護休業法~ 「新型コロナの最新情報とウィズコロナの健康職場」

特定社会保険労務士の井上友紀さんと順天堂大学大学院特任教授の福田洋さんに、働き方と健康の両面からお話を伺います。▶日時:11月1日(火)午後3時～5時10分▶申込:10月17日(月)までに区ホームページ「電子申請」で申し込んでください▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆10月1日～7日は「公証週間」 平日に無料で公証事務(遺言・契約など)に関する相談に応じます。▶場所・問合せ:練馬公証役場(豊玉北5-17-12 練馬駅前ビル3階) ☎3991-4871

◆託児室のあるフラダンス教室▶対象:18歳以上の方▶日時:①10月4日・18日・25日②11月1日・8日・22日・29日③12月6日・13日・20日④来年1月10日・17日・31日⑤2月7日・14日・28日⑥3月7日・14日・28日の火曜午前9時30分～10時30分【①②～⑥3日制④4日制】▶場所:光が丘体育館など▶定員:各20名(先着順)▶費用:2,500円▶申込:電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498 ※保育室(1歳児以上対象。費用300円)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

◆第29回MOA美術館練馬児童作品展▶日時:10月8日(土)～10日(日)午前10時～午後6時(8日は午後3時から。10日は午後4時まで)▶場所:練馬区立美術館▶問合せ:実行委員会・黒澤 ☎090-7206-5640 ※10月16日(日)～18日(火)に区役所アトリウムで入賞作品35点を展示。

◆行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」▶日時:10月13日(木)午前11時～午後4時▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ▶問合せ:東京都行政書士会練馬支部・橋本 ☎5393-5133(平日午前11時～午後4時)

◆第8回練馬チャンソン教室発表会▶対象:中学生以上▶日時:10月28日(金)午後1時～4時▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶講師:チャンソン歌手/清水智子▶定員:170名(先着順)▶申

込:電話または電子メールで①住所②氏名③電話番号を、下河 ☎080-6607-4321 [Eメール h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp](mailto:h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp)

◆秋季ソフトテニス教室▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:10月30日(日)、11月6日(日)・13日(日)午前9時30分～午後0時30分(予備日20日(日))▶場所:豊玉中公園庭球場▶定員:各30名(先着順)▶費用:500円▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区ソフトテニス連盟・久下 ☎3921-5314

◆外で遊ぼう! in光が丘公園～自然と友達になろう!▶対象:小学生と保護者▶日時:10月30日(日)午前10時～正午▶場所:光が丘公園▶講師:自然体験活動指導者/岩田信二ほか▶定員:25組(先着順)▶費用:1組500円(3名以上は1名につき300円追加)▶申込:電話または電子メールで①参加者全員の氏名・年齢②電話番号を、10月25日(火)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 [Eメール sakuradai.staff3@gmail.com](mailto:sakuradai.staff3@gmail.com)

◆女性再就職準備セミナーと個別相談会in練馬「好印象テクニク～印象のしくみ・眉メイク実践」▶日時:11月2日(火)午前10時～正午▶午後0時15分～1時45分に個別相談会あり(先着12名)。▶場所:ココネリ3階▶講師:印象コンサルタント/たなかけいこ▶定員:50名(先着順)▶持ち物:化粧道具▶申込:電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎5211-2855 ※同ホームページ(<https://www.tokyoshigoto.jp/jyousei/>)からも申し込み可能です。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、10月26日(火)までに併せて申し込んでください。

◆親子グラウンドゴルフ大会▶対象:4歳児～小学生と保護者▶日時:11月13日(日)午前9時30分～正午▶場所:大泉さくら運動公園▶定員:50組(先着順)▶費用:1組200円▶申込:電話またはファクスで①催し名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名・年齢・性別④電話番号を、11月2日(火)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

地区祭

◆大泉西地区祭(南大泉会場)▶日時:10月16日(日)午前9時～正午▶場所:大泉第二小▶内容:野菜の販売、ゲームコーナー、演芸など▶問合せ:実行委員会・千葉 ☎3922-1124

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆お筆(こと)をさわってみよう▶対象:小中学生▶日時:10月15日(土)午後2時～4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で柿原邦楽の会・柿原 ☎6760-0600

◆ねんどで作って飾ろう わくわくハロウィーン▶対象:4歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:10月16日(日)午前10時～11時▶場所:光が丘区民センター5階▶定員:20名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でねんどパーク・上野 ☎090-4226-6281(午後6時～8時)

◆手縫いで小物をつくろう▶対象:小学3～6年生▶日時:10月30日(日)午前10時～11時30分▶場所:男女共同参画センターエー▶定員:20名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でこねくとういず事務局・村嶋 ☎070-2263-5091(平日午前9時～午後5時)

◆カボチャのハロウィーンランタンを作ろう!▶対象:3歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:10月30日(日)午前10時～11時▶場所:立

野地区区民館▶定員:20名(先着順)▶費用:150円▶申込:電話でわいわいワーカーズ立野・浜中 ☎090-8541-3696

◆親子のためのベビーコンサート▶対象:未就学児と保護者▶日時:11月1日(火)①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分▶場所:関区民センター▶定員:各40名(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でアンサンブルパーク・茂木 ☎080-9373-0603(午前9時～午後7時)

◆すまいるねりま遊遊スクール◆楽しいダンスあそびをしよう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:11月5日(土)午前10時～11時30分▶場所:上石神井南地域集会所▶定員:20名(先着順)▶申込:電話でダンスラボ・松浦 ☎080-3000-6580

◆子育て学習講座◆布おもちゃ講座・くまのパペットをつくろう▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 ※お子さん連れ可。▶日時:10月14日(金)午前10時～11時30分▶場所:男女共同参画センターエー▶定員:12名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でこねくとういず事務局・村嶋 ☎070-2263-5091(平日午前9時～午後5時)

◆こねくとういずの催し▶対象:小学生以下のお子さんの保護者、子育て支援に携わる方▶費用:500円▶申込:電話でこねくとういず事務局・村嶋 ☎070-2263-5091(平日午前9時～午後5時)

◆織細で敏感ですてきなHSP・HSCの世界▶日時:11月8日(火)午前10時～正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:80名(先着順)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆和田堀公園(石神井町1-11)▶日時:10月16日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ☎3997-4333(先着30店)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:10月23日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ ☎090-5788-4578(抽選50店)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:10月23日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

◆リサイクル・マーケット主催者養成講座▶対象:区内在住の20歳以上の方▶日時:10月27日(日)午前9時30分～11時30分▶場所:区役所本庁舎18階▶内容:リサイクル・マーケットを主催するために必要な知識や手続きを学ぶ▶定員:15名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、10月11日(消印有効)までに〒176-8501区役所内清掃事業係 ☎5984-1059 [Eメール seisoukanri03@city.nerima.tokyo.jp](mailto:seisoukanri03@city.nerima.tokyo.jp)

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前▶日時:10月2日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆南ヶ丘商店街▶日時:10月7日(金)午前9時から▶問合せ:栗原 ☎3998-3800

広告 **包丁切れなくて困っていませんか?**

丁寧な研ぎで 好評です! まずはお問い合わせください ☎090-9642-2427



包丁・ハサミ研ぎグループ練馬 練馬区下石神井2-10-13

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

ベルデ冬休み期間(12/24日~来年1/8日)の抽選申し込みを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢町(軽井沢)・上田市(武石)、千葉県南房総市(岩井)にある宿泊施設です。冬休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。 ※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しあり(1日1,000円。中学生以下は無料)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。

問合せ

団体利用…少年自然の家係 ☎5984-2441
一般利用…ベルデ【軽井沢 ☎0267-46-4141、武石本館 ☎0268-86-2526、武石新館 ☎0268-86-2525、岩井 ☎0470-57-4141】



ベルデ武石

改修工事のためお休みします **軽井沢** 12/30(金)まで

団体利用 10/11(火)までに電話で

【対象】 10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。

【申込】 10月11日(火)までに電話で少年自然の家

係に連絡の上、必要書類を10月14日(金)までに提出してください。

【抽選・予約会】 10月14日(金)午前10時から区役所本庁舎19階で行います。代表者は必ず参加してください。

一般利用 10/14(必着)までに往復ハガキやインターネットで

【対象】 区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、抽選申し込みができません。

【申込】 右の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、10月14日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※2通以上申し込んだ場合は、無効になります。

【結果】 10月24日(月)に発送を予定しています。 ※当選者は11月8日(火)までに予約手続きをしてください。

抽選後の空き室予約方法
電話で各ベルデまたはインターネットで
●区内在住・在勤(在学)の方
…11月15日(火)から
●区内在住・在勤(在学)でない方
…11月16日(水)から

ベルデ冬休み一般利用抽選申込書(12/24日~来年1/8日)

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第2希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第3希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人) (うち車いす利用者.....人)	
④申込代表者 〒..... 住所 練馬区..... ふりがな..... 氏名..... 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 グラウンド・体育館・テニスコート・研修室 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できなくても、宿泊を希望する	

インターネットでも申し込みます



予約受け付けサイトはコチラ

<https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>



部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	3人定員(3,000円/室)	4人定員(4,000円/室)	8人定員(無料/室)
軽井沢	8室	11室	24室
武石本館	6室	-	18室
武石新館	1室(※1)	14室	-
岩井	4室(※2)	6室	16室(※2)

※1 車いす対応の部屋です。 ※2 団体のみ利用できます。

農のある風景を楽しもう

高松1・2・3丁目
農の風景育成地区

「農の恵みと風景」を
巡るツアー



練馬大根など旬の野菜の収穫体験を通じて、農の風景が広がるエリアを満喫するツアーです。 ▶日時・場所: ①11月27日(日)②28日(月)午前9時30分都営大江戸線練馬春日町駅集合~佐久間正幸農園~正午みやもとファーム解散(約2.5km) ▶定員: 各15名(抽選) ▶費用: 1,500円 ▶申込: 往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、10月20日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎4586-1199 ※同ホームページ(<https://www.nerimakanko.jp/>)からも申し込みます。



南大泉3・4丁目
農の風景育成地区

写真・こども絵画
コンテスト

南大泉の農の風景をテーマにしたコンテストです。詳しくは、実行委員会ホームページ(<https://www.minamioizumi.jp/>)をご覧ください。

▶募集期間: 10月31日(月)まで ▶問合せ: 事業調整担当係 ☎5984-1498



入賞者には
ステキな賞品を
プレゼント!



写真部門 最優秀賞 (令和3年度)



こども絵画部門 最優秀賞 (令和3年度)

広告 練馬でさつまいも掘り収穫体験 10・11月中の土日祝日限定 詳しくはWEBサイトへ

白石農園

検索

白石農園 練馬区大泉町1-54 TEL 080-5087-5238



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

落ち葉清掃ボランティアに参加しませんか

問合せ みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

民有地のみどりは、地域の大切な財産です。一方で、所有者は落ち葉清掃や樹木の手入れなど、多くの負担を抱えています。貴重なみどりを地域で守り支えるため、落ち葉清掃に取り組んでみませんか。

※活動に必要な道具は貸し出します。



場所	日時
① 豊玉中1丁目	12/7(水)・11(日)・16(金)・23(金)10:30から
② 中村3丁目	11/26(土)・12/3(土)10:30から
③ 谷原1丁目	11/18(金)・25(金)・12/2(金)・9(金)10:30から
④ 関町北3丁目	11/20(日)・12/14(水)10:30から
⑤ 立野町	11/23(水)10:30から、11/30(水)13:30から、 12/3(土)・10(土)10:30から
⑥ 石神井町6丁目	11/21(月)・27(日)・12/4(日)10:30から、12/10(土)13:30から

※1日のみの参加も可。 ※1日1~2時間程度。

▶ 申込: ハガキまたはファクス、電子メールで
①住所②氏名③電話番号④活動を希望する地域(①~⑥の別。3つまで)と日時を、10月21日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 みどりのまちづくりセンター FAX3993-5451
Eメール m-midori@nerimachi.jp ※申し込み多数の場合は抽選。 ※参加決定後、具体的な活動場所をお知らせします。



ご存じですか?

保護樹木・保護樹林制度

区民の皆さんが所有する高さ120cm地点の幹の周囲が150cm以上の樹木や、面積が300㎡以上の樹林地は、申請により保護樹木・保護樹林の指定を受けることができます。日常管理は所有者が行いますが、区が剪定費の補助や賠償責任保険への加入などを支援します。詳しくは、お問い合わせください。

▶ 問合せ: みどり推進課保全係 ☎5984-1683

四季の香ローズガーデン 秋の催し

10月は秋バラの季節です。秋のさわやかな陽気に誘われて、四季の香ローズガーデンの催しに参加してみませんか。▶ 申込: 11/2 当日会場へ ③~⑤ 往復ハガキで①催し名(③~⑤の別。③④は①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、③10月28日④11月4日⑤11日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061 ※同ホームページ(<https://www.shikinokaori-rose-garden.com/>)からも申し込みます。



催し名など	日時	定員
① イラストレーター・藤川志朗の花のイラスト展 2022秋	10/8(土)~12(水)9:00~17:00 (12(水)は15:00まで)	—
② 段ボールと布を使った花と緑のリースづくり ▶ 講師: (株)JRコミュニティ生活支援アドバイザー	10/22(土)①9:30~11:00 ②13:00~14:00	①35名 ②25名 (先着順)
③ 秋の寄せ植え教室~球根を入れて春まで2倍楽しもう! ▶ 費用: 3,000円	11/12(土)①10:30~12:00 ②14:00~15:30	各20名 (抽選)
④ 簡単に作れる フレッシュなスワッグ ▶ 講師: 第一園芸(株)/中川桃 ▶ 費用: 5,000円	11/19(土)①10:00~11:30 ②14:00~15:30	各21名 (抽選)
⑤ チューリップの球根植え付け体験	11/27(日)10:00~11:30	20名 (抽選)

東京文化財ウィーク2022

都内全域で国や東京都指定の文化財を一斉に公開するほか、文化財に関連した事業を行います。今回、区内で開催するイベントを紹介します。

尾崎遺跡の展示解説会

都指定史跡

旧石器時代~江戸時代の遺物が出土した尾崎遺跡を紹介します。▶ 日時: 10月29日(土)①午前10時~10時40分②午後2時~2時40分 ▶ 場所: 春日小 ▶ 定員: 各10名(抽選) ▶ 申込: 電話または往復ハガキ、電子メールで①催し名(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、10月17日(必着)までに〒176-8501区役所内伝統文化係 ☎5984-2442 Eメール bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp



縄文土器
(縄文時代早期)

石神井城跡発掘パネル展

都指定史跡

石神井城跡(中世豊島氏の城跡)の主郭を特別公開し、発掘調査の様子などを写真で紹介いたします。▶ 日時: 10月29日(土)~11月6日(日)午前9時30分~午後4時30分 ▶ 場所: 石神井城跡(石神井公園内) ▶ 問合せ: 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



石神井城跡

小野蘭山墓誌の特別公開

都指定有形文化財

江戸時代中期の本草学者(博物学者)である小野蘭山の墓誌を特別公開します。▶ 日時: 10月29日(土)~11月6日(日)午前9時~午後6時 ※月曜休館。▶ 場所・問合せ: 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



小野蘭山墓誌