



ワクチン3回目接種

全ての方の接種を さらに前倒しします



接種時期

A 65歳以上の方
2回目接種の**6カ月後**から

B 18～64歳の方
2回目接種の**7カ月後**から

子ども関連施設の職員と基礎疾患のある方は
7カ月後より早く接種できます

区内在勤を含む保育所・幼稚園・小中学校などの職員と、基礎疾患のある方は、前倒しで接種できます。接種券が届き次第、予約・接種してください。▶接種会場:区立施設(モデルナ)

接種券発送スケジュール

接種券が届き次第、予約できます

2回目接種日	接種券発送日	
	A 65歳以上	B 18～64歳
8/1～6	発送済み	2/14(月)
8/7～13		
8/14～20	2/7(月)	2/28(月)
8/21～27	2/14(月)	
8/28～9/6	2/21(月)	3/7(月)
9/7～13	2/28(月)	
9/14～20	3/7(月)	

※接種券は、到着まで1週間程度かかる場合があります。
※すでに接種券が届いている方も、前倒し後の時期を目安に接種できます。

接種会場・ワクチンの種類・予約方法

	約350カ所の 診療所	6カ所の 病院	10カ所の 区立施設など (2/1現在は6カ所)
ワクチンの種類	ファイザー 一部モデルナを使用	ファイザー	モデルナ
予約方法	ネット予約 https://vaccines.sciseed.jp/nerima-vaccine/		
	電話予約 診療所に電話で予約		
		☎050-3174-6435(※) (毎日24時間自動応答)	2/3木から ☎050-5433-5548 2/2水まで ☎5984-1281 (いずれも9:00～17:00)

※1・2回目をモデルナで接種し、病院での3回目接種を希望する方は、**102**の電話番号で予約してください。

- これから1・2回目の接種をする方は、サンライフ練馬や一部の診療所などで接種できます。
- 2回目接種後に練馬区へ転入した方は、接種券の申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。
- 接種会場への移動が困難な方にリフト付き福祉タクシーの利用料金を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

コロナ禍を克服するため全力を尽くします

状況が一変しました。オミクロン株が猛威を振るい、かつてない勢いで急激に感染が拡大しています。誰もが驚き、戸惑い、先行きへの不安に襲われています。

練馬区は、全国自治体を先導しながら、コロナ対策に全力を尽くしてきました。先月も、65歳以上の方への3回目接種を23区で最も早く開始しました。今月から



練馬区長 前川 耀男

は、65歳未満の方・保育所など子ども関連施設従事者・基礎疾患のある方も前倒しします。

増加する自宅療養者についても、既に昨年秋から、医師会や薬剤師会をはじめ医療関係者の皆様と協力体制を構築し、対応しています。

皆様と力を合わせれば、コロナ禍は必ず克服できます。しかし、今は誰もがいつ感染してもおかしくありません。区民の皆様には、接種券が届き次第、ワクチンを接種されるとともに、改めて、マスクの着用、手洗いや消毒など、基本的な感染防止対策の一層の徹底をお願いいたします。

ご自身はもちろん、ご家族はじめ大切な方々の命と健康を守るためにも、お一人お一人が危機感を持って行動して頂きたいと思います。

私も、全力を尽くす決意です。

問合せ

練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎5984-1633(平日午前9時～午後5時) FAX 3993-6553

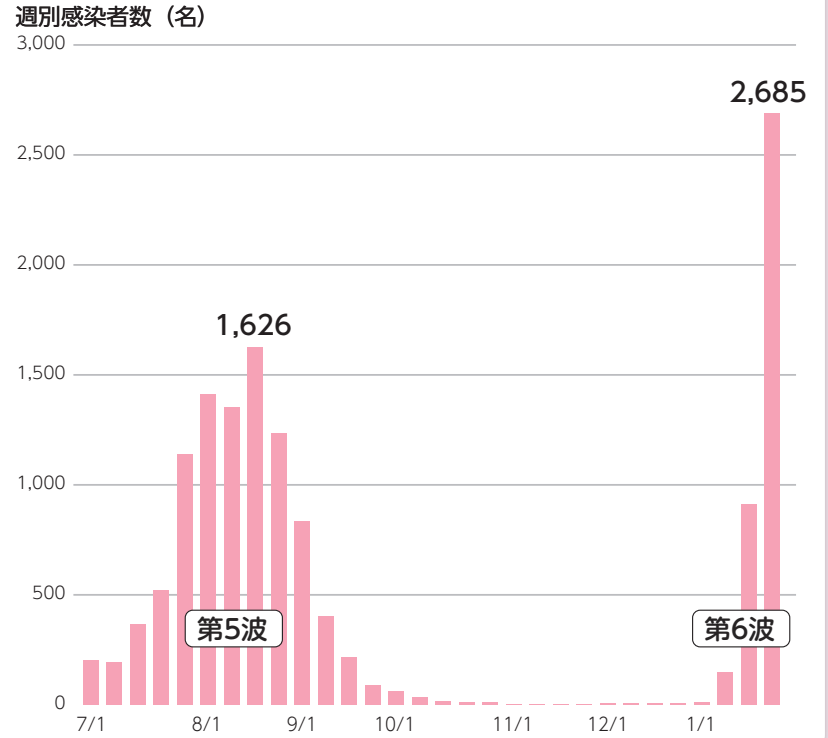
感染者数が 激増しています

～感染拡大防止にご協力をお願いします

- 3密の回避、人と人との距離の確保、マスクの着用、手洗いなど、基本的な感染防止対策の徹底を引き続きお願いします。
- 不要不急の外出は自粛してください。特に、感染対策が徹底されていない飲食店などの利用を控えるようお願いします。
- 区立施設は一部利用を制限しています。

● 区内の感染者数の推移(1月25日時点)

**第5波をはるかに上回る
スピードで増加**
(1月20日の東京都モニタリング会議資料より)



ワクチン接種は感染・重症化予防に有効です

新型コロナウイルスワクチンは、発症や感染・重症化を予防する効果が確認されています。ワクチンの効果は時間の経過とともに低下しますが、3回目の接種により免疫を強化し、効果を持続させることができます。

4月からの入園児 を募集



認可保育園・地域型保育事業 (2次受け付け)

**2/22
(必着)**

4月からの利用を希望する方は、申込書に就労証明書などの必要書類を添えて、2月22日(必着)までに提出してください。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、郵送での申請にご協力をお願いします。

※申込書などは、区ホームページにも掲載しています。

申込書の配布場所・申込先

保育課入園相談係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5848
 総合福祉事務所・光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714
 ・石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802
 ・大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階>) ☎5905-5263



1歳児1年保育(待機児童対策)

**2/28
(必着)**

4月からの利用を希望する方は、保育課や区ホームページにある申込書に記入の上、2月28日(必着)までに保育課保育支援係に提出してください。 ※申込書は2月15日(火)から配布します。 ※利用は最長で来年3月31日(金)までです。 ▶対象: 令和4年4月1日(金)現在1歳で、認可保育園・地域型保育事業の4年4月の利用調整の結果、保留となったお子さん ▶利用料金(月額): 3万5000円(8時間以内)、4万5000円(11時間以内) ※生活保護受給世帯、住民税非課税世帯は免除。 ※児童扶養手当受給世帯は1万円減額。

施設名・所在地	定員
ナーサリールームベリーベアー練馬(練馬1-17-1 ココネリ4階)	4名
さくらさくみらい練馬(豊玉北4-33-17)	5名
豊玉第三保育園(豊玉南3-32-37)	10名
にじいろ保育園中村一丁目(中村1-15-29)	5名
上石神井保育園(上石神井4-21-3)	15名
心羽えみの保育園石神井台(石神井台3-36-10)	8名
にじいろ保育園関町北五丁目(関町北5-12-9)	5名
AIAI NURSERY 大泉学園(大泉学園町1-1-7)	11名
にじいろ保育園東大泉(東大泉1-12-10)	5名
光が丘わかば保育園(光が丘7-6-19)	4名
アンジェリカ田柄保育園(田柄1-6-3)	3名
さくらさくみらい光が丘(田柄5-6-20)	5名
みらいく高松園(高松6-28-29)	6名
にじいろ保育園平和台(平和台1-31-9)	3名
太陽の子平和台保育園(平和台4-22-16)	6名

問合せ 保育支援係 ☎5984-1491



みんなの気づきでよいまちへ ねりまちレポーターを募集

問合せ 広聴担当係 ☎5984-4501



写真を撮って投稿!



「ねりまちレポーター」とは

区内の道路や公園遊具などの不具合を区民の皆さまから投稿していただきます。区は、いただいた情報を基に素早く対応します。

1 不具合を撮影

2 スマートフォンで投稿

3 区が対応



壊れていて危ないな...



すぐに対応!



アプリをダウンロードして

ねりまちレポーターになろう!

ねりレポホームページ (<https://nerirepo.jp>) をご覧の上、専用アプリ「ねりレポ」をダウンロードして登録してください。区内在住・在勤(在学)の方であれば、どなたでもレポーターになれます。



「まちを笑顔にする皆さんの行動」も受け付けています

ねりレポでは、地域で見かけた「まちを笑顔にするちょっといい行動」や、皆さん自身による「ちょっといいことしました」の投稿も受け付けています。ぜひ、投稿してください。

お知らせ**防災懇談会の区民委員を募集**

区の災害対策について区民の皆さまの意見を伺うため、懇談会の区民委員を募集します。 ※交通費程度の謝礼あり。▶**対象**:区内在住・在勤(在学)で、任期中数回程度、平日の夜間に開催する会議に出席できる方▶**任期**:4月から2年間▶**募集人数**:10名程度(選考)▶**申込**:郵送またはファクス、電子メールで①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレス(ある方のみ)⑥略歴⑦応募動機(400字程度。様式自由)を、2月28日(必着)までに〒176-8501区役所内危機管理課庶務係 ☎5984-2762 FAX 3993-1194 **Eメール** kikikanri01@city.nerima.tokyo.jp

「成人の日のつどいのお祝い品」の引き換えはお早めに

成人の日のつどいで配布したお祝い品引換券の有効期限は2月10日(休)です。対象店舗でねりコレ商品など

と引き換えてください。▶**問合せ**:育成支援係 ☎5984-1292

弁護士による成年後見制度・遺言・相続などの無料相談会

▶**対象**:高齢者・障害のある方とその家族など▶**日時**:2月26日(土)午前10時~午後4時の間の45分間▶**場所**:石神井庁舎5階▶**定員**:20組(先着順)▶**申込**:電話で権利擁護センターほっとサポートねりまへ▶**問合せ**:ほっとサポートねりま ☎5912-4022 FAX 3994-1224

国民年金**年金受給者が亡くなったときは早めに届け出を**

国民年金を受給している方が亡くなったときは、未支給の年金を受け取れる場合があります。提出先や必要な書類は、受給していた年金の種類によって異なります。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:練馬年金事務所 ☎3904-5491 ※障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金は、国民年金係 ☎5984-4561でも受け付けます。

福祉・障害のある方**区からの通知を点字付き封筒で送付します~希望する方は申し込みが必要です**

区が送付する通知の一部の封筒に、4月から通知名や担当部署などの点字を付けます。併せて、通知を送付する旨を電子メールでお知らせすることもできます。知り合いの対象者に紹介してください。▶**対象**:区内在住で視覚障害のある方▶**申込**:電話または電子メールで①点字付き封筒②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥電子メールによるお知らせの希望の有無(有の場合は電子メールアドレスも)を、ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296 **Eメール** tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

手話講習会(手話通訳者養成クラス)

区の手話通訳者を目指す方のための講習会です。受講に先立ち実技試験を行います。▶**対象**:区内在住・在勤(在学)の19歳以上で、練馬区手話講習会上級クラス修了程度の方※過去に2回以上受講した方と他の自治体の登録通訳者は受講できません。▶**日時**:4月19日~来年3月7日の火曜①午前9時45分~11時45分②午後6時45分~8時45分【祝日などを除く。42日制】▶**場所**:中村橋区民センターなど▶**定員**:各15名

(選考)▶**受講料**:2,400円(障害者手帳をお持ちの方は無料) ※教材費実費。

(実技試験)

▶**日時**:2月27日(日)午前9時50分~午後1時▶**場所**:中村橋区民センター▶**試験内容**:読み取り筆記、テープによる聞き取り表現▶**申込**:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講習会名(A⑧の別も)②住所(区外の方は勤務先(学校名)と所在地も)③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥職業⑦手話の学習場所・年数⑧このクラスの受講経験の有無(有の場合は受講年度も)⑨聴覚障害者に関するボランティアなどの活動経験⑩簡潔な志望動機を、2月10日(必着)までに〒176-0021貫井1-9-1中村橋福祉ケアセンターへ
◎**問合せ**:中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 FAX 3970-5676

住まい・まちづくり**都営住宅の入居者を募集(都公募分)**

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※地元割当分の募集はありません。▶**申込書・募集案内の配布期間**:2月9日(水)まで▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)▶**問合せ**:東京都住宅供給公社 ☎3498-8894

ねりま区報送付サービスのご利用を

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。▶**問合せ**:広報係 ☎5984-2690

**退職前に考えましょう 退職後の健康保険**

職場の健康保険に加入していた方が退職して、家族が加入する健康保険などの扶養にならない場合、健康保険の加入方法は、主に次の2つです。月々の保険料が異なるので、退職前に調べた上で、どちらに加入するか考えましょう。

1 国民健康保険に加入する

加入手続きが必要です。手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険をやめた日までさかのぼってお支払いいただきます。

▶**必要書類**:①健康保険の資格喪失証明書②届け出人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)③世帯主と加入する方のマイナンバーが確認できる書類 ※代理人が届け出をする場合は、委任状も必要です。

▶**受付窓口**:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、区民事務所(練馬・石神井を除く) ※届け出は郵送でもできます。詳しくは、お問い合わせください。

2 職場の健康保険を任意継続する

職場の健康保険に一定期間加入していた場合は、退職後20日以内に健康保険組合などで手続きをすると、その保険を継続できます(最長2年間。退職後2年以内に75歳になる場合はその前日まで)。 ※職場の健康保険でも、国民健康保険組合の場合は、任意継続制度はありません。

区分	保険料(介護分保険料を含む) ※令和3年度現在。	
	計算の仕方	月平均最高限度額
1 国民健康保険に加入	前年の所得から算定	8万2500円 (年99万円/世帯)
2 職場の健康保険を任意継続	退職時の標準報酬月額(給与月額)から算定(在職中の約2倍)	<ul style="list-style-type: none"> 協会けんぽ…3万4920円 健康保険組合…健康保険組合により異なる

問合せ

国民健康保険…こくほ資格係 ☎5984-4554
協会けんぽ…全国健康保険協会東京支部 ☎6853-6111
健康保険組合…これまで加入していた健康保険組合

**区民農園利用者の追加募集
~後日、区報などでお知らせします**

現在、追加で募集する農園や区画数を調整しています。詳しくは、区報2月11日号または区ホームページでお知らせします。▶**問合せ**:都市農業係 ☎5984-1398

区民交通傷害保険の加入者を募集

区民交通傷害保険は、交通事故でけがをした場合に治療期間に応じて保険金が支払われる制度です。自転車利用者には加入が義務付けられている自転車賠償責任保険などに対応したコースもあります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**対象**:4月1日(金)現在、区内在住の方▶**保険期間**:4月1日(金)~来年3月31日(金)▶**引受保険会社**:損害保険ジャパン(株)(承認番号SJ21-08569(令和4年1月20日作成))▶**申込**:申込書に保険料を添えて、3月31日(木)までに申込先へ▶**申込書の配布場所・申込先**:区内金融機関・郵便局▶**問合せ**:損害保険ジャパン(株)東京公務開発部 ☎3349-9666、安全対策係 ☎5984-1309

コース (※1)	保険料 (一時払)	最高保険金額	
		交通傷害	自転車賠償(※2)
XJ	1,400円	35万円	1億円
AJ	1,900円	150万円	
BJ	2,500円	350万円	
CJ	3,500円	600万円	
A	900円	150万円	—
B	1,500円	350万円	
C	2,500円	600万円	

※1 全てのコースに被害事故補償(最高保険金額600万円)が付きます。

※2 自転車運転中に他人にけがを負わせたり、他人の財物を壊したりしたときの損害を補償します。

高松農の風景公園の都市計画変更案がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。▶**縦覧・意見書提出の期間**: 2月3日(木)~17日(木)▶**縦覧・意見書提出の場所**: 都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ**: みどり推進課計画係 ☎5984-1659

空き家活用(A)説明会(B)建築士相談会(C)事例見学会

▶**対象**: 空き家を所有している方など▶**日時**: 2月27日(日)④午前10時~10時30分⑥午前10時30分~正午③午前10時~午後1時の間の30分▶**場所**: ④⑥東大泉中央地域集会所③ハッピーお茶屋こころ(東大泉1-15-10)▶**定員**: ④⑥各10名③6名(先着順)▶**申込**: 2月22日(火)までに電話でみどりのまちづくりセンター ☎3993-5451 ※同ホームページ(<https://nerimachi.jp/>)からも申し込みます。

事業者向け

小規模事業者登録制度のご利用

区が発注する小規模工事や物品購入、委託などの契約の受注機会を増やすための制度です。登録方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ※受注を保証するものではありません。▶**対象**: 次の①②の両方に当てはまる区内事業者 ①電子調達サービスで練馬区の競争入札参加資格を取得していない②従業員の数がおおむね20名以下 ※他にも要件があります。▶**問合せ**: 中小企業振興係 ☎5984-1483

ボランティア

高齢者支え合いサポーターの活動紹介・相談会

高齢者支え合いサポーターは、地域で高齢者を支える人材として活動しています。今回、地域でボランティ

ア活動を考えている方を対象に活動紹介と相談会を行います。▶**日時**: 2月22日(火)午前10時~正午▶**場所**: 関町リサイクルセンター▶**定員**: 20名(先着順)▶**申込**: 電話で関町ボランティア・地域福祉推進コーナー ☎3929-1467

ジュニアリーダー養成講習会

野外活動などを通してグループ活動の楽しさやルール、レクリエーション活動の知識や技術などを学びます。運営・指導は練馬区青少年委員会とジュニアリーダー養成講習会修了者が行います。▶**対象**: 小学4年~中学2年生 ※区立小中学校以外の方は、お問い合わせください。▶**申込**: 区立小中学校で配布する募集案内や区ホームページをご覧ください。▶**問合せ**: 青少年係 ☎5984-4691

働く

介護・福祉のお仕事フェアinねりま「ふくしの仕事はじめてセミナー&相談・面接会」

区内の介護・障害福祉サービス事業所で働く方が、仕事の魅力や体験談などを紹介します。また、就職相談や面接も行います。▶**日時・内容**: 2月27日(日)④午後1時30分~3時(セミナー、相談・面接会)⑥午後3時~4時30分(相談・面接会)▶**場所**: ココネリ3階▶**定員**: 各45名(先着順)▶**申込**: 電話で練馬福祉人材育成・研修センター ☎6758-0145 ※お子さん連れ可。 ※参加法人名など詳しくは、同ホームページ(<https://www.nerima-carenet.jp/>)をご覧ください。

環境・リサイクル

令和2年度地球温暖化対策報告書がご覧になれます

一定規模のエネルギーを使用した区立施設の年間二酸化炭素排出量、温暖化対策の実施状況などをまとめた報告書ができました。報告書は、

区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ**: 環境計画推進係 ☎5984-4702

お休みします

〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…2月11日(祝)【電気設備点検のため】
〈大泉学園町体育館 ☎5905-1161〉…2月14日(月)・15日(火)【器具点検などのため】 ※温水プールは16日(水)・17日(木)も利用できません。
〈平和台図書館 ☎3931-9581〉…2月14日(月)~18日(金)【館内整理のため】

高齢者



スマホ教室 ~スマホデビューしませんか

スマートフォンの基本的な操作を習得できます。▶**対象**: 区内在住の60歳以上の方▶**定員**: 各10名(抽選)▶**区の担当**: 高齢社会対策課管理係▶**申込**: 開催日の7日前までに電話でスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎3804-3381 (平日午前9時~午後5時) ※スマートフォンをお持ちでない方には、無料で貸し出します。

場所	日時
西大泉敬老館	2/26(土) 9:30~12:30
上石神井敬老館	3/10(木) 9:30~12:30

〈個別相談会も同時開催〉

▶**時間**: 午後1時~4時▶**申込**: 当日会場へ

はつらつシニアクラブ ~「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※②は健康・生活相談あり(要予約)。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。

せん。 ※申し込みは1人1会場です。▶**対象**: 区内在住の65歳以上の方▶**定員**: 各50名(先着順)▶**区の担当**: 介護予防係▶**申込**: 電話でスポーツクラブネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時~午後7時)

場所	日程
①早宮地区区民館	2/15(火)
②中村南スポーツ交流センター	2/17(木)
③上石神井南地域集会所	2/25(金)

※時間はいずれも9:30~12:00。

お口とカラダの元気を引き出すトレーニング ~ねりまお口すっきり体操講習会

▶**対象**: 65歳以上の方▶**日時**: 3月4日(金)午前10時~正午▶**場所**: 石神井保健相談所▶**講師**: 健康運動指導士/原真奈美▶**定員**: 12名(先着順)▶**申込**: 電話で同所 ☎3996-0634

健康・衛生 ①

介護相談・交流カフェ「一人で抱えない介護のコツ~助っ人は必須!」

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶**日時**: 2月26日(土)午後2時~4時▶**場所**: 街かどケアカフェさくら(桜台地域集会所内)▶**講師**: 介護離職防止対策促進機構理事/飯野三紀子▶**定員**: 10名(先着順)▶**申込**: 電話で同所 ☎5946-2311

Zoomを使用したオンライン講演会「大災害!うちのペットはどうしたらいいの?」

▶**日時**: 2月20日(日)午後2時~3時▶**講師**: NPO法人アナイス代表/平井潤子▶**定員**: 100名(先着順)▶**申込**: 電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、2月14日(月)までに生活衛生課管理係 ☎5984-2483 [Eメール seikatueisei01@city.nerima.tokyo.jp](mailto:seikatueisei01@city.nerima.tokyo.jp)

2/4(金)~3/15(火)

第一回区議会定例会

- 2月4日(金) 議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)
- 2月7日(月)~9日(水) 本会議(一般質問)
- 2月10日(木) 常任委員会
- 2月14日(月) 特別委員会
- 2月15日(火) 常任委員会
- 2月16日(水)~3月1日(火) 予算特別委員会
- 3月2日(水) 議会運営委員会、予算特別委員会
- 3月3日(木) 本会議(追加上程)、予算特別委員会、常任委員会
- 3月4日(金)~8日(火) 予算特別委員会
- 3月9日(水) 議会運営委員会、本会議(先議)
- 3月10日(木) 常任委員会、特別委員会
- 3月11日(金) 予算特別委員会
- 3月15日(火) 議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

問合せ 議会事務局 ☎5984-4732 FAX 3993-2424

2/28(日)まで

ねりまプレミアム付商品券のご利用はお早めに

ねりまプレミアム付商品券の有効期限は2月28日(月)です。商店街の取扱店(右のポスターを掲示)で商品券をご利用ください。詳しくは、ねりまプレミアム付商品券ホームページ(<https://premium.nerima-shotengai.jp/>)をご覧ください。▶**区の担当**: 商工係▶**問合せ**: 練馬区商店街連合会 ☎3991-2241

買い物は少人数・短時間でお願ひします。



固定資産税・都市計画税 第4期分の納期限は2/28(日)

スマートフォンの決済アプリを使って納付書のバーコードを読み取ると納付できます。新型コロナウイルスの影響で納付が困難なときは、猶予できる場合があります。詳しくは、東京都主税局ホームページ(<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/>)をご覧ください。▶**問合せ**: 練馬都税事務所 ☎3993-2261

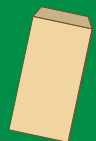
税

の申告はお早

令和4年度分の住民税の申告と3年分の所得税(復興特別所得税含む)の確定申告を受け付けます。

申告は3/15まで

住民税の申告

申告は区役所へ**郵送申告が
オススメ!**

◆住民税の申告が必要な場合

- 練馬区に住んでいる
- 区外に住んでいて、区内に事務所・事業所などがある
※いずれも4年1月1日現在。

〈次のいずれかに当てはまる場合は申告不要です〉

- 税務署に所得税の確定申告をする
- 3年中の所得が給与所得のみで、勤務先から区に給与支払報告書が提出されている
- 3年中の所得が公的年金等に係る雑所得のみで、年金支払先から公的年金等支払報告書が提出されている(下の「知っておきたい税のはなし」**1**参照)

保険料の正しい算定のために申告をおすすめします

国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険の保険料などは、住民税の申告内容に基づき算定します。各保険の加入者で、昨年中に所得がなかった方や、所得が一定以下の方は、申告をしてください。保険料の軽減などには世帯全員分の申告が必要です。

◆申告書の配布と発送

申告書は、区民事務所(練馬を除く)と税務課(区役所本庁舎4階)で配布するほか、区ホームページにも掲載しています。昨年、住民税の申告をした方などには、2月3日(木)に申告書を発送します。



問合せ 区税第一～第四係 ☎5984-4537

◆住民税の申告は郵送または窓口で

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、郵送での提出にご協力をお願いします。次の書類を税務課に提出してください。

〈提出書類〉

- ①住民税の申告書(ある方のみ)
- ②所得や経費の明細が分かるもの(給与所得の場合は源泉徴収票)
- ③控除額が分かるもの(医療費控除の明細書(※)、生命保険料・地震保険料・国民年金保険料などの領収書や証明書の原本、社会保険料の支払金額が分かるもの、障害者手帳など) ※住民税の医療費控除・セルフメディケーション税制の明細書は、申告書を郵送する場合に同封します。また、区ホームページにも掲載しています(下の「知っておきたい税のはなし」**2**参照)。
- ④マイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された住民票の写しなどと本人確認書類 ※郵送の場合は写し(マイナンバーカードは両面)を提出してください。

●申告窓口

場所	日程 (土・日曜、祝休日を除く)	時間
税務課(区役所本庁舎4階)	2/16(水)～3/15(火)	8:30～17:00
石神井庁舎5階	2/16(水)～28(月)	9:00～12:00
東大泉中央地域集会所	2/17(木)・18(金)	
早宮・上石神井南地域集会所	3/1(火)・2(水)	13:00～16:00
大泉町地域集会所	3/3(木)・4(金)	
光が丘区民センター2階	3/9(水)～11(金)	
関区民センター		

※体が不自由な方を除き、車での来場はご遠慮ください。

知っておきた

1 公的年金等を受給している方へ

〈所得税〉

3年中の公的年金等の収入が次のいずれかに当てはまる場合は確定申告が必要です。

- ①公的年金等の収入金額が400万円を超える
- ②公的年金等の収入金額が400万円以下でそれ以外の合計所得が20万円を超える
- ③外国の法令に基づく公的年金等を受給している
※確定申告が不要な場合でも、還付を受けるために、確定申告をすることができます。

〈住民税〉

確定申告が不要な場合でも、公的年金等に係る雑所得以外の所得がある場合や、控除内

容に変更・追加のある場合は住民税の申告が必要です。

2 医療費控除を申告する方へ

医療費控除の申告を行う場合は、「医療費控除の明細書」の提出が必要です。領収書の添付などでは受け付けられませんのでご注意ください。領収書の提出は不要ですが、自宅で5年間保存してください。

3 上場株式等の所得に係る課税方法の選択について

特定配当等・特定株式等譲渡所得について、確定申告とは別に住民税の申告をすることで、所得税と異なる課税方法(申告不要制度、申告

分離課税、総合課税(配当所得のみ))を選択できます。納税通知書が届く前に専用の住民税申告書で手続きをしてください。専用の住民税申告書は、税務課で配布するほか、区ホームページにも掲載しています。 ※3年分の確定申告から、特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部を申告不要とする場合に、確定申告書で住民税の申告不要を選択できるようになりました。



めに

税の種類	申告期限	納期限	問合せ
特別区民税・都民税(住民税)	3/15(火) ※所得税の確定申告をする方は、住民税・個人事業税の申告は不要です。	普通徴収の場合、年4回(6・8・10・1月の末日)	区役所内 税務課区税第一～第四係 ☎5984-4537
所得税 復興特別所得税		3/15(火) ※口座振替は4/21(木)。	税務署 練馬東☎6371-2332 練馬西☎3867-9711
個人事業税		年2回(8・11月の末日)	豊島都税事務所☎3981-1211
贈与税	3/15(火)	3/15(火)	税務署
個人事業者の消費税・地方消費税	3/31(木)	3/31(木) ※口座振替は4/26(火)。	練馬東☎6371-2332 練馬西☎3867-9711

※期限を過ぎて申告した場合、4年度住民税の特別徴収税額通知書・普通徴収納税通知書への反映が間に合わない場合があります。

所得税・消費税・贈与税の確定申告

申告は税務署へ

ネット申告が
オススメ!



◆ ネット申告のご利用を

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、スマートフォンやパソコンでの申告にご協力をお願いします。

〈スマートフォンでの申告がさらに簡単・便利に!〉

- ・スマートフォンのカメラで源泉徴収票を撮影すると自動入力できます
- ・株取引(特定口座など)の譲渡損失額をスマートフォンで入力できます

詳しくは、国税庁ホームページの
確定申告書等作成コーナー
(<https://www.keisan.nta.go.jp/>)をご覧ください。



◆ 税務署の確定申告書作成会場は 2/1(火)～3/15(火)に開設

受付時間は午前8時30分～午後4時です(相談は午前9時15分から)。申告書の提出のみの場合を除き、入場には整理券が必要です。整理券がなくなり次第、受け付けを終了します。 ※区内全域の方を対象に、練馬東税務署で2月20日(日)・27日(日)に申告書の受け付けと作成の相談を行います。

〈整理券の入手方法〉

①LINEで事前に申し込み

国税庁のLINEアカウントを「友だち」に追加して手続きを行うと、事前に整理券を入手できます。



②当日会場で申し込み

▶アカウント名:国税庁

◆ にせ税理士にご注意ください

税理士資格のない者が税務相談などを受けることは、法律で禁止されています。税理士バッジ・証票を確認してください。

◆ 税理士による無料申告相談会

小規模納税者の所得税(復興特別所得税を含む)と消費税、年金受給者と給与所得者の所得税の申告が対象です。土地、建物、株式などの譲渡所得と退職所得は除きます。

入場には整理券が必要です。整理券がなくなり次第、受け付けを終了します。

〈整理券の入手方法〉

①電話・インターネットで事前に申し込み

練馬東税務署管轄区域	練馬西税務署管轄区域
☎0570-006-597 ☎インターネット https://coubic.com/nerima-ezei/booking_pages	☎0570-006-598 ☎インターネット https://coubic.com/nerima-wzei/booking_pages

※電話予約は、午前9時～午後6時に受け付けます。
※インターネット予約は、相談日の2日前までに申し込んでください。

②当日会場で申し込み

管轄	日程 (土・日曜を除く)	受付時間	場所
練馬東 税務署	2/1(火)～4(金)	9:30から	光が丘区民センター2階
	2/8(火)～10(木)		ココネリ3階
練馬西 税務署	2/2(水)～7(月)	9:30～11:30	関区民センター
	2/7(月)～10(木)	13:00～15:30	石神井庁舎5階

※体が不自由な方を除き、車での来場はご遠慮ください。
※会場で作成した申告書等の提出もできます。管轄区域が異なる場合は、管轄の税務署へ提出(郵送可)してください。

問合せ 練馬東税務署☎6371-2332、練馬西税務署☎3867-9711

い税のはなし

④主な税制改正のお知らせ

住宅ローン控除の特例の延長や、子育てに関する助成の非課税措置などが改正されました。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



⑤ふるさと納税ワンストップ特例制度の適用除外について

医療費控除などの確定申告書や住民税申告書を提出する場合、地方公共団体に対するその年の寄付が6カ所以上の場合、ワンストップ特例(確定申告を行わず、住民税から寄付金税額控除を受けられる特例)の適用は受けられません。確定申告で控除の適用を受けてください。

⑥ふるさと納税の申告手続きが簡単になります

地方公共団体が発行する「寄付金の受領書」の代わりに、特定の事業者が発行する「寄付金控除に関する証明書」でふるさと納税の寄付金控除の手続きができます。事業者の一覧は、国税庁ホームページをご覧ください。



124の所得税、6について…
練馬東税務署☎6371-2332、
練馬西税務署☎3867-9711
問合せ
124の住民税、35について…
区税第一～第四係☎5984-4537



健康・衛生

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。 ▶日時:2月8日(火)・22日(火)午後1時30分~4時30分 ▶場所:区役所アトリウム ▶申込:当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111 (代表)もできます。 ▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

オーラルフレイルを予防する！すこやか健口教室

▶日時:3月9日(水)午前10時~正午 ※正午~午後1時30分に個別相談会・歯科健診あり。 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶内容:講義、実技 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話で歯科保健担当係 ☎5984-4682 ※参加者には、舌ブラシを差し上げます。

そうだ、薬剤師に聞いてみよう ~お薬相談会

▶日時:2月16日(水)午後1時~3時 ▶場所:区役所アトリウム ▶申込:当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111 (代表)もできます。 ▶問合せ:医務薬事係 ☎5984-1352

血圧が高いと言われたら ~高血圧とうまく付き合う生活と食事

▶日時:3月2日(水)午後1時30分~3時 ▶場所:関保健相談所 ▶内容:講義 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所

③氏名④年齢⑤電話番号を、同所 ☎3929-5381 **メール** sekihoso@city.nerima.tokyo.jp

体と心をリフレッシュ！ ~練馬区健康いきいき体操講習会

▶日時:3月1日(火)午後2時~3時30分 ▶場所:石神井保健相談所 ▶講師:スポーツプログラマー/山内道子 ▶定員:15名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3996-0634

ゲートキーパー養成講座「ゲートキーパーの役割を考える」

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、話を聴いて、必要な支援につなぎ見守る人のことです。講座では、病気への理解や周囲がとるべき対応について学びます。 ▶日時:2月28日(月)午後1時15分~2時45分 ▶講師:NPO法人ゲートキーパーTONARINO/大久保光男 ▶申込:電子メールで①講座名(1①2の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月14日(月)までに精神支援担当係 ☎5984-4764 **メール** hokenyobou07@city.nerima.tokyo.jp ※1は電話でも申し込めます。

1区役所本庁舎20階で開催

▶定員:50名(先着順)

2Zoomで開催

▶定員:100名(先着順)

ゲートキーパー・フォローアップ講座「傾聴・相談のスキルアップのために」

▶対象:ゲートキーパー養成講座を受講した方 ▶日時:3月2日(水)午後1時30分~4時30分 ▶場所:ココネリ3階

▶講師:NPO法人メンタルケア協議会理事/西村由紀 ▶定員:60名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ゲートキーパー養成講座の受講年度を、2月24日(木)までに精神支援担当係 ☎5984-4764 **メール** hokenyobou07@city.nerima.tokyo.jp

子ども・教育

国立・都立・私立小中学校への入学には届け出を

お子さんが区立以外の小中学校へ入学する場合は、届け出が必要です。 ▶届け出方法:郵送…区ホームページにある書類に入学許可書または入学承諾書の原本を同封して、学務課学事係へ 窓口…入学許可書または入学承諾書の原本を、区民事務所または学務課学事係(区役所本庁舎12階)へ ▶問合せ:学務課学事係 ☎5984-5659

3月の赤ちゃん準備教室 ~沐浴体験コース(平日)

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。 ▶内容:お風呂の入れ方の実習など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
光が丘 ☎5997-7722 FAX 5997-7719	18(金)	16組
石神井 ☎3996-0634 FAX 3996-0590	11(金)	20組
関 ☎3929-5381 FAX 3929-0787	7(月)	10組

※時間はいずれも13:00~17:00の間の1時間30分程度。

3月の赤ちゃん準備教室 ~沐浴体験コース(土・日曜)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。 ▶内容:お風呂の入れ方の実習など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1はA②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出

産予定月を、2月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(抽選)
1豊玉 (〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	12(土) ④9:00~12:10 ⑤13:45~15:05	④48組 ⑤24組
2北 (〒179-0081 北町6-35-7) ☎3931-1347	19(土) 9:00~11:40	30組
3大泉 (〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	5(土) 9:00~12:00	20組

※時間はいずれも1時間30分程度。

オトコの暮らし力アップ講座 ~パパと赤ちゃんのゆったりヨガ

▶対象:首のすわった3カ月~1歳6カ月児と父親 ▶日時:3月5日(土)午前10時~正午 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶講師:ベビーヨガインストラクター/中島千草 ▶定員:10組(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②参加者全員の氏名(ふりがな)③お子さんの年齢④電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 **メール** oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、2月18日(金)までにお知らせください。

今の家事、そのままイイ? ~家族が笑顔になる「家事シェア」のヒント!

▶対象:子育て中の夫婦 ※1名での参加も可。 ▶日時:2月27日(日)午前10時30分~午後0時30分 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶講師:整理収納アドバイザー/飛永友 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)・年齢③代表者の電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 **メール** oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、2月13日(日)までにお知らせください。

低所得の子育て世帯向け

生活支援特別給付金の申請は2/28(月)までに

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得の子育て世帯の方に、令和3年5月から給付金を支給しています。対象や申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。 ▶支給額:児童1人当たり5万円(1回限り) ▶問合せ:練馬区子育て世帯臨時特別給付金コールセンター ☎5984-1191



2月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関へ電話で確認してください。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時~午後5時

6日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
11日(祝)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
13日(火)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	たかつか接骨院(大泉学園町4-18-41)	☎3978-1127
20日(日)	牧内整骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
23日(祝)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
27日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789

講座・催し①

心身障害者青年学級作品展

▶日時:2月20日(日)までの午前9時～午後9時▶場所:春日町図書館▶内容:絵画・陶芸作品などの展示▶申込:当日会場へ▶問合せ:春日町青少年館☎3998-5341 FAX 3998-5394

名人に学ぶ！ 春からの野菜作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:2月20日(日)午前10時～正午▶場所:関町リサイクルセンター▶講師:NHK趣味の園芸やさいの時間講師/加藤正明▶定員:15名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、2月10日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14関町リサイクルセンター☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-r.c.jp/>)からも申し込みます。

ふれあいバザールねりま ～障害者施設の自主製品展示・販売会

▶日時:2月8日(火)・9日(水)午前10時～午後2時▶場所:区役所アトリウム▶内容:クッキーや織物、陶芸品などの展示・販売▶問合せ:障害者施策推進課管理係☎5984-4598 FAX 5984-1215

青年自主企画講座 「なるほど さ わーど！」

青少年館を利用する若者が企画した講座です。多文化共生をテーマに、生活習慣などから互いの違いや共感を見つける座談会を行います。▶対象:18歳以上の方▶日時:2月19日(土)午後2時～4時▶場所:春日町青少年館▶講師:多言語情報支援員▶定員:15名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号または電子メールアドレスを、同所☎3998-5341 FAX 3998-5394 Eメール youth1@city.nerima.tokyo.jp

寿大学通信講座 書き初め展

60歳以上の方を対象とする通信講座の受講生の作品を展示します。▶日時:2月19日(土)・20日(日)午前9時～午後5時(20日は午後4時まで)▶場所・問合せ:生涯学習センター☎3991-1667

地域パトロール団体の活動紹介パネル展

▶日時:2月10日(木)～15日(火)午前8時45分～午後8時(15日は午後3時まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:安全安心係☎5984-1027

2/19(土)
10:00～15:00

少年少女スポーツ ふれあいひろば

光が丘体育館を無料開放し、指導員がさまざまなスポーツを教えます。▶対象:幼児～中学生 ※幼児は保護者同伴。▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947



種目

バドミントン、ストラックアウト、スピードガン(球速測定)、卓球、輪投げ、縄跳び、ダーツ

※体が不自由な方を除き、車での来場はご遠慮ください。

土支田農業公園

農業教室の講習生を募集!

問合せ みどり推進課施設係
☎5984-1664

▶対象:区内在住で、週1回以上の来園と、土曜または日曜に開催する農業教室(全15日程度)に参加できる世帯▶利用期間:4月1日(金)～来年1月31日(火)▶定員:100世帯(初めての方を優先の上、抽選)▶年間利用料:3,000円 ※野菜の種や肥料などは、実費(共同購入)です。▶申込:往復ハガキで①農業教室②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、2月18日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり推進課施設係へ ※申し込みは1世帯1通です。 ※結果は2月28日(月)までに通知します。

おすすめポイント!

- 丁寧な指導で初心者でも安心して野菜を作れる!
- 1区画約6㎡の畑で9種類の野菜を作れる!(共同畑では、他の野菜も作れます)



案内図



▶交通:西武バス・国際興業バスで「土支田二丁目」下車徒歩7分、「土支田地蔵」下車徒歩5分、みどりバス保谷ルートで「土支田地蔵」下車徒歩10分 ※体が不自由な方を除き、車での来園はご遠慮ください。

入場
無料

練馬区ジュニア・オーケストラ 第37回 定期演奏会

▶対象:4歳児以上▶日時:3月20日(日)午後2時開演▶場所:練馬文化センター▶曲目:ヨハン・シュトラウス/喜歌劇「こもり」序曲など▶出演:田邊賀一(指揮)ほか▶定員:500名(先着順)▶申込:2月3日(木)午前10時から電話で練馬文化センター☎3948-9000(チケットの引き換えは窓口のみ)



入団オーディションを開催

▶対象:4月1日(金)現在、次の①～③の全てに当てはまる方 ①区内在住・在学の小学4年生～17歳②月3回土曜午後に生涯学習センター分館で行う練習に参加できる③原則、希望する楽器の経験がある▶日時:4月16日(土)午後2時から▶場所:生涯学習センター分館▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①オーディション②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は4月からの学校名・学年も)⑤電話番号⑥保護者の氏名⑦希望する楽器と経験年数を、3月28日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センター☎3993-3311 Eメール nerijr.ok@neribun.or.jp

募集する楽器

弦楽器…バイオリン(第3ポジション以上を習得している方)、ビオラ(バイオリン経験者も可)、チェロ、コントラバス(※)
管楽器…フルート、オーボエ(※)、クラリネット、ファゴット(※)、ホルン、トランペット、トロンボーン
※…ピアノなどの経験があり、楽譜が読めれば未経験者も応募可。

ベルデゴールデンウィーク期間(4/29(祝)~5/7(土))の 抽選申し込みを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢町(軽井沢)・上田市(武石)、千葉県南房総市(岩井)にある宿泊施設です。利用は1グループ1回のみで2泊までです。 ※ベルデ下田は3月31日(休)で一般営業を終了します。

問合せ

旅行サービスコーナー
☎5984-1234

●対象

区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、申し込みができません。

●申込

右の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、2月14日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※2通以上申し込んだ場合は、無効になります。

●結果

2月24日(休)に発送を予定しています

●抽選後の空き室予約方法

電話で旅行サービスコーナーまたはインターネットで

●区内在住・在勤(在学)の方

…3月10日(休)から

●区内在住・在勤(在学)でない方

…3月11日(金)から

4月以降に電話予約をする際は「各ベルデ」へ

旅行サービスコーナーは3月31日(休)で営業を終了します。4月1日(金)以降に電話予約をする際は、各ベルデに直接、ご連絡ください。

インターネットでも申し込みます



予約受け付けサイトはこちら



<https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>

部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)
軽井沢 ☎0267-46-4141	8室	11室	24室
武石本館 ☎0268-86-2526	6室	-	18室
武石新館 ☎0268-86-2525	1室(※1)	14室	-
岩井 ☎0470-57-4141	4室(※2)	6室	16室(※2)

※1 車いす対応の部屋です。 ※2 団体のみ利用できます。

ゴールデンウィーク一般利用抽選申込書(4/29(祝)~5/7(土))

①希望施設と日程(2泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第2希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第3希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人) (うち車いす利用者.....人)	
④申込代表者 〒..... 住所 練馬区..... ふりがな..... 氏名..... 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 グラウンド・体育館・テニスコート・研修室 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯施設が利用できなくても、宿泊を希望する	

練馬文化センターの催し

問合せ

☎3993-3311

<https://www.neribun.or.jp/nerima.html>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール)

0歳以上 入場無料

3/18(金)
13:00開演

練馬文化センター避難訓練コンサート

警視庁音楽隊によるコンサートと災害発生を想定した避難訓練を行います。

曲目 くるみ割り人形より「花のワルツ」、「主よ、人の望みの喜びよ」など

定員 400名(抽選)

申込 往復ハガキで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで。座席が不要なお子さんを除く)を、2月18日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センターへ ※③からも申し込みます。※車いす席を利用したい方や避難訓練時に配慮が必要な方は、その旨もお知らせください。



警視庁音楽隊

練馬文化センター(小ホール)

割引 小学生

5/11(水)
19:00開演

万作・萬斎狂言の会

～しびり・川上・小傘

野村万作・萬斎による楽しい狂言を分かりやすい解説付きでお届けします。

入場料 5,000円(全席指定)

予約 2月20日(日)午前10時から①②③
(購入は21日(月)午前10時から①②③)



野村万作



野村萬斎

練馬文化センター(小ホール)

ねりぶんJAZZ

優先 割引 小学生

5/5(祝)
15:00開演

クリヤ・マコト／納浩一／則竹裕之

～アコースティック・ウェザー・レポート

超一流のジャズメンが集結します。

出演 クリヤ・マコト(ピアノ)、納浩一(ベース)、則竹裕之(ドラム)、エリック・ミヤシロ(トランペット)、中川英二郎(トロンボーン)

曲目 バードランド、アクチュアル・プルーフなど

入場料 3,500円(全席指定)

予約 2月27日(日)午前10時から①③
(購入は28日(月)午前10時から①②③)



納浩一、クリヤ・マコト、則竹裕之



エリック・ミヤシロ



中川英二郎

チケット

予約・購入はこちらで

①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分)

☎3948-9000 (チケット予約電話。午前10時~午後5時)

②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))

③練馬文化センターホームページ <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>

※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。

※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

優先 友の会会員は優先予約ができます。 割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。 ①歳以上 該当年齢から入場できます。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

法改正セミナー(無料)「パワハラ防止措置義務化とメンタルヘルス対策」

対象: 経営者・人事担当者様 日時: 2/24(休) 13:30~15:30(要予約・前日まで) 場所: ココネリ お申し込みはHP又は☎から

ツノヤマ社会保険労務士事務所

メンタルヘルス法務主任者
特定社労士 角山史朗
練馬区石神井町 1-7-29-211

<https://www.tsunoyama-sr.com> ☎090-6208-1200

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

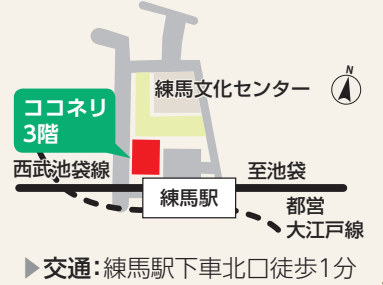
ねりまの「いいもの」大集合!

産業見本市 × 漬物物産展



2/20(日) 10:00~16:00 ココネリ3階

区内事業者の技術やサービスを紹介する「練馬産業見本市」と、練馬大根のたくあん漬けなどを販売する「ねりま漬物物産展」を同時開催します。ぜひ、お越しください。▶区の担当:中小企業振興係



練馬産業見本市ねりまE×PO

特徴ある商品・技術を展示・販売!

問合せ 練馬産業見本市事務局 ☎3423-3602

区内の38事業者が出展!

🍴 食料品・飲食ゾーン

練馬ならではのおいしい食品を販売します。 ※会場内での飲食はできません。
出展内容 お弁当、パン、和洋菓子など

🏠 暮らしのゾーン

日々の暮らしを快適にする商品やサービスを紹介します。
出展内容 化粧品、おもちゃ、衣類など

⚙️ 機械・技術・製造ゾーン

区内事業者の最先端の技術を紹介します。
出展内容 LED商品、アクリル製造、情報セキュリティなど

他にもさまざまなブースが出展! /

詳しくは、練馬産業見本市ホームページ (<https://nerima-sangyo-mihonichi.com/>) をご覧ください。



練馬産イチゴの直売会も開催!

「加藤農園(三原台)」の新鮮なイチゴなどを販売します。 ※なくなり次第終了。



第34回 ねりま漬物物産展

人気の「練馬大根のたくあん漬け」も販売!

問合せ 練馬漬物事業組合(株)雅香岡田内 ☎3995-6601

約50種類の漬物が勢ぞろい!

練馬大根を塩と米ぬかで漬け込んだ「ねりま本干たくあん」のほか、べったら漬け、奈良漬け、はりはり漬けなど、さまざまな漬物を販売します。こだわりの逸品を、ぜひご賞味ください。

たくさんの大根を干せる伝統の「たち編み」で天日干しにします



塩と米ぬかで漬け込んで「ねりま本干たくあん」のできあがり!



オンラインでも販売します

ねり漬.com 申し込みは2/14(月)まで!
<https://neritsuke.com>
※2月23日(祝)以降にお届けします。



郵送やファクスでも申し込めます

区民事務所(練馬を除く)やココネリ3階、石神井観光案内所、経済課(区役所本庁舎9階)などにある注文用紙に記入の上、郵送の場合は2月10日(消印有効)、ファクスの場合は2月14日(月)までに練馬漬物事業組合へ

JA東京あおばでも販売します

「ねりま本干たくあん」を1本650円で販売します。
▶販売開始日:2月21日(月)▶区担当:農業振興係

販売場所・問合せ	
練馬地区アグリセンター(春日町1-17-34)	☎3999-7851
とれたて村石神井(石神井町5-11-7)	☎3995-3132
ふれあいの里(桜台3-35-18)	☎3991-8711
こぐれ村(大泉学園町2-12-17)	☎3925-3113
にりん草(板橋区高島平3-12-21)	☎3975-2189

※なくなり次第終了。 ※営業日時はJA東京あおばホームページをご覧ください。