



(株)タムラ製作所(東大泉)で働く木村さん

障害者と事業主をさまざまな形でサポート

障害のある方へ

- 職業相談など一人ひとりに適した就職活動を支援
- 個別面談や企業への訪問など仕事を続けるための支援

事業主へ

- 障害者を雇用する環境づくりなどをアドバイス
- 利用できる制度・助成金などの情報提供

※共同受注窓口として、封入や印刷などの仕事の依頼を取りまとめ、福祉施設へ振り分けも行っています。

お気軽にご相談ください

練馬区障害者就労支援センター「レインボーワーク」
(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階) ☎3948-6501 FAX 3994-1224
Eメール rainbow-work@neri-shakyo.com

障害者雇用支援月間の催し

▶パネル展「あなたのそばの障害者雇用」

- ▶日時:9月1日(木)~13日(火)午前9時~午後5時(13日は午後3時まで)
- ▶場所:区役所アトリウム

講演会

「みんながかがやく職場づくり~高齢者施設の実践から」
(A区役所アトリウム地下多目的会議室 Bオンラインで開催)

- ▶日時:9月30日(金)午後2時~4時 ▶講師:上石神井特別養護老人ホーム施設長/秋吉紀宏 ▶定員:各80名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名(A/Bの別も)②氏名③電話番号④電子メールアドレス(Bのみ)⑤手話通訳・要約筆記・点字資料の希望の有無を、レインボーワークへ

やりがいをもって 働ける職場を 目指しています

東大泉にある㈱タムラ製作所は、電子部品の製造でインフラや産業を支えています。知的障害のある木村さんは、滝沢さんをはじめとする総務部のメンバーと共に、和気あいあいと働いています。人事担当の大野さんは、木村さんが障害者雇用のロールモデルだと言います。

今回、「障害者が働きやすい環境づくり」についてお話を伺いました。



左から大野拓さん、木村清美さん、滝沢貴継さん

楽しく長く働ける職場

木村さんは今年で勤続7年目。オフィスの清掃業務を担当しています。上司の滝沢さんは「木村さんは真面目で、他の社員が気付かないような細かいところに目が届く方。特に掃除に関しては完璧です」と信頼を寄せています。「新型コロナ対策として、よく触るトイレのドアノブなどを重点的にきれいにしています。指示されたことだけをやるのではなく、皆さんが安心して使えるように、細かいところを清潔にしています」と木村さん。常に真摯に取り組んでいます。「障害者と一括りにせず、木村さん自身と向き合うことで、彼女の強みが活かせる業務のやり方を探していきました。こちらからの一方通行にならないよう、時間をかけて意思疎通を図っています」と話すのは人事担当の大野さん。コミュニケーションのとれた温かい関係が、木村さんにとって長く働きやすい環境になっています。

やりがいをもってキャリアアップも

タムラ製作所は、能力を存分に発揮できる場所を積極的に用意することで、やりがいをもって働ける職場を目指しています。木村さんは、作業マニュアルの作成を通して、パソコンのスキルを習得しました。昇格し、清掃備品の発注を担当するなど、確実にキャリアアップしています。



パソコンで備品を管理する木村さん

新たな障害者雇用のきっかけに

レインボーワークの担当者が半年に一度、木村さんと面談を行っています。「社内では相談しにくいことも、個別の面談でサポートしてもらっています。人事担当としても、障害者雇用について相談できるのはとても心強いです」と大野さん。

タムラ製作所では今年、特別支援学校の生徒を新たに採用しました。木村さんと共に働いた実績があったからこそ、採用に踏み切れたそうです。「お互いをよく知って、その方にしかできないことを見つけて業務に反映すれば、絶対に活躍できる場所はあります。長く勤めてもらえる人材が増えるよう、粘り強く、共に頑張っていきたいです」と大野さんは障害者雇用の目指す姿を話してくれました。

障害のある方が作る 商品を販売!

素材にこだわって作ったお菓子や雑貨などを販売しています。ぜひ、お買い求めください。

▶問合せ:就労支援係 ☎5984-1387



プレミアムパウンドケーキ
(ほっとすペーす練馬)



手作りジャム
(ホサナショップ)



さをり織りストール
(あかねの会)

NEW

インターネットで買える! ねりいちポータル

月替わりのおすすめ商品や、商品を作る様子を紹介しています。 ※一部の商品は閲覧のみ。

HP <https://neriichi.com>



障害者施設27店舗が出店!

ねりいちマーケット

▶日時:9月15日(木)・16日(金)
午前10時~午後2時
▶場所:区役所アトリウム



お知らせ

区民意識意向調査にご協力を

区民の皆さまの声を区政に反映させるため、毎年度、区民意識意向調査を実施しています。今年度のテーマは「区の施策および評価」「新型コロナウイルス感染症の影響」「電子申請を活用した区民サービスの向上」「省エネルギーに関する意識や取り組み」です。調査は、区内在住の18歳以上の方の中から、3,000名を無作為に選り出して行います。対象となる方には、8月22日(月)に調査票を発送します。調査票は、9月12日(必着)までに返送してください。 ※インターネットでも回答できます。 ▶問合せ: 広聴担当係 ☎5984-4501

皆さまからの寄付(6月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。 ※寄付はインターネットからも受け付けています。 ▶問合せ: 管財係 ☎5984-2807

| | |
|----------------------|----------------|
| 練馬区のため | 100万円(1件) |
| 練馬みどりの葉っぱい基金 | 38万3680円(36件) |
| まちの安全・安心のため | 2,000円(1件) |
| 産業振興のため | 50万円(1件) |
| 区へ | |
| ひとり親家庭の支援のため | 5,000円(1件) |
| 生活困窮世帯の高校進学支援のため | 5,000円(1件) |
| 人も動物も幸せに生きられるまち実現のため | 1万2000円(2件) |
| 学童クラブの子どもたちのため | 30万円(1件) |
| 練馬区社会福祉協議会へ | 218万6552円(12件) |

環境・リサイクル

令和3年度みどりの実態調査報告書がご覧になれます

みどりの現状を把握するため、5年ごとに調査を実施しています。報告書は、図書館(南大泉図書館分室を除く)や区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、みどり推進課(同本庁舎18階)、区ホームページでご覧になれます。 ▶問合せ: みどり推進課 計画係 ☎5984-1659

新型コロナウィルス

9月から使用するワクチンはモデルナになります

国からファイザーのワクチンの追加供給がなくなるため、18歳以上の方のワクチン接種はモデルナになります。

▶問合せ: 練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-427-417(平日午前9時~午後5時)

FAX 3993-6553



納期限は8/31(水)

特別区民税・都民税(第2期)

コンビニエンスストアやモバイルレジ、ペイジー、auPAY・d払い・PayPay・LINEPayの請求書払いで納付できます。 ※納付が困難な方はご相談ください。 ▶問合せ: 納付案内センター ☎5984-4547

条例・計画など

予防接種に関する事務の特定個人情報保護評価書を再評価

国が構築したワクチン接種記録システム(VRS)の使用に伴い、特定個人情報保護評価書の再評価を行いました。区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺ったほか、専門家などによる第三者点検を受け、妥当性・適合性が認められました。評価書の全文など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。 ▶問合せ: 住民接種担当課 ☎5984-1475

働く

スクールソーシャルワーカー【会計年度任用職員】

▶対象: 次の①②のいずれかに当てはまる方 ①社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士・公認心理師のいずれかの資格がある②福祉または教育に関する専門的な知識・経験がある ▶期間: 10月~来年3月(再任する場合あり) ▶日時: 午前7時30分~午後8時15分間の7時間45分(月16日) ▶場所: 学校教育支援センター ▶採用予定数: 1名(書類選考・面接) ▶報酬: 月額24万97円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。 ▶申込: 学校教育支援センターや区ホームページにある申込書(写真貼付)を、8月29日(必着)までに同所 ☎6385-9911

事業者向け

ビジネス講座「お金をかけなくてもできる“デジタルマーケティング”の最前線」

▶対象: 経営者、創業を考えている方 ▶日時: 9月15日(木)午後7時~9時 ▶講師: みらいマーケティング(株)代表取締役/深沢光慈 ▶費用: 500円 ▶申込: 9月12日(月)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページ(<https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)から申し込んでください ※1は電話でも申し込めます。 ▶問合せ: 練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020

1 ココネリ3階で開催

▶定員: 30名(先着順)

2 Zoomで開催

▶定員: 30名(先着順)

食品衛生実務講習会「HACCPの考え方を取り入れた衛生管理について」

▶対象: 区内の食品事業者など ▶日時: 9月7日(水)午後2時30分~4時(午後2時開場) ▶場所: 練馬文化センター ▶講師: (一社)東京都食品衛生協会職員 ▶申込: 当日会場へ ▶問合せ: 食品衛生担当係 ☎5984-4675

子ども・教育

9月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。 ▶対象: 0~3歳児 ▶申込: 電話で各保健相談所へ

| 場所(保健相談所)・申込先 | 日時(いずれも40分程度) | 定員(先着順) |
|----------------|---|---------|
| 豊玉 ☎3992-1188 | 8(木) ①9:30 ②10:30 26(月) ①13:30②14:30 | 36組 |
| 北 ☎3931-1347 | 22(木) ①9:30 ②10:30 | 32組 |
| 光が丘 ☎5997-7722 | 30(金) ①13:30②14:30 | 32組 |
| 石神井 ☎3996-0634 | 7(水) ①9:30 ②10:30 22(木) ①14:00②15:00 | 36組 |
| 大泉 ☎3921-0217 | 12(月) ①9:30 ②10:30 | 24組 |
| 関 ☎3929-5381 | 16(金) ①9:45 ②10:50 | 24組 |

区立中学校の学校案内を配布

入学を希望する中学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。小学6年生を対象に、各中学校

の特色などを掲載した学校案内を、9月上旬に区立小学校で配布します。区立以外の小学校に通っている児童には郵送します。9月7日(水)までに届かない場合は、ご連絡ください。 ▶問合せ: 学事係 ☎5984-5659

ひとり親家庭向け 教育資金対策セミナー(1 Zoomで開催 2 YouTubeで配信)

奨学金や教育ローンについて学びます。 ▶対象: 20歳未満のお子さんがあるひとり親家庭の保護者 ▶日時: 1 9月17日(土)午前10時~11時30分 2 9月26日(月)~10月10日(祝) ▶講師: ファイナンシャルプランナー/井上美鈴 ▶区の担当: ひとり親家庭支援係 ▶申込: 1 9月16日(金) 2 10月5日(水)までに電話で運営事務局 ☎0120-992-432 ※ひとり親家庭支援ナビ(<https://nerima-hitorioya.jp/>)からも申し込めます。

9月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶対象: おおむね10カ月~1歳4カ月児 ▶内容: 歯磨き・育児・食事相談 ▶持ち物: 母子健康手帳 ▶申込: 電話で各保健相談所へ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

| 場所(保健相談所)・申込先 | 日程 | 定員(先着順) |
|----------------|-------|---------|
| 豊玉 ☎3992-1188 | 22(木) | 30名 |
| 北 ☎3931-1347 | 28(水) | 18名 |
| 光が丘 ☎5997-7722 | 14(水) | 18名 |
| 石神井 ☎3996-0634 | 14(水) | 30名 |
| 大泉 ☎3921-0217 | 21(水) | 18名 |
| 関 ☎3929-5381 | 15(水) | 18名 |

※時間はいずれも9:00~11:00。

15~49歳の方対象

若者自立支援事業 “居場所”

このようなときに利用できます

学校や職場に行くことがつらい

なんとなく生きづらさを感じる…

家にひきこもりがち

誰かと話したい

「居場所」とは…

安心して自由に過ごせる

悩みを話せる

仲間ができる

一人ひとりのペースに合わせ、人との関わりや社会とのつながりをつくれます。

場 所: 春日町青少年館

問合せ: ねりま若者サポートステーション・居場所 ☎5848-9009

メール nerimayss-fs@npobunka.net

予約制。月~土曜午前10時~午後5時(木・日曜、祝日を除く)



ますます便利に!

練馬区公式アプリを使ってみよう

生活が便利になったり、さまざまな情報が手に入ったりするアプリがあります。ぜひ使ってみてください。



道路や公園遊具などの不具合を投稿



ねりまちレポーター

写真を撮って投稿すると、区はいただいた情報を基に素早く対応します。

▶問合せ: 広聴担当係 ☎5984-4501

歩いて楽しく健康づくり



ねりまちてくてくサプリー

健康づくりにつながるさまざまな情報もお届けします。

▶問合せ: 健康づくり係 ☎5984-4624

分別方法などを確認できる



練馬区資源・ごみ分別アプリ

地域別の回収・収集日の検索機能や、出し忘れを防止するアラート機能などがあります。

▶問合せ: 清掃事業係 ☎5984-1059

農家の庭先直売所などを調べられる



とれたてねりま

マルシェや収穫体験などのイベント情報をいち早く入手することができます。

▶問合せ: 農業振興係 ☎5984-1403

妊娠期～子育て期に活用できる



ねりますくすくアプリ (電子母子手帳アプリ)

乳幼児健診の記録や予防接種のスケジュール管理ができ、妊婦・子育て情報もお届けします。

▶問合せ: 健康推進課庶務係 ☎5984-2482

敬老館で
スマホ相談も開催!
詳しくは、4面へ



練馬区公式アプリ一覧

検索

9/18(日) 区民交流事業 走り方教室

アテネ世界陸上10,000m銅メダリストの千葉真子さんによる走り方教室です。

▶対象: 小学生以上 ▶日時: 9月18日(日)午後1時～3時
▶場所: 中村南スポーツ交流センター ▶定員: 40名(先着順) ▶申込: 電話で同所 ☎3970-9651



9/4(日)～10(土) ねりま手工芸公募展



16歳以上のアマチュアの方から募集した手工芸作品を展示します。

▶日時: 9月4日(日)～10日(土)午前10時～午後5時 ※5日(月)は休館。▶場所: 石神井公園ふるさと文化館 ▶問合せ: 伝統文化係 ☎5984-2442



昨年の様子

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆謎解きスタンプラリー▶日時: 8月27日(土)・28日(日)午前10時～午後5時 ▶場所: 江古田駅北口駅前通り ▶内容: 正解した方に景品をプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ: 江古田駅北口商店会・佐久間 ☎080-3203-8859
- ◆不動産街頭無料相談会▶日時: 9月8日(日)午前10時30分～午後4時 ▶場所: 区役所アトリウム ▶定員: 30名(先着順) ▶申込: 電話またはファクス、電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、9月6日(木)までに(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部 ☎5912-0733(平日午前11時～午後4時) FAX 5912-0734 Eメール nerima@tokyo.zennichi.or.jp
- ◆練馬区水泳連盟秋の教室▶対象: 18歳以上の方 ▶定員: ①40名②～④各30名(抽選) ▶申込: 往復ハガキで①教室名②～④の別も②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、①8月26日②9月15日③20日④12月26日(必着)までに〒178-0065西大泉3-23-11 練馬区水泳連盟・佐竹 ☎6795-3414(問い合わせは木・金曜を除く午後6時～9時)
- ①上石神井水中ウォーキング▶日時: 9月9日～12月23日の毎金曜午前11

- 時～午後1時[9月23日を除く。15日制] ▶場所: 上石神井体育館 ▶費用: 1万4850円
- ②泳法講習会▶日時: 9月22日～11月24日の毎木曜午前11時～午後1時[11月3日・17日を除く。8日制] ▶場所: 大泉学園町体育館 ▶費用: 9,900円
- ③しゃきしゃき足腰改善トレーニング▶日時: 10月3日～12月26日の毎月曜午前11時～午後1時[第2月曜を除く。10日制] ▶場所: 中村南スポーツ交流センター ▶費用: 5,000円
- ④中村南水中ウォーキング▶日時: 来年1月16日～3月27日の毎月曜午前11時～午後1時[第2月曜を除く。9日制] ▶場所: 中村南スポーツ交流センター ▶費用: 8,910円
- ◆ねりまのねり歩き(A・B・C中村橋・練馬コース◎石神井公園コース)▶日時・場所: ①9月13日(火)②21日(水)午前9時20分西武池袋線中村橋駅集合～昔みそ「靴屋三郎右衛門」～南蔵院～正午区役所解散(約3.5km) ◎20日(火)②28日(水)午前9時20分西武池袋線石神井公園駅集合～石神井池～三宝寺～正午豊島屋解散(約3km) ▶定員: 各15名(抽選) ▶保険料など: 500円 ▶申込: 往復ハガキで①催し名(A～◎の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、9月2日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所 ☎3991-8101

- ◆健康セミナー「元気に仕事を続けるために～おもしろ健口(けんこう)、長生きのひみつ」▶日時: 9月15日(休)午後1時30分～4時 ▶場所: 勤労福祉会館 ▶講師: 歯科衛生士/精田紀代美 ▶定員: 30名(先着順) ▶申込: 電話またはファクスで①セミナー名②住所③氏名④電話番号を、8月30日(火)までに練馬西法人会 ☎3923-7272 FAX 3923-7285
- ◆大泉桜高校公開講座「油彩で静物画を描く」▶日時: 10月1日～22日の毎土曜午後1時～3時30分[4日制] ▶定員: 12名(抽選) ▶費用: 1,000円 ▶持ち物: 油彩道具、キャンパス ▶申込: 往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月1日(消印有効)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉桜高校 ☎3978-1180

リサイクル・マーケット

- ▶出店申込: 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月30日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆秋の陽公園(光が丘2-5-2) ▶日時: 9月4日(日)午前9時～正午(雨天中止) ▶申込先: 〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店。問い合わせは月～土曜午後1時～4時)

朝・夕・青空市

- ◆江古田いちば通り商店街▶日時: 8月25日(休)、9月1日(休)午前10時～午後7時 ▶問合せ: 内田 ☎3991-1243
- ◆光が丘IMA南館前▶日時: 8月28日(日)午前10時～午後3時 ▶問合せ: 富永 ☎090-4374-3888

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ: 育成支援係 ☎5984-1292
- ◆ねりま遊遊スクール
- ◆ルール・マナーを守り、持続可能な釣りを!▶対象: 小学生と保護者 ▶日時: 9月4日(日)午前9時～午後0時15分 ▶集合場所: 都営新宿線東大島駅 ▶定員: 12組(先着順) ▶費用: 1組800円 ▶申込: 電話で東京都釣りインストラクター連絡機構・鈴木 ☎090-7952-7605(平日午前9時～正午)
- ◆親子 de English▶対象: 1～3歳児と保護者 ▶日時: 9月8日(休)午前10時30分～11時30分 ▶場所: 光が丘地区区民館 ▶定員: 10組(先着順) ▶費用: 1組500円 ▶申込: 電話でKidsbox親子Englishサークル・松本 ☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)
- ◆親子でリトミック▶対象: ①1～3歳児と保護者②4カ月～1歳6カ月児と保護者 ▶日時: 9月16日(日)①午前9時40分～10時40分②午前11時～正午 ▶場所: 早宮地域集会所 ▶定員: 各10組

- (先着順) ▶費用: 1組100円 ▶申込: 電話でキラキラプロジェクト・戸ヶ崎 ☎090-9684-9655
- ◆スポーツなど▶申込: A/B/D 当日会場へC 電話で日本テニスボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(午後5時～8時) ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。
- ⑤総合体育館▶対象: 5歳児～中学生 ▶日時: 9月17日(日)午前9時～正午 ▶内容: トランポリン、ボクシングミット打ちなど ▶定員: 20名(先着順) ▶費用: 50円
- ⑥大泉学園町体育館▶対象: 3歳児～中学生 ▶日時: 9月17日(日)午前9時30分～11時30分 ▶内容: 体操、トランポリンなど ▶定員: 30名(先着順) ▶費用: 50円
- ⑦大泉学園少年野球場▶対象: 5歳児～小学4年生 ▶日時: 9月17日(日)午前10時～正午 ▶内容: ティーボール ▶定員: 40名(先着順) ▶費用: 100円
- ⑧光が丘体育館▶対象: 小学生 ▶日時: 9月24日(日)午前9時30分～正午 ▶内容: 木工細工 ▶定員: 30名(先着順) ▶費用: 50円
- ◆子育て学習講座
- ◆ゆっくり育つ子どもの思春期を迎える前に▶対象: 子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 ▶日時: 9月23日(日)午後3時～4時30分 ▶場所: 勤労福祉会館 ▶定員: 20名(先着順) ▶申込: 電話で旭出学園でまえ教室・岡田 ☎3922-4134(午前9時～午後5時30分)

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

- ▶受付時間: ①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30

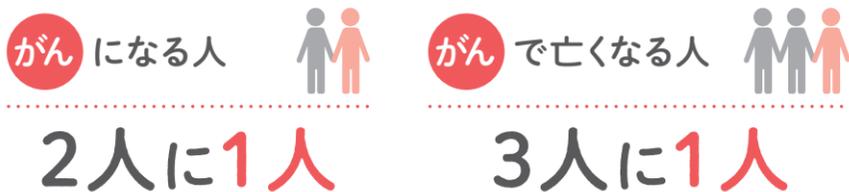


考えてみませんか、がんのこと

がんについて知っておきたいこと

● 誰でもなる可能性がある

現在、日本人の2人に1人は一生のうち何らかのがんになるといわれています。がんは、全ての人にとって身近な病気です。



● がんになるリスクは減らせる

「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」の5つの生活習慣を実践することで、がんになるリスクを減らすことができます。

● 早期発見・早期治療が重要

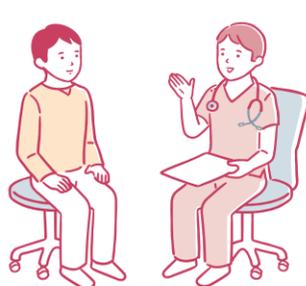
早い段階でがんを発見できた方が5年後に生きていられる確率は、90%以上といわれています。がんの早期発見には、がん検診を定期的に受けることが大切です。

(出典) 国立がん研究センターがん情報サービス
東京都福祉保健局ホームページ

コロナ禍でも早期発見のために検診を受けましょう

受診者数が減少しています。健康と命を守るために、検診を受けることが大切です。検診の申し込み方法など詳しくは、送付した案内をご覧ください。一部の検診は、練馬区医師会ホームページ(<http://www.nerima-med.or.jp/>)からも申し込みます。

▶問合せ:成人保健係 ☎5984-4669



案内はこの封筒に入っています

生活習慣病を事前に防ぐこともがん予防につながります

● がん検診

| 種類 | 対象(来年3月31日金現在) | 検査方法 | 費用 |
|----------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 胃がん検診(エックス線検査) | 40歳以上で令和3年度に区の胃内視鏡検査を未受診の方 | 胃部エックス線検査 | 1,000円 |
| 胃がん検診(胃内視鏡検査) | 50歳以上の偶数年齢の方(※) | 経口または経鼻胃内視鏡検査 | 2,000円 |
| 肺がん検診 | 40歳以上の方 | 胸部エックス線検査、喀痰細胞診検査(条件に合う方のみ) | 300円(喀痰細胞診検査も受診すると+300円) |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の方 | 便潜血反応検査 | 100円 |
| 前立腺がん検診 | 60・65歳の男性 | 血液検査(PSA検査) | 300円 |
| 子宮がん検診 | 20歳以上で3年度未受診の女性 | 頸部細胞診検査、体部細胞診検査(条件に合う方のみ) | 700円(体部細胞診検査も受診すると+300円) |
| 乳がん検診 | 40歳以上で3年度未受診の女性 | マンモグラフィ(乳房エックス線検査) | 900円 |

※エックス線検査が胃内視鏡検査のどちらかを選択できます。

● 健康診査(検診)

| 種類 | 対象(来年3月31日金現在) | 検査方法 | 費用 |
|--------------|--------------------------|--------------------------|------|
| 30歳代健康診査 | 30~39歳の方 | 血液検査、尿検査、心電図など | 300円 |
| 特定健康診査 | 40~74歳の練馬区国民健康保険に加入の方 | | |
| 医療保険未加入者健康診査 | 40歳以上の生活保護受給者など | | |
| 75歳健康診査 | 昭和22年4月1日~23年3月31日に生まれの方 | 血液検査(B型・C型) | 無料 |
| 後期高齢者健康診査 | 75歳以上の方など | | |
| 肝炎ウイルス検診 | 30歳以上でこれまで未受診の方 | 血液検査(B型・C型) | 無料 |
| 骨粗しょう症検診(新規) | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | 腰椎・大腿骨DXA法、MD法などのエックス線検査 | 500円 |
| 眼科(緑内障等)健診 | 50・55・60・65歳の方 | 視力検査、屈折検査など | 900円 |

メタボリックシンドロームの判定を行います

特定健康診査を受けず、人間ドックなどを受診した方は、その結果を区に送付すると、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の判定を行うほか、健康に役立つガイドブックを差し上げます。▶問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

あ

タオル大バーゲン

8/21~開催中!

今治 泉州 おぼろ

朝10:00~夕方5:00 (日曜は朝11:00~)

その他タオル揃ってます! 全品20~70%OFF!

ねりまプレミアム付商品券使えます!

寝具もあります! 箱入れ・ギフト承ります!

タオル専門会社 フルーツ

練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562 (練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり)

www.towel-fruits.com タオル会社フルーツ 検索

庭木1本 3m未済 練馬支店オープン記念!!

3,300円(税込)

小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!

ねりま区報 読者限定

すべての作業代からさらに10・11月作業 10%引き +10%引き

若さあふれる有資格者の“プロ”が対応!

フリーダイヤル イーハナ サクヨ

(株)大和グリーン 練馬区練馬1丁目20-8 ☎0120-187-394

広告 **お売り下さい。使わなくなった物。** 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**

～9月はがん征圧月間

がんは誰でもなる可能性があるとても身近な病気です。がん征圧月間を機に、改めて自分や周囲の方の健康について考えてみませんか。

▶問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624

心配事にご相談ください がん相談支援センター

全国のがん診療連携拠点病院などに設置された、がんの相談窓口です。看護師や臨床心理士などが相談に応じます。通院の有無に関係なく、患者や家族、知人など誰でも無料で利用することができます。



例えばこのようなとき…

- がんかもしれない
- 担当医の説明が難しい
- セカンドオピニオンについて教えてほしい
- 仕事はどうしたらよいか
- 治療にどのくらい費用がかかるか



相談窓口

順天堂練馬病院 ☎5923-3247(平日午前9時～午後3時)

相談員からメッセージ

がんに関するあらゆる質問にお応えします

「こんなこと相談しても大丈夫かな」と心配せず、気軽にご相談ください。どんな質問でも構いません。相談した内容が他者に知られてしまうことはありませんし、匿名のご相談も可能です。

一人でも多くの方が「がん相談支援センター」をご利用いただくことで、不安や疑問が解消し、安心して治療・療養ができるようにと願っています。



● ご存じですか?緩和ケア

がんと診断されたときから行う、心と体の痛みを和らげるケアのことです。病気の状態や年齢などに関係なく「がん相談支援センター」で受けられます。患者だけでなく、家族の心のケアなども行います。

写真展 がんとともに生きる。

～LAVENDER RING MAKEUP&PHOTOS WITH SMILES展

がんとともに生きる方々の写真と、「がん相談支援センター」「緩和ケア」を紹介します。

▶日時:9月22日(休)～29日(休)午前8時45分～午後8時(29日は正午まで)

▶場所:区役所アトリウム



がんに関する冊子を配布

がん予防や緩和ケアなど、がんについて知ることができる冊子です。▶配布場所:図書館(南大泉図書館分室を除く)、保健相談所、健康推進課(区役所東庁舎6階)



10月 ニーズ調査を行います

がん患者の方やその家族を対象に、治療を受けながら普段の生活するために必要な支援に関するニーズ調査を行います。詳しくは、後日区報でお知らせします。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

NTT docomo ドコモショップ 大泉学園店・石神井公園店・上石神井店 2022年9月30日(金)まで

折りたたみケータイ 3 お持ちのお客様必見!!

お手紙届いていませんか?



電波が使えなくなると聞いた事ありませんか?



お早めのお取替え(機種変更)がオススメです◎
ご相談だけでもお気軽に!!

今ならご購入頂いたお客様に
充電器(約3,000円相当)プレゼント!!

大泉学園店 東京都練馬区東大泉5-43-1 ゆめりあフェンテB館 3階

専用ダイヤル: 0120-376-600

石神井公園店 東京都練馬区石神井町3-20-14 HSTower 1階

専用ダイヤル: 0120-367-900

上石神井店 東京都練馬区上石神井1-5-11 秋葉ビル 1階

専用ダイヤル: 0120-737-900

広告 練馬でサツマイモ掘り 20名以上の団体予約受付中 ↓ 9月下旬～11月開催予定 幼稚園・学校・学童・福祉施設のイベントに

お問合せ 8時～19時 TEL 080-5087-5238 白石農園 練馬区大泉町1-54 Mail shiral4farm@gmail.com



福田美蘭「帽子を被った男性から見た草上の二人」 1992年 アクリル・合板 高松市美術館



石井柏亭「草上の小憩」 1904年 油彩・オイルパステル・キャンバス 東京国立近代美術館



エドゥアール・マネ「散歩(ガンビー夫人)」
1880・1881年ごろ 油彩・キャンバス 東京富士美術館
©東京富士美術館イメージアーカイブ/DNPartcom



安井曾太郎「水浴裸婦」 1914年
油彩・キャンバス 石橋財団アーティゾン美術館

9/4^日 ▶▶▶ 11/3^祝

10:00~18:00 (入館は17:30まで)

※月曜休館(ただし、9/19祝、10/10祝は開館。9/20火、10/11火は休館)。

場所・問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821

19世紀のフランスを代表する画家エドゥアール・マネ(1832~1883年)が日本の画家に与えた影響を考える展覧会です。7点のマネの作品を中心に、印象派の作品や日本近代洋画、資料など約100点を通して、明治から現代の日本におけるマネのイメージに迫ります。

▶観覧料:一般1,000円、高校・大学生と65~74歳の方800円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。
※その他割引制度あり。

日本の中の 120年のイメージ マネ

会期中の催し

| 催し名など | 対象 | 日時 | 定員 | 申込期限(必着) |
|--|---------------|--|-----------|----------|
| ①学芸員によるスライドトーク | - | 9/16(金)15:00~15:30 10/12(水)11:00~11:30 | 各40名(先着順) | - |
| ②ピアノと弦楽器によるコンサート ▶費用:1,500円(観覧券付き) | 中学生以上 | 9/17(土)18:20~19:30 | 30名(抽選) | 9/2 |
| ③講演会「エドゥアール・マネ~自由と逸脱の絵画」 ▶講師:東京大学教授/三浦篤 | 中学生以上 | 9/24(土)15:00~16:30 | 40名(抽選) | 9/9 |
| ④鑑賞プログラム「あかちゃんと家族の鑑賞会」 | 2歳以下のお子さんと家族 | 10/2(日)A10:30~11:30@13:30~14:30 | 各10名(抽選) | 9/16 |
| ⑤講演会「マネと印象派の画家たち」 ▶講師:実践女子大学名誉教授/島田紀夫 | 中学生以上 | 10/8(土)15:00~16:30 | 40名(抽選) | 9/22 |
| ⑥鑑賞プログラム 「トコトコ美術館Vol.42 テーマ:マネのまね」 | 3歳以上の未就学児と保護者 | 10/15(土)A10:30~12:00@14:00~15:30 10/16(日)C10:30~12:00@14:00~15:30 | 各5組(抽選) | 9/30 |
| ⑦学芸員による講演会「日本最初のマネ紹介」 | 中学生以上 | 10/22(土)15:00~16:30 | 40名(抽選) | 10/7 |

▶申込:①当日会場へ②~⑦往復ハガキで①催し名(②~⑦の別。④はA@、⑥はA~Dの別も)②参加者全員(②③⑤⑦は2名まで。⑥は3名(お子さん2名、保護者1名)まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、申込期限までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館へ ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/museum.html>)からも申し込めます。 ※①③⑤⑦は観覧券の半券、④⑥は当日の観覧券が必要です。 ※①は開始1時間前から整理券を配布します。

