

**令和4年度
当初予算案を紹介
2912億4480万円**

詳しくは2~4面へ

18~64歳の方の3回目接種

区立施設で 6カ月後から接種できます



接種会場(※1)	区立施設 など(10カ所) (2/11(祝)現在は6カ所)	病院(6カ所)	診療所(約350カ所)
接種時期 (2回目接種から)	6カ月後	7カ月後	
ワクチンの種類	モデルナ	ファイザー(※2)	
予約方法	☎050-5433-5548 (毎日9:00~17:00)	☎050-3174-6435(※3) (毎日24時間自動応答)	診療所に電話で予約
	https://vaccines.sciseed.jp/nerima-vaccine/ 		

**早く接種できる
ワクチンを
お勧めします**



区立施設は比較的、予約が取りやすくなっています。1・2回目と異なるワクチンを接種しても、十分な効果と安全性が確認されています。モデルナもファイザーも効果は同じです。



詳しくはコチラ▶

※1 65歳以上の方はどの接種会場でも、2回目接種の6カ月後から接種できます。
 ※2 一部の診療所では、モデルナを使用しています。
 ※3 1・2回目をモデルナで接種し、病院での3回目接種を希望する方は、☎050-5433-5548で予約してください。

18~64歳の方の接種券の発送スケジュール ~接種券が届き次第予約できます

2回目接種日	接種券の発送日
8/1~13	2/14(月)
8/14~27	2/21(月)
8/28~9/13	2/28(月)
9/14~20	3/7(月)

※接種券は、到着まで1週間程度かかる場合があります。
 ※すでに接種券が届いている方も、前倒し後の時期を目安に接種できます。
 ※2回目接種後に練馬区へ転入した方は、接種券の申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎5984-1633(平日午前9時~午後5時) FAX 3993-6553

「うちさぼ東京」で自宅療養者をサポート

50歳未満で軽症の方や無症状の方は、ご自身で健康観察をお願いします。体調が悪化した場合や、食料品・パルスオキシメーターの手配の希望、療養中の不安や困り事がある場合は、「うちさぼ東京」にご連絡ください。



**自宅療養
サポートセンター
「うちさぼ東京」** ☎0120-670-440(毎日24時間)
食料品などの配送はインターネットでも申し込みます



5階の窓から



石原慎太郎元都知事が逝去されました。首都東京の歴史に大きな足跡を残した巨人の死は、パンデミックの最中であっても、波紋を広げました。私は、都の幹部として、5年の永きにわたり仕事を共にしました。終生忘れ得ぬ方です。

知事に就任された当日の朝一番に執務室で、ご自身の給与削減を決断して貰ったのが仕事始めでした。都は、空前絶後の財政難の只中であつたのです。知事は一期目に、永く手付かずだった多くの重要課題に、全力で取り組まれました。

環境、都市インフラ、福祉と多面的に新しい政策が展開されました。忙しい中、都が敗訴した大気汚染公害訴訟について、知事から電話がありました。「前川さん、僕は控訴したくない」と仰るのです。我が意を得たりでした。行政が敗訴すると、必ず控訴して被害者救済を先送りする、悪しき慣習を苦々しく思っていたからです。「そうしましょう、知事」と即答し、庁内の強力な抵抗を抑え込んで、早期解決を実現できました。嬉しい限りでした。

認証保育所を創設した時は、従来のバラ撒き福祉の是正には積極的だった知事が、新たな福祉展開には半信半疑で、納得して貰うのが大変でした。ただ一旦理解して貰うと、後は一瀉千里で進みました。

障害児の性教育について、忘れられない思い出があります。人体の模型を使用して子どもに教える事への批判が沸騰したことがありました。私が、障害児を持った親の、子を案じる心情を説明すると、「そうなのか」と素直に分かってくれました。ただ、その後、政治的な力学が働き、反対する立場になったのは、今でも残念でなりません。

派手で豪快な直言家というイメージとは異なり、細心にして率直、根本は真面目な方だったと思います。東京から日本を変える、本気で都政の構造的な転換を目指した、傑出した知事でした。一期目の頑張り、今日の東京と日本の発展の基盤を築いたと考えています。あの含羞んだ笑顔が目に見えます。石原さんの御霊安かれと、心から祈念申し上げます。

練馬区長 前川 輝男

令和4年度当初予算案

一般会計 2912億4480万円

6つの柱と24の主な事業を紹介

問合せ 財政課 ☎5984-2465

※【 】内は予算額。予算案は、令和4年第一回練馬区議会定例会で審議されます。

柱1 子どもたちの笑顔輝くまち

●(仮称)都立練馬児童相談所の設置～児童相談体制「練馬区モデル」の進化【4219万円】

都は6年度に「(仮称)都立練馬児童相談所」を、区の子ども家庭支援センターと同一施設内に設置することを発表しました。

●相談支援と子育て支援サービスを組み合わせた、児童虐待の再発防止等支援事業を実施 **新規**

●保育サービスの充実【12億9178万円】

- 待機児童ゼロ継続のため、新たに私立認可保育所を9カ所(定員410名)整備
- 3歳の壁を解消するため、2歳児までの保育施設の卒園児を優先的に受け入れ **新規**
- 換気の必要性を知らせる二酸化炭素濃度測定器を全ての幼稚園・保育施設に配布 **新規**

●子育てサポートの充実【7112万円】

- 産後ケア事業の利用可能日数を拡大するほか、保健相談所の相談体制を充実
- 「練馬こどもカフェ」を7店舗に拡大するほか、店舗主体で講座を企画する自主運営型を試行 **新規**
- 希望する子育て支援サービスを「知る・探す・申し込む」ことができる「(仮称)ねりま子育て支援アプリ」の導入準備を推進 **新規**

●小学生の放課後の居場所の充実【26億7608万円】

- 学童クラブとひろば事業を一体的に行う「ねりっこクラブ」を新たに8校で開設
- ねりっこ学童クラブの待機児童をひろば事業終了後に預かる「ねりっこプラス」を継続
- 医療的ケアが必要な児童の学童クラブでの受け入れを充実



受け入れを充実

●夢や目標を持ち困難を乗り越える力を育んだ子どもたちの育成【39億9175万円】

- 表面化しにくいヤングケアラーを適切な支援につなげるための取り組みを充実 **新規**
- 学校のICT環境のさらなる充実や、教員全体のICT活用能力を向上
- 中学1年生を対象に夏季イングリッシュキャンプを実施するなど英語教育を充実 **新規**

柱2 高齢者が住みなれた地域で暮らせるまち

●高齢者地域包括ケアシステムの確立【2億3406万円】

- 団塊世代の全ての方が後期高齢者になる7年に向け、地域包括支援センターの増設・移転準備を開始
- 交流・相談・介護予防の拠点「街かどケアカフェ」を33カ所に拡大
- ひとり暮らし高齢者などの見守りを強化するため、見守りICT機器の利用を促進 **新規**
- 認知症を早期発見するため「もの忘れ検診」を5月から実施

●高齢者の生活を支える介護保険サービス等提供体制の充実【4億6597万円】

- 特別養護老人ホーム4施設(定員327名)を開設・増床するほか、都市型軽費老人ホーム2施設(定員40名)、看護小規模多機能型居宅介護施設2施設(定員58名)を開設 **都内施設数No.1**
- 利用者サービス向上のため、人材の確保・育成・定着支援を強化

●元気高齢者の活躍と健康づくり・介護予防の推進【4124万円】

- 区が保有する医療・健診・介護などのデータ



を活用し、健診未受診者への受診勧奨を充実
●オンラインによる介護予防・フレイル予防事業やスマートフォンの利用支援を実施
●元気高齢者の社会参加を進めるため、講師活動や介護施設の軽作業など活躍できる場を充実

柱3 安心を支える福祉と医療のまち

●感染症対応力の強化と安心して医療が受けられる体制の整備【57億2335万円】

- 順天堂練馬病院が、感染症や災害に対応できる三次救急医療機関として指定が受けられるように、関係機関と協議を進めます。
- 医療機関や福祉施設などとネットワークを構築し、感染症への対応力を強化 **新規**
- 練馬光が丘病院(457床)は10月に、練馬高野台病院(218床)は8月に開院予定
- 練馬光が丘病院の跡施設に、病院(157床)を含む医療・介護の複合施設を7年の開設に向け整備

- こども発達支援センターで障害児一時預かり支援事業や、オンライン相談などを開始 **新規**
- 障害者施設の工賃向上のため、経営コンサルタントを派遣するほか、自主生産品の販売サイト「ねりいちポータル」を開設 **新規**
- ICTを活用した遠隔手話通訳や情報支援機器の利用支援を開始するほか、障害者とのコミュニケーションガイドブックを作成 **新規**
- 障害特性に応じた多様なコミュニケーション手段を充実するための条例を制定 **新規**(4面参照)

●ひとり親家庭や生活困窮世帯等の自立を応援【3億5945万円】

- ひとり親家庭のニーズ調査を実施し、自立に向けた支援を充実
- 石神井庁舎で生活相談を開始するなど、生活困窮者への相談支援体制を充実 **新規**
- 増加が見込まれる生活保護受給世帯に対し、早期の自立に向けた支援を実施



●コロナ禍を乗り越える区民一人ひとりの健康づくりを応援【4052万円】

- 「ねりまちてくてくサプリ」を充実するほか、オンラインによる健康イベントを開催
- ゲートキーパーの養成や、自殺リスクを抱える人への支援・相談体制を強化
- 高齢者の骨折を減らすため、骨粗しょう症検診と予防教室を実施 **新規**(6面参照)
- がん患者支援連絡会を設置するほか、患者のニーズ調査を実施し支援事業を検討 **新規**

柱4 安全・快適、みどりあふれるまち

●大江戸線延伸の事業着手に向けて前進【9114万円】

東京都交通局の予算に大江戸線延伸に関する調査と明示した経費が初めて計上されました。

- 延伸に必要な事項を、都と連携して調査・検討を行い、早期事業化を目指し協議を推進
- 新駅予定地周辺でまちの中心となる新たな拠点づくりを推進
- 区民・各種団体と一体となった促進活動を展開

●災害リスクに応じた「攻めの防災」の推進【5億7613万円】

- 桜台東部地区で密集事業の整備計画を策定するほか、3地区で防災まちづくりを推進
- 水害への備えを強化するため、練馬区総合治水計画に基づく流域対策を推進
- 「避難行動要支援者名簿」を更新し、名簿を活用した訓練を実施

- 家庭での災害用簡易トイレの備蓄を推進 **新規**

●交通インフラの整備促進と駅周辺まちづくりの推進【14億3110万円】

- みどり豊かで快適な空間を創出する都市計画道路や、生活幹線道路の整備を推進
- 今年度、都市計画決定された西武新宿線連続立体交差化計画等の事業化に向けた取り組みや、上石神井駅・武蔵関駅・上井草駅周辺地区のまちづくりを推進
- 石神井公園駅南口西地区の再開発事業に着手し、補助232号線の事業化を推進
- 光が丘駅南側出入り口周辺のバリアフリー整備を推進 **新規**

●練馬のみどりを未来へつなぐ【3億9865万円】

- 「武蔵野の面影」をテーマに稲荷山公園の実施



計画を策定
●区民と行政が協働してみどりを守り育てる「みどりを育むムーブメント」の輪を拡大
●高知県立牧野植物園と連携した特別展など、牧野富太郎生誕160年記念事業を実施 **新規**

●脱炭素社会の実現に向けた総合的な環境施策の展開【4億6164万円】

- 2050年までの脱炭素社会の実現に向け、新たな環境基本計画を策定 **新規**
- ごみの減量を推進するため、不燃ごみに含まれる金属類などを資源化する事業を開始 **新規**

柱5 いきいきと心豊かに暮らせるまち

●地域特性を活かした企業支援と商店街の魅力づくり【2億2948万円】

- 企業活動のデジタル化を支援するため、専門家による相談窓口や融資制度を新設 **新規**
- キャッシュレス決済やSNSを活用した情報発信など商店街のデジタル化を推進 **新規**
- 空き店舗を活用して、出店を希望する事業者を商店街がサポートする取り組みを支援 **新規**
- 商店街を応援するため、プレミアム付商品券事業を支援

- 生産緑地貸借制度を活用し、都市農地保全を推進
- マルシェや果樹あるファームなど新鮮な農作物を購入できる環境や、農福連携、農業者と連携した小学校での体験学習を充実

●みど리の中で優れた文化芸術を楽しめるまち【2億2692万円】

- 「練馬区立美術館再整備基本構想(素案)」に基づき、美術館の全面リニューアルに着手
- 地域の情報拠点としての図書館のあり方を示した「(仮称)これからの図書館構想」を策定
- 「真夏の音楽会」や「みどりの風 練馬新能」など、優れた文化芸術に触れられる機会を創出
- 練馬の歴史を活かした映像文化のまちづくりを実施
- 「照姫まつり」や「練馬まつり」を再開



●豊かなみどリの中で誰もがスポーツを楽しめるまち【3億7916万円】

- 石神井松の風文化公園を拡張し、スポーツ施設の整備を推進するほか、総合体育館の改修や桜台体育館の空調機設置に着手
- 障害のある方もない方もスポーツを楽しめるよう、パラスポーツの体験会や教室を充実
- 練馬こぶしハーフマラソンを再開

柱6 区民とともに区政を進める

●区民協働による住民自治の創造【1758万円】

- 町会・自治会のデジタル活用を支援するため、SNSなどの活用事例集の作成や専門アドバイザーを派遣 **新規**
- 「練馬つながるフェスタ」を区内6カ所で開催するほか、地域活動団体の基盤強化の取り組みを支援

- シユレス決済を導入 **新規**
- 口座振替手続きをスマートフォンなどのできるサービスを住民税・保育料・保険料に拡大
- お悔やみ専用の案内窓口を設置 **新規**

●DX(デジタル・トランスフォーメーション)の推進【2億7521万円】

- 国の標準仕様に適合したシステムに移行するための準備を推進 **新規**
- 区のDX推進方針を策定するとともに、デジタル技術を活用できる人材を育成 **新規**



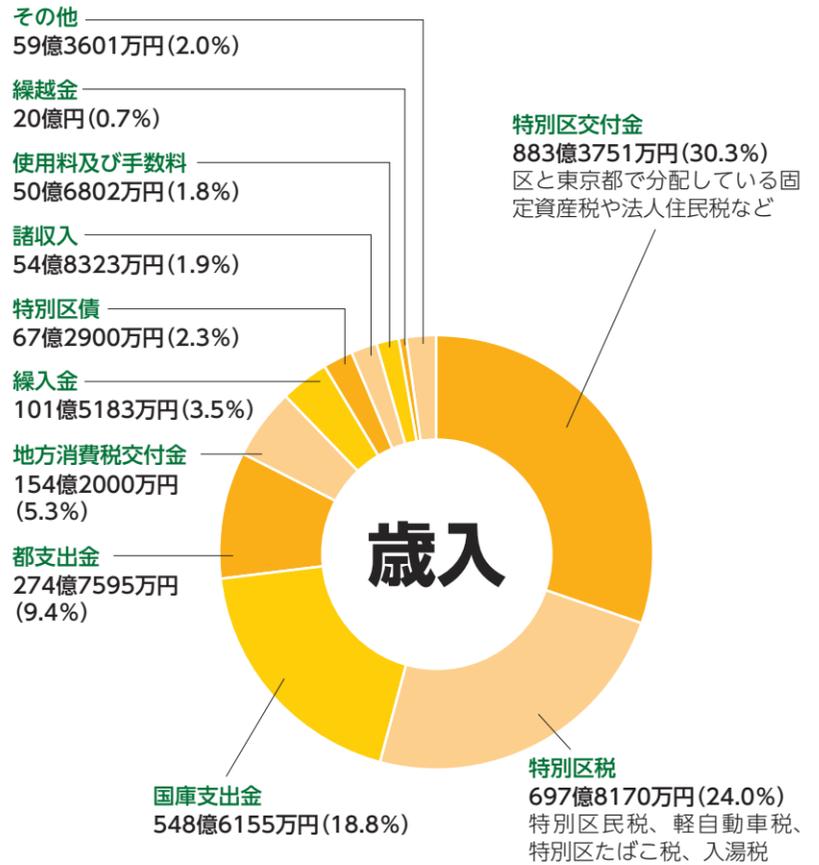
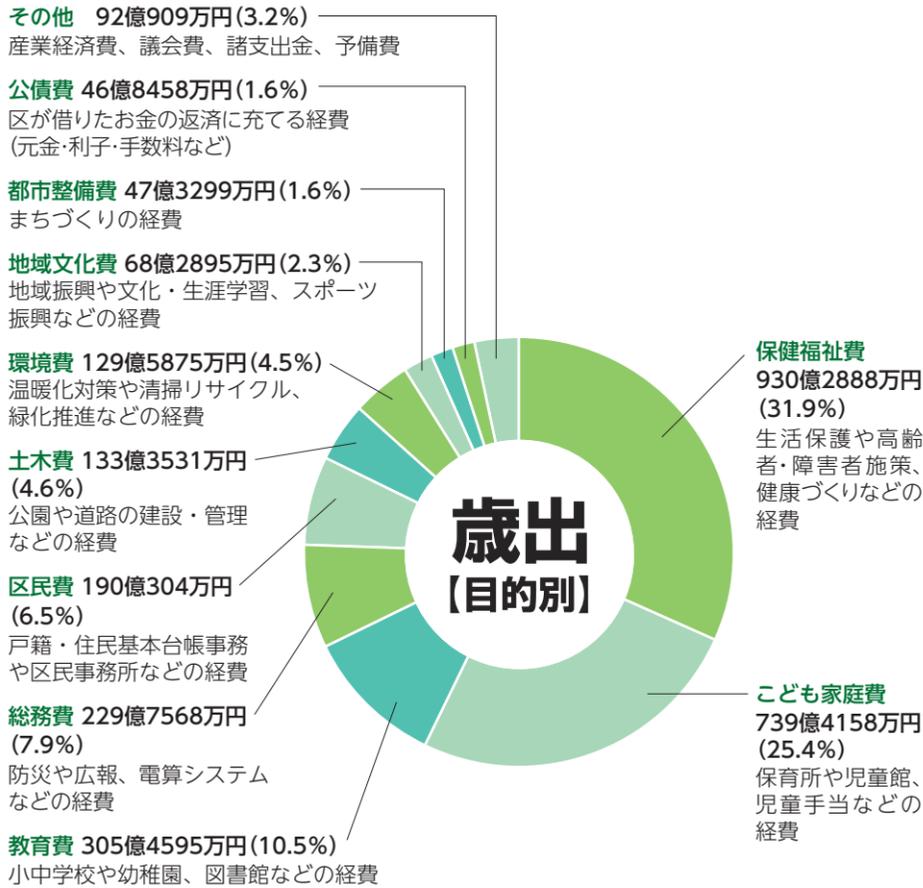
※デジタル技術の浸透が人々の生活をあらゆる面でもより良い方向に変化させること。

令和4年度当初予算案

問合せ 財政課 ☎5984-2465

一般会計 **2912億4480万円(前年度比3.1%増)**

4年度当初予算案の一般会計の予算規模は2912億4480万円です。前年度と比べて86億6707万円、3.1%の増となります。一般会計の内訳は、円グラフの通りです。また、特別会計を含む各会計別予算額の内訳は下表の通りです。



4年度各会計別予算額

区分	予算額	対3年度伸び率
一般会計	2912億4480万円	3.1%
特別会計	国民健康保険事業会計	656億 174万円 4.8%
	介護保険会計	617億2157万円 4.3%
	後期高齢者医療会計	184億1604万円 7.6%
	公共駐車場会計	3億5346万円 △14.3%
合計	4373億3761万円	3.7%

※合計額は、各会計相互間の重複額を含みます。

歳出(性質別)

区分	予算額	構成比
義務的経費	1533億2154万円	52.7%
人件費	479億2789万円	16.5%
扶助費	1007億3366万円	34.6%
公債費	46億5999万円	1.6%
投資的経費	257億6118万円	8.8%
その他	1121億6208万円	38.5%
合計	2912億4480万円	100%

素案へのご意見を募集

1 (仮称)練馬区障害者の意思疎通に関する条例

障害者一人ひとりの自立した地域生活を支えるためには、障害の特性に応じたさまざまなコミュニケーション手段を充実することが求められています。障害のある方々と共に条例の検討を進めてきました。

【主な内容】

- 手話や要約筆記、点字に加え、図や写真など多様なコミュニケーション手段を選択できることなどを基本理念とします。
- ICTを活用した遠隔手話通訳や情報支援機器の利用支援、障害者とのコミュニケーションガイドブックの作成など意思疎通支援を充実します。

2 健康増進事業の特定個人情報保護評価書

令和4年度から、マイナポータルを使用し、保健医療情報の閲覧・活用ができるPHR(パーソナルヘルスレコード)制度が始まります。PHRの対象事業は、がん検診や肝炎ウイルス健診、歯周疾患検診などです。

〈特定個人情報保護評価とは〉

国や地方公共団体などが、特定個人情報を取り扱う事務について、個人のプライバシーなどに与える影響を予測した上で、特定個人情報の漏えいなどのリスクを分析し、リスクを軽減するための適切な措置を講じることを、自ら宣言するものです。

閲覧場所・ご意見の提出方法

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、障害者地域生活支援センター(1のみ)、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、各担当部署、区ホームページでご覧になれます。

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名④電話番号を、3月14日(必着)までに持参または郵送、ファクス、区ホームページ「電子申請」でお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

計画(素案)の名称	問合せ・ご意見の送付先
1 (仮称)練馬区障害者の意思疎通に関する条例	〒176-8501区役所内障害者施策推進課 事業計画担当係(西庁舎1階) ☎5984-4602 FAX 5984-1215
2 健康増進事業の特定個人情報保護評価書	〒176-8501区役所内健康推進課 成人保健係(東庁舎6階) ☎5984-4669 FAX 5984-1211

コロナかも? と思ったら、こちらの相談窓口へ

- 練馬区コールセンター ☎5984-4761 (平日午前9時~午後5時)
- 東京都発熱相談センター ☎5320-4592 (毎日24時間)

お知らせ

生涯学習団体届出証の更新は2月28日(月)まで

現在の届出証の有効期限は3月31日(木)です。4月以降も生涯学習団体として活動する場合は、2月28日(月)までに届け出てください。届け出方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:文化団体…生涯学習センター☎3991-1667、スポーツ団体…スポーツ振興課振興係☎5984-1948

保健福祉サービスの苦情・相談は☎3993-1344

「保健福祉サービス苦情調整委員」は、区から独立した第三者の機関で、専門の相談員が保健福祉サービスの利用に関する苦情や相談を受け付けます。また、弁護士などの「苦情調整委員」に直接相談することもできます(第1~4火曜午後。要予約)。文書により苦情申し立てを受けた場合は、調査を行い、必要に応じて事業者や区に対し改善勧告などを行います。苦情や相談は、直接または電話、郵送、ファクス、電子メールで受け付けます。▶**受付日時**:月~金曜午

前8時30分~午後5時(祝休日、年末年始を除く)▶**受付窓口**:〒176-8501区役所内保健福祉サービス苦情調整委員事務局(西庁舎3階)☎FAX 3993-1344 **Eメール** chousei@smile.ocn.ne.jp

コミュニティ助成事業で防災資器材を整備

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業(※)による宝くじの助成金を受け、希望のあった区民防災組織に、消火用資器材のスタンドパイプセットを整備しました。※コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。▶**問合せ**:区民防災第二係☎5984-2605



区民農園の利用者を追加募集

▶**対象**:区内在住の方(世帯単位)または過半数が区内在住の方で構成された団体▶**利用期間**:令和4年4月~6年1月(1年10カ月間)▶**1区画の面積・使用料(月額)**:約15㎡・400円▶**申込**:ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①農園名(A~Cの別)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号③利用者

全員の氏名(ふりがな)・生年月日を、2月21日(消印有効)までに〒176-8501区役所内都市農業係☎5984-1398 ※申し込みは1世帯(団体)1通です。※申し込み多数の場合は抽選。結果は3月11日(金)までに通知します。※昨年11月に申し込んだ方が今回申し込むと、前回の当選・補欠の権利がなくなります。

区民農園名(所在地)	区画数
A土支田二丁目(土支田2-32)	36
B西大泉二丁目(西大泉2-8)	49
C大泉学園町四丁目(大泉学園町4-26)	7(※)

※日照条件が良くない区画です。

弁護士による無料相談会

▶**対象**:借金や税金・家賃の滞納、労働問題などで経済的に困りの方▶**日時**:3月3日(木)、4月6日(木)午後1時~4時30分の間1時間以内▶**場所**:生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)▶**申込**:電話で同所☎3993-9963

働く

環境まちづくり公社契約社員 ①車両誘導・資源回収②粗大ごみ積み替え③不燃ごみ仕分け

▶**対象**:作業所や屋外で作業できる体力のある方 ※①は3月31日(木)現在、60歳以上の方。▶**期間**:3月16日(木)~来年3月31日(金)▶**日時**:①週5日午前8時25分~午後4時25分②週5日午前7時40分~午後4時25分③午前7時40分~午後4時25分(月20日以内) ※①~③とも土曜、祝休日勤務あり。▶**場所**:資源循環センター▶**採用予定数**:①4名②4名③17名(書類選考・面接)▶**報酬(時給)**:①1,150円②1,550円③1,385円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込**:資源循環センターや同ホームページ(<http://nerima-shigen.jp/>)にある募集要項をご覧ください。資源循環センター☎3995-6710

2/16(水) 11:00 Jアラートの試験放送を実施

無線放送塔からJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を行います。放送内容は、自動音声応答サービス☎0120-707-111でも確認できます。▶**問合せ**:防災施設係☎5984-2602

補助133号線(向山)の測量作業に着手します

都は補助133号線の一部で道路整備事業に向け測量作業に着手します。事業概要など詳しくは、第四建設事務所ホームページ(<https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jimusho/yonken/koji1/daiyon0028.html>)をご覧ください。▶**区の担当**:交通企画担当係▶**問合せ**:東京都第四建設事務所工事第一課☎5978-1728



診療所や店舗、共同住宅など

バリアフリー改修費用の一部を助成 ~福祉のまちづくり整備助成

問合せ 福祉のまちづくり係☎5984-1649 FAX 5984-1225

申し込みに必要な書類や要件など詳しくは、工事契約前にお問い合わせください。

▶**助成対象**:中小企業者、管理組合など
▶**対象工事**:スロープの設置、階段の手すりの設置、入り口の自動ドア化、和式トイレの洋式化など
※個人住宅、共同住宅の住戸内の整備は対象外。
▶**助成額**:対象工事費の2分の1
※建物の用途・規模により上限があります。

助成対象となる建物の用途・規模

用途	規模(床面積の合計)
共同住宅	1,000㎡以上
店舗、診療所など	全ての規模

※平成15年4月までに竣工した建物に限る。



パネル展 安心して住めるまちづくりを応援しています

バリアフリー改修や狭あい道路の拡幅、耐震改修助成について紹介します。▶**期間**:2月14日(月)~25日(金)午前8時45分~午後8時(25日は正午まで)▶**場所**:区役所本庁舎2階通路



新しい街かどケアカフェをご利用ください

「街かどケアカフェ」は、高齢者や地域の方が自由に立ち寄り、お茶を飲みながら介護予防について学び、健康について相談したりできる場です。今回、新たに地域団体などが運営する4施設が加わります。

問合せ 地域包括支援係 ☎5984-1187

新しい街かどケアカフェ

名称(所在地)・問合せ	日時	主な事業
フォーシーズン☆シカガヤキ(北町8-12-16)☎5809-4312	毎月曜~土曜 10:00~15:00	お困りごと相談、集いの場など
サンライズすまいる 3月オープン(西大泉4-20-17 特別養護老人ホームサンライズ大泉内)☎5935-7401	第3月曜14:00~16:00	小物作り、集いの場など
くすりと健康の広場 3月オープン(高松1-42-18)☎5971-5910	第4水曜10:30~11:30	小物作り、体操教室など
たむら薬局 街かどケアカフェ 4月オープン(小竹町1-76-17)☎5926-9911	第2水曜14:00~15:00	介護予防体操、健康講座

※一部有料の事業があります。詳しくは、お問い合わせください。

「街かどケアカフェ」は区内に30カ所あります!

詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。



街かどケアカフェ「はるのひ」の俳画の様子

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶**受付時間**:①~③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※①は平日20:00~22:30も対応しています。④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30

住まい・まちづくり

防災街区整備方針の都市計画変更案がご覧になれます

東京都が定める「防災街区整備方針」の都市計画変更案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。▶**縦覧・意見書提出の期間**:2月17日(木)~3月3日(木)▶**縦覧場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階)、東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階)▶**意見書提出の場所**:東京都都市計画課▶**問合せ**:東京都都市計画課☎5388-3225、区役所内都市計画課☎5984-1534

国民健康保険

保険料仮徴収のお知らせを2月17日(木)に発送

保険料を特別徴収(公的年金から

の引き落とし)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の令和4年度の保険料は、4月~来年2月分の年金から引き落としします。4年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、今年度の保険料を参考にした額を引き落としします。詳しくは、世帯主へ2月17日(木)に発送する「国民健康保険料仮徴収のお知らせ」をご覧ください。▶**問合せ**:こくほ資格係☎5984-4554

子ども・教育

講演会「学校や勉強が苦手な子どもたちの進路選択~高校で不登校にならないために」

▶**対象**:中学生・高校生の保護者 ※お子さんの参加も可。▶**日時**:3月12日(土)午前10時~正午▶**場所**:学校

教育支援センター▶**講師**:NPO法人まほろび理事長/守矢俊一▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話または電子メールで①講演会名②氏名③電話番号④お子さんの学年⑤参加人数を、同所☎6385-9911 [Eメール oubo@city.nerima.tokyo.jp](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp)

3月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	3(木) 13:00~15:00	32名
北 ☎3931-1347	18(金) 9:00~11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	8(火) 9:00~11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	11(金) 9:00~11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	11(金) 9:00~11:00	24名
関 ☎3929-5381	14(月) 9:00~11:00	24名

講座・催し

手づくり品販売市場「ねりいちinココネリ」

障害のある方が作ったお菓子を販

売します。▶**日時**:2月21日(月)・22日(火)・24日(木)・25日(金)午前11時~午後2時▶**場所**:ココネリ2階▶**問合せ**:就労支援係☎5984-1387

消費者教室 「心理テストで知る!サギに勝つタイプになろう」

心理テストで自分の傾向を知り、だまされないコツを学びます。▶**日時**:3月4日(金)午前10時~正午▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**講師**:臨床心理士/渡邊馨▶**定員**:50名(先着順)▶**申込**:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月28日(月)までに消費生活係☎5910-3089 [Eメール syohi@city.nerima.tokyo.jp](mailto:syohi@city.nerima.tokyo.jp) ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、2月21日(月)までにお知らせください。

弁護士による講演会 「遺言・相続・成年後見制度」

▶**日時**:3月4日(金)午後2時~4時▶**場所**:ココネリ3階▶**講師**:弁護士/冨永忠祐▶**定員**:100名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①住所②氏名③電話番号を、権利擁護センターほととサポートねりま☎5912-4022 [FAX](mailto:) 3994-1224 ※Zoomを使ったオンライン配信も行います。詳しくは、お問い合わせください。

5月から 骨粗しょう症検診が始まります

骨粗しょう症とは、骨密度が低下することで骨折しやすくなる病気です。特に女性の割合が高く、年齢とともに増加傾向にあります。区では、5月から対象となる方に骨密度測定などを行い、必要に応じて骨粗しょう症予防教室を案内します。▶**対象**:区内在住で、来年3月31日(金)現在、40・45・50・55・60・65・70歳の女性▶**期間**:5月~来年3月▶**費用**:500円(免除制度あり)▶**申込**:4月下旬に送付する案内をご覧の上、協力医療機関に申し込んでください▶**問合せ**:成人保健係☎5984-4669

4月のがん検診

6月からは混み合いますので4月の検診をご利用ください
問合せ 成人保健係☎5984-4669

申し込みは2月16日(水)から練馬区医師会へ

インターネット

<http://www.nerima-med.or.jp/>



電話 (平日午前9時~午後5時) ※土曜は正午まで。 ☎5923-1771

※受診日時・場所は3月下旬に通知します。 ※75歳以上の方は無料。
※住民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方などは受診前に手続きをすると免除。

A 胃がん検診(エックス線検査)

▶**対象**:区内在住で、来年3月31日(金)現在40歳以上の方 ※過去に胃の手術を受けた方、現在胃の疾患で治療中の方、妊娠中の方、指示に従って自力で動けない方、令和3年度に区の内視鏡検査を受けた方は受診できません。▶**場所**:健康診査室(区役所東庁舎2階)、練馬区医師会医療健診センター▶**内容**:問診、胃部エックス線検査(バリウム) ※食道撮影は行いません。▶**費用**:1,000円

B 乳がん検診

▶**対象**:区内在住で、来年3月31日(金)現在40歳以上の女性 ※妊娠・授乳中の方、断乳後6カ月以内の方、乳房の疾患で治療中・経過観察中の方、令和3年度に受けた方は受診できません。▶**内容**:問診、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)、視触診(★のみ)▶**費用**:900円

来年3月31日(金)現在50歳以上の偶数年齢の方へ
エックス線検査または内視鏡検査を選択できます。詳しくは、区報3月1日号をご覧ください。

Bの場所一覧

練馬総合病院(旭丘1-24-1)	つかさクリニック(東大泉1-28-6)
浩生会スズキ病院(栄町7-1)	関根ウィメンズクリニック(早宮2-24-10)
小山クリニック(石神井町3-19-17)★	練馬駅前内視鏡・乳腺クリニック(練馬1-4-1)
じぶクリニック(石神井台7-22-3)	薬師堂診療所(南田中3-26-3)
島村記念病院(関町北2-4-2)	練馬区医師会医療健診センター(高野台2-23-20)
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

外装まるごとパック

練馬区内戸建限定 (賃貸物件・ALC外壁は除外)

戸建住宅「まるごと」塗り替え 夏は涼しく冬は暖かい遮熱塗装【足場代】込みで長期保証付!!

ウレタン 塗装パック 耐用7~10年 81万円(税込)	シリコン 塗装パック 耐用10~15年 88万円(税込)	遮熱 塗装パック 耐用12~18年 94万円(税込)
-----------------------------	------------------------------	----------------------------

お気軽にお問い合わせください! 受付8:00~20:00(無休) 練馬区高松2-18-8 特別養護老人ホーム「練馬高松園」裏

創業昭和61年『戸建住宅塗装一筋35年』
(有)フレッシュホーム
お見積り無料!
0120-330-828
<http://www.fresh-home330.com>

不動産相談会

公益社団法人全日本不動産協会東京都本部の

不動産に関する法律・税金・建築等のお悩みに、
弁護士・税理士等の専門家が無料でお応えします。

不動産に関するお悩み相談 売買・賃貸相談
相続・贈与の税金相談 新築・改築の相談

無料
適宜開催
詳しくは東京都本部 練馬支部のホームページまで
Q 全日練馬 検索

主催/(公社)全日本不動産協会 東京都本部
練馬支部 TEL.03-5912-0733 〒176-0012 練馬区豊玉北5-19-12 富士練馬ビル301

広告 あなたの撮った写真や動画を **ビデオ編集** ホームページ midokikaku.info 携帯 090-6315-0915 メール midorikawa0918@gmail.com **mido企画** 練馬区南大泉5-9-6 ハイキング参加者募集 2月19日土 高尾山 参加費 1人2千円

武蔵関公園の探鳥会

対象:小学3年生以上▶日時:3月13日(日)午前9時30分~正午▶場所:武蔵関公園▶講師:日本野鳥の会理事/安西英明▶定員:15名(抽選)▶持ち物:双眼鏡(ある方のみ)▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、3月1日(必着)までに〒177-0051関町

北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

スポーツ

初心者スポーツ教室 ぜんそく児水泳

対象:気管支ぜんそく(ぜんそく

気味も含む)に悩む4歳児~小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。▶日時:④4月4日~6月27日の毎月曜午後3時30分~5時30分【4月11日、5月9日、6月13日を除く。10日制】④4月7日~6月23日の毎木曜午後3時30分~5時30分【5月5日を除く。11日制】▶場所:④平和台体

育館③三原台温水プール▶定員:各25名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名を、2月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

武蔵大学で学ぼう 特別履修生を募集!~申し込みは3/10から

講義形式の授業を、大学生と一緒に学べます(単位を修得できます)。区と大学が履修料の一部を負担します。

対象:次の①~③の全てに当てはまる18歳以上の方 ①高校卒業または同等以上の学力があると認められる②インターネットを利用してパソコン操作ができる③ボランティア活動の経験がある、または「つながるカレッジねりま」や「練馬Enカレッジ」などの受講生(修了生) ※大学院・大学・短期大学・高等専門学校に在籍している方と、過去にこの制度を利用した方は申し込みません。▶日時:4月~来年3月に週1回の授

業(105分)を26回程度▶場所:武蔵大学▶定員:30名(書類審査の上、抽選)▶費用:3万8500円 ※別途、教材費などが必要な場合があります。▶申込:3月1日(火)~5日(土)に生涯学習センターで履修科目を確認の上、申込書を3月5日(必着)までに申込先へ▶申込書の配布場所:図書館、体育館、青少年館、ココネリ3階、生涯学習センター、生涯学習センター分館、練馬区立美術館、石神井公園ふるさと文化館、石神井公園区民交流センター、文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階) ※区ホームページでもご覧になれます。▶問合せ:生涯学習センター☎3991-1667

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆庚申の会ビッグサービスデー▶日程:2月15日(火)▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:ボックスティッシュをプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・萩原☎090-7735-1804

◆公衆浴場で親子ふれあい入浴(しょうがの湯)▶日程:2月20日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:480円(小学生180円、未就学児80円) ※親子は未就学児2名まで無料。▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092

◆オンライン開催・区民健康医学講座「栄養と食事の大切さを知る~ギアチェンジしましょう!」▶日時:

2月26日(土)午後2時~3時▶申込:2月24日(木)までに、順天堂大学練馬病院ホームページ(https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp/)から申し込んでください▶問合せ:順天堂大学練馬病院☎5923-3111

◆ジュニアバレーボールスキルアップ教室▶対象:小学3年~中学生▶日時:3月6日(日)午前9時~正午▶場所:総合体育館▶内容:元日立リヴァーレ愛宕諒子による講習会▶定員:25名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話でSSC谷原☎3997-2500

◆経営セミナー「広告名刺で売上アップ」▶日時:3月9日(水)午後2時~3時▶場所:練馬西法人会▶講師:(株)エスデザイン代表取締役/奥森九月▶定員:15名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①セミナー名②住所③氏名④電話番号⑤オンライン配信の希望の

有無⑥電子メールアドレス(配信を希望する方のみ)を、2月21日(月)までに事務局☎3923-7272 FAX 3923-7285

◆春!武蔵砂川~野火止用水緑道辺りを歩く▶日時:場所:3月26日(土)午前9時30分西武拝島線武蔵砂川駅集合~旧日立航空機立川工場変電所~上水小橋~東京都薬用植物園~午後0時30分西武拝島線東大和市駅解散(約5km)▶定員:50名(先着順)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、3月11日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆在宅介護支援係☎5984-4597 ◆講演会「良質な睡眠を得るために」医療福祉個別相談会▶日時:2月26日(土)午後2時~4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3923-0222 ◆認知症のこと勉強してみませんか?▶日時:2月26日(土)午後2時~3時30分▶場所:問合せ:介護老人保健施設ミレニアム桜台☎5946-5508▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:当日会場へ

◆献血にご協力を

◆練馬駅北口バスロータリー▶日時:2月12日(土)午前10時30分~正午・午後1時30分~4時30分▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館▶日時:2月13日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

◆江古田いちば通り商店街▶日時:2月15日(火)午前10時~午後7時▶問合せ:目黒☎3994-8068

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

◆すまいるねりま遊遊スクール ◆楽しいダンスあそびをしよう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:3月12日(土)午前10時~11時30分▶場所:上石神井南地域集会所▶定員:25名(先着順)▶申込:電話でダンス・ラボ・松浦☎080-3000-6580

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。

●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■第55回ねりま寄席 2月20日午後1時20分開場 生涯学習センター 参加費200円 練馬区素人寄席演芸連盟・小金山☎090-9133-4185 [Eメール] mitsukoganeyama@gmail.com

■都展・練馬支部展(洋画・日本画など) 3月8日~13日午前10時~午後6時(8日は午後2時から。13日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 実行委員会・石崎☎080-5494-4184 [Eメール] kasugaishizaki@gmail.com

■英会話無料体験会 小学生対象 3月5日午後1時~3時 土支中央地域集会所 例会...小学生対象 月4回①日曜午前9時~正午、②月曜③火曜午後4時30分~6時30分 土支中央地域集会所など 外国人講師が指導 ①~③とも月会費4,000円 キッズ・イングリッシュ・永井☎090-2176-4603(要予約)

■筋トレ・脳トレ・ストレッチ 松の風健康体操クラブ 主に中高年齢者対象 毎金曜午後2時~4時 石神井松の風文化公園管理棟 スポーツトレーニング指導士が指導 月会費2,000円 初回は500円で体験可 慶徳☎3996-2363(要予約)

■きり絵の習得 練馬きり絵の会大泉サークル 60歳以上の初心者対象 第2・4水曜午後2時~4時 勤労福祉会館 入会金1,000円 年会費3,000円 佐藤☎090-1819-0256

■初めてのヒップホップダンス Little by Little 小学生以上対象 毎日午前10時15分~11時30分 下石神井地区区民館 講師 松井ミキコ 会費1回1,100円 初回は無料体験可 森田☎080-1198-3545 [Eメール] congai-la-fuko-041130@docomo.ne.jp(要予約)

■健康体操 桜台体操クラブ 月3・4回火曜午前10時~11時30分 桜台体育館 講師 小桑三恵子 月会費2,000円 近松☎FAX 3991-2173

■実技で学ぶ上手な話し方 立野話そう会 20歳以上の方対象 第1・3水曜午後1時45分~4時 立野地区区民館 講師 宝田昌之 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 中尾☎FAX 3594-2927(要予約)

■終活セミナー 2月22日午前10時~11時 光が丘区民センター6階 参加費無料 咲き・終活研究所・小峯☎070-1558-3313 [Eメール] yukitdkyuki2@gmail.com(要予約)

■フラダンス ワイキキフラワーズ 女性対象 月3回①火曜午後1時30分~3時、木曜②午後1時~2時30分③午後2時30分~4時 生涯学習センターなど ①~③とも月会費4,500円、教材費用500円 新坂☎090-5434-6347 [Eメール] aki.lisa.kent@gmail.com(要予約)

■講演会「コロナ禍の中で見えてきた子どもたちの未来」 2月26日午後2時からココネリ3階 講師 増山均 参加費無料 区民集會実行委員会・鳴海☎3993-5405 [Eメール] nerimaku syokuro@d01.itscom.net

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

2022年3月1日 OPEN 介護付有料老人ホーム うらら練馬 24時間看護体制 リハビリテーション 安心と信頼の証 平和台駅 徒歩12分 2月5日(土)~20日(日)10時~17時 内覧会開催中 資料請求・見学に関する問合せ 0120-982-410 (9:00~18:00)土日祝含む(担当:練馬準備室) https://www.starts-care.jp

MAP 本寿院入口 平和台駅 都立練馬工業高等学校 ガソリンスタンド 区立早宮小学校 練馬早宮郵便局 練馬 春日町駅 区立練馬東小学校 3駅利用可能 東京都練馬区早宮4丁目27-23 【施設概要】●類型/介護付有料老人ホーム●介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護(介護専用型)●入居時の要件/要介護/介護に関する職員体制/2.5:1●居室の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/選択方式●居住区分/個室 ※掲載している内容は変更となる場合がございます。

ねりまプレミアム付商品券 取扱店 表替え ¥5,170~ 新畳 ¥12,320~ 裏返し ¥4,180~ 即日仕上げ 重い家具の移動 仕上げの拭き掃除 見積り 無料 琉球畳(和紙畳) 入れ替えパック 四畳半~ ¥125,000~ 有限会社 白澤畳店 ご注文 お問い合わせ 0120-75-1153 http://www.shirasawa-tatami.co.jp 練馬区旭丘 1-63-6

広告 お見合い結婚しませんか お世話してお蔭様で28年目になりました 日高 晶元 ひだかあきもと がサポートします 全国仲人連合会 ☎ 03-5386-3161 新宿区高田馬場 4-1-6-401 木曜休



地域活動でわたしがワクワクするまちへ

つながるカレッジ **ねりま**



地域活動に役立つ実践的な知識とスキルを学べる4つの学習分野があります。また、卒業後の活動につなげるための「共通講座」や受講生の地域活動をサポートする「つながる窓口」も用意しています。▶**問合せ**:カレッジ担当係 ☎5984-1613

募集中の学習分野

福祉

障害者や高齢者、子育てなどの地域福祉に関する知識や技術を、大学教授などによる講義やフィールドワークを通じて学びます。

- ▶ **期間**:5月~来年2月
- ▶ **募集人数**:25名(選考)
- ▶ **費用**:1万5000円
- ▶ **申込期限**:3月11日(金)
- ▶ **問合せ**:ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296



受講後の活動例

街かどケアカフェの運営、福祉ボランティア団体への加入など

防災

「自助」「共助」の重要性や避難拠点・防災会での活動など、災害時に必要な知識と技術を学びます。

- ▶ **期間**:5月~12月
- ▶ **募集人数**:30名(選考)
- ▶ **費用**:無料
- ▶ **申込期限**:3月11日(金)
- ▶ **問合せ**:防災学習センター ☎5997-6471



受講後の活動例

防災会や避難拠点運営連絡会、練馬区災害ボランティアへの加入など

みどり (コミュニティ・ガーデナーコース)

草花の基礎知識や植栽デザイン、グループ活動のコツなど、花壇の管理に必要な知識と技術を学びます。

- ▶ **期間**:4月~来年3月
- ▶ **募集人数**:20名(選考)
- ▶ **費用**:5,500円
- ▶ **申込期限**:2月28日(月)
- ▶ **問合せ**:みどり推進課協働係 ☎5984-2418



受講後の活動例

花壇管理団体への加入や新規立ち上げなど

※他にも、「農」分野があります(令和4年度の募集は終了)。

※5年度から「みどり」分野(ねりまの森維持管理コース)を募集する予定です。詳しくは、みどり推進課協働係にお問い合わせください。

福祉・防災分野の説明会を開催します

▶ **申込**:電話または電子メールで①参加希望日②氏名③電話番号を、開催日の前日までにカレッジ担当係 ☎5984-1613 **Eメール** kyodosuishin04@city.nerima.tokyo.jp

日時	場所
2/24(木)14:00~15:00	光が丘区民センター2階
3/3(木)14:00~15:00	ココネリ3階

申し込みはコチラから

●パンフレット

▶ **配布場所**:図書館、地区区民館、区民協働交流センター、協働推進課(区役所本庁舎9階)など
※区ホームページでもご覧になれます。

●ポータルサイト

<https://www.collegenerima.jp/>



受講中も卒業後も安心!

「つながる窓口」でサポート!

町会・自治会やNPOなどとのマッチングを進めるため、区民協働交流センター「つながる窓口」で受講生をサポートします。



〈主な支援内容〉

- 受講生と町会・自治会やNPOなどとのマッチング
- 地域活動に関する相談・広報支援・情報提供
- 新たな団体立ち上げを支援するための専門相談
- ボランティアや就業、起業などニーズに応じた窓口を案内