



「練馬区モデル」を さらに前へ

2月4日に第一回区議会定例会で前川区長が所信を表明



はじめに

今月1日、都政に大きな足跡を残した石原慎太郎・元東京都知事が逝去されました。私は、都の幹部として、5年の永きにわたり知事を補佐し、仕事を共にしました。終生忘れ得ぬ方です。謹んで哀悼の意を表します。

新型コロナウイルス感染症の区内感染者は昨日までに2万7862人にのぼり、103人の方がお亡くなりになっています。改めて、深く哀悼の意を表し、現在も療養されている皆様の一日も早い回復を祈念申し上げます。

オミクロン株の急速な感染拡大により、世界全体の1週間当たり感染者数は2200万人を超えています。

国内では、年明けから新規感染者数が急激に増加し、国は、広島等3県に続き、東京都をはじめ1都12県に、まん延防止等重点措置を適用しました。その後、更に19道府県を追加し、全国の7割を超える35都道府県が対象となっています。

都内では、1週間平均の新規感染者数が、1月5日の135人から2月2日の1万6075人へと激増し、これまで経験したことのない危機的な感染状況が続いています。

オミクロン株は感染力が強い一方で、重症化リスクが低いとも言われていますが、感染者の増加は、医療提供体制や社会インフラの維持に、更に重大な影響をもたらします。区民の皆様には、ご自身だけでなく、ご家族や周囲の方を守るためにも、引き続き、不要不急の外出は極力控え、

マスクの着用、手洗いや消毒、こまめな換気、密閉・密集・密接の回避など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

令和4年度当初予算案と 令和3年度12月補正予算

令和4年度当初予算案は、「区民とともにコロナ禍を乗り越え、練馬の未来を拓くため、『練馬区モデル』を進化させる予算」と位置付け、策定中の「改定アクションプラン」に掲げる施策を中心に編成しました。一般会計予算額は、2912億円、昨年度比87億円の増であり、うち49億円は、子育て、高齢者、障害者福祉の推進、病床の確保などの施策を充実するものです。また、令和3年度当初予算で緊急対策として中止、延期した事業等についても、改めて優先順位を精査した上で、その多くを予算化しました。病院、道路、公園、学校など区民生活を支える社会資本を形成する事業には、特定目的基金と起債を可能な限り活用し、持続可能な財政運営の堅持に努めていきます。また、昨年12月、国の補正予算の成立を受け、コロナ禍の影響を受けている方々への支援を早急に実施するため、今年度5度目となる補正予算を臨時会に提案し、全会一致で可決して頂きました。

新型コロナウイルス感染症対策

●感染拡大の防止と医療提供体制の充実

ワクチン接種は、先月末までに約86%の方が2回目接種を終えています。なかでも、高齢者の接種率が23区最高の約95%にのぼっていることは、「練

馬区モデル」の成果であると、誇りに思っています。

昨年12月、医療従事者や高齢者施設入所者の3回目接種を開始しました。国の当初8カ月としていた接種間隔の前倒し方針を受け、区は、一般高齢者を7カ月として、23区で最も早い、先月6日に開始し、今月からは、これを前倒して6カ月としました。64歳以下の方についても6カ月とします。

また、保育士や小中学校の教員等は、在勤者も対象として、今月から実施しています。5歳から11歳までの小児への1回目接種は、3月の開始に向けて準備を進めています。

個別接種は、引き続き約350の診療所の協力を得て、今月から開始しました。集団接種は、現在11カ所の会場を16カ所まで拡大するとともに、土日・夜間等のニーズにも対応し、現役世代や若年層が利用しやすくします。「練馬区モデル」を更に進化させ、「いつでも 近くて 安心な」ワクチン接種を実施していきます。

昨年9月、かかりつけ医等の健康観察、在宅療養支援、酸素・医療提供ステーションによる「3つの柱」の取組みを構築しました。

先月末、都は、重症化リスクが低く症状の軽いや無症状の方について、療養者自身で健康観察を行う方式を導入しましたが、区では、医師会や薬剤師会と改めて協議し、引き続き、かかりつけ医等による健康観察を行うことを確認しました。

2面へ続く

現在、182カ所の診療所、203カ所の薬局で健康観察が行われています。酸素・医療提供ステーションでは、中和抗体薬の投与を中心に、これまで77人を受け入れています。

保健所では、都が想定した練馬区の1日当たり新規感染者数最大240人を基に、予め125人体制を準備していましたが、感染者がこれを大きく超えたため、現在は180人体制に拡充しています。引き続き、感染状況に応じた体制を確保していきます。

経口薬「モルヌピラビル」が、昨年末、医療機関及び薬局に配分され、区内でも既に投与が開始されています。これに続き、開発中の経口薬が早期に実用化されることを期待しています。

●区民・事業者の支援

子ども1人当たり10万円を支給する国の「子育て世帯への臨時特別給付金」のうち、児童手当受給世帯に対しては、昨年12月下旬及び先月中旬に5万円ずつ、計10万円を支給しました。高校生世代の子どもだけの世帯に対しては、既に申請書の送付を開始しており、今月中旬以降、10万円の一括給付を順次行います。住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金は、先月、対象世帯に給付案内と確認書を送付しました。確認書の返送後、順次、1世帯10万円の支給を進めます。生活に困窮している方々を支援するため、これまでに、住居確保給付金を約7,200件、生活困窮者自立支援金は、再支給を含め、約1,300件支給しています。

区が独自に取り組んできた、事業者に対する特別貸付及び借換え特別貸付制度は、今年度末まで受付期間を延長して実施しています。特別貸付は4,500を超える事業者に411億円、昨年開始した借換え特別貸付は239件、34億円の融資をそれぞれ実行しています。来年度は、借換え特別貸付を9月末まで延長します。

●大規模イベント再開の検討

コロナ禍により、練馬まつりなど多くのイベントを中止せざるを得なくなりました。大規模イベントの再開には、多くの区民が期待を寄せています。感染動向等を注視しながら、区民の健康を第一に、再開について検討していきます。

子育て・教育施策

●(仮称)都立練馬児童相談所の設置

児童虐待が増加し、複雑化、深刻化しているなか、虐待が繰り返されるケースも多くなっています。都の広域的・専門的行政と、基礎的自治体である区の身近な支援の緊密な連携を更に深めていきます。

東京都は、4年度予算案で、(仮称)都立練馬児童相談所設置の経費を計上しました。区立練馬子ども家庭支援センターが所在する施設内に、6年度に設置される予定です。都区合同のケース検討会議や虐待通告に基づく家庭訪問等が随時可能となり、一時保護や児童養護施設入所などの法的対応も更に迅速に行われるようになります。

この度の都の方針により、都区連携による児童相談体制「練馬区モデル」が更に充実し、積極的な位置付けを得て、飛躍的に前進するものと考えています。



複雑化・深刻化する児童虐待に、都と区が連携して対応します

●保育サービスの拡充

日本全体で出生数の低下傾向が進む一方で、女性の就業率の向上や、幼児教育・保育の無償化などの影響により、保育需要は増加しています。こうしたなか、待機児童ゼロを継続するため、

本年4月には、私立認可保育所を7園開園し、定員を381人拡大します。来年4月に向けて、新たに私立認可保育所9園を新設し、定員を410人増加させるとともに、練馬こども園1園を認定する予定です。

保育所のICT化を推進し、連絡帳やお便り、身体計測記録等を、スマートフォンで確認出来るようにします。5年度までに、区立保育所全園でサービスを開始するとともに、民間保育施設への導入補助を継続します。

●子育てサポートの充実

少子化、核家族化、コミュニティの希薄化などにより、社会的に孤立し、子育てに不安や負担を感じる保護者が増えています。身近な場所で気軽に相談、交流出来る環境の整備と、よりきめ細やかな支援の充実を進めます。

育児不安や産後うつにつながるような、出産直後から利用出来る産後ケア事業の利用可能日数を拡大します。子どもの成長・発達に不安や悩みを抱える保護者の相談に、速やかに応じられるよう、保健相談所の心理相談員を増員するとともに、家庭等への訪問を開始します。

現在6店舗で実施している「練馬こどもカフェ」を1店舗増やすほか、自ら子育て講座等を行う、自主運営型のこどもカフェを2店舗で試行実施します。

希望する子育て支援サービスを簡単に探し、申し込むことが出来る「(仮称)ねりま子育て支援アプリ」の構築に向けて準備を進めます。来月から提供を開始する電子母子手帳アプリと連携し、利便性を向上させます。

●放課後の居場所づくり

地域・事業者との協働により、全ての小学生が安全かつ充実した放課後を過ごすことが出来る環境を整備します。

「学童クラブ」と「ひろば事業」を一体的に行う「ねりっこクラブ」は現在37校で実施していますが、早期全校実施に向け、来年度は8校開設し、45校で実施します。待機児童がいる場合には、区が独自に創設した「ねりっこプラス」を実施します。

●教育環境の充実

夢や目標を持ち困難を乗り越える力を備えた子どもたちを育成するため、一人ひとりに応じたきめ細かな支援と安全で快適な教育環境の整備を進めます。

「医療的ケア児支援法」の成立に先駆けて、区は独自の取組みを続けてきました。現在、学校等で、たん吸引・導尿・経管栄養・血糖値測定及びインスリン投与を行っています。今後、更に支援を充実するため、福祉・医療と連携して新たな方針を策定します。

老朽化する小中学校の改築は2校で設計に着手します。体育館の空調機設置工事を16校で実施し、新たに15校で設計を行います。

高齢者施策

3年後の令和7年には、団塊の世代全てが後期高齢者となります。地域包括ケアシステムの確立を着実に進めます。

5年度に地域包括支援センターを2カ所増設するため、準備を進めます。来年度、特別養護老人ホームを3施設開設・1施設増床し、都市型軽費老人ホームと看護小規模多機能型居宅介護施設をそれぞれ2施設開設します。いずれも施設数は、既に都内最多となっています。

交流・相談・介護予防の拠点となる街かどケアカフェを、地域住民のサロン活動との協働により、来年度3カ所増設します。

現在、特別養護老人ホームや認知症グループホーム等で、元気高齢者が、清掃や洗濯などの軽作業等補助を行っています。新たにデイサービスを加え、活躍の場を拓げます。

後期高齢者の増加や障害者の高齢化が進み、共通の課題が増加しています。これに対応出来る人材の確保・育成・定着を進めるため、本年4月に介護分野と障害分野の研修センターを統合します。

福祉・医療施策

●障害者施策

障害者の高齢化・重度化、家族の高齢化が進むなか、障害者一人ひとりの自立した地域生活を支えていきます。

聴覚障害や視覚障害など、障害の特性に応じた多様なコミュニケーション手段を充実し、共生社会の実現を目指す「(仮称)練馬区障害者の意思疎通に関する条例」を制定します。今月、素案をお示しし、区議会並びに区民の皆様、障害者団体の皆様からご意見を頂いたうえで、6月に成案化する予定であり、来年度から関連事業を順次開始します。

本年11月から、障害児及び発達に心配のある児童の保護者が、疾病等により一時的に保育が必要となった際に、こども発達支援センターで一時的預かりを実施します。

●新興感染症等に対応した医療施設の整備

新型コロナウイルス感染症対応の経験を活かし、今後起こりうる新興・再興感染症に備えて対応力を強化します。また、高齢化の進展に伴う医療需要を見据え、入院から在宅医療に至るまで切れ目ないバランスの取れた医療提供体制を整備していきます。

順天堂練馬病院では、感染症の拡大時や災害時に備えた医療提供体制の確保、三次救急レベルの医療機能の整備を促進します。

練馬光が丘病院は、高度急性期・急性期機能を充実するとともに、光が丘地域で初となる回復期機能の病床を整備して457床の病院とし、本年10月に開院します。感染症に対応出来る診察室や病床などを整備し、機能をより一層強化するとともに、区内で初めて、医療的ケアに対応した、障害者のショートステイを行います。

練馬光が丘病院移転後の跡施設を活用し、医療・介護の複合施設の7年4月開設を目指します。医療分野では、区内初の緩和ケア病床に加え、光が丘地域初となる地域包括ケア病棟、認知症治療病床を有する157床の病院を整備します。介護分野では、区内初の介護医療院のほか、介護福祉士養成施設、都内初となる障害福祉サービスも提供する看護小規模多機能型居宅介護施設の整備を進めます。

●コロナ禍を乗り越える区民一人ひとりの健康づくりを応援

新型コロナウイルス感染症の影響により自宅で過ごす時間が増え、心と身体の健康リスクが高まっています。区民一人ひとりの健康づくりへの取組みを応援します。

練馬区の地域特性を活かしたみどり健康プロジェクトの一環として、民間企業・健康関連団体と連携し、健康に関する様々なテーマについて楽しく気軽に学べるオンラインイベントを開催します。

自殺防止対策を強化します。ゲートキーパーの養成研修を充実するとともに、学習のための動画配信を開始します。

仕事や子育て等で忙しい方々が健診を受診しやすくなるよう、会場の保育サービスを充実するとともに、受診日を指定出来るインターネット申込みを開始します。また、骨粗しょう症検診と予防教室を始めます。

がん患者やその家族を支援する連絡会を設置し、療養生活を住み慣れた地域で安心して続けられるよう応援します。ニーズ調査を実施し、連絡会での議論を踏まえ、支援事業を検討します。

まちづくり、環境施策

●災害に強いまちづくり

老朽木造住宅が密集し、地震発生時の建物倒壊や延焼の危険性が高い地域では、災害時にも大きな被害を受けることのないよう、防災まちづくりを推進しています。

来年度、桜台東部地区では、地域の皆様とともに、まちづくり計画を取りまとめ、密集事業の着手を目指して、整備計画を策定します。区独自に指定した「防災まちづくり推進地区」であ

る、田柄、富士見台駅南側、下石神井の3地区では、都条例に基づく新たな防火規制区域を指定し、建物の不燃化を促進します。

●都市インフラ整備とまちづくり

鉄道や都市計画道路など遅れている交通インフラの整備を着実に進め、これに合わせた周辺のまちづくりに取り組むことで、快適で暮らしやすいまちの実現を目指します。

東京都交通局の4年度予算案において、「地下鉄12号線の延伸に関する調査」と明示した経費が、初めて計上されました。事業者としての大江戸線延伸具体化への意向が明確に示されたと考えています。都と連携して、区も調査・検討を行い、早期事業化を目指し協議を進めていきます。(仮称)大泉学園町駅予定地周辺では、大泉学園通りの拡幅事業に取り組み、桜並木再整備や無電柱化などを進めるとともに、駅前広場の整備や商業施設等の立地誘導など新たな拠点づくりを検討していきます。沿線で先行して進めてきた土支田中央土地区画整理事業は、今年度に全て終了します。

西武新宿線の連続立体交差化計画は、昨年11月、東京都が都市計画決定し、関連する道路計画を区が決定したことにより、大きく前進しました。引き続き、都や西武鉄道、沿線区市と連携し、4年度から5年度の事業認可を目指し、用地測量等を実施します。

上石神井駅周辺では、来年度の地区計画の都市計画決定を目指し、武蔵関駅周辺では、交通広場や補助230号線の事業化に向けて、用地測量や設計を実施します。

石神井公園駅南口西地区市街地再開発事業については、組合設立に向けた事業計画の作成や、権利変換計画の検討を支援し、事業を促進します。併せて、都市計画道路補助232号線の事業認可に取り組みます。

光が丘駅周辺で更なるバリアフリー化を進めます。駅南側出入口周辺で下りエスカレーター及びスロープの設置工事に着手します。また、練馬光が丘病院の移転に合わせ、駅と病院を結ぶ経路に、視覚障害者誘導用ブロックや案内板を整備します。



大江戸線延伸の早期事業化を目指し、都との協議を加速します(写真提供:東京都交通局)

●練馬のみどりを未来へつなぐ

練馬のみどりを守るため、引き続き特色ある公園の整備などにより、みどりのネットワークの形成を進めるとともに、みどりを育むムーブメントの輪を広げていきます。

長期プロジェクトである稲荷山公園の整備に向けた取組みを進めます。今年度の基本計画策定に続き、来年度は、詳細なゾーニングや着手する事業区域などを検討し、実施計画を策定します。

練馬区みどりを育む基金は、複数の事業から応援したいメニューを選択出来るようリニューアルした結果、寄付件数が大幅に増加しました。来年度は、牧野富太郎博士の書斎再現プロジェクト、「(仮称)農の風景公園」で使用するトラクター調達プロジェクトに、基金を活用します。

●脱炭素社会の実現に向けた総合的な環境施策の展開

国は、2050年までに温室効果ガスの排出を実質ゼロにする脱炭素社会の実現を目指しています。

住宅都市練馬区では、二酸化炭素の5割以上が家庭から排出されており、区民一人ひとりの行動が大きな意味を持ちます。地域住民、学校、事業者、民間団体等、様々な主体と協働し、「エネルギー」「清掃・リサイクル」「みどり」「地域環境」の4分野を柱に、一步一步、脱炭素を推進し

ています。区内最大の事業者である区自身も、庁舎等の省エネルギー化、電気自動車等の導入推進、プラスチックを含むごみ排出量の抑制などの取組みを続けています。こうした取組みの充実による、2050年の二酸化炭素実質排出ゼロに向けて、来年度中に、脱炭素社会の実現に向けた計画を策定します。

計画の策定に先立ち、4月から不燃ごみ資源化事業を開始します。1年間で、約1,500トンの金属類等を資源として有効活用出来るようになります。

経済、都市農業、文化施策

●産業振興、商店街振興

コロナ禍により、事業環境が大きく変化し、事業活動におけるデジタル化の必要性が高まっています。

4月から、練馬ビジネスサポートセンターで、中小企業診断士によるデジタル化専門相談を開始するとともに、デジタル化・イノベーション等支援特別貸付を実施します。事業者の販路拡大を支援するため、商談交流会の実施回数を増やし、オンライン開催を進めます。

「スマート商店街プロジェクト」を開始し、デジタルを活用した魅力発信やキャッシュレス化などの取組みを促進します。引き続き、練馬区商店街連合会が実施する30%のプレミアム付商品券事業を支援します。

●都市農業施策

区内には、豊かな畑地や屋敷林、それを取り囲む並木など、練馬の原風景が残されています。この素晴らしい光景を将来の世代へ引き継がなければなりません。

都市農業に先進的に取り組む国内都市から、農業者や行政関係者を招聘し、「(仮称)全国都市農業フェスティバル」を開催します。5年11月の開催に向けて準備を進めます。

「(仮称)農の風景公園」は、管理棟などの建設工事に着手し、来年3月に開設します。特定生産緑地については、対象の約9割を超える農地を指定しています。引き続き、東京あおば農業協同組合と連携し、指定助奨に取り組んでいきます。全区立小学校における農業者と連携した体験学習や、農福連携の更なる推進などにより、都市農業の振興に取り組めます。

●文化施策

みどりの中で優れた文化芸術を楽しめるまちを実現します。

美術館再整備基本構想(素案)で掲げた、「まちと一体となった美術館」「本物のアートに出会える美術館」「併設の図書館と融合する美術館」の3つのコンセプトを実現し、練馬独自の新しい美術館を創造するため、敷地を拡張し、全面改築します。来年度は、基本設計に着手します。また、地元の町会・商店会と連携して、中村橋駅周辺のまちづくりを進めます。

区立図書館は、社会状況の変化や多様化する区民ニーズに対応するため、「(仮称)これからの図書館構想」の策定に向けて検討を進めています。検討委員会からの報告を踏まえ、6月に素案を公表し、区議会並びに区民の皆様のご意見を頂いたうえで、11月に成案とする予定です。

「映像∞文化のまち構想」に基づき、映画・アニメ・漫画など、区の映像文化資源を活かし、ソフト・ハードが一体となった夢のあるまちづくりを進めます。練馬区ゆかりの俳優等による対談動画「ねりま映画サロン」の配信、小中学生の映像文化体験、名画上映会の開催などを通して、幅広く映像文化に触れる機会を創出していきます。

ハリポッター・スタジオツアー施設が、来年春オープンします。ワーナーブラザーズと連携し、作品の上映イベントを開催するほか、周辺商店会や町会などと連携して練馬の新しい魅力を発信します。

区民協働・区政改革

●区民協働の推進

区政最大のパートナーである町会・自治会は、コロナ禍により活動が大きく制約されており、加入案内や広報活動等にSNS等を活用出来るよう支援していきます。

先進的な取組みをまとめた実践事例集の作成、講習会の実施、アドバイザーの派遣に加えて、通信回線使用料補助を開始します。また、町会・自治会の加入を促進するため、近く作成する集合住宅向けのハンドブックを活用します。

地域で活動する団体同士の交流を進めるため、「練馬つながるフェスタ」を6地域に拡大します。「つながるカレッジねりま」のみどり分野に新たなコースを開講し、憩いの森の区民管理の拡充を進めます。

●窓口から区役所を変える

区はこれまで、「またない」「まごつかない」「何度も書かない」窓口の実現に向け、窓口情報提供システムや申請書一括作成システムを順次導入し、目に見える形で窓口改革を進めてきました。

来年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止と区民の更なる利便性向上のため、キャッシュレス決済を拡大します。区民事務所など11カ所の窓口で、住民票や印鑑証明書など各種証明書の手数料の支払いに、クレジットカードや電子マネー等を使えるようにします。また、国民健康保険料に加え、住民税、保育料、介護保険料などの口座振替手続きをスマートフォンやパソコンで出来るようにします。

お悔やみに関する専用の窓口を設置し、多岐にわたる手続きの申請書などを一括してお渡しするとともに、関係機関をご案内します。

おわりに

「改革ねりま」の実現を目指し、無我夢中で仕事をしているうちに、あっという間に8年が過ぎようとしています。この間、政策と行政運営の両面にわたり、様々な「練馬区モデル」を構築し、練馬区の発展に力を尽くしてきました。みどりの風吹くまちビジョンをはじめ、区政改革計画、グランドデザイン構想、第2次ビジョン、公共施設等総合管理計画などを策定しました。

私は若い時から、広い意味での福祉の増進こそが、自分のライフワークだと思い定めて、行政に取り組んできました。区長となってからも、こども、高齢者、障害者やひとり親家庭など、支援が必要な方々への施策や、病床の確保をはじめ医療の充実などに重点的に取り組んできました。併せて、区民の生活に必要な、道路・公園、みどり、産業、農業、文化など、ソフト・ハードのまちづくりも着実に進めることが出来たものと考えています。

特にこの2年間は、新型コロナウイルス感染症から区民の命と健康を守り、生活を支えるために、他の自治体に先駆けて様々な施策を実行してきました。なかでも、国と綿密に協議して構築したワクチン接種体制「練馬区モデル」は、今では全国自治体の標準モデルとなっています。

私の目指す改革とは、区民の生活や街の姿を、区民の皆様とともに、目に見える形で良くする事、そのために区の行政を変える事であり、「区民の実感に届く行政」を基本としてきました。

もとより、それは行政の力だけで出来るものではありません。常に、区民との協働により実現しようと努めてきました。それこそが、住民に最も身近な基礎的自治体である区の役割であり、住民自治を体現することであると考えています。

些かなりとも区の将来を拓くことが出来たかと、手応えを感じていますが、「改革ねりま」は道半ばです。今ここで投げ出すわけにはいきません。区民の皆様と手を携えて、この難局を乗り越え、更に練馬区モデルを進化させ、積み重ねていきたい。区民の皆様の声を糧に、「ここに練馬区あり」と胸を張れる自治体を目指し、この道をまっすぐ歩んでいきたい。そう考えています。

区民の皆様にご信任を頂けたならば、来期も区長として練馬区の発展に全力を尽くす決意です。

新型コロナウイルス関連情報

ワクチン 3回目接種 区立施設(モデルナ)での接種がおすすめです

早く接種できます

	区立施設など	病院	診療所
ワクチンの種類	モデルナ	ファイザー	
接種時期(2回目接種から)	全ての方 6カ月	65歳以上 18~64歳	6カ月 7カ月

〈交互接種でも十分な効果が確認されています〉
1・2回目と異なるワクチンを接種しても、十分な効果と安全性が確認されています。早めの接種を希望する方は、予約が取りやすい区立施設での接種をおすすめします。

5~11歳のワクチン接種券を3月1日(火)に発送します
予約方法や接種会場など詳しくは、区報3月1日号でお知らせします。

問合せ 練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎5984-1633(平日午前9時~午後5時)

相談窓口 お困りの方はご相談ください

熱や咳など、気になる症状がある

練馬区コールセンター☎5984-4761(平日午前9時~午後5時)
東京都発熱相談センター☎5320-4592(毎日24時間)
☎6258-5780(毎日24時間)

陽性になった方で不安や困りごとがある

自宅療養サポートセンター「うちさぼ東京」
☎0120-670-440(毎日24時間)
◎食品やパルスオキシメーターの配送は、インターネットからも申し込みます



無料のPCR検査について知りたい

東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター
☎4405-4958(毎日午前9時~午後7時)

子育て世帯への臨時特別給付金 お子さん1人当たり現金10万円 離婚などにより受け取っていない方にも支給します

離婚などの理由により新たに養育者となった方で、給付金を受け取っていない世帯に支給します(所得制限あり)。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

▶支給時期:3月以降 ▶問合せ:子育て世帯臨時特別給付金コールセンター☎5984-1191



対象(令和4年2月28日時点)

- 中学生以下のおさんがいて、3年9月1日以降に離婚などをした世帯
- 高校生などのおさんがいて、3年10月1日以降に離婚などをした世帯

申請方法

- 2月28日(月)までに児童手当を申請
- 4月15日(金)までに申請書を提出
- 4月15日(金)までに申請書を提出

児童手当の臨時受け付け窓口を開設

▶日時:2月26日(土)午前9時~午後5時 ▶場所・問合せ:子育て支援課児童手当係(区役所本庁舎10階)☎5984-5824 ▶申込:当日会場へ

3月1日~8日は女性の健康週間

仕事や家事、育児、介護など忙しい日々の中、自分の健康に気が回らないことも多いのではないのでしょうか。この機会に、日々の生活を見直してみませんか。

●パネル展「天空の城ラピュタから学ぶ!健康づくりの基本」

▶日時:3月1日(火)~10日(木) 午前8時45分~午後8時
▶場所:区役所本庁舎2階通路
▶問合せ:健康づくり係☎5984-4624



●健康相談

▶日時:3月1日(火)~8日(火)午前9時~午後5時(土・日曜を除く)
▶場所・問合せ:保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、大泉☎3921-0217、関☎3929-5381】

3月の健康相談などの日程(無料) 事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北	1(火)・22(火) 13:30~15:30
	光	8(火)・22(火) 13:00~15:00
	光	10(木) 9:00~11:00
	光	15(火) 13:30~15:30
	石	1(火) 9:00~11:00
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石	17(木) 13:30~15:30
	大	8(火)・24(木) 13:00~15:00
	関	7(月)・28(月) 9:00~11:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	5~26の毎土曜 13:00~16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊	4(金) 9:30~12:00
	北	14(月) 14:00~16:00
	光	23(火) 14:10~15:40
	石	3(木) 14:00~15:30
	石	16(水) 14:30~16:00
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	大	24(木) 14:00~16:00
	関	10(木) 14:30~16:00
	豊	9(火)◎ 14:00~16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	北	30(火) //
	光	10(木) 9:00~11:00
	石	14(月) 14:00~15:20
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	豊	2(火) 9:45~12:00
	石	24(木) 14:30~16:00
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	豊	2(火) 9:45~12:00
石	24(木) 14:30~16:00	
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係☎5984-4597	

豊玉保健相談所 ☎3992-1188
北保健相談所 ☎3931-1347
光が丘保健相談所 ☎5997-7722
石神井保健相談所 ☎3996-0634
大泉保健相談所 ☎3921-0217
関保健相談所 ☎3929-5381
練馬つじぎ歯科診療所 ☎3993-9956

※は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口を」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

写真展 がんとともに生きる

がんとともに生きる方々の笑顔の写真とAYA世代(15~39歳)のがんに関するパネルを展示します。

▶日時:3月4日(金)~7日(月)午前8時45分~午後8時
▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:健康づくり係☎5984-4624

休日急患診療所
※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科** ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶受付時間:①~③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※①は平日20:00~22:30も対応しています。④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30

お知らせ

皆さまからの寄付(12月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶問合せ:管財係☎5984-2807

練馬区のため	1万6056円(2件)
練馬みどりの葉っぱい基金	39万760円(23件)
新型コロナウイルス感染症対策への支援のため	56万円(3件)
医療機関のため	27万2000円(25件)
まちの安全・安心のため	1万6000円(4件)
ユニバーサルデザインの推進のため	1万円(3件)
障害者福祉のため	2万6000円(2件)
視覚障害者のため	3万円(1件)
高齢者福祉のため	4万2000円(3件)
人と動物の共生のため	116万400円(123件)
大江戸線延伸の実現のため	7万7000円(10件)
図書館サービスの充実のため	28万693円(11件)
心豊かで健康な子どもの育ちを支えるため	13万902円(9件)
子育て支援のため	60万6000円(16件)
練馬区社会福祉協議会へ	90万5845円(31件)

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の家族講演会

▶対象:15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者▶日時:3月5日(土)午後1時30分~4時30分▶場所:光が丘区民センター5階▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でねりま若者サポートステーション☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

青少年問題協議会の区民委員を募集

区の青少年健全育成の活動方針など、青少年健全育成施策について検討する会議です。▶対象:区内在住の20歳以上で、年2回程度、主に平日の午後2時間程度開催する会議に出席できる方▶任期:7月から2年間▶募集人数:5名(選考)▶申込:履歴書(写真の貼付は不要)と「練馬区の青少年健全育成について」をテーマとした小論文(800~1,200字程度。様式自由)を、3月22日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内青少年係(本庁舎11階)☎5984-4691

税・国民健康保険

3月6日(日)に臨時納付相談窓口を開設 ~未納がある方は納付相談を

失業や新型コロナウイルス感染症の影響による収入減などで納期限内に特別区民税・都民税(住民税)、国民健康保険料などの納付が困難な方を対象に、分割納付などの支払いに関する相談を受け付けます。 ※電

話相談も可。 ※納付の相談のみ。
▶日時:3月6日(日)午前9時~午後4時▶申込:当日会場へ
(相談がなく未納の場合には、収納対策として次の対応をします)
①法令に基づき督促状を送付します。
②文書、電話、訪問により、納付の案内をします。
③督促状を送付後、一定期間を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・滞納処分を行います。
◎場所・問合せ:収納課納付相談係(区役所本庁舎4階)☎5984-4547

国民年金

受け取り金融機関の変更届はお早めに

国民年金を受給している方が、支払いを受ける金融機関を変更する場合は、「受取機関変更届」を提出してください。変更まで1~2カ月かかります。早めに提出してください。▶問合せ:練馬年金事務所☎3904-5491 ※障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金は、国民年金係☎5984-4561でも受け付けます。

介護保険

平成31年~令和3年度分の保険料が未納の方へ ~催告書を3月1日(火)に発送

65歳以上で令和2年1月~3年11月分の保険料が未納の方が対象です。3月15日(火)までに納めてください。未納の場合、介護サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が3~4割に増えることがあります。一括で納められない方は、ご相談ください。また、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方は、減免の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:資格保険料係☎5984-4593

事業者向け

有料広告を募集~国民健康保険料の納付書送付用の封筒

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶掲載位置:封筒の裏面▶広告サイズ(縦mm×横mm):70×70▶料金:20万円▶刷色:1色(色指定不可)▶掲載時期:6月~来年5月▶印刷枚数:約19万枚▶申込期限:3月11日(金)▶問合せ:国保年金課管理係☎5984-4551

環境・リサイクル

エコライフチェックの結果をお知らせします

エコライフチェックは、身近な行動で二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化対策を実践する取り組みです。昨年10月には、小中学生など4万631名と12事業所が参加し、約2.63トンの二酸化炭素を削減できました。詳しい結果は、区民事務所(練馬を除く)や図書館、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18

階)、区ホームページでご覧になれます。▶問合せ:環境課地球温暖化対策係☎5984-4705

4月から田柄地域集会所で古着・古布を回収します ~北町福祉作業所での回収は休止

施設の改修工事のため、回収場所を変更します。▶期間:4月1日(金)~来年3月31日(金)▶回収日時:毎月10日・20日午後3時30分~4時30分▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097

お休みします

(大泉図書館☎3921-0991)…2月28日(月)~3月4日(金)【館内整理のため】

子ども・教育

3月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶対象:おおむね10カ月~1歳4カ月児▶内容:歯磨き・育児・食事相談▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉☎3992-1188	10(木)	30名
北☎3931-1347	23(水)	18名
光が丘☎5997-7722	16(水)	18名
石神井☎3996-0634	23(水)	30名
大泉☎3921-0217	16(水)	18名
関☎3929-5381	24(木)	18名

※時間はいずれも9:00~11:00。

3月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶対象:0~3歳児と保護者▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉☎3992-1188	4(金)①9:30 ②10:30 14(月)①13:30②14:30	36組
北☎3931-1347	8(水)①9:30 ②10:30	32組
光が丘☎5997-7722	11(金)①14:00②15:00	32組
石神井☎3996-0634	9(水)①9:30 ②10:30 23(水)①14:00②15:00	36組
大泉☎3921-0217	7(月)①9:30 ②10:30	24組
関☎3929-5381	18(金)①9:45 ②10:50	24組

集中型子ども体操教室

▶対象:体操が苦手な区内在住の小学1~3年生▶日時:3月25日(金)・26日(土)・28日(月)・29日(火)午後1時30分~3時【4日制】▶場所:春日町青少年館▶内容:鉄棒、跳び箱、マット運動など▶講師:練馬区体操指導員連絡会代表/犬塚よしみほか▶定員:20名(初めての方を優先の上、抽選)▶保険料:200円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤性別⑥

電話番号を、3月2日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館☎3998-5341

健康・衛生

講演会「長引くコロナ禍の今、こころを助けるためにできること」

▶日時:3月13日(日)午後2時~4時▶場所:光が丘区民センター3階▶講師:みどりの杜クリニック院長/森川すいめい▶定員:80名(先着順)▶申込:電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

高齢者

地域活動団体にリハビリ専門職を派遣します

地域で自主的な活動をしている団体(運動や文化活動を行っているサークルなど)に、リハビリ専門職を派遣します。普段活動しているメンバーと一緒に、健康長寿の取り組みや健康づくりについて学べます。※派遣は1団体につき年度内2回までです。▶対象:65歳以上の方が半数以上いる区内の団体▶申込:電話で介護予防係☎5984-2094

スポーツ

都民体育大会練馬区選考会

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方 ※小中学生、高校生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどでご覧になれます。

●バレーボール

▶日程:3月13日(日)▶場所:総合体育館▶内容:9人制一般男子・女子の部▶保険料など:1チーム1,000円▶申込:実施要項をご覧の上、3月3日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・田口へ

●バスケットボール

▶日時・場所:4月3日(日)・17日(日)…総合体育館、10日(日)…光が丘体育館、24日(日)…中村南スポーツ交流センター いずれも午前9時から▶費用:1チーム1万円▶申込:実施要項をご覧の上、3月4日(必着)までに練馬区バスケットボール連盟・秋田へ

区民体育大会 軟式学童野球

▶日時:4月3日~5月15日の日曜・祝日 ※開会式は4月3日(日)午前10時から。▶場所:練馬総合運動場公園▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、3月4日(必着)までに練馬区体育協会へ ※申し込みは1団体1チームに限りま。▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

世帯と人口 [2月1日現在]

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	737,875(-483)	日本人	719,133(-396)	外国人	18,742(-87)	年齢別人口		
381,486(-344)	男	357,528	男	348,769	男	8,759	14歳以下	15~64歳	65歳以上
	女	380,347	女	370,364	女	9,983	86,809(-46)	489,019(-410)	162,047(-27)

講座・催し



3月の着付け教室

▶対象:18歳以上の女性▶日時:3月4日(金)・11日(金)・18日(金)④午前9時30分~10時45分⑤午前11時~午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園▶定員:各6名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810

ミニコンサート~音楽の「手紙」

▶対象:小学生以上▶日時:4月9日(土)午後2時~3時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶曲目:シューマン/献呈など▶出演:平野裕樹子(ピアノ)、田野亜希子(メゾソプラノ)▶定員:100名(抽選)▶費用:100円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、3月9日

(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060 ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>)からも申し込みめます。

環境講演会「気候変動と私たちの食生活」

地球と体にやさしい食生活について学びます。▶日時:3月26日(土)午後2時~4時▶場所:ココネリ3階▶講師:NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン理事長/近藤恵津子▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月11日(必着)までに〒176-8501区役所内地球温暖化対策係☎5984-4705 FAX 5984-1227 Eメール kankyuu03@city.nerima.tokyo.jp ※講演会の動画は、後日、区ホームページでご覧になれます。

清水山の森のカタクリを觀賞しよう

▶対象:18歳以上の方▶日時:3月29日(火)午前9時30分~正午▶場所:清水山の森(大泉町1-6)▶定員:10名(抽選)▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、3月14日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みめます。

住みよい地域づくり講座「地域活動デビュー!!~あなたのチカラをまちのチカラに」

地域活動団体の実践例から仲間づくりや活動方法について学びます。▶日時:3月27日(日)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる

▶講師:あれあれあ代表/新井純子▶定員:20名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④電子メールアドレス(ある方のみ)を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、3月11日(金)までにお知らせください。

文化交流カフェ~ベトナム人留学生による文化紹介と交流会

▶日時:3月8日(火)午前10時~正午▶場所:文化交流ひろば▶定員:20名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名(ふりがな)③電話番号を、事業推進係☎5984-1523 Eメール chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆みんなで元気!フレイル予防▶日時:3月8日(火)午後2時~3時15分▶場所:豊玉中一丁目地域集会所(豊玉中1-14-1)▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶費用:200円▶申込:電話でゆうゆう倶楽部・水谷☎090-2469-0714

◆不動産街頭無料相談会▶日時:3月10日(木)午前10時30分~午後4時▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、3月8日(火)までに(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部☎5912-0733(平日午前11時~午後4時) FAX 5912-0734 Eメール nerima@tokyo.zennichi.or.jp

◆講演会「介護予防と健康長寿をめざして」▶日時:3月13日(日)午前10時~11時▶場所:ココネリ3階▶講師:筑波大学教授/山田実▶定員:100名(先着順)▶資料代:500円▶申込:電話または電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、NPO法人成年後見のぞみ会・吉浦☎080-5092-1089 Eメール info@kouken-nozomi.org

◆区民企画講座「0歳からのコンサートwithリトミック」▶対象:6歳以下のお子さんと父親 ※母親の参加も可。▶日時:3月13日(日)午後2時~2時50分▶場所:勤労福祉会館▶定員:10組(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名(ふりがな)③お子さんの年齢④電話番号を、ペガサスアンサンブル事務局☎070-8367-1816 Eメール sakuranbosakuru@yahoo.co.jp

◆東長崎から池袋へ~漫画の聖地と大正の児童文学の香りを訪ねて歩く▶日時:3月19日(土)午前9時

西武池袋線東長崎駅集合~トキワ荘跡地碑~佐伯祐三アトリエ記念館~目白庭園~午後0時30分西武池袋線池袋駅解散(約6km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、3月2日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵☎5372-1559(問い合わせは午後3時~6時)

◆ねりまのねり歩き(A@B石神井公園コースC@練馬駅北コース)▶日時:3月25日(金)②29日(火)午前9時

20分西武池袋線石神井公園駅集合~石神井池~三宝寺~正午豊島屋解散(約3km)③26日(土)④30日(木)午前9時20分西武池袋線練馬駅集合~向山庭園~石神井川桜並木~正午平成つつじ公園解散(約4km)▶定員:各15名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(A~Dの別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、3月4日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所☎3991-8101

朝・夕・青空市

◆春日町本通り商店会▶日時:2月23日(木)午前11時~午後3時▶問合せ:小泉☎3998-1010

◆江古田いちば通り商店街▶日時:2月25日(金)・3月1日(火)午前10時~午後7時▶問合せ:目黒☎3994-8068

◆光が丘IMA南館前▶日時:2月27日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆親子てつがく講座▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:3月13日(日)午後2時~4時▶場所:立野地区区民館▶定員:20名(先着順)▶費用:300円▶申込:2月27日(日)までに電話でわいわい・ワークス・立野・浜中☎090-8541-3696(午前9時~午後5時) ◆スポーツなど▶申込:当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

●総合体育館▶対象:5歳児~中学生▶日時:3月5日(土)午前9時~正午▶内容:トランポリン、ボクシングミット打ちなど▶定員:20名(先着順)▶費用:50円

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。 ●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。 ●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■ねりまシニアピアノ友の会 キーボードを持参できる60歳以上の初心者対象 月2回水曜午後1時~5時 はつらつセンター関 女性講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 3月16日に見学会あり 鈴木☎090-7708-5658(要予約。午前10時~午後5時)

■卓球 ひよこクラブ 経験者対象 毎月曜午前9時30分~正午 旭町南地区区民館 月会費3,000円 初回は無料体験可 河川☎090-3408-7952(要予約)

●桜台体育館▶対象:5歳児~中学生▶日時:3月5日(土)①午前9時15分~10時45分②午前10時~11時45分▶内容:①ダブルタッチ②スラックライン▶定員:各20名(先着順)▶費用:100円(保護者のみ)

●中村南スポーツ交流センター▶対象:小学生▶日時:3月28日(月)午後4時~6時▶内容:フラッグフットボール▶定員:30名(先着順)

◆3月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶日時:3月5日(土)・12日(土)午前9時~11時▶場所:上石神井体育館、平和台体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座

ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

子育て学習講座

◆ハーブとアロマでつくるうがい薬▶対象:子育て中の保護者など ※お子さん連れ可。▶日時:3月2日(火)午前10時~正午▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:15名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

献血にご協力を

◆石神井公園駅北口バスロータリー▶日時:2月23日(木)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

【ウォーキング カタクリの会】初級者対象 月3回火曜に都内近郊などで活動、第4火曜午前10時~正午に石神井庁舎5階で例会あり 入会金1,000円 年会費3,000円 初回は無料体験可 岡本☎090-6484-6209(要予約)

■楊名時太極拳24式とストレッチ体操 桜台健康太極拳 毎日曜午前9時30分~11時 豊玉リサイクルセンター 養心会師範が指導 入会金1,000円 会費3カ月4,000円 初回は500円で体験可 堀川☎3992-5311(要予約)

■社交ダンスサークル アンジレ 初級者~中級者対象 毎土曜午後6時~8時 石神井公園区民交流センターなど 男性プロが指導 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 久保☎090-3502-6438(要予約)

【第11回江古田映画祭「3.11福島を忘れない」】2月26日~3月11日 いずれも午後1時から ギャラリー古藤など 参加費1作品1,000円 実行委員会☎3948-5328 Eメール fwge7555@nifty.com(要予約)

■光が丘合唱団(ゴスペル・コーラス) 女性対象 隔週日曜午後1時30分~3時 田柄地区区民館 年会費1,000円 初回は無料体験可 お子さん連れ可 池田☎090-4168-4297 Eメール musical.ikepi@gmail.com(要予約)

■初級日本語教室 エコー 3月からの毎土曜午後4時~5時20分 男女共同参画センターえーる 会費無料 宮田☎090-8944-4582

■田柄手編みの会(アフガン針・棒針・かぎ針) 第2・4月曜午後1時~3時 田柄地区区民館 入会金2,000円 月会費2,000円 上野☎3930-6096

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

NTT docomo ドコモショップ 大泉学園店・石神井公園店・上石神井店 **2022年3月31日(木)まで**

小学生対象 プログラミング教室 予約受付中!! 参加費無料

手ぶらでご参加頂けます! プログラミングを気軽に体験してみよう!

ロボットの簡単な操作を体験できます!

大泉学園店 東京都練馬区東大泉5-43-1 ゆめりあフェンテB館 3階 各講座定員数:4名 専用ダイヤル:0120-376-600

石神井公園店 東京都練馬区石神井町3-20-14 HSTower 1階 各講座定員数:3名 専用ダイヤル:0120-367-900

上石神井店 東京都練馬区上石神井1-5-11 秋葉ビル 1階 各講座定員数:4名 専用ダイヤル:0120-737-900

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**

マイナンバーカードを手に入れよう!

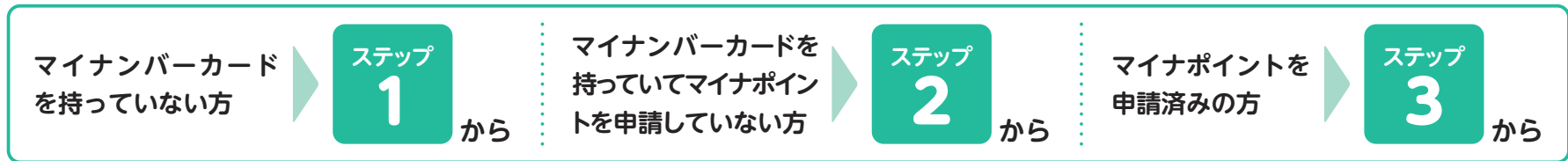
~最大2万円分のポイントがもらえます



9月末までにマイナンバーカードを申請した方は、キャッシュレス決済で買い物やチャージをすると利用金額の25%(最大5,000円分)のマイナポイントがもらえます。さらに、健康保険証と公金受取口座を登録すると、それぞれ7,500円分のポイントがもらえます。

問合せ

- マイナポイントについて
…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
(平日午前9時30分~午後8時 ※土・日曜、祝休日は午後5時30分まで。)
- マイナンバーカードの申請について
…個人番号カード事務センター ☎5984-4595 (平日午前9時~午後5時)



ステップ1 カードを取得しよう! ~9月末までの申請が対象です

郵送 顔写真を貼った交付申請書を送付	パソコン・スマートフォン 交付申請用サイトで、撮影した顔写真を添付し送信	申請機能付き証明写真機 交付申請書の二次元バーコードを使って申請	窓口 ※職員が申請をお手伝いします。詳しくは、お問い合わせください。 マイナンバーカード交付コーナー(区役所西庁舎1階)、区民事務所(早宮・光が丘・石神井・大泉・関)で申請
------------------------------	--	--	---

指定の区民事務所などで受け取り

郵送で受け取り

ステップ2 ポイントを申請しよう!

最大5,000円分のポイント

ステップ3 さらに健康保険証・公金受取口座を登録! ~ポイントの付与は6月ごろから

- 健康保険証の利用申し込み **受付中** 7,500円分のポイント
- 公金受取口座の登録 **準備中** 7,500円分のポイント

いずれもマイナポータルから申し込みます。詳しくは、マイナポイント事業ホームページ(<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>)をご覧ください。後日、区報や区ホームページでもお知らせします。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

2022年3月1日 OPEN 予定

介護付有料老人ホーム **うらら練馬**

24時間看護体制
リハビリテーション

うららかにこれからも 平和台駅 徒歩12分

“いつまでも自分らしく生活したい”そんな想いに応えています。

あかし **安心と信頼の証**

24時間看護体制
専属の看護師が24時間365日常駐し、ご入居者の毎日の健康をサポートします。

リハビリテーション
専属の機能訓練士がご入居者の状態に合わせたプログラムを組み、身体機能の維持をサポートします。

※掲載している内容は変更となる場合がございます。

STARTS スターツケアサービス株式会社

東京都練馬区 早宮4丁目27-23

【施設概要】●類型/介護付有料老人ホーム ●介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護(介護専用型) ●入居時の要件/要介護 ●介護に関わる職員体制/2.5:1 ●居室の権利形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/選択方式 ●居住区分/個室

完成見学会 予約受付開始

資料請求・見学会に関するお問合せ **0120-982-410**

(9:00~18:00)土日祝除く(担当:練馬準備室)
<https://www.starts-care.jp>

あなたの撮った写真や動画を **ビデオ編集**

ホームページ midokikaku.info 携帯 090-6315-0915
メール midorikawa0918@gmail.com

mido企画 練馬区南大泉5-9-6

ハイキング参加者募集
3月5日土 宝登山 参加費1人2千円

子育てを応援！ 保育施設を紹介します



認可外保育施設の利用者を募集

認可外保育施設は、保育事業の実施を都道府県に届け出た民間の保育施設です。このうち、東京都独自の設置基準に基づき認証された施設を認証保育所といいます。

施設によって対象年齢や保育時間、保育料などが異なります。利用を希望する方は、各施設に申し込んでください。また、保育料の助成が受けられる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

申込・
問合せ

利用について…直接、各施設へ
保育料の助成について…
保育サービス推進係 ☎5984-1622

● 認証保育所

施設名	住所	電話番号
城西桜台保育園	桜台2-46-11	6915-8980
ピノキオ幼児舎氷川台園	桜台3-12-2 2階	5946-3551
さつき保育園練馬ルーム	桜台4-1-8	3993-3500
太陽保育園	栄町32-10	3557-8077
保育ルームフェリーチェ練馬中村橋園	貫井2-1-19 2階	3577-6540
キッズパオ石神井あおぞら園	石神井町1-22-4	6913-3050
石神井プチ・クレイシュ	石神井町3-16-19	3904-8255
さつき保育園石神井公園ルーム	石神井町6-2-12 2階	5923-9850
ビーフェアこども愛々保育園武蔵関	関町北2-27-11 2階	5927-5035
ソラスト武蔵関	関町北4-2-13 2階	5927-0667
cradle(くれいでる)	東大泉5-41-26	3923-8155
ベビーステーション大泉学園	東大泉6-34-30 2階	5387-3780
ひまわりキッズルーム大泉	東大泉6-52-1 2階	5933-0016
ビーフェアこども愛々保育園南大泉	南大泉4-54-5 2階	3922-8322
エデュケアセンター・光が丘	光が丘2-10-2	3938-6961
ベビーステーション北町(来年3月閉園予定)	北町1-30-1 2階	5920-8025
ハイブリッド맘平和台	北町6-27-11	6906-5343

● その他の認可外保育施設

施設名	住所	電話番号
みらいKids Garden(ミライキッズ ガーデン)	桜台1-4-5	6914-7321
Baby&Kids Space Makana(ベイビー&キッズスペース マカナ)	豊玉上2-27-2	5946-9949
みちか練馬保育園	豊玉北3-2-3	5912-2272
トゥインクルスターインターナショナルスクール	豊玉北4-29-11	5999-9184
練馬あけみ保育園	中村北1-17-3	6914-1134
練馬あけみ保育園つぼみ	中村北2-5-12	6914-1134
小さな保育園 ともそだち	中村北4-6-12	5971-3010
スターインターナショナルプリスクール&英会話	高野台1-14-8	3904-6058
ほいくのてんてん〜キッズルーム	高野台5-37-8	6753-5375
みずほスクール	石神井台3-2-25	5372-1525
きずな保育園 石神井台	石神井台4-7-3 3階	5903-8230
こどものおうちののめ もののめ保育園	関町北2-24-13	5903-9777
カメラキッズ武蔵関園	関町東2-14-4 2階	6904-8561
保育室生命の木	大泉学園町5-32-4	5905-0448
ひまわり保育室	東大泉1-15-20	3921-7188
キッズナーサリー大泉学園	東大泉2-6-9 2階	3922-2800
ベビキッズナーサリー大泉学園	東大泉2-6-9 2階	5935-4193
インターナショナル・プリスクール ファーストラーニング大泉学園	東大泉3-50-12	6325-6528
大泉スワロー体育クラブチャイルドスクール	東大泉4-31-6	3925-6006
chico nursery(チコナーサリー)	南大泉5-38-24	5935-6309
ベルグレイヴ・プレスクール&キンダーガーデン	春日町6-10-34	5848-6412
ベルグレイヴ・インターナショナル・ キンダーガーデン&プレスクール	春日町6-17-20	5241-6749
保育ルームぽかぽか	高松3-24-19	5241-9698
いちご保育園	平和台3-26-15	6767-1115
氷川台いちご保育園	氷川台2-12-3	6882-9133



「白ふじ幼稚園」の1・2歳児の利用者を募集～低年齢型の練馬こども園に認定

「練馬こども園」は、長時間の預かり保育などを行う私立幼稚園です。お子さんの教育や保育について選択の幅が広がり、共働き家庭からも利用されています。

今回、新たに「白ふじ幼稚園」を低年齢型の練馬こども園に認定し、1・2歳児の預かり保育を開始します。申し込み方法など詳しくは、白ふじ幼稚園にお問い合わせください。

▶ **問合せ:** こども施策担当係 ☎5984-1522

練馬こども園(低年齢型)の特徴

- 2歳以下のお子さんを通年で長時間保育します
- 3歳児からは利用している幼稚園へ入園することもできます
- 私立幼稚園の特色を生かした教育を実施します



白ふじ幼稚園(石神井台4-21-22) ☎3920-4335 ▶ **預かり保育時間:** 午前8時30分～午後5時30分 ▶ **定員:** 10名

病児・病後児保育施設のご利用を

病児・病後児保育施設は、保育所などに通うお子さんを、病気の回復期で集団保育の難しい期間や、回復期には至らないが当面急変の恐れのない期間に、一時的に保育を行う施設です。

利用には、事前に各施設に登録が必要です。登録や利用方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。▶ **費用:** 登録料1施設1,000円、保育料1日2,000円 ※別途、昼食代などが掛かります。 ※世帯の課税状況などにより減額・免除申請ができます。

施設名	住所	電話番号	定員
ナーサリールームベリーベアー練馬	練馬1-17-1 ココネリ4階	5946-6714	10名
ソラスト中村橋保育園病児・病後児保育室	向山1-13-2	5241-5110	4名
みつばち ねりま	高野台1-8-15	080-2674-4636	10名
こどもデイケアプリムラ	関町北1-22-10	3928-5032	8名
ぱるむ大泉	東大泉1-20-32	5947-5233	7名
ぱるむ光が丘	光が丘5-6-1	3977-9400	12名
アイル平和台病児保育室	春日町2-14-45	5848-2916	6名
病児保育室ペンギンルーム	氷川台3-40-6	5946-6590	10名