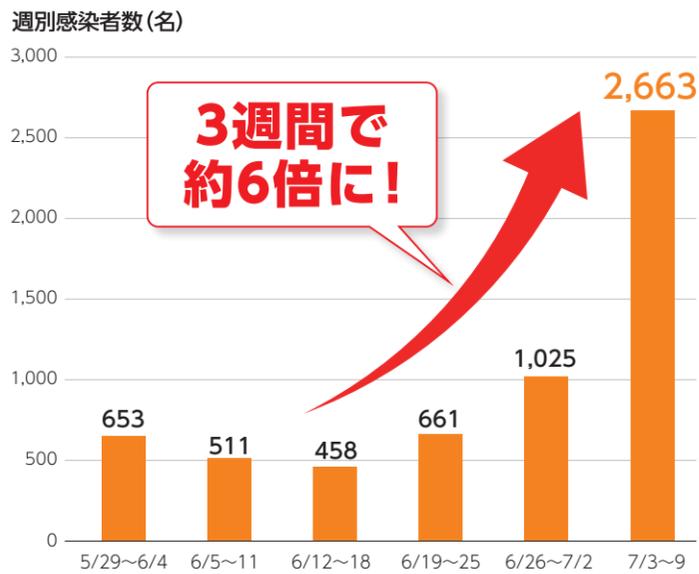


感染が急拡大 今こそ ワクチン接種を!

区内の感染者数の推移(7月13日時点)



新型コロナワクチン・練馬区モデル

重症化予防にもワクチン接種が有効

1~3回目接種

接種を希望する方は、予約をしてください。

対象 12歳以上の方

3回目未接種の方にお知らせを送付しました

30代以下の方の3回目接種率は約5割にとどまっています。感染が急拡大している今こそ、ワクチン接種をお願いします。

4回目接種

接種券が届き次第、予約できます。

対象 ①60歳以上の方
②18歳以上の基礎疾患のある方・重症化リスクが高いと医師が認める方

※②に当てはまる方は、申請が必要になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



接種会場・予約方法

予約なし・土日・夜間でも接種できる!

	診療所	病院	区立施設
接種会場	約350カ所 	練馬総合病院 浩生会スズキ病院 順天堂練馬病院 島村記念病院 大泉生協病院 練馬光が丘病院 	サンライフ練馬 石神井公園区民交流センター など
ワクチン	ファイザー	ファイザー	ファイザー・モデルナ
予約方法	診療所に電話	ネット予約 https://vaccines.sciseed.jp/nerima-vaccine/ 電話予約 ☎0120-427-409 ☎0120-658-077 7/31日まで	

※時間は各接種会場にお問い合わせください。

問合せ 練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎0120-427-417(平日午前9時~午後5時) FAX 3993-6553

3密の回避、人と人との距離の確保、場面に応じたマスクの着用、手洗いなど基本的な感染防止対策を、引き続きお願いします

ネリサポが コロナ禍で頑張る経営者をサポートします!

相談無料

練馬ビジネスサポートセンター(ネリサポ)は、区内中小企業の経営改善や販路拡大のほか、起業を目指す方をサポートする総合窓口です。

特別貸付



問合せ 融資係(ココネリ4階) ☎5984-2673

新型コロナウイルス感染症対応特別貸付など

9月末まで

コロナの影響により、売上などが減少した事業者を支援します。

制度名	対象など
新型コロナウイルス感染症対応特別貸付	▶対象:最近1カ月の売上または利益率が前年の同月と比較して減少した方 ▶限度額:2000万円 ▶利率:年2.0%(利用者負担0.2%、区負担1.8%) ※信用保証料は、全額区が負担。
新型コロナウイルス感染症対応借換特別貸付	▶対象:最近1カ月の売上が前年の同月と比較して20%以上減少した方 ▶限度額:2500万円 ▶利率:2.0%(利用者負担0.2%、区負担1.8%)

デジタル化・イノベーション等支援特別貸付

デジタル技術を活用し、新しい製品・サービスの開発やビジネスの革新を目指す事業者を支援します。▶対象:区内の中小事業者など ▶限度額:1000万円(運転・設備資金) ▶返済期間:7年以内(うち、据え置き期間12カ月以内) ▶利率:年2.0%(利用者負担0.2%、区負担1.8%) ※信用保証料は、区が2分の1補助。

補助金



問合せ 練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020

いずれも先着順で、事業実施前に申し込みが必要です。

補助内容	補助対象
ホームページの新規作成	ホームページの新規作成費など
見本市などへの出展(※1)	出展料、展示装飾の経費、出品物の輸送費など
各種認証などの取得(※2)	認証取得審査費、コンサルタントの派遣や内部監査員の養成研修の経費
事業者などの連携による製品開発など	原材料、部品などの調達費、外部委託費など
区内商店街の空き店舗への出店	店舗改修費、賃借料
産業財産権(特許権・商標権など)の取得	出願料・出願審査請求料、特許料・登録料、弁理士または弁理士に対する報酬

※1 補助回数は年度1回で通算3回まで。
※2 各種認証など…ISO(国際標準化機構)規格やJIS(日本工業規格)などが定める規格への適合認証。

専門家に相談



ネリサポ相談員/加藤真也

皆さんの悩みにお応えします!(要予約)

日時	相談分野	相談員
月～金曜9:00～17:00	起業・創業	ビジネスマネジャー
月曜9:00～11:00	法律	弁護士
月曜13:00～17:00	デジタルサポート※ NEW	中小企業診断士
火曜13:00～17:00	労務(経営者向け)	社会保険労務士
水曜9:00～17:00	販路拡大・集客 販促物などのデザイン NEW	ビジネスマネジャー・デザイナー
木曜13:00～17:00	経営全般	中小企業診断士
金曜13:00～17:00	税務	税理士

※会計ソフトやECサイト(商取引を行うウェブサイト)の活用など、デジタル化に関する相談窓口です。

〈相談方法を選べます〉

対面 書類やチラシを見てじっくり相談したい。

電話 ちょっとした悩みや不安を相談したい。

オンライン 家や店舗にしながら相談したい。

※法律相談を除く。

ネリサポ利用者に聞きました



すずめ珈琲 千田さん夫妻
店内で焙煎したコーヒーと手作りの焼き菓子を提供
HP <https://suzumecoffee.com/>

ネリサポに相談して 悩みが解決しました



夫のコーヒーが起業のきっかけ

もともとコーヒーを飲む習慣はありませんでしたが、夫が淹れてくれるコーヒーを飲むうちに好きになりました。起業を志したのは、夫のコーヒーをたくさんの人に味わってほしいと思ったからです。

ネリサポのことは、たまたま立ち寄った図書館のポスターで知りました。「ワンストップ相談(※)」に参加してみると本格的な内容で驚きましたが、起業に活かせると思い真剣に取り組みました。特に役立ったのは、事業計画の立て方です。徹底的なシミュレーションを通して、フワッとしていたイメージが固まり、事業計画を練り上げることができました。

ネリサポの支援制度で悩みを解決!

悩んでいた起業資金も、ネリサポのアドバイスで解決しました。特に、「商店街空き店舗入居促進事業」を利用することで、お店の構想が大きく前進しました。

物件を借りてから開業日までは、「本当に私たちにできるのか」「お客さまは来てくれるのか」と不安が尽きず、落ち着かない毎を送りました。そして、ついに迎えたプレオープン日。なんと、目の前には驚きの光景が!次々と来店するお客さまで、小さな店がいっぱいになったのです。その後も予想を上回る集客が続き、忙しい毎日を送っています。

デジタル化にもチャレンジしたい

起業してから約7カ月、お店の経営は順調です。より多くの方にコーヒーを味わって頂きたいので、今後はECサイトの強化に取り組んでいきます。タイミングよくネリサポで、デジタル活用や販促物のデザインに関する相談が始まったので、積極的に利用したいと思っています。

起業して分かったのは、「地域の人たちは経営者の顔が見える個人店を求めている」ということ。お店をやりたいと思っている人は、思い切ってやってみるのも一つだと思います。ネリサポに相談すれば、きっとあなたの夢の実現をサポートしてくれるはずですよ。

※起業する方などを対象に、事業計画作成のサポートをする有料の相談事業。

まずはお気軽にお電話を!

練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 (月～金曜9:00～17:00)

ネリサポホームページ



セミナーで学ぶ

講師に質問できる!

会場参加以外にも、希望に沿った方法で受講することができます。

いつでも視聴できる!

オンラインライブ

Zoomを利用したライブ形式のセミナーです。決まった時間に会場へ行きづらい方にオススメです。

- 〈開催セミナー〉
- 創業ねりま塾
- 経営者セミナー など



ネリサポ利用者/若井あつこさん

動画配信

経営のヒントやノウハウをまとめた動画を多数配信しています。「いつでも・どこでも・何度でも」受講して経営力をアップ!

- 〈配信中の動画〉
- 消費税の基礎とインボイス制度(※)
- 商標権・意匠権・著作権の知識 など



▲動画はコチラ

※インボイス制度については、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)でもご覧いただけます。

〈人気のセミナー〉

創業!ねりま塾 「若者のためのとびだせ!起業塾」

- ▶対象:39歳以下の起業を考えている方 ▶講師:中小企業診断士/石田紀彦ほか ▶定員:各30名(抽選)
- ▶申込:8月2日(火)までに同ホームページ(<https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)から申し込んでください
- ※①は電話でも申し込みます。

①ココネリ3階で開催

▶日時:8月10日(水)午前10時～午後3時

②オンラインで開催

▶日時:8月13日(土)午前10時～午後2時30分

経営者セミナー

これからのビジネスに必要な知識を学べます。今年度は、プレスリリースの仕方や事業のデジタル化に関する講座を実施します。詳しくは、後日区報などでお知らせします。

お知らせ

皆さまからの寄付(5月分)
=ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財係 ☎5984-2807

練馬区のため	80万円(3件)
練馬みどりの葉っぱい基金	120万3914円(27件)
医療機関のため	2,000円(1件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	2万8000円(4件)
練馬区社会福祉協議会へ	43万4035円(9件)

ボランティア

音訳ボランティア養成講習会(初級)

視覚障害者向けの音訳と対面朗読の基礎を学びます。参加を希望する方は必ず説明会に参加してください。▶**対象**:次の①②の両方に当てはまる方 ①修了後に区立図書館の音訳ボランティア団体で活動できる ②パソコンを持っており、自宅でインターネット検索ができる▶**日時**:9月22日~12月1日の毎木曜午後1時30分~3時30分【11月3日・24日を除く。9日制】▶**定員**:20名(選考)※音声による選考を9月1日(木)・2日(金)午後1時~5時に実施。

〈説明会〉

▶**日時**:8月4日(木)・5日(金)午後1時30分~3時▶**定員**:各30名(先着順)
▶**申込**:電話で光が丘図書館へ
◎**場所・問合せ**:光が丘図書館 ☎5383-6500

福祉・障害のある方

ユニバーサル朗読会(手話通訳・字幕あり)

▶**対象**:①幼児~小学生と保護者②中学生以上▶**日時**:8月21日(日)①午後1時~1時40分②午後3時~4時▶**場所**:貫井図書館▶**出演**:点字朗読者/美月めぐみほか▶**定員**:各30名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①催し名②氏名③電話番号を、同所 ☎3577-1831 FAX 3577-1834

介護保険

7月29日(金)に催告書を発送

65歳以上で2年6月~4年4月分の保険料が未納の方が対象です。8月16日(火)までに納めてください。未納の場合、介護サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が3~4割に増えることがあります。一括で納められない方は、ご相談ください。また、新型コロナの影響により収入が減少した方は、4年度分の保険料が減免の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:資格保険料係 ☎5984-4593

税・国民健康保険

8月7日(日)に臨時納付相談窓口を開設
~未納がある方は納付相談を

失業や新型コロナの影響による収入減などで納期限内に特別区民税・都民税(住民税)、国民健康保険料などの納付が困難な方を対象に、分割納付などの支払いに関する相談を受け付けます。※電話相談も可。※納付の相談のみ。▶**日時**:8月7日(日)午前9時~午後4時▶**申込**:当日会場へ
〈相談がなく未納の場合には、収納対策として次の対応をします〉
①法令に基づき督促状を送付します。
②文書・電話・訪問により、納付の案内をします。
③督促状を送付後、一定期間を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・滞納処分を行います。
◎**場所・問合せ**:収納課納付相談係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

働く

地域精神保健相談員【会計年度任用職員】

▶**対象**:精神保健福祉士の資格があり、相談業務などの経験が1年以上ある方▶**期間**:10月~来年3月(再任する場合あり)▶**日時**:月~金曜午前8時30分~午後5時15分(月16日)▶**場所**:石神井保健相談所▶**採用予定数**:1名(書類選考・面接)▶**報酬**:月額22万1218円 ※交通費支給。※期末手当・社会保険あり。▶**申込**:石神井保健相談所や区ホームページにある申込書(写真貼付)を、8月23日(必着)までに同所 ☎3996-0634

住まい・まちづくり

①北町六丁目公園の都市計画原案②小竹町公園の都市計画変更原案がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。また、説明会と公聴会(区からの説明や質疑応答を行わず、案に対してご意見を伺う場)を開催します。公述(意見を述べること)を希望する方は申し出てください。▶**縦覧・意見書提出の期間**:8月12日(金)

まで▶**縦覧・意見書提出の場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。
〈説明会〉
▶**日時**:①8月2日(火)②4日(木)午後7時から▶**場所**:①北町第二地区区民館②小竹地域集会所▶**定員**:各20名(先着順)▶**申込**:電話または電子メールで①参加希望日(①②の別)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号を、③7月29日(金)④8月2日(火)までに道路公園課 ☎5984-1365 Eメール dourokouen06@city.nerima.tokyo.jp
〈公聴会〉
▶**日時**:①8月17日(水)②18日(木)午後7時から▶**場所**:①北町第二地区区民館②小竹地域集会所▶**公述の申し出方法**:都市計画課や区ホームページにある申出書を、8月12日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会には行いません。傍聴(先着順)を希望する方は、事前にお問い合わせください。
◎**問合せ**:都市計画課都市計画担当係 ☎5984-1534

西武新宿線(井荻駅~西武柳沢駅間)連続立体交差事業などの用地測量等説明会

東京都・杉並区・西東京市・西武鉄道(株)との共催です。▶**申込**:当日会場へ ※手話通訳あり。※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、7月25日(月)までに電話で(株)小学館集英社プロダクション ☎3515-6896(平日午前10時~午後5時)。▶**問合せ**:交通企画課 ☎5984-1274 FAX 5984-1226

日時	場所
7/27(水) 18:30~20:00	東伏見小 (西東京市東伏見6-1-28)
7/28(木) 18:30~20:00	関町北小
7/29(金) 18:30~20:00	三谷小 (杉並区上井草3-14-12)
7/30(土) 14:00~15:30	上石神井中

※参加は1人1回。
※開場はいずれも30分前から。

お休みします

〈勤労福祉会館 ☎3923-5511〉…7月25日(月)【全館清掃のため】

納期限 8/1(月) 所得税の予定納税(第1期分)

新型コロナの影響で納付が困難なときは、猶予できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
▶**問合せ**:税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

練馬区社会福祉協議会の会員を募集します

問合せ 練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600 FAX 3994-1224

練馬区社会福祉協議会は、皆さまが住み慣れたまちで安心して生活できる「福祉のまち」を目指し、地域活動やボランティア活動の支援などを行っています。活動は、会費や寄付金で支えられています。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、同ホームページ(https://www.neri-shakyo.com/)をご覧ください。▶**年会費**:正会員…500円以上、特別会員…3,000円以上、団体会員…5,000円以上 ※会費・寄付金には、税制上の優遇措置があります。

地域活動や日常生活の相談を受け付けています

- 趣味や経験を活かし
- ボランティアに
- どこに相談したら
- て地域で活動したい
- 手伝ってほしい
- よいか分からない

このようなときは相談を!

相談先(ボランティア・地域福祉推進センター〈コーナー〉)	
練馬 ☎3994-0208	光が丘 ☎5997-7721
大泉 ☎3922-2422	関町 ☎3929-1467



夏休み! 8/1(月)~31(水)

図書館冒険イベントを開催

中学生以下のお子さんを対象にイベントを開催します。図書館に行き、謎を解いた方にプレゼントを差し上げます。
▶**問合せ**:広報係 ☎5984-2690

キラキラ光るねり丸グッズをプレゼント!!

詳しくは、区報8月1日号をご覧ください

世帯と人口(7月1日現在)

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	739,340(+128)	日本人	719,618(-114)	外国人	19,722(+242)	年齢別人口		
384,877(+249)	男	357,919	男	348,635	男	9,284	14歳以下	15~64歳	65歳以上
	女	381,421	女	370,983	女	10,438	86,347(-56)	490,943(+97)	162,050(+87)

講座・催し



区民文化祭の参加者募集

▶問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667

●詩吟剣舞詩舞大会

▶日程:10月16日(日)▶場所:生涯学習センター▶内容:漢詩など▶定員:30名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:往復ハガキで①詩吟参加②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥吟題⑦本数を、8月10日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センターへ

●練馬書道展

▶日時:11月30日(水)~12月4日(日)午前10時~午後5時30分(4日は午後3時まで)▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶内容:書、篆刻(てんこく)、

刻字 ※いずれも課題なし▶定員:70名(先着順)▶費用:1点4,000円(1人3点まで)▶申込:9月7日(水)までに電話で金澤 ☎6760-1166 ※練馬区書道連盟ホームページ(<http://nerimasyodou.pya.jp>)からも申し込みます。

初級日本語講座

~にほんごのきょうしつ

▶対象:初めて日本語を習う外国人の方▶日時:9月2日~12月16日の毎火・金曜午前9時45分~11時45分【9月23日を除く。30日制】▶場所:文化交流ひろば▶定員:30名(面接)▶テキスト代:2,750円(お持ちでない方のみ)▶申込:電話で事業推進係 ☎5984-4333 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

はたらく消防の写生展

~小学生が描いた入賞作品

▶区の担当:防災調整係▶問合せ:消防署【練馬 ☎3994-0119、光が丘 ☎5997-0119、石神井 ☎3995-0119】

消防署	日時	場所
光が丘	7/30(土)・31(日) 10:00~16:00	光が丘区民センター2階
練馬	8/24(水)~30(火) 9:00~20:00 (30(火)は12:00まで)	区役所アトリウム
石神井	8/24(水)~30(火) 10:00~16:00 (29(月)は休館)	石神井公園ふるさと文化館

戦後世代の語り部講話会

~中国残留邦人3世が語る祖母の体験

▶日時:8月20日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:男女共同参画センター

えーる▶定員:35名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、8月5日(金)までに援護係 ☎5984-4603 [Eメール nerimafukusi23@city.nerima.tokyo.jp](mailto:nerimafukusi23@city.nerima.tokyo.jp)

スポーツ



区民体育大会 ソフトテニス (A男女団体B個人)

▶日時:(A)9月4日(日)⑥18日(日)午前9時から▶場所:土支田庭球場▶保険料など:1人300円▶申込:体育館や庭球場、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、(A)8月19日(金)⑥9月2日(金)までに練馬区ソフトテニス連盟・久下へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

練馬の畑で学ぼう!



江戸東京野菜 栽培講座

練馬大根などの江戸東京野菜の栽培方法を、農業者の渡戸秀行さんから学びます。

▶対象:区内在住の18歳以上の方▶日程:9月上旬~11月下旬の土・日曜4日程度(各半日程度)▶場所:練馬区農の学校(高松1-35-2)▶定員:30名(抽選)▶保険料など:2,120円▶申込:ハガキまたはポータルサイトで①講座名②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、8月1日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 ※結果は、8月19日(金)までに通知します。

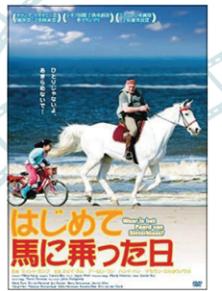


▲ポータルサイトはこちら

えーるシネマサロン夏休み親子上映会

はじめて馬に乗った日 (日本語吹き替え)

馬とのふれあいを通して、少女の成長を描いたオランダ映画です。責任や信頼、勇気など、大切なことを教えてくれます。▶対象:小学生以上のお子さんと保護者 ※お子さんのみの参加も可。▶日時:8月27日(土)④午前10時~11時30分⑥午後1時30分~3時▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①上映会名(④⑥の別も)②氏名(ふりがな)③学年(学生のみ)④電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 [Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※④で保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、日本語字幕を希望する方はその旨も、8月13日(土)までにお知らせください。



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■日本舞踊を楽しむ会 中高年齢の初心者対象 毎火曜午前10時~11時30分 春日町地域集会所 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 春日 ☎090-5302-5511 [Eメール kasuga-ryu@necopro.jp](mailto:kasuga-ryu@necopro.jp)

■女声コーラス アリオンコール(発声・抒情歌・カンツォーネ・映画音楽など) ①月4回②月2回 火曜午前10時~正午 生涯学習センター分館 講師 小平ようこ ①②とも入会金2,000円 月会費①5,500円②3,000円 教材費月100円 初回は無料体験可 伊藤 ☎080-3008-0873

■ストレッチ・エアロビクス・筋トレ ひまわり会 中高年齢者対象 毎火曜午前10時~11時 早宮地区区民館など 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 川澄 ☎3970-5701(要予約)

■ジュニア体操 3歳児~小学生対象 毎木曜午後4時~6時 光が丘体育館 入会金3,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 桂 ☎090-3057-4876 (要予約)

■認知症予防・健康維持の歩行会 こぶしの会 60歳以上の方対象 第1・3火曜午前10時~正午 はつらつセンター光が丘 会費無料 交通費など実費 瀧田 ☎3993-5998(要予約)

■手品の学校 練馬教室 50歳以上の初心者対象 第2月曜・第4金曜午後2時~4時 貫井地区区民館など 講師 高橋正樹 会費1回1,500円 初回は無料体験可 奥澤 ☎3999-0434(要予約)

■家族でバンザイ・みんなのぶんかさい(コーラス・タップダンス・ジャズ・朗読など) 8月4日午後0時30分~4時30分 生涯学習センター 参加費500円 NPO法人健身会・土橋 ☎3970-3451(午後5時以降)

■ワクワク体操クラブ(いすに座ってストレッチ・体操、コグニサイズ・ラダーで脳トレなど) 月4回①月曜②火曜③金曜午前10時~11時30分 ①東大泉中央地域集会所②桜台地区区民館③ココネリ3階 ①~③とも入会金1,000円、月会費2,000円 初回は無料体験可 阿部 ☎FAX 3594-5066 [Eメール abe318@msn.com](mailto:abe318@msn.com)

■健康体操 さつき会 月4回月曜午前10時~11時30分 早宮地区区民館 入会金1,000円 月会費1,000円 山下 ☎6760-3266(要予約)

■伝承あそび 練馬おてだまの会 第1・3金曜午前9時30分~11時30分 早宮地区区民館 年会費3,000円 奥野 ☎FAX 3994-8677(要予約)

■国際風刺漫画展「NO WAR! ~世界の眼から」作家とのトークあり 7月24日~26日午前10時~午後8時(24日は午前11時から) 練馬文化センター 講師 漫画家 横田吉昭 入場無料 実行委員会・菊池 ☎5933-0108

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

NTT docomo ドコモショップ 大泉学園店・石神井公園店・上石神井店 **2022年8月31日(水)まで**

折りたたみケータイ お持ちのお客様必見!!

お手紙届いていませんか? 電波が使えなくなると聞いた事ありませんか?

お早めのお取替え(機種変更)がオススメです! ご相談だけでもお気軽に!!

今ならご購入頂いたお客様に 充電器(約3,000円相当)プレゼント!!

大泉学園店 東京都練馬区東大泉5-43-1 ゆめりあフェンテB館 3階 専用ダイヤル: 0120-376-600

石神井公園店 東京都練馬区石神井町3-20-14 HSTower 1階 専用ダイヤル: 0120-367-900

上石神井店 東京都練馬区上石神井1-5-11 秋葉ビル 1階 専用ダイヤル: 0120-737-900

広告

chicoowa marché

たくさんのハンドメイド作品が並ぶ楽しいイベント! 入場料: 無料 ワークショップで楽しく手作り体験→夏休みの自由研究もコレで OK!

開催日時: 7月24日(日)10:30~17:00
開催場所: 練馬駅併設 Coconeri 3階 区民・産業プラザ
主催: レンタルボックス chicoowa 練馬区桜台4-22-8 ☎03-6885-4302



牧野富太郎生誕160年記念 第2回特別展

入場 無料 7/23(土)~9/25(日) 9:30~16:30 ※火曜休園。

牧野富太郎と万葉集の植物

場所・問合せ 牧野記念庭園 ☎6904-6403

牧野博士は、万葉集に詠まれた植物を描いた図譜を編さんしようとしました。残念ながら出版されませんでした。...

ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

1 一般向け 2 小中学生向け

日時: 7月30日(土)、9月18日(日) 8月21日(日) 午前10時30分~10時50分 午後2時30分~2時50分 定員: 各15名(先着順) 申込: 開催日の前日までに電話で同所へ



ヒルガオ 水島南平 個人蔵



ミツマタ 枝・葉: 牧野富太郎 花: 水島南平 個人蔵



牧野博士の書斎を再現します~寄付を募集 来年2月まで

牧野記念庭園に、博士が研究に没頭した当時の書斎の様子を再現し、その情熱を伝えます。寄付の方法など詳しくは、パンフレットや公式ホームページをご覧ください。



パンフレットの配布場所: 区民事務所、みどり推進課(区役所本庁舎18階)、牧野記念庭園など 目標額: 500万円 特典: 一般公開前の見学に招待(抽選) 問合せ: みどり推進課協働係 ☎5984-2418



書斎にて(昭和25年4月2日撮影) 個人蔵

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆しもしやく祭り▶日時: 7月22日(金) 23日(土) 午後5時~9時▶場所: 下石神井商店街▶内容: ①組太鼓の演奏、昭和歌謡ショー②フラダンス、大道芸▶問合せ: 下石神井商店街振興組合・小池 ☎3995-3322

◆カデンツァ夏まつり▶日時: 7月24日(日) 午前10時~午後3時▶場所・問合せ: ホテルカデンツァ東京(高松5-8) ☎5372-4438▶内容: ホテル料理の販売、ステージショー、こども縁日、西武バス乗車体験など▶申込: 当日会場へ

◆インボイス制度の説明会▶対象: 事業者▶日時: 8月2日(火)・5日(金) 午後6時~7時30分▶場所: 区役所アトリ

ウム地下多目的会議室▶定員: 各100名(先着順)▶申込: 電話で税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】 ※インボイス制度については、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp/)でもご覧になれます。 ※上記の日時以外にも説明会を開催しています。詳しくは、同ホームページをご覧ください。

◆練馬東法人会創立70周年記念舞の海秀平氏講演会▶日時: 9月7日(水) 午後5時30分~7時▶場所: 練馬文化センター▶定員: 100名(先着順)▶申込: ハガキまたはファクス、電子メールで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号を、8月17日(必着)までに〒176-0011 豊玉上2-23-10 練馬東法人会 ☎3994-7272 FAX 3948-9205 Eメール houjinkai@nerima.or.jp

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時: 7月25日(月)、8月1日(月) 午前10時~午後7時▶問合せ: 内田 ☎3991-1243

◆春日町本通り商店街▶日時: 7月27日(水) 午前11時~午後3時▶問合せ: 小泉 ☎3998-1010

◆光が丘IMA南館前▶日時: 7月31日(日) 午前10時~午後3時▶問合せ: 冨永 ☎090-4374-3888

リサイクル・マーケット

▶出店申込: 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月2日(火)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場、搬入はご遠慮ください。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時: 8月7日(日) 午前9時~正午(雨天中止)▶

申込先: 〒179-0073 田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店。問い合わせは月~土曜午後1時~4時)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ: 育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆夏のラジオ体操基本講座▶対象: 3歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時: ①7月25日(月) ②26日(火) 午前6時30分~7時30分▶場所: 関町北公園(関町北5-12-1)▶定員: 各20名(先着順)▶申込: 当日会場へ▶問合せ: 関町北公園ラジオ体操会・旭谷 ☎3594-8752(午前10時~正午)

◆みんなでプログラミング! 迷路を突破しよう▶対象: 小中学生と保護者▶日時: 8月20日(土) ①午前10時30分~

11時30分 ②午後1時~2時 ③午後2時30分~3時30分 ④午後4時~5時▶場所: ココネリ3階▶定員: 各8組(先着順)▶費用: 1人500円▶申込: 電話で(一社)IXSIA・小林 ☎090-4368-2453(午前10時~午後5時)

◆スポーツなど(かけっこ)▶対象: 小学1~3年生▶日時: 8月27日(土) 午前10時~正午▶場所: 平和台体育館▶定員: 20名(先着順)▶申込: 電話でSSC平和台 ☎5921-7800

◆すまいるねりま遊遊スクール

◆レクリエーションポッチャを体験しよう▶対象: 主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時: 8月7日(日) 午前10時~正午▶場所: サンライフ練馬▶定員: 10組(先着順)▶費用: 1人50円▶申込: 電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本 ☎6760-3378(午後7時~9時)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

タオル大バーゲン 7/21~開催中! 今治タオル 泉州タオル おぼろタオル 夏物寝具 全品20~70%OFF! 3号館まである広い売り場! 箱入れ・ギフト承ります! タオル専門会社 フルーツ

畳 いぐさの香りで気分一新 表替え ¥5,200~ 新畳 ¥12,900~ 裏返し ¥4,180~ 即日仕上げ 朝引き取り・夕方納品 防虫シート・竹炭シート 取扱い 見積り無料 白澤畳店 練馬区旭丘1-63-6 0120-75-1153

小学生
中学生

自由研究のヒント発見!

初開催!



夏休み!

ねりま環境 まなび フェスタ

**入場
無料**

7/30±

10:00~16:00 **ココネリ3階**

環境について楽しく学べて、夏休みの自由研究のヒントになる体験型のイベントを開催します。

▶ 問合せ:ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011

スタンプラリーに参加してアンケートに答えると色鉛筆がもらえるよ!

※なくなり次第終了。



見で!



- VR体験で下水道の役割を学ぶ
- 区内に生息する昆虫や爬虫類^{はちゅう}を観察

触れて!



- 水素エネルギーでおもちゃを動かす
- ソーラーLEDライトのちょうちんをデコレーション

体験しよう!



- 地産地消をゲームで学ぶ
- ごみ処理クイズに挑戦

他にも楽しい イベントがたくさん!

詳しくは、「夏休み!ねりま環境まなびフェスタ」ホームページ(<https://www.nerico.com/project/manabifesta/2022/index.html>)をご覧ください。

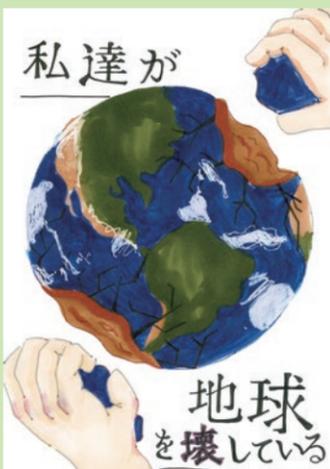


こどもエコ・コンクールの作品を募集!

「ゼロカーボンシティ(二酸化炭素の排出量が実質ゼロのまち)」「守りたい練馬の自然」「わたしのエコじまん」など、環境をテーマにした絵を募集します。作品は、パネル展示など地球温暖化対策の啓発に活用します。入賞者には賞状と副賞を、応募者全員に記念品を差し上げます。▶ **対象:**区内在住・在学の小学3年~中学2年生 ▶ **申込:**A5判の画用紙に描いた作品(裏面に①学校名②学年・クラス③氏名④作品名を記入)を、9月8日(必着)までに郵送で〒176-0012豊玉北5-29-8 ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011



中学生部門 最優秀賞(令和3年度)



小学生部門 最優秀賞(令和3年度)

夏を涼しく! 打ち水大作戦

**7/23~8/23は
ねりま打ち水強化月間**

打ち水は、夏を涼しく過ごすための手軽な方法の一つです。米のとぎ汁などを使って、打ち水を楽しみませんか。歩行者や車に水がかからないよう注意しましょう。



用具を貸し出します

ひしゃく、バケツ、温度計を貸し出します。 ※数に限りがあります。
▶ **対象:**区内在住の方 ▶ **貸出場所:**環境課(区役所本庁舎18階) ▶ **申込:**電話で環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705

なぜ打ち水で涼しくなるの?

温度の高いところに水をまくと、水蒸気となって蒸発します。水は地面や空気中の熱を奪いながら蒸発するので、気温が下がります。

