

ワクチン3回目接種

65歳以上の方の接種をさらに前倒しで進めます



65歳以上の方

2回目接種の**7カ月後**から
(1月20日(木)から区立施設で接種開始)

※診療所・病院は2月1日(火)から。

18～64歳の方

2回目接種の**8カ月後**から
(おおむね4月から接種開始)

※医療従事者、施設などでの接種体制が整う高齢者施設や通所サービス事業所の入所者・従事者などは6カ月後から接種できます。

接種会場・使用するワクチン

約350カ所の
診療所



ファイザーを使用

※一部モデルナを使用。

6カ所の
病院



ファイザーを使用

10カ所の
区立施設など



1月……… ファイザーを使用
2月から… モデルナを使用

問合せ

練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎5984-1633(平日午前9時～午後5時) FAX 3993-6553

接種の流れなど詳しくは2面へ

臨時特別給付金を支給します

詳しくは、区報1月21日号でお知らせします

子育て世帯向け お子さん1人当たり10万円(全額現金) ※所得制限あり。

対象

- ①児童手当を受給している世帯 **申請不要**
12月下旬に5万円を振り込みました。追加の5万円は1月13日(休)に振り込みます。
- ②高校生世代のお子さんだけの世帯、
令和3年9月～4年3月生まれのお子さんのいる世帯 **要申請**
2月10日(休)ごろから指定の口座に振り込みます。 ※申請が不要な場合があります。詳しくは、1月中旬に送付する案内をご覧ください。

問合せ 練馬区子育て世帯臨時特別給付金コールセンター☎5984-1191

住民税非課税世帯等向け 1世帯当たり10万円

対象

世帯全員の方の令和3年度住民税均等割額が非課税の世帯など
2月上旬から指定の口座に振り込みます。1月下旬に送付する確認書をご覧の上、手続きをしてください。
※給付時期などは、国の方針により変更する場合があります。

問合せ 臨時特別給付金担当係☎6479-7526

税の申告はお早めに

問合せ

練馬東税務署 ☎6371-2332
練馬西税務署 ☎3867-9711

※2月1日(火)～3月15日(火)の間、駐車場は
利用できません。

確定申告書はスマホで作成・提出できます

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナー
(<https://www.keisan.nta.go.jp/>)では、スマートフォン
で確定申告書を作成できます。さらに、マイナンバーカード
または税務署で発行するID・パスワードがあれば、スマ
ートフォンで提出することもできます。



〈源泉徴収税額などの自動入力もできます〉

令和3年分の確定申告から、スマートフォンのカメラで
源泉徴収票を撮影すると、記載内容を自動入力できます。

税務署の確定申告書作成会場は2/1(火)～3/15(火)に開設

受付時間は午前8時30分～午後4時です(相談は午前9時15分から)。申告
書の提出のみの場合を除き、入場には整理券が必要です。整理券がなくな
り次第、受け付けを終了します。期間後半は大変混み合うため、早めにお
越しください。

〈整理券の入手方法〉

①LINEによる事前申し込み

国税庁のLINEアカウントを「友だち」に追加して手続きを
行くと、事前に整理券を入手できます。



②当日会場での申し込み

アカウント名:国税庁▲

贈与税の申告・納付は2/1(火)～3/15(火)に

「相続時精算課税」や「贈与税の住宅取得等資金の非課税」の適用を受ける
には、2月1日(火)～3月15日(火)に申告が必要です。e-Taxによる電子申告も
できます。

令和3年分の法定調書の提出は1/31(月)まで

「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」と「法定調書」は、管轄の税
務署へ提出してください。

税理士による無料申告相談会を開催

小規模納税者の所得税(復興特別所得税を含む)と消費税、年金受給
者と給与所得者の所得税の申告が対象です。土地、建物、株式などの
譲渡所得と退職所得は除きます。

入場には整理券が必要です。整理券がなくなり次第、受け付けを終
了します。

〈整理券の入手方法〉

①電話・インターネットによる事前申し込み

練馬東税務署管轄区域	練馬西税務署管轄区域
☎0570-006-597	☎0570-006-598

※電話予約は、午前9時～午後6時に受け付けます。
※インターネット予約は、相談日の2日前までに申し込んでください。

②当日会場での申し込み

管轄	日程(土・日曜を除く)	受付時間	場所
練馬東 税務署	1/25(火)～2/4(金)	9:30から	光が丘区民センター2階
	2/8(火)～10(木)		ココネリ3階
練馬西 税務署	2/2(水)～7(月)	9:30～11:30 13:00～15:30	関区民センター
	2/7(月)～10(木)		石神井庁舎5階

※車でのご来場はご遠慮ください。
※会場で作成した申告書等の提出もできます。管轄区域(下図参照)が異なる場合
は、管轄の税務署へ提出(郵送可)してください。

税務署の管轄区域



国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

●葬祭費を支給

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者が亡くなったとき、葬儀
を行った方(喪主)に7万円を支給します。詳しくは、お問い合わせくだ
さい。▶申請期間:葬儀の翌日から2年間

●交通事故などでケガをしたときは届け出を

交通事故や傷害など第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、
相手方が過失割合に応じて負担するのが原則です。ただし、相手方か
らの賠償が遅れる場合などには、一時的に国民健康保険や後期高齢者
医療制度の保険証を使用して治療を受けられます。そのようなときは
必ず事前にご連絡ください。

この制度は相手方が支払うべき医療費を保険者が一時的に立て替え
るもので、その費用は後日保険者が相手方に請求します。

問合せ 国民健康保険……………こくほ給付係 ☎5984-4553
後期高齢者医療制度…後期高齢者資格係 ☎5984-4587

4月から 屋外スポーツ施設の利用時間を変更します

屋外スポーツ施設をより利用しやす
くするため、一部の施設の利用時
間を変更します。

▶問合せ:スポーツ振興課運営調整係
☎5984-1660



4月からの利用時間

施設名	変更前	変更後
●練馬総合運動場公園 (陸上競技場・多目的広場)	4月・5月・8月・9月	9:00～18:00
	6月・7月	9:00～19:00
	10月～3月	9:00～17:00
●庭球場 (土支田・豊玉中公園・びくに公園)	4月・5月・8月	9:00～18:00
	6月・7月	9:00～19:00
	9月・10月・2月・3月	9:00～17:00
	11月～1月	9:00～16:00
	4月・5月・8月	9:00～18:00
●石神井松の風文化公園 (多目的広場)	4月・5月・8月	9:00～18:00
	6月・7月	9:00～19:00
	9月・10月	9:00～17:00
	11月	9:30～16:30
	12月・1月	10:00～16:00
	2月・3月	10:00～17:00
●総合体育館 (相撲場・ローラースケート場)	4月・5月・8月	9:00～18:00
	6月・7月	9:00～19:00
	9月・10月・2月・3月	9:00～17:00
	11月～1月	9:00～16:00
	4月・5月・8月	9:00～18:00

納期限は 1/31(月) 特別区民税・都民税(第4期)

支払いは、納め忘れのない口座振替をご利用ください。コンビニエ
ンスストア、モバイルレジ、LINE Pay請求書支払い、PayPay請求書払
い、ペイジーでも納付できます。※納付が困難な方はご相談ください。

▶問合せ:納付案内センター ☎5984-4547

お知らせ

皆さまからの寄付(11月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財係 ☎5984-2807

練馬みどりの葉っぱい基金	31万5469円(36件)
新型コロナウイルス感染症対策への支援のため	1万円(1件)
医療機関のため	5万2000円(3件)
まちの安全・安心のため	2万円(1件)
障害者福祉のため	1万4000円(3件)
子どもたちの教育のため	100万円(1件)
人と動物の共生のため	16万円(28件)
大江戸線延伸の実現のため	2万4000円(4件)
図書館サービスの充実のため	8,000円(1件)
心豊かで健康な子どもの育ちを支えるため	6,000円(2件)
子育て支援のため	10万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	15万45円(13件)

男女共同参画推進懇談会の委員を募集

男女共同参画や女性活躍推進に関する区の施策を検討する懇談会の委員を募集します。懇談会は、区民や学識経験者などで構成され、年4回程度、主に平日夜間に開催します。※謝礼あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。▶**対象**:今年4月1日現在、1年以上区内に在住・在勤(在学)の方 ※過去に3期以上務めた方を除く。▶**任期**:4月から2年

▶**募集人数**:8名程度(選考)▶**申込**:人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)や区ホームページにある申込書と、「男女共同参画社会をめざして」をテーマにした作文(800字程度。様式自由)を、2月10日(必着)までに人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

文化財保護推進員を募集

文化財の巡回など、文化財の保護活動に協力していただける方を募集します。▶**任期**:4月から2年間▶**募集人数**:3名(選考)▶**謝礼**:月額5,000円▶**申込**:「文化財の保護と活用」をテーマにした作文(600字以内。様式自由)に①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤略歴⑥文化財保護関連の活動実績を記入の上、1月25日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内伝統文化係(本庁舎8階) ☎5984-2442

税

償却資産の申告期限は1月31日(月)

償却資産(事業用の構築物・機械・器具・備品)を所有している方は、1月1日現在の資産を申告してください。申告方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※エルタックスホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp/>)からも申告できます。▶**問合せ**:練馬都税事務所 ☎3993-2261

国民年金

20歳になった方へ国民年金加入のお知らせを送付

日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が、20歳の誕生日からおおむね2週間で届きます。保険料

の支払いが困難な方や学生には、免除などの制度があります。 ※厚生年金または共済年金に加入している方を除く。▶**問合せ**:練馬年金事務所 ☎3904-5491

障害基礎年金の申請をお忘れなく

以下の方は障害基礎年金が請求できる場合があります。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**対象**:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①国民年金加入中または60~65歳に初診日がある病気やけがで障害の状態になった②20歳前に初診日がある病気やけがで障害の状態になった方が、20歳になった▶**問合せ**:国民年金係 ☎5984-4561

保険料の前払いができます

保険料を前払いすると、その期間に応じて保険料が割り引かれます。前払いには、6カ月、1年、2年などがあり、納付書や口座振替、クレジットカードのいずれかの方法で納付できます。手続き方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※過去の未納分を支払う場合は、割引はありません。▶**問合せ**:練馬年金事務所 ☎3904-5491

住まい・まちづくり

石神井公園の都市計画変更原案がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。また、説明会と公聴会(区からの説明や質疑応答を行わず、変更原案に対してご意見を伺う場)を開催します。公述(意見を述べること)を希望する方は申し出てください。▶**縦覧・意見書提出の期間**:2月1日(火)まで▶**縦覧・意見書提出の場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。

〈説明会〉

▶**日時**:1月21日(金)午後7時から▶**場所**:石神井庁舎5階▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話または電子メールで参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号を、1月19日(水)までに道路公園課 ☎5984-1365
Eメール dourokouen06@city.nerima.tokyo.jp

〈公聴会〉

▶**日時**:2月15日(火)午後7時から▶**場所**:石神井庁舎5階▶**公述の申し出方法**:都市計画課や区ホームページにある申込書を、2月1日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴(先着順)を希望する方は、事前にお問い合わせください。◎**問合せ**:都市計画課都市計画担当係 ☎5984-1534

新たな防火規制区域の指定案がご覧になれます

1田柄2富士見台駅南側3下石神井地区を、建築物の耐火性向上を図る区域に指定する案がご覧になれます。案に対する意見も受け付けます。また、オープンハウスを開催します。▶**閲覧・意見の提出期間**:2月1日(火)まで▶**閲覧・意見の提出場所**:防災まちづくり課(区役所本庁舎15階) ※区ホームページでもご覧になれます。
〈オープンハウス〉
▶**申込**:当日会場へ

日時	場所
1 1/21(金)17:00~20:00、 22(土)9:00~12:00	田柄地区区民館
2 1/15(土)13:00~16:00、 17(日)17:00~20:00	富士見台地区区民館
3 1/13(木)17:00~20:00、 16(日)13:00~16:00	下石神井地区区民館

◎**問合せ**:防災まちづくり課防災まちづくり担当係 ☎5984-1303

働く

①短時間保育②保育③調理 ④用務【会計年度任用職員 (サポートスタッフ(登録制))】

▶**期間**:来年3月まで(再任する場合あり)▶**勤務日**:月~土曜(月20日程度)▶**時間**:①朝…午前7時15分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分▶**場所**:区立保育園▶**報酬(時給)**:①1,341円②1,147円③④1,093円 ※交通費支給。 ※勤務条件により期末手当・社会保険あり。▶**申込**:保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

練馬区長選挙・練馬区議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

4月17日(日)に行われる練馬区長選挙と練馬区議会議員補欠選挙の立候補を予定している方への説明会を開催します。立候補予定者や関係者は必ず出席してください。▶**日時**:2月19日(土)午後1時30分から▶**場所**:区役所本庁舎20階▶**申込**:電話で選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399



練馬つながるフェスタ 2022

地域で活動している町会・自治会やNPO法人、ボランティア団体などの日頃の取り組みを、ワークショップやパネル展、ユニバーサルスポーツ体験会を通じて知ることができるフェスタです。

▶**問合せ**:区民協働交流センター ☎6757-2025

ワークショップ・パネル展

場所	日程	
	ワークショップ	パネル展
南田中図書館	1/14(金)	1/12(水)~30(日)
関町図書館	1/16(日)	1/14(金)~16(日)
小竹図書館	1/18(火)	1/26(水)~30(日)
平和台図書館	1/19(水)	1/18(火)~23(日)
光が丘区民センター2階	1/22(土)	1/21(金)・22(土)



おもちゃ作りや手話教室などが楽しめる!

1/22(土) ユニバーサルスポーツ体験会

▶**時間**:午後1時~3時15分
▶**場所**:光が丘区民センター3階



ポッチャやペガボールを体験してみよう!

ワークショップ・ユニバーサルスポーツ体験会の申し込み

区民協働交流センター(ココネリ3階)や協働推進課(区役所本庁舎9階)、区ホームページにある案内で内容や時間を確認の上、区民協働交流センターへ



1/22(土) オンラインで配信します!

ワークショップやパネル展の様子、地域活動団体の紹介動画などを配信します。YouTubeで「練馬区立区民協働交流センターチャンネル」と検索してください。▶**時間**:午後1時30分~4時



練馬区シルバー人材センターの会員

経験や技能に応じた就業の機会を提供します。会員になるためには、説明会への参加が必要です。詳しくは、お問い合わせいただくか、同ホームページ(<https://www.nerima-sc.or.jp/>)をご覧ください。▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**年会費:**2,000円▶**区の担当:**いきがい係▶**問合せ:**練馬区シルバー人材センター☎3993-7168

(公財)練馬区環境まちづくり公社契約社員(①放置自転車などの保管返還業務②撤去業務)

▶**対象:**3月1日(火)現在、67歳以下の方▶**採用予定日:**3月1日(火)▶**日時:**①週5日午前9時～午後5時45分(土・日曜、祝休日勤務あり)②週5日午前8時30分～午後5時15分(土・日曜勤務あり)▶**場所:**区内の自転車集積所など▶**採用予定数:**各若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**月給16万6800円程度 ※交通費支給。 ※賞与・社会保険あり。▶**申込:**(公財)練馬区環境まちづくり公社(豊玉北5-29-8)や同ホームページ(<https://www.nkm.or.jp/>)にある募集要項をご覧ください。1月31日(必着)までに(公財)練馬区環境まちづくり公社☎3993-8011

自衛官など

種目	対象	募集期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	随時

〈自衛官採用説明会〉

▶**日時:**1月14日(金)～16日(日)午前10時～午後5時 ※入退場自由。▶**場所:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所(豊玉北6-3-3 第8平和ビル4階)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**同所☎3991-8921

人生半ばの女性応援講座「私を活かす就活作戦！」

就職活動に必要な知識を学びます。▶**対象:**40～60代の女性▶**日時:**2月18日(金)・25日(金)午前10時～正午【2日制】▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**1級キャリアコンサルティング技能士/井上訓子▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、2月4日(金)までにお知らせください。

る方はその旨も、2月4日(金)までにお知らせください。

ハローワーク池袋就職面接会

ハローワーク池袋と共催で就職面接会を行います。 ※参加企業名など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**日時:**1月21日(金)午後1時～5時▶**場所:**ココネリ3階▶**面接できる企業数:**2社まで(先着順)▶**持ち物:**履歴書(写真貼付)、職務経歴書、紹介状、雇用保険受給資格者証(ある方のみ) ※いずれも面接を希望する企業数分。▶**区の担当:**中小企業振興係▶**申込:**電話でハローワーク池袋職業相談第1部門☎5911-8609(部門コード41#)

ボランティア①

保育サービス講習会～空いた時間を活用して、子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会です。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、午前7時～午後8時の間の都合の良い時間に利用会員のお子さんを預かっていただきます。▶**対象:**次の①②の両方に当てはまる方 ①

20歳以上②月1回の定例会に参加できる▶**日時:**2月14日(月)～16日(水)・24日(水)・25日(金)午前9時30分～午後4時30分【5日制】▶**場所:**石神井庁舎5階など▶**定員:**30名(選考)▶**テキスト代:**2,000円▶**申込:**1月31日(月)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター☎3993-4100

布の絵本製作講習会

完成した作品は、図書館の子ども向けの蔵書として利用されます。▶**日時:**2月4日(金)・18日(金)・3月4日(金)・11日(金)午前10時～正午【4日制】▶**場所:**光が丘図書館▶**講師:**布の絵本の会「さくらんぼ」会員▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**2月2日(水)までに電話で同所☎5383-6500

心のふれあい相談員【登録制】

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**期間:**4月から1年以内▶**日時:**原則として平日午前8時～午後5時の間の5時間程度(週2・3日)▶**場所:**区立小中学校・小中一貫教育校▶**内容:**児童・生徒の悩み相談など▶**謝礼:**1時間当たり1,300円 ※交通費は支給しません。▶**申込期限:**1月31日(月)▶**問合せ:**学校教育支援センター☎6385-9911

自動通話録音機を無料で貸し出し

自動通話録音機を設置すると、詐欺の犯人は録音されることを嫌うため、電話に出ずに犯人を撃退することができます。

- 対象** 区内在住の65歳以上の方がいる世帯
- 貸出回数** 300台程度(先着順)



詳しくはコチラ▼

録音機の貸し出しを希望する方は、安全安心係☎5984-1027へお問い合わせください



まちづくり活動助成事業 みどりを育むムーブメントの輪を広げる まちづくり活動に助成します

区民の方が主体となっていく、みどりを守り育てるまちづくり活動などに対して、費用の一部を助成します。来年度の助成を希望する方は、みどりのまちづくりセンターや同ホームページにある募集要項をご覧ください。事前相談(予約制)を受けてから応募してください。 ※オンライン相談もできます。詳しくは、お問い合わせください。

〈対象となる団体・助成上限額など〉

部門名	対象となる団体	助成上限額	審査方法	応募期間
たまご部門	これからまちづくり活動を始めようとしている3名以上の団体	10万円	書類審査	3/1(火)～9/30(金) ※事前相談は9/15(木)まで。
みどり・はばたき部門	まちづくり活動の成果が地域に還元されると期待できる3名以上の団体	30万円×助成率 ※助成率は助成を受けた回数によって異なります。	公開審査	2/21(月)～3/18(金) ※事前相談は3/4(金)まで。



美しい街並みづくりのため、花壇を管理(たまご部門)



活動拠点の庭を交流スペースとして活用するため、芝生を整備(みどり・はばたき部門)

問合せ みどりのまちづくりセンター(豊玉北5-29-8 練馬センタービル3階) ☎3993-5451(平日午前9時～午後5時) FAX 3993-8070 HP <https://nerimachi.jp/>

災害に備えよう!

防火防災診断で危険箇所を確認 無料

消防署と区はご自宅を訪問し、地震に伴う事故や火災の原因となる箇所、家の中で発生する事故の危険性を診断しています。危険性が認められた場合は、家具転倒防止器具をお渡しします。

▶**問合せ:**区民防災第二係☎5984-1654

対象

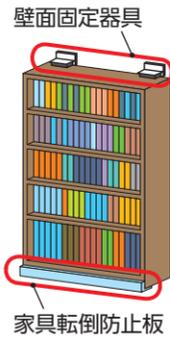
次のいずれかに当てはまる世帯

- 65歳以上の方がいる
- 介護保険の要介護・要支援の方がいる
- 身体障害者手帳をお持ちの方がいる
- 愛の手帳をお持ちの方がいる
- 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる
- 人工呼吸器を使用している方がいる
- 難病医療費助成を受けている方がいる

※すでに利用した世帯は申し込みできません。

診断の流れ

- ①電話で区民防災課へ申し込み☎5984-1654
- ②事前に消防署から連絡の上、消防署と区の職員が訪問し、ご自宅を診断します
- ③診断結果に応じて家具転倒防止器具をお渡しします



食と防災「災害時の調理方法を学ぶ」～HOTな食事で心もホット!

ライフラインが止まってもご自宅にあるもので温かい食事を作る方法を学びます。▶**対象:**小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴。▶**日時:**①2月18日(金)②19日(土)午前10時～11時30分▶**場所:**防災学習センター▶**内容:**調理実習▶**定員:**各20名(先着順)▶**材料費:**300円▶**申込:**電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①催し名(①②の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、2月11日(祝)までに同所☎5997-6471 FAX 5997-6472 ※保育室(未就学児対象。定員5名(先着順)。費用50円)を利用したい方は、お子さんの年齢・性別もお知らせください。

ボランティア②

パソコン指導ボランティア養成講座

▶**対象:**パソコンの基本操作ができる区内在住の方で、修了後に初心者を対象としたパソコン指導のボランティアができる方▶**日時:**2月16日(水)・23日(祝)・26日(土)、3月2日(水)午後1時30分～4時【4日制】▶**場所:**はつらつセンター豊玉▶**講師:**練馬176地域ITリーダーの会会員▶**定員:**8名(抽選)▶**持ち物:**2GB以上のUSBメモリー▶**申込:**電話で同所 ☎5912-6401

福祉・障害のある方

障害者青年学級の参加者募集

▶**対象:**次の①～⑥の全てに当てはまる方 ①区内在住で下表の障害があり、障害者手帳を持っている②15～39歳(在学中の方を除く)③看護師などによる医療管理や介護を必要としない④着替え・食事・排せつの介助を必要としない(あすなる青年学級は応相談)⑤集団活動に適應できる⑥自分で施設まで通える▶**募集人数:**各若干名(面談)▶**保険料:**年1,850円 ※教材費など実費。▶**申込:**1月24日(月)までに電話で春日町青少年館 ☎3998-5341 FAX 3998-5394

学級・対象	場所	日時	主な活動内容
あすなる青年学級 (肢体不自由な方)	光が丘区民センター2階	主に第1日曜 13:00～16:00	絵画、陶芸
ひまわり青年学級 (重度の知的障害のある方)	春日町青少年館	主に第2日曜 10:30～15:00	ハイキング、音楽、スポーツ
ともしび青年学級 (中度の知的障害のある方)		主に第3日曜 10:30～15:30	クラブ活動、スポーツ、音楽
日曜青年学級 (軽度の知的障害のある方)		主に第4日曜 9:30～15:00	クラブ活動、スポーツ

区内障害福祉サービス(通所施設)利用説明会

▶**対象:**障害があり通所を希望する方、特別支援学校高等部を来年3月に卒業見込みの方など▶**日時:**2月14日(月)午前10時～正午▶**場所:**コ

コネリ3階▶**説明を行う施設:**就労移行支援事業所、就労継続支援事業所、生活介護事業所など▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**地域生活支援係 ☎5984-1043 FAX 5984-1215

バリアフリー映画会(音声ガイド・日本語字幕付き)

▶**申込:**電話またはファクスで①作品名②氏名(ふりがな)③電話番号を、各申込先へ

上映作品	日時・定員(先着順)	図書館名・申込先
ニッポン無責任時代(1962年・日本)	2/5(土) 14:00～15:40 (25名)	大泉 ☎3921-0991 FAX 3921-0993
最高の人生の見つけ方(2019年・日本)	2/6(日) 14:00～16:15 (25名)	貫井 ☎3577-1831 FAX 3577-1834
湯を沸かすほどの熱い愛(2016年・日本)	2/12(土) 13:30～16:00 (14名)	南田中 ☎5393-2411 FAX 5393-2413
武士の家計簿(2010年・日本)	2/13(日) 13:30～16:00 (25名)	石神井 ☎3995-2230 FAX 3995-2624
絵の中のぼくの村(1996年・日本)	2/19(土) 14:00～16:00 (15名)	関町 ☎3929-5391 FAX 3929-5394

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

●区ホームページ

自社のホームページがない場合は掲載できません。▶**料金(月額):**①②2万円③1万円▶**掲載期間:**4月1日(金)～来年3月31日(金) ※月単位での申し込み可。▶**形式:**GIF形式(アニメーションGIF、透過GIFは不可)▶**問合せ:**広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

掲載位置	広告サイズ(縦×横(ピクセル))・容量
①トップページ画面下部	60×120 (10キロバイト以内)
②くらし・手続き、子育て・教育、保健・福祉、観光・催し	120×180 (100キロバイト以内)
③区政情報、事業者向け	

●消費者だより「ぶりずむ」

▶**掲載位置:**裏表紙▶**広告サイズ(縦mm×横mm):**55×185▶**料金:**3万円▶**刷色:**2色(色指定不可)▶**発行月:**3月上旬▶**発行部数:**2万部▶**配布先:**町会・自治会、商店会、区立保

育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限:**1月31日(月)▶**問合せ:**消費生活係 ☎5910-3089

●公設掲示板

区内に約890基ある公設掲示板に掲載します。広告は、塩化ビニールシートを使って広告主負担で作成していただきます。▶**掲載位置:**下図参照▶**広告サイズ(縦mm×横mm):**250×1,120▶**料金(1基):**年3万円▶**刷色:**4色カラー▶**掲載期間:**1年間(更新できます)▶**募集期間:**随時 ※掲載は申し込みから1～2カ月後になります。▶**問合せ:**地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039



●図書館だより

▶**掲載位置:**裏表紙▶**広告サイズ(縦mm×横mm):**①55×90…1万5000円②55×180…3万円▶**刷色:**4色カラー▶**発行月:**3月▶**発行部数:**8,000部▶**配布先:**図書館、区内の小中学校・幼稚園・保育園、区立施設など▶**申込期限:**2月1日(火)▶**問合せ:**光が丘図書館 ☎5383-6500

ビジネス講座「産学連携セミナー～大学とチームを組んで新しいビジネスを生み出す方法」

▶**対象:**事業者、創業を考えている方▶**日時:**2月9日(水)午後6時30分～8時30分▶**場所:**ココネリ3階▶**講師:**東京電機大学研究推進社会連携センター/安江準二▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、2月7日(月)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

お休みします

①区役所内展望レストラン・展望ロビー・会議室②土・日・休日区政案内…1月23日(日)【電気設備点検のため】▶**問合せ:**①庁舎管理係 ☎5984-1091②広聴担当係 ☎5984-4501<石神井図書館 ☎3995-2230>…1月17日(月)～21日(金)【館内整理のため】<稲荷山図書館 ☎3921-4641>…1月24日(月)～28日(金)【館内整理のため】

子ども・教育

2月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられま

す。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	10(木) 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	18(金) 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	8(火) 9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	4(金) 9:00～11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	18(金) 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	14(月) 9:00～11:00	24名

オンライン講座「ここが知りたい!子どもの歯とお口の育て方」

▶**対象:**3歳以下のお子さんの保護者、妊娠中の方▶**日時:**2月7日(月)午後2時～3時30分▶**講師:**すずしろ歯科歯科医師/山本麻美▶**定員:**50名(抽選)▶**申込:**1月23日(日)までに区ホームページ「電子申請」で申し込んでください▶**問合せ:**石神井保健相談所 ☎3996-0634

子ども体操教室

▶**対象:**運動が苦手な区内在住の小学1～3年生▶**日時:**2月6日～3月13日の毎日曜午前10時～11時30分【6日制】▶**場所:**南大泉青少年館▶**内容:**鉄棒、跳び箱、マット運動など▶**定員:**10名(初めての方を優先の上、抽選)▶**保険料:**300円▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学校名・学年⑥性別⑦電話番号を、1月21日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9春日町青少年館 ☎3998-5341

2月の赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース(平日)

▶**対象:**妊娠中の方 ※家族1名の参加可。▶**内容:**お風呂の入れ方の実習など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188 FAX 3992-1187	22(火)	24組
北 ☎3931-1347 FAX 3931-0851	7(月)	20組
大泉 ☎3921-0217 FAX 3921-0106	15(火)	10組

※時間はいずれも13:00～17:00の間の1時間30分程度。

6月開設 特別養護老人ホームの入所者を募集

(社福)道心会が設置・運営する特別養護老人ホームケアホーム練馬(土支田2-13)の入所者を募集します。

▶**対象:**次の①②のいずれかに当てはまる方 ①介護保険の要介護3～5と認定された方②要介護1・2と認定され、地域包括支援センターで特例基準に該当すると判断された方のうち、居宅で介護を受けることが困難な方▶**定員:**ユニット型(72名)、短期入所(ショートステイ、12名)▶**区の担当:**地域包括支援係▶**申込:**地域包括支援センターやケアホーム練馬開設準備室(板橋区向原3-7-8 ケアホーム板橋内)で配布する申込用紙に記入の上、1月31日(消印有効)までに郵送で開設準備室 ☎6311-7000 ※区内の特別養護老人ホームに関することは、担当地域の地域包括支援センターへ。

就学援助の申請はお早めに

経済的に困っている家庭に就学援助費を支給しています。申請がお済みでない方は早めに申請してください。 ※対象となる世帯など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

〈中学校入学準備費を増額〉

就学援助費のうち、中学校入学準備費を増額し、入学前の3月下旬に支給します。▶**対象:**3月1日現在、就学援助費を受給している小学6年生がいる世帯 ※生活保護受給世帯を除く。▶**支給額:**6万円

◎**問合せ:**学務課管理係 ☎5984-5643



2月の赤ちゃん準備教室

～沐浴体験コース(土・日曜)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(2はA③の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、1月24日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(抽選)
1 光が丘 (〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	5(土) 9:00～12:00	30組
2 石神井 (〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	19(土) A 9:00～12:00 B 13:15～16:15	各30組
3 関 (〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	27(日) 9:00～12:00	20組

ネリビラボ～好きな材料で自由に造る/描く! 実験室

▶対象:小中学生▶日時:2月13日(日)・27日(日)、3月13日(日)午前10時30分～午後4時の間の都合の良い日時▶場所:練馬区立美術館▶定員:15名(抽選)▶材料費:1,500円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年⑤電話番号を、1月28日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821 [Eメール event-museum@neribun.or.jp](mailto:event-museum@neribun.or.jp)

高齢者



令和3年度いきいき健康券の申し込み期限は2月28日(月)

まだ申し込んでいない方は、早めに申し込んでください。利用期限は3月31日(木)です。 ※4年度の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。▶対象:75歳以上(昭和22年4月1日以前生まれ)の方で練馬区に住民登録のある方 ※申し込みは年度内1回です。▶問合せ:高齢者いきいき健康事業担当☎6758-1722

スマートフォン教室 ～スマホデビューしませんか

スマートフォンの基本的な操作を習得できます。▶対象:区内在住の60歳以上の方▶定員:各10名(抽選)▶区の担当:高齢社会対策課管理係▶申込:開催日の7日前までに電話でスマートフォン普及啓発事業事務局☎3804-3381(平日午前9時～午後5時) ※スマートフォンをお持ちでない方には、無料で貸し出します。

場所	日時
三原台敬老館	1/29(土)9:30～12:30
東大泉敬老館	1/31(月)9:30～12:30

〈個別相談会も同時開催〉

▶時間:午後1時～4時▶申込:当日会場へ

健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶費用:500円▶申込:1月20日(休)までに電話で介護予防係☎5984-2094

わかわか かむかむ 元気応援教室(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)▶定員:各10名

▶日時:2/16～3/30の毎水曜9:30～11:30【2/23を除く。6日制】▶場所:男女共同参画センターえーる

▶日時:2/17～3/24の毎木曜9:30～11:30【6日制】▶場所:光が丘区民センター2階

▶日時:2/17～3/24の毎木曜9:30～11:30【6日制】▶場所:勤労福祉会館

足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶日時:2/15～3/22の毎火曜10:00～11:30【6日制】▶場所:勤労福祉会館▶定員:25名

▶日時:2/16～3/30の毎水曜10:00～11:30【2/23を除く。6日制】▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:25名

▶日時:2/17～3/24の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶場所:関区民センター▶定員:25名

▶日時:2/17～3/24の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶場所:ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶定員:23名

※初めての方を優先の上、抽選。

はつらつシニアクラブ

～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※12は健康・生活相談あり(要予約)。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各50名(先着順)▶区の担当:介護予防係▶申込:電話でスポーツクラブネサンス石神井公園☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
1 光が丘区民センター3階	1/19(水)
2 南大泉青少年館	1/21(金)
3 生涯学習センター分館	1/26(水)

※時間はいずれも9:30～12:00。

2月1日(火)に特別養護老人ホーム「練馬いやし園(早宮3-13-35)」が開設

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:練馬いやし園☎5912-0245 ※短期入所(ショートステイ)も行います。 ※区内の特別養護老人ホームに関することは、担当地域の地域包括支援センターへ。

健康・衛生



今こそ糖尿病を予防しよう ～血糖をコントロールする運動・食事

▶日時:①1月28日(金)②2月1日(火)午後2時～4時▶場所:①光が丘区民センター3階②光が丘保健相談所▶内容:①運動実技、講義②食事・歯の健康に関する講義など▶講師:健康運動指導士/黒田恵美子(①のみ)▶定員:①30名②25名(先着順)▶申込:電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

ホワイトニングと歯ぐきケア アでめざす健口美

白い歯を保つための治療や、歯肉の健康を保つ歯周病予防などについて紹介します。▶講師:たけのうち歯科クリニック/竹之内大助

●Zoomで開催

▶日時:2月2日(水)午後1時30分～3時▶定員:60名(先着順)▶申込:区ホームページ「電子申請」で申し込んでください▶問合せ:北保健相談所☎3931-1347

●ココネリ3階で開催

▶日時:2月16日(水)午前10時～正午▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で大泉保健相談所☎3921-0217

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:1月25日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

介護入門講座～介護サービスの種類について学び、今後に活かそう

▶日時:2月8日(火)午後2時～3時30分▶場所:練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1)▶講師:(社福)練馬区社会福祉事業団/中迫誠▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、2月4日(金)までに同所☎6758-0145 FAX 5383-7421 ※同ホームページ(<https://www.nerima-carenet.jp/>)からも申し込みます。

講座・催し①

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶申込:1月28日(金)23日2月16日(水)までに電話

で同所☎3923-5511

1 春闘期の情勢講座

▶日時:2月7日(月)・14日(月)・22日(火)午後6時30分～9時【3日制】▶内容:外国人労働者の人権と労働実態などについて学ぶ▶講師:弁護士/指宿昭一ほか▶定員:50名(先着順)

2 知って役立つ労働法「働く人のためのパワハラ対応」

▶日時:2月18日(金)午後6時～8時▶講師:特定社会保険労務士/萩原一郎▶定員:30名(先着順)

3 ライフプラン講座「相続対策と土地活用の基本」

▶日時:2月19日(土)午後2時～4時▶講師:司法書士/内山誠▶定員:30名(先着順)▶費用:200円

まちづくり講座「マイパブリックでまちを元気に!」

まちを元気にするアイデアを実践してきた、(株)グランドレベル代表取締役社長の田中元子さんを講師に迎え、まちへの関わり方を考えます。▶日時:2月3日(水)午後6時～9時▶場所:ココネリ3階▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でみどりのまちづくりセンター☎3993-5451 ※同ホームページ(<https://nerimachi.jp/>)からも申し込みます。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ホームページをご覧ください。

消費者教室「どうする? どうなる? 海のプラごみ」

▶日時:2月3日(水)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:容器包装の3Rを進める全国ネットワーク運営委員長/中井八千代▶定員:50名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月2日(火)までに消費生活係☎5910-3089 [Eメール syohi@city.nerima.tokyo.jp](mailto:syohi@city.nerima.tokyo.jp) ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、1月24日(月)までにお知らせください。

企画展 石垣島からの花便り ～野生ランと橋爪雅彦

入場無料

1/15(土)～3/27(日) 9:30～16:30 ※火曜休館。

橋爪雅彦は前川文夫著「原色日本のラン:日本ラン科植物図譜」の続きとして、野生のランを描きました。本展では、小笠原諸島や沖縄などに咲く珍しいランの複製画をご覧ください。

ギャラリートーク (学芸員による展示解説)

▶日時:1月30日(日)、3月13日(日)①午後2時30分～2時50分②午後3時～3時20分▶定員:各15名(先着順)▶申込:1月15日(土)から電話で同所へ

場所・問合せ 牧野記念庭園記念館☎6904-6403



台湾アオイラン 橋爪雅彦 昭和60年 個人蔵

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科
内科・小児科

①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※①は平日20:00～22:30も対応しています。 ※②は1/23(日)10:00～16:30はお休みします(18:00～21:30は受け付けます)。

講座・催し②

区民環境行動講演会 「環境破壊と新興感染症」

環境問題とパンデミックとの関連を解き明かします。▶日時:2月5日(土)午後2時~4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:共同通信編集委員/井田徹治▶定員:100名(先着順)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号を、2月4日(必着)までに〒176-8501区役所内環境計画推進係 ☎5984-4702 FAX 5984-1227 [Eメール](mailto:kankyou02@city.nerima.tokyo.jp) kankyou02@city.nerima.tokyo.jp

文化交流カフェ ~日本人の方と外国人の方の交流 &節分と春節の紹介

▶日時:1月30日(日)午後2時~4時▶場所:文化交流ひろば▶定員:日本人の方...15名、外国人の方...15名(いずれも先着順)▶費用:100円▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④国籍を、事業推進係 ☎5984-1523 [Eメール](mailto:chiiki17@city.nerima.tokyo.jp) chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

障害の理解を深める研修に 参加してみませんか

▶場所:区役所本庁舎20階など▶定員:各30名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①研修名(A~Dの別)②住所③氏名(ふりがな)④電話

番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに練馬障害福祉人材育成・研修センター ☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※同ホームページ(<https://kensyu.neri-shakyo.com/>)からも申し込みめます。 ※B/Cはオンラインでも配信します。詳しくは、同ホームページをご覧ください。

研修名	日時
A 現場実践から支援の在り方を考える	1/18(火) 15:00~17:00
B 発達障害を理解する	1/26(水) 14:00~16:00
C 高次脳機能障害の特性と支援方法	1/27(木) 14:00~16:00
D 知的障害の理解と支援方法	1/28(金) 10:00~12:00

手づくり品販売市場 「ねりいちinココネリ」

障害のある方が作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶日時:1月17日(月)~21日(金)午前11時~午後2時▶場所:ココネリ2階▶問合せ:就労支援係 ☎5984-1387

障害年金の基礎知識 ~不安解消! 具体的なQ&Aを中心に

▶日時:1月23日(日)午後2時~4時▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターきらら▶講師:(一社)年金トータルサポート・コスモ/石渡攻ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:1月17日(月)までに電話で同所 ☎3557-9222

こどもエコ・コンクール100選展

地球環境に関する絵画コンクール

の応募作品から、入賞作品16点と小中学生の作品約100点ずつを展示します。▶日時:1月20日(休)~27日(休)午前8時45分~午後8時(20日は午後1時から、27日は午後4時まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011

スポーツ

初心者スポーツ教室

▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(A/Bの別)②参加者全員(Aは2名まで、Bは4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・性別・電話番号・級(Bである方のみ)③代表者の氏名(Bのみ)を、1月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

A タグラグビー

▶対象:小学1~3年生▶日時:2月5日(土)午前9時~午後3時、6日(日)午前9時~正午【2日制】▶場所:練馬総合運動場公園▶定員:40名(抽選)▶保険料:114円

B スキー

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:3月12日(土)・13日(日)の1泊2日 ※12日午前7時区役所集合、13日午後8時30分同所解散。▶場所:湯の丸スキー場(長野県東御市) ※ベルデ軽井沢に宿泊。 ※区役所~スキー場~ベルデ軽井沢の移動はバスを使用。▶定員:65名(抽

選)▶バス代・宿泊費など:1万53円 ※別途、リフト代などが掛かります。 ※スキー用具(板・ストック)の無料貸し出しあり。

区民体育大会 キャッチバレーボール(小学生の部)

▶対象:小学生15名以内と成人の監督(責任者)1名で構成されたチーム ※1団体から複数チームの参加も可。▶日時:2月20日(日)・27日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、1月21日(必着)までにキャッチバレーボール協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

都民体育大会練馬区選考会 軟式野球

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方で構成された年間登録可能チーム ※小中学生、体育・スポーツ団体に登録している高校生・高等専門学校生・大学生は参加できません。▶日程:4月3日(日)から▶場所:東台野球場▶内容:トーナメント方式▶申込:チーム全員の参加資格を証明できるものを用意して、申込書を受け取りに2月6日(日)午後1時~3時に石神井公園区民交流センターへ ※申込書は、2月20日(日)午前10時~午後3時に提出。▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

2/13日 区民交流事業

親子かけっこ&タグラグビー教室

▶対象:小学1~3年生と保護者▶日時:2月13日(日)午後1時~3時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶講師:陸上元日本代表/井原直樹▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3970-9651



2/20日 ココネリ3階 特別講演会

区内産業の魅力を発信する練馬産業見本市の開催に合わせて特別講演会を行います。▶区の担当:中小企業振興係

A 世の中うまい話はない! ~消費者問題あれこれ

▶対象:区内在住の15歳以上の方(中学生を除く)▶時間:午前10時~11時30分▶講師:弁護士/菊地幸夫



B 命を輝かす人間 ~千葉ちゃん流 明日「笑顔」でいるために

▶対象:区内在住の小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶時間:午後1時30分~3時▶講師:マラソンランナー/千葉真子



〈申し込み方法など〉
▶定員:各100名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講演会名(A/Bの別)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(Aは2名まで、Bは4名まで)の氏名(ふりがな)を、1月28日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 練馬区産業振興公社 ☎6757-2018 FAX 3993-4370 ※1月14日(金)から練馬産業見本市ホームページ(<https://nerima-sangyo-mihonichi.com/seminar/>)でも申し込みめます。 ※車いす席・手話通訳を利用したい方は、その旨もお知らせください。



つながるカレッジねりま オンライン公開講座

つながるカレッジねりまは、地域活動に役立つ知識とスキルを学ぶ場です。今回、カリキュラムの一部をZoomで公開します。▶申込:①1月19日(火)②26日(水)までに電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613 ※ポータルサイト(<https://www.collegenerima.jp/>)からも申し込みめます。

内容	日時	講師
①新たな福祉課題への対応~多文化共生	1/25(火)9:30~11:40	NPO法人CINGA/新居みどり
②見た目問題から考える~私の顔で、自分らしく	2/1(水)9:30~11:40	NPO法人マイフェイス・マイスタイル/外川浩子



マルシェを開催!

採れたての野菜や加工品など、旬の練馬産農産物をお楽しみください。▶区の担当:農業振興係

1/21(金) 軽トラマルシェ

▶日時:1月21日(金)午前11時~午後3時 ※なくなり次第終了。▶場所:JA東京あおば石神井公園支店跡地(石神井町3-30-33)▶問合せ:JA東京あおば石神井地区アグリセンター ☎3995-4955(平日午前9時~午後4時30分)

1/22(土) SEIBU Green Marché(西武グリーンマルシェ)

▶日時:1月22日(土)午前10時~午後3時▶場所:石神井公園駅中央口改札前▶問合せ:NKBマルシェ事務局 ☎3504-2128(平日午前10時~午後6時)



アプリ「とれたてねりま」で農の情報をゲットしよう!

マルシェや農産物直売所など、練馬の農に関するさまざまな情報を発信しています。ぜひ、ご利用ください。





アイコン アンドロイド

ベルデ春休み期間の抽選申し込みを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢町(軽井沢)・上田市(武石)、静岡県下田市(下田)、千葉県南房総市(岩井)にある宿泊施設です。春休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。 ※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しがあります(1日1,000円。中学生以下は無料)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。▶問合せ:団体利用…少年自然の家係 ☎5984-2441 一般利用…旅行サービスコーナー ☎5984-1234

利用期間

軽井沢・武石・岩井…3/26(土)~4/4(月)
下田…3/26(土)~3/30(水)

ベルデ下田は一般営業を終了します

施設の老朽化などのため、3月末で団体利用と一般利用を終了します。



ベルデ武石

団体利用 1/18(火)までに電話で

【対象】 10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。

【申込】 1月18日(火)までに電話で少年自然の家係

に連絡の上、申し込みに必要な書類を1月21日(金)正午までに提出してください。

【抽選・予約会】 1月21日(金)午前10時から区役所本庁舎19階で抽選・予約会を行います。代表者は必ず参加してください。

一般利用 1/21(必着)までに往復ハガキやインターネットで

【対象】 区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、抽選申し込みができません。

【申込】 右の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、1月21日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※2通以上申し込んだ場合は、無効になります。

【結果】 1月31日(月)に発送を予定しています。

【抽選後の空き室予約方法】 電話で旅行サービスコーナーまたはインターネットで

- 区内在住・在勤(在学)の方 …2月17日(木)から
- 区内在住・在勤(在学)でない方 …2月18日(金)から

インターネットでも申し込みます 予約受け付けサイトはこちら <https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>

施設名	2人定員 (500円/室)	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)	12人定員 (3,000円/室)
軽井沢	-	8室	12室	24室	-
下田	3室	-	8室(※1)	-	1室
武石本館	-	6室	-	18室	-
武石新館	-	1室(※2)	14室	-	-
岩井	-	4室(※3)	6室	16室(※3)	-

※1 1,000円/室です。 ※2 車いす対応の部屋です。 ※3 団体のみ利用できます。

ベルデ春休み一般利用抽選申込書(3/26(土)~4/4(月))

1 希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません) 2 希望する部屋数(左下の表参照)

第1希望	施設名を○で囲む 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第2希望	施設名を○で囲む 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第3希望	施設名を○で囲む 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室

3 利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人
幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人)
(うち車いす利用者.....人)

4 申込代表者
〒.....
住所 練馬区.....
ふりがな.....
氏名.....
利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください

5 運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。
【付帯設備名】 体育館・研修室・グラウンド・テニスコート
【利用日時】
初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前
付帯設備が利用できない場合は、宿泊も希望しない
付帯設備が利用できなくても、宿泊を希望する

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

【俳句 石神井句会】 初心者~中級者対象 第1月曜午後1時~4時 石神井公園区民交流センターなど 講師「秋」主宰/佐賀賀正美 月会費1,000円 小山 ☎ FAX 6761-3446 (要予約)

【プリンセスバレエ(クラシックバレエ)】 毎金曜①午後5時~5時45分(未就学児)②午後5時50分~6時50分(小学1~3年生) 光が丘地区区民館など ①②とも入会金2,000円 月会費①3,300円②3,800円 1年半に1回発表会あり 初回は無料体験可 富川 ☎080-5403-0852 (要予約)

【ぐるっぺ光と花 第32回写真展(花と風景)】 1月25日~30日午前9時~午後9時(30日は午後4時まで) 春日町図書館 入場無料 例会...月1回土曜または日曜午後1時~4時 春日町図書館 入会金2,000円 会費6ヵ月9,000円 月1回東京近郊で撮影会あり 藤田 ☎3991-4882 Eメール fujita-shigeru@mwa.biglobe.ne.jp

【社交ダンス 夢】 初級者~中級者対象 毎土曜午後2時30分~5時 桜台地域集会所 入会金1,000円 会費1回1,300円 内田 ☎080-9401-9924

【クラシックギター ラ・ルース】 初心者対象 月1回土曜午後2時30分~4時 光が丘地区区民館など 講師 児玉祐子 会費6ヵ月9,000円 初回は1,500円で体験可 田中 ☎090-8477-0299 Eメール izumi_tanaka_jpn@yahoo.co.jp (要予約)

【気軽に英語にふれる英会話 ティールーム】 55歳以上の初心者対象 第1~3月曜午前10時~11時 石神井庁舎5階 外国人講師が指導 入会金1,000円 月会費4,200円 生澤 ☎070-4797-1625 (要予約。午後4時まで)

【高齢者水泳体験会(水中運動・水泳など)】 60歳以上の方対象 ①2月7日②21日③28日午後1時~3時 上石神井体育館 ①~③とも保険料100円 シルバースイミング上石神井・五十嵐 ☎090-5205-2194 (要予約。午後2時~6時)

【核兵器禁止条約発効一周年記念講演会】 1月22日午後6時45分からココネリ3階 講師 弁護士/大久保賢一ほか 参加費1,000円 核兵器禁止条約の批准をもとめる練馬の会・三角 ☎3998-9767

【大泉落語会「新春顔見世」】 小学生以上対象 1月22日午前11時~午後4時30分 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 大泉落語研究会・中原 ☎080-5013-3813 Eメール kanasi@live.jp

【いきいき体操クラブ(軽い筋トレ、ストレッチ、リズム運動など)】 60歳以上の女性対象 第1~3火曜午前10時~11時 はつらつセンター光が丘 講師 伊藤みつ子 月会費3,000円 原田 ☎3970-4120 (要予約。午後5時~6時)

【フラダンス フラ・オハナ・カムケア】 50歳以上の方対象 毎木・土曜①午前11時~午後1時②午後1時~3時 東大泉地区区民館 ①②とも月会費4,400円 初回は無料体験可 小澤 ☎090-6934-3857 Eメール setsuko_baba216516@yahoo.co.jp (要予約)

【俳句 ねりま句会】 初心者~中級者対象 第3日曜午後1時~4時 サンライフ練馬など 講師「秋」主宰/佐賀賀正美 月会費1,000円 阿部 ☎ FAX 3926-9217 (要予約)

【大泉フェニックスバドミントンクラブ】 高校生以上の試合のできる方対象 毎日曜午後3時~6時 大泉南小 入会金1,000円 会費6ヵ月3,000円 初回は無料体験可 伊東 ☎090-3238-3674 Eメール kk-itoh@extra.ocn.ne.jp (要予約)

【練馬無料塾】 塾に通っていない小学生・高校生対象 毎火・日曜午後6時~9時 光が丘区民センター6階など 荒木 ☎080-4369-0318 Eメール yyjhikari@w4.dion.ne.jp (要予約)

【女性と高齢者のための空手道無料体験会】 初心者対象 1月17日午後4時~4時40分 総合体育館 講師 中村とよ子 例会...初心者対象 月3回月曜午後4時~4時40分 総合体育館 入会金1,000円 月会費2,200円 谷原空手道の会・岡田 ☎090-7261-6195 Eメール nonnonko.n@softbank.jp (要予約)

【いすを使うリフレッシュ体操 生きがい体操サークル】 50歳以上の初心者対象 第1・3金曜午後2時~3時30分 南田中地域集会所 講師 健康運動指導士/MIWA 月会費1,000円 初回は無料体験可 武井 ☎3996-8471 (要予約)

【剣道 武蔵剣友会(①基本②一般)】 小学生以上対象 ①毎火曜午後6時~8時、毎土曜午後5時~7時②毎火曜午後6時~9時、毎土曜午後5時~8時、毎日曜午前9時~正午 光が丘夏の雲小など 月会費①2,000円②1,500円 (有段者は年会費2,000円のみ) 初めの1カ月は無料体験可 田中 ☎090-8688-0833 Eメール musashi_kenyu_ukai@yahoo.co.jp (要予約)

【英会話 英語でたくさん話そう会】 中級者対象 第2・4火曜午前11時~午後0時30分 上石神井北地域集会所 イギリス人講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 亀井 ☎090-4015-4544 (要予約)

【社交ダンス 大泉友の会】 初級者~中級者対象 毎金曜①午後1時30分~2時30分②午後3時~4時 勤労福祉会館 女性プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,000円 年1回パーティーあり 松崎 ☎090-7006-9466 Eメール sailor@jcom.home.ne.jp (要予約)

【多摩丘陵小野路ウォーキング】 80歳未満の方対象 2月12日午前8時小田急線新宿駅集合 参加費600円 交通費実費 里山ウォーキングクラブ・岡野 ☎070-1449-1671 (要予約)

【囲碁 五目会】 毎木曜午後1時~4時 三原台地域集会所 会費無料 深田 ☎090-2746-2851

【フラダンス無料体験会】 20~50歳の女性対象 ①2月11日②25日午前11時~正午 スタジオ・ラクーン(江古田) ワイナニフラススタジオ・福岡 ☎090-1254-1601 Eメール hula.sachi517@gmail.com (要予約)

特別展 — 生誕100年記念 —



作家・庄野潤三展～日常という特別

1/15(土)～3/13(日) 9:00～18:00 ※月曜休館。

庄野潤三(大正10年～平成21年)は、昭和28～36年に南田中町(現・南田中)で暮らしました。30年には「プールサイド小景」で第32回芥川賞を受賞しました。本展では練馬区に住んでいた時期を中心に、原稿や書簡、書籍、写真資料などから庄野の作品を紹介します。

観覧料 一般300円、高校・大学生200円、65～74歳の方150円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。 ※練馬区立美術館の展覧会と相互割引あり。 ※その他割引制度あり。

会期中の催し

Table with 3 columns: 催し名, 日時・講師, 定員. Includes events like 展示解説会, 講演会, and 講演会.

申込: A当日会場へ B C 往復ハガキまたは電子メールで ①催し名(B C)の別) ②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、 B 1月25日 C 2月8日(必着)までに 〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 Eメール event-furusato@neribun.or.jp



庄野潤三肖像 撮影:野上透



石神井の自宅前にて家族と 昭和29年 県立神奈川近代文学館蔵



庄野潤三が愛用した鉛筆 平成30年撮影:白石和弘



「プールサイド小景」初版 昭和30年 みすず書房 当館蔵

場所・問合せ 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆スポンジ剣で楽しむフェンシング体験教室▶対象:小学生以上▶場所:桜台体育館▶申込:往復ハガキまたはファクスで①催し名(A B)の別も)②氏名③年齢④電話番号を、1月17日(必着)までに 〒176-0002桜台3-28-1 SSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 FAX) 5912-9900 ※同ホームページ(http://nerimassc.gr.jp/sscsaku/)からも申し込みます。

◆スポーツ イン サイレンス(手話・ジェスチャーを使ったフェンシングなど)▶日時:1月23日(日)午前10時～正午▶定員:50名(先着順)▶費用:100円 B フェンシング▶日時:1月23日(日)午後1時～3時▶定員:20名(先着順)▶費用:500円

◆区民健康医学講座「小児救急ミニ講座・特別版～冬の感染症クリニック」▶日時:1月29日(日)午後2時～3時▶場所:順天堂大学練馬病院2号館(高野台1-8-9)▶定員:30名(抽選)▶申込:1月26日(木)までに電話で順天堂大学練馬病院 ☎5923-3111 ※同ホームページ(https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp/)からも申し込みます。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ホームページをご覧ください。

◆フラダンス教室～ちょっとひとときのお母さん時間▶日時:①2月1日～22日②3月1日～22日の毎火曜午前9時30分～10時30分[4日制]▶場所:光が丘体育館▶定員:各30名(先着順)▶費用:2,500円▶申込:電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498

◆区民のための「健康マージャン講座」▶対象:初心者▶日時:2月3日(休)・10日(休)・17日(休)午前9時50分～11時50分[3日制]▶場所:練馬文化センター▶定員:31名(先着順)▶教材費など:5,000円▶申込:電話でNPO法人健康麻将全国会練馬支部・榎 ☎070-6454-8141

◆ねりまさんさん将棋団体交流戦▶対象:高校生以下で構成された3人1組のチーム(3人の認定棋力がA6級以下

下)⑥初段以下)制限なし▶日時:2月6日(日)⑧午前9時30分⑨午後0時30分から▶場所:生涯学習センター分館▶定員:④⑤各12チーム⑥24チーム(先着順)▶費用:1チーム3,600円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①チーム名(④～⑥の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、日本将棋連盟翔風館支部・鈴木 ☎ FAX) 3934-1107 Eメール tls_syofuukan_rob@hotmail.com

◆第20回バドミントン親睦交流大会▶対象:16歳以上の初級者～中級者▶日時:2月11日(祝)午前9時～午後5時▶場所:平和台体育館▶定員:60名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:往復ハガキまたはファクス、電子メールで①大会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦初級・中級の別を、1月31日(必着)までに 〒179-0083平和台2-12-5 SSC平和台 ☎ FAX) 5921-7800(問い合わせは平日午前9時～午後5時) Eメール ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

◆少年少女サッカー教室～元日本代表のリーガーによる指導▶対象:小学生 ※保護者の参加も可▶日時:2月11日(祝)午前9時30分～正午▶場所:立野小▶講師:元鹿島アントラーズ/大野俊三ほか▶定員:70名(先着順)▶保険料など:500円(保護者は300円)▶申込:ハガキまたは電子メールで①教室名②郵便番号③住所④氏名⑤学校名・学年⑥性別⑦電話番号⑧講師への質問(ある方のみ)を、1月28日(必着)までに 〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで) Eメール ssc-kamisakyuji@nerimassc.gr.jp

◆大泉高校公開講座「ソフトテニス講座」▶対象:小学4年～中学生▶日時:2月23日(祝)・26日(土)・27日(日)午後1時～6時[3日制]▶保険料:800円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢・学年⑥性別⑦電話番号⑧ファクス番号(ある方のみ)を、1月31日(必着)までに 〒178-0063東大泉5-3-1 大泉高校 ☎3924-0318

◆第15回ねりま幼児水泳大会▶対象:未就学児▶日時:3月13日(日)午前10

時から▶場所:光が丘体育館▶定員:200名(先着順)▶費用:1種目1,500円(1種目追加ごとに別途1,000円)、リレー2,000円▶申込:体育館にある申込用紙に記入の上、1月31日(必着)までにねりま幼児大会係 ☎090-3315-9690

◆普通救命講習会▶日時:3月18日(金)午前9時～正午▶場所:練馬消防署▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員:10名(先着順)▶テキスト代:1,500円▶申込:電話で同所 ☎3994-0119

◆泳力検定会▶対象:週1回以上水泳の練習をしている方▶日時:3月27日(日)午前9時～午後1時▶場所:大泉学園町体育館▶保険料など:1,000円 ※1種目につき別途検定料500円▶申込:体育館にある申込書に記入の上、検定料を添えて2月26日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597 ◆病院のリハビリ、老健のリハビリその違いは?▶日時:1月22日(日)午後2時～3時30分▶場所・問合せ:介護老人保健施設ミレニアム桜台 ☎5946-5508▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:当日会場へ ◆もしも、身近な人が認知症になったら▶日時:1月29日(日)午後2時～4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3923-0222

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール ◆親子で作ろう!安心・可愛い手ごねハーブソープ▶対象:1～3歳児と保護者▶日時:1月24日(月)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター5階▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本 ☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

◆マグデブルグの半球を作って空気の力の不思議を体験しよう▶対象:小学1～4年生と保護者▶日時:1月29日(日)午後2時～3時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:40名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でぶんかサイエンスカフェ・伊藤 ☎090-1771-0901 ※保育あり(1月22日(土)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。

◆親子 de English▶対象:1～3歳児と保護者▶日時:2月3日(日)午前10時30分～11時30分▶場所:光が丘地区区民館▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でKidsbox親子Englishサークル・松本 ☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

◆石神井ラジコンボートクラブの催し▶対象:4歳児～小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶問合せ:石神井ラジコンボートクラブ事務局・内藤 ☎090-3409-7944(午後5時～8時) ◆ラジコン船の操船体験をしよう▶日時:2月5日(土)①午前10時～11時②午後1時～3時③6日(日)午前9時30分～11時30分▶定員:各30名(先着順)▶申込:当日会場へ ◆小さなヨットを作って走らせよう▶日時:2月6日(日)午後1時～3時▶定員:15名(先着順)▶費用:200円▶申込:電話で石神井ラジコンボートクラブ事務局へ ◆飛び出す読み聞かせ「ジップ&キャンディ～ロボットたちのクリスマス」▶対象:小中学生と保護者▶日時:2月19日(日)午後2時～3時▶場所:関区民センター▶定員:100名(先着順)▶申込:電話でHexaBeat・宮下 ☎090-4421-4761(午前10時～午後6時)

◆0歳からの親子で楽しむおとあーとコンサート▶対象:未就学児と保護者▶日時:3月2日(日)午前10時30分～11時30分▶場所:関区民センター▶定員:80名(先着順)▶費用:1人500円(2歳未満は無料)▶申込:電話でおとあーと研究室 ☎050-6879-3268(平日午前10時～午後5時)

◆すまいるねりま遊遊スクール ◆新聞紙とテープで作って遊ぼう!▶対象:主に知的障害のある小中学生

と保護者▶日時:1月29日(日)午前10時30分～11時30分▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:5組(先着順)▶費用:1人30円▶申込:電話で旭出学園でまえ教室・岡田 ☎3922-4134(午前9時～午後6時)

子供安全学習講座

◆小豆川先生と科学の目で見て考えよう「地球環境と放射能」▶対象:子育て中の保護者など▶日時:1月23日(日)午前10時～正午▶場所:ココネリ3階▶定員:20名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話で子どもたちを放射能から守るねりまネットワーク・イクタ ☎050-5216-6900(正午～午後8時)

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

◆石神井公園駅北口バスロータリー▶日時:1月15日(日)午前10時～正午・午後1時30分～4時

◆区役所アトリウム▶日時:1月19日(火)午前10時～正午・午後1時30分～4時

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街▶日時:1月14日(金)午前9時から▶問合せ:鈴木 ☎3990-6004

◆江古田いちば通り商店街▶日時:1月15日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:目黒 ☎3994-8068

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:1月23日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先: 〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店。問い合わせは平日午前9時～午後7時)

◆石神井公園区民交流センター▶日時:2月5日(日)午前10時～11時30分▶申込先: 〒177-0041石神井町2-14-1 消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着15店。問い合わせは月・水・金曜午前10時～午後3時)

広告 家電を正しくリサイクル!【テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機】回収を致します。 ※家電リサイクル券を発行し、リサイクル料金と収集運搬料金を頂戴しております。



お申込みは WEBか お電話で 株式会社サン・グリーン/練馬電機商会 〒176-0012東京都練馬区豊玉北4-1-3 (平日10-17時 土日祝日休) TEL:03-3994-1422

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

ねりま映画サロン 特別上映会～名優、この1本



日本を代表する俳優である、佐久間良子さん、仲代達矢さん、千葉真一さんの代表作を集めたフィルム上映会を開催します。▶区の担当:文化芸術担当係 ※チケットの販売に関する問い合わせは、練馬文化センター☎3993-3311。

日程 **3月5日(土)**

場所 **練馬文化センター小ホール**

料金(全席指定) **1作品 500円 車いす席 250円(同伴者1名は無料)**

10:00上映(137分)

五番町夕霧楼



令和3年度優秀映画鑑賞推進事業

水上勉の同名小説を映画化。瀬戸内の小島から京都の遊郭に売られた少女と不幸な修行僧との純愛を描いた文芸映画の名作。



佐久間良子さん出演作品

13:10上映(134分)

切腹



©1962 松竹株式会社

武家社会の虚飾と不条理をスリリングに描いた日本映画史上の傑作。 ※上映後に、時代劇研究家の春日太一さんのトークあり。



仲代達矢さん出演作品

16:50上映(130分)

柳生一族の陰謀



©東映

徳川三代将軍の座を巡り権力に生きる柳生一族の存亡を描いた時代劇大作。 ※上映前に、時代劇研究家の春日太一さんの解説あり。



千葉真一さん出演作品

申込(先着順) 1月13日(木)午前10時から電話で練馬文化センター☎3948-9000(10:00~17:00)

※1月14日(金)から練馬文化センターや大泉学園ゆめりあホールの窓口でも販売します(午前10時~午後8時)。13日(木)に完売した場合、窓口での販売はありません。 ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、電話で練馬文化センターに申し込んでください。 ※未就学児は入場で

きません。 ※練馬文化センターホームページ(<https://www.neribun.or.jp/nerima.html>)からも申し込めます(利用登録が必要です。チケットの代金支払い・受け取りは窓口のみです)。



練馬文化センターの催し

問合せ

☎3993-3311

<https://www.neribun.or.jp/nerima.html>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール)

割引

2/25(金) よしもとお笑いライブ 19:30開演 ~鬼も驚く笑い合戦! in練馬2022

出演 トータルテンボス、オズワルドほか
入場料 4,000円(全席指定) ※4歳以下のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。

予約 1月15日(出)午前10時から①③(購入は16日(日)午前10時から①②③)



トータルテンボス オズワルド

光が丘区民センター3階

0歳以上 入場無料

2/16(水) アフタヌーン・ミニコンサートin光が丘 14:00開演

出演 松浪千紫(箏)
曲目 沢井忠夫/二つの変奏曲より「さくらさくら」、八橋検校/六段の調、日本の童謡メドレーなど

定員 130名(抽選)

申込 往復ハガキで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで。座席が不要な2歳以下のお子さんを除く)を、1月20日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センターへ ※③からも申し込めます。 ※車いす席を利用したい方は、その旨もお知らせください。



練馬文化センター(大ホール)

優先 割引 小学生

6/4(日) 東京ニューシティ管弦楽団 14:00開演 第5回練馬定期演奏会

出演 飯森範親(指揮)、牛田智大(ピアノ)
曲目 ショパン/ピアノ協奏曲第1番 短調作品11など

入場料 SS席8,000円、S席6,000円、A席4,500円、B席3,500円、C席2,500円(全席指定)

予約 2月15日(火)午前10時から③(購入は16日(水)午前10時から①②③)



飯森範親 ©山岸伸 牛田智大 ©Ariga Terasawa

チケット
予約・購入
はこちらで

- ①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約電話。午前10時~午後5時)
- ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ③練馬文化センターホームページ <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>
- ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。
- ※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。

0歳以上 該当年齢から入場できます。

優先 友の会会員は優先予約ができます。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

広告 法改正セミナー(無料)「定年再雇用者の同一労働同一賃金と70歳就業への対応」
対象:経営者様・人事担当者様 日時:1/26(水)13:30~15:30(要予約) 場所:ココネリ お申し込みはHP又は☎から

ツノヤマ社会保険労務士事務所 特定社労士 角山史朗
練馬区石神井町
<https://www.tsunoyama-sr.com> ☎090-6208-1200 1-7-29-211

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。



農業体験農園で 野菜を作ろう!

農業体験農園は、区内の農家が開設し、経営・管理している農園です。園主の指導を受けながら、野菜の作付けから収穫まで体験できるので、初心者の方も安心して取り組みます。

問合せ 農業振興係 ☎5984-1403

「緑の散歩道」の園主と利用者の皆さん

利用料など

- ▶ **利用期間:** 3月中旬～来年1月末 ※更新は園主と相談。
 - ▶ **年間利用料:** 3万8000円(練馬区に住民票がない方は5万円)
- ※利用料には、指導料・野菜収穫代などを含みます。

申し込み方法など

- ▶ **対象:** 20歳以上の方 ※家族での参加も可。
 - ▶ **申込:** 往復ハガキに①農園名②住所③氏名④年齢⑤電話番号と、返信面に返信先を記入の上、1月31日(消印有効)までに各農園の申込先へ
- ※下表の★の農園は、専用の申し込みフォーム(<https://bit.ly/388dNiq>)からも申し込みます。
- ※申し込みは、1農園につき1通です。
- ※結果は、2月中に各園主から通知します。



注意事項

- 区画の貸し出しではないので、栽培する作物の選定などは園主が行います。
- 基本的な農作業に必要な種・苗・資材・肥料などは園主が用意します。ただし、追加で資材を希望する場合は、利用者の負担となります。
- 駐車場はありません。

農業体験農園一覧

農園名(所在地)	申込先	募集区画数(抽選)
NEW 春日の森ファーム (春日町5-11)	〒179-0074春日町5-23-5 増田貴啓	75
学田体験農園 (中村南1-4)	〒176-0025中村南1-10-1 神田耕	若干数
田柄すずしろ農園 (田柄1-29)	〒179-0073田柄1-7-2 吉田忠男	10
イガさんの畑★ (土支田1-35)	〒179-0076土支田1-34-8 五十嵐透	30
楽農くらぶ (三原台3-27)	〒177-0031三原台3-28-19 荘光男	30
農の詩 (石神井町5-15)	〒177-0041石神井町5-13-1 富岡忠明	若干数
農学校「石泉愛らんど」★ (石神井台6-5)	〒177-0045石神井台6-5-27 本橋邦浩	50
あーばん あぐりぱーく石神井台 (石神井台8-2)	〒177-0045石神井台4-21-9 尾崎賀一	若干数
関町グリーンガーデン★ (関町北3-20)	〒177-0051関町北3-20-8 田中秀一	40

おすすめポイント

畑は1区画約30㎡。
20種類以上の
野菜を作れる!

講習は週末が中心。
お勤めの方も
参加しやすい!

必要な道具は
園が用意。
初心者でも安心!



春日の森ファーム
増田貴啓さん

3月開園予定! 春日の森ファーム ～練馬春日町駅から徒歩6分!

皆さまにとれたての野菜のおいしさや、自分で野菜を作る喜びを体験してもらいたいと思い、農業体験農園を始めました。おいしい野菜が収穫できるように、育て方のコツを丁寧に教えます。一緒に野菜作りを楽しみませんか。

農園名(所在地)	申込先	募集区画数(抽選)
井頭体験農園★ (東大泉7-27)	〒178-0064南大泉3-15-3 加藤義貴	20
どろんこ・わあるど★ (西大泉2-25)	〒178-0065西大泉2-25-21 内堀雅巳	35
旬感倶楽部★ (南大泉1-6)	〒178-0064南大泉1-6-19 井口和喜	20
緑と農の体験塾★ (南大泉3-17)	〒178-0064南大泉3-15-3 加藤義松	25
南大泉やさい村 (南大泉4-39)	〒178-0064南大泉4-37-16 山口幸治	15
大泉 風のがっこう★ (大泉町1-54)	〒178-0062大泉町1-44-14 白石好孝	25
緑の散歩道★ (大泉学園町3-4)	〒178-0061大泉学園町3-6-47 小美濃昌一	25
百の里★ (大泉学園町3-17)	〒178-0061大泉学園町2-30-45 加藤正明	10
百の里第二★ (大泉学園町3-12)		20