

**ワクチン接種は
重症化予防に有効です**

積極的なワクチン接種をお願いします。
▶問合せ:練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎0120-427-417(平日午前9時~午後5時)



初期消火訓練



ちびっこレスキュー

楽しいよ!

防災の知識を楽しく身に付けよう!

防災フェスタ

9/4(日) 10:00~12:30 大泉第二中

問合せ 区民防災第二係☎5984-2605 FAX 3993-1194

会場案内



▶交通: 大泉学園駅下車南口徒歩7分
※体が不自由な方を除き、車での来場はご遠慮ください。

はしご車の搭乗体験

3歳児以上対象(未就学児は保護者同伴)。午前9時50分~10時15分に抽選券を配布。定員30組(2人1組)。



応急救護訓練



心臓マッサージを体験!

起震車で震度7を体験



警察・消防車両の乗車体験



- 発熱・咳などの症状がある場合は、来場を控えてください。
- マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。

2・3面で地震への備えを紹介!

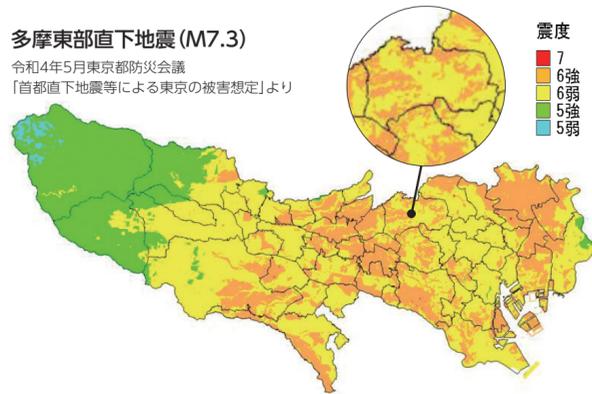
9月は防災月間 備える

首都直下地震の 区の想定震度は6弱～6強

都は5月に、首都直下地震の新たな被害想定を公表しました。今回、その中から多摩東部直下地震(マグニチュード7.3)を紹介します。どのような被害が発生するのかを知り、地震に備えましょう。
▶問合せ:防災計画係☎5984-1327

多摩東部直下地震(M7.3)

令和4年5月東京都防災会議
「首都直下地震等による東京の被害想定」より



1 家屋の倒壊 2 ブロック塀の倒壊 3 家具類の転倒
(2)の典拠:熊本災害デジタルアーカイブ/提供者:熊本県上益城消防組合消防本部

「防災の手引」をチェック

災害時に取るべき行動や日頃の備えを分かりやすくまとめています。危機管理課(区役所本庁舎7階)や区民事務所(練馬を除く)、区ホームページをご覧ください。



首都直下地震 区内の主な被害想定 (冬・夕方 風速8m/秒の場合)

建物全壊 **2,493**棟

死者 **314**人・負傷者 **3,564**人

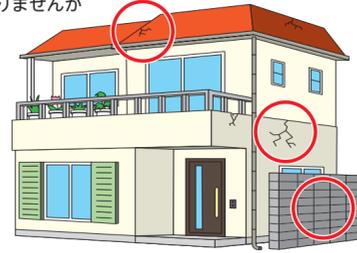
停電 **11%**・断水 **14%**・ガス停止 **33%**

建物の倒壊に備える

平成28年の熊本地震では、昭和56年5月以前の古い耐震基準の建物が数多く倒壊しました。平成30年の大阪府北部地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故も起きており、建物と周囲の安全確保が重要です。

危険箇所をチェック!

- 屋根の瓦などにひび割れやずれ、はがれはありませんか
- ブロック塀はしっかりと基礎部分があり、鉄筋が入っていますか
- 外壁に亀裂やタイルのひび割れはありませんか



不安がある方は、専門の業者に相談しましょう

耐震化のための費用を助成します

〈住宅の耐震化〉

▶問合せ:耐震化促進係☎5984-1938

助成対象

- 昭和56年5月31日以前に建築されたもの
- 延べ面積の半分以上を住宅の用途が占めるものなど
- ※2階建て以下の共同住宅や長屋なども対象となります。

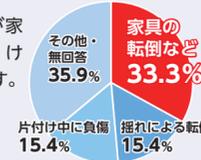


〈ブロック塀などの撤去〉

危険なブロック塀などの撤去費用を助成しています。助成対象など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:防災調整係☎5984-2438

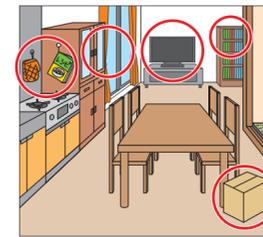
家具の転倒に備える

平成28年の熊本地震では、けがの原因の約3割が家具の転倒・落下によるものでした。家具の転倒は、けが以外にも火災や避難経路をふさぐ原因にもなります。



危険箇所をチェック!

- 家具などは固定されていますか
- ガラスの飛散防止対策はできていますか
- ガスコンロの近くに燃えるものはありますか
- 部屋の入り口や廊下に物を置いていませんか



すぐできる! 簡単な対策を紹介

つっぱり棒の設置



家具の両端の奥に設置すると転倒防止効果が高まります

ガラス飛散防止フィルムの貼付



ガラスが割れたときに、破片の飛散を防ぎます

自宅の危険箇所を診断します 無料

消防署と区は、高齢者などのご自宅に訪問し、地震に伴う事故、火災の原因となる箇所、家の中で発生する事故の危険性を診断しています。家具転倒の危険性が認められた場合は、家具転倒防止器具をお渡しします。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:区防災第二係☎5984-1654



ライフラインの停止に備える

電気や水道、ガスが停止すると復旧に時間がかかることが想定されています。また、遠方の地震が原因で停電が起きることもあります。

家庭での備蓄をチェック~在宅避難に備える

自宅に被害がない場合は、自宅での生活を続ける「在宅避難」をしましょう。食料は多めに購入し、使った分は補充する「ローリングストック」がおすすめです。

◆水や食料は最低3日分、できれば1週間分

- 水**
 - 飲料水(1人1日3ℓ)
 - 風呂の残り湯など(生活用水に使用)
- 食料**
 - すぐに食べられるもの(缶詰)
 - 簡単な調理で食べられるもの(レトルト食品、米)
- その他**
 - 懐中電灯
 - 卓上カセットコンロ
 - 簡易トイレなど



非常用持ち出し袋をチェック~避難所生活に備える

自宅が被害にあった場合は、区立小中学校に避難します。すぐに避難できるように必要なものをリュックサックに詰めておきましょう。

◆寝室・玄関などすぐに持ち出せる場所に置きましょう

- 非常食品(水・すぐに食べられる食料)
- 着替え
- 情報収集用品(携帯ラジオなど)
- 応急医薬品(常備薬など)
- 移動時に役立つもの(懐中電灯など)
- 日用品(簡易トイレなど)



非常用持ち出し袋もあります

防災用品をあっせんします

防災用品を定価よりも安い価格であっせんしています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:防災学習センター☎5997-6471



学んで、備える

ねりま防災カレッジ 申込先・問合せ: 防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472

中学生向け講座

災害時に求められる役割を自分たちで考え、学校を中心に地域を守る知識や技術を学びます。▶対象:中学生 ▶日時:10月8日(土)午後2時~5時 ▶場所:防災学習センター ▶定員:40名(先着順) ▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で、10月1日(土)までに同所へ

自助講座

地震や水害への備えと災害時の対応を学びます。▶定員:1各40名 2各50名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講座名(112とA~Cの別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、10月8日(土)までに防災学習センターへ

日時	場所・実施方法	
	1	2
A 10/18(木)・25(火)、11/1(火) 14:00~16:00【3日制】	防災学習センター	オンライン
B 10/15(土)10:00~17:00		
C 10/19(木)・26(火)、11/2(火) 18:30~20:30【3日制】	ココネリ3階	

女性防災リーダー育成講座

「女性の視点に立った災害対策」をテーマに、震災直後や避難生活における課題や対策を考えます。▶対象:女性 ▶日時:10月29日(土)、11月5日(土)、12日(土)午前10時~正午【3日制】 ▶場所:防災学習センター ▶定員:45名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、10月22日(土)までに同所へ ※保育室(未就学児対象。定員10名。保険料1人1回50円)を利用したい方は、お子さんの年齢・性別もお知らせください。

軽可搬ポンプ取り扱い講習会

災害時の初期消火活動で使用する軽可搬ポンプの取り扱いを学びます。▶対象:中学生以上 ▶日時:10月1日(土)・9日(日)午前10時~正午【2日制】 ▶場所:光和小 ▶講師:石神井消防署員ほか ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、9月22日(木)までに区民防災第二係☎5984-2605 FAX 3993-1194 kumi nbousai02@city.nerima.tokyo.jp

軽可搬ポンプ操法大会に参加しよう!

講習会受講者は、10月23日(日)に開催する軽可搬ポンプ操法大会に参加できます。講習を受けて、成果を披露しましょう。

練馬区災害ボランティアを募集

震度5弱以上の地震発生時に、事前に登録した避難拠点(区立小中学校)に集まり、避難者の支援活動や自力での避難が難しい方の安否確認をしていただきます。▶対象:18歳以上の方 ※災害時に活動する団体などに所属している方を除く。▶申込:区民防災課(区役所本庁舎7階)や区ホームページにある申請書を、区民防災課区民防災第二係☎5984-2605



**75歳以上で
一定以上
所得のある方**

10月から医療費の負担割合が変わります

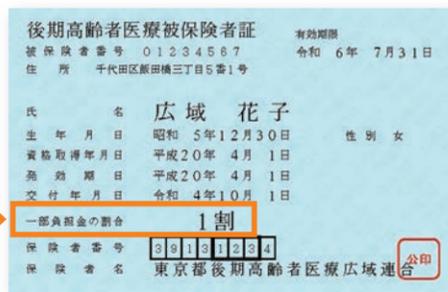
今後、団塊の世代が75歳以上となり、後期高齢者の医療費が増加します。現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくため、一定以上所得のある方は、負担割合が「2割」になります。

9月まで		10月から	
区分	負担割合	区分	負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者など※	1割	一定以上所得のある方	2割 軽減あり
		一般所得者など※	1割

※住民税非課税の方は1割負担となります。

9/12(月)から新しい保険証を送付します

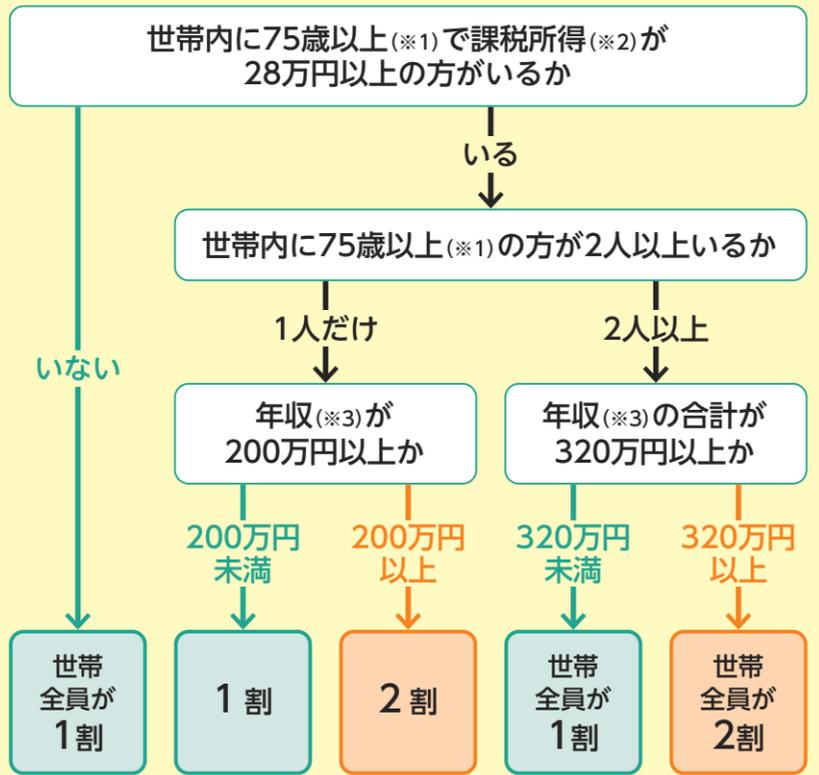
簡易書留で送付します。9月末までに届かない場合はご連絡ください。



新しい負担割合が記載されています

確認してみましょう 負担割合判定チャート

令和3年中の課税所得や年収をもとに、世帯ごとに判定します。現役並み所得者(3割負担)の条件は変わりません。



※1 65～74歳の一定の障害がある方を含む。
 ※2 住民税納税通知書の「課税標準」の額。
 ※3 年金収入額とその他の合計所得金額の合計。

負担割合が「2割」になる方の負担を軽減します



10月から3年間、負担増加額の上限が1カ月当たり3,000円となります。上限を超えて支払った金額は、高額療養費として払い戻します。高額療養費の口座を登録していない方には、9月下旬までに申請書を送付します。

〈例：1カ月の医療費が5万円の場合〉

9月まで	1割負担	5,000円	
10月から	2割負担	1万円	5,000円の増
10月から3年間	軽減	8,000円	3,000円の増 2,000円 払い戻し

問合せ

東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎0570-086-519(平日午前9時～午後5時)
 区役所内後期高齢者資格係 ☎5984-4587

高齢者向けサービスを活用しよう

いきいき健康券のご利用を

▶対象:区内在住で年度内に75歳以上になる方(昭和23年4月1日以前生まれ) ▶申込:地域包括支援センターや区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、はつらつセンター、敬老館、総合福祉事務所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)などにある申込ハガキを、来年2月28日(消印有効)までに高齢者いきいき健康事業担当 ☎6758-1722 ※ココネリ4階では配布しません。 ※区ホームページ「電子申請」からも申し込みます。

いきいき健康券メニュー 利用期限は来年3/31(金)

※申し込みは1人1回です。

- 区内公衆浴場(7回補助券・自己負担1回50円)
- 区内理容店・美容店(3,000円補助券)
- 区内はり・きゅう・マッサージ・指圧施術所(1回補助券・自己負担300円)
- 豊島園庭の湯(平日2回無料券(土・日曜、祝休日は追加料金あり))
- ベルデ(少年自然の家)(3,000円食事補助券)
- 区内スポーツクラブ(2回無料券)
- 練馬区いきがいデイサービス(5回無料券)

いつまでも元気に！敬老の日の催し

▶申込:当日会場へ
★は事前の申し込みが必要です。
※整理券を配布するイベントがあります。
詳しくは、各施設にお問い合わせください。

敬老館やはつらつセンター、地区区民館でさまざまな催しを行います。

施設名・問合せ	内容	日時
練馬地区(〒176の地域) 栄町敬老館 ☎3994-3286	カラオケ演芸会と寸劇発表★	9/19(祝)13:00~16:15
	健康チェックの日 (看護師の個別相談あり)★	9/22(木)9:00~11:00
	睡眠・健康セミナーと 健康測定会★	9/28(水)9:30~12:30
	ゆる×らく体操★	9/30(金)10:30~12:00
はつらつセンター 豊玉 ☎5912-6401	①宝石せっけん作り ②パソコンで名刺作り ③歌って踊ってアンデス音楽★ ④紅茶を楽しもう講座	9/11(日)①9:30~11:30 ②12:00から ③14:00~15:30 ④14:00~14:50・ 15:00~15:50
	お茶会★	9/16(金)14:00~15:00
	施設対抗オンライン ボウリング大会★	9/19(祝)10:00~12:00
	かんたん体操	9/30(金)13:30~14:30・ 15:00~16:00
豊玉北地区区民館 ☎3948-3061	ジャズコンサート& 盆ダンスなど★	9/16(金)10:00~12:00
南田中敬老館 ☎3995-5538	睡眠・健康セミナーと 健康測定会★	9/14(水)9:30~12:30
	児童館太鼓発表	9/17(土)15:30~16:00
	アンデス音楽鑑賞★	9/19(祝)14:00~15:30
高野台敬老館 ☎3996-5135	映画サロン★	9/15(木)10:00~12:00
	①高野台寄席★ ②歌合戦★	9/19(祝)①10:30~12:00 ②13:30~15:30
	英語で歌おう★	9/21(水)10:00~11:00
三原台敬老館 ☎3924-8834	練馬区健康いきいき体操	9/17(土)10:00~11:00
	①にこやか体操 スペシャルバージョン ②施設対抗オンライン ボウリング大会★	9/19(祝)①10:00~11:15 ②13:00~14:30
	①にこにこ体操 ②合唱カラオケ横丁	9/20(火)①10:00~11:00 ②13:30~14:30
	睡眠・健康セミナーと 健康測定会★	9/20(火)13:30~16:30
石神井敬老館 ☎3996-2900	睡眠・健康セミナーと 健康測定会★	9/13(火)13:30~16:30
	作品展	9/19(祝)9:00~16:00
	テーブルゲーム★	9/26(月)10:00~11:30
	玉入れ競技会★	9/29(木)10:00~11:30
石神井台敬老館 ☎3995-8270	南京玉すだれ&マジック	9/19(祝)10:00~11:00
	睡眠・健康セミナーと 健康測定会★	9/27(水)13:30~16:30
上石神井敬老館 ☎3928-8623	脳トレ★	9/9(金)10:00~10:30・ 11:00~11:30
	①体力測定 ②ゆったりストレッチ	9/19(祝)①10:00~11:00 ②11:10~12:00
	筋力トレーニングスタート 事業体験会★	9/22(木)14:00~15:30
	睡眠・健康セミナーと 健康測定会★	9/30(金)13:30~16:30
はつらつセンター 関 ☎3928-1987	Zoom教室&交流会★	9/8(木)13:30~15:30
	認知症サポーター養成講座& N-impro(ニンプロ)★	9/13(火)14:00~15:30
	①囲碁、将棋、脳トレ ②ポッチャを楽しもう ③日本舞踊鑑賞★ ④はつらつ寄席★	9/19(祝)①9:00~17:00 ②9:30~11:30 ③13:30~14:30 ④15:00~16:00

施設名・問合せ	内容	日時
大泉地区(〒178の地域) 東大泉敬老館 ☎3921-9129	やさしい体操	9/3~28の毎水・土曜 13:30~14:00
	スマイル体操	9/13(火)10:30~11:00
	睡眠・健康セミナーと 健康測定会★	9/16(金)13:30~16:30
	①水引ストラップ作り ②施設対抗オンライン ボウリング大会★	9/19(祝)①9:30~11:30 ②13:00~14:30
西大泉敬老館 ☎3924-9545	睡眠・健康セミナーと 健康測定会★	9/16(金)9:30~12:30
	輪投げとゲームで ボウリングを楽しもう	9/17(土)10:30~11:30
	①オカリナの演奏会★ ②施設対抗オンライン ボウリング大会★ ③水引ストラップ作り★	9/19(祝)①10:00~11:00 ②13:00~14:30 ③13:00~15:00
大泉北敬老館 ☎3925-7105	懐かしのメロディー演奏会★	9/17(土)10:30~11:30
	①ギターに合わせて歌おう★ ②施設対抗オンライン ボウリング大会★	9/19(祝)①10:00~11:00 ②13:00~14:30
	睡眠・健康セミナーと 健康測定会★	9/22(水)9:30~12:30
はつらつセンター 大泉 ☎3867-3180	①フラダンス ②ゲームで太鼓を楽しもう ③草木染め体験★ ④練馬区健康いきいき体操 ⑤ゲートボールで五目ならべ ⑥フラメンコ	9/10(土)①9:30~10:30 ②9:30~12:00 ③10:00~12:30 ④11:30~12:30 ⑤13:00~15:30 ⑥14:15~15:15
	①日本の伝統音楽演奏会 ②ストラックアウト ③健康コーラス ④ケルト音楽の演奏会 ⑤ものづくり ⑥サークル発表とレクダンス	9/11(日)①9:30~10:30 ②10:00~12:00 ③11:30~12:30 ④13:00~14:00 ⑤14:00~16:00 ⑥14:30~15:30
	施設対抗オンライン ボウリング大会★	9/19(祝)10:00~12:00
	東大泉地区区民館 ☎3921-8296	落語
光が丘地区(〒179の地域) はつらつセンター 光が丘 ☎5997-7717	①ゲームで太鼓を楽しもう ②演芸大会	9/10(土)①9:30~12:00 ②13:00~15:30
	①ぬり絵でコースター作り ②ゲームでボウリングを 楽しもう	9/19(祝)①10:00~12:00 ②13:00~15:00
早宮地区区民館 ☎3994-7961	①落語★ ②テノール歌手の音楽会★	9/17(土)①10:00から ②14:00から
北町第二地区区民館 ☎3931-1270	マジックショー	9/16(金)10:00から

敬老祝品の贈呈

永年にわたり社会に貢献された高齢者に感謝し、長寿を祝福するため敬老祝品を贈呈します。今年度、100歳以上の方・白寿(99歳)・米寿(88歳)を迎える方に、9月中旬に簡易書留で送付します。

新100歳おめでとう特集

100歳を迎えても元気に活躍されている方の長生きの秘訣を、区ホームページで紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



問合せ:いきがい係☎5984-4763

高齢者被害特別相談

悪質商法による被害や契約トラブルなどでお困りの高齢者を対象に、専門相談員が無料で電話相談を受け付けます。▶日時:9月12日(月)~14日(水)午前9時~午後4時30分▶相談先・問合せ:消費生活センター☎5910-4860

老人クラブに入りませんか

おおむね60歳以上の方が、趣味や社会奉仕、健康づくりに関する活動などを行っています。詳しくは、お問い合わせください。▶区の担当:いきがい係▶問合せ:練馬区老人クラブ連合会事務局☎6914-5125(平日午前10時~午後4時)

地域活動団体に リハビリ専門職を 派遣します



地域で自主的な活動をしている団体(運動や文化活動を行っているサークルなど)に、リハビリ専門職を派遣します。普段活動しているメンバーと一緒に、フレイル予防や健康づくりを学べます。※申し込みは1団体につき年度内2回です。▶対象:65歳以上の方が半数以上いる区内の団体▶申込:電話で介護予防係☎5984-2094

お知らせ

多重債務特別相談

多重債務でお困りの方を対象に、専門相談員が無料で電話相談を受け付けます。▶日時:9月5日(月)・6日(火)午前9時～午後4時30分▶相談先・問合せ:消費生活センター ☎5910-4860

特設行政相談窓口を開設

国などの仕事に関する意見・要望に、行政相談委員が応じます。▶日時・場所:9月13日(火)…関区民センター1階入り口、10月4日(火)…練馬駅1階 いずれも午後1時～4時▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区区分民相談所 ☎5984-4523

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の家族懇談会

▶対象:15～49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者▶日時:9月24日(土)午後2時～4時▶場所:春日町青少年館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341 (木・日曜、祝日を除く)

就業構造基本調査にご協力を

就業状況や就業に関する希望などを調査します。調査結果は、雇用に関する政策や育児・介護と就業の両立支援などの基礎資料として活用されます。調査は、区内の約1,300世帯を無作為に選び出して行います。対象となる世帯には、調査員が9月下旬に調査票を配布します。▶問合せ:統計係 ☎5984-2459

働く

(公財)練馬区環境まちづくり公社契約社員

▶申込:(公財)練馬区環境まちづくり公社(豊玉北5-29-8)や同ホームページ(<https://www.nkm.or.jp/>)にある募集要項をご覧の上、110月24日29月30日(必着)までに(公財)練馬区環境まちづくり公社 ☎3993-8011

1みどりのまちづくりセンター所長▶対象:都市計画や区民参加型のまちづくりに関する専門知識があり、管理監督者としての経験がある方▶期間:来年4月から1年間(再任する場合あり。最長5年)▶日時:平日午前8時30分～午後5時15分(週4日)▶場所:みどりのまちづくりセン

ター▶採用予定数:1名(書類選考・面接)▶報酬:年額700万円程度 ※交通費支給。 ※社会保険あり。
2自転車駐車場などの管理▶対象:67歳以下の方▶採用予定日:11月1日(火)または来年3月1日(火)▶日時:平日午前7時30分～午後8時15分間の7時間▶場所:区内の自転車駐車場など▶採用予定数:若干名(書類選考・面接)▶報酬:時給1,220円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。

自衛官など

▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期間
防衛大学校	推薦・総合選抜	9/5(月)～9(金)
	一般	10/26(水)まで
防衛医科大学校	医学科	10/12(水)まで
	看護学科	10/5(水)まで
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	随時

学校活動を支援するサポーター

(公財)東京学校支援機構が運営するTEPROサポーターバンクでは、公立学校の活動を支援するサポ

ターを募集しています。登録方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、同ホームページ(<https://www.tepro.or.jp/>)をご覧ください。▶区の担当:サポート人材推進係▶問合せ:(公財)東京学校支援機構人材支援課 ☎0120-389-055

事業者向け

事業所実態調査にご協力を

新型コロナや原油価格・物価高騰の影響など、区内事業所の現状や経営課題を調査します。調査結果は、今後の支援策を検討するための資料として活用されます。調査は、区内の5,000事業所を無作為に選び出して行います。対象となる事業所には、9月上旬に調査票を発送します。▶問合せ:産業振興調整係 ☎5984-1194

専門家による経営無料相談会

中小企業診断士や社会保険労務士、税理士などの専門家が経営の相談にお応えします。▶日時:10月1日(土)午前10時～午後5時の間の50分▶場所:ココネリ3階▶申込:電話で練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 ※同ホームページ(<https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込めます。

9/5(月)から

ますます便利に!

窓口でキャッシュレス決済が利用できます

●証明書などの手数料の支払いに利用できます

主な証明書	窓口
・住民票の写し ・印鑑登録証明書	区民事務所
・戸籍証明書	戸籍住民課(区役所本庁舎2階、石神井庁舎2階) 区民事務所(早宮・光が丘・大泉・関)
・特別区民税・都民税(住民税)の証明書	税務課(区役所本庁舎4階)、区民事務所
・国民健康保険料納入済額証明書	収納課(区役所本庁舎4階)
・後期高齢者医療保険料納入済額証明書	国保年金課(区役所本庁舎2階)

問合せ 戸籍住民課窓口サービス担当係 ☎5984-1273

利用できる決済方法

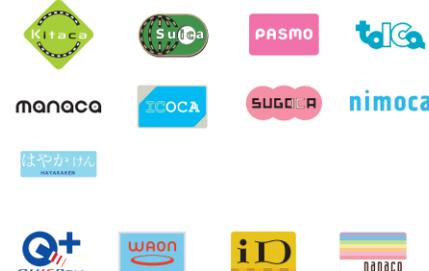
クレジットカード



コード決済



電子マネー



9/7(水)～10/14(金) 第三回区議会定例会

9月7日(水) 議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)、決算特別委員会
9月8日(木)・9日(金)・12日(月) 本会議(一般質問)
9月13日(火) 常任委員会
9月14日(水) 特別委員会
9月15日(木) 常任委員会
9月16日(金) 議会運営委員会、本会議(先議)

9月20日(火)～10月3日(月) 決算特別委員会
10月4日(火) 議会運営委員会、決算特別委員会
10月5日(水) 本会議(追加上程)、予算特別委員会
10月7日(金) 予算特別委員会
10月11日(火) 常任委員会、特別委員会
10月12日(水) 決算特別委員会
10月14日(金) 議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

▶問合せ:議会事務局 ☎5984-4732 FAX 3993-2424

固定資産税・都市計画税

第2期分の納期限は9/30(金)

スマートフォンの決済アプリを使って納付書のバーコードを読み取ると納付できます。新型コロナの影響で納付が困難なときは、猶予できる場合があります。詳しくは、東京都主税局ホームページ(<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/>)をご覧ください。

▶問合せ:練馬都税事務所 ☎3993-2261

10/1(土)～来年3/31(金)

改修工事のため光が丘区民センターの駐車場が利用できません

▶問合せ:光が丘区民センター ☎5997-7718

オンライン開催 練馬ビジネスチャンス交流会

創業や新製品・新サービスの開発などに取り組む事業者の、取引のきっかけづくりを目的とした交流会です。
▶日時:11月18日(金)午後2時~4時▶
募集予定数:60社(抽選)▶申込:経済課(区役所本庁舎9階)などにある申込書を、10月14日(必着)までに経済課中小企業振興係☎5984-1483 ※区ホームページからも申し込みます。

ねりま区報の有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶掲載募集号:12月1日号~来年2月21日号(毎月1日・11日・21日発行)※1月1日号を除く。▶掲載位置:①②中面記事下③中面欄外 ※12月1日号、1月11日号・21日号、2月1日号は③のみ募集。▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金(1回):①60×120...8万円②60×243...16万円③10×235...1万円▶刷色:①②4色カラー③2色(黒・青)▶発行部数:約21万部▶配布先:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など▶申込期限:10月1日(土)▶問合せ:広報係☎5984-2690

福祉・障害のある方

初心者向け障害者パソコン教室

▶日時:10月9日(日)1午前9時30分~正午2午後1時30分~4時▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:1①2各4名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名(1①2とA~Eの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号またはファクス番号(ある方のみ)⑤障害名と手帳の種類を、9月16日(金)までに同所☎3926-7211 FAX 3970-5676 ※手話通訳を希望する方は、その旨もお知らせください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
A パソコン入門	
B ワード(文書作成など)	次のいずれかをお持ちの方 ・愛の手帳 ・身体障害者手帳 ・精神障害者保健福祉手帳
C エクセル(表計算・グラフなど)	
D タブレット(携帯端末)相談・体験	
E 視覚障害(読み上げソフト)	身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方

※Aは以前受講した方、B,Cはパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

お休みします

〈貫井図書館☎3577-1831〉...9月5日(月)~9日(金)【館内整理のため】

高齢者①



シニア就職支援セミナー「生涯現役!これからの自分と働き方」(A講義B個別相談会)

▶対象:おおむね60歳以上の方▶定員:A各30名B各6名(先着順) ※Bはハローワークに登録していない方のみ。▶区の担当:いきがい係▶申込:電話で(株)シグマスタッフ☎0120-916-898(平日午前9時~午後5時)

場所	日程
ココネリ3階	9/21(水)
勤労福祉会館	9/29(木)

※時間はいずれもA 13:30~15:50 B 15:50~16:50。

理学療法士が伝えるフレイル予防!~自宅からZoomによるオンライン参加もできます

認知症予防など、健康維持のための知識や運動方法を学びます。 ※オンラインでの参加方法など詳しくは、お問い合わせください。▶対象:

区内在住の60歳以上の方▶日時:9月15日(木)午後2時30分~3時30分▶場所:はつらつセンター光が丘▶講師:東京都理学療法士協会会員▶申込:電話で同所☎5997-7717(講座を同時放映します)▶申込:電話で各申込先へ

場所・申込先	
はつらつセンター	豊玉 ☎5912-6401
	関 ☎3928-1987
敬老館	大泉 ☎3867-3180
	栄町 ☎3994-3286
	南田中 ☎3995-5538
	高野台 ☎3996-5135
	三原台 ☎3924-8834
	石神井 ☎3996-2900
	石神井台 ☎3995-8270
	上石神井 ☎3928-8623
	東大泉 ☎3921-9129
	西大泉 ☎3924-9545
大泉北 ☎3925-7105	

10月1日(土)に特別養護老人ホーム「大泉学園ふれあいの里(大泉学園町2-30-42)」が開設

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:同所☎6904-4670 ※短期入所(ショートステイ)も行います。 ※区内の特別養護老人ホームに関することは、お近くの地域包括支援センターへ。



来年度入園の幼稚園児を募集

区立幼稚園 9/21(水)・22(木)に各幼稚園で受け付け

▶対象:区内在住の4歳児(平成30年4月2日~31年4月1日生まれ)▶申込:区立幼稚園や区民事務所(練馬を除く)、学務課(区役所本庁舎12階)にある入園案内をご覧の上、申込書に必要書類を添えて、9月21日(水)・22日(木)午後1時30分~3時に直接、入園を希望する幼稚園へ▶入園決定:11月上旬に「入園決定のお知らせ」を送付します ※申し込みは1園に限ります。 ※入園前に面接と健康診断を行います。▶問合せ:学務課幼稚園係☎5984-1347

幼稚園名(所在地)	電話番号	募集人数(抽選)
光が丘さくら(光が丘2-4-8)	3976-2562	84名
光が丘むらさき(光が丘3-3-5)	3976-7221	84名
北大泉(大泉町2-46-6)	3925-6092	78名

私立幼稚園 10/15(土)から入園案内・願書を配布

区内の私立幼稚園では、10月15日(土)から来年度の入園案内書・願書などを配布します。願書は11月1日(火)から受け付けます。詳しくは、入園を希望する幼稚園にお問い合わせください。 ※私立幼稚園の所在地・電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」や区ホームページをご覧ください。▶問合せ:各私立幼稚園



認可保育園や練馬こども園などの園児の募集は、区報10月1日号でお知らせする予定です

来年
1/9(祝)

「成人の日のつどい」を開催

お住まいの地域で開始時間が異なります。参加には事前に申し込みが必要です。詳しくは、11月上旬に対象者に送付する案内状をご覧ください。▶対象:平成14年4月2日~15年4月1日に生まれた区内在住の方 ※「成人の日のつどい」は20歳が対象です。 ※区内在住の外国人の方も参加できます。▶場所:日本大学芸術学部▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

「20歳のメッセージ」の発表者を募集

20歳になった決意や思いを、「成人の日のつどい」の壇上で発表していただきます。当日発表した方には、謝礼を差し上げます。▶募集人数:4名(選考)▶申込:持参または郵送、電子メールで①「20歳のメッセージ」をテーマにした作文(600字以下。写しも可)②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、10月20日(必着)までに〒176-8501区役所内青少年課育成支援係(本庁舎11階) Eメール seishonen03@city.nerima.tokyo.jp

日本大学芸術学部で開催
(西武池袋線江古田駅下車 北口徒歩1分)

お住まいの地域	時間
〒176・179の方	11:00から
〒177・178の方	14:30から

※一部の地域で例外があります。



高齢者②



はつらつセンター豊玉の催し

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**場所:**はつらつセンター豊玉▶**申込:**12月9日(土)13日(水)までに電話で同所☎5912-6401

1 **きよみのシニアヨガ教室～転ばないためのストレッチ**

▶**日時:**9月26日、10月24日、11月28日の月曜午前10時30分～11時30分【3日制】▶**講師:**シニアヨガインストラクター/佐藤清美▶**定員:**10名(抽選)

2 **初めてのカリグラフィ教室～گریティングカードを作ろう!**

▶**日時:**9月30日(金)④午後1時～2時30分⑤午後3時～4時30分▶**講師:**

英語とおり紙の会会員▶**定員:**各15名(抽選)▶**費用:**200円

3和菓子教室

▶**日時:**9月26日、10月24日、11月7日・28日、12月12日・19日の月曜午前10時～正午【6日制】▶**講師:**料理研究家/柴崎真保▶**定員:**16名(抽選)▶**材料費:**2,000円

はつらつシニアクラブ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。

▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**定員:**各50名(先着順)▶**区の担当:**介護予防係▶**申込:**電話でスポーツクラブネサンス石神井公園☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
東大泉地区区民館	9/14(水)
サンライフ練馬	9/16(金)
早宮地区区民館	9/21(水)
上石神井南地域集会所	9/28(水)

※時間はいずれも9:30～12:00。

子ども・教育



10月の赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース(平日)

▶**対象:**妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶**内容:**お風呂の入れ方の実習など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉☎3992-1188 FAX3992-1187	25(水)	24組
北☎3931-1347 FAX3931-0851	17(月)	20組
大泉☎3921-0217 FAX3921-0106	11(水)	10組

※時間はいずれも13:00～17:00の間の1時間30分程度。

10月の赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース(土・日曜)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶**内容:**お風呂の入れ方の実習など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」

で①教室名(1～3と④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、9月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(抽選)
1 光が丘 (〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	23(日) ④9:00～12:00 ⑤13:15～16:15	各30組
2 石神井 (〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	15(土) ④9:00～12:00 ⑤13:15～16:15	各30組
3 関 (〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	8(土) ④9:00～10:30 ⑤10:30～12:00	各10組

※時間はいずれも1時間30分程度。

10月の育児栄養歯科相談

▶**対象:**0歳児▶**内容:**育児・食事・歯科相談▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**開催日の1カ月前から電話で各保健相談所へ ※おとなの歯磨き相談も実施しています。希望する方は、併せて申し込んでください。

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉☎3992-1188	5(水) 9:00～10:00	30名
北☎3931-1347	14(金) 9:00～10:00	30名
光が丘☎5997-7722	19(水) 9:00～10:30	30名
石神井☎3996-0634	28(金) 9:00～10:00	30名
大泉☎3921-0217	17(月) 9:00～10:00	20名
関☎3929-5381	17(月) 13:00～15:00	20名

9/10～16は
自殺予防
週間

その気持ち、話してみませんか。 ～つらい気持ちや悩みを相談できる窓口があります

長引くコロナ禍で、気持ちが落ち込んだり、イライラしたりしていませんか。体の不調や悩みを感じたら、ひとりで抱え込まず、誰かに相談しましょう。

相談窓口	受付日時
東京いのちの電話☎3264-4343	毎日24時間
相談はつとLINE@東京(LINE相談)	毎日 15:00～22:30
保健相談所 豊玉 ☎3992-1188 石神井 ☎3996-0634 北 ☎3931-1347 大泉 ☎3921-0217 光が丘 ☎5997-7722 関 ☎3929-5381	月～金曜 8:30～17:00
男女共同参画センターえーる☎3996-9050 ※男性の悩みや性的マイノリティーの相談にもお応えします(要予約)。	毎日 9:00～19:00 (祝休日は17:00まで)

■ 自殺防止!練馬キャンペーン

西武鉄道(株)と連携し、自殺防止に関するキャンペーンを実施します。
▶**日時:**9月13日(火)午前8時～9時▶**場所:**西武池袋線練馬駅▶**内容:**普及啓発グッズなどの配布▶**問合せ:**精神保健係☎5984-4764

ねりま区報送付サービスのご利用を

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。▶**問合せ:**広報係☎5984-2690



9月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関へ電話で確認してください。

▶**問合せ:**地域医療課☎5984-4673

● 休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜・日曜、祝休日の18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

● 休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。
▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

● テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

● 休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。
▶**施術時間:**午前9時～午後5時

4日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
11日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	中島整骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828
	日高アスリート接骨院(関町北2-28-3)	☎6882-3979
18日(日)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
19日(祝)	桶谷整骨院(桜台4-1-6)	☎3948-7665
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
23日(祝)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
	大泉学園整骨院(大泉学園町6-28-29)	☎3924-2288
25日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801

健康・衛生



介護相談・交流カフェ ～老後のお金・安心の知恵5カ条

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶講師:日本エルダーライフ協会代表理事/柴本美佐代▶定員:各10名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:在宅介護支援係☎5984-4597

場所	日時
南大泉地域集会所	9/27(火) 13:30～15:30
桜台地域集会所	10/3(月) 13:30～15:30

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:9月6日(火)・20日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所

アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

体と心をリフレッシュ! ～練馬区健康いきいき体操講習会

▶日時:9月15日(木)午後2時～3時▶場所:サンライフ練馬▶講師:健康運動指導士/オコイエ浩未▶定員:30名(先着順)▶申込:9月12日(月)までに電話で同所☎3990-0185

講座・催し

五味康祐のオーディオで 聴くレコードコンサート ～19世紀のフランス音楽

▶対象:中学生以上▶日時:9月17日(土)①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各16名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号

を、9月6日(必着)までに〒177-0045 石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>)からも申し込みめます。▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶申込:11月10日(祝)23日(水)までに電話で同所☎3923-5511

1 勤福ポッチャ体験会

▶日時:10月14日(金)午後1時30分～3時30分▶講師:練馬ポッチャクラブ代表/稲木祐二▶定員:30名(先着順)

2 健康生きがい講座「姿勢づくりと正しい歩き方」

▶日時:10月15日(土)午後2時～4時▶講師:健康ウォーキング指導士/富所正史▶定員:30名(先着順)▶費用:200円

3 勤福落語会

▶日時:10月16日(日)午後1時30分～4時▶講師:大泉落語研究会/柳家福治▶定員:150名(先着順)▶費用:500円

文化交流カフェ ～各国の秋のお祭りを知ろう

▶日時:10月2日(日)午後2時～4時▶場所:勤労福祉会館▶定員:日本人の方…15名、外国人の方…15名(いずれも先着順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④国籍を、事業推進係☎5984-1523 Eメール chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

手作り品販売市場 「ねりいち」

障害のある方が作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶問合せ:就労支援係☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	9/1(木)・8(木)・22(木)・29(木) 11:00～13:30
ココネリ2階	9/12(月)～16(金) 11:00～14:00

区内団体の文化・芸術に触れてみませんか

第67回区民文化祭

区内で活動している文化団体が作品の展示や演奏・舞踊などの発表を行います。ぜひお越しください。▶問合せ:生涯学習センター☎3991-1667

催し名	日時	場所
太鼓フェスティバル	9/23(祝)12:30～17:00	練馬文化センター
フォークダンス大会	9/24(土)12:00～16:30	光が丘体育館
民謡大会	10/2(日)11:00～18:00	練馬文化センター
大正琴の会	10/2(日)13:00～17:00	生涯学習センター
洋舞フェスティバル	10/10(祝)16:00～19:00	練馬文化センター
邦楽演奏大会	10/15(土)11:00～18:00	生涯学習センター
詩吟剣舞詩舞大会	10/16(日)13:00～17:00	
三曲演奏大会	10/23(日)11:00～17:00	
謡曲大会	10/29(土)13:30～17:00	向山庭園
いけ花とお茶の会 裏千家・表千家清派	10/30(日)10:00～16:00 ※茶席は10:30～15:00 (1席1,000円)。	
日本舞踊の会	11/6(日)12:00～17:00	生涯学習センター
寄席芸大会	11/13(日)13:00～17:00	
手工芸作家展	11/19(土)～23(祝)10:00～17:00 ※21(月)は休館。23(祝)は16:00まで。	石神井公園ふるさと文化館
民踊大会	11/20(日)13:00～16:00	生涯学習センター
練馬書道展	11/30(水)～12/4(日)10:00～17:30 ※4(日)は15:00まで。	石神井公園ふるさと文化館

文化祭の見どころを紹介!

三曲演奏大会



三曲は、世界に誇る日本の代表的な伝統文化です。箏、三絃、尺八が奏でる邦楽の奥深い音色の魅力をお伝えします。(三曲連盟会長・井藤さん)

邦楽演奏大会



三味線などの和楽器の音色と唄による、華やかな舞台をお楽しみください。(邦楽連盟会長・杵屋さん)

手工芸作家展

手工芸作家連盟は手製の良さを伝え続けて27年目を迎えます。染花や盆栽、彫刻など多岐にわたる個性豊かな作品をご覧ください。(手工芸作家連盟会長・川井さん)



作品を募集

川柳大会

応募作品は11月上旬に大会の会報で発表します。▶費用:1,000円▶申込:生涯学習センターや地区区民館などにある申込用紙を、9月23日(消印有効)までに練馬区川柳連盟事務局・町井☎090-4618-9796

俳句大会

詳しくは、10月中旬に区立施設で配布するチラシをご覧ください。▶費用:1,000円▶問合せ:練馬区俳句連盟事務局・足立☎3922-0917

スポーツ

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどでご覧になれます。

●少林寺拳法

▶日時:9月23日(祝)午前10時から ▶場所:光が丘体育館 ▶申込:実施要項をご覧くださいの上、9月7日(水)までに練馬区少林寺拳法連盟事務局へ

●ボウリング

▶対象:中学生以上 ▶日時:10月10日(祝)午前9時から ▶場所:練馬トーホーボール(錦2-19-1) ▶定員:60名(抽選) ▶保険料など:1,000円 ▶

申込:実施要項をご覧くださいの上、9月30日(金)までに練馬区ボウリング連盟へ ●なぎなた ▶日時:10月16日(日)午後1時から ▶場所:桜台体育館 ▶保険料など:1,000円 ▶申込:ハガキで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月9日(必着)までに〒177-0044上石神井3-26-18-303笠井方 練馬区なぎなた連盟事務局へ

●陸上

▶対象:小学生以上 ▶日時:10月29日(土)・30日(日)午前9時から ▶場所:練馬総合運動場公園 ▶内容:トラック競技、フィールド競技 ▶費用:一般1,000円、小学生~高校生800円、リレーは1チーム2,000円 ▶申込:実施要項をご覧くださいの上、9月16日(金)までに練馬区陸上競技協会へ

初心者スポーツ教室

▶申込:1 当日会場へ 2 3 往復ハガキで①教室名 2 3 の別。2 は(A)④の別も ②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、9月12日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※区ホームページからも申し込めます。

1 ファミリースポーツ(ニュースポーツ、ゲーム、トランポリンなど)

▶対象:家族 ▶日時:10月15日~11月19日の毎土曜午後6時~8時【6日制】 ▶場所:上石神井体育館 ▶保険料:1人198円 ▶持ち物:上履き

2 少年少女体操(跳び箱、マット運動、トランポリン、鉄棒など)

▶対象・日時:10月15日~11月19日の毎土曜④午後1時45分~3時10分(小学1・2年生)⑥午後3時20分~4時45分(小学3~6年生)【6日制】 ▶場所:上石神井体育館 ▶定員:各30名(抽選) ▶保険料:198円

3 少林寺拳法

▶対象:小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。 ▶日時:10月16日~30日の毎日曜午前9時30分~11時30分【3日制】 ▶場所:中村南スポーツ交流センター ▶定員:20名(抽選) ▶保険料:99円

9~12月

ベルデに泊まって イベントを楽しもう!

施設名	日程・内容
ベルデ武石本館・新館(長野県)	10/1(土)~31(月)・・・ハロウィーンの飾り付け 11/19(土)・20(日)・・・新そば祭り(新館のみ) 12/12(月)~25(日)・・・クリスマスの飾り付け 12/24(土)・・・クリスマスケーキの提供 12/31(土)・・・年越しそばの提供(新館のみ)
ベルデ岩井(千葉県)	12月末まで・・・アンケート回答者へ竹細工の提供 9/10(土)・・・中秋の名月観賞 10/1(土)~31(月)・・・ハロウィーンの飾り付け 10/8(土)・・・十三夜の観賞 11/25(金)~12/25(日)・・・クリスマスの飾り付けやお菓子の提供(小学生以下) 12/31(土)・・・年越しそばの提供

宿泊の予約方法

電話で各ベルデへ

武石本館 ☎0268-86-2526、武石新館 ☎0268-86-2525、岩井 ☎0470-57-4141

インターネットで

<https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>



※ベルデ軽井沢は、改修工事のため9月12日(月)~12月30日(金)は休館します。

趣味と仲間づくり講座

緑ジョイ!倶楽部 参加者募集!

9~11月開催

同じ興味や関心を持つ区民が集い、つながるきっかけづくりの場として、区内で活動する団体が行う講座です。新たな活動にチャレンジして、地域の仲間をつくりませんか。▶対象:18歳以上の方 ▶場所:生涯学習センター ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(A~Gの別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月22日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 [Eメール s-center@city.nerima.tokyo.jp](mailto:s-center@city.nerima.tokyo.jp) ※申し込みは1人1講座です。

講座名など	日時	定員(抽選)
A やさしい日本舞踊 ▶持ち物:着物(浴衣可)、半幅帯、たび、舞扇子(ある方のみ)	9/29~10/27の毎木曜、11/1(火) 17:30~19:30【6日制】	30名
B はじめての俳句 ▶持ち物:辞書、歳時記	10/1~29の毎土曜 9:30~12:00【5日制】	30名
C やさしい俳画 ~季節に合わせた絵を描きましょう ▶費用:2,000円 ▶持ち物:墨、すずり、小皿	10/5・12・26の水曜 10:00~12:00【3日制】	12名
D 能楽の世界へ! ~「鞍馬天狗」を謡う(宝生流)	10/7~28の毎金曜 13:30~15:30【4日制】	30名
E はじめてのシャドーボックス ~紙を切り重ねて立体的な作品制作 ▶費用:3,000円	10/15・22の土曜 13:30~15:00【2日制】	15名
F 始めてみよう! ママフラダンス ~小さい子が一緒でも大丈夫!	11/4~18の毎金曜 11:00~12:00【3日制】	30名
G はじめての詩吟・今様・和歌 ~心と体の健康に楽しく吟じましょう	11/12~26の毎土曜 14:00~16:00【3日制】	25名

学びと文化の情報サイトのホームページ (<https://www.asobiosentoya.jp/>)にも掲載しています。



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■第51回定期演奏会(混声合唱組曲「富山に伝わる三つの民謡」、平成のヒット曲メドレーなど) 9月18日午後2時~4時 練馬文化センター 入場料500円 例会...毎金曜午後6時15分~8時45分 生涯学習センターなど 入会金1,500円 月会費4,000円 楽譜代実費初めの1カ月は無料体験可 練馬混声合唱団・小山 ☎090-6538-5951(要予約)

■ウクライナ支援ワンコインチャリティコンサート 中学生以上対象 9月25日午後1時開演 生涯学習センター 入場料500円(高校生以下無料) リンゴっこ倶楽部・増田 ☎090-2751-3399 [Eメール yasukomasuda234@gmail.com](mailto:yasukomasuda234@gmail.com)(要予約)

■国際共通語エスペラント語の初心者講習会 インターネットができる方対象 9月10日~11月26日の主に第2・4土曜午後2時~4時30分 生涯学習センター 教材費500円 例会...インターネットができる方対象 第2・4土曜午後2時~4時30分 生涯学習センター 会費3カ月1,000円 練馬エスペラント会・尼子 ☎5913-8679(午後7時~9時) [Eメール jamako@coast.ocn.ne.jp](mailto:jamako@coast.ocn.ne.jp)(要予約)

■卓球 スマイルクラブ 60歳以上の経験者対象 月3・4回木曜主に午前9時~正午 中村南スポーツ交流センター 入会金1,000円 月会費1,000円 星 ☎080-3452-3562(要予約)

■講演会「命の輝きは口から食べること〜摂食・えん下におけるサポートとは」 9月16日午後1時30分~3時30分 区役所アトリウム地下多目的会議室 講師 ホームクリニックえにし医師ほか 参加費無料 木瓜花・中島 ☎3992-8316 [Eメール 222tora@jcom.home.ne.jp](mailto:222tora@jcom.home.ne.jp)(要予約)

■書道 墨の会(漢字・かな・実用書・ペン字) 高齢者対象 第1~3水曜午前10時~正午 光が丘区民センター6階など 月会費3,000円 山内 ☎3930-3175(要予約)

■吟詠(漢詩・和歌・新体詩) 晴山流晴翔会 月4回日曜午後1時30分~4時 上石神井南地域集会所 月会費1,500円 教材費2,000円(初回のみ) 初めの1カ月は無料体験可 庄野 ☎3920-7291(午後7時~9時)

■気功・操体・動作トレーニング「空」の会 月2回水曜午前10時~11時45分 春日町青少年館 月会費3,000円 初回は無料体験可 石黒 ☎5848-3177(要予約)

■社交ダンス「カトリア会」無料講習会 初心者~初級者対象 9月8日・15日・22日・29日午後7時~9時 生涯学習センター 日本社交舞教師協会の講師が指導 例会...初心者~初級者対象 毎木曜午後7時~9時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費3,000円 清水 ☎3991-7361(要予約)

■初心者向けストレッチヨガ 女性対象 主に月4回月曜午前10時30分~11時30分 豊玉地域集会所など 会費1回1,000円 初回は500円で体験可 川端 ☎3994-4069(要予約)

■社交ダンス(ワールドスタイル) ロイヤル60'sクラブ 60歳以上の初心者対象 毎火曜午前10時~正午 生涯学習センターなど 月会費2,000円 初回は無料体験可 宮木 ☎090-9367-1202

■着付けから習える日本舞踊教室 和の会 毎火曜午後1時~4時 東大泉中央地域集会所 講師 坂東和千穂 会費1回1,500円 初回は無料体験可 星野 ☎090-5771-0569(要予約)

■HSP・HSCお話を~ひといちばい 敏感な人 高感度な子どもたちの世界 子育て中の保護者・支援者対象 ①9月8日②22日午前10時~正午 男女共同参画センターえーる ①②とも参加費1,500円 こねくとういず事務局・村嶋 ☎070-2263-5091 [Eメール connectw0180@gmail.com](mailto:connectw0180@gmail.com)(要予約)

■非核都市ねりま平和展 9月30日~10月2日午前10時~午後8時(30日は午後1時から。2日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 非核都市ねりまの会・宮前 ☎FAX 6760-9446 [Eメール shisuichan2016@gmail.com](mailto:shisuichan2016@gmail.com)

■水泳 とびうクラブ 65歳以上の初級者対象 月4回水曜午前11時~午後1時 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費2,000円 スポーツ保険料年1,200円 柳原 ☎FAX 5383-5089(要予約)

■料理を楽しむ会 初心者の男性対象 第1土曜午前9時~正午 勤労福祉会館 講師 練馬栄養士会/寺元佳子 月会費1,200円 初回は無料体験可 丸山 ☎FAX 5999-4550 [Eメール tmar@jcom.home.ne.jp](mailto:tmar@jcom.home.ne.jp)(要予約)

■練馬レディーズソフトテニス教室 初級者~中級者の女性対象 9月26日、10月3日・17日 午前9時30分~午後0時30分 豊玉中公園庭球場 参加費1回500円 竹松 ☎090-2642-6569

ねりま 観光ツアー

Nerima Sightseeing Tour

オリジナル
メニュー

練馬産のキウイ狩り& ホテルランチツアー



光が丘公園周辺を散策し、キウイの収穫や練馬産の食材を使ったランチを楽しみます。練馬の魅力と豊かな自然を再発見するツアーです。▶日時・場所:①11月4日(金)②5日(土)午前10時都営大江戸線光が丘駅集合～おざわ農園～午後1時30分ホテルカデンツァ東京解散(約2km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:5,000円 ※摘み取り代実費。▶申込:往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、9月22日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎4586-1199 ※同ホームページ(<https://www.nerimakanko.jp/>)からも申し込みます。



10/23(日) 10:00~15:10

ノーマライゼーション水泳フェスティバル & ユニバーサルスポーツチャレンジ

障害のある方もない方も楽しめるゲームや競技、トップアスリートによる演技発表、ユニバーサルスポーツの体験を行います。▶日時:10月23日(日)午前10時~午後3時10分▶場所:大泉学園町体育館▶定員:200名(先着順)▶保険料など:500円▶区の担当:スポーツ振興課振興係▶申込:体育館にある申込用紙を、9月17日(消印有効)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

時間	内容	
	ノーマライゼーション水泳フェスティバル	ユニバーサルスポーツチャレンジ
10:00	みんなで踊ろう	
10:10	ゲームで遊ぼう(宝さがし)	エアートランポリン、ラート体験(クルクル回って3次元体験)、風船バレー、ボッチャ、フライングディスク、車いす体験
10:25	記録にチャレンジ(補助ありレース、自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)	
12:00	開会式、演技発表(フラダンス・チャリディングなど)	
13:20	アーティストックスイミングの演技発表	ユニバーサルスポーツの体験
14:15	トゥリトネスによるパフォーマンスショー	
15:10	閉会式	

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆グラウンド・ゴルフ交流会▶対象:小学生以上▶日時:9月10日(土)午前9時~午後1時▶場所:東台野球場▶定員:50名(先着順)▶費用:100円▶申込:9月7日(木)までに電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498

◆レクリエーションスポーツの集い▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区レクリエーション協会・下間 ☎090-9369-6191 ※いづれも初心者コースあり。

◆グラウンド・ゴルフ大会▶日時:9月12日(月)午前9時~正午▶場所:練馬総合運動場公園▶費用:500円

◆ターゲットパードゴルフ大会▶日時:10月22日(土)午前10時~正午▶場所:練馬総合運動場公園

◆インディアカ大会▶日時:10月30日(日)午前9時~午後5時▶場所:大泉学園町体育館▶費用:1チーム3,000円

◆ウォークラリー大会▶日時:11月6日(日)午前9時30分~午後1時▶集合場所:光が丘公園ゲートボール場▶費用:500円

◆ティーボール大会▶日時:11月27日(日)午前9時~午後3時▶場所:大泉さくら運動公園▶費用:1チーム2,000円(個人参加の場合は100円)

◆インボイス制度の説明会▶対象:事業者▶申込:電話で各税務署へ ※インボイス制度については、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)でもご覧になれます。

◆練馬東税務署 ☎6371-2332▶日時:9月13日(火)・28日(水)午前10時~正午②午後2時~4時、15日(木)午後4時10分~4時40分▶定員:各30名(先着順)

◆練馬西税務署 ☎3867-9711

▶日時:9月20日(火)・22日(木)午前10時30分~11時30分②午後1時~2時▶定員:各20名(先着順)

◆高齢者水泳体験会▶対象:60歳以上の方▶日時:9月13日(火)・20日(火)・27日(火)午後1時~3時▶場所:三原台温水プール▶申込:電話でネリマシルバースイミングクラブ・宮原 ☎090-5444-4637

◆行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」▶日時:9月14日(水)午前11時~午後4時▶場所:石神井庁舎5階▶申込:当日会場へ▶問合せ:東京都行政書士会練馬支部・橋本 ☎5393-5133(平日午前11時~午後4時)

◆水泳デビュー教室▶対象:4歳児~小学1年生▶日時:9月17日~来年2月25日の土曜①午前11時40分~午後0時50分②午後0時35分~1時45分【10月22日、11月12日、12月10日・31日、1月14日、2月11日を除く。18日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:各20名(先着順)▶保険料など:1万620円▶申込:電話またはファクスで①教室名(①②の別も)②氏名③年齢④性別⑤電話番号を、9月10日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆身近なことから学ぶ成年後見人講習会(基礎@応用)▶日時:①9月25日(日)、10月1日(土)午前9時30分~午後4時②10月29日(土)午前9時30分~午後0時30分【2日制】▶場所:ココネリ3階▶講師:弁護士/土肥尚子ほか▶定員:各15名(先着順)▶資料代:1,000円▶申込:電話または電子メールで①講習会名(①②の別も)②住所③氏名④電話番号を、NPO法人成年後見のぞみ会・吉浦 ☎080-5092-1089 [Eメール] info@kouken-nozomi.org

◆区民企画講座「片づけスイッチオン!断捨離で住まいをもっと快適に~心もお財布もスッキリ」▶日時:10月2日(日)午後1時~3時▶場所:男女共同参画センターエー ▶講師:やましたひろこ公認断捨離トレーナー/木村さちこ▶定員:20名(先着順)▶資料代:500円▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、9月30日(金)までに東京練馬断捨離会 ☎090-2755-1494(午前8時~午後10時) [Eメール] tokyonerimadanshari@gmail.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員5名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、9月16日(金)までにお知らせください。

◆大泉特別支援学校 学校公開▶日程:10月3日(月)▶内容:授業見学、校内見学など▶申込:電話またはファクスで①学校公開②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、同所 ☎3921-1381 FAX 3921-1316 ※同ホームページ(<http://www.oizumi-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/>)からも申し込みます。

◆志村学園(就業技術科) 学科説明会▶日時:10月6日(水)・13日(水)午前10時~正午▶内容:説明会、校内見学など▶申込:電話で同所 ☎3931-2323 ※同ホームページ(<http://www.shimuragakuen-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/>)からも申し込みます。

◆高島特別支援学校 学校見学会▶日時:10月31日(月)午前9時20分から▶内容:授業見学、校内見学など▶定員:30名(先着順)▶申込:ハガキで①学校見学会②住所③氏名④電話番号を、10月21日(必着)までに〒175-0082板橋区高島平3-7-2 高島特別支援学校 ☎3938-0415 ※同ホームページ(<http://www.takashima-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/>)からも申し込みます。

◆ボランティア養成講座「障害理解を深め、障害のある方とダンス・和太鼓を体験してみよう」▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:11月5日(土)・12日(土)午前10時~午後0時30分【2日制】▶場所:石神井特別支援学校▶定員:20名(抽選)▶保険料:1,850円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、9月7日(消印有効)までに〒177-0045石神井台8-20-35 石神井特別支援学校 ☎3929-0012 ※東京都教育委員会ホームページ(<https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/>)からも申し込みます。

◆献血にご協力を▶光が丘体育館横▶日時:9月17日(土)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

◆子どものための講座▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆おはなし音楽会▶対象:①未就学児と保護者②3歳児~小学4年生と保護者▶日時:10月1日(土)①午前11時~正午②午後2時~3時▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶定員:各70組(先着順)▶費用:1人500円(1歳以下のお子さんは無料)▶申込:電話でおるごーる・横山 ☎090-7946-4837(午前9時~午後5時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆ペガール体験会!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者・介助者▶日時:9月19日(日)午前10時~11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬区ペガールボール協会・原田 ☎090-3234-5584

◆みんなで楽しく楽器を鳴らそう(ドラムサークル)▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者・介助者▶日時:10月2日(日)午前10時~11時30分▶場所:光が丘区民センター▶講師:音楽療法士/牛田聖子▶定員:14名(先着順)▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・遠藤 ☎090-6497-0016(午後6時~10時)

子育て学習講座

◆防災に役立つハープ&アロマ「バイキンに負けない!ハンドスプレーを作ろう」▶対象:子育て中の保護者など▶日時:9月21日(水)午前10時~正午▶場所:光が丘区民センター6階▶定員:15名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本 ☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街▶日時:9月2日(金)午前9時から▶問合せ:栗原 ☎3998-3800

◆光が丘IMA南館前▶日時:9月11日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、9月13日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:9月18日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:9月18日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ☎3997-4333(先着50店)

練馬区立 石神井公園
ふるさと文化館
 NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

特・別・展 練馬といえば!

大根



練馬大根いまむかし

9/17(土) ~ 11/6(日)
9:00 ~ 18:00

※月曜休館(ただし、祝日の場合は翌日休館)。

場所・問合せ 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

江戸時代から全国に広く知られる練馬の特産物「練馬大根」。江戸・東京と練馬大根の関わりや沢庵漬、種子屋などさまざまな視点から練馬大根を紹介します。

▶観覧料:一般300円、高校・大学生200円、65~74歳の方150円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※その他割引制度あり。



▲「本草図譜」菜部卷之四十三



▲沢庵漬ラベル (株)高山商店



昭和九年秋期 三陽種苗商報 ▶
第三十七号

会期中の催し

催し名など	日時	定員
A 講演会「江戸・東京の特産野菜～種子・蔬菜・漬物の生産と展開」▶講師:板橋区教育委員会文化財係学芸員/吉田政博	10/2(日) 14:00~15:30	各90名 (抽選)
B 講演会「先人たちのタネづくりの足跡をたどる～練馬大根とタネの物語」▶講師:宮城大学食産業学群フードマネジメント学類助教/阿部希望	11/5(土) 14:00~15:30	
C 展示解説会	10/5(水)・29(土) 14:00~14:30	各90名 (先着順)
D 新鮮!採れたて!ふるさと文化館マルシェ	10/15(土)・16(日) 10:00~14:00 ※なくなり次第終了。	—

▶申込:**A B**往復ハガキで①催し名(**A B**の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、**A**9月9日**B**10月14日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館へ ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>)からも申し込めます。

C D当日会場へ

「エン座」で大根を使った料理が味わえる!

館内にあるエン座では、大根を使ったみぞれ糧うどんが味わえます。特別展の期間中は、大根の天ぷらが食べられるほか練馬産野菜や大根の加工品なども販売します。▶営業時間:午前11時~午後3時30分 ※なくなり次第終了。 ※定休日は月曜・第1火曜。



🎪 **第45回 練馬まつり 上映会**

鉄道員

デジタルリマスター版

日時 **10/16(日)**
12:40~15:40

場所 練馬文化センター大ホール

料金(全席指定) 500円 車いす席250円(同伴者1名は無料)

申込(先着順) 9/2(金)10:00から電話で練馬文化センター☎3948-9000(10:00~17:00)

※練馬文化センターホームページ(<https://www.neribun.or.jp/nerima.html>)からも申し込めます。 ※9月3日(土)から練馬文化センターや大泉学園ゆめりあホールの窓口でも販売します(午前10時~午後8時)。2日(金)に完売した場合、窓口での販売はありません。 ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、電話で練馬文化センターに申し込んでください。 ※未就学児は入場できません。

区内にある東映東京撮影所では、数多くの名作が作り出されてきました。今回、練馬まつりの特別企画として、東映の名作映画「鉄道員(ぽっぽや)」を上映します。撮影を手がけた木村大作さんによるトークショーや映画関連グッズが当たる抽選会も行います。▶**区の担当:**文化芸術担当係 ※チケット販売に関する問い合わせは、練馬文化センター☎3993-3311。



©1999「鉄道員(ぽっぽや)」製作委員会



鉄道員(ぽっぽや)(平成11年/112分)

監督:降旗康男

一人娘を亡くした日も、愛する妻を亡くした日も、男は駅に立ち続けた…。高倉健が鉄道員一筋の人生を送ってきた男を演じ、第23回日本アカデミー賞最優秀作品賞、最優秀主演男優賞をはじめ9部門を総なめにした感動作。

ゲスト 木村大作さん(監督・カメラマン)

昭和14年生まれ。昭和33年東宝撮影部に撮影助手として映画界入り。代表作は「鉄道員」「八甲田山」などがある。平成21年初監督作品「劔岳 点の記」で日本アカデミー賞最優秀監督賞、最優秀撮影賞受賞。平成15年紫綬褒章、平成22年旭日小綬章受章。令和2年撮影分野で初の文化功労者に選出。

